

༡༣༩

༡༣༩ | ཁེར་སྒྲུང་དག་བཤེས་ཡེ་ཤེས་དབང་ཕྱག་གི་གསུང་འབུམ།

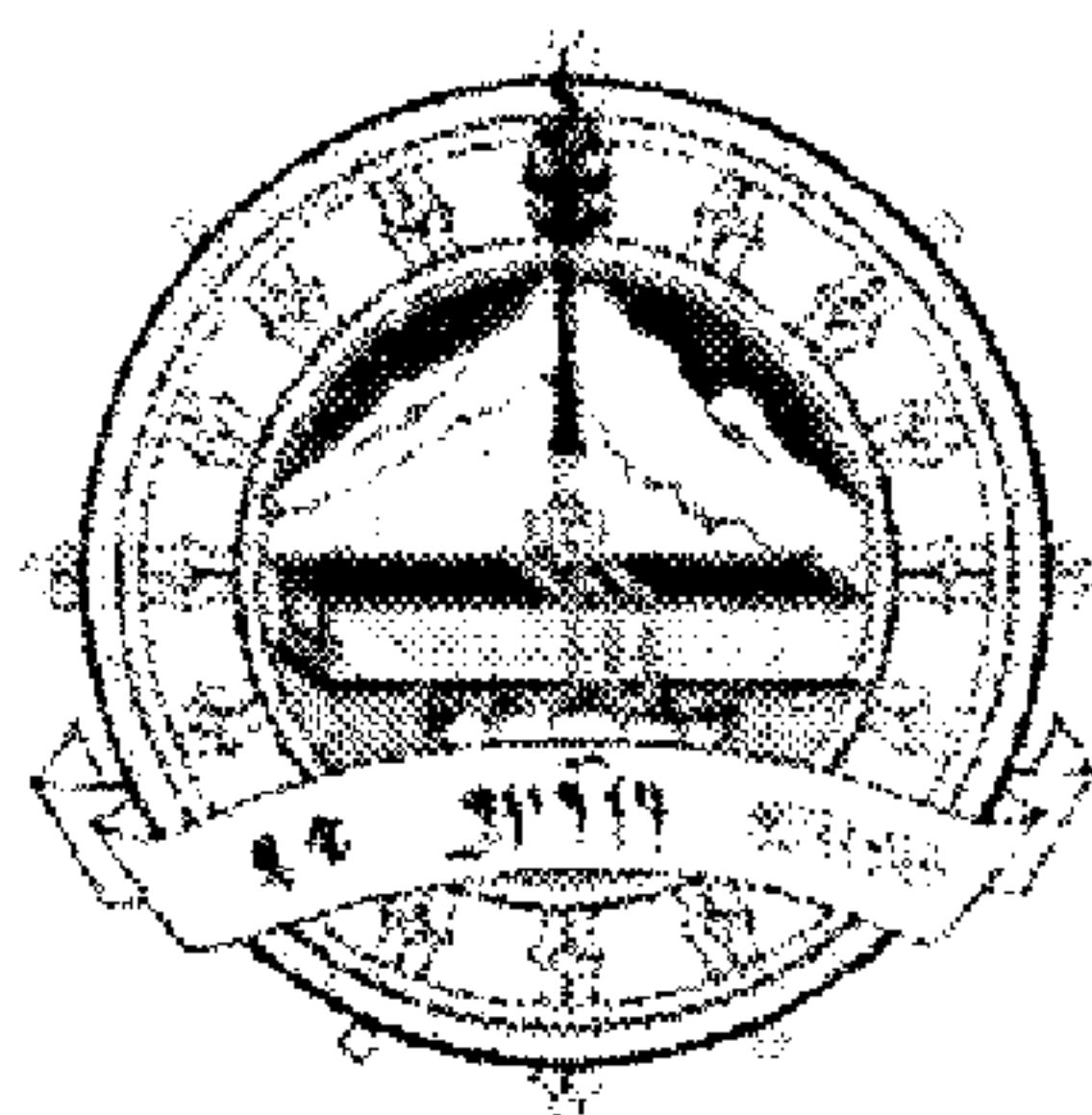
པོད་གཞིས་པ།



ཁེར་གཙུག་ནང་བསྐྱུང་དཔེ་རྒྱུ་འཛོལ་བསྐྱུ་ཕྱོགས་སྒྲིག་ཁང་ནས་བསྒྲིགས།

༡༡། སེར་སྤྲོད་དག་བཤེས་ཡེ་ཤེས་དབང་ཕྱག་གི་གསུང་འབུམ།

པོད་གཉིས་པ།



སེར་གཙུག་ནང་བསྟན་དཔེ་རྟེན་འཛོལ་བསྟུ་ཕྱོགས་སྒྲིག་ཁང་ནས་བསྒྲིགས།

དཀར་ཆག

རྣམ་འབྲེལ་ཚད་མཐི་དགོངས་རྒྱན་ལས་ལེའུ་གསུམ་པའི་བཤད་པ།

ལེའུ་གསུམ་པའི་བཤད་པ།.....	(3)
ཚད་མཐི་གངས་ལ་ལོག་རྟོག་.....	(3)
ཚད་མཐི་གངས་ལ་དོགས་དཔྱད།	(5)
གཞུང་གི་བསྟུ་བ།	(6)
གཞུང་གི་གངས་ལས་ཚད་མཐི་གངས་རྒྱུ་ཚུལ།	(8)
ཚད་མཐི་གཞུང་གི་ལ་དོགས་དཔྱད།	(10)
སྒྲ་སྒྲུང་དབང་ཤེས་ལ་དོགས་དཔྱད།	(13)
སྒྲི་མཚན་དངོས་མེད་ཏུ་སྒྲུབ་པའི་རིགས་པ།	(17)
དབང་སྒྲི་མཚན་དོན་མེད་ཏུ་མི་ཐལ་བའི་ལན་སྒྲི་མཚན།	(20)
རྣམ་གཅིག་དང་ཐ་དད་ལ་དཔྱད་པ།	(27)
སྒྲུབ་ཚུལ་མཚུངས་པའི་དངོས་པོ་དགག་པ།	(35)
སྒྲི་མཚན་གྱི་དབྱེ་བ།.....	(40)
རང་མཚན་ཁོ་ན་གཞུང་གི་གཙ་བོ་ཡིན་པ།.....	(41)
ཚད་མཐི་གངས་ངེས་དངོས་བཤད་པ།	(43)
རྣམ་དཔག་ངེས་པར་ཁས་ལེན་དགོས་པ།	(46)
ཚད་མ་གངས་མང་བ་དགག་པ།	(49)
སྒྲུབ་རྟགས་ལ་བརྟེན་པའི་རྣམ་དཔག་རང་མཚན་དང་འབྲེལ་ཚུལ།.....	(51)
རྟགས་འཛིན་སེམས་ཀྱི་དོགས་དཔྱད།.....	(52)
མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག.....	(54)

སྤྱབ་རྟགས་ཀྱི་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་དང་འབྲེལ་ཚུལ།	(58)
དགག་རྟགས་ཀྱི་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་འབྲེལ་ཚུལ།	(59)
འབྲུལ་རྒྱ་མེད་ན་མངོན་སུམ་གྱིས་སྤྱབ་པ།	(60)
བྱས་མི་རྟག་རྣམས་ཐ་དད་མེད་ཀྱང་སྤྱ་ཐ་དད་དུ་འབྱུག་ཚུལ།	(63)
རིགས་པ་ཅན་པ་སོགས་ཀྱིས་བརྟགས་པའི་མི་རྟག་པ་དགག་པ།	(64)
མངོན་སུམ་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་ལོག་རྟོག་དགག་པ།	(69)
དབང་ཤེས་རྟོག་བྲལ་དུ་སྤྱབ་པ།	(70)
མཐོང་རྟོགས་གཅིག་དུ་ཞེན་ཚུལ།	(73)
ཚུམ་ཤེས་རིགས་མཐུན་རྣམས་ཐ་དད་ལ་དབྱད་པ།	(76)
དབང་པོ་ལས་སྦྱོས་པའི་རྟགས་དགག་པ།	(79)
དབང་ཤེས་དོན་སྦྱར་རྟོག་པ་དགག་པ།	(81)
གཞན་སྦྱགས་སུན་དབྱུང་པ།	(88)
དབང་ཤེས་སྤྱ་སྦྱར་རྟོག་པ་ཡིན་པ་དགག་པ།	(92)
རང་མཚན་མཐོང་བ་མི་སྲིད་པར་ཐལ་བ།	(96)
དབང་ཤེས་ཀྱི་ཐ་སྙད་མི་འཐད་པ་སྤང་བ།	(99)
ཤེས་པ་ལ་སྦྱོས་པའི་རྣམས་གཞན་དགག་ཚུལ།	(110)
འབྲུལ་སྤང་སྦྱོ་བ་རྒྱ་མེད་དུ་ཐལ་བ་སྤྱོད་ཚུལ།	(112)
སྦྱི་དོན་གཞན་མངོན་སུམ་གྱི་བཟུང་དོན་མ་ཡིན་པར་བསྟན་པ།	(120)
ཡིད་ཀྱི་མངོན་སུམ་བཤད་པ།	(122)
ཡིད་མངོན་ལ་དབྱད་པ།	(127)
རང་རིག་མངོན་སུམ་ལས་མཚན་ཉིད་བསྦྱབ་པ།	(129)
དབང་ཤེས་སོ་སོའི་ཡུལ་སོ་སོར་ངེས་པ་ལ་དབྱད་པ།	(133)
བདེ་སོགས་ཕྱི་དོན་དགག་པ།	(138)
སྒོ་སྦྱོང་རྣམས་ཐ་དད་དགག་པ།	(141)

རང་རིག་མངོན་སུམ་ལ་དབྱད་པ།	(143)
རྣལ་འབྱུང་མངོན་སུམ་གྱི་མཚན་གཞི།	(144)
རྣལ་འབྱུང་མངོན་སུམ་ལ་དབྱད་པ།	(146)
མངོན་སུམ་ལྟར་སྤང་།	(148)
ཚད་འབྲས་གྱི་རྣམ་གཞག་	(154)
ཐུ་དོན་ལ་སྟུང་པའི་གཟུང་འཛིན་རྣམ་གཞན་དགག་པ།	(164)
གཟུང་འཛིན་གྱི་མཚན་ཉིད་སྟེ་ལ་འདྲ་བ་འགོག་ཚུལ།	(167)
ཐུ་དོན་རིགས་པས་མི་འཐད་པ།	(169)
ལྟན་ཅིག་དམིགས་ངེས་ལ་དབྱད་པ།	(170)
ཚད་འབྲས་གྱི་རྣམ་གཞག་གསུམ་པ།	(174)
འཛིན་རྣམ་ཚད་མར་ཐལ་བ་སྤང་བ།	(176)
ཚད་འབྲས་ལུལ་སྤོང་ཐལ་བ་སྤང་བ།	(178)
གཟུང་འཛིན་རིག་གསུམ་ཐ་དད་པའི་ཆ་བདེན་གྲུབ་དགག་པ།	(181)
རྣམ་རིག་པའི་ཚད་འབྲས་འཐད་པར་བསྟན་པ།	(183)
ལྟན་ཅིག་དམིགས་ངེས་ཀྱིས་སྟུབ་པ།	(193)
འབྲས་ཉགས་མི་འཐད་པར་ཐལ་བ་སྤང་བ།	(196)
དབང་ཤེས་མ་འབྲུལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲིལ་གཉིས་སུ་སྟུབ་པ།	(198)
འབྲུལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲིལ་གཉིས་སུ་སྟུབ་པ།	(200)
ཐུ་རྩལ་ཁས་མ་སྤངས་པར་ཚུལ་གཉིས་སྟུབ་པའི་རིགས་པ།	(202)
ལས་དབང་ལ་བརྟེན་པའི་ལན་དགག་པ།	(204)
དུས་ཐིམ་དྲན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲིལ་གཉིས་སུ་སྟུབ་པ།	(208)
རང་རིག་སྟུབ་པའི་རིགས་པ།	(210)
རང་རིག་མེད་པ་མི་འཐད་པ།	(211)
བདེ་སྐྱབས་ལ་རང་རིག་སྟུབ་པ།	(219)

ནལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་ལ་ཏ་ཅང་ཐལ་བ་སྤང་བ།	(222)
ཤེས་པ་སྒྲིག་གུར་དགག་པ།	(225)
རང་རིག་ངེས་པར་ཁས་ལེན་དགོས་པ།	(234)
དུ་མས་ཉན་སྒོ་དུ་མ་བསྐྱེད་པའི་སྒྲིགས་དགག་པ།	(237)
དབང་ཡིད་གཉིས་འདུས་ནས་ཡིན་པ་མི་འཐད་པའི་གནོད་བྱེད་འགོད་པ།	(240)
སྤྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་འཕོ་བའི་ཚུལ་གྱི་ལན་དགག་པ།	(247)
དོན་དང་ཤེས་པ་སྤྲུལ་ཅིག་ཅར་འཛིན་པའི་ལན་དགག་པ།	(254)
མཆུག་བསྟུ་བ།	(256)

རྣམ་འགྲེལ་ཆད་མའི་དགོངས་རྒྱན་ལས་ལེན་བཞི་བའི་བཤད་པ།

ལེན་བཞི་བའི་བཤད་པ།	(259)
རང་གིས་མཐོང་བ་སྤྲོས་པའི་དགོས་པ།	(259)
ལྷང་ཅམ་སྐྱབ་བྱེད་མ་ཡིན་པར་བསྟན་པ།	(260)
ཁས་སྤངས་ཅམ་སྐྱབ་བྱེད་ཡིན་ན་ཏ་ཅང་ཐལ་བ།	(262)
དོན་སྤྲོས་པའི་དགོས་པ།	(264)
གསལ་བྱེད་སྤྲོས་པའི་དགོས་པ།	(265)
གཞན་གྱི་ཚོད་ལན་འབྲེལ་མེད་དུ་བསྟན་པ།	(270)
འདོད་པ་རྒྱས་བཤད།	(271)
ཆད་མས་བསལ་བ་གཞན་དོན་བསྐྱབ་བྱའི་མཚན་ཉིད་འཆུག་མི་འཆུག་དཔྱད་ པ།	(273)
འདོད་ལྷལ་མིན་པ་བཀག་པས་འགལ་བ་མིན་པ།	(276)
རང་ཉིད་རྒྱས་བཤད།	(277)
དངོས་སྟོབས་ལྷལ་ལ་ལྷང་གིས་མི་གནོད་པ།	(280)
ལྷང་གིས་གནོད་པའི་ལྷལ་ངོས་བཟུང་བ།	(281)

ཕྱགས་སྒྲོན་དུ་མི་འགྱུར་ཚུལ་དང་རྟགས་སྒྲོན་ཕྱགས་སྒྲོན་བཤད་པ།.....	(291)
མ་བསལ་བ་རྒྱས་བཤད།	(295)
ཡིད་ཆེས་ཀྱིས་མ་བསལ་བ་རྒྱས་བཤད་ལ་ལྷང་གནོད་གཤམ་སུ་འགྱུར་ཚུལ།	(296)
དངོས་སྟོབས་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ལ་ལྷང་གིས་མི་གནོད་པ།	(298)
ཚད་མར་གྱུར་པའི་ལྷང་ངོས་བབྱུང་བ།	(302)
གྲགས་པས་མ་བསལ་རྒྱས་བཤད་ལས་བཟོད་ཅུང་གྲགས་པ་ཡིན་པ་བསྟན་ པ།	(303)
མངོན་སུམ་གྱིས་མ་བསལ་བ་རྒྱས་བཤད།	(312)
དམ་བཅའ་ལྟར་སྤང་གི་དཔེ་ལས་འགལ་རྟགས་ངོས་བབྱུང་བ།.....	(318)
བསྐྱབ་བྱའི་མཚན་ཉིད་གང་ཡིན་བརྟགས་ལ་དགག་པ།	(327)
དངོས་ཀྱི་བཟོད་བྱ་གཏན་ཆེགས་བཤད་པ།.....	(335)
མི་ལྟ་རྒྱུ་གཙོ་བོ་དང་གཞན་ལྟ་རྒྱུ་གཙོ་བོ།.....	(337)
ཕྱགས་ཆས་ཅན་གཏན་ཆེགས་དགའི་དགོས་པ།	(337)
བྱས་པ་རང་བཞིན་གྱི་དཔེར་སྟོན་པའི་དགོས་པ།	(339)
མཉན་བྱ་སྟོན་པའི་དགོས་པ།	(342)
སྟོན་དང་མཉན་བྱ་མཚུངས་པར་བསྟན་པ།.....	(346)
མཉན་བྱ་དང་སྟོན་སྟགས་མི་མཚུངས་པར་འདོད་པ་དགག་པ།.....	(348)
དགག་སྐྱབ་གྱི་དངོས་ཉིད་སྒྲོད་དུ་སྐྱབ་པ།	(350)
མ་དམིགས་པའི་རྒྱ་བྱུང་བྱེད་མ་དམིགས་པ་ལྟགས་སུ་མི་སྟོན་པའི་རྒྱ་ མཚན།	(361)
རང་བཞིན་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་བཞིན་པ།	(362)
མ་མཐོང་བ་ཅམ་གྱིས་མེད་ངེས་སུ་སྐྱབ་མི་རྒྱས་པར་བསྟན་པ།	(367)
མི་རྟག་པ་སྐྱབ་པའི་རང་བཞིན་རྟགས་ཀྱིས་མཚུག་བསྟུ་མཚད་པའི་དགོས་	

པ། (371)

གོང་གི་གཞུང་དོན་དེ་དག་གི་མཐའ་དཔྱད་རྒྱས་པར་བཤད། (372)

དེ་ལྟར་ཆོད་མའི་དགོངས་རྒྱུ་ལེན་བཞི་ཚུལ་པ་མཐར་ཐུན་ཏེ་དགེ་བ་བསྒྲུ་

བ། (387)

ཨ། །ཚ་ད་མ་རྣམ་འབྱེལ་བྱི་དགོངས་པ་རྒྱས་བཤད་
བྱིས་རྒྱན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལས་འེུ་
གསུམ་པ་བཞུགས་སོ། །

༄ | |ཚད་མ་ནམ་འགྲེལ་གྱི་དགོངས་པ་རྒྱས་བཤད་
གྱིས་རྒྱན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལས་ལེན་
གསུམ་པ་བཞུགས་སོ།

༄། |གསུང་རབ་དགོངས་འགྲེལ་བཅས་པ་འོ་མའི་མཚོ། |དབྱད་པ་གསུམ་གྱི་རིགས་
པས་ལེགས་བསྟུབས་པའི། |ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུད་ལྟ་བའི་ཉིང་ཁུ་བཅུད། |ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བའི་
མཁས་དབང་ནམས་ལ་འདུད། |ཚད་མའི་གྲངས་ལ་ལོག་རྟོག་མ་ལུས་བཀག། |གཞལ་བྱ་
གཉིས་སུ་ངེས་པའི་གཏན་ཆོགས་ལས། |ཚད་མའི་གྲངས་ངེས་བསྟུབས་པ་མད་རྩ་བྱུང་། |
མདོན་སུམ་བཞི་དང་ཉྱུར་སྤང་ནམ་པ་བདུན། |མདོ་སེམས་ཐུན་མཛུབ་དང་སོ་སོ་ཡི། |ཚད་
འབྲས་ནམ་གཞག་བདག་མེད་སྤྱར་གས་སོགས། |གསལ་བར་བསྟན་པའི་མདོན་སུམ་ལེན་
འདི། |ལེགས་པར་འཆད་དོ་སྟོགས་ལ་ཆོགས་ནམས་ཉོན། |ཅ་བའི་ས་བཅད་གསུམ་པ་
མདོན་གྱུར་ངེས་པའི་ཐབས་འཆད་པ་ལ། |དེ་ཡང་ལེན་དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཐར་ལམ་
གསལ་བྱེད་གྱི་ས་བཅད་ཅ་ཆོག་དང་སྤྱར་ནས་བཤད་ཟིན་ཡང་། |འདི་མན་ཆད་ཆོག་
མངས་སུ་དོགས་པས་འཇིགས་ནས་ས་བཅད་མཐའ་དག་མ་སྤྱར་བར་ཅ་ཆོག་འགྲེལ་ཞིང་།
སྐབས་སུ་བབས་པའི་ཆེ་རྒྱུད་ཟད་དབྱད་པར་བྱའོ། |ལེན་དང་པོར། |དགོས་པའི་དབང་གིས་
རྗེས་དཔག་ཚད་མ་བསྟན། |ལེན་གཉིས་པས། |སྟོན་པ་ཚད་མར་བསྟུབ་ཐྱིར་ཚད་མ་སྦྱིའི་
མཚན་ཉིད་བསྟན་ནས་ལེན་གསུམ་པར་ཚད་མའི་དབྱེ་བ་གྲངས་ངེས་དང་། |མདོན་སུམ་
ཚད་མ་རྒྱས་པར་འཆད།

ཚད་མའི་གྲངས་ལ་ལོག་རྟོག

དེ་ཡང་གྲངས་ལ་ལོག་རྟོག་རི་ཡོད་ནམས་ངེས་པར་བྱས་ནས་འགོག་དགོས་པས།

གྲངས་ཁུང་བའི་ལོག་པར་རྟོག་པ་ནི། བྱི་རོལ་མཛེས་པ་བའམ་རྒྱང་ཕན་པ་དེ་ཡིན་ལ།
དེས་ནི་མངོན་སུམ་ཆད་མ་གཅིག་ཕུ་ཁས་ལེན་པས་སྒྲིག་གུར་གྱི་དོན་ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱར་བ་
འདེབས་པར་གྱུར། གྲངས་མང་བའི་ལོག་རྟོག་ལ། གྲངས་ཅན་པས་གཉིས་ཀྱི་སྒྲིང་ཏུ་སྒྲ་
ལས་བྱང་བ་ཆད་མ་བསྐྱན་པས་གསུམ་འདོད། དེ་ནི་སྒྲ་ལས་སྒྲིག་གུར་ཤེས་པ་སྟེ། དཔེར་
ན། སྒྲིས་བྱས་མ་བྱས་པའི་འབྱུང་བཞི་གང་རུང་གི་སྒྲ་ལས་དོན་གོ་བ་དང་། སྒྲིས་བྱ་ཆད་
མའི་ངག་ལས་དོན་ལ་ཡིད་ཆེས་སྒྲིས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཆུའི་སྒྲ་གོ་བ་ལས་རྫོའི་འོག་ཏུ་ཆུ་ཡོད་པར་
ཤེས་པ་ལྟ་བུ་དང་པོ་དང་། དམ་པའི་གསུང་ལས་ལྟ་ཡུལ་གྱི་སྔོན་བཅུད་བསྐྱན་པར་ཡིད་
ཆེས་པ་གཉིས་པ་ཡིན། དེ་གཉིས་ནི་རང་ལྷགས་ལ་རྗེས་དཔག་ཆད་མར་ཁས་ལེན་ཆོག་པ་
འདྲའོ། །རིགས་པ་ཅན་པས། ཉེར་འཇལ་གྱི་ཆད་མ་བསྐྱན་པས་བཞིའོ། །བ་མིན་གྱི་ཞོག་
དང་སྒྲིག་ཤལ་སོགས་མཐོང་བའི་གང་ཟག་གིས་བ་ལང་ཅི་འདྲ་ཞེས་དྲིས་པ་ན་བ་མིན་དེ་...
དང་འདྲའོ་ཞེས་བསྐྱན་པས་འདྲ་བར་འཛིན་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ནི་དཔེ་ཉེར་འཇལ་གྱི་རྗེས་
དཔག་དང་འདྲའོ། །རྒྱལ་དཔོག་པས་ནི། དོན་གྱི་གོ་བ་དང་། དངོས་པོ་མེད་པའི་ཆད་མ་
བསྐྱན་པས་དུག་བཤད། དང་པོ་ནི། ལྷས་སྦྱིན་གསོན་པོ་ནང་ན་མེད་པས་བྱི་རོལ་ན་ཡོད་པ་
རྟོགས་པ་ལྟ་བུ་དང་། ཞོ་འོ་མ་ལ་མེད་པ་དང་། འོ་མ་ཞོ་ལ་མེད་པ། རྟ་བ་ལང་ལ་མེད་པ། རི་
བོང་རུ་མེད་པ་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ལྟ་བུའོ། །སྐྱན་དབྱུད་པ་ཙ་ར་ཀ་པ་ན་རེ། རིགས་པའི་
ཆད་མ་སྟེ་ཆུ་ཡོད་ན་འབྲས་བུ་ཡོད་པ་རྟོགས་པ་ལྟ་བུ་དང་། མ་དམིགས་པའི་ཆད་མ་སྟེ་
དམིགས་པ་མེད་པར་རྟོགས་པ་ལྟ་བུའོ། །གྲགས་པའི་ཆད་མ་ནི། ཆུ་མིག་འདིར་སྐྱ་གནས་སོ་
ཞེས་གྲགས་པས་དེ་རྟོགས་པ་ལྟ་བུའོ། །སྤིང་པའི་ཆད་མ་ནི། ཆོགས་པ་ཡོད་པར་ཤེས་ན་
ཆོགས་པ་ཅན་ཡོད་པར་རྟོགས་པ་ལྟ་བུའོ། །སྐྱམ་སེམས་པའི་ཆད་མ་ནི། དེ་རིང་དེ་འདྲ་ཞིག་
འོང་ངམ་སྐྱམ་པ་བཞིན་ཏུ་འོངས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལྟ་ན་ཆད་མ་བཅུ་གཅིག་གོ། །དེ་དག་གིས་
ཆད་མ་མ་ཡིན་པའང་ཆད་མར་འདོད་པས། སྤང་དོར་གྱི་གནས་ལ་བསྐྱས་ནས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་
ཏུ་འཛིན་པའི་རྟོག་ཆད་མཐར་ལྷུང་བའོ། །གྲངས་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་དེ་དག་མ་བཀག་ན།
ཆད་མ་ལ་ཡིད་བརྟན་མི་རུང་བས་ཤེས་བྱའི་གནས་ལྷགས་གང་ལ་དབྱུད་ཀྱང་ཕྱིན་ཅི་ལོག་
ཏུ་འགྱུར་རོ། །ཕྱི་ནང་གི་རྟོག་པ་མཐའ་དག་གཞལ་བྱ་དང་། ཤེས་བྱ་སོགས་གང་ཡང་ཆད་

མ་ལ་བརྟེན་ནས་ནམ་གཞན་གྱིས་ཤིང་ཚད་མ་ལ་ཡིད་བརྟན་རུང་བ་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན་...
པས་རིགས་པའི་དབང་ཕྱག་ནམས་ཀྱིས་ཚད་མའི་གངས་ངེས་ལ་ནན་ཏན་མཛད་པ་ཡིན་ནོ།

ཚད་མའི་གངས་ལ་དོགས་དཔྱད།

དེ་ལ་དོགས་པ་འདི་ལྟར་ཡོད་དེ། གོང་གི་བཤད་པ་ལྟར་རང་གཞན་གྱི་གྲུབ་མཐའ་ལྷ་
བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། ཡུལ་ཅན་སློ་མི་བསྐྱུ་བ་ཚད་མ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡུལ་འཛོག་དགོས་པས།
དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་འདུས་མ་གྱི་ནམ་མཁའ་ཚོས་ཅན། ཡོད་དེ། ཚད་མས་དམིགས་པའི་
ཕྱིར་ཟེར་བ་ལས་མ་འདས། འོ་ན། ནམ་མཁའི་མེ་ཏྲག་སྤང་བའི་སློ་དེ། ཚད་མ་མ་ཡིན་ཏེ།
སློ་དེ་ལ་སྤང་བ་ལྟར་ཡུལ་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་དེ་ཡིན། དེ་ལྟ་ན་སློ་དེ་གཉིས་ཚད་མ་
ཡིན་མིན་ཡང་། ནམ་མཁའ་དང་། ནམ་མཁའི་མེ་ཏྲག་གཉིས་ཡོད་མེད་ལ་ཐུག་འདུག་པའི་
ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཡིན་ན། སློ་དེ་ཚད་མ་ཡིན་མིན་ཡུལ་ཡོད་མེད་ལ་ཐུག་ཡུལ་ཡོད་མེད་ཀྱང་།
རང་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་སློ་དེ་ཚད་མ་ཡིན་མིན་ལ་རག་ལས་པས། ཡུལ་ཅན་དང་ཡུལ་གཉིས་
ཕན་ཚུན་རག་ལས་པར་སྤང་བས་དང་པོར་འདི་ཤེས་ཟེར་རྒྱ་མེད་པ་ལྟ་བུར་འཆར་རོ། །དེ་
བཞིན་དུ་གསུང་རབ་ལས། རི་བོང་དང་རྟ་ལ་རྩ་མེད་པར་གསུངས་ཀྱང་། འགའ་ཞིག་གིས་
དེ་གཉིས་ཡོད་པར་མཐོང་བྱུང་ཟེར། དེ་ལྟར་མཐོང་བའི་ཤེས་པ་དེ་ལྷག་ཤེས་ཡིན་ནོ་ཟེར་ན།
འོ་ན། ཡུལ་དེ་མཐོང་བ་དང་རིག་རྒྱ་ཡོད་ཀྱང་སློ་དེ་ཚད་མ་མིན་ན། རྟ་དང་རི་བོང་མཐོང་
བའི་སློ་ཚད་མ་ཡིན་པར་གང་གིས་བསྐྱུབ། རྟ་མཐོང་བའི་སློ་ཚད་མ་ཡིན་ཏེ། མཐོང་བ་ལྟར་
རྟ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། རྟའི་རྩ་ལའང་མཚུངས་སོ། །དེས་ན་བུམ་པ་ཡོད་པར་རྟོགས་པ་ལ།
བུམ་པ་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་རྟོགས་དགོས། བུམ་པ་རྟོགས་པའི་སློ་ཚད་མ་ཡིན་པར་རྟོགས་པ་
ལ་བུམ་པ་ལ་མི་བསྐྱུ་བ་ཡིན་པར་ཤེས་དགོས། དེ་ཤེས་པ་ལ་སློ་དེས་གཞལ་བ་ལྟར་བུམ་པ་
གནས་པར་ཤེས་དགོས། དེ་ཤེས་པ་ལ་བུམ་པ་ཤེས་དགོས་པར་འདུག་པས། ཡིད་ནང་དུ་
ལྷག་ནས་ཞིབ་དུ་བརྟག་ན་དཀའ་བའི་གནད་ཅིག་གོ། །ལེན་གསུམ་པའི་ཆ་ཆོག་གོ་རིམ་
ནམས་རྒྱུ་ཆེན་རིགས་པའི་རྒྱ་མཚོ་ལས་གསུངས་པ་བཞིན་ངེས་ན་ཕན་པ་ཤིན་དུ་ཆེ་བས་
ཅུང་ཟད་བྲིས་ན།

གཞུང་གི་བཟུ་བ།

གཞུང་གི་གཉིས་ཕྱིར་ཆོད་མ་གཉིས། །ཞེས་པ་ནས། གསུམ་གཅིག་གྲངས་ནི་བསལ་བ་
ཡིན། །ཞེས་པའི་བར་གྱིས། ཆོད་མ་མདོ་ལས། མདོན་སུམ་དང་ནི་རྗེས་སུ་དཔག །ཅེས་
སྐད་སྐད་ཆོད་ཆུས་པར་བཤད་པའི་སྒྲིལ་ནས་ཆོད་མ་ལ་གཉིས་སུ་ངེས་པའི་
རྒྱ་མཚན་ཆུས་པར་སྟོན། མེད་པ་གཞུང་གི་མ་ཡིན་ཕྱིར། །ཞེས་པ་ནས། དུན་མིན་མ་ཡིན་
འབྲུལ་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་པའི་བར་གྱིས་མདོར། གཞུང་གི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པའི་ཆོད་
ཆུས་པར་བཤད་པའི་སྒྲིལ་ནས་ཆོད་མའི་གྲངས་ལ་ལྷག་རྟོག་ཆུས་པར་.....
འགོག་མདོན་སུམ་རྟོག་དང་བྲལ་བར་ནི། །ཞེས་པ་ནས། རྟོག་པ་མེད་པར་གྲུབ་པ་ཡིན། །
ཞེས་པའི་བར་གྱིས་རིགས་པ་ཅན་པ་དང་། རྒྱལ་དཔོག་པ། སྒྲིལ་ཆོད་པར་སྒྲུབ་པ་ནས་
གྱིས་མདོན་སུམ་རྟོག་བཅས་སུ་འདོད་པས་དེ་བཞག་པ་ཡིན། རྒྱ་ཆོགས་སྒྲུབ་ཅན་དོན་
ནས་ལ། །ཞེས་པ་ནས། རྟོག་པ་ཡིན་ཞེས་བརྗོད་ཅིན་རྟོ། །ཞེས་པའི་བར་གྱིས་དབང་མདོན་
རྟོག་བྲལ་སྒྲུབ་པ་ལས་འབྲས་ཏེ་ཆོས་ཀྱི་བདག་འདྲིན་ལྟན་སྒྲིལ་གྱི་ཞེན་ཡུལ་འགོག་པ་དང་།
དེ་ཉིད་ངེས་དོན་གྱི་མདོ་དང་སྒྲུབ་ནས་འཆད་པ་ཡིན་ནོ། །སྒྲུབ་ཐུང་བ་ནི་འདྲིན་པ་ན། །
ཞེས་པ་ནས། བཞག་དང་གཞུང་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན། །ཞེས་པའི་བར་གྱིས་ལྷག་སྐྱེས་ན་བ་མ་
ལྷག་པ་སྐྱེས་ཀྱིས་ཡིད་གྱི་མདོན་སུམ་མེད་པར་འདོད་པའི་ལྷག་རྟོག་འགོག་ བདེ་སྐྱེས་
བདག་ཉིད་གཞན་མི་བཟོན། །ཞེས་པ་ནས། ཐ་དད་ནས་གཞན་གྲུབ་པ་ཡིན། །ཞེས་པའི་བར་
གྱིས་བྱེ་བྲག་པ་དང་། གྲངས་ཅན་པ་སྐྱེས་ཀྱིས་བདེ་སྐྱེས་ཤེས་པ་མིན་པས་རང་རིག་
མེད་པར་འདོད་པའི་ལྷག་རྟོག་འགོག་ རྒྱལ་འབྱུང་ཤེས་པ་སྒྲུབ་བཤད་པ། །ཞེས་པ་ནས། དེ་
ཕྱིར་དེ་ལ་ཀུན་མདོན་སུམ། །ཞེས་པའི་བར་གྱིས། སྒྲུབ་པ་བ་སྐྱེས་ཀྱིས་སྒྲིལ་བུ་ཐམས་ཅད་
ཆགས་ཅན་ཡིན་པས་དབང་པོ་ལས་འདས་པའི་དོན་མཐོང་བ་མེད་ཅེས་རྒྱལ་འབྱུང་མདོན་
སུམ་ལ་ལྷག་པར་རྟོག་པ་འགོག་ མདོན་སུམ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ནས་པ་བཞི། །ཞེས་པ་ནས། མདོན་
སུམ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་གཉིས་སུ་བཤད། །ཅེས་པའི་བར་གྱིས་ཀུན་བདུས་ཀྱི་འབྲེལ་བྱེད་ཁ་ཅིག་
དབང་ཤེས་འབྲུལ་པའང་མདོན་སུམ་ཏུ་འདོད་པའི་ལྷག་རྟོག་བཞག་སྟེ། མདོན་སུམ་སྒྲུབ་

སྤང་རྒྱས་པར་འཆད། །བྱ་བ་སྤྱབ་པར་བྱེད་ཅེས་ཏེ། །ཞེས་པ་ནས། བསལ་ན་འགྲོ་འདི་
བསལ་བར་འགྱུར། །ཞེས་པའི་བར་གྱིས་ཚད་མའི་འབྲས་བུ་ལ་ལྷག་པར་རྟོག་པ་བཀག་ནས་
ཚད་འབྲས་ཀྱི་ནམ་གཞག་རྒྱས་པར་འཆད་པར་བྱེད་དོ།

ད་ནི་གོ་རིམ་བཙུང་པར་བྱ་སྟེ། ཚད་མ་ཡུལ་དང་བཅས་པ་ལ་ལྷག་རྟོག་བསལ་ནས།
དེའི་རྗེས་ལ་ཚད་མའི་འབྲས་བུ་ལ་ལྷག་རྟོག་བསལ་བ་གོ་རིམ་འབྲད་དེ། ཚད་མ་དང་གཞལ་
བྱ་ལ་ལྷག་རྟོག་མ་བསལ་ན། ཚད་མས་གཞལ་བྱ་དེ་རྟོགས་ཚུལ་མི་ཤེས་པའི་བྱེད་པར་ཚད་མའི་
དབྱེ་གཞི་མ་ཤེས་པར་གང་ལས་དབྱེ་བ་མི་ཤེས་པས། དབྱེ་གཞི་སྟོན་ལ་བཤད་དགོས་པ།
ལེན་གཉིས་པར་དབྱེ་གཞི་བཤད། དབྱེ་བ་ལ་གྲངས་ངེས་མ་ཤེས་ན་ཚད་མ་སྤོང་སྤོང་མི་
ཤེས་པས། གྲངས་ངེས་སྟོན་ལ་བཤད། དབྱེ་བ་ལ་མདོན་རྗེས་གཉིས་ལས་འདིར་དགོས་པའི་
དབང་གིས་རྗེས་དཔག་སྟོན་ལ་བསྟན། མདོན་སྟུང་ལ་མཆོག་དམན་གྱི་དབང་གིས་ཡང་དག་
སྟོན་དང་ལྟར་སྤང་རྗེས་ལ་བསྟན། མདོན་སྟུང་ཡང་དག་ལ་བྱུང་མོང་ཡིན་མིན་གཉིས་ལས།
བྱུང་མོང་བ་སྟོན་ལ་མ་ཤེས་པར་བྱུང་མོང་མ་ཡིན་པ་མི་ཤེས་པས། སྟེ་འཕགས་ཐམས་ཅད་
གྱི་བྱུང་མོང་བ་མདོན་སྟུང་སྟོན་ལ་བསྟན་ནས། བྱུང་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྣལ་འབྱུང་མདོན་
སྟུང་རྗེས་སུ་བསྟན། བྱུང་མོང་བ་ལ་འང་གཟུང་ནམ་མ་ཤེས་པར་འདིན་ནམ་མི་ཤེས་པས།
དབང་ཡིད་སྟོན་ལ་བསྟན་ནས་འདིན་ནམ་བྱིས་བསྟན། དབང་མདོན་ལས་ཡིད་མདོན་སྟེས་
དགོས་པས་དབང་མདོན་སྤར་བསྟན་ནོ། །དབང་མདོན་ལྗེའི་གོ་རིམ་ནི་འདིར་མ་གསུངས་
ཀྱང་། མདོན་པ་མཛོད་ལས་བྱུང་བ་ལྟར། མིག་ན་གཉིས་ཡུལ་དབང་མ་འབྲད་པར་ཐག་
རིང་གི་ཡུལ་ལ་འརྱག་པས་དང་པོར་བཤད། བྱི་མ་གསུམ་ཡང་ཡུལ་ལ་འརྱག་རིམ་གྱིས་སྤྲོ་
ཤེས་སྤར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ཚད་མ་དང་། གཞལ་བྱ། ཚད་མ་ངེས་གཞལ་བྱ་རྟོགས་ཚུལ་
གསུམ་པོ་དེ། སྟེ་འདོགས་གཅད་པར་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་གལ་ཆེ་བས། ལེན་འདིས་གསུམ་
པོ་རྒྱས་པར་བསྟན་པས་དེ་དག་ལ་གོ་བ་ཆགས་ན། ལེན་འདིའི་དོན་རགས་རིམ་ཅམ་ངེས་པ་
ལ་ཤིན་ཏུ་ཕན་པས་མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་རྟོག་ཆེན་ཏུ་རྒྱས་པར་མཛད་པ་ཡིན་
ནོ།

གཞུང་གི་དོན་དངོས་བཤད་པ་ལ། ཚ་བ་ལས།

གཞལ་བྱ་གཉིས་ཕྱིར་ཚད་མ་གཉིས།

ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ཚད་མའི་གྲངས་ངེས་སྟབ་ཅིང་། དེ་ཡང་ཡུལ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྟབ་
དགོས་པས། སྤང་ཡུལ་ལ་བརྟེན་ནས་གྲངས་ངེས་སྟབ་པ་ནི། འདི་ནས།

ཚད་ཉིད་ཉིད་དུ་རྒྱུ་པར་གཞག།

ཅེས་པའི་བར་དང་། འདུག་ཡུལ་མངོན་སྟོན་གཉིས་སུ་ངེས་པས་ཚད་མ་ལ་གཉིས་སུ་
ངེས་པར་སྟབ་པ་ནི།

གང་ལ་དོན་གྱི་རྒྱས་པ་ལས།

ཞེས་པ་ནས་འཆད། དང་པོར།

གཞལ་བྱའི་གྲངས་ལས་ཚད་མའི་གྲངས་སྟབ་ཚུལ།

གཞལ་བྱ་གཉིས་ཕྱིར་ཚད་མ་གཉིས།

དོན་བྱེད་རྒྱས་དང་མི་རྒྱས་ཕྱིར།

སྤང་ཤང་ལ་སོགས་དོན་མིན་ཏེ།

དོན་དུ་མོས་པ་མེད་ཕྱིར་རོ།

འདྲ་དང་མི་འདྲ་ཉིད་ཕྱིར་དང་།

སྤང་ཡུལ་དང་ཡུལ་མིན་ཕྱིར།

སྤང་མཚན་གཞན་ནི་ཡོད་པ་ན།

སྤང་ནི་ཡོད་དང་མེད་ཕྱིར་རོ།

དོན་དམ་དོན་བྱེད་རྒྱས་པ་གང་།

དེ་འདིར་དོན་དམ་ཡོད་པ་ཡིན།

གཞན་ནི་ཀླན་རྫོགས་ཡོད་པ་སྟེ།

དེ་དག་རང་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་བཤད།

ཅེས་པ་དེས། གཞལ་བྱ་ལ་རང་སྤྱི་གཉིས་སུ་ངེས་པས་ཚད་མ་ལ་མངོན་རྟེན་གཉིས་སུ་
ངེས་པ་སྟབ། གཞལ་བྱ་ལ་གཉིས་སུ་གྲངས་ངེས་ཏེ་དོན་བྱེད་རྒྱས་པ་དང་མི་རྒྱས་པ་གཉིས་

སུ་གངས་ངེས་པའི་ཕྱིར། འདྲ་བ་ཞེས་པ་ཐུན་མོང་བ་གཟུང་ཡུལ་སྤྱི་མཆན་དང་། མི་འདྲ་བ་
ཐུན་མོང་མིན་པ་རང་མཆན་གཟུང་ཡུལ་དུ་བྱས་པའི་སྒྲིན་ས་སྒྲི་འདོགས་གསར་དུ་གཙོད་པ་
གཉིས་སུ་ངེས་པའི་ཕྱིར། ཡང་སྤྱི་བདག་རྒྱུན་ཅམ་ལས་སྤང་བའི་ཡུལ་སྤྱི་མཆན་དང་དེ་
ཅམ་མིན་པར་ཡུལ་རང་གི་སྤྱོད་ལུགས་ཀྱི་ངོས་ནས་གྲུབ་པ་གཉིས་སུ་ངེས་པའི་ཕྱིར་འདིར་
སྤྱི་ཡུལ་ཞེས་པ་སྤྱོད་པ་ཅམ་གྱིས་བརྗོད་བྱ་གོ་རུས་པ་དང་མི་རུས་པ་ལ་བྱེད་དགོས།
རང་གི་གཟུང་ཡུལ་ལས་རྒྱ་མཆན་གཞན་བརྗོད་དང་ཚུལ་བ་སྟགས་ཡོད་པ་ན་རང་འཛིན་གྱི་
སྒྲིན་ཡོད་པའི་དངོས་མེད་ཆོས་དང་། དེ་ཅམ་མིན་པར་ཡུལ་སྤྱོད་ལུགས་ཀྱི་དབང་གིས་གྲུབ་
པ་མིན་ན་རང་འཛིན་གྱི་སྒྲིན་སྤྱི་བའི་ཡུལ་གཉིས་སུ་ངེས་པའོ། །སྤྱི་ཤད་ལ་སྟགས་པ་ནི་ཆད་
མའི་གཞལ་བྱ་མ་ཡིན་ཏེ། ཆད་མས་དོན་དུ་མོས་ཤིང་ཞེན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། རབ་རིབ་ཅན་
ལ་སྤྱི་ཤད་སྤང་བའི་གང་ཟག་ངེས་སྤྱི་ཤད་མིན་པར་ཤེས་ཀྱང་སྤྱི་ཤད་སྤང་བ་དགག་དུ་མེད་
དོ། །ནུམ་བཤད་ལས། དེ་འདྲའི་དོན་དུ་ཐ་སྙད་བྱེད་པ་པོས་ཞེས་པ་དེ། རབ་རིབ་ཅན་དེ་ལ་
གོ་རྒྱུ་ཡིན་ནམ་སྟམ། དོན་དམ་པར་དོན་བྱེད་རུས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འདིར་དོན་དམ་དུ་
ཡོད་པ་དང་། གཞན་དོན་བྱེད་རུས་སྤྱོད་ནི་ཀུན་རྫོབ་དུ་ཡོད་པ་སྟེ། རང་གི་སྤྱོད་ལུགས་ཀྱིས་
གྲུབ་པ་དང་། རྟོག་པས་བཏགས་ཅམ་དུ་གྲུབ་པའི་རྒྱ་མཆན་གྱིས་ཡིན། དོན་སྟོག་གཉིས་པོ་
དེ་དག་རང་སྤྱི་འཆན་ཉིད་སྟོས་སྟོས་བཤད་པའང་ཡོད་དོ། །སྤྱི་བས་འདིར་རང་མཆན་གྱི་
དོན་སྟོག་ཡིན་ན་དབུ་མ་ཐལ་འགྱུར་བས་དོན་དམ་ལ་དབྱེད་པའི་རྟགས་ཀྱི་དགག་བྱར་.....
འདོད་པ་དང་། སྤྱི་མ་རྗེ་བཙུན་པས། དེ་ཡིན་ན་དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པས་ཁས་ལེན་དགོས་པར་
གསུངས་པས། དོན་དམ་པར་དོན་བྱེད་རུས་པའི་ཆོས་དེ་རང་མཆན་གྱི་དོན་སྟོག་མ་ཡིན་
གསུངས། དེ་དག་རང་སྤྱི་འཆན་ཉིད་བཤད། །ཅེས་པ་དོན་སྟོག་གཉིས་ལ་ཟེར་བའོ། །
རང་མཆན་གྱི་དོན་སྟོག་ནི། རྟོག་པས་བཏགས་ཅམ་མིན་པར་ཡུལ་རང་གི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་
པའི་སྤྱོད་ལུགས་ཀྱིས་གྲུབ་པ་དེ་འཛིན་ན། ཐལ་འགྱུར་བས་དགག་བྱར་འདོད་ལ། རང་རྒྱུད་
པས་ཡོད་པར་འདོད། སྤྱི་བས་འདིར་གཟུང་ཡུལ་གྱི་སྒྲིན་ས་ཆད་མ་གཉིས་སུ་གང་ངེས་པར་
གྲུབ་ཚུལ་སྤྱི་ཀ་ཆེན་ལས་གསུངས་པས། སྤྱི་མཆན་སྤང་ཡུལ་དུ་བྱས་ནས་གཞལ་བྱ་རྟོགས་པ་
དང་། རང་མཆན་སྤང་ཡུལ་དུ་བྱས་ནས་གཞལ་བྱ་འཇལ་ཚུལ་གཉིས་ལས་གཞན་མེད་པས་

ཚད་མ་ལ་མངོན་རྫིས་གཉིས་སུ་སྒྲུབ། སྒྲ་མི་རྟག་པའི་དོན་སྒྲིམས་ལུ་བྱེད་པའི་སྒྲ་མི་
རྟག་རྟོགས་པའི་རྫིས་དཔག་ཚད་མ་དང་། སྒྲ་མི་རྟག་པ་སྒྲུང་ལུ་བྱེད་པའི་སྒྲ་མི་རྟག་
རྟོགས་ཀྱི་མངོན་སུམ་ཚད་མ་འཛོག་རྟགས་དེའི་སྒྲུགས་ཚས་རང་རིག་མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་
པར་གསུངས། ལེན་དང་པོར། རྟོག་པ་རྣམས་ཀྱི་གཟུང་ལུ་རང་རིག་མངོན་སུམ་གྱི་གཞལ་
བྱར་གསུངས་པ་དང་གནད་གཅིག་ཏུ་གོ རྟོག་ཆེན་ལས་གསུངས་པ་ལྟར། དོན་བྱེད་རྣམས་
པ་གང་ཡིན་པ། །དེ་འདྲིར་དོན་དམ་ཡོད་པ་ཡིན། །ཞེས་པ་དེ་བདེ། དེ་འདྲིར་ཞེས་པ་
ལྷགས་སྒྲུབ་མོང་མ་ཡིན་པ་བསྟན་ནོ། །

ཚད་མའི་གཞལ་བྱ་ལ་རྟོགས་དཔྱད།

གལ་ཏེ་ཐམས་ཅད་རྣམས་མེད་ན། །

ས་བོན་སོགས་ནི་ལྷག་སོགས་ལ། །

རྣམས་མཐོང་གལ་ཏེ་དེ་ཀྱན་རྫོགས། །

འདོད་ན་ཅི་སྟེ་དེ་ལྟར་འགྱུར། །

ཞེས་པ་དེས། གལ་ཏེ་དོན་དམ་པར་ཡོད་པའི་མཚན་གཞིར་དོན་བྱེད་རྣམས་པ་མི་རུང་
བར་ཐལ། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་དོན་དམ་པར་དོན་བྱེད་པའི་རྣམས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་བེར།
དེ་ནི་རྩ་བ་ཉིད་མེད་པར་སྒྲ་བ་དང་མདོ་སྟེ་པའི་རྩོད་གཞི་ཡིན། ས་བོན་སོགས་ནི་ལྷག་
སོགས་ལ་ཕན་འདོགས་པའི་རྣམས་པ་མངོན་སུམ་ཏུ་མཐོང་བས། དངོས་པོ་དོན་དམ་པར་
གྲུབ་པོ། །གལ་ཏེ་ས་བོན་གྱིས་ལྷག་གྱ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ཡང་དེ་ཀྱན་རྫོགས་ཏུ་འདོད་དོན་ཞེ་ན། ཅི་སྟེ་
ཀྱན་རྫོགས་ཏུ་སྒྱུར་ཞེས་དེ་ལྟར་འགྱུར་ཏེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཐུན་མོང་མིན་པའི་དོས་ནས་ས་
བོན་གྱིས་ལྷག་གྱ་བསྐྱེད་པའི་བྱ་བ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། མདོ་སྟེ་པས་ས་བོན་གྱིས་ལྷག་གྱ་བསྐྱེད་པ་
མངོན་སུམ་ཏུ་མཐོང་བས་དོན་དམ་པར་གྲུབ་དགོས། དེ་མིན་ན་ས་བོན་རང་གི་སྟོན་ལྷགས་
ཀྱི་དོས་ནས་ལྷག་གྱ་སྒྱུ་བ་མི་འཐད་པས། ཐག་ཁྲ་ལ་སྒྲུལ་ཏུ་བཏགས་པ་དང་འདྲ་བར་སོང་
ནས་འཛོག་དཀའ་བར་སྒྲུང་ངོ་། །དེས་ན་རྩ་བ་ཉིད་མེད་པར་སྒྲ་བ་དང་། དངོས་སྒྲ་བ་
གཉིས་ཀྱི་རྩོད་གཞི་གཙ་བོ་ཡིན། རྩ་བ་ཉིད་མེད་པར་སྒྲ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ལྷག་ལས་འབྲས་བྱ་སྒྱེ་

བ་དོན་དམ་པར་མེད་ཀྱང་། མིང་བརྟམས་བཞག་ཅམ་གྱི་རྒྱ་འབྲས་འཐད་ལ། དངོས་སྤྱོད་བས་
དེ་ལས་ལྷོག་སྟེ་ཁས་ལེན། རྟེན་འབྲེལ་བསྟོད་པ་ལས།

གང་དུ་གཟུང་བས་བྱིས་པ་རྣམས། །

མཐར་འཛིན་འཆིང་བ་བརྟན་བྱེད་པ། །

དེ་ཉིད་མཁས་ལ་སྤྱོད་པ་ཡི། །

དྲ་བ་མ་ལུས་གཙང་པའི་སྒྲ། །

ཞེས་སྐད་སྒྲི་དོན་དང་འདྲོ། །

གལ་ཏེ་ཀྱན་ལ་དེ་ཡོད་ན། །

སྤྱི་ཡི་མཚན་ཉིད་རྗེས་འགྲོ་ལྷོག།

སྒྲ་ལ་མ་མཐོང་བྱེད་མིན་ཏེ། །

མིག་དང་གཟུགས་སྐད་སྒྲ་བཞིན་ནོ། །

དེས་ནི་བརྟམ་དང་རྩལ་བ་སྐད་སྒྲ། །

ནང་གི་ཡན་ལག་རྗེས་འཇུག་བྱེད། །

བུམ་པ་འདེགས་དང་སྤྱི་དང་ནི། །

གངས་སྐད་སྒྲ་སྤྱི་བཤད་པ་ཡིན། །

ཞེས་པས་གལ་ཏེ་དོན་བྱེད་རྒྱས་མི་རྒྱས་ཀྱན་ལ་ཀྱན་རྩོབ་དུ་ཡོད་པ་ཡིན་པས་དོན་བྱེད་
མི་རྒྱས་པ་ཁོ་ན་ཀྱན་རྩོབ་དུ་མི་འདོད་དོ་ཞེ་ན། དོན་བྱེད་རྒྱས་པའི་ཆས་ས་བོན་ཆས་ཅན།
སྤྱི་ཡི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པར་ཐལ། ཀྱན་རྩོབ་ཅམ་དུ་ཡོད་པའི་ཆས་ཡིན་པའི་བྱེད། འདོད་ན།
རང་འཛིན་ཤེས་པ་བསྟོད་པའི་བྱ་བ་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་འཛིན་གྱི་སྒྲ་ལ་ཕན་
འདོགས་བྱེད་དུ་རྗེས་སུ་འགྲོ་ལྷོག་མ་མཐོང་བའི་བྱེད། དཔེར་ན། མིག་དབང་དང་གཟུགས་
གཉིས་ཀྱིས་གཟུགས་འཛིན་སྒྲ་ལ་ཕན་བྱེད་ཡོད་མེད་དུ་རྗེས་སུ་འགྲོ་ལྷོག་བྱེད་པ་མཐོང་བ་
བཞིན་ནོ། །ཞེས་མི་མཐུན་པའི་དཔེར་བཤད་པའོ། །སྤྱི་མཚན་གྱིས་རང་འཛིན་ཤེས་པ་
བསྟོད་མི་རྒྱས་པར་བརྟན་པ་དེ་ནི། བུམ་པ་ཉིད་ཅེས་པ་དང་། བུམ་པའི་གངས་དོན་གཞན་
སྐད་སྒྲ་པའི་སྒྲ་འང་གཟུང་ལུལ་གྱི་སྒྲ་ནས་བསྟོད་པ་མིན་པར་ནང་གི་རང་རྒྱ་བརྟམ་ཡིད་

ལ་བྱེད་པ་དང་ཡིད་གྱི་ཚུལ་བ་སྐྱེས་ནང་གི་ཡན་ལག་ཅམ་གྱིས་རྗེས་སུ་འགོ་སྟོན་བྱེད་དོ། །

བུམ་པ་ལས་དོན་གཞན་པའི་བུམ་པ་འདེགས་འཛིན་སྐྱེས་བྱེད་བྱ་པས་འདོད།

སྐྱེ་ཤད་སྐྱེས་ནི་སྤྱི་མིན་ཏེ། །

དོན་རྩ་ཞེན་པ་མེད་ཕྱིར་རོ། །

ཞེས་པས་རབ་རིབ་ཅན་ལ་སྤང་བའི་སྐྱེ་ཤད་སྐྱེས་ཆས་ཅན། སྤྱི་མཚན་མ་ཡིན་ཏེ། ཇི་
ཉམ་སྤང་བ་དེའི་དོན་རྩ་མས་ཤིང་ཆད་མས་ཞེན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའོ། །

ཤེས་བྱར་འཛིན་ཕྱིར་མེད་པ་ལ། །

ཉེས་པ་དག་རྩ་ཐལ་མི་འགྱུར། །

དེ་དག་གི་ཡང་དེ་ལྟའི་དངོས། །

བཀག་མེད་གསལ་བར་སྤང་བ་ཉིད། །

ཤེས་པའི་ངོ་མོའི་དོན་ཉིད་ཕྱིར། །

སྐྱེ་སྐྱེས་ཞེས་བྱའི་སྒོ་དག་ནི། །

སྤྱི་ཡི་སྤྱད་ཡུལ་ཅན་ཡིན་ལ། །

སྐྱེ་སྤང་དོན་མེད་ཅན་ཡིན་ནོ། །

གལ་ཏེ་སྤྱི་ནི་ཤེས་ངོ་མོའི། །

དོན་ཉིད་ཡིན་ན་ཐལ་བར་འགྱུར། །

དེ་ལྟར་འདོད་ཕྱིར་སྤྱོད་ཡོད་མིན། །

དོན་གྱི་ངོ་མོ་ཉིད་གྱི་སྤྱི། །

ཀྱན་ལ་ངོ་མོ་མཚུངས་ཕྱིར་དང་། །

དེ་སྟོན་པ་ལ་བརྟེན་ཕྱིར་རོ། །

ཞེས་པས་སྐྱེ་ཤད་བདེན་རྒྱུན་དབྱེད་ནས་བདེན་པར་མེད་དོ་སྟེ་ཤེས་པའི་སྒོ་དེ་དག་གི་
ཡང་ཆས་ཅན། ཁྱོད་ལ་སྤང་བའི་སྐྱེ་ཤད་གྱི་དོན་སྤྱི་དེ་ལྟ་བུ་ཤེས་བྱ་ཡིན་པ་བཀག་པ་མེད་དེ།
ཁྱོད་སྐྱེ་ཤད་གྱི་དོན་སྤྱི་སྤང་ཞིང་དོན་སྤྱི་དེ་སྐྱེ་ཤད་མིན་པར་རྟོགས་པའི་སྒོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
དོན་རྩ་ཞེན་པ་མེད་ཕྱིར་རོ། ། ཞེས་པ་ལ། འོ་ན་སྐྱེས་རིག་དང་བྱལ་བའི་ནམ་མཁའ་ལ་

སྐྱེས་པ་འདྲ་སྤྱི་མཆན་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟོན་དུ་མས་ཤིང་ཞེན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་རྟོགས་ཅིང་།
 དངོས་པོ་མེད་པ་ཐོགས་རེག་དང་བྲལ་ཅམ་ཆས་ཅན། སྤྱི་མཆན་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བའི་ཉེས་
 པ་མི་འགྱུར་བར་ཐལ། བྱེད་ཐ་སྟོན་པའི་ཚད་མས་མེད་པར་དགག་པའི་སྒྲིན་ས་ཤེས་བྱར་
 འཛིན་ཅིང་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། མདོར་ན། ཐོགས་རེག་བཀག་ཅམ་གྱི་ནམ་མཁའ་ཆས་ཅན། སྤྱི་
 མཆན་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཚད་མས་རྟོན་དུ་མས་ཤིང་ཞེན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་རྟོགས་ཅིང་། རང་
 ལུགས་ཀྱིས། ཐོགས་རེག་བཀག་ཅམ་དེ་ཆས་ཅན། སྤྱི་མཆན་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བའི་ཉེས་པ་
 མེད་དེ། ཐ་སྟོན་པའི་ཚད་མས་བྱེད་ཤེས་བྱར་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་གིས། འོ་ན་སྤྱི་ཤད་
 གྲང་ཤེས་བྱར་ཐལ། སྤྱི་ཤད་ཤེས་བྱར་འཛིན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་བ་ལ། སྤྱི་ཤད་བདེན་
 མེད་རྟོགས་པའི་སྒྲིན་ས་སྤྱི་ཤད་ཤེས་བྱ་ཡིན་པར་བཀག་པ་མེད་དེ། དེ་འདྲའི་སྒྲིན་མེད་དགག་
 རྟོགས་པའི་སྒྲིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་སྤྱི་ཤད་ཉིད་ཤེས་བྱ་མ་ཡིན་ན་དབང་པོའི་ཤེས་པ་ལ་
 གསལ་བར་སྤང་བ་འགལ་ལ་ཞེ་ན། མི་འགལ་ཏེ། སྤྱི་ཤད་གསལ་བར་སྤང་བའི་རྣམ་པ་ཉིད་
 དབང་པོ་ཤེས་པའི་རྣམ་གྱི་ངོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྤྱི་སྐྱེས་ལ་རྟོག་པའི་སྒྲིན་དག་ཆས་ཅན།
 སྤྱི་ཤེས་སྤྱི་ཤེས་ལ་ཆས་ཅན་ཡིན་ཏེ། རྟོན་སྤྱི་གཟུང་ལུ་ཤེས་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རབ་
 རིབ་ཅན་གྱི་སྤྱི་སྤང་དབང་ཤེས་ཆས་ཅན། གཟུང་རྟོན་མེད་པ་ཅན་ཡིན་ཏེ། རྟོག་མེད་ལྷག་
 ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་སྤྱི་ཤད་ཉིད་གསལ་བར་སྤང་བའི་རྣམ་པ་ཤེས་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་
 ན། རྟོག་པ་ལ་བུམ་སྤྱི་སྤང་བའི་རྣམ་པ་ཡང་ནི་བུམ་པའི་རྣམ་སྤྱི་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར་རང་
 མཆན་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། བུམ་སྤྱི་རྣམ་པ་ཆས་ཅན། རང་མཆན་དུ་ཐལ་བའི་སྤྱི་
 རྟོག་སྤྱི་ཡོད་པ་མིན་ཏེ། རང་མཆན་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་འདོད་པའི་ཕྱིར། གསལ་བར་མི་སྤང་
 བའི་རྒྱ་མཆན་ཡོད་དེ། རྟོག་པས་སྤྱི་རོལ་གྱི་རྟོན་གྱི་ངོ་བོར་ཞེན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། བྱེད་སྤྱི་འདྲ་
 ཡིན་ཏེ། རང་གི་གསལ་བ་ཀྱན་ལ་ངོ་བོ་མཚུངས་པར་རྟོགས་འགྲོ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དང་། རང་མ་
 ཡིན་གྱི་ལྷག་པ་ལ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར།

སྤྱི་སྤང་དབང་ཤེས་ལ་དོགས་དཔྱད།

དེ་དག་ལ་ཅུང་ཟད་དཔྱད་པ་ན། དེ་དག་གི་ཡང་དེ་ལྟའི་དངོས། བཀག་མེད། ཅས་

པའི་ཚིག་དེ་ཐར་ལམ་གསལ་བྱེད་ལས། འགེལ་ཚུལ་གཉིས་བྱུང་སྟེ། དང་པོར་སྤྱོད་ཤིང་བདེན་
 རྒྱུན་དཔྱད་ནས་བདེན་པར་མེད་དོ་སྟོམ་པའི་སྒྲིབ་དེ་དག་གི་ཡང་ཆོས་ཅན། སྤྱོད་ཤིང་བདེན་
 པར་མེད་པ་དེ་ལྟ་བུའི་དངོས་པོ་སྟེ་བདག་ཉིད་ཤེས་བྱ་ཡིན་པ་ལ་བཀག་པ་མེད་དེ། དེ་མེད་
 དགག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་ལ། རྟགས་ཀྱི་དེ་སྤྱོད་དེ་ཆོས་ཅན་ལ་གོ་ས་མེད་པར་
 བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་བདེན་མེད་ལ་གོ་དགོས་པ་གསལ། དེ་ལྟ་ན། སྤྱོད་ཤིང་བདེན་མེད་ཅེས་པའི་
 སྤྱོད་ཚིག་གིས་སྤྱོད་ཤིང་དངོས་པོ་ཤེས་བྱ་ཡིན་པ་མ་བཀག་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་
 ན། དེས་སྤྱོད་ཤིང་ཡོད་པ་མ་བཀག་པར་ཐལ་ལོ། འདོད་ན། དེས་སྤྱོད་ཤིང་བདེན་གྲུབ་མ་
 བཀག་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེས་རང་གི་དགག་བྱ་བཀག་པའི་ཆོས་མ་
 ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། འདོད་ན། མེད་དགག་ཡིན་པ་ཉམས་སོ། སྤྱོད་ཤིང་བདེན་རྒྱུན་དཔྱད་ནས་
 བདེན་མེད་རྟགས་པའི་སྒྲིབ་དེས་དགག་བྱ་སྤྱོད་ཤིང་རྒྱུན་པ་བཀག་སྟེ་བདེན་མེད་རྟགས་པ་ཡིན་
 དགོས་ཏེ། གང་ཟག་གི་བདག་ཡོད་མེད་དཔྱད་ནས་བདག་མེད་པར་རྟགས་པའི་སྒྲིབ་དེས།
 དགག་བྱ་གང་ཟག་གི་བདག་ཡོད་པར་བཀག་སྟེ་བདག་མེད་རྟགས་པ་ལྟ་བུའོ། དེས་ན། སྤྱོད་
 ཤིང་བདེན་མེད་རྟགས་པའི་སྒྲིབ་ཆོས་ཅན། སྤྱོད་ཤིང་ཁོ་རྟེན་སྤྱོད་པར་མ་བཀག་སྟེ། ཁྱེད་ཀྱི་
 གཞུལ་བྱ་མེད་དགག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཀོད་ན་བདེ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟགས་
 པའི་སྒྲིབ་བདག་གི་དོན་སྤྱོད་བཀག་གམ་མ་བཀག་སྟེ་དཔྱད་གཞིའོ། ཡང་ཤེས་པའི་ངོ་
 བོའི་དོན་ཉིད་ཕྱིར། ཞེས་པ་དེ། སྤྱོད་ཤིང་དབང་ཤེས་ལ་སྤྱོད་ཤིང་གསལ་བར་སྤྱོད་པའི་རྣམ་པ་
 ཉིད་དབང་པོའི་ཤེས་པའི་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྤྱོད་ཤིང་འདིར། རྣམ་རིག་པའི་
 ལྷགས་མིན་ཏེ། དོན་བྱེད་མི་རུས་པའི་ཆོས་རྣམས་རྒྱུན་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར་ན། མདོ་སྟེ་
 པའི་ལྷགས་ཡིན་དགོས། དེ་ལྟ་ན། མདོ་སྟེ་པའི་ལྷགས་ལ། སྤྱོད་ཤིང་དབང་ཤེས་ལ་སྤྱོད་ཤིང་
 བའི་རྣམ་པ་དེ་སྤྱོད་ཤིང་སྤྱོད་པའི་ཤེས་པའི་རྣམས་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན།
 དེ་ཆོས་ཅན། ཤེས་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཤེས་བྱ་མིན་གྱང་
 གསལ་བར་སྤྱོད་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། འདོད་ན། ཤེས་བྱ་མིན་ན། གསལ་བར་སྤྱོད་བ་
 འགལ་ལོ་ཞེ་ན། མི་འགལ་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ནི་སྤྱོད་ཤིང་ལ་ཟེར་ན། འོ་ན།
 སྤྱོད་ཤིང་ཆོས་ཅན། གསལ་བར་སྤྱོད་བའི་དབང་པོ་ཤེས་པའི་རྣམས་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་

ཕྱིར། འདྲི་ན། སྤྱ་ཤད་ཚས་ཅན། ཡོད་པར་ཐལ། དབང་པོ་ཤེས་པའི་རྣམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
མ་གྲུབ་ན་འགལ། མ་བྱུང་ན། ཤེས་པའི་རྣམ་དང་མེད་པའི་གཞི་མཐུན་ཁས་ལེན་དགོས་
པས་ཏ་ཅང་ཐལ་ལ། །དེས་ན། སྤྱ་ཤད་ལ་བྱེད་ན་ཤེས་པའི་རྣམ་ཡིན་པ་མ་གྲུབ་ཅིང་། སྤྱ་
ཤད་སྤང་བ་ལ་བྱེད་ན། གོང་གི་ཚིག་དང་འབྲེལ་བ་མེད་པས་དབྱེད་དཀའ། ཡང་སྤྱ་ཤད་
གསལ་བར་སྤང་བའི་ནམ་པ་དེ། ཤེས་པའི་རྣམ་ཡིན་ན། རང་མཚན་ཡིན་དགོས། དེ་ཡིན་ན།
སྤྱ་སྤང་དབང་ཤེས་ཚས་ཅན། རང་གི་ཡུལ་རང་མཚན་གསལ་བར་སྤང་བའི་ཤེས་པ་ཡིན་
པར་ཐལ། འདྲི་ན། སྤང་ལ་མ་ངེས་པའི་སྤྱ་ཡིན་པར་ཐལ། འདྲི་ན་པའི་ཕྱིར། འདྲི་ན་མི་
ཅུས་ཏེ། རྟོག་མེད་ལྷག་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྤང་ལ་མ་ངེས་པའི་སྤྱ་ལ་རང་གི་འཇུག་ཡུལ་
རང་མཚན་གསལ་བར་སྤང་བ་དགོས་ཀྱི། རང་མཚན་གསལ་བར་སྤང་བ་ཅམ་ལ་མི་བྱེད་
ཟེར་ན། སྤྱ་དེའི་འཇུག་ཡུལ་ཡིན་མིན་གྱི་དོན་གང་ཡིན། སྤྱ་མ་རྟོགས་ཀྱང་སྤྱ་ལ་སྤང་ལ་མ་
ངེས་པ་ཡོད་པས། སྤྱ་ཤད་སྤང་བའི་ནམ་པ་མ་ངེས་ཀྱང་དེ་ལ་སྤང་ལ་མ་ངེས་པ་བཞག་ན་
སྤྱིན་གང་ཡོད། ཡང་ཐར་ལམ་གསལ་བྱེད་ལས། རྟོག་མེད་ལྷག་ཤེས་ཡིན་ན། གཟུང་དོན་
མེད་པས་བྱུང་བར་གསུངས་པས། ཟླ་གཅིག་ཟླ་གཉིས་སུ་སྤང་བའི་ཤེས་པ་ཚས་ཅན།
གཟུང་དོན་མེད་པ་ཅན་ཡིན་པར་ཐལ། ལྷག་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲི་ན། དེའི་དམིགས་
རྟོག་མེད་པར་ཐལ། འདྲི་ན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་སྟེ། གཟུང་དོན་དང་དམིགས་རྟོག་དོན་གཅིག་
པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཚད་མ་སྟེ་བདུན་ཀུན་ལས། དབང་ཤེས་ཀྱི་དམིགས་རྟོག་དང་
གཟུང་དོན་གཅིག་ལ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདྲི་ན། དྲང་ངེས་ནམ་འབྱེད་མདོ་སྟོན་
པའི་རང་རྒྱུད་པའི་ལུགས་བཤད་པའི་ཐད་དུ། ཟླ་གཉིས་སུ་སྤང་བའི་ཤེས་པ་ཡང་ཟླ་གཅིག་
དམིགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱི་དགོས་པས་དམིགས་པ་མེད་པར་མི་སྤྱོད། །ཞེས་གསུངས་པའི་
ཕྱིར། ཚད་མ་རིགས་ཀུན་ལས་ཀྱང་། ཟླ་གཉིས་སུ་སྤང་བའི་མིག་ཤེས་ཀྱི་དམིགས་རྟོག་ཡོད་
ཀྱང་གཟུང་དོན་མེད། སྤྱ་དེའི་གཟུང་དོན་ཡིན་ན་སྤྱ་དེ་ལ་རང་འདྲའི་ནམ་པ་གཏོང་བ་
དགོས་གསུངས། ཡང་། གལ་ཏེ་སྤྱི་ནི་ཤེས་ངོ་བོའི། །དོན་ཉིད་ཡིན་ན་ཐལ་བར་འགྱུར། །དེ་
ལྟར་འདྲི་ཕྱིར་སྤྱིན་ཡོད་མིན། །ཞེས་པའང་། གལ་ཏེ་སྤྱི་སྟགས་གསལ་བར་སྤང་བ་ཤེས་
པའི་ངོ་བོའི་དོན་ཡིན་ན། རྟོག་པ་ལ་བུམ་སྤྱི་སྤང་བའི་ནམ་པ་ཡང་ནི་རྟོག་པའི་རྣམ་སུ་

འགྱུར་ལ། དེ་ལྟ་ན་རང་མཆན་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བས་གསལ་བར་སྤང་བར་འགྱུར་ལ་ཞི་ན།
བུམ་སྒྱུའི་རྣམ་པ་ཆོས་ཅན། རང་མཆན་དུ་ཐལ་བའི་སྒྲིན་ལྟོན་ཡོད་པ་མིན་ཏེ། རང་
མཆན་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་འདོད་པའི་བྱེད། ཞེས་པ་དེར། ཕྱགས་སྒྲ་སྒྲ་བ་པོ་སུ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་
ནམ་དབང་ཤེས་ལ་གསལ་བར་སྤང་བའི་རྣམ་པ་རང་མཆན་ཡིན་ན་རྟོག་པ་ལ་སྤང་བའང་
རང་མཆན་ཡིན་པར་འགྱུར་དགོས་དོན་མེད་པའི་བྱེད་ཏེ། བུམ་འཛིན་མངོན་སུམ་ལ་བུམ་
པར་སྤང་བ་རང་མཆན་ཡིན་ན། བུམ་འཛིན་རྟོག་པ་ལ་བུམ་པར་སྤང་བ་རང་མཆན་ཡིན་
དགོས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་པ་དང་འདྲ་བའི་བྱེད། བུམ་སྒྱུའི་རྣམ་པ་རང་མཆན་ཡིན་ན།
བུམ་པའི་དོན་སྒྱི་ཆོས་ཅན། རང་མཆན་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་བྱེད། འདོད་ན་སྒྲ།
རྟོག་པ་ལ་བུམ་སྒྱི་སྤང་བའི་རྣམ་པ་རྟོག་པའི་རྣམས་སུ་ཁས་ལེན་པར་འདུག་པས། བུམ་འཛིན་
རྟོག་པ་ལ་བུམ་པར་སྤང་བའི་རྣམ་པ་བུམ་འཛིན་རྟོག་པའི་རྣམས་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་ན།
བུམ་འཛིན་རྟོག་པ་ལ་བུམ་པར་སྤང་བ་ཆོས་ཅན། རྟོག་པའི་རྣམས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྒྱི་
མཆན་ཡིན་པའི་བྱེད། དེར་ཐལ། བུམ་འཛིན་རྟོག་པ་ལ་བུམ་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལྷག་པར་
སྤང་བ་དེ་སྒྱི་མཆན་ཡིན་པའི་བྱེད། དེར་ཐལ། དེ་བུམ་པའི་དོན་སྒྱི་ཡིན་པའི་བྱེད། རྟོགས་སྒྲ།
བུམ་སྒྱུའི་རྣམ་པ་རང་མཆན་ཡིན་པ་དང་། རྟོག་པའི་རྣམས་དང་། རང་གི་གསལ་བ་ཀུན་ལ་
རྣམས་སུ་འགྲོ་བའི་བུམ་སྒྱུའི་རྣམ་པ་དེ་ངོས་འཛིན་དཀའ། རྟོག་ཆེན་ལས། བུམ་སྒྱུའི་རྣམ་པ་
ནི་ཤེས་པའི་ངོ་བོ་དང་། རང་མཆན་དུ་འདོད། བུམ་འཛིན་རྟོག་པ་ལ་བུམ་པར་སྤང་བ་དེ་
ཤེས་པའི་ངོ་བོ་མ་ཡིན་པར་བུམ་གསལ་ཀུན་ལ་རྣམས་སུ་འགྲོ་བ་དང་། བུམ་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་
སྒྲིག་པ་ལ་བརྟེན་པར་གསུངས། རྟོན་བརྟེན་པའང་ངོ་བོ་གཅིག་པ་ལ་བྱེད། ཤིང་འཛིན་རྟོག་
པ་ལ་ཤིང་མ་ཡིན་པ་ལས་ལྷག་པར་སྤང་བ་དེ་ཆོས་ཅན། སྒྱི་འཛིན་རྟོག་པའི་ངོ་བོ་མ་ཡིན་
པར་ཐལ། ཤིང་གསལ་ཀུན་ལ་རྣམས་སུ་འགྲོ་བའི་བྱེད། ལེའུ་དང་པོའི་རྩ་བ་ལས། ཀང་གི་རང་
གི་ངོ་བོ་ཡིས། །གཞན་གྱི་ངོ་བོ་སྒྲིབ་བྱེད་པ། །ཞེས་སྟགས་དང་མི་འགལ་ལམ། ཤིང་མ་ཡིན་
ལས་ལྷག་པར་སྤང་བ་དེ་ཤེས་པའི་ངོ་བོ་དང་། བྱི་རོལ་གྱི་དངོས་པོ་ལ་རྣམས་སུ་འགྲོ་བའི་སྒྱི་
ཡིན་པར་རྩ་བ་དེའི་ཐད་གྱི་འགྲེལ་པར་བཤད་དོ། །རྩི་དགེ་འདུན་གྱུ་གྱི་མངོན་སུམ་ལེའུ་
རྟོག་ལས། རྟོག་པའི་གཟུང་རྣམ་དེ་རང་མཆན་དང་། རྟོག་པ་ལ་བུམ་པར་སྤང་བ་དེ། བུམ་

གསལ་ལ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བའི་སྤྱི་དང་རྟོག་པའི་སྤང་ཡུལ་ཡིན་པར་གསུངས་པས་ཤིན་ཏུ་གོ་
བདེ་བས། ཅ་ཆོག་འདིའི་སྐབས་སུ་ངེས་པར་དེར་གཟིགས་མཛོད། རྟོག་པའི་གཟུང་ནམ་དེ་
རྟོག་པའི་རྗེས་དང་རང་མཚན་དང་། རྟོག་པ་ལ་བུམ་པར་སྤང་བ་སྤྱི་མཚན་ཏུ་སྤོས་སྤོར་བྱེ་
ནས་བཤད་པས་དེ་ལྟར་ཏུ་ཁས་བླང་ན་ཉེས་པ་མེད་པའི་བྱིར།

སྤྱི་མཚན་དངོས་མེད་ཏུ་སྐྱབ་པའི་རིགས་པ།

གསལ་བ་རང་མཚན་དོན་དམ་པར་སྤྱི་བརྗོད་བྱ་ཡིན་པ་དགག་པ་ནི།

བརྗོད་བྱ་ཉིད་བྱིར་དེ་དངོས་མིན། །

དབང་སྐྱེས་འབྲས་བཅས་ཉིད་བྱིར་རོ། །

ཞེས་པས། གཟུགས་དེ་གཟུགས་ཞེས་པའི་སྤྱི་བརྗོད་བྱ་ཡིན་ཡང་། དོན་དམ་པར་སྤྱི་
བརྗོད་བྱ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡིན་ན་བྱི་རོལ་གྱི་དངོས་པོ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་པའོ། །
གཟུགས་དེ་དོན་དམ་པར་སྤྱི་བརྗོད་བྱ་ཡིན་ན་སྤྱི་བརྗོད་པ་ཅམ་གྱིས་རྟོག་པ་ལ་གཟུགས་
གསལ་བར་སྤང་བར་འགྱུར་ལ་གཟུགས་མཐོང་བའི་དབང་ཤེས་དོན་མེད་པར་འགྱུར་བ་
ལས་དེ་ལྟར་མིན་པར་དབང་པོ་འབྲས་བྱ་དང་བཅས་པ་ཉིད་གྱི་བྱིར།

དེ་ལ་སྤྱི་སྤྱི་དགག་པ་ནི།

མིང་སྐྱེས་བརྗོད་ན་འཆད་པོ་དང་། །

ཉན་པོ་བརྗོད་བྱ་རྗེས་འབྲེལ་ཅན། །

མིང་སྐྱེས་འབྲེལ་བ་མེད་པ་ཅན། །

ཞེས་པས། བྱེ་བྲག་སྤྱི་བ་སྐྱེས་གྱིས། གཟུགས་བརྗོད་པའི་སྤྱི་མིང་རང་མཚན་དངོས་
སུ་བརྗོད་ནས། དེ་ལས་དོན་གཟུགས་ལ་འཇུག་པས་མིང་སྐྱེས་ཚུལ་དེ་ལྟར་བརྗོད་པ་ལ་
དབང་པོའི་ཆོགས་དོན་མེད་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱེར། དེ་ཡང་མིང་སྐྱེས་ལྟན་མིན་འདུ་
བྱེད་ཏུ་འདོད་དོ། །འོ་ན། འཆད་པ་པོ་དང་ཉན་པོའི་སྤྱི་སྤྱི་དང་འབྲེལ་བ་དང་། བརྗོད་བྱ་
བྱི་རོལ་གྱི་དོན་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་ཅན་དང་། གང་དང་ཡང་འབྲེལ་བ་མེད་པ་ཅན་མིང་
སྐྱེས་རང་མཚན་དོན་དམ་པར་སྤྱི་བརྗོད་བྱ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལ་འོག་ནས་གཞོད་པ་

རིམ་པ་བཞིན་སྟོན་པའི་ཕྱིར།

གཞོན་པ་དང་པོར།

དོན་ལ་འཇུག་པར་མི་འགྱུར་རོ།

གལ་ཏེ་དོན་ལ་ཚུལ་འདྲ་ལས།

འབྲུལ་འཇུག་འགྱུར་ན་དུས་ཀྱན་དང་།

ཡུལ་ལ་འབྲུལ་མིན་ཤེས་པ་ལ།

མཚུངས་མིན་རྣམ་པ་དེ་འདྲའི་སྒོ།

སྐྱེ་ཕྱིར་གཞན་ལ་དེ་མེད་དེ།

ཕྱི་རོལ་དོན་དུ་སྤང་བ་ཡི།

སྒོ་ནི་ཁས་ལེན་མེད་ཕྱིར་རོ།

ཁས་ལེན་ན་ཡང་རྣམ་ཤེས་ལས།

ཐ་དད་པ་ན་ཚད་ཅན་མིན།

ཚུགས་པ་གྲུབ་པ་མེད་ཕྱིར་རོ།

ཤེས་ཀྱན་དོན་ལྡན་ཕྱིར་ཞེ་ན།

འཐད་མིན་མི་སྐྱེས་རྣམ་གཞན་དུ།

མཐོང་ཕྱིར་འདུ་བྱེད་ལས་ཀྱང་མིན།

སྒྲིལ་སྐྱེས་པ་སྤང་ཕྱིར་རོ།

ཐོགས་མེད་ཕྱིར་ན་སྒྲིལ་སྐྱེས་མིན།

རུང་ཡུལ་གནས་པས་མི་ཤེས་པ།

རང་ཉིད་ཤེས་ཕྱིར་དེ་ཤེས་ཡིན།

དེས་ནི་མིང་སྐྱེས་བརྗོད་པ་ཡིན།

མིག་ལ་སྐྱེས་པའི་སྒོ་འདོད་པ།

དེ་ཉིད་དོན་ལྡན་གང་གིས་འདོད།

གལ་ཏེ་དོན་རྣམས་མཐོང་ཕྱིར་ན།

གཞན་པ་དོན་མེད་ཅན་ཐོབ་འགྱུར། །

ཞེས་པས། བུམ་པ་ཞེས་པའི་སྤྲེལ་ལས་དོན་བུམ་པ་ལ་འཇུག་པར་མི་འགྱུར་བར་ཐལ། སྤྲེལ་འཆད་ཉན་བྱེད་པའི་སྤྲེལ་ཁོ་ན་དང་འབྲེལ་བའི་མིང་རང་མཚན་བརྗོད་པའི་བྱིར། གལ་
ཏེ་མིང་གིས་དོན་གྱི་མཚན་མ་དེ་དང་། བྱི་རྩལ་གྱི་དོན་ཚུལ་འདྲ་བ་ལས་འབྲུལ་ནས་དོན་ལ་
འཇུག་པར་འགྱུར་རྟེན་ཞེ་ན། དུས་ཀྱན་ཏུ་དོན་ཁོ་ན་ལ་འཇུག་པ་མི་འཐད་པར་རེས་འགའ་
དོན་གྱི་མཚན་མ་ལ་འཇུག་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་འདྲ་བས་འབྲུལ་པས་འཇུག་པའི་བྱིར།
བུམ་པ་ཞེས་པའི་སྤྲེལ་ཚུལ་ཅན། བུམ་པ་དང་བུམ་པའི་མིང་སྟགས་ཡུལ་གཅིག་ཁོ་ན་ལ་འབྲུལ་
པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བུམ་པའི་མིང་སྟགས་དེ་འཆད་ཉན་བྱེད་པའི་སྤྲེལ་ཁོ་ན་དང་འབྲེལ་བའི་
བྱིར། བྱིར་ལའང་ཉེས་པ་དེ་མཚུངས་སྟེ་ཞེ་ན། མཚུངས་པ་མིན་ཏེ། བུམ་པ་ཞེས་པའི་སྤྲེལ་
ལས་བུམ་པའི་ནམ་པར་ཤར་བ་དེ་འདྲའི་སྤྲེལ་བའི་བྱིར། གཞན་བྱེ་བྲག་སྤྲེལ་བའི་ལྷགས་ལ་
བུམ་འཛིན་རྟོག་པ་ལ་བུམ་པའི་ནམ་པར་ཤར་བ་དེ་མེད་དེ། བྱི་རྩལ་དོན་གྱི་ནམ་ལྟ་དུ་སྤྲང་
བའི་སྤྲེལ་ཁོ་ན་ལས་ལེན་པ་མེད་པའི་བྱིར། ལས་ལེན་ནོ་ཞེ་ན་ཡང་། མིང་སྟགས་འཛིན་པའི་ནམ་
ཤེས་ལས་ཐ་དད་པའི་མིང་སྟགས་ནི་ནམ་ཤེས་དེའི་གཟུང་དོན་དུ་ཚད་མས་གྲུབ་པ་ཅན་...
མིན་པར་མིང་སྟགས་དང་ནམ་ཤེས་དེ་གཉིས་སྟགས་པ་གྲུབ་པ་མེད་པའི་བྱིར། མིང་སྟགས་
རྣམས་གྲུབ་དེ་རྟོག་པ་དེའི་སྤྲང་ཡུལ་ཡིན་ན་རྟོག་པ་དེ་མིང་སྟགས་ལས་སྤྲེལ་དགོས་པས་འབྲེལ་
བ་གྲུབ་དགོས་པ་ལས་མེད་པའི་བྱིར་ཞེས་པའོ། །གལ་ཏེ་ཤེས་པ་ཀྱན་གཟུང་དོན་དང་ལྟན་
པས་ཁྱབ་པའི་བྱིར་དེ་ནི་མིང་སྟགས་ལས་གཞན་ཡིན་པ་མི་འཐད་དོ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་འཐད་
པ་མིན་ཏེ། མི་ལམ་གྱི་ཤེས་པ་སྟགས་གཟུང་དོན་དང་ལྟན་པ་ལས་ནམ་པར་གཞན་དུ་མཐོང་
བའི་བྱིར། མི་ལམ་གྱི་ཤེས་པ་ཚུལ་ཅན། ལྟན་མིན་འདྲ་བྱེད་གྱི་གཟུང་དོན་ལས་ཀྱང་སྤྲེལ་
མིན་པར་ཐལ། ལྟན་པོ་ལ་སྟགས་པའི་ནམ་པར་སྤྲང་བའི་བྱིར། ལྟན་པོ་སྟགས་སྤྲང་བ་དེ་
གཟུང་དོན་དུ་བྱེད་དོ་ཞེ་ན། དེ་འདྲའི་ཤེས་པ་ལ་སྤྲང་བ་ཚུལ་ཅན། བྱི་རྩལ་གྱི་སྤྲེལ་སྟགས་མིན་
པར་ཐལ། སྟགས་མེད་ཡིན་པའི་བྱིར། དེ་འདྲའི་སྤྲེལ་སྟགས་སྤྲང་བ་དེ་ཚུལ་ཅན། ཤེས་པའི་
རང་བཞིན་ཡིན་ཏེ། ཡུལ་རུང་བ་ན་གནས་པས་མི་ཤེས་པར། མི་པོ་རང་ཉིད་ཀྱིས་སྤྲང་བའི་
ཚུལ་གྱིས་ཤེས་པའི་བྱིར། བཤད་མ་ཐག་པ་དེ་ནི་མིང་སྟགས་ཚུལ་ཅན། ཤེས་པའི་རང་

བཞིན་དུ་བརྗོད་པ་ཡིན་ཏེ། ཉགས་གོང་དུ་བཤད་པ་དེའི་ཕྱིར། མིང་ལ་སྐགས་པའི་སྒྲ་
འདོད་པ་དེ་ཉིད་གང་གི་གཟུང་དོན་དང་ལྷན་པ་འདོད་ཅེས་དྲིས་པས། གལ་ཏེ་གཟུང་དོན་
གྱི་རྒྱས་པ་ལས་སྒྲེ་བར་མཐོང་བའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གཞན་མིང་སྐགས་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ཚས་
ཅན། གཟུང་དོན་མེད་པ་ཅན་ཐོབ་པར་འགྱུར་བར་ཐལ། གཟུང་དོན་གྱི་རྒྱས་པ་ལས་སྒྲེ་བ་
མ་མཐོང་བའི་ཕྱིར།

གཞོན་པ་གཉིས་པ་ནི།

འབྲེལ་མེད་ན་ཡང་འཇུག་མི་འགྱུར། །

གལ་ཏེ་དོན་དང་འབྲེལ་ལྷན་ན། །

འདས་དང་མ་འོངས་བརྗོད་བྱ་མིན། །

དོན་དང་དེ་ནི་ཟད་ཕྱིར་རོ། །

ཞེས་པས་འཆད་ཉན་བྱེད་པ་པོའི་སྒྲ་དང་དོན་རང་མཚན་གང་དང་ཡང་འབྲེལ་མེད་གྱི་
དོན་རང་མཚན་བརྗོད་དོ་ཞེ་ན་ཡང་། དེ་ཡང་མི་འཐད་དེ། སྒྲ་ལས་དོན་ལ་འཇུག་པར་མི་
འགྱུར་བར་ཐལ་བའི་སྒྲིན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་དོན་རང་མཚན་དང་འབྲེལ་བ་དང་ལྷན་
པའི་མིང་རང་མཚན་བརྗོད་ནའང་། འདས་མ་འོངས་ཀྱི་དོན་ལ་བརྟེན་པའི་མིང་རང་
མཚན་སྒྲའི་བརྗོད་བྱ་མིན་པར་ཐལ། དེ་དག་ནི་དོན་རང་མཚན་དང་ལྷན་ཅིག་འདས་པ་ནི་
ཟད་ཅིང་མ་འོངས་པ་ནི་མ་སྒྲེས་ནས་མེད་པའི་ཕྱིར།

དབང་སྐགས་དོན་མེད་དུ་མི་ཐལ་བའི་ལན་སྐགས།

བྱེ་བྲག་པ་སྐགས་ཀྱིས་དབང་སྐགས་དོན་མེད་དུ་མི་ཐལ་བ་སྐགས་ལན་ལྔ་དང་། དེ་
འགོག་བྱེད་གྱི་རིགས་པ་ལྔ་བཤད་པ་ལ།

སྒྲ་ཡིས་སྒྲི་ནི་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། །

གལ་ཏེ་ཐལ་བར་མི་འདོད་ན། །

དེ་མིན་སྒྲི་ནི་ཡན་གར་བ། །

བརྗོད་མེད་ཕྱིར་རོ་བརྗོད་ན་ཡང་། །

དེ་མཚུངས་མིན་དང་གསལ་བ་མིན། །
 དེས་ན་རྟག་ཏུ་དམིགས་འགྱུར་ཏེ། །
 རྟག་ཉིད་ཐུང་རྩ་གལ་ཏེ་ཡང་། །
 གསལ་ལས་མངོན་སུམ་ལ་གསལ་ཡིན། །
 བདག་ལ་ཤེས་པ་སྐྱེད་པ་ལ། །
 རུས་པ་གང་དེ་རུས་ཉིད་ཡིན། །
 གལ་ཏེ་འགའ་ཆེ་རུས་མེད་ན། །
 དེ་ནི་ཀྱན་ཆེ་རུས་མེད་འགྱུར། །
 དེ་ཡི་རུས་པའང་རུས་མེད་པ། །
 རྩ་ཉིད་ཀྱིས་གང་གནས་པ། །
 རྟག་ཐུང་བཅས་སུ་ཡོད་མིན་ན། །
 དེ་བཤད་བྱ་ཐུང་རུས་པ་གང་། །
 གྱི་ཡི་ནམ་པར་ཤེས་དེ་དང་། །
 རྟེན་འབྲེལ་སྟོན་པ་ལ་སྐྱེས་པའི། །
 རྟེན་པའི་ཆ་ནི་ནམ་དེས་གང་། །
 དེ་ནི་དེ་ལ་གང་གིས་སྐྱེལ། །
 གལ་ཏེ་མངོན་སུམ་ཤེས་དོན་ཉིད། །
 ཐུང་ན་དབང་པོ་དོན་མེད་མིན། །
 དེ་དངོས་གཅིག་ཐུང་སྐྱ་སྐྱེས་ལས། །
 ཐ་དང་སྐྱང་སྐྱ་གང་ལས་ཡིན། །

ཞེས་པས་གལ་ཏེ་དབང་སྐྱེས་དོན་མེད་ཏུ་ཐལ་བར་མི་འདོད་དེ། བུམ་པ་ཞེས་པའི་
 སྐྱས་བུམ་པ་གྱི་ཡན་གར་བ་བརྗོད་པའི་ཐུང་ཞེ་ན། སྐྱ་དེ་ཆོས་ཅན། གྱི་ཡན་གར་བ་བརྗོད་
 པས་དབང་སྐྱེས་དོན་མེད་པ་དེ་མིན་པར་ཐལ། གྱི་ཡན་གར་བ་བརྗོད་པ་མེད་པའི་ཐུང་།
 རྟེན་ཆེན་ལས། བྱེ་བྱག་པ་སྐྱེས་ན་རེ། གལ་ཏེ་མིང་སྐྱེས་དང་གཟུགས་སྐྱེས་སྐྱ་དོན་མ་

ཡིན་ཀྱང་སྤྱི་ཡོད་གསལ་བ་ལ་སྟོན་མེད་ཀྱི་སྤྱི་རྟག་དངོས་ཡན་གར་བ་ནི་བརྗོད་པས་དེ་ཉིད་
སྤྱི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དངོས་པོར་གྱུར་པའི་སྤྱི་དོན་ཡོད་ཀྱང་དབང་པོ་དོན་མེད་པ་
སྤྱི་གསལ་ཀྱི་སྤྱི་རྟག་དུ་ཐལ་བར་མི་འདོད་དོ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་འཐད་པ་མིན་ཏེ། ཞེས་འགྲེལ། དེ་ནི་
གོ་ཤིན་དུ་བདེ་བས་གཟིགས་མཛོད། སྤྱི་ཡན་གར་བ་བརྗོད་དོ་ཞེ་ན་ཡང་། སྤྱི་དེ་ཆོས་ཅན།
གསལ་བ་ལ་མཚུངས་པ་མིན་པ་དང་གསལ་བས་གསལ་བ་མིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར།
སྤྱི་ཆོས་ཅན། རྟག་དུ་དམིགས་པར་འགྱུར་བར་ཐལ། གསལ་བ་ལ་སྟོན་མེད་ཀྱི་རྟག་པ་ཉིད་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་ཡང་གསལ་བས་གསལ་བ་ལས། མངོན་སུམ་ལ་གསལ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེ་
ན། སྤྱི་གང་ཡིན་པ་དེ་ཆོས་ཅན། རང་འཛིན་ཤེས་པ་རྟག་དུ་སྤྱི་རྟག་ཉིད་ཡིན་པར་ཐལ།
བདག་ལ་དམིགས་པའི་ཤེས་པ་སྤྱི་བ་ལ་རྟག་པ་དང་ལྡན་པའི་རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གལ་
ཏེ་འགའ་ཞིག་གི་ཆོ་རྟག་པ་མེད་དོ་ཞེ་ན། སྤྱི་དེ་ནི་ཆོས་ཅན། ཀྱན་གྱི་ཆོ་རྟག་མེད་དུ་འགྱུར་
བར་ཐལ། རྟག་འགའ་ཞིག་གི་ཆོ་རྟག་མེད་དུ་འགྱུར་བའི་རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟག་པ་དེ་
གཉིས་ལ་བྱུང་བ་ཡོད་དེ། རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གང་གནས་པའི་སྤྱི་དེ་ཆོས་ཅན། རང་འཛིན་ཤེས་
པ་སྤྱི་བ་དེའི་རྟག་པ་འཕམ་རྟག་པ་མེད་པ་དེ་ཟད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་རྟག་པ་གང་ཡང་.....
མེད་པར་ཐལ། རྟག་གིས་བཅོས་སུ་ཡོད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་དག་
ནི་རྟག་ཆོས་ལས་ཤིན་དུ་གསལ། སྤྱི་རི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བའི་སྤྱི་བོ་
ལ་སྤྱི་གསལ་པའི་རྣམ་པའི་ཆ་ནི་རྣམ་པར་ངེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཆོས་ཅན། སྤྱི་འཛིན་གྱི་སྤྱི་
དེ་ལ་སྤྱི་གང་གིས་སྤྱི་ལ་ཅིང་སྤྱི་དེ་མ་སྤྱི་བར་ཐལ། སྤྱི་འཛིན་གྱི་སྤྱི་སྤྱི་ཡན་གར་བ་
འཛིན་པའི་ཕྱིར། དེ་དག་གིས་སྤྱི་རྟག་པར་ཁས་ལེན་པ་དང་སྤྱི་འཛིན་ཤེས་པའི་གཟུང་དོན་
དུ་ཁས་ལེན་པ་ཡང་འགལ་བ་ཡིན་ཏེ། གཟུང་དོན་ཡིན་ན་རང་འདྲའི་རྣམ་པ་གཏོད་པར་
དགོས། རྟག་པ་ཡིན་པས་སྤྱི་འཛིན་ལ་རང་འདྲའི་རྣམ་པ་ཇི་ལྟར་གཏོད། གཟུང་དོན་ཡིན་
ན། རང་འཛིན་མངོན་སུམ་ལ་རང་འདྲའི་རྣམ་པ་གཏོད་པ་དགོས་པ་མཁས་གྲུབ་རྗེས་ཀྱང་
བཞེན་དོ། །གལ་ཏེ་དབང་པོ་ཤེས་པ་ཆོས་ཅན། དོན་མེད་མིན་ཏེ། གཟུགས་སྤྱི་གསལ་མངོན་
སུམ་དུ་ཤེས་པའི་དོན་ཅན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རྟག་འཛིན་མངོན་སུམ་དང་རྟག་
འཛིན་རྟག་པ་ཆོས་ཅན། སྤྱི་སྤྱི་གསལ་ལས་གསལ་མི་གསལ་ཐ་དང་དུ་སྤྱི་བ་གང་ལས་ཡིན་ཏེ་

མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་བུམ་པ་གཟུང་དོན་དུ་བྱེད་པར་འདྲ་བའི་ཕྱིར།

སྤྱི་དེ་གསལ་བ་དང་རྣམ་གཅིག་ཐ་དད་གང་ཡིན་ཞེས་དགག་པ་ལ།

རིགས་ལྡན་རིགས་མིན་གང་གི་ཕྱིར། །

གསལ་བའི་རོ་པོ་གཞན་རྟེན་མེད། །

གལ་ཏེ་ཐ་དད་གྲུབ་ཅི་ན། །

སྟོས་ཕྱིར་འབྲས་བུ་ཉིད་དུ་བརྗོད། །

རང་གི་རྒྱལ་ལས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། །

འབྲས་བུ་རག་ལས་མེད་པར་ཡང་། །

རྟོག་པ་ཡིས་ནི་འབྲེལ་བར་བྱེད། །

འབྲས་མིན་ངེ་ལྟར་ཡང་ཅི་ཞིག །

གཞན་ཉིད་ཡིན་ན་དེ་འབྲེལ་མེད། །

དེ་ཕྱིར་རང་བཞིན་མེད་པར་གྲུབ། །

མེད་པའི་རིགས་སུ་ཐལ་མི་འགྱུར། །

དེ་ལ་སྟོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། །

ཞེས་པས་རིགས་དེ་རིགས་ལྡན་གསལ་བ་དང་རྣམ་གཅིག་མིན་པར་ཐལ། གང་གི་ཕྱིར་
ན་གསལ་བའི་རོ་པོ་གཞན་ལ་བརྟེན་པ་མེད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་སྤྱི་གསལ་རྣམ་ཐ་
དད་དུ་གྲུབ་ན། སྤྱི་ཚུལ་ཅན། གསལ་བའི་འབྲས་བུ་ཉིད་དུ་བརྗོད་རིགས་པར་ཐལ། དུ་བ་
རང་གི་རྒྱལ་ལས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། འབྲས་བུ་དུ་བ་གྲུབ་ཟིན་པའི་རྣམས་སུ་ཡང་མེ་ལ་རག་ལས་པ་
མེད། དེས་ན་མེ་དུ་གཉིས་རྟོག་པ་ཡིས་འབྲེལ་བ་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི་འབྲེལ་བ་རྣམས་སུ་གྲུབ་པ་མ་
ཡིན་ནོ། །སྤྱི་དོན་གཞན་དང་གསལ་བའི་འབྲེལ་བ་ངེ་ལྟར་ཡང་རྣམས་སུ་གྲུབ་པ་ཅི་ཞིག་གྲང་
མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་རྒྱུ་འབྲས་མིན་པའི་རྣམས་ཐ་དད་གང་ཞིག རྒྱུ་འབྲས་ཀྱི་
འབྲེལ་བ་ཡང་རྣམས་སུ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། སྤྱི་དེ་ཚུལ་ཅན། གསལ་བ་དང་འབྲེལ་མེད་དུ་ཐལ།
གསལ་བ་ལ་སྟོས་མེད་གྱི་རྣམས་གཞན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཚུལ་ཅན། རང་བཞིན་མེད་པར་
གྲུབ་ཏེ། གསལ་བ་རང་མཚན་དང་རྣམ་གཅིག་ཐ་དད་གང་དུ་འང་མ་གྲུབ་པ་དེའི་ཕྱིར། རི་

ཐོང་རྩ་སྐགས་མེད་པ་རིགས་སུ་ཐལ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། མེད་པ་གསལ་བ་ལ་སྦྱས་པ་མེད་
པའི་ཕྱིར།

དེའི་གྲུབ་དོན།

དེ་ཕྱིར་རྩོམ་ལ་བརྟེན་ནས། །
རྩོམ་མེད་པའི་རིགས་བརྟགས་པ། །
ཁྱད་པར་དེ་ལ་འཇུག་དོན་ཅན། །
སྒྲ་ཆ་མས་ཀྱི་ནི་རབ་རུ་བསྟན། །
དེ་ལ་རྩོམ་སྤང་བའམ། །
དོན་ལ་དེ་ཉིད་རུ་འཛིན་པ། །
གང་དེ་འབྲུལ་པ་ཐོག་མེད་པའི། །
རུས་ཅན་མཐོང་གོམས་ཀྱིས་སྤུལ་ཡིན། །
དོན་ཆ་མས་ཀྱི་ནི་སྤྱི་གང་ཡིན། །
གཞན་ལས་ལོག་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན། །
སྒྲ་འདི་དག་གིས་གང་བརྗོད་པ། །
དེ་ལ་རྩོམ་ཅུང་ཟད་མེད། །
རྩོམ་མེད་ཅན་སྤྱི་སྤྱོལ། །
སྤྱི་ཉིད་རུ་ནི་མཐོང་ཕྱིར་དང་། །
དོན་ལ་འབྲུལ་པའམ་མེད་པ་ནི། །
སྤྱིར་འདོད་དེ་ཡང་བསྐྱད་ཕྱིར་དང་། །
དེ་ཉིད་རུ་ན་དོན་དངོས་སུ། །
མེད་ཕྱིར་རྩོམ་ཅན་མ་ཡིན། །
རྩོམ་མེད་པས་བརྗོད་བྱ་མིན། །

ཞེས་པས་རྣམས་གཅིག་ཐ་དད་གང་རུའང་མ་གྲུབ་པ་དེའི་ཕྱིར། དོན་རང་མཚན་གྱི་རྩོམ་
ལ་བརྟེན་ནས་བརྟེན་ནས་ཁྱད་པར་རང་མཚན་ལ་འཇུག་པའི་དོན་ཅན་གྱི་རྗོད་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་

[illegible]

བརྗོད་ཅུ་ཡོད་པའི་ལན་དགག་པ་ལ།

གལ་ཏེ་བརྗོད་བྱ་འགའ་ཞིག་ལས།

དངོས་འདོད་དངོས་ནམས་ཅི་ལྟར་ཡང་།

བརྗོད་བྱ་མིན་པ་ཉིད་མ་ཡིན། །

ཉེར་ལེན་ཐ་དད་ཕྱིར་གཞན་དུ། །

བརྒྱད་པར་བྱ་མིན་ཉེར་བརྟགས་ཕྱིར། །

འདས་པ་དང་ནི་མ་འོངས་པའི།

དོན་ལའང་ཁྱི་ཡི་སྐུ་ཅན་གྱི།

མཉམ་པ་དག་ནི་འཇུག་འཁྱུར་ན། །

ཡོད་པ་མེད་ཆོས་རི་ལྟར་འགྱུར། །
གལ་ཏེ་ཉེར་བཏགས་ལས་དེ་འདྲོད། །
གང་ཞིག་རྣམ་སྟགས་ལ་མེད་ལ། །
ད་ལྟ་བ་ཡི་བུམ་པ་ཡི། །
དངོས་མེད་དང་ནི་ཉེ་བ་གང་། །
སྒོ་ནི་འབྲུལ་པ་མེད་འཇུག་པ། །
རྟག་ཏུ་དངོས་དང་སྒོ་འདྲོགས་ལ། །
སེང་གེ་བུམ་ཟེའི་ཁྱེུ་ལ། །
དེ་ལྟར་བརྗོད་པ་འང་འཇིག་རྟེན་ཡོད། །
དོན་མེད་ན་ཡང་འགྲོ་བ་ཡིས། །
གང་ལ་གྲགས་པས་སྒྲ་བཀོད་པ། །
དེ་ལ་དེ་དངོས་དེ་མཚུངས་ཕྱིར། །
འབྲུལ་རྟོག་ཅན་གཞན་པ་ལ་པ་ཡིན། །
རི་ལྟར་དངོས་པོ་རྣམས་མེད་ལ། །
མེད་ཅེས་རྟོག་པ་རི་བཞིན་དུ། །
རྣམས་ལ་འང་གཙ་པོ་ལ་སྟགས་པའི། །
མཉམ་པ་སྦྱེ་བོས་བྱས་པ་ཡིན། །

ཞེས་པས་གལ་ཏེ་བུམ་སྦྱི་དེ་བརྗོད་མེད་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ། ལྷན་བུ་སྟགས་བརྗོད་བྱ་འགའ་
ཞིག་ལས་གཞན་དུ་བརྗོད་པར་བྱ་བའི་དངོས་པོར་འདྲོད་དོ་ཞེ་ན། བུམ་སྦྱི་ཆོས་ཅན། རི་
ལྟར་ཡང་བུམ་པ་ལས་རྣམས་དེ་ཉིད་དང་གཞན་གང་དུ་ཡང་བརྗོད་བྱ་མིན་པ་ཉིད་མ་ཡིན་...
པར་ཐལ། བྱོད་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ལྷན་བུ་ལས་རྣམས་གཞན་དུ་
བརྗོད་པར་བྱ་བ་མིན་པར་ཐལ། དངོས་པོར་མེད་པའི་ཕྱིར། ལྷན་བུ་དང་བུམ་སྦྱི་གཉིས་
རྣམས་སུ་མེད་ཀྱང་སྟོན་པོར་བརྗོད་པ་མི་འགལ་ཏེ། ཉེར་ལེན་བུམ་ལྷན་རྣམས་ཐ་དད་ལ་བརྟེན་
ནས་ཐ་དད་དུ་ཉེ་བར་བཏགས་པ་ཅུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པའི་

དོན་ལའང་སྤྱི་དངོས་པོ་བ་ཡོད་པ་ཡི་རྒྱ་ཅན་གྱི་མཉམ་པ་དག་འཇུག་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན།
སྤྱི་ཚོས་ཅན། དངོས་མེད་པའི་ཚོས་སུ་རི་ལྟར་ཡང་འགྱུར་བ་མེད་པར་ཐལ། རྣམ་སུ་ཡོད་པ་
ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་སྤྱི་དེ་འདས་མ་འོངས་ཀྱི་ཚོས་སུ་ཉེ་བར་བཏགས་པ་ལས་སྤྱི་དེ་
འཇུག་པར་འདོད་དོ་ཞེ་ན། བུམ་པ་ཞེས་པའི་སྤྱི་ཚོས་ཅན། སྤམ་བུ་ལ་དངོས་མེད་དུ་འཇུག་
པར་ཐལ། བྱུང་སྤྱི་དོན་གཞན་བྱུང་ཚོས་སུ་ཡོད་པས་འདས་མ་འོངས་ཀྱི་བུམ་པ་ལ་དངོས་
མེད་དུ་འཇུག་པ་གང་ཞིག རྒྱ་མཚན་དེས་སྤམ་བུ་སྟགས་ལ་མེད་པ་དང་ད་ལྟར་བའི་བུམ་
པ་ཡི་དངོས་པོར་མེད་པའི་འདས་མ་འོངས་དང་ཉེ་བའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར།
རི་དྲགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་སོང་གེ་ཞེས་པའི་མིང་དངོས་མིང་དང་། བུམ་ཟེའི་བྱེད་ལ་དེ་ལྟར་
བཏགས་མིང་དུ་འཇིག་རྟེན་ན་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། མིང་གང་ལས་སྤྱི་འབྲུལ་པ་
མེད་པར་འཇུག་པའི་མིང་དེ་དོན་དེའི་དངོས་མིང་དང་། སྤྱི་འབྲུལ་མེད་དུ་མི་འཇུག་པར་
འདྲ་འབྲེལ་ལ་སྟགས་པའི་སྤྱི་ནས་དངོས་མིང་གི་ཡུལ་སྤྱི་འདོགས་པའི་དོན་འགའ་ཞིག་ལ་
བཏགས་མིང་དུ་འཇུག་པའི་ཕྱིར། བྱུང་ཚོས་དོན་གཞན་མེད་ན་ཡང་འགྲོ་བ་ཡིས་སྟག་མར་
གང་ལ་གྲགས་པས་མིང་གི་སྤྱི་བཀོད་པའི་དོན་དེ་ལ་མིང་དེ་དངོས་མིང་དང་དོན་དེ་དང་...
ཚོས་འགའ་ཞིག་མཚུངས་པས་འབྲུལ་ནས་དེའི་མིང་དུ་རྟོག་པ་ཅན་གྱི་དོན་གཞན་ལ་མིང་དེ་
པལ་པ་ལ་བཏགས་མིང་དུ་འཇུག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། རི་ལྟར་དག་འདུལ་བའི་
རྒྱས་མེད་ཀྱི་བུའི་དངོས་པོ་ལ་བུ་མེད་ཅེས་པའི་བཏགས་མིང་དང་གངས་ཅན་གྱི་རྟོག་པས་
བཏགས་པ་རི་བཞིན་དུ་དོན་བྱེད་རྒྱས་པའི་ཡུལ་གྱི་རྒན་པོ་ལའང་གཙོ་བོ་ལ་སྟགས་པའི་...
མཉམ་པ་སྤྱི་བོས་བྱས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

རྣམ་གཅིག་དང་ཐ་དད་ལ་དབྱེད་པ།

སྐབས་འདིར། སྤྱི་གསལ་རྣམ་གཅིག་ཡིན་པ་འགོག་ཡུལ་གྱི་སྤྱིགས་སྤྱི་གངས་ཅན་པ་
དང་། རྣམ་ཐ་དད་འགོག་ཡུལ་གྱི་སྤྱིགས་སྤྱི་བྱེད་བྱས་པའོ། །དེ་གཉིས་ཀའང་བུམ་པའི་སྤྱི་རྣམ་
སྤྱི་གྲུབ་པར་འདོད་དོ། །སྐབས་འདིར་མདོ་སྤྱི་པའི་ལྷགས་སུ་བྱེད་དགོས་པས་དེའི་ལྷགས་
ལ་རྣམ་གཅིག་ཐ་དད་ཀྱི་དོན་ཡོངས་གྲགས་བྱེད་ན་སྤྱི་མ་འབྲུལ་བའི་མདོན་སུམ་ལ་སོ་སོར་

སྤང་བ་དེ་རྣམས་ཐ་དད་པའི་དོན་དང་སྤང་བའི་དངོས་པོ་དེ་རྣམས་གཅིག་གི་དོན་ལ་བཞག་ བྱ་རམ་གྱི་རྩ་གཟུགས་ལྟ་བུ་རྣམས་ཐ་དད་ཡིན་པ་ཀྱན་གྱི་མཐུན་སྤང་དུ་ཁས་ལེན། བྱ་རམ་དང་དེའི་རྩ་གཉིས་ཆོས་ཅན་རྣམས་ཐ་དད་ཡིན་པར་ཐལ། མངོན་སུམ་ལ་སྤང་བའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ཏེ། མངོན་སུམ་གཅིག་ལ་སྤང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། མིག་ཤེས་ལ་མི་སྤང་བ་གང་ཞིག་ ཟླ་ཤེས་ལ་འང་མི་སྤང་བའི་ཕྱིར་བཟུང་ན། འོ་ན། བྱ་རམ་གྱི་རྩ་གཟུགས་གཉིས་ཆོས་ཅན། མངོན་སུམ་ལ་སྤང་བར་ཐལ། མངོན་སུམ་གཅིག་ལ་མི་སྤང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། མིག་ཤེས་ལ་འང་མི་སྤང་། ཟླ་ཤེས་ལ་འང་མི་སྤང་བའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། རྣམས་ཐ་དད་མ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །མངོན་སུམ་གཅིག་ལ་སྤང་མི་དགོས་ཀྱི་མངོན་སུམ་སྤང་བ་ལ་བཟུང་ན། བུམ་པ་དང་མི་རྟག་པ་གཉིས་རྣམས་ཐ་དད་ཡིན་པར་ཐལ། མངོན་སུམ་ལ་སྤང་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མངོན་སུམ་སྤང་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བུམ་པ་སྤང་བའི་མངོན་སུམ་ལས་མི་རྟག་པ་སྤང་བའི་མངོན་སུམ་ལོགས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ཏེ། བུམ་པ་སྤང་བའི་མངོན་སུམ་ཡིན་ན། མི་རྟག་པ་སྤང་བའི་མངོན་སུམ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བུམ་པ་སྤང་བའི་མངོན་སུམ་ཡིན་ན། བུམ་པའི་མི་རྟག་པ་སྤང་བས་བྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བུམ་པ་དང་བུམ་པའི་མི་རྟག་པ་གཉིས་ལྷལ་དུས་རང་བཞིན་གང་ལ་བསྟོས་ཏེ་གྲུབ་བདེ་རྣམས་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བཟུང་ན། འོ་ན་བྱས་པའི་འབྲས་བུར་གྱུར་པའི་གཟུགས་དང་བྱས་པ་གཉིས་ཆོས་ཅན། རྣམས་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། མངོན་སུམ་ལ་སྤང་བའི་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བྱས་པའི་འབྲས་བུར་གྱུར་པའི་གཟུགས་སྤང་བའི་མངོན་སུམ་ཡིན་ན། བྱས་པ་སྤང་བའི་མངོན་སུམ་ཡིན་པས་བྲུབ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བྱས་པའི་འབྲས་བུར་གྱུར་པའི་གཟུགས་སྤང་བའི་མངོན་སུམ་ཡིན་ན། གཟུགས་དེའི་མི་རྟག་པ་སྤང་བའི་མངོན་སུམ་ཡིན་པས་བྲུབ་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། བྱས་པའི་འབྲས་བུར་གྱུར་པའི་གཟུགས་དང་བྱས་པ་གཉིས་ཆོས་ཅན། གཅིག་སྤང་བའི་མངོན་སུམ་ལ་ཅིག་ཤོས་སྤང་བའི་མངོན་སུམ་ཡིན་པས་བྲུབ་པར་ཐལ། ལྷལ་དུས་རང་བཞིན་གང་ལ་བསྟོས་ནས་གྲུབ་བདེ་རྣམས་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱས་པའི་འབྲས་བུར་གྱུར་པའི་གཟུགས་དེ་བྱས་པ་དང་རྣམས་ཐ་དད་ཡིན་པས་མི་རྟག་པ་དང་རྣམས་ཐ་དད་ཡིན་དགོས། དེ་ལྟར་ན། བྱས་པའི་འབྲས་བུར་གྱུར་

པའི་གཟུགས་སྒང་བའི་མདོན་སུམ་ལ་མི་རྟག་པ་སྒང་བས་མ་ཁྱབ་ཟེར་དགོས་ལ། འོན་ཀྱང་།
བྱས་པའི་འབྲས་བུར་གྱུར་པའི་གཟུགས་སྒང་ན། དེའི་མི་རྟག་པ་སྒང་དགོས་སོ། །ཡང་
མདོན་སུམ་ཡིན་ན། རང་ཡུལ་རང་མཆོན་སྒང་ཡུལ་དུ་བྱེད་པས་ཁྱབ་པ་དང་། རྟག་པ་ཡིན་
ན། རང་ཡུལ་སྤྱི་མཆོན་སྒང་ཡུལ་དུ་བྱེད་པས་ཁྱབ་པ་ཚད་མའི་གཞུང་གི་སྤྱི་སྒང་ཡིན་ལ། དེ་
ལྟ་ན་ཡང་རང་མཆོན་གྱི་རྒྱ་སྒང་བའི་མདོན་སུམ་ཡིན་ན། རང་མཆོན་སྒང་བའི་མདོན་སུམ་
ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ། འདྲི་དཔེ་བྱིར། འདྲི་དཔེ་ན། རང་མཆོན་གྱི་རྒྱ་དང་རང་མཆོན་
གཉིས་ཆོས་ཅན། རྣམ་ཐ་དད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མདོན་སུམ་ལ་སོ་སོར་མི་སྒང་བའི་བྱིར།
དེར་ཐལ། རང་མཆོན་གྱི་རྒྱ་སྒང་བའི་མདོན་སུམ་ཡིན་ན། རང་མཆོན་སྒང་བའི་མདོན་སུམ་
ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་བྱིར། འདྲི་དཔེ་མི་རྣམས་ཏེ། དེ་གཉིས་རྒྱ་འབྲས་ཡིན་པའི་བྱིར། བུམ་པའི་
རེག་བྱ་དང་། བུམ་པ་གཉིས་ཆོས་ཅན། རྣམ་ཐ་དད་ཡིན་པར་ཐལ། མདོན་སུམ་ལ་སོ་སོར་
སྒང་བའི་བྱིར། དེར་ཐལ། བུམ་པ་སྒང་བའི་མདོན་སུམ་ཡིན་ན། བུམ་པའི་རེག་བྱ་སྒང་བའི་
མདོན་སུམ་ཡིན་པས་མ་ཁྱབ་ལ། བུམ་པའི་རེག་བྱ་སྒང་བའི་མདོན་སུམ་ཡིན་ན། བུམ་པ་
སྒང་བའི་མདོན་སུམ་ཡིན་པས་ཀྱང་མ་ཁྱབ་པའི་བྱིར། འདྲི་དཔེ་ན་མི་འཐད་དེ། ཆོགས་པ་
དང་ཆོགས་པ་ཅན་ཡིན་པའི་བྱིར། ཁྱབ་སྟེ། ཆོགས་པ་དང་ཆོགས་པ་ཅན་རྣམས་ཐ་དད་དུ་
འདྲི་དཔེ་པ་ནི་ཆོགས་རྒྱལ་འཛོག་མི་ཤེས་པ་ཡིན་པར་ནམ་བཤད་ལས་གསུངས་པའི་བྱིར།
གཞན་ཡང་། བུམ་པ་དང་བུམ་པའི་རེག་བྱ་གཉིས་ཆོས་ཅན། འབྲེལ་བ་གྲུབ་པར་ཐལ། བུམ་
པའི་རེག་བྱ་དེ་བུམ་པ་དང་ཐ་དད་ཅིང་བུམ་པ་ཁྱིམ་ན་བུམ་པའི་རེག་བྱ་ཁྱིམ་དགོས་་་་
པའི་བྱིར། ཁྱབ་སྟེ། བུམ་པ་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་སྟེ་བདུན་རྒྱལ་ལས་འབྲེལ་བའི་
མཆོན་ཉིད་དེ་ལྟར་བཞག་པའི་བྱིར། འདྲི་དཔེ་ན་མི་འཐད་དེ། བདག་གཅིག་དུའང་མ་འབྲེལ།
དེ་བུང་དུའང་མ་འབྲེལ་བའི་བྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། རྣམ་ཐ་དད་ཡིན་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་
དེར་ཐལ། རྒྱ་འབྲས་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེ་བུང་གི་འབྲེལ་བ་གྲུབ་ན་རྒྱ་འབྲས་ཡིན་དགོས་པ།
བཟླས་བྱིར་འབྲས་བུ་ཉིད་དུ་བརྗོད། །ཅིས་སྐྱེས་ཅ་འབྲེལ་དང་། ཚད་མའི་གཞུང་ཀུན་
ལས་བྱུང་བའི་བྱིར། དངོས་པོ་དང་རྣམས་ཐ་དད་དངོས་པོ་དང་དེ་བུང་དུ་འབྲེལ་ཡང་།
དངོས་པོ་ལས་མ་བྱུང་བར་གསུངས་པར་དབྱེད་གཞིའོ། །འོན་ཀྱང་། དུ་བའི་དངོས་རྒྱ་དུ་བ་

དང་དེ་བྱུང་དུ་འབྲེལ་བར་གསུངས་པ་ནི། ཚད་མ་རིགས་རྒྱན་དང་མཐུན་ཏེ། ཏུ་བ་མེད་
པའི་ས་ཚྭ་གས་ན་ཆོས་ཅན། ཏུ་བའི་དངོས་རྒྱ་མེད་དེ། ཏུ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་རྟགས་
དེ་འབྲེལ་ཟླ་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པ་དང་། འབྲེལ་ཟླ་མ་དམིགས་པའི་
རྟགས་ལ་དགག་བྱའི་ཆོས་ཀྱི་འབྲེལ་ཡུལ་བཀག་པ་རྟགས་སུ་བཀོད་པ་ཞིག་དགོས་པར་སྟེ་
དོན་རིགས་རྒྱན་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཡང་ཏུ་བའི་དངོས་རྒྱ་ཆོས་ཅན། ཏུ་བའི་
འབྲས་བུ་ཡིན་པར་ཐལ། ཏུ་བ་དང་ཇས་ཐ་དད་གང་ཞིག ཏུ་བ་ལ་བསྟོན་པའི་ཕྱིར། མ་
བྱུང་ན། ལེའུ་དང་པོའི་སྐབས་སུ། དོན་གྱི་ལྟ་ས་ས་རྒྱ་ཡིན་པས། ཆོས་གཉིས་ཆོས་གཅིག་རྒྱུར་
འགྱུར་རོ། ཞེས་དང་། ལེའུ་གསུམ་པར། ལྟ་ས་ཕྱིར་འབྲས་བུ་ཉིད་ཏུ་བརྗོད། ཅེས་པའི་
འབྲེལ་པ་ལས་དེ་ལྟར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཆོས་དེ་ལ་དོན་གཞན་གྱིས་བསྟོན་ན་ཆོས་དེའི་
འབྲས་བུ་ཡིན་དགོས་པ་མང་དུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། བཅ་ཆེན་བསོད་གྲགས་ཀྱི་ལེའུ་
དང་པོའི་དགོངས་པ་རབ་གསལ་ལས། ལྷན་ལའི་དྲི་ལྷན་ལ་དང་ཇས་གཅིག་ཡིན་པར་
གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་ན། རང་སྤང་བའི་མངོན་སུམ་སོ་སོར་ཡོད་པ་ཅམ་ལ་ཇས་ཐ་དད་
ཏུ་མི་འཛོག་པས། ཇས་ཐ་དད་པའི་དོན་གང་། མངོན་སུམ་ལ་ཇས་ཐ་དད་ཏུ་སྤང་བ་དེ།
ཇས་ཐ་དད་པའི་དོན་ལ་འཛོག་ན། མཆོན་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་མཆོན་བྱ་དཔོག་མི་རྣམས་པས་
མཆོན་ཉིད་བཞག་པར་དགོས་མེད་ཏུ་འགྱུར། ཡང་ལེའུ་གཉིས་པར། སྤང་བ་ཐ་དད་ཅན་
རྟགས་པས། འབྱུང་སེམས་ཐ་དད་ཉིད་ཕྱིར་རོ། ཞེས་པའི་སྐབས་སུ་སྒྲིག་ཆེན་རིགས་པའི་
རྒྱ་མཆོ་ལས། འབྱུང་བ་དང་སེམས་ཇས་ཐ་དད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ། འབྱུང་བ་རེག་བྱའི་སྟེ་
མཆེད་ཡིན་པས་ལྷས་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་ཡིན། སེམས་ནི་རང་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བའི་རང་རིག་མངོན་
སུམ་གྱི་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པ་ལ་ལྟ་ན། བུམ་པའི་རེག་བྱ་དང་བུམ་པ་གཉིས་
ཇས་ཐ་དད་ཏུ་ཁས་ལེན་དགོས། དེ་ལྟ་ན། ཆོགས་རྒྱན་འཛོག་མ་ཤེས་པའི་ཉེས་པ་འགྱུར་
བ་བསྒྲིག་ཏུ་མེད་དོ། །སྒྲིབ་ལམ་ན་ནམ་མཁུན་མངོན་སུམ་ཏུ་སྤང་བའི་མངོན་སུམ་མེད་པར་
གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྣམ་མཁུན་སྤང་བའི་མངོན་སུམ་ཡིན་ན། རྒྱན་མཐའི་བར་ཆད་མེད་
ལམ་སྤང་བའི་མངོན་སུམ་ཡིན་པས་བྱུང་པས། དེ་གཉིས་ཆོས་ཅན། ཇས་གཅིག་ཡིན་པར་
ཐལ། རྣམ་མཁུན་སྤང་བའི་མངོན་སུམ་ཡིན་ན། རྒྱན་མཐའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་སྤང་བའི་

མདོན་སུམ་ཡིན་པས་བྱབ་པའི་ཕྱིར། བྱབ་ཏེ། བུམ་པ་མི་རྟག་པ་དང་རྣམ་གཅིག་ཡིན་པའི་
 རྒྱ་མཚན་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྣམས་ཏེ་རྒྱ་འབྲས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སློབ་ལམ་ན་ནམ་
 མཁུན་སྤང་བའི་མདོན་སུམ་ཡོད་ཅེས་ཟེར་ན། འོ་ན། བྱང་འཕགས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ནམ་མཁུན་
 སྤང་བའི་མདོན་སུམ་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བྱང་འཕགས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་
 ནམ་མཁུན་མདོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མདོན་སུམ་ཡོད་པར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ལ་ནམ་མཁུན་
 སྤང་བའི་མདོན་སུམ་ཡོད་པ་གང་ཞིག་དེའི་རྒྱུད་ལ་སྤང་ལ་མ་ངེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སློ་
 གྲོས་ཆེན་པོས་མཐོང་ཉིད་ལས། །ནམ་པ་ཐམས་ཅད་ངེས་པར་བྱེད། །ཅེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། འདོད་ན། ནམ་མཁུན་ཆོས་ཅན། སངས་རྒྱས་ནང་པན་ཚུན་ཁོ་ནའི་མདོན་སུམ་གྱི་
 རྒྱུད་ལུལ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྤྱོད་སངས་རྒྱས་ནང་པན་ཚུན་
 མདོན་སུམ་གྱི་རྒྱུད་ལུལ་དང་། ལྷངས་སྤྱོད་བྱང་འཕགས་ཡན་ཆད་ཀྱི་མདོན་སུམ་གྱི་རྒྱུད་ལུལ་
 དང་། མཚོག་གི་སྤྱལ་སྤྱོད་སོ་སོའི་སྤྱོད་པོ་ལས་དག་ཡན་ཆད་ཀྱི་མདོན་སུམ་གྱི་རྒྱུད་ལུལ་ཡིན་
 པར་ཐར་ཕྱིན་གྱི་གཞུང་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ནམ་འགྲེལ་ལེའུ་བཞི་ཀར་བྱེ་བྲག་པ་དང་
 གྲངས་ཅན་པའི་འདོད་པ་འགོག་པ་མང་བས། བྱེ་བྲག་པས་སྤྱི་གསལ་རྣམས་ཐ་དད་དུ་ཁས་
 ལེན་ལ། གྲངས་ཅན་པས་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་སྤྱི་གཙུག་པོའི་ངང་དུ་རང་བཞིན་གཅིག་པར་
 འདོད་ཅིང་སྤྱི་གསལ་ཡང་རྣམས་གཅིག་དུ་ཁས་ལེན་གྱང་། རང་ལྷགས་ཀྱིས་མི་རྟག་པ་དང་
 བུམ་པ་གཉིས་རྣམས་གཅིག་དུ་ཁས་ལེན་ཚུལ་དང་མི་འདྲ། དེས་ན། ཆད་མའི་གཞུང་ལ་སྤྱོད་
 འདོད་མཁན་ནམས་རྣམས་གཅིག་ཐ་དད་ལ་དོགས་པ་ཆད་ན་གཞུང་མང་པོ་ཞིག་ལ་གོ་བ་……
 ཆགས་པར་འགྱུར་བས་ཅུང་ཟད་སྤྱོད་པ་ཡིན།

འོ་ན། རང་གི་ཁས་ལེན་གང་ཡིན་ཞེ་ན། སློ་གྲོས་ནོར་གྱིས་ཐོངས་པའི་རིགས་ལམ་མིག་
 བུ་བྲལ་བ་བདག་ལ་མཐའ་ཆད་པ་མེད་གྱང་། དེ་བུང་གི་འབྲེལ་བ་བྱབ་ན་རྒྱ་འབྲས་ཡིན་
 དགོས་པ་ནི། ཅེ་འགྲེལ་ཀྱན་མཐུན་སྤང་དུ་གསུངས་པས། རུས་མཉམ་རྣམས་ཐ་དད་ལ་འབྲེལ་
 བ་མེད་པས་བྱབ་པ་ཁས་ལེན་དགོས། རུ་བའི་དངོས་རྒྱ་དུ་བ་དང་དེ་བུང་དུ་འབྲེལ་ཡང་།
 རུ་བ་ལས་བུང་མི་དགོས་པ་ནི་ཐལ་ལམ་གསལ་བྱེད་དང་། རིགས་རྒྱུན་ཆེན་མོར། འབྲེལ་ཟླ་
 མ་དེ་རིགས་པའི་རྟགས་བཤད་པའི་སྐབས་སུ་གསལ་ལ། དེ་ལ་དོན་གཞན་གྱིས་སྤྱོད་ན་དེའི་

འབྲས་བུ་ཡིན་དགོས་པ་གཞུང་ཀྱན་ལས་བྱང་བས་དུ་བའི་དངོས་རྒྱ་དུ་བ་ལ་དོན་གཞན་...
 གྱིས་མ་སྟོས་པར་ཁས་ལེན་ཀྱང་སྒྲིན་མེད་སྟུང་ཡང་དབྱེད་པར་བྱ། བྱ་རམ་གྱི་རོ་གཟུགས་
 གཉིས་རྩས་ཐ་དད་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་སྒྲེ་མཆེད་སྔ་སྔ་བ་ཡིན་པས་རྩེ་མཐོང་གི་མངོན་...
 སུམ་སྔ་སྔ་ལ་སྤང་བ་ལས་མ་འདས། དེ་ལྟ་ན། སུམ་པ་དང་སུམ་པའི་རེག་བྱ་གཉིས་ཀྱང་དེ་
 ལྟར་ཡིན་པས། ཚྲིགས་པ་དང་ཚྲིགས་པ་ཅན་རྩས་ཐ་དད་དུ་ཁས་ལེན་དགོས་པར་འགྱུར།
 དེ་ནི་ལྷང་དང་འགལ་བས་མི་རིགས་སོ། །དེས་ན། ཚྲིགས་པ་དང་ཚྲིགས་པ་ཅན་མ་ཡིན་ཞིང་
 རྒྱགས་གཉིས་ཀ་ནས་གཅིག་སྤང་བའི་མངོན་སུམ་ཡིན་ན་གཅིག་ཤོས་སྤང་བའི་མངོན་སུམ་
 ཡིན་པས་མ་ཁྱབ་པའི་མུ་ཡོད་ན། ལུལ་དེ་གཉིས་རྩས་ཐ་དད་པའི་དོན་ཡིན། རྩས་སུ་གྱུབ་པ་
 གང་ཞིག་ཚྲིགས་པ་དང་ཚྲིགས་པ་ཅན་ནམ། རྩེ་མཐོང་གི་མངོན་སུམ་ལ་སྔ་སྔ་མི་སྤང་བ་
 དེ། རྩས་གཅིག་པའི་དོན་ཡིན། དཔེར་ན། སུམ་པའི་རེག་བྱ་དང་། སུམ་པ་གཉིས་ཚྲིགས་པ་
 དང་ཚྲིགས་པ་ཅན་ཡིན་པས་མངོན་སུམ་སྔ་སྔ་སྤང་ཡང་རྩས་ཐ་དད་མ་ཡིན། སུམ་པའི་
 རེག་བྱ་དང་སུམ་པའི་གཟུགས་གཉིས་རྩས་ཐ་དད་ཡིན་ཏེ། ཚྲིགས་པ་དང་ཚྲིགས་པ་ཅན་མ་
 ཡིན་ཞིང་མིག་ཤེས་དང་ལུས་ཤེས་སྔ་སྔ་སྤང་བའི་ཕྱིར། འབྱུང་བ་དང་སེམས་གཉིས་རྩས་
 ཐ་དད་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་དེ་ཡིན། ཡེ་ཤེས་ཚས་སྤྱད་དང་ཐེག་ཆེན་སྒྲིམ་ལམ་གཉིས་རྩས་
 ཐ་དད་དུ་ཁས་ལེན་དགོས་ཏེ། རྒྱ་འབྲས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡེ་ཤེས་ཚས་སྤྱད་སྤང་བའི་མངོན་
 སུམ་ཡིན་ན་བྱང་སེམས་སྒྲིམ་ལམ་སྤང་བའི་མངོན་སུམ་ཡིན་པས་མ་ཁྱབ་པར་ཐལ། དེ་
 གཉིས་རྩས་ཐ་དད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། འདོད་ལན་བཏབ་ན་འང་འགྲིག་སྟུང་ཡང་སྒྲི་
 གསལ་རྣམས་གྱིས་དབྱེད་དོ། །བྱས་པའི་འབྲས་བུར་གྱུར་པའི་གཟུགས་དེ་མི་རྟག་པའི་
 འབྲས་བུ་ཡིན་པ་རང་རེའི་རྟགས་རིགས་ལས་དོན་དང་ཐ་སྟོད་སྤྱབ་པའི་རྟགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་
 བཤད། དེ་ལྟ་ན། བྱས་པའི་འབྲས་བུར་གྱུར་པའི་གཟུགས་ཀྱི་མི་རྟག་པ་སྤང་ན། མི་རྟག་པ་
 སྤང་བས་མ་ཁྱབ་ཟེར་ཁས་ལེན་དགོས། དེ་ཡིན་ན། སུམ་པའི་མི་རྟག་པ་སྤང་ན་མི་རྟག་པ་
 སྤང་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡོད་སྤྱད་དགོས་སོ། །བྱས་པའི་རྒྱར་གྱུར་པའི་གཟུགས་ཚས་ཅན།
 མི་རྟག་ཏེ། བྱས་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའང་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པར་ཐལ། བྱས་
 པའི་འབྲས་བུར་གྱུར་པའི་གཟུགས་ཚས་ཅན། མི་རྟག་ཏེ། བྱས་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཞེས་པའི་རྟགས་དེ་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། རྟགས་རིགས་དང་འགལ།
 འདོད་ན། མི་འཐད་དེ། རྟགས་ཡང་དག་གསུམ་པོ་གང་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་སྒྲི་
 བྱས་པའི་རྒྱ་ཡིན་ན་མི་རྟག་པའི་རྒྱ་ཡིན་དགོས་ལ། མི་རྟག་པའི་རྒྱ་ཡིན་ན་འང་བྱས་པའི་རྒྱ་
 ཡིན་དགོས། དེ་གཉིས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ལ་འང་དེ་བཞིན། མི་རྟག་པའི་རྒྱ་བྱས་ན་ཡོད་པའི་
 གཟུགས་དེ། རང་གྲུབ་ཅམ་ནས་མི་རྟག་པའི་ངོ་བོར་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། མི་རྟག་པ་དང་རྩལ་
 ཐ་དད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། རང་གྲུབ་ཅམ་ནས་འཇིག་རིས་ཀྱི་ངོ་བོར་མ་
 གྲུབ་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། རང་ཉིད་འཇིག་པར་བྱས་བྱང་
 གི་རྒྱ་གཞན་ལ་སྟོས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་མི་འཐད་དེ། དངོས་པོ་སྟོས་དང་
 བཅས་རྣམས་ནི། །དེས་པར་འགྱུར་བ་མེད་པར་མཐོང་། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། མི་རྟག་
 པའི་རྒྱར་གྱུར་པའི་གཟུགས་ཡོད་ཀྱང་། མི་རྟག་པའི་རྒྱར་གྱུར་པའི་ཀ་བུམ་སོགས་མེད་པར་
 ཁས་ལེན་ན་བདེ། རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་གྲུབ་པ་ལ། རྒྱ་དེ་ལྟོག་ན། འབྲས་བུ་དེ་ལྟོག་དགོས་
 པ་ཚད་མའི་གཞུང་གི་སྤྱི་སྐད་ཡིན་པས། མའི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་རྒྱད་ལ་རྣམ་
 མཁྱེན་གྱི་རྒྱ་ཡོད་དམ་མེད། ཡོད་ན། དེའི་རྒྱད་ཀྱི་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་རྒྱ་དེ་ཆོས་ཅན། བྱང་མེད་
 པར་རྣམ་མཁྱེན་འབྱུང་བ་མེད་པར་ཐལ། བྱང་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་
 རུས་ཏེ། ལྟའི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་རྒྱད་ལ་རྣམ་མཁྱེན་འབྱུང་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །དེར་ཐལ། དེ་སངས་རྒྱས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྒྱ་མེད་ན། མའི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་བྱང་
 སེམས་ཀྱི་རྒྱད་ལ་རྣམ་མཁྱེན་འགྱུར་བྱང་མེད་པར་ཐལ། འདོད་ན། ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྒྱུར་འགྱུར་
 བྱང་མེད་པར་ཐལ། འདོད་ན། རྒྱས་འགྱུར་གྱི་རིགས་མེད་པར་ཐལ་ལ། །དེ་བཞིན་དུ།
 མདུན་གྱི་ལན་འདེབས་པ་པོའི་རྒྱད་ལ་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་རྒྱ་བཞག་རྒྱ་ཡོད་མེད་སོགས་དཔྱད།
 དེ་བཞིན་དུ་ལྷ་གུའི་རྒྱར་གྱུར་པའི་ཤར་སྟོགས་ཀྱི་ས་བོན་ཡོད་མེད་སོགས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ནོ།
 རྗེ་བཙུན་པའི་ལེའུ་བཞི་བའི་མཐའ་དཔྱད་ལས། ཆོས་མཐུན་སྒྱུར་གྱི་སྒྲུབ་ངག་ལ་བརྟེན་
 བས་སྒྲུབ་བྱ་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་སྦྱེ་ན། སྒྲུབ་ངག་དེ་རྗེས་དཔག་དེའི་རྒྱ་ཡིན་དགོས། དེ་
 ལྟ་ན། སྒྲུབ་ངག་དེ་མེད་པར་རྗེས་དཔག་སྦྱེ་བ་མེད་དགོས་པ་ལས་མི་འཐད་དེ། ཆོས་མི་
 མཐུན་སྒྱུར་གྱི་སྒྲུབ་ངག་ལ་བརྟེན་ནས་ཀྱང་བསྒྲུབ་བྱ་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་སྦྱེ་བ་ཡོད་པའི་

ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པས། ཤར་སྟོགས་ཀྱི་ཞིང་ལ་བརྟེན་ནས་སྟུ་གུ་མི་སྟེ་བར་ཁས་ལེན་
དགོས་ཏེ། ཤར་སྟོགས་ཀྱི་ཞིང་ལ་མ་བརྟེན་པ་ཡང་སྟུ་གུ་སྟེ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མིའི་མ་ལ་
བརྟེན་ནས་སྟུ་སྟེ་བ་མེད་པར་ཐལ། མིའི་མ་དེ་བུའི་རྒྱ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་བ་སྟགས་
དཔུང་རྒྱ་མང་རོ།

རིགས་པའི་དབང་ཕྱག་དགོངས་མཁའ་དབྱིངས།

བྱིས་སྟོ་གཤོག་ཆག་འཇལ་མི་རུས།

སྐམ་ཉི་ལམ་ནོར་འཇིགས་པ་ལས།

གྲོལ་ཕྱིར་རིགས་ལམ་དཔུང་གཉེན་བཅོལ།

མོངས་བྲན་སྟོ་གྲོས་ནོར་བྱིས་ཤངས།

ཉེས་ལུང་ཕྱག་པས་གཞུང་ཆེའི་མཆོར།

འཇུག་ལམ་གྱ་བཟང་མ་རྟེན་ཀྱང་།

དམ་པའི་ཞལ་ཆེམས་བརྟེན་ཐོར་བཀོད།

རིགས་ལམ་ངར་ལྷགས་མདའ་གཞུ་སྟ།

མོངས་པའི་བྱིས་སྟོས་བཀའ་མི་རུས།

འཕེན་ཀྱང་སྟོགས་སྤའི་ཁས་སྤངས་འབེན།

གནད་དུ་མ་ཐོག་ངང་ཚུལ་སྟོ།

དཔུས་ལོང་ལག་རྩེ་རིགས་ལམ་འཕྱལ།

གཟིགས་རྒྱ་ཆེ་བའི་མཁུན་ཡངས་སྟུན།

ལམ་དུ་བཞད་གད་ཁོ་ན་ལས།

མ་མཆིས་རང་སྟུག་འགྱུར་རོ་སྟུམ།

འོན་ཀྱང་སྟོ་གསར་བྱང་བ་འགའ།

རོ་བརྒྱ་ལྷན་པའི་བཅུད་མ་རྟེན།

ངལ་དུབ་བཀྱས་སྐྱམ་སེལ་བའི་སྟུན།

ཆེམས་པའི་སྤང་རྩེར་འགྱུར་ལ་རེ།

ཞེས་པ་ནི་བར་སྐབས་ཀྱི་ཚིགས་སུ་བཅད་པའོ། །

སྤང་ཚུལ་མཚུངས་པའི་དངོས་པོ་དགག་པ།

ད་ནི་དཀྱུས་ལ་འརྱག་པ་བྱ་སྟེ།

ཞིག་ལ་སྤྲེལ་ས་སྒྲིལ་འདྲ། །

སྤང་བ་དེ་འདྲ་མ་ཞིག་ལའང་། །

རྣ་བ་ལ་སྐགས་རྣམ་པར་ཤེས། །

དོན་ཡོད་ཅན་ལ་དེ་དག་མེད། །

སྤྱི་ཙམ་འཛིན་པར་བྱེད་པའི་བྱེད། །

སེམས་གཉིས་དག་ནི་མཚུངས་པ་ཡིན། །

དེ་འབའ་ཞིག་ནི་འཛིན་བྱེད་པ། །

སྤང་ནི་རྣམ་པར་བསྒྲག་ཟིན་ཏོ། །

ཞེས་པས། མ་ཞིག་པ་ད་ལྟར་གྱི་བུམ་པ་ལའང་རྟོག་པའི་སྒྲིལ་ཆས་ཅན། གཟུང་དོན་
དངོས་པོར་མེད་དེ། སྤྲེལ་ས་ཞིག་པ་ལ་རྟོག་པའི་སྒྲིལ་འདྲར་སྤང་བ་དེ་འདྲ་བར་སྤང་
ཚུལ་མཚུངས་པའི་བྱེད། བྱེད་སྟེ། རྣ་བ་ལ་སྐགས་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གཟུང་དོན་ཡོད་པ་
ཅན་ལ། ཞིག་པ་ལ་རྟོག་པའི་སྒྲིལ་དང་སྤང་ཚུལ་མཚུངས་པ་དེ་དག་མེད་པའི་བྱེད། སྤྱི་ཙམ་
གཟུང་དོན་རྟུ་འཛིན་པར་བྱེད་པའི་བྱེད། སེམས་གཉིས་པོ་དག་སྤང་ཚུལ་མཚུངས་པ་ཡིན་
ཞེ་ན། དེ་ཆས་ཅན། སྤྱི་དེ་འབའ་ཞིག་གཟུང་དོན་རྟུ་བུས་ནས་འཛིན་པ་མིན་པར་ཐལ། དེ་
སྤང་ནི་རྣམ་པར་བསྒྲག་ཟིན་པའི་བྱེད། གང་རྟུ་ན། དེ་མཚུངས་མིན་དང་གསལ་བ་མིན། །
ཞེས་པའི་སྐབས་སུའོ། །དེ་དག་ནི། འདས་པའི་བུམ་པ་ལ་རྟོག་པའི་སྒྲིལ་གཟུང་དོན་དངོས་
པོར་མེད་པ་བཞིན་རྟུ་ད་ལྟར་གྱི་བུམ་པ་ལ་རྟོག་པའི་སྒྲིལ་འང་གཟུང་དོན་དངོས་པོར་མེད་
པར་སྐབ། བྱེད་པ་ཡོད་པ་ནི། རྣ་བའི་ཤེས་པ་གཟུང་དོན་དངོས་པོར་ཡོད་པ་དང་། འདས་
པ་ལ་རྟོག་པ་གཉིས་སྤང་ཚུལ་མི་མཚུངས་ཞིང་། འདས་ད་ལྟར་གྱི་བུམ་པ་འཛིན་རྟོག་པ་གཉིས་
སྤང་ཚུལ་མཚུངས་པའོ། །ཁ་ཅིག་གིས། སྤྱི་ཙམ་གཟུང་དོན་རྟུ་བྱེད་པ་རྟོག་པ་གཉིས་

མཚུངས་སོ་ཞེན། རྟོག་པ་དེ་གཉིས་སྤྱི་འབའ་ཞིག་གཟུང་དོན་དུ་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་
ཡིན་པར། དེ་མཚུངས་མིན་དང་གསལ་བ་མིན། །ཞེས་པའི་སྐབས་སུ་བསྒྲག་ཟིན་པའི་ཕྱིར་
ཞེས་པའོ།

སྤྱི་འབའ་ཞིག་ཡིན་པས་གསལ་བ་རྣམས་རྣམས་ཐ་དད་ལ་བརྟགས་ལ་དགག་པ་ནི།

ཕན་ཚུན་བྱད་པར་ཅན་རྣམས་ནི། །

བྱད་མེད་ངོ་བོ་རི་ལྟར་འགྱུར། །

ངོ་བོ་ཉིད་གཉིས་ཡོད་ན་ཡང་། །

དེ་དངོས་གཅིག་དུ་རི་ལྟར་འགྱུར། །

གལ་ཏེ་དེ་དག་མཚུངས་པ་ཡིན། །

དངོས་དེ་དེ་དག་ལས་གཞན་ཉིད། །

དེ་དག་གི་ཞེས་འབྲེལ་མེད་འགྱུར། །

ལྟག་པ་ལ་ནི་སུན་དབྱུང་མེད། །

དེ་ཕྱིར་མཚུངས་ཉིད་སྤྱི་འདི་ལ། །

དངོས་པོ་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན། །

ཞེས་པས། གྲངས་ཅན་ན་རེ། གོང་དུ་བཤད་པའི་རྟོག་པ་དེ་གཉིས་ཀར་བུམ་གསལ་
རྣམས་བྱད་མེད་དུ་སྤང་བས་སྤང་ཚུལ་མཚུངས་པ་ཡིན་ཞིང་། དེ་འདྲའི་སྤང་ཡུལ་ཡང་
དངོས་པོར་ཡོད་པ་ཡིན་ཞེན། བུམ་གསལ་རྣམས་ནི་ཆོས་ཅན། བྱད་མེད་ངོ་བོར་རི་ལྟར་
འགྱུར་ཏེ་མི་འགྱུར་བར་ཐལ། ཕན་ཚུན་བྱད་པར་ཅན་གྱི་སྒྲི་ནས་མ་འདྲེས་པར་གནས་པའི་
ཕྱིར། གལ་ཏེ་བུམ་གསལ་རྣམས་ལ་སྤྱི་གཙུག་པོའི་དང་དུ་རང་བཞིན་བྱད་པར་མེད་པ་དང་།
གནས་སྐབས་བྱད་པར་ཅན་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་གཉིས་ཡོད་པས་སྒྲི་མེད་དོ་ཞེན་ཡང་། བུམ་
གསལ་རྣམས་ཆོས་ཅན། བྱད་མེད་གྱི་ངོ་བོ་དངོས་པོ་གཅིག་དུ་རི་ལྟར་འགྱུར་ཏེ་མི་འགྱུར་
བར་ཐལ། རྣམས་ཐ་དད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་བུམ་གསལ་དེ་དག་ལ་མཚུངས་པར་ཡོད་
པའི་སྤྱི་དངོས་པོ་དེ། གསལ་བ་དེ་དག་ལས་རྣམས་གཞན་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེན། སྤྱི་དེ་ཆོས་ཅན།
གསལ་བ་དེ་དག་གི་སྤྱི་ཞེས་པ་འབྲེལ་མེད་དུ་འགྱུར་བར་ཐལ། གསལ་བ་དང་རྣམས་ཐ་དད་

ཡིན་པའི་ཕྱིར། བུམ་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལྷན་པར་སྤང་བ་ལ་ནི་ཚུལ་ཅན། རྗེས་གཅིག་དང་ཐ་
དད་བརྟགས་ནས་སྤྱོད་དུ་མེད་དེ། དངོས་མེད་དུ་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར། གསལ་བ་ལ་
མཚུངས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱི་འདི་ཚུལ་ཅན། དངོས་པོ་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཡིན་ཏེ། སྤྱི་
མཚན་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར།

འབྲས་བུ་ལ་བརྟགས་ལ་དགག་པ་ནི།

དེ་འབྲས་ཤེན་དུ་མ་དང་། །

འཇིག་འགྱུར་དེ་ཡང་འདྲོད་མ་ཡིན། །

འཇིག་པ་དངོས་པོ་ཅམ་དང་ནི། །

རྗེས་འབྲེལ་ཕྱིར་ན་རྟག་ཉིད་མིན། །

རིགས་ནམས་འབྲས་བུ་མེད་ཕྱིར་ན། །

མ་འབྲེལ་བ་དང་དངོས་མེད་འགྱུར། །

ཅེས་པས། སྤྱི་དེ་འབྲས་བུ་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ཚུལ་ཅན། ཚ་དུ་མ་དང་འཇིག་པར་འགྱུར་
བར་ཐལ། འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་འདྲོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྟག་པ་དང་གཅིག་ཕྱིར་
འདྲོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ཚུལ་ཅན། རྟག་པ་ཉིད་མིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་
སྟེ། འཇིག་པ་དངོས་པོ་ཅམ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར། སྤྱི་དེ་འབྲས་བུ་མ་ཡིན་ན། རིགས་
ནམས་ཚུལ་ཅན། གསལ་བ་ལ་དོན་དམ་པར་མ་འབྲེལ་བ་དང་དངོས་མེད་དུ་འགྱུར་བར་
ཐལ། འབྲས་བུ་མིན་པའི་ཕྱིར།

བརྟན་ལ་སྟོས་པའི་རྟགས་ཀྱི་དགག་པ་ནི། ཅ་བར།

དངོས་པོའི་སྟོབས་ཀྱིས་སྐྱེས་པ་ཡིན། །

ཤེས་པ་གང་དེ་བརྟན་དག་ལ། །

སྟོས་པ་མ་ཡིན་སྤྱི་ཡི་ནི། །

སྟོ་ལ་དེ་སྟར་སྤང་བ་མེད། །

དངོས་གཉིས་མཐོང་ལ་སྟོ་འགའ་ཞིག །

བརྟན་མེད་ན་ཡང་ཐ་དད་མེད། །

རྗེས་སུ་འཇུག་པ་གང་ཡིན་དེ།

དོན་ཉེ་བ་དང་འབྲེལ་བ་ཡིན།

རི་ལྷོ་རིགས་མེད་ཤེས་པ་ཡི།

འབྲས་ཅན་མིག་སྟགས་ཉེ་འདོད་བཞིན།

གང་གིས་རྣམ་པར་བྱེ་བ་ཡིས།

རིགས་ཀྱང་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་ཡིན།

ཞེས་པས། སྤྱི་འཛིན་གྱི་སྒྲིཛས་ཅན། གཟུང་དོན་མེད་དེ། བརྟེན་ལ་མི་སྟོན་པ་དེ་ལྟར་
སྤང་བ་མེད་པར་རང་ཡུལ་འཛིན་པ་བརྟེན་ལ་སྟོན་པའི་བྱིར། ལྷན་གྱི། གཟུང་དོན་དངོས་
པོའི་སྟོབས་ཀྱིས་སྤྱོད་པའི་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་བརྟེན་དག་ལ་སྟོན་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར།
ནག་སྤྱར་དེ་དཀར་ཟུང་དང་རིགས་གཅིག་པའི་སྒྲིཛ་ལ། ཉེ་དང་རིགས་གཅིག་པའི་སྒྲིཛ་མི་སྤྱོད་
བ་ནི། ནག་སྤྱར་དང་དཀར་ཟུང་དངོས་པོ་གཉིས་མཐོང་བ་ལ་རྟོག་མེད་གྱི་ཤེས་པ་བརྟེན་ལ་
སྟོན་པ་མེད་ནའང་རིགས་ཐ་དད་མེད་པར་འཛིན་པའི་རྟོག་སྒྲིཛ་འགའ་ཞིག་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་
གང་ཡིན་པ་དེ་སྤྱི་དོན་རྒྱ་མཚན་ཅན་མ་ཡིན་ལ། བ་ལང་མ་ཡིན་པ་ལས་ལྷག་པར་མཚུངས་
ཤིང་། བཞོ་བཀལ་གྱི་དོན་བྱེད་པ་ཉེ་བ་དང་འབྲེལ་བ་ལས་ཡིན་ནོ། །དཔེར་ན། མིག་གི་ཤེས་
པ་ཡི་འབྲས་སུ་ཅན་གྱི་མིག་སྟགས་རིགས་དོན་གཞན་མེད་ཀྱང་ཉེ་བ་ཅམ་གྱིས་ཤེས་པ་……
བསྐྱེད་པར་འདོད་པ་བཞིན་ནོ། །སྤྱི་དོན་གཞན་མེད་ཀྱང་། བ་ལང་གི་གསལ་བ་རྣམས་ལ་སྤྱི་
སྒྲིཛ་འཇུག་པའི་རྒྱ་རིགས་ཀྱང་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་མཚན་གང་གིས་བ་ལང་མ་ཡིན་པ་
ལས་རྣམ་པར་བྱེ་ཞིང་ལྷག་པ་ཡིན་པའི་བྱིར།

ཤེས་པ་ལ་སྤྱི་དོན་གཞན་མི་སྤང་བས་དགག་པ་ནི། ཅ་བར།

རྣམ་པ་འགས་ཀྱང་རྣམ་ཤེས་ལ།

དེ་དངོས་སྤང་བ་མེད་བྱིར་རོ།

གཟུགས་ཅན་ཡིན་བྱིར་དབང་རྣམས་ལ།

གལ་ཉེ་ལྟ་བུ་པོ་ཡོད་ན།

དེ་ལྟས་སྤང་འགྱུར་རིགས་རྣམས་ནི།

མ་ཡིན་ཡན་གར་མཐོང་མིན་ཕྱིར། །

གསལ་འཛིན་ཆེ་ནའང་དེ་སྤྱད་དང་། །

ངོ་བོ་ལས་གཞན་སྤང་བ་མེད། །

ཅེས་པས། སྤྱི་དོན་གཞན་མེད་དེ། དེ་ལྟར་ཡོད་ན་རང་འཛིན་ཤེས་པ་ལ་སྟོས་མེད་ཡན་གར་བར་སྤང་དགོས་པ་ལ། རྣམ་པ་འགའ་ཡི་སྟོན་ས་ཀྱང་རང་འཛིན་རྣམ་ཤེས་དེ་འདྲའི་དངོས་པོར་སྤང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། དབང་པོ་རྣམས་དང་མི་འདྲ་སྟེ། གལ་ཏེ་ལྟ་བུ་པོ་ཡོད་ན་ཁྱོད་ཀྱི་ལུས་སྤང་བར་འགྱུར་ཏེ། ཁྱོད་གཟུགས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྤྱི་དོན་གཞན་ནི་ལྟ་བུ་པོ་ཀུན་མཁྱེན་ཡོད་ཀྱང་མཐོང་བ་མེད་དེ། རྣམ་ཡང་ཡན་གར་དུ་མཐོང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། གསལ་བ་འཛིན་པའི་ཆེ་ནའང་རིགས་ཡན་གར་བ་མཐོང་བ་མེད་དེ། དེའི་ཆེ་ནའང་གསལ་བ་དེའི་སྤྱད་དང་ཁ་དོག་དབྱིབས་སྟགས་ཀྱི་ངོ་བོ་ལས་གཞན་སྤང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར།

དེ་དག་གི་དོན་བསྟུ་བ་ནི། ཚ་བར།

དེ་ཕྱིར་དེ་ནི་ཤེས་ཅམ་གྱི། །

དོན་བྱེད་པར་ཡང་མི་རུང་ངོ་། །

དེ་མི་རུང་ཕྱིར་རང་བཞིན་མེད། །

དེ་ནི་དངོས་མེད་མཚན་ཉིད་ཡིན། །

རི་སྐད་བཤད་ལས་བསྒྲག་གང་ཡིན། །

དེ་ནི་རང་གི་མཚན་ཉིད་འདོད། །

ཅེས་པས། སྤྱི་དོན་གཞན་དེ་ནི། དོན་བྱེད་པ་དེ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་ན་དངོས་པོར་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། རང་འཛིན་ཤེས་པ་བསྐྱེད་པ་ཅམ་གྱི་འང་དོན་བྱེད་པར་མི་རུང་བའི་ཕྱིར། བྱབ་སྟེ། དོན་བྱེད་མི་རུས་པ་དེ་ནི་དངོས་མེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཟུགས་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རང་གི་མཚན་ཉིད་དུ་འདོད་དེ། རི་སྐད་བཤད་པ་ལས་བསྒྲག་པ་དོན་བྱེད་རུས་པ་སྟགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

སྤྱི་མཆན་གྱི་དབྱེ་བ།

ཅ་བར།

དངོས་དང་དངོས་མེད་གཉིས་ཀ་ལ།

བརྟེན་ཕྱིར་སྤྱི་དེའང་ནམ་པ་གསུམ།

ཞེས་པས། སྤྱི་མཆན་དེའང་ཆོས་ཅན། ནམ་པ་གསུམ་ཡིད་དེ། དངོས་པོ་དང་དངོས་
མེད་དང་དེ་གཉིས་ཀ་ལ་བརྟེན་པའི་ནམ་པ་གསུམ་ཡིད་པའི་ཕྱིར།

དེ་ལ་ཚུད་སྤང་ནི། ཅ་བར།

གལ་ཏེ་དངོས་རྟེན་དངོས་འབྲེལ་ཕྱིར།

དངོས་པོ་ཤེས་འགྱུར་ཞེན་མིན།

ལན་བཏབ་ཕྱིར་དང་འདས་སྐྱེས་ལ།

ནམ་པ་གཞན་དུ་མཐོང་ཕྱིར་རོ།

གལ་ཏེ་དངོས་ཆོས་ཉིད་ཉམས་ན།

དངོས་པོར་འཛིན་པ་སྡོན་འགྲོ་ཅན།

དེ་ཤེས་ཡིན་ཕྱིར་ཉེས་འདི་མེད།

ཅེས་པས། གལ་ཏེ་དངོས་པོ་ལ་བརྟེན་པའི་བྱམ་འཛིན་རྟོག་པ་ཆོས་ཅན། བྱམ་པའི་
དངོས་པོ་གཟུང་དོན་དུ་ཤེས་པར་འགྱུར་བར་ཐལ། དངོས་པོ་བྱམ་པ་ལ་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་
ཞེན། དེ་ཆོས་ཅན། དམ་བཅའ་དེ་མིན་པར་ཐལ། དེ་ལ་ལན་བཏབ་ནས་བཀག་པའི་ཕྱིར་
དང་། འདས་སྐྱེས་ལ་རྟོག་པའི་སྒྲིག་གཟུང་དོན་དང་ལྡན་པ་ལས་ནམ་པ་གཞན་དུ་མཐོང་
བའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་བྱམ་འཛིན་རྟོག་པ་ལ་བྱམ་པར་སྤང་བ་ཆོས་ཅན། བྱམ་པའི་དངོས་པོའི་
ཆོས་ཉིད་ཡིན་པ་ཉམས་པར་ཐལ་ལ་ཞེན། དེ་འདྲ་བ་དེ་ཆོས་ཅན། བྱམ་པའི་ཆོས་ཡིན་པའི་
ཉེས་པ་འདི་མེད་དེ། བྱམ་པའི་དངོས་པོ་འཛིན་པའི་མཛོན་སུམ་སྡོན་དུ་འགྲོ་བ་ཅན་གྱི་རྟོག་
པས་བྱམ་པ་དེའི་ཆོས་སུ་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

རང་མཚན་ཁོ་ན་གཞལ་བུའི་གཙུག་པོ་ཡིན་པ།

རང་མཚན་ཁོ་ན་གཞལ་བུའི་གཙུག་པོ་རང་བཞག་པའི་དགོངས་པ་ནི། ཅ་བར།

རང་གི་མཚན་ཉིད་གཅིག་གཞལ་བུ། །

ཡོད་མེད་ཉིད་དུ་དབྱེད་ནམས་ཀྱི། །

དོན་བུ་དེ་ལས་ཀྱབ་ཕྱིར་རོ། །

དེ་ནི་རང་གཞན་ངོ་བོ་ཡིས། །

རྟོགས་ཕྱིར་གཞལ་བུ་གཉིས་སུ་བཞེད། །

ཇི་བཞིན་མངོན་ཞེན་མིན་པའི་ཕྱིར། །

གཉིས་པ་འབྲུལ་པ་ཡིན་པར་བཞེད། །

གལ་ཏེ་གཞན་གྱི་ངོ་བོས་ནི། །

རྟོགས་ན་འབྲུལ་པ་ཚད་མ་མིན། །

བསམ་པ་ལ་ནི་བསྐྱེད་མེད་ཕྱིར། །

འབྲུལ་པ་ཡིན་ཡང་ཚད་མ་ཉིད། །

ནམ་གཞན་གྱིས་ཀྱང་རྟོགས་པ་མཐོང་། །

སྤྱགས་འདི་ལ་ནི་ལན་བཏབ་ཟིན། །

ནོར་བུ་སྒྲོན་མེའི་འོད་དག་ལ། །

ནོར་བུའི་སྒྲོ་ཡིས་མངོན་རྒྱག་པ། །

ལྷག་པའི་ཤེས་པར་བྱད་མེད་ཀྱང་། །

ཇི་ལྟར་དོན་བྱེད་ལ་བྱད་ཡོད། །

དེ་ལྟར་ཇི་བཞིན་དོན་མེད་ནའང་། །

རྗེས་དཔག་དང་ནི་དེར་སྤང་དག། །

དོན་བྱེད་པ་དང་རྗེས་འབྲེལ་བས། །

ཚད་མ་ཉིད་དུ་ནམ་པར་གཞག། །

ཅེས་པས། རྟོན་བྱེད་རྣམས་པའི་གཞལ་བྱ་རང་གི་མཆན་ཉིད་གཅིག་པུར་ངེས་ཏེ། སྤང་
རྟོན་གྱི་འབྲས་བུ་ཡོད་མེད་ཉིད་ཏུ་དཔྱད་པ་རྣམས་ཀྱི་རྟོན་ཏུ་གཉེར་བྱ་རང་མཆན་དེ་ཁོ་ན་
ལས་གྲུབ་པའི་བྱིར། སློབ་དཔོན་གྱིས་གཞལ་བྱ་རང་གྱི་གཉིས་སུ་བཞིན་དེ་རང་མཆན་དེ་
ནི་མཛོན་སུམ་གྱིས་རང་གི་ངོ་བོ་སྤང་ཡུལ་དང་། རྗེས་དཔག་གིས་གཞན་གྱི་ངོ་བོ་སྤང་
ཡུལ་ཏུ་བྱས་ནས་རྟོགས་པའི་བྱིར། རྟོགས་ཚུལ་གཉིས་བྱུང་བ་ལས། སྤྲེལ་རྟོག་རྟོགས་ཀྱི་
རྗེས་དཔག་ཆས་ཅན། གཉིས་པ་འབྲུལ་པ་ཡིན་པར་བཞིན་དེ། རང་ལ་སྤང་བ་སྤྲེལ་རྟོག་པ་
རྗེས་བཤིན་པ་གང་ཞིག་སྤྲེལ་རྟོག་པར་མཛོན་པར་ཞེན་པའི་བྱིར། གལ་ཏེ་སྤྲེལ་རྟོག་
རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་ཆས་ཅན། རང་མཆན་མི་ཐོབ་པར་ཐལ། གཞན་གྱི་མཆན་གྱི་ངོ་བོ་
སྤང་ཡུལ་ཏུ་བྱས་ནས་ནི་རྟོགས་པའི་བྱིར། ཆད་མ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འབྲུལ་པའི་བྱིར་ཞེ་ན།
དེ་ཆས་ཅན། འབྲུལ་པ་ཡིན་ཡང་ཆད་མ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། བསམ་པ་འཇུག་ཡུལ་ལ་ནི་གསར་ཏུ་
བསྐྱེད་བ་མེད་པའི་བྱིར། མ་འབྲུལ་བ་ལས་རྣམས་པ་གཞན་འབྲུལ་པས་ཀྱང་རྟོན་རྟོགས་ཤིང་
ཐོབ་པ་མཐོང་བའི་བྱིར་ན། འབྲུལ་ན་འཇུག་ཡུལ་ལ་བསྐྱེད་བས་མ་བྱུང་བོ། འབྲུལ་ན་མི་བསྐྱེད་
བ་འགལ་ཞེས་པའི་ཕྱགས་འདི་ལ་ནི་རྗེས་བཞིན་མཛོན་ཞེན་མིན། ཞེས་པའི་སྐབས་དེར་ལན་
བཏབ་ཅིན། རྟོག་ཆེན་ལས། གང་ལ་དངོས་དང་འབྲེལ་ཡོད་པ། ཞེས་སྐགས་སུ་ལན་བཏབ་
ཅིན་ཏེ་ཞེས་བྱུང་། འབྲུལ་པ་ཡིན་ན་རང་མཆན་ཐོབ་ཏུ་མི་རུང་བས་མ་བྱུང་པར་ཐལ། རྟོན་
བྱའི་འད་དང་སྤྲོན་མའི་འད་དག་ལ་རྟོན་བྱར་ཞེན་པའི་སློབ་མཛོན་པར་རྟོག་པའི་ཤེས་
པ་ལོག་པའི་ཤེས་པར་བྱུང་པར་མེད་ཀྱང་རྗེས་ལྟར་རྟོན་བྱ་ཐོབ་པའི་རྟོན་བྱེད་པ་ལ་བྱུང་ཡོད་
པའི་བྱིར། དེ་བཞིན་ཏུ། སྤྲེལ་རྟོག་རྟོགས་ཀྱི་རྗེས་དཔག་དང་། དེར་སྤང་བའི་སློབ་སྤང་
དེ་རྗེས་ལྟར་ཞེན་པ་བཞིན་གྱི་རྟོན་མེད་པར་མཆོངས་ནའང་། རྗེས་དཔག་དེ་ཆད་མ་ཉིད་ཏུ་
རྣམས་པར་བཞག་སྟེ། དེ་རྟོན་བྱེད་པ་སྤྲེལ་རྟོག་པ་དང་གསར་ཏུ་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བའི་ཆད་མ་
ཡིན་པས་སོ། འབྲུལ་པ་འདྲ་ཡང་རྟོན་ཐོབ་པ་ལ་བྱུང་པར་ཡོད་པའི་དཔེར་རྟོན་འད་དང་
སྤྲོན་འད་ལ་བཞེན་ནས་རྟོན་བྱ་ཐོབ་མ་ཐོབ་བརྒྱུད་ནས། སྤྲེལ་རྟོག་རྟོགས་ཀྱི་རྗེས་དཔག་
དང་། སྤྲེལ་རྟོག་འཛིན་རྟོག་པ་གཉིས་འབྲུལ་པར་འདྲ་ཡང་རྟོན་རང་མཆན་འཇུག་ཡུལ་ལ་མི་
སྐྱེད་བ་མི་མཆོངས་ཞེས་གསུངས་པའོ།

ཚད་མའི་གྲངས་ངེས་དངོས་བཤད་པ།

ད་ནི་གཞལ་བྱར་མདོན་སྒྲིག་གཉིས་སུ་ངེས་པས་ཚད་མར་གཉིས་སུ་གྲངས་ངེས་སྟབ་པ་
ལ། ཅ་བར།

གང་ལ་དོན་གྱི་རྣམ་པ་ལས།
རྗེས་འགོ་ལྷག་པ་ཅན་གྱི་སྒྲི།
དེ་ལ་འཛིན་པ་རང་དབང་ཅན།
དེ་ལས་གཞན་དངོས་དབང་པོ་འདས།
མ་མཐོང་བདག་ཉིད་ངོ་པོ་དེ།
རྟོགས་པའི་རྟོན་ནི་དོན་གཞན་ཡིན།
གལ་ཏེ་དེ་རྟོན་དང་འབྲེལ་ཅན།
ཡིན་ན་དེ་ཆེ་གྱེད་ཉིད།
དེ་ཆེ་གྱེད་རྗེས་འགོ་བ།
སྤྱི་ཡོང་པོ་ཉིད་ཏུ་རྟོགས།
དེས་ན་སྒྲིག་གྱུར་དོན་ཐམས་ཅད།
བྱད་པར་ཏུ་ནི་རྟོགས་མི་འགྱུར།
འབྲེལ་བ་ཅན་གྱི་ཆོས་ལས་ནི།
ཆོས་ཅན་ལ་རྟོགས་སྤྱི་བ་གང་།
དེས་ན་རྗེས་དཔག་སྒྲིག་གྱུར་གྱི།
སྟབ་བྱེད་གཅིག་ཏུ་ངེས་པ་ཡིན།

ཞེས་པས། གང་ལ་གཟུང་དོན་གྱི་རྣམ་པ་ལས། རྗེས་སུ་འགོ་ལྷག་བྱེད་པ་ཅན་གྱི་སྒྲི་
འཛིན་མདོན་སུམ་གྱི་སྒྲི་ཆོས་ཅན། མདོན་སུམ་ཚད་མ་ཡིན་ཏེ། སྒྲི་པོ་དེ་ལ་འཛིན་པ་རང་
དབང་ཅན་གྱི་སྒྲི་ནས་སྒྲི་འདོགས་གསར་ཏུ་གཅོད་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། འཛིན་པ་
རང་དབང་ཅན་དེ་ལས་གཞན་པའི་དངོས་པོ་ཆོས་ཅན། དབང་པོའི་མདོན་སུམ་ལས་འདས་

ཕའི་སྒྲིག་གུར་ཡིན་ཏེ། བྱོང་རྟོགས་ཕའི་རྟེན་ནི་དོན་གཞན་ཚུལ་གསུམ་ཕའི་རྟོགས་ཡིན་
 ཕའི་ཐུར་ཏེ། བྱོང་གི་བདག་ཉིད་གི་ངོ་བོ་དེ་ཐུང་བའི་སྟོབས་གིས་མ་མཐོང་བར་རྟོགས་ལ་
 བརྟེན་དགོས་ཕའི་ཐུར། རྟོགས་གང་ཞིག་ན། ཏུ་བ་ཆོས་ཅན། ཏུ་ལྡན་ལ་ལ་མེ་སྒྲུབ་པ་དེའི་
 ཆེ་གོ་བྱེད་ཉིད་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་དེ་སྒྲུབ་གི་རྟེན་ཆོས་ཅན་དང་འབྲེལ་བ་ཅན་གི་སྟོགས་ཆོས་
 དང་། རྒྱབ་པ་རྣལ་མར་ངེས་པ་ཡིན་ཕའི་ཐུར། དེའི་ཆེ་གོ་བྱེད་ཏུ་བ་ཆོས་ཅན། མེའི་བྱེད་
 པར་སྒྲིག་གུར་གི་དོན་ཐམས་ཅད་བྱེད་པར་ཏུ་ནི་རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། ལ་ལ་རྗེས་སུ་
 འགྲོ་བའི་སྦྱིའི་ངོ་བོ་མིང་ཅམ་ཉིད་ཏུ་རྟོགས་པ་དེས་ནའི་ཐུར། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། སྒྲིག་གུར་
 གི་སྒྲུབ་བྱེད་རྗེས་དཔག་གཅིག་ཏུ་ངེས་པ་ཡིན་ཏེ། སྟོགས་ཆོས་དང་བསྒྲུབ་བྱའི་ཆོས་ལ་
 འབྲེལ་བ་ཅན་གི་རྟོགས་ལས་ནི། ཆོས་ཅན་ལ་བསྒྲུབ་བྱའི་ཆོས་གི་རྟོགས་པ་གསར་ཏུ་སྦྱེ་བའི་
 སྒྲིག་གང་ཡིན་པ་དེ་རྗེས་དཔག་ཏུ་ངེས་ཕའི་ཐུར།

གཞལ་བྱར་གཉིས་སུ་རེས་པས་ཚད་མར་གཉིས་སུ་རེས་པར་སྐྱབ་པའི་མཇུག་བསྟུ་བ་ལ།
ཅ་བར།

མངོན་སུམ་སྒྲིག་ཏུ་གྱུར་པ་ལས། །
གཞལ་བྱ་གཞན་ནི་ཡོད་མ་ཡིན། །
དེ་ཕྱིར་གཞལ་བྱ་གཉིས་ཉིད་ཀྱིས། །
ཚད་མ་གཉིས་སུ་བཞེད་པ་དང་། །
གཞལ་བྱ་གཉིས་ནི་མཐོང་བའི་ཕྱིར། །
གསུམ་གཅིག་གྲངས་ནི་བསལ་བ་ཡིན། །

ཞེས་པས། གཞལ་བྱར་གཉིས་སུ་ངེས་པ་ཉིད་གྱིས་ཚད་མར་གཉིས་སུ་བཞེད་པ་ཡིན་ཏེ།
 མངོན་སུམ་ཏུ་བྱུར་པ་དང་། རྟོག་ཏུ་བྱུར་པ་ལས་གཞལ་བྱ་གཞན་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་
 ཟུར། རེས་ན་ཚད་མ་ལ་གསུམ་སྟགས་དང་གཅིག་ཏུ་བྱངས་ངེས་པ་ནི་བསལ་བ་ཡིན་ཏེ།
 གཞལ་བྱ་གཉིས་སུ་ངེས་པ་ནི་མཐོང་བའི་ཟུར།

རྒྱལ་དཔག་ཚད་མ་མིན་པ་ལ་གནོད་པ་བསྟན་པ་ནི། ཅ་བར།

མེད་པ་གཞལ་བྱ་མ་ཡིན་ཅེས། །

གཅིག་ཉིད་ཅེན་ཁོ་བོ་འང་འདྲོད། །

མེད་པ་འང་ངེས་ཕྱིར་གཞལ་བྱ་ནི། །

མིན་ལ་མ་ངེས་པ་ཉིད་དམ། །

དེ་ངེས་ཚད་མ་གཉིས་པ་ཉིད། །

མེད་ལ་དབང་སྐྱེས་སྒྲིལ་མིན་ཏེ། །

དོན་གྱི་སྟོབས་ལས་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར། །

དོན་གྱི་རྒྱས་ལ་སྟོབས་མེད་ན། །

བར་ཚད་ལ་སྐྱེས་ཡོད་ན་ཡང་། །

དབང་སྐྱེས་སྒྲིལ་བྱ་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །

གལ་ཏེ་མདོན་སུམ་ཉིད་སྟོག་ལས། །

མེད་པར་ངེས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། །

འགལ་བའམ་དེ་ཉིད་སྟོག་པ་དང་། །

རྗེས་འགྲོ་ཅན་གྱི་རྟགས་ཡིན་ནོ། །

ཞེས་པས། ཚུ་རྒྱལ་མཛེས་པ་བ་ན་རེ། དངོས་པོར་མེད་པས་སྐྱི་མཚན་གཞལ་བྱ་མ་ཡིན་
 ཞིང་། རང་མཚན་གཅིག་ཕུ་གཞལ་བྱར་ངེས་པས་ཚད་མ་ལ་མདོན་སུམ་གཅིག་ཕུ་ཉིད་དུ་
 ངེས་སོ་ཞེ་ན། སངས་རྒྱས་པའི་དོར་གཞལ་བྱ་དོན་བྱེད་རྒྱས་པ་རང་མཚན་གཅིག་ཕུར་
 བསྐྱབ་མི་དགོས་ཏེ་སངས་རྒྱས་པ་ཁོ་བོ་འང་འདྲོད་པའི་ཕྱིར། དངོས་པོ་མེད་པའི་རྟགས་
 གྱིས་སྐྱི་མཚན་གཞལ་བྱ་ནི་མ་ཡིན་པར་སྐྱབ་པ་ལ་བྱབ་པ་མ་ངེས་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ་བྱིད་ཚད་
 མས་ངེས་པའི་ཕྱིར། དངོས་མེད་དེ་ཚད་མས་ངེས་པས་ཚད་མ་གཉིས་པ་རྗེས་དཔག་ཉིད་
 གྲུབ་པོ། །མཛེས་པ་བས་དངོས་མེད་ཀྱང་དབང་པོའི་མདོན་སུམ་གྱིས་དངོས་སུ་རྟོགས་སོ་ཞེ་
 ན། དབང་པོ་ལས་སྐྱེས་པའི་སྒྲིལ་ཚུ་ཅན། དངོས་མེད་ལ་དངོས་སུ་འཇལ་བྱེད་མིན་ཏེ།
 གཟུང་དོན་གྱི་སྟོབས་ལས་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར། གཟུང་དོན་གྱི་རྒྱས་པ་ལ་སྟོབས་པ་མེད་དོ་ཞེ་ན།
 དབང་པོ་ལས་སྐྱེས་པའི་སྒྲིལ་ཚུ་ཅན། རང་ལྷལ་དང་བར་ཚད་ལ་སྐྱེས་ཡོད་ན་ཡང་སྐྱེ་
 བར་འགྱུར་བར་ཐལ། གཟུང་དོན་ལ་མི་སྟོབས་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་མདོན་

སུམ་ཉིད་འཇལ་བྱེད་དུ་ལྷག་པ་ལས། སྤྱི་སྟགས་མེད་པར་ངེས་པ་ཡིན་པས་སྦྱོན་མེད་དོན་ཞེ་
ན། དེའི་དོན། མངོན་སུམ་འཇལ་བྱེད་དུ་ལྷག་ཅམ་ངེས་སྤྱི་སྟགས་མེད་པར་ངེས་པ་ཡིན་
ནམ། མངོན་སུམ་འཇལ་བྱེད་དུ་ལྷག་པའི་རྟགས་ལས་སྤྱི་སྟགས་མེད་པར་ངེས་པ་ཡིན།
དང་པོ་ལྟར་ན། མངོན་སུམ་འཇལ་བྱེད་དུ་ལྷག་ཅམ་ཆོས་ཅན། བྱོང་གིས་སྤྱི་སྟགས་མེད་
པར་ངེས་པ་འགལ་བར་བཤམ། བྱོང་མེད་དགག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལྟར་ན། ཤེས་བྱ་
ཆོས་ཅན། ཆོད་མ་གཉིས་ནི་གྲུབ་པ་ཡིན་པར་བཤམ། མངོན་སུམ་འཇལ་བྱེད་དུ་ལྷག་པ་དེ་
ཉིད། སྤྱི་སྟགས་མེད་པར་སྦྱོབ་པའི་སྟགས་ཆོས་དང་། ལྷག་པ་དང་རྗེས་འགྲོ་ཅན་གྱི་རྟགས་
ཡིན་པའི་ཕྱིར།

རྗེས་དཔག་ངེས་པར་ཁས་ལེན་དགོས་པ།

རྗེས་དཔག་ཆོད་མ་ངེས་པར་ཁས་ལེན་དགོས་པ་ནི། ཅ་བར།

གཞན་སེམས་དག་ནི་རྟགས་ཕྱིར་ཡང་། །

ཆོད་མ་གཉིས་ནི་གྲུབ་པ་ཡིན། །

སྤྱི་སྟགས་ལ་ནི་འཇུག་པའི་ཕྱིར། །

དེ་ཡི་ངོ་བོ་ངེས་པར་གྲུབ། །

བསྐྱེད་མེད་ཕྱིར་དེ་ཆོད་མ་ཉིད། །

གལ་ཏེ་ལ་ལ་དག་དུ་ནི། །

འབྲུལ་ཕྱིར་ཡིད་བརྟན་མེད་ཅེ་ན། །

རྟགས་ལྷག་མཐོང་ཕྱིར་དེ་དེ་འདྲ། །

གང་ལས་འགའ་ཆོ་དངོས་འགའ་ལ། །

དེ་ཡི་རྟགས་པ་གྲུབ་ཐུར་པ། །

དེ་ན་དེ་ལས་སྦྱོས་པ་འམ། །

དེ་ཡི་ངོ་བོར་གདོན་མི་བ། །

རང་གི་རྒྱ་འམ་ངོ་བོ་དག །

མེད་པར་དོན་ནི་སྤྲོད་མེན་པ། །

དེ་དག་རང་བཞིན་མཐོང་གང་ཡིན། །

དེ་ཉིད་གཞན་དུ་འང་མཚན་ཉིད་ཡིན། །

ལྟ་བུར་རང་གི་ངོ་བོ་འཇམ། །

རང་རྒྱ་མཐོང་བའི་རྒྱ་གཞན་དག །

ཡོད་པར་སྤང་བ་མེད་ན་ནི། །

དེ་དང་ལྡན་པའང་ཅི་ལྟར་ཡོད། །

ཅེས་པས། གཞན་སེམས་དག་ནི་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཡང་། ཚད་མ་གཉིས་པ་རྗེས་དཔག་ནི་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། ། གཞན་སེམས་རི་ལྟར་ཤེས་ཞིན། བརྩམ་པ་དེ་ཚོས་ཅན། སེམས་དེའི་ངོ་བོ་ངེས་པར་གྲུབ་སྟེ། དག་སྤྱོད་པ་སྤྲུགས་ལ་ནི་འཇུག་པའི་ཕྱིར། རྟོགས་དེ་ལས་གསར་དུ་སྐྱེས་པའི་སྒྲོ་དེ་ཚོས་ཅན། ཚད་མ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། གསར་དུ་བསྐྱེད་མེད་པ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་རྟོགས་ལ་ཡིད་བརྟན་མེད་དེ། ལ་ལ་དག་དུ་ནི་འབྲུལ་པའི་ཕྱིར་ཞིན། བྱོང་གིས་རྟོགས་ལོག་མཐོང་བའི་ཕྱིར་གཞན་དེ་ཡང་དེ་དང་འདྲ་བར་ཞིན་པ་ཅམ་ཡིན་གྱི། རྟོགས་ཡང་དག་ལ་འབྲེལ་བ་འབྲུལ་མི་སྤྲོད་པའི་ཕྱིར། རི་ལྟར་མི་འབྲུལ་ཞིན། རྟོགས་གང་ལས་འགའ་ཞིག་གི་ཆེ་ལའི་དངོས་པོ་འགའ་ལ་མེ་དེའི་རྟོགས་པ་གྲུབ་པར་གྱུར་བའི་དུ་བ་དེ་ནི་ཚོས་ཅན། རང་གི་རྒྱ་མེ་མེད་པར་དོན་བྱོང་ནི་སྤྲོད་པ་མེན་ཏེ། མེ་དེ་ལས་སྐྱེས་པར་གདོན་མི་བྱ་བའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ཚོས་ཅན། རང་གི་ངོ་བོ་མི་རྟག་པ་མེད་པར་བྱོང་སྤྲོད་པ་མེན་ཏེ། མི་རྟག་པ་དེའི་ངོ་བོར་གདོན་མི་བྱ་བའི་ཕྱིར། དུ་བ་དང་བྱས་པ་དེ་དག་ལས་གཞན་པའི་འབྲས་རང་གི་རྟོགས་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ཚོས་ཅན། རང་གི་བསྐྱེད་བྱའི་ཚོས་ལ་མི་འབྲུལ་བའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཡིན་ཏེ། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་རང་བཞིན་དུ་མཐོང་བའི་ཕྱིར། དག་ག་རྟོགས་ལའང་། བུམ་པས་དག་པའི་ས་ཕྱོགས་ཚོས་ཅན། བུམ་པ་དེ་དང་ལྡན་པའང་རི་ལྟར་ཡོད་དེ་མེད་པར་ཐལ། བལྟར་བུར་བུམ་པ་རང་གི་ངོ་བོ་མཐོང་བའི་རྒྱ་གཞན་དག་ཡོད་པར་བུམ་པ་སྤང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། མཚན་མའི་རྒྱ་མཚོར་ཚོས་ཅན། དུ་བ་དེ་དང་ལྡན་པའང་མེད་དེ། བལྟར་བུར་དུ་བ་རང་གི་རྒྱ་མེ་མཐོང་བའི་རྒྱ་གཞན་དག་

ཡོད་པར་སྒྲུང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར།

རྗེས་དཔག་ཚད་མ་ཁས་མི་ལེན་ན་ཏུ་ཅང་ཐལ་བར་བསྟན་པ་ནི། ཅ་བར།

སྤྱི་ཡི་སློ་ནི་ཚད་མིན་ན། །

མེད་པ་ཐོབ་འགྱུར་ཕ་རོལ་གྱི། །

དངོས་གཞི་གལ་ཏེ་དབང་རྣམས་ཀྱིས། །

དུས་གཞན་དུ་ནི་རྟོགས་ཤེ་ན། །

དེ་མིན་དབང་དང་རྣམས་སྟགས་ལ། །

དབང་པོ་སློ་ནི་མི་སྤྱིད་ཕྱིར། །

མེད་པ་རྟོགས་པ་ཡིན་ན་ནི། །

སློ་དང་སྤྱི་བ་རྒྱ་མེད་འགྱུར། །

རྣམ་རྟོག་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ན། །

རང་གི་མཚན་ཉིད་ལ་མངོན་སུམ། །

རྣམ་རྟོག་མེད་པར་སྤྱི་འཛིན་མིན། །

དེ་ཕྱིར་དེ་ལ་རྗེས་དཔག་ཉིད། །

ཅེས་པས། སྤྱི་འཛིན་པ་ཡི་སློ་ནི་ཚད་མ་མིན་པས་བྱུང་ན། རང་ལ་སྟོག་དུ་གྱུར་པའི་
དོན་རྣམས་མེད་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བར་ཐལ། དབང་པོའི་མངོན་སུམ་གྱིས་མ་མཐོང་བའི་
ཕྱིར། འཇིག་རྟེན་ཕ་རོལ་གྱི་དངོས་པོ་བཞིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ད་ལྟར་མ་མཐོང་ཡང་དབང་པོའི་
མངོན་སུམ་རྣམས་ཀྱིས་ཡུལ་གཞན་དང་དུས་གཞན་དུ་རྟོགས་སོ་ཤེ་ན། དེ་མི་འཐད་པར་
ཐལ། དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་པ་དང་རྣམས་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པའི་རྣམས་པ་ཕྱ་བ་སྟགས་ཐམས་
ཅད་ལ་དབང་པོའི་སློ་འཇལ་བྱེད་དུ་འཇུག་པ་མི་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར། དབང་པོ་དང་རྣམས་འབྲས་
བུ་བསྐྱེད་པ་སྟགས་མེད་པར་རྟོགས་པ་ཡིན་ན་ནི། དབང་པོ་སློ་དང་འབྲས་བུ་སྤྱི་བ་རྒྱ་མེད་
དུ་འགྱུར་བར་ཐལ། དེ་དག་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། མངོན་སུམ་ནི་རང་གི་མཚན་ཉིད་
ལ་མངོན་སུམ་ཡིན་གྱི་སྤྱི་འཛིན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་རྟོག་མེད་པ་ཉིད་དང་མ་འབྲལ་བ་ཉིད་
ཀྱིས་སོ། །སྤྱི་འཛིན་ཚད་མ་ཡིན་ན་རྗེས་དཔག་ཡིན་དགོས་ཏེ། རྣམ་རྟོག་མེད་པར་སྤྱི་འཛིན་

ཚད་མ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་དག་གིས་རྒྱང་ཕན་པས་སྒྲིག་གུར་གྱི་དོན་ཐམས་ཅད་ལ་སྦྱར་བ་
འདེབས་པའི་ལྷག་རྟོག་གི་ཐ་ཆད་དེ་བཀག་པའི་གཞུང་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་བ་དང་། ལེའུ་གཉིས་
པར་སྦྱོབ་སྦྱོར་ཕྱི་མེད་པར་འདོད་པ་དགག་པ་སོགས་ལ་མཁོ་བས་ཞིབ་ཏུ་དབྱད་པར་བྱའོ།

ཚད་མ་གྲངས་མང་བ་དགག་པ།

ཚད་མ་གྲངས་མང་བར་འདོད་པ་དགག་པ་ལ་ཚུད་པ་ནི་ཙ་བར།

གཞལ་བྱ་ངེས་ན་ཁ་དོག་ནི། །

མི་རྟག་ཉིད་ཏུ་རྟོགས་མི་འགྱུར། །

དེ་སྒོ་ཚད་མ་གཞན་འགྱུར་ཏེ། །

རྟགས་མེད་པར་ནི་ཡོད་ཕྱིར་རོ། །

བྱད་པར་མཐོང་ལ་རྟགས་དང་ནི། །

འབྲེལ་བ་རྟོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། །

དེ་ནི་ཚད་མ་གཞན་ཡིན་ནོ། །

གཞལ་བྱ་མང་ཕྱིར་ཚད་མ་ནམས། །

མང་པོ་ཉིད་དམ་གཅིག་ལ་ཡང་། །

ཏུ་མ་ཉིད་ནི་འཇུག་ཕྱིར་ཏེ། །

གཅིག་གསུམ་གྲངས་ཀྱང་སེལ་མི་འགྱུར། །

དཔེར་ན་བྱད་པར་མཐོང་བ་བཞིན། །

ཡུལ་ངེས་པ་ནི་མེད་ཕྱིར་དང་། །

གཞལ་བྱ་གཞན་ནི་ཡོད་ཕྱིར་རོ། །

ཞེས་པས། གལ་ཏེ་གཞལ་བྱ་ལ་གཉིས་སུ་ངེས་ན། ཁ་དོག་ནི་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཏུ་རྟོགས་
པར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་རྟོགས་ན་དེ་འདྲའི་ཚད་མ་དེ་སྒོ་གཞན་ཏུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
དེ་སྦྱོར་འཛིན་པས་མངོན་སུམ་མ་ཡིན། རྟགས་ལ་སྒྲིག་པ་མེད་པར་ཡོད་པས་རྗེས་དཔག་མིན་
པའི་ཕྱིར། བྱད་པར་ངོ་ཤེས་ཀྱི་སྒོ་དེ་ནི་ཚད་མ་གཞན་ཡིན་ཏེ། བྱད་པར་མཐོང་བས་ཚད་མ་

ཡིན་ཞིང་། སྤྱི་འཛིན་པས་མངོན་སུམ་མིན། ཉགས་དུ་བ་དང་ནི་སྤར་གྱི་མེ་ལ་འབྲེལ་བ་
རྟོགས་པ་མེད་པས་རྗེས་དཔག་མིན་པའི་ཕྱིར། རོ་ཤེས་གྱི་སྒྲོ་ཞེས་པ་ནི། སྤར་ཁང་ནང་དུ་
ཅན་དན་གྱི་མེ་མཐོང་ནས། ཕྱིས་དུ་བའི་རྟགས་ལས་སྤར་གྱི་མེ་དེའི་སྒྲུམ་པའི་སྒྲོ་དེ་ལ་བྱེད།
ཚད་མ་མང་པོ་ཉིད་དུ་ཐལ། གཞལ་བྱ་རང་སྤྱི་གཉིས་ལས་མང་བའི་ཕྱིར་དང་། ཡུལ་གཅིག་
ལ་འང་ཚད་མ་དུ་མ་ཉིད་ནི་འཇུག་པའི་ཕྱིར། གོང་དུ་བཤད་པའི་སྒྲོ་དེ་བཞིན་ནོ། །ཚད་མ་
གཅིག་དང་གསུམ་གྱི་གྲངས་ཀྱང་སེལ་བར་མི་འགྱུར་བར་ཐལ། མངོན་རྗེས་ཡུལ་སོ་སོར་
ངེས་པ་ནི་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། རང་སྤྱི་གཉིས་ལས་གཞན་གཞལ་བྱ་ནི་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ལན་
ལ། རང་སྤྱི་འདྲེས་པའི་ཚད་མ་ཕུང་གསུམ་དགག་པ་ནི། ཚུ་བར།

སྤྱན་འདིར་ཐལ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། །

ཁ་དོག་སྤྱི་ལ་སྤྱར་ཕྱིར་རོ། །

དངོས་མེད་རོ་བོ་མིན་དེ་ཉིད། །

དེ་ལྟར་གྲུབ་པས་བསྐྱབ་ཕྱིར་རོ། །

གཞན་ལས་གཞན་གྲུབ་མིན་ཞེ་ན། །

མིན་ཏེ་དེ་ཉིད་གྲུབ་ཕྱིར་རོ། །

ཞེས་པས། བྱས་པའི་རྟགས་ལ་བརྟེན་ནས་ཁ་དོག་མི་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཆོས་
ཅན། ཚད་མ་ཕུང་གསུམ་ཡིན་པའི་སྤྱན་འདིར་ཐལ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། ཁ་དོག་གི་དོན་སྤྱི་ལ་
མི་རྟག་པའི་དོན་སྤྱི་སྤར་ནས་གཟུང་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་སྤྱི་འཛིན་རྗེས་དཔག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
དོན་སྤྱི་དངོས་མེད་ཡིན་པས་མི་རྟག་པ་དངོས་མེད་ཀྱི་རོ་བོར་འགྱུར་བ་མིན་པར་ཐལ། དེ་
འདྲ་རྗེས་དཔག་དེའི་རྟེན་ཁ་དོག་མི་རྟག་པ་དེ་ཉིད་དེ་ལྟར་མི་རྟག་པ་རང་མཚན་པའི་རྣམ་
པར་སྤང་བར་གྲུབ་པས་ཆོགས་དོན་རང་མཚན་པ་སྐྱབ་ཅིང་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཁ་
དོག་མི་རྟག་པའི་གནས་ལྷགས་ལ་གཞན་སྤྱི་མཚན་གྲུབ་པ་མིན་པའི་ཕྱིར་ན། སྤྱི་གཟུང་བས་
གཞན་རྟོགས་པ་མི་འཐད་དོ་ཞེ་ན། སྤྱན་དེ་ལྟར་མིན་ཏེ། སྤྱི་རྣམ་པར་ཤར་བའི་སྒྲོ་ནས་ཁ་
དོག་མི་རྟག་པ་དེ་ཉིད་གྲུབ་ཅིང་རྟོགས་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའོ། །

ཕྱབ་རྟགས་ལ་བརྟེན་པའི་རྗེས་དཔག་རང་མཆན་དང་འབྲེལ་ཚུལ།

ཕྱབ་རྟགས་ལ་བརྟེན་པའི་རྗེས་དཔག་རང་མཆན་ལ་འབྲེལ་བའི་ཚུལ་བཤད་པ་ལ། ཅ་
བར།

དངོས་གང་ཅི་ལྟ་བུར་གྱུར་པ། །
དེ་འདྲ་དེ་ནི་རྟགས་སེམས་ཀྱི། །
རྒྱ་ཡིན་དེ་ལས་དེ་ལྟ་ཡི། །
དངོས་ལ་དེས་བསྐྱེད་རྟགས་ཅན་སྟེ། །
དེ་ལྟར་རྟགས་དང་རྟགས་ཅན་སྟེ། །
བརྒྱད་པ་ཡིས་ནི་དངོས་པོ་ལ། །
འབྲེལ་བྱེད་དེར་སྤང་བ་ཡིས་ནི། །
སྤང་ཡང་སྤྱུ་བྱེད་ཉིད་མ་ཡིན། །
དེ་ཡི་རོ་བོས་སྤང་དེ་དག །
དེ་ཡི་རོ་བོར་ཞེན་པའི་བྱེད། །
དེ་དངོས་སྤྱུ་བྱེད་ཉིད་མིན་ཡང་། །
འབྲེལ་པར་ནམ་གཞག་བྱས་པ་ཡིན། །
དེ་བྱེད་དངོས་པོ་རྟགས་བྱ་ལ། །
ཕྱབ་བྱེད་དེ་ཡི་རོ་བོ་འཇ། །
རྒྱ་དག་ཕྱབ་པར་བྱ་སེམས་ཀྱི། །
རྒྱ་མཆན་དེ་ཡང་དེ་སྟེའི་ཡིན། །

ཞེས་པས། མའི་དངོས་པོ་དང་དུ་བ་བསྐྱེད་པའི་རྣམ་པ་ཅི་ལྟ་བུར་གྱུར་པའི་མེ་དེ་ཆོས་
ཅན། དུ་བའི་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། དུ་བ་ལ་ཕན་འདོགས་བྱེད་ཡིན་པའི་བྱེད། རྟེན་ཆེན་ལས། རྟགས་
ཀྱི་དངོས་པོ་དེ་ཚུལ་གསུམ་དུན་པའི་རྟགས་འཛིན་སེམས་ཀྱི་རྒྱ་དང་། དེ་རྟགས་ཅན་རྗེས་
དཔག་གི་རྒྱ་ཡིན་པར་འཆད། རྟགས་འཛིན་སེམས་དེ་ལས་མེ་དེ་ལྟ་བུའི་དངོས་པོ་ལ་

དམིགས་ནས་སྐྱེས་པའི་རྟགས་ཅན་གྱི་སྒྲིལ་དཔག་སྐྱེས་ལ། རྟོག་དཔག་དེ་དངོས་པོ་རང་
མཚན་དེར་སྤང་བ་ལྟར་གྲུབ་པ་ཡིས་སྟོང་ཡང་། རང་མཚན་ལ་བསྐྱེད་བར་བྱེད་པ་ཉིད་མ་
ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་རྟགས་འཛིན་སེམས་དང་རྟགས་ཅན་རྟོག་དཔག་སྒྲིལ་དེ་བརྒྱད་པ་ཡིས་རྟོག་
དཔག་དེའི་གཞལ་བྱ་ལ་མེད་དངོས་པོ་ལ་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར། རྟགས་ཅན་རྟོག་དཔག་དེ་དག་
ཆོས་ཅན། གཞལ་བྱ་རང་མཚན་དངོས་པོ་ལ་བསྐྱེད་བར་བྱེད་པ་ཉིད་མིན་ཡང་འབྲེལ་བར་
ནམ་གཞག་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། རང་ལ་སྤང་བ་ལྟར་གྲུབ་པ་དེ་ཡི་ངོ་བོས་སྟོང་ཡང་རང་མཚན་
དེའི་ངོ་བོར་ཞེན་པ་ལྟར་མི་བསྐྱེད་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟོག་དཔག་དེ་རང་མཚན་ལ་མི་བསྐྱེད་
བར་སྐྱེད་པ་དེའི་ཕྱིར། སྒྲིལ་རྟག་པར་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ལ་བྱས་པའི་བྱུང་བྱེད་མི་རྟག་པའི་
ངོ་བོ་འཕྲུལ་བྱས་པ་ནི། རང་འབྲས་རྟགས་འཛིན་སེམས་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ཕན་
འདོགས་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་འཛིན་སེམས་དེ་ཡང་ཆོས་ཅན། རང་འབྲས་རྟགས་ཅན་
གྱི་སྒྲིལ་དེའི་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ཕན་འདོགས་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཕྲུལ་གྱི་སྐྱེས་འབྲས་རྟགས་ལ་
སྐྱུར་རོ།

རྟགས་འཛིན་སེམས་ཀྱི་དོགས་དབྱེད།

བར་སྐྱབས་འདིར་རྟགས་འཛིན་སེམས་ལ་དོགས་པ་ཅུང་ཟད་དབྱེད་པ་ལ་སྐྱབས་.....
འདིར། རྟགས་འཛིན་སེམས་དང་རྟགས་ཅན་རྟོག་དཔག་གཉིས་རང་ཡུལ་སྤང་བ་ལ་འབྲེལ་
པ་ཡིན་ཡང་དོན་གྱི་རང་མཚན་ལ་བསྐྱེད་བ་མེད་པར་རྟོག་སྐྱེད་འབྲེལ་བ་བསྐྱེད་ཅིང་། དེ་ཡང་
རྟགས་ཅན་རྟོག་དཔག་དེ་རྟགས་འཛིན་སེམས་ལ་འབྲེལ། རྟགས་འཛིན་སེམས་རྟགས་ལ་
འབྲེལ། རྟགས་བསྐྱེད་བྱ་རང་མཚན་ལ་འབྲེལ་བས། རྟགས་དང་རྟགས་ཅན་སྒྲིལ་གཉིས་བསྐྱེད་
བྱ་རང་མཚན་ལ་བརྒྱད་ནས་འབྲེལ་བ་ཡིན་པར་བསྐྱེད་ཡང་སྒྲིལ་འཛིན་ཉན་ཤེས་སྒྲིལ་རྟག་
པ་ལས་དངོས་སྐྱེས་ཤིང་། དེ་ལས་སྒྲིལ་བར་ཤེས་པའི་སྒྲིལ་དེ་ལས་སྒྲིལ་མི་རྟག་པར་
ཤེས་པའི་སྒྲིལ་བའང་ཡོད། རྟགས་འཛིན་སེམས་ལ་ངོས་འཛིན་མི་འདྲ་བ་མང་དུ་བྱུང་སྟེ།
རྒྱ་གར་ན་སྒྲིལ་དཔོན་སྤྱུ་སྒྲིལ་དང་། རྒྱ་མཁས་པོ། ཆོས་མཚན་གསུམ་མི་འདྲ་བ་བཤད།
པོད་དུ་འང་མི་འདྲ་བ་དུ་མ་བྱུང་། ཐར་ལམ་གསལ་བྱེད་ལས། རྟགས་འཛིན་སེམས་ལ་ཆོད་

མ་དང་། ཚད་མིན་གྱི་སྒྲིག་གཉིས་ཡོད་པར་བཤད། །མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས། རྟེན་བརྟན་ཡིད་གྱི་ཐུན་སེལ་ལས་རྟགས་འཛིན་སེམས་ཡིན་ན་དུན་པ་བཅད་ཤེས་ཡིན་དགོས་པར་བཤད་དེ། རྟགས་ཅན་རྟེན་དཔག་གི་དངོས་རྒྱ་དང་ཚུལ་གསུམ་ཅིག་ཅར་དུ་དུན་པའི་དུན་ཤེས་ཁོ་ན་རྟགས་འཛིན་སེམས་སུ་འཛིན། རྟེན་དགོ་འདུན་གྲུབ་གྱིས། དེ་སྐབས་ཀྱི་ཚུལ་གསུམ་གང་རུང་ལ་མི་སྐྱེ་བའི་སྒྲིག་གང་ཞིག་རང་འབྲས་རྟགས་ཅན་རྟེན་དཔག་གི་རྒྱར་གྱུར་པ་དེ། རྟགས་འཛིན་སེམས་གྱིས་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་ཚད་མ་དང་། བཅད་ཤེས་གཉིས། དང་པོ་ལ། མཛོན་སུམ་དང་རྟེན་དཔག་གཉིས་ཡོད་པར་བཞིན། དེ་ལ། མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས། རྟགས་འཛིན་སེམས་དང་མཛོན་སུམ་གྱི་གཞི་མཐུན་ཡོད་ན། རྟགས་འཛིན་སེམས་མཛོན་སུམ་ལྟར་སྤང་དུ་སྦྱོས་དཔོན་གཉིས་ཀས་བཞག་པ་དང་འགལ་ཞེས་བརྗོད། དེ་ཡང་ཀུན་བརྟན་ལས། མཛོན་སུམ་ལྟར་སྤང་ནམ་པ་བརྟན། །ཞེས་པ་དང་། རྟེན་འགྲེལ་ལས། མཛོན་སུམ་ལྟར་སྤང་ནམ་པ་བཞི། །ཞེས་པ་གཉིས་ཀས། རྟགས་འཛིན་སེམས་མཛོན་སུམ་ལྟར་སྤང་དུ་སྐྱབ་པར་བཤད། རྟེན་བཤད་རྟེན་འབྲང་དང་བཅས་པ་ནམས་གྱིས། རྟགས་འཛིན་སེམས་སུ་གྱུར་པའི་རྟོག་པ་དེ་མཛོན་སུམ་ལྟར་སྤང་དུ་བསྟན་པར་བཞིན། རྟེན་བཤད་ལས་རྟགས་འཛིན་སེམས་ལ་ཚད་མ་མ་ཡིན་པས་བྱུང་པ་གཞུང་གང་ལས་ཀྱང་མ་བཤད་གསུངས་པར་བརྟེན། རྟགས་འཛིན་སེམས་ལ་ཚད་མ་དང་ཚད་མིན་གཉིས་ཀ་ཡོད་པར་བསྟན། རྟགས་འཛིན་སེམས་ལ་བཅད་ཤེས་ཁོ་ན་ངེས་ན། དེ་སྐབས་ཀྱི་རྟགས་རྟོགས་པའི་རྟེན་དཔག་དང་། འབྲེལ་བ་ངེས་པའི་རྟེན་དཔག་གཉིས་ཚས་ཅན། དུན་པ་བཅད་ཤེས་ཡིན་པར་ཐལ། རྟགས་འཛིན་སེམས་ཡིན་པའི་ཐུར། དེར་ཐལ། རྟེན་དཔག་རྟེན་སུ་དཔག་ལས་བྱུང་། །ཞེས་པའི་སྐབས་ནས་བསྟན་པའི་མཛོན་སུམ་ལྟར་སྤང་དུ་གྱུར་པའི་རྟགས་འཛིན་སེམས་དེ་ཡིན་པའི་ཐུར། དེར་ཐལ། དེ་ཡོད་པའི་ཐུར། མ་གྲུབ་ན། རྟེན་དཔག་རྟེན་སུ་དཔག་ལས་བྱུང་། །ཞེས་པའི་རྟེན་དཔག་ཡིན་ན། བཅད་ཤེས་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ་སྟེ། །རྟགས་འཛིན་སེམས་ཡིན་ན་རྟགས་ཅན་རྟེན་དཔག་གི་དངོས་རྒྱ་ཡིན་པས་བྱུང་པ་ཡང་ཁེགས་སྟེ། །འདོད་ན་སྤྱོད་པ་དེ་སྐབས་ཀྱི་རྟགས་འཛིན་སེམས་ཡོད་ན། སྤྱོད་པ་དེ་སྐབས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡོད་དགོས་པར་ཐལ། སྤྱོད་པ་དེ་སྐབས་ཀྱི་རྟགས་འཛིན་སེམས་ཡོད་

ན། སྒྱུར་བ་དེ་སྒྱུབ་ཀྱི་རྟགས་ཅན་རྗེས་དཔག་ཡོད་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྟགས་
འཛིན་སེམས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མིག་ཤེས་གཟུང་བྱའི་རྟགས་ཀྱིས་
སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྒྱུབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་དང་། ཆོས་དང་སྐད་ཅིག་མ་མ་ཡིན་པའི་གཞི་
མཐུན་པའི་རྟགས་ཀྱིས་སྒྲ་རྟག་པར་སྒྱུབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་ཀྱི་
རྟགས་འཛིན་སེམས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དང་པོར། སྒྱགས་ཆོས་འཇལ་བའི་ཆད་མ་
ཡོད་ལ། གཉིས་པར། འབྲེལ་བ་དེས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་པ་གང་ཞིག་དེ་གཉིས་རྟགས་འཛིན་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཐར་ལམ་གསལ་བྱེད་ལས། དེས་ན་རྟགས་ཚུད་གཞི་ལ་འཛིན་པ་
ཉིད་རྟགས་འཛིན་ཀྱི་གཙུག་པོ་དང་། འབྲེལ་བ་འཛིན་པ་ལས་པའི་ཚུལ་དུ་གནས་ཏེ། ཞེས་
གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདིའི་སྐར་ལ། པཎ་ཆེན་བསོད་ནམས་གྲགས་པའི་ཡིག་ཆར་ཤིན་ཏུ་
གསལ་བས་དེར་གཟིགས་པར་མཛོད།

མཆན་ཉིད་ལ་དབྱེད་པ། ཆད་མ་ཆོས་ཅན། སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྒྱུབ་པའི་རྟགས་འཛིན་
སེམས་ཡིན་པར་ཐལ། རྟགས་འཛིན་སེམས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། རྗེས་དཔག་
དེ་ལྟར་ཡིན་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར། རྗེས་དཔག་སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྒྱུབ་པའི་རྟགས་འཛིན་
སེམས་ཡིན་ལ། ཆད་མ་སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྒྱུབ་པའི་རྟགས་འཛིན་སེམས་མ་ཡིན་པར་བཞིན་པ་
དེ་ཡིད་ལ་འཆར་དཀའ་བར་སྤང་ངོ་། །

མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག

ད་ནི་དགྲུས་ལ་འཇུག་པར་བྱ་སྟེ། མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཅུ་བར།
དགག་པ་ཉིད་ནི་ཐམས་ཅད་དུ། །

མི་དམིགས་པ་ལས་འགྲུབ་པ་ཡིན། །

ཆད་མས་གྲུབ་པར་སྒྲ་ནམས་ཀྱི། །

དོན་གྱི་བསྐྱེད་པ་ཉིད་ལས་ཡིན། །

དགག་ལ་དེ་འམ་དེ་རྒྱ་དང་། །

འགལ་བར་བརྗོད་པ་མཐོང་གང་ཡིན། །

དེ་ཡང་དེ་ཡི་ཚད་མ་ཉིད། །
 མེད་པ་འཕེན་པར་བྱེད་པ་ཡིན། །
 གཞན་དུ་དངོས་གཅིག་ཡོད་བཟོད་པས། །
 གཞན་མེད་དེ་ནི་གང་ལས་རྟོགས། །
 འགལ་ཕྱིར་ཞེ་ན་དེ་ཉིད་ཀྱང་། །
 ཅེས་འགྲུབ་ལྟ་ན་ཅིག་མི་གནས་ཕྱིར། །
 ཞེ་ན་དེ་ཡང་གང་ལས་འདྲོད། །
 སྤང་བ་མཐོང་མེད་ཕྱིར་ཞེ་ན། །
 དེ་ནི་ཚད་མ་ཉིད་མ་ཡིན། །
 དེ་ཕྱིར་རང་སྤྱོད་བཟོད་ན་ཡང་། །
 དེ་ཉིད་མེད་པའི་སྤྱུབ་བྱེད་ཡིན། །
 གང་ལ་དེ་ནི་ཚད་མིན་དེས། །
 དགག་པ་ནམ་ཀྱན་བཟོད་བྱ་མིན། །
 དེས་ན་དེ་དང་འགལ་དོན་གྱི། །
 འབྲས་བུ་བཟོད་པ་བཤད་པ་ཡིན། །
 ཀྱན་ལ་སྦྱར་བ་ཐ་དད་ཉིད། །
 ཡིན་གྱི་དོན་ལ་ཐ་དད་མེད། །

ཅེས་པས། དགག་རྟགས་གྱི་འབྲེལ་བ་འགྲུབ་ཚུལ་ནི་དགག་པ་ཉིད་ནི་ཐམས་ཅད་དུ་
 དགག་བྱ་མི་དམིགས་པ་ལས་འགྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། ཚད་མས་གྲུབ་ན་ཡོད་པས་བྱུང་བར་སྤྱོད་བ་
 རྟམས་གྱིས་དོན་གྱི་བསྐྱེད་པ་ཉིད་ལས་འགྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དགག་པ་འགྲུབ་པ་ལ་དགག་བྱའི་
 ཚེས་གང་རེག་དེ་དང་འགལ་བའམ་གང་འབྲས་སྤྱོད་བྱེད་དེའི་རྒྱ་གང་རེག་དང་འགལ་
 བའི་མེ་བཟོད་པ་མཐོང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་གཞི་དེར་དགག་བྱའི་ཚེས་གང་རེག་དེ་.....
 དམིགས་པ་ཡི་ཚད་མ་ཉིད་མེད་པ་འཕེན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལས་གཞན་དུ་གཞི་དེར་
 དངོས་པོ་གཅིག་ཡོད་པར་བཟོད་པས་གཞན་མེད་པ་དེ་ནི་གང་ལས་ཀྱང་རྟོགས་མི་རུས་པའི་

ཕྱིར། ཚེ་གང་གཉིས་ལྷན་ཅིག་གནས་པ་འགལ་བའི་ཕྱིར་ཞིན། འགལ་བ་དེ་ཉིད་ཀྱང་གང་
ལས་འགྲུབ། མེ་ཉེ་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་སྤང་བཞིན་པའི་གང་རེག་མཐོང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞིན།
དམིགས་རུང་མ་དམིགས་པ་དེ་ནི་དགག་པ་འགྲུབ་པའི་ཚད་མའམ་ཐབས་ཉིད་མ་ཡིན་པར་
ཐལ། དགག་པ་འགྲུབ་པ་ལ་དགག་བྱ་དམིགས་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་གཞི་དེར་དགག་མི་དགོས་
པའི་ཕྱིར། ཞེས་མི་འདོད་པ་འཕེན་པའོ། །དེའི་ཕྱིར་གང་རེག་མེད་པར་འགྲུབ་པ་ལ་མི་རང་
ཉིད་སྤྲོས་ཅིན་པ་ཉགས་སུ་བརྗོད་ན་ཡང་དོན་གྱི་གང་རེག་མ་དམིགས་པ་དེ་ཉིད་གང་རེག་
མེད་པའི་སྤྱབ་བྱེད་ཡིན་ནོ། །དགག་བྱ་དེ་མེད་པར་སྤྱབ་པ་གང་ལ་དགག་བྱ་དེ་མ་དམིགས་
པ་དེ་ནི་སྤྱབ་བྱེད་ཚད་མ་མིན་པར་སྤྱབ་དེས་ནི་དགག་པ་ནམ་པ་ཀུན་ཏུ་བརྗོད་བྱ་མིན་.....
པར་ཐལ། དགག་བྱ་དམིགས་པའི་ཚད་མ་བཀག་པས། དགག་པ་འགྲུབ་དགོས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་
ཕྱིར། དེས་ན། གང་རེག་དེ་དང་འགལ་བའི་དོན་གྱི་འབྲས་བུ་ཏུ་བ་ཉགས་སུ་བརྗོད་པ་ལ་
ཡང་། དགག་བྱ་དམིགས་པའི་ཚད་མ་མེད་པ་འཕེན་པར་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། འགལ་དམིགས་
ཀུན་ལ་དགག་བྱ་དམིགས་པའི་ཚད་མ་མེད་པ་འཕེན་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། འགལ་དམིགས་
ཀྱི་ཉགས་ཀུན་ལ་དགག་པ་འགྲུབ་པའི་དོན་ལ་ཐ་དད་མེད་ཀྱི་འབྲེལ་ཟླ་མ་དམིགས་པ་དང་
འགལ་དམིགས་ཀྱི་སྒྱུར་བ་ཐ་དད་ཉིད་ཡིན་ནོ། །

གཞན་སྒྲུབ་བཀོད་པ་ལྟར་སྤང་ཏུ་བསྟན་པ་ནི། ཚ་བར།

འགལ་དང་དེ་ནི་ཐབས་བཅས་པ། །

གྲུབ་དང་བཀག་པ་མེད་པར་ནི། །

དགག་ལ་ཚད་སྤྲོས་གང་ཡིན་དེ། །

རིགས་པའི་རྗེས་འབྲང་ཅན་མིན་དེ། །

སྤྱོད་ལ་སྒྲུབ་པས་ཀུན་མ་ཁྱེན་དང་། །

འཇིག་རྟེན་གཞན་སྒྲུབ་མེད་སྤྱབ་བཞིན། །

དབང་པོ་ལས་འདས་དོན་ནམས་དང་། །

འགལ་བ་གྲུབ་པ་མེད་ཕྱིར་རོ། །

གལ་ཏེ་སྤྱོད་པ་རིག་ཡིན་ན། །

གཞོན་བྱ་གཞོན་བྱེད་རྩོ་བོ་གང་། །

དེ་འདྲ་མི་དམིགས་ཕྱིར་ཞེ་ན། །

དེ་ཉིད་སྐབ་བྱེད་ཡིན་པར་བརྗོད། །

མི་དམིགས་པ་ནི་དེ་ལྟ་བུ། །

ངེས་བྱེད་མེད་པར་རབ་ཏུ་བརྗོད། །

དེ་ཕྱིར་ཤིན་ཏུ་སྐྱེག་གྱུར་ལ། །

ཡོད་མེད་ངེས་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །

ཞེས་པས། དགག་པ་འགྲུབ་པ་ལ་ཚད་མ་ཡོད་པར་སྐྱབ་གང་ཡིན་པ་དེ་རིགས་པའི་
རྗེས་སུ་འབྲང་བ་ཅན་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་གཞི་དེར་དགག་བྱའི་ཚས་དང་འགལ་བ་གྲུབ་པ་
དང་། དེ་ནི་ཐབས་དང་བཅས་པ་བཀག་པ་མེད་པར་དགག་པ་འགྲུབ་པར་འདོད་པ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། །དཔེར་ན་གཞན་གྱིས། དག་སྐྱབ་པ་ལ་སྐྱེགས་པས། སྐྱེས་བུ་པོ་ལ་པོ་ཀུན་མཁྱེན་
མ་ཡིན་པར་བསྐྱབ་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་གཞན་སྐྱེགས་མེད་པར་བསྐྱབ་པ་བཞིན་ནོ། །དག་སྐྱབ་
བ་དེ་དབང་པོ་ལས་འདས་པའི་དོན་ཀུན་མཁྱེན་སྐྱེགས་དང་འགལ་བ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་གྲུབ་པ་
མེད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་གཉིས་གཞོན་བྱ་གཞོན་བྱེད་གྱི་རྩོ་བོ་གང་ཡང་མིན་པར། གལ་
ཏེ་སྐྱབ་པོ་ཡང་ཡིན། ཤེས་བྱ་ཀུན་རིག་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་སྲིད་པའི་ཕྱིར། དག་སྐྱབ་
པ་ལ་ཀུན་མཁྱེན་མེད་དེ། དེ་འདྲ་མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དག་སྐྱབ་པ་ལ་ཀུན་མཁྱེན་མ་
དམིགས་པ་དེ་ཉིད་ཀུན་མཁྱེན་མེད་པའི་སྐབ་བྱེད་ཡིན་པར་སྐྱེག་མར་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་
པར་ཐལ། བྱོད་གྱིས་བསྐྱབ་འདོད་ལ་གོང་གི་རྟགས་དེ་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་བརྗོད་
ན་ཡང་རྟགས་དེ་མི་རིགས་པར་ཐལ། མི་དམིགས་པ་ནི་དེ་ལྟ་བུའི་མེད་པ་ངེས་བྱེད་མ་ཡིན་
པར་རབ་ཏུ་བརྗོད་ཅིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱང་ཕན་གྱིས་ཀུན་མཁྱེན་ཡོད་མེད་གང་ཏུ་འང་ངེས་པ་
ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཀུན་མཁྱེན་དེ་རྒྱང་ཕན་ལ་ཤིན་ཏུ་སྐྱེག་ཏུ་གྱུར་པ་དེའི་ཕྱིར།

འགལ་དམིགས་གྱི་ཡུལ་བསྐྱན་པ་ལ། ཅ་བར།

འགལ་དེ་ཚས་ནི་ཐ་དད་དམ། །

ཐ་དད་མེད་ལ་རབ་སྦྱར་ཏེ། །

ཁ་བ་མེད་པར་སྐྱབ་པ་ལ། །

མེ་དང་སྐྱེ་ལ་ཡོད་གཞོན་བཞིན། །

ཞེས་པས། འགལ་དམིགས་ཀྱི་རྟགས་སུ་རབ་རུ་སྐྱར་བ་གཉིས་ཏེ། དེ་ལ་དགག་བྱའི་
ཆོས་དང་རྣམས་ཐ་དད་དམ་རྣམས་ཐ་དད་མེད་པ་རྟགས་སུ་བཀོད་པ་ལ་བསྐྱབ་བྱ་གོ་བའི་ཚུལ་
གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། གཞི་དེར་ཁ་བ་རྒྱན་ཆགས་སུ་མེད་པར་བསྐྱབ་པ་ལ་
མེས་བྱབ་པར་ནོན་པ་རྟགས་སུ་བཀོད་པ་དང་། གྲངས་ཅན་གྱི་འདོད་པ་ལ་གཞོན་བྱེད། ལྷ་
གྲ་ཆོས་ཅན། སྤར་ཡང་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་བདག་ཉིད་རུ་གྱུབ་ཅིན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་
རྟགས་སུ་བཀོད་པ་བཞིན་ནོ། །

སྐྱབ་རྟགས་ཀྱི་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་དང་འབྲེལ་ཚུལ།

སྐྱབ་རྟགས་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་ཡུལ་དང་འབྲེལ་བའི་ཚུལ་ལ། ཅ་བར།

རི་ལྟར་དངོས་ཉིད་སྐྱབ་པ་ལ། །

དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱབ་བྱེད་འདོད། །

དེ་བཞིན་དངོས་ཉིད་རང་ལྡན་ན། །

དངོས་རྣམས་ལྡན་པར་བྱེད་པ་ཡིན། །

དེ་ནི་རྟག་པས་སྐྱར་བའི་ཆོས། །

ཕྱགས་དང་མཐུན་པའི་ཕྱགས་དག་ལས། །

གང་རུང་ཉིད་སོགས་བསལ་ཡིན་ཏེ། །

ཅི་ཡང་རུང་ལ་གྲིད་ཕྱིར་རོ། །

ཞེས་པས། རི་ལྟར་མེད་དངོས་པོ་ཉིད་རུ་སྐྱབ་པ་ལ་རུ་བའི་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱབ་
བྱེད་རུ་འདོད་པ་དེ་བཞིན་རུ་མེད་དངོས་པོ་ཉིད་རང་ལྡན་ན་རུ་བའི་དངོས་པོ་རྣམས་ལྡན་
པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། རུ་བ་མེ་ལ་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར། གང་རུ་བསྐྱན་པ་དེ་ནི་འབྲེལ་བ་དངོས་
པོར་མ་གྱུབ་བཞིན་རུ། རྟག་པས་སྐྱར་བའི་ཆོས་སྐྱ་ཆོས་ཅན། བྱེད་རྟག་པ་ཡིན་ཏེ། རྟག་པ་
སྐྱབ་པའི་ཕྱགས་བརྟགས་པ་བ་ཆོས་ཅན་དང་མཐུན་པའི་ཕྱགས་དག་ལ་གང་རུང་ཉིད་ཡིན་

པའི་ཕྱིར། ཞེས་སྤྱོད་པ་སྟགས་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པ་བསལ་བ་ཡིན་ཏེ། རྟགས་དེའི་ཚས་
ཅན་དང་མཐུན་སྟགས་གང་རུང་ཡིན་པ་ནི་རྟག་མི་རྟག་ཅི་ཡང་རུང་བ་ལ་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར།
གསལ་བར་བཟོད་ན། རྟགས་དེའི་ཚུལ་གསུམ་གྲུབ་པ་ལ་རྗེས་སུ་འགོ་ལྗོན་གི་འབྲེལ་བ་གྲུབ་
དགོས་པར་བཟླ་ན་པས། སྟགས་ཚས་རྒྱང་པ་ཅན་དང་། རྒྱབ་པ་རྒྱང་པ་ཅན་གྱི་རྟགས་
ནམས་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པ་བསལ་བར་བཟླ་ན་པའོ། །

དགག་རྟགས་ཀྱི་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་འབྲེལ་ཚུལ།

ཅ་བར།

དེ་ལའང་འབྲེལ་བར་བྱེད་པའི་ཚས། །
འབྲེལ་བྱ་ལྗོན་པའི་གོ་བྱེད་འདོད། །
གལ་ཏེ་རང་གི་ལྗོན་པ་ནི། །
ནམ་འགར་ཡོངས་སུ་བཅད་ནའོ། །
མེད་པ་ལ་ནི་དེ་ཉིད་ཀྱི། །
ཚད་མེད་རྟགས་སུ་བཟོད་གང་ཡིན། །
དེ་ནི་ཤིན་ཏུ་ཚད་སྤོང་ན་ཏེ། །
གནག་རྗེ་མོ་བར་གྲགས་ཕྱིར་རོ། །
མི་དམིགས་པ་ནི་དེ་ཅམ་ཞིག།
མེད་ལ་ངེས་པའི་འབྲས་ཅན་ཡིན། །
དེ་ཡང་སྤང་བར་འདོད་པ་ཡིན། །
རྒྱ་འཕ་རང་བཞིན་སྤང་མེད་ཉིད། །

ཅས་པས། འབྲེལ་བ་ལ་སྟོས་པ་དེ་ལའང་རྒྱ་དང་འབྲེལ་བར་བྱེད་པའི་ཚས་ལྟག་པ་དེ།
གཞི་དེར། འབྲས་བུ་དང་འབྲེལ་བྱ་ལྗོན་པའི་གོ་བྱེད་ཏུ་འདོད་རིགས་སོ། །གལ་ཏེ་རང་གི་ལྗོན་
པ་ནམ་པ་འགར་ཡོངས་སུ་བཅད་པ་ན་གོ་བྱེད་ཏུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། རྟགས་དེ་གཉིས་ལ་དོན་
སྒྲུབ་འབྲད་ལ། བུམ་པ་མེད་པར་བསྐྱབ་པ་ལ་ཡོད་ན་དམིགས་སུ་རུང་བ་ལས་དེ་ཉིད་

དམིགས་བྱེད་གྱི་ཚད་མ་མེད་པ་རྟགས་སུ་བརྗོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྐོལ་བ་ཤིན་ཏུ་སྤོངས་
པའི་དོན་ཅན་ལ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་གནག་རྒྱུ་མའི་བར་ལ་གྲགས་ཤིང་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། འབྲེལ་
ཡུལ་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་གྱི་གཙ་བོ་གསུམ་པོ་འདི་ཙམ་ཞིག་མེད་པ་ལ་ངེས་པའི་འབྲས་
བུ་ཅན་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་ཡོད་ན་སྤང་དུ་རུང་བར་འདོད་པ་ཡི་རྒྱུའམ་རང་བཞིན་དང་ཁྱབ་
བྱེད་སྤང་བ་མེད་པ་ཉིད་དུ་ངེས་པ་དེའི་ཆེ་གོ་བྱེད་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར།

དོན་བསྟུ་བ་ནི། ཅ་བར།

རྗེས་སུ་དཔག་པས་མི་རྟག་སྟགས།

འདྲིན་པ་ལ་ནི་ཚུལ་འདིར་འདོད།

ཅེས་པས། རྗེས་སུ་དཔག་པས་ཁ་དོག་མི་རྟག་པ་སྟགས་སུ་འདྲིན་པ་ཚད་མ་སྤང་གསུམ་
དུ་ཐལ་བའི་སྒྲིན་མེད་དེ། རྗེས་དཔག་ཚད་མས་ཁ་དོག་མི་རྟག་པའི་སྒྲི་མཚན་གཟུང་ཡུལ་
དུ་བྱས་ནས་རང་མཚན་རྟགས་པའི་ཚུལ་འདིར་འདོད་པའི་ཕྱིར།

འབྲེལ་རྒྱ་མེད་ན་མདོན་སུམ་གྱིས་སྐྱབ་པ།

འབྲེལ་རྒྱ་མེད་ན་མདོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་པ་བསྟན་པ་ནི། ཅ་བར།

གཞན་དུ་གཟུང་བ་འདྲིན་པའི་ཕྱིར། །

ཚད་མ་ཉིད་དུ་འདོད་མ་ཡིན། །

དངོས་ལས་མི་རྟག་གཞན་དུ་མེད། །

དེ་ཡང་དབང་པོ་ལས་སྤར་གྲུབ། །

དུ་མི་དངོས་དེ་བརྗོད་བྱ་མིན། །

རྟག་པས་བསྐྱེད་ཆས་བརྗོད་བྱ་ཡིན། །

སྒྲི་ཡི་རྟེན་ནི་གྲུབ་པ་ན། །

སྒྲི་དེ་ཉིད་ནི་གྲུབ་པ་ཡིན། །

ཞེས་པས། རྗེས་དཔག་ལས་གཞན་དུ་ཁ་དོག་མི་རྟག་པ་དུན་པའི་སྒྲི་ཆས་ཅན། ཚད་མ་
སྤང་གསུམ་ཉིད་དུ་འདོད་རྟགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཚད་མ་སྤང་མས་གཟུང་བའི་དོན་དེ་

འཛིན་པ་ཅམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་དོག་འགག་ཁ་མའི་དངོས་པོ་ལས་དེའི་མི་རྟག་པ་གྲུབ་ཅེ་
གཞན་དུ་མེད་པར་དངོས་པོ་དེ་དང་དེའི་མི་རྟག་པ་གཉིས་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་གཅིག་གི་
ངེས་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། ཁ་དོག་གི་མི་རྟག་པ་དེ་ཡང་སྒར་དབང་པོའི་མངོན་
སུམ་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། མི་རྟག་པ་རགས་པ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཁ་དོག་དང་དེའི་མི་
རྟག་པ་རྗེས་དུ་མའི་དངོས་པོ་དེ་ཁ་དོག་གི་མི་རྟག་པ་ཞེས་པའི་སྒྲིའི་བརྗོད་བྱ་མིན་པར་.....
ཐལ། དེ་གཉིས་ཐ་དད་ཀྱི་ཆ་རྟག་པས་བསྐྱེད་ཅིང་བཏགས་པའི་ཆོས་སྤྱུངས་ནས་ཐ་དད་དུ་
བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྒྲིའི་རྟེན་ཁ་དོག་སྐྱེད་ཅིག་ཐ་མ་དེ་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་
གྱིས་གྲུབ་པ་ན་སྒྲིའི་ཁ་དོག་གི་མི་རྟག་པ་དེ་ཉིད་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །

འཁྲུལ་རྒྱུ་ཡོད་ན་རྗེས་དཔག་གིས་གྲུབ་པ་ནི། ཚ་བར།

དེ་མ་གྲུབ་ན་དེ་ལྟར་དེ། །

རབ་དུ་གྲུབ་ཕྱིར་རྗེས་དཔག་ཡིན། །

འདྲ་བ་གཞན་ནི་ཡོད་པའི་ཕྱིར། །

ལ་ལར་ཡོངས་སུ་མི་ཤེས་ཏེ། །

འཁྲུལ་ཕྱིར་སྐྱོང་གི་ཐ་དད་བཞིན། །

ཐ་དད་མཐོང་བ་མེད་ཕྱིར་རོ། །

འདི་ལྟར་རྟགས་མེད་བྱིས་པར་གྱུ། །

སྒྲེ་བོས་བྱིས་འབྱུང་བ་དང་ནི། །

འབྲེལ་མེད་མར་མེ་ལ་སོགས་ཀྱི། །

འཛིག་པ་མཐོང་བས་ཡོངས་གཙོ་དུ་ཉིད། །

རྒྱས་པ་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་དུ། །

གྱུར་གྱུང་དེ་མ་ཐག་མེད་པས། །

འབྲས་སུ་མཐོང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། །

ཚོངས་གྱུར་ངེས་གསལ་མེད་ཕྱིར་རོ། །

དེ་ཉིད་བརྗོད་པའི་ཆེད་དུ་ནི། །

རྗེས་སུ་དཔག་པ་བརྗོད་པ་ཡིན།།

སྒྲོ་གྲོས་ཆེན་པོས་མཐོང་ཉིད་ལས།།

རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ངེས་པར་བྱེད།།

ཅེས་པས། ཁ་དོག་མི་རྟག་པར་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་མཛོན་
སུམ་གྱིས་མ་གྲུབ་ན་དེ་ལྟར་རྟགས་ལས་རབ་རྩ་གྲུབ་དགོས་པའི་ཕྱིར། སྐབས་ལ་ལར་ཁ་དོག་
མི་རྟག་པར་སྐབ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ཕྱི་ནང་གི་འབྲུལ་རྒྱ་འདྲ་བ་གཞན་འབྱུང་
མཐོང་བའི་ཕྱིར། འདྲ་བ་གཞན་འབྱུང་ནི། སྐད་ཅིག་སྔ་ཕྱི་ཐ་དད་རྩ་མཐོང་ཡང་མཐོང་བ་
མེད་པ་དང་འདྲ་བར་ངེས་མི་རུས་པ་དེ་ཡིན། དཔེར་ན་མིག་འབྲུལ་མཁན་གྱིས་སྒྲོང་གི་ཐ་
དད་མཐོང་ཡང་མ་ངེས་པ་བཞིན་ནོ། སྒྲོང་གི་ཐ་དད་ཅེས་པ་སྒྲོང་ཐ་དད་པ་ལ་བྱེད། །
འབྲུལ་རྒྱ་མེད་ན་མར་མེ་ལ་སྐགས་པ་རྣམས་ཀྱི་འཇིག་པ་མཛོན་སུམ་གྱིས་མཐོང་བས་ཡོངས་
སུ་གཙོད་རུས་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། འབྲུལ་རྒྱ་མེད་ན་རྟགས་ལ་སྒྲོས་མེད་གྱིས་བྱིས་པའི་བར་གྱི་
སྒྲེ་བོས་མར་མེ་རིགས་འདྲ་ཕྱི་འབྱུང་བ་དང་འབྲེལ་བ་མེད་པར་མཛོན་སུམ་རྩ་རྟགས་རུས་
པའི་ཕྱིར། སྔ་ཕྱི་གཅིག་རྩ་འབྲུལ་པ་སྒྲེ་བ་ནི། ས་བོན་གྱིས་ལྷ་གྲུ་བསྐྱེད་པའི་རུས་པ་ས་བོན་
གྱི་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་རྩ་གྲུ་པ་མཛོན་སུམ་རྩ་མཐོང་ཡང་རུས་མེད་རྩ་སྔོངས་པར་གྱུར་
པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། མཐོང་ཡང་ངེས་ཤེས་འདྲེན་རུས་ཀྱི་གསལ་བ་དེ་མེད་པས་སྔོངས་
པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱ་ཡིན་པ་དང་འདྲ་བར་འབྲས་བུ་དེ་མ་ཐག་མེད་པས་འབྲས་བུ་ཡོངས་སུ་
འབྱུང་བར་མཐོང་བ་མེད་པས་འབྲུལ་བའི་ཕྱིར། དེས་ན་ས་བོན་ལ་ལྷ་གྲུ་བསྐྱེད་པའི་རུས་པ་
ཡོད་པ་རྗེས་སུ་དཔག་པ་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། དེ་འདྲའི་སྔོངས་པ་དེ་བསྒྲག་པའི་
ཆེད་རྩ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྒྲོ་གྲོས་ཆེན་པོ་འཕགས་པའི་གང་ཟག་རྣམས་ལ་རྟགས་གྱིས་སྐབ་མི་
དགོས་ཏེ། དངོས་པོ་མཐོང་ཅམ་ཉིད་ནས་དེའི་མི་རྟག་པའང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་རྩ་ངེས་
པར་རུས་པའི་ཕྱིར། དེ་ནི་སྤྱི་བའི་མི་རྟག་པ་ལ་དགོངས་སོ། །ཁྱིམ་ཆེན་ལས་ནི། སྒྲོ་གྲོས་ཆེན་
པོ་ཞེས་པ་དེ། རིགས་སྟོབས་གྱིས་དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་ལ་སྒྲོ་འདོགས་གཙོད་པར་རུས་
པའི་མཁས་པ་ལ་འཇོག་གོ། །ད་རྩུང་ཡང་གསལ་བར་བརྗོད་ན། ཁ་དོག་གི་རགས་པའི་མི་
རྟག་པ་དེ། འགའ་ཞིག་གིས་མཛོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ། འགའ་ཞིག་གིས་རྟགས་ལ་བརྟེན་ནས་

རྟོགས་དགོས་པར་བསྟན་ཏེ། འབྲུལ་རྒྱ་སྐད་ཅིག་སྤྱི་རིགས་འདྲ་བར་མ་ཆད་པར་བྱང་
བས་སྤྱི་གཅིག་ཏུ་འབྲུལ་ཏེ། དཔེར་ན། ས་བོན་མཐོང་ཙམ་ཉིད་ནས་ས་བོན་གྱི་རང་
བཞིན་ལྷ་གུ་བསྐྱེད་པའི་རྣམ་པ་མཐོང་ཡང་ས་བོན་ལ་ལྷ་གུ་བསྐྱེད་པའི་རྣམ་པ་མེད་པར་སྒྲོ་
འདོགས་པར་ཡོད་པ་བཞིན་ཡིན། དེ་ལ། ས་བོན་ལ་ལྷ་གུ་བསྐྱེད་པའི་རྣམ་པ་ཡོད་པར་སྐྱབ་
དགོས་པར་ཡོད་དོ།

བྱས་མི་རྟག་རྣམས་ཐ་དད་མེད་ཀྱང་སྤྱི་ཐ་དད་ཏུ་འཇུག་ཚུལ།

ཙ་བར།

ཐམས་ཅད་ལས་ནི་ལྷོག་པ་ཡིས།

ཐ་དད་མེད་དོན་དེ་ལ་ནི།

ལྷོག་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅན་སྒྲོ་དང་།

རི་ལྟར་བརྒྱུ་བརྟགས་པ་ཡི་སྤྱ།

ཐ་དད་རྟོན་ཅན་བཞིན་འཇུག་འགྱུར།

འབྲུལ་རྒྱ་མེད་ན་དེ་ཡིས་ནི།

རྩ་བ་ཉིད་ཀྱིས་རང་དང་ནི།

རྣམས་སུ་མཐུན་པའི་སྒྲོ་སྐྱེད་བྱེད།

ཅེས་པས། རྣམས་ཐ་དད་མེད་པའི་དོན་རང་མཚན་དེ་ལ་ནི། རིགས་མཐུན་མི་མཐུན་
ཐམས་ཅད་ལས་ལྷོག་པར་རང་རྒྱ་ལས་སྐྱེས་ཤིང་འབྲུལ་རྒྱ་ཏུ་མས་བེན་པས། བྱམ་སྒྲུམ་
སྟགས་རྣམས་ཐ་དད་པའི་རྟོན་ཅན་གྱི་སྤྱི་རྟོག་བཞིན་རིགས་མཐུན་མི་མཐུན་ཀྱན་ལས་ལྷོག་
པའི་རྒྱ་མཚན་ཅན་གྱི་སྒྲོ་རྟོག་པ་དང་། རི་ལྟར་བརྒྱུ་བརྟགས་པའི་སྤྱི་ཏུ་མ་འཇུག་པར་
འགྱུར་བའོ། །འབྲུལ་རྒྱ་མེད་ན་དེ་དག་རྩ་བ་ཉིད་ཀྱིས་རང་གི་གནས་ལྷགས་རི་ལྟར་ཡོད་པ་
དང་རྣམས་སུ་མཐུན་པ་རྟོགས་པའི་སྒྲོ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་དོ། །གསལ་བར་བཤད་ན། བྱས་མི་
རྟག་སྟགས་དོན་ལ་རྣམས་ཐ་དད་མེད་ཀྱང་། སྤྱི་རྟོག་གིས་རྣམས་ཐ་དད་པ་བཞིན་ཏུ་འཇུག་པ་
དང་འདྲ་བར་འཇུག་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་དག་གི་རྒྱ་ནི་བྱས་མི་རྟག་སྟགས་ལྷགས་ཐ་དད་

ལས་ལྷག་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅན་གྱི་སྒོ་དང་བརྟན་བརྟགས་པ་དོན་ཐ་དད་པ་ལ་བརྟེན་པ་ཅན་
བཞིན་ནོ། །ལེའུ་དང་པོར་སྤྲོ་རྟོག་སེལ་འཇུག་སྐྱབ་པའི་རིགས་པ་རྣམས་དྲན་པར་གྱིས་
ཤིག །

ཁ་དོག་མི་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་སྒོ་རྗེས་དཔག་ཏུ་བསྟན་པ་ལ། ཚ་བར།

ཡང་ན་འདིར་ནི་མི་དམིགས་པའི། །

རྟགས་ལས་འཇིག་པ་གྲུབ་པ་ཡིན། །

སྤར་བྱང་དངོས་པོ་མེད་གྱུར་པ། །

མི་རྟག་ཅེས་ནི་བརྗོད་པ་ཡིན། །

ཞེས་པས། ཡང་ན་ཁ་དོག་སྤར་ཡོད་ཕྱིས་མི་དམིགས་པའི་རྟགས་ལས་ཁ་དོག་གི་འཇིག་
པ་འགྲུབ་པའི་ཚད་མ་འདིར་ཚད་མ་སྤང་གསུམ་ཏུ་ཐལ་བའི་སྒྱུར་མེད་དེ། རྗེས་དཔག་ཚད་
མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རང་སྡེ་བྱེ་བྲག་སྤྲོ་བས་ཞིག་པ་ལ་མི་རྟག་པ་ཞེས་བརྗོད་དེ། སྤར་བྱང་
བའི་དངོས་པོ་མེད་པར་གྱུར་པ་ལ་མི་རྟག་ཅེས་བརྗོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་དོག་མི་རྟག་
པར་རྟགས་ལས་རྟོགས་པའི་ཚུལ་གཉིས་པ་སྟན་པ་ཡིན་ནོ། །

རིགས་པ་ཅན་པ་སྐྱེས་ཀྱིས་བརྟགས་པའི་མི་རྟག་པ་དགག་པ།

གཞན་སྡེ་རིགས་པ་ཅན་པ་སྐྱེས་ཀྱིས་བརྟགས་པའི་མི་རྟག་པ་དགག་པ་ལ།

ཚ་བར།

གང་གི་མཐའ་གཉིས་ཚད་ཡོད་པའམ། །

འབྲེལ་བ་བརྗོད་པའི་རང་ཚུལ་ཅན། །

མི་རྟག་ཉིད་ཀྱི་སྤྲོ་ཡིན་པ། །

དེ་མཐའ་དེ་དག་གང་ལ་བརྗོད། །

གལ་ཏེ་སྤྲོ་ཕྱིར་མེད་ཡིན་ན། །

དེ་ཉིད་མི་རྟག་ཅེས་མ་ཡིན། །

དུག་པ་སྐྱེས་སྤྲོ་མི་ཏུ་ཕྱིར། །

ཞེན་མཐའ་ལ་དེ་ཅི་ལྟར། །
ཡོད་ཉིད་དང་འབྲེལ་རྟག་པའི་ཕྱིར། །
མཐའ་ཡིས་བྱད་པར་འགྱུར་བ་མིན། །
གལ་ཏེ་རྩ་འབྲས་མཐའ་ཡིན་ན། །
བྱད་པར་མེད་པར་ཉིད་འགྱུར་ཏེ། །
འབྲེལ་མེད་ཕྱིར་རོ་དེ་ཡིས་ནི། །
དངོས་པོ་སྤར་མེད་འདོད་མིན་པས། །
དེ་ལ་དེ་ཡི་བྱད་པར་ཅན། །
བརྗོད་པ་དེ་ཡང་མི་འགྱུར་ཕྱིར། །
ཡོད་པ་ཉིད་དང་རང་རྩ་དང་། །
འབྲེལ་བྱེད་ཕྱིར་ན་རྩ་ཞེས་གྲག། །
ཡོད་ཉིད་དེ་དང་འབྲེལ་དེ་ཡང་། །
རྟག་ན་འོ་ན་འདི་འབྲས་གང་། །
གང་ཞིག་མེད་པ་དེ་བྱེད་ནི། །
དངོས་པོ་སྤར་མེད་ལྟ་མིན་ཏེ། །
འབྲེལ་བ་ཁས་ལེན་མེད་ཕྱིར་རོ། །
དེ་ཕྱིར་རིལ་འདི་རྟག་པར་འགྱུར། །

ཞེས་པས། རིགས་པ་ཅན་པ་ལ་སོགས་པས། དངོས་ལས་མི་རྟག་གཞན་དུ་མེད། །ཅེས་
དངོས་པོ་དང་མི་རྟག་པ་རྣམས་གཞན་མིན་པར་བསྟན་པ་དང་། ཐམས་ཅད་ལས་ནི་ལྷག་པ་
ཡིས། །ཞེས་ལྷག་པ་ཐ་དད་པའི་རྩ་མཚན་གྱིས་སྒྲ་ཐ་དད་འཇུག་པར་སྒྲ་བ་ལ། རིགས་པ་
ཅན་པ་སོགས་གང་གི་ལྟར་ན་ཡོད་པ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་མཐའ་གཉིས་སུ་ཚད་པའི་.....
དབུས་ན་ཡོད་པའམ་དེ་ལ་འཕྲོ་འདུའི་འབྲེལ་བ་གྲུབ་པར་བརྗོད་པའི་ངང་ཚུལ་ཅན་གྱི་དོན་
དེ་ཉིད་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིའི་དོན་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེའི་དོན་ནི། གཞན་སྤེས་དངོས་པོ་ཅམ་
མི་རྟག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ནམ་མཁའ་ང་མི་རྟག་པར་འགྱུར་རོ། །སྤར་ཡོད་ཕྱིས་མེད་པའང་མི་

རྟག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ཁ་དོག་གི་མི་རྟག་པ་ཞེས་པའི་དྲུག་སྒྲ་སྒྲུར་བའི་ཕྱིར། དེ་གཉིས་
ལས་གཞན་ཡོད་པ་ཉིད་དེ་དང་འབྲེལ་བ་བཟོད་པའི་ངང་ཚུལ་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་དེ་མི་རྟག་
པ་ཞེས་པའི་སྒྲའི་བཟོད་བྱ་ཡིན་ཞེ་ནས། འོ་ན་མཐའ་དེ་དག་གང་ལ་བཟོད་ཅེས་དྲིས་པས།
གལ་ཏེ་སྒྲ་ཕྱིར་མེད་པ་དེ་མཐའ་ཡིན་ཞེ་ན། སྒྲ་ཕྱིར་མེད་པ་དེ་ཉིད་མི་རྟག་ཅེས་མ་ཡིན་ཞེས་
དྲིས་པས། དེ་ཡིན་ན་དངོས་པོའི་མི་རྟག་པ་ཞེས་དྲུག་སྒྲ་སྒྲུར་དུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།
སྐགས་སྒྲས་གནས་གཞི་བཟོད་པ་བསྟུས། འོ་ན་མཐའ་གཉིས་པོ་དེ་ལའང་མཐའ་གཉིས་ཚད་
པའི་ཡོད་པ་ཞེས་ངེ་ལྟར་སྒྲུར་མི་རུང་བར་ཐལ། དངོས་པོར་མེད་པའི་ཕྱིར། དངོས་པོའི་
མཐའ་ཞེས་དྲུག་སྒྲ་མི་རུང་བར་ཐལ། དངོས་པོར་མེད་པའི་ཕྱིར། ཡོད་པ་ཉིད་དང་འབྲེལ་
བ་ཚུལ་ཅན། སྒྲ་ཕྱིར་མེད་པའི་མཐའི་བྱད་པར་དུ་འགྱུར་བ་མིན་པར་ཐལ། རྟག་པའི་ཕྱིར།
གལ་ཏེ་རྒྱ་འབྲས་མཐའ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། སྒྲ་ན་མེད་པ་ནི་མ་སྒྲིས་པ་དང་། ཕྱིས་མེད་པ་ནི་ཞིག་
པ་ལ་གཞན་སྟེས་འདོད། གཞན་སྟེས་འབྲེལ་བ་ཐམས་ཅད་རྟག་པར་འདོད་བཞིན་དུ།
མཐའ་གཉིས་ཚད་པའི་ཡོད་པ་ཉིད་དང་འཕྲོ་འདུ་འབྲེལ་བ་དེ་ལ་མི་རྟག་པ་ཡོད་པར་ཁས་
ལེན་པར་འགལ་བ་བཟོད་པའོ། །རྒྱ་དེ་སྒྲ་མའི་མཐའ་དང་། འབྲས་བུ་ཕྱི་མའི་མཐའ་དང་།
རྒྱ་འབྲས་གཉིས་ཀྱི་བྱད་པར་བྱས་པའི་ཡོད་པ་དང་དེ་དང་འཕྲོ་འདུ་འབྲེལ་བ་མི་རྟག་པར་
འདོད་པ་མི་རིགས་ཏེ། དེ་ལྟ་ན་བྱད་པར་བྱེད་ཚུལ་རྒྱ་འབྲས་མེད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ལ།
དངོས་པོ་དང་སྒྲ་ན་མེད་པ་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཚོལ་བ་འདི་ཡིས་ནི་དངོས་པོ་སྒྲར་
མེད་འདོད་པ་མིན་ནོ། །རྒྱ་འབྲས་མེད་ན། དངོས་པོ་དེ་ལ་རྒྱ་འབྲས་དེ་ཡིས་བྱད་པར་དུ་
བྱས་པ་ཅན་མི་རྟག་པ་བཟོད་པ་དེ་ཡང་མི་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །རྒྱ་ནི་སྒྲར་ཡོད་ཀྱང་ཡོད་
པ་ཉིད་དང་རང་རྒྱ་དང་འབྲེལ་བར་བྱེད་པ་པོ་རྒྱ་ཡིན། རྒྱ་འབྲས་སྤང་པའི་ཆ་འབྲས་བུ་
ཡིན་ནོ་ཞེས་གྲག་ན། དུ་བ་ཡོད་པ་ཉིད་དེ་དང་མེ་དང་ལྟན་ཅིག་འཕྲོ་འདུ་འབྲེལ་བ་དེ་ཡང་
ཚུལ་ཅན། བྱོད་རྟག་པར་ཁས་ལེན་པས། འོ་ན། བྱོད་ཀྱི་འབྲས་བུ་གང་ཡོད། འབྲས་བུ་གང་
ཞིག་སྒྲར་མེད་དེ་བྱེད་དོ་ཞེ་ན། དངོས་པོ་སྒྲར་མེད་སྒྲ་ན་པ་བྱོད་ཀྱིས་ཁས་ལེན་པ་མ་ཡིན་
པས་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར། རིགས་པ་ཅན་པས། དངོས་པོ་དང་སྒྲར་མེད་འབྲེལ་བ་འདོད་པ་
མིན་ནོ། །དངོས་པོ་གང་ཞིག་སྒྲར་མེད་པ་དེ་བྱེད་པར་བྱེད་ན་རྒྱ་རིགས་པ་ཡིན་ནའང་།

འཕྲོ་འདུ་ནི་འབྲེལ་བ་དངོས་པོ་སྤར་མེད་འབྲས་བུར་ལྡན་པ་མིན་པར་བྱོད་གྱི་ལྷགས་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། འབྲེལ་བ་སྤར་མེད་གསར་སྐྱེ་ལས་ལེན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་དངོས་པོ་རིལ་
འདི་རྟག་པར་འགྱུར་བས་དེ་ལ་རྟག་མི་རྟག་གཉིས་ཡོད་པར་སྒྲ་བ་ཉམས་སོ། །

རང་ལྷགས་གྱི་འཇུག་བསྐྱབ་བ་ནི། ཚ་བར།

དེ་ཕྱིར་མེད་དོན་སྒྲོ་འདོགས་པ། །

བརྗོད་བྱ་ཐ་དད་ཅན་སྒྲོ་ནི། །

ཐ་དད་མེད་དོན་མངོན་འདོད་ཅན། །

སྒྲ་ལའང་ལྡན་པའི་རྟེན་ཡིན་ནོ། །

ཞེས་པས། དངོས་པོ་བུམ་པ་དང་དེའི་མི་རྟག་པ་དོན་གཞན་དུ་ཡོད་པ་མི་འཐད་པ་
དེའི་ཕྱིར། སྒྲས་བརྗོད་པའི་ཆེ་རྟོག་པ་ལ་སྤང་བ་དོན་དུ་མེད་པ་དོན་དུ་སྒྲོ་འདོགས་ཤིང་
བརྗོད་བྱ་བུམ་པ་དང་མི་རྟག་པ་གཉིས་ཐ་དད་པ་ཅན་དུ་སྤང་བའི་སྒྲོ་ནི་ལྡན་པ་ཐ་དད་
པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཡིན། དོན་ཐ་དད་མེད་པ་ལ་མངོན་འདོད་ཅན་གྱི་བུམ་པ་དང་མི་རྟག་
པ་བརྗོད་པའི་སྒྲ་ལའང་དེ་གཉིས་ལྡན་པ་ཐ་དད་པ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ནོ། །

ངོ་ཤེས་གྱི་སྒྲོ་ཚད་མ་ཐུང་གསུམ་ཡིན་པ་དགག་པ་ནི། ཚ་བར།

སྐད་ཅིག་སོ་སོར་ཐ་དད་ཕྱིར། །

བྱོད་པར་ངོ་ཤེས་མ་ཡིན་ནོ། །

མཐོང་དང་མཚུངས་པ་དེ་འཇིན་ཕྱིར། །

བྱོད་པར་ཡུལ་ཅན་ཉིད་ཀྱང་མིན། །

གལ་ཏེ་དེ་ཉིད་དཔེ་ཡིན་པའི། །

ཕྱིར་ན་སྐྱེ་འཇིན་མིན་ཞེ་ན། །

དཔེ་ཉིད་ཡིན་ཕྱིར་གྲུབ་དེ་ལ། །

ཚད་མ་གཞན་གྱིས་ཅི་ཞིག་བྱ། །

གལ་ཏེ་བརྗོད་ཕྱིར་སྐྱོན་མེད་ན། །

དེ་ཉིད་ཕྱིར་ན་དཔེ་མ་ཡིན། །

གཡ་ཏེ་མཐོང་ལ་དེ་དངོས་ནི།

ཚད་མས་གྲུབ་ན་དངོས་གཞན་ལ།

དེ་ཉིད་སྒྲི་འདྲིགས་ཕྱིན་ཅི་ལྟག།

དེས་གྲུབ་ཚད་ཅན་ཉིད་མ་ཡིན།

མདོན་སུམ་ཅིག་ཤོས་གཅིག་ཡིན་ཕྱིར།

གཅིག་གྲུབ་པ་ན་གཉིས་ཀ་གྲུབ།

གཞན་དང་མཚམས་ནི་སྒྲིར་བ་ཡི།

ཞེན་པ་མཁས་པས་དྲན་པར་ཤེས།

གཡ་ཏེ་དེ་རྟགས་ལ་བསྟོས་ཕྱིར།

དྲན་མིན་མ་ཡིན་འབྲུལ་ཕྱིར་རོ།

ཞེས་པས། དེ་ནི་གོང་དུ་གཞན་སྒྲེས་རང་སྒྲི་འདྲེས་པར་འདྲིན་པའི་ཚད་མ་སྤང་གསུམ་
ཡོད་པས། གཉིས་སུ་གྲངས་མ་དེས་པའི་དཔེར་བྱད་པར་མཐོང་བའི་ཚད་མ་འདྲིག་པར།
བྱད་པར་མཐོང་ལ་རྟགས་དང་ནི། ཞེས་སྟགས་ཀྱི་ཚྭ་པའི་ལན་ལ་སྒྲིར་བྱ་ཡིན་ནོ། །བྱད་
པར་རོ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲི་ཚེས་ཅན། ཚད་མ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མེ་སྐད་ཅིག་སྟེ་སྟེ་ཐ་དད་པ་
གཅིག་དུ་ཞེན་པའི་ཕྱིར། བྱད་པར་ཀྱི་གཟུང་ཡུལ་ཅན་ཉིད་ཀྱང་མིན་པར་ཐལ། སྤང་མཐོང་
བའི་མེ་དང་ཕྱིས་ཀྱི་མེ་མཚུངས་པར་དེ་འདྲིན་པའི་ཕྱིར། གཡ་ཏེ་སྤང་གྱི་མེ་དེ་ཉིད་ཕྱིས་ཀྱི་
མེ་འཇལ་བའི་དཔེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན། སྤང་ཕྱིར་མེའི་སྒྲི་འདྲིན་པ་མིན་ཞེ་ན། འོ་ན། སྤང་གྱི་མེ་
དེ་ཕྱིས་ཀྱི་མེ་འཇལ་བའི་ཆེ་གྲུབ་ཟིན་པར་འགྱུར་ཏེ། མཐུན་དཔེ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
གྲུབ་ཟིན་ན། བྱད་འཇལ་བར་ཚད་མ་གཞན་གྱིས་ཅི་ཞིག་བྱ་སྟེ་དོན་མེད་དོ། །གཡ་ཏེ་ཕྱིས་
མེ་འཇལ་བའི་ཆེ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་སྒྲི་མེད་ཅེ་ན། འོ་ན། དཔེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བརྟེན་པ་
དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། གཡ་ཏེ་སྤང་མཐོང་བའི་མེ་དེ་ལ་དཔེ་དངོས་པོ་ནི་འགའ་ཞིག་ཕྱིས་ཀྱི་ཚད་
མས་གྲུབ་པས་སྒྲི་མེད་དོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟ་ན། མེ་དེ་གཉིས་དངོས་པོ་གཞན་ཡིན་པ་ལ། ཕྱིས་ཀྱི་
མེ་དེ་ཉིད་སྤང་གྱི་མེ་ཅུ་སྒྲི་འདྲིགས་པའི་ཕྱིན་ཅི་ལྟག་ཡིན་པས། རོ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲི་དེས་གྲུབ་པ་
བྱུང་རྟེན་ཚད་མ་ཅན་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་གཉིས་གཅིག་ཡིན་ཞེ་ན། སྤང་མདོན་སུམ་གྱི་ཡུལ་

མེ་དང་། བྱིས་རྟགས་ལས་རྟོགས་པའི་མེ་ཅིག་ཤོས་གཉིས་ཚས་ཅན། གཅིག་གྲུབ་པ་ན་
གཉིས་ཀ་གྲུབ་པར་ཐལ། གཅིག་ཡིན་པའི་བྱིར། རྩ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲ་དེ་ཚས་ཅན་མཁས་པ་ནམས་
ཀྱིས་དྲན་པ་ཡིན་པར་ཤེས་ཏེ། མེ་བྱི་མ་དེ་མེ་སྤུ་མ་གཞན་དང་གཅིག་ཏུ་མཚམས་ནི་སྦྱར་
བའི་ཞེན་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། གལ་ཏེ་རྟགས་ལ་སྟོས་པའི་བྱིར་དྲན་པ་མིན་ཞེ་ན། རྩབ་པ་
འབྲུལ་པའི་བྱིར། ལན་མ་ཡིན་ནོ། །གཞུང་དེ་དག་གི་ཐད་ཀྱི་རྒྱུ་ཆེན་རིགས་པའི་རྒྱ་མཚོར་
དྲི་བ་གསུམ་ཏུ་བྱེ་ནས་བཀག་ཡོད་པས་དེ་ལ་གཟིགས་ན་ཤིན་ཏུ་གོ་བདེ་བར་ཡོད།

མངོན་སུམ་རང་གི་རྩ་བའི་ལ་ལྟག་རྟོག་དགག་པ།

མངོན་སུམ་རང་གི་རྩ་བའི་ལ་ལྟག་རྟོག་དགག་པ་ལས། མངོན་སུམ་རྟོག་བྲལ་ཏུ་བསྐྱབ་པ་
ནི། ཅ་བར།

མངོན་སུམ་རྟོག་དང་བྲལ་བར་ནི། །
མངོན་སུམ་ཉིད་ཀྱིས་འགྲུབ་པར་འགྱུར། །
ཀྱན་གྱི་རྣམ་རྟོག་མིང་རྟོན་ཅན། །
སོ་སོ་རང་གིས་རིག་བྱ་ཡིན། །
ཐམས་ཅད་ལས་ནི་སེམས་བསྐྱུས་ནས། །
ནང་གི་བདག་ཉིད་གཡོ་མེད་པར། །
གནས་ནའང་མིག་གིས་གཟུགས་དག་ནི། །
མཐོང་བའི་སྒྲ་དེ་དབང་སྦྱེས་ཡིན། །
སྤར་ཡང་ཅུང་ཟད་རྣམ་རྟོག་ན། །
ཁོ་པོའི་རྣམ་རྟོག་འདི་འདྲར་གྱུར། །
ཅས་རིག་སྤར་བཤད་གནས་སྐབས་ཀྱི། །
དབང་པོ་རྟོགས་པ་ལ་མེད་དོ། །

ཞེས་པས། གྲུབ་མཐས་མ་བསྐྱེད་པའི་མཁས་པ་ལ་མངོན་སུམ་རྟོག་པ་དང་བྲལ་བར་ནི་
མངོན་སུམ་རང་ཉིད་ཀྱིས་འགྲུབ་པར་འགྱུར་ཏེ། ཀྱན་གྱི་རྣམ་རྟོག་དོན་སྦྱི་དང་མིང་སྦྱི་

གཟུང་ཡུལ་དུ་ཡོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་བ་ཅན་གང་ཟག་སྐྱོ་སྐྱོ་རང་གིས་རིག་པར་བྱ་བ་.....
ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ལས་སེམས་ཕྱིར་འཕྲོ་བ་བསྐྱས་ནས་ནང་གི་
བདག་ཉིད་རྟོག་པའི་རྒྱང་གིས་གཡོ་བ་མེད་པར་གནས་པ་ན་འང་མིག་གིས་གཟུགས་དག་...
མཐོང་བའི་སྒོ་དེ་དབང་པོ་ལས་སྐྱེས་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་པས་རྟོག་པ་ཡུལ་ལ་མི་འཕྲོ་བའི་ཆེ་
དབང་ཤེས་ཡོད་དོ། །དེའི་ཆེ་རྟོག་པ་མེད་དེ། ཡོད་ན་སྤར་རྟོག་པ་རི་ལྟར་གྱུར་ཅེས་སྤར་
ཡང་རྗེས་སྐྱོབ་དུ་ཅུང་ཟད་རྣམ་པར་རྟོག་ན་སྤར་སྐྱོ་བའི་རྣམ་རྟོག་འདི་འདྲར་གྱུར། ཅེས་
རིག་དགོས་པ་ལ་དེ་ལྟར་མ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། སྤར་བ་ཤད་པའི་རྟོག་པ་མི་འཕྲོ་བའི་གནས་
སྐབས་ཀྱི་དབང་པོའི་རྟོགས་པ་སྤེད་དབང་པོའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་རྟོག་མེད་ཡིན་ནོ། །

སྐྱོ་སྐྱོ་བ་མིག་ཤེས་མངོན་དུ་གྱུར་ལ་རྟོག་པ་མེད་པའི་གནས་སྐབས་ཅི་འདྲ་ཞིག་ཡིན་
པ་འཛོག་དཀའ་སྟེ། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་མེད་པའི་གང་ཟག་ཡོད་པར་ཐལ་བ་སྐྱགས་བརྗོད་ན།
དེ་ལ་ལན་རི་ལྟར་འདེབས་དབྱེད་དོ། །འདིར་བྱི་རོལ་ཡུལ་ལ་འཕྲོས་པའི་རྟོག་པ་མེད་པའི་
སྐྱེ་བཞག་ན་འགྲིག་སྟུང་། །

དབང་ཤེས་རྟོག་བྱལ་དུ་སྐྱབ་པ།

ཙ་བར།

གཅིག་དུ་མཐོང་བའི་བྱད་པར་ནི། །

གཞན་འགའ་ཞིག་དུ་མཐོང་མི་འགྱུར། །

དེ་ལས་སྐྱེ་གཞན་ཐ་དད་པ། །

ཡོད་མིན་ཐ་དད་སྒོ་མེད་ཕྱིར། །

དེ་ཕྱིར་དབང་པོ་ལས་སྐྱེས་སྒོ། །

ཐམས་ཅད་བྱད་པར་ཡུལ་ཅན་ཡིན། །

བྱད་པར་རྣམས་ལ་སྒྲ་དག་ནི། །

འཇུག་པ་སྤིང་པ་ཡོད་མིན་ཏེ། །

བྱད་པར་རྗེས་འགྲོ་མེད་པས་ན། །

བར་འཇུག་པ་ནི་མེད་ཕྱིར་རོ། །
 སྤྲུལ་མས་ཡུལ་ཡང་གང་དེ་ཉིད། །
 དེ་ནམས་ཉིད་ནི་སྦྱར་བར་བྱེད། །
 དེའི་འདི་ཞེས་ནི་འབྲེལ་བ་ལ། །
 རྟོན་སྤང་བ་ནི་གང་ཡིན་པ། །
 དེ་དག་ཉིད་ནི་འབྲེལ་ཡིན་ན། །
 དེ་ནི་དབང་པོའི་སྦྱར་ཡུལ་མིན། །
 དེ་ཆེ་གསལ་བར་སྤང་བ་ཡི། །
 རྟོན་སྤང་བ་ནི་མེད་ཕྱིར་རོ། །
 ཤེས་སྤང་ཐ་དད་པ་ཡི་ནི། །
 རྟོན་ནམས་བྱད་པར་བྱེད་པ་ཡིན། །
 མིག་ལ་རྟོན་སྤང་བ་ན་ཡང་། །
 འདི་ཞེས་གཞན་གྱི་བསྟན་པ་གང་། །
 དེ་ཉིད་སྤྲུལ་ཡིས་སྦྱར་བྱེད་གྱི། །
 དབང་པོའི་སྦྱར་ཡུལ་མ་ཡིན་ནོ། །
 དབང་པོ་བྱ་བ་མེད་པ་ལ། །
 གཞན་ངག་ཅམ་གྱིས་སྤང་མེད་ཕྱིར། །
 འབྲེལ་བ་མ་བྱས་ཅན་མིན་ཏེ། །
 རང་ཉིད་ཤེས་པར་ཐལ་ཕྱིར་རོ། །

ཞེས་པས། དབང་ཤེས་གྱིས་ཡུལ་དུས་གཅིག་དུ་མཐོང་བའི་བྱད་པར་གཟུགས་སྟགས་ནི་
 ཡུལ་དུས་གཞན་འགའ་ཞིག་དུ་མཐོང་བར་མི་འགྱུར་ལ། བྱད་པར་དེ་ལས་སྦྱི་རྟོན་གཞན་
 གསལ་བ་ལས་རྣམས་ཐ་དད་པ་ཡོད་པ་མིན་པས་དེ་སྤང་བའི་སྒྲི་མེད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་
 དབང་པོ་ལས་སྦྱེས་པའི་སྒྲི་ཐམས་ཅད་བྱད་པར་རང་མཆོན་ཁོ་ནའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་ནོ། །
 དབང་ཤེས་རྟོག་པ་ཡིན་ན་བྱད་པར་རང་མཆོན་ནམས་ལ་རྟོན་དམ་པར་སྤྲུལ་སྦྱར་དགོས་པ་ལྟར་

ནའང་དེ་འདྲ་སྒྲ་དག་ནི་འཇུག་པ་སྤྱིད་པ་ཡོད་པ་མིན་ཏེ། དེ་དག་ལ་བརྟེན་འཇུག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། བྱུང་པར་བུམ་གསལ་སྐྱེས་པ་མཛུགས་རྗེས་འགྲོ་མེད་པས་ན། བུམ་སྐྱེས་ལ་བརྟེན་སྒྲུབ་བའི་རྟོག་པ་འབྲུལ་ཤེས་སོ། །སྒྲ་རྣམས་ཀྱི་ཡུལ་ཡང་སྟེ་སྒྲ་དོན་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ལ་རྟོག་པ་དེ་རྣམས་ཉིད་ནི་བརྟེན་སྒྲུབ་བར་བྱེད་པའི་དོན་དེའི་མིང་འདི་ཞེས་ནི་འབྲེལ་བ་བྱེད་པའི་རྟོག་པ་ལ་སྒྲ་དོན་སྤང་བ་ནི་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ཉིད་ནི་རྟོག་པའི་སྤང་ཡུལ་དུ་འབྲེལ་བས་བྱབ་ལ། དེ་ནི་དབང་པོའི་ཤེས་པའི་སྦྱོད་ཡུལ་མ་ཡིན་པས་བྱབ་པོ། སྒྲ་དོན་སྤང་ཡུལ་དུ་བྱེད་པ་དེའི་ཆེ་གསལ་བར་སྤང་བའི་དོན་སྤང་བ་མེད་པས་བྱབ་པའི་ཕྱིར། རང་འཛིན་ཤེས་པའི་སྤང་ཚུལ་ཐ་དད་པ་ཡིས་ནི་དོན་རྣམས་བྱུང་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པས་སོ། །མིག་ཤེས་ལ་དོན་གཟུགས་སྐྱེས་སྤང་བ་ན་ཡང་འདི་གཟུགས་སྐྱེས་བརྟེན་སྒྲུབ་བྱེད་པ་……གཞན་གྱིས་བསྟན་པ་གང་ཡིན་པ་ནི་རྟོག་པའི་སྤང་ཡུལ་དེ་ཉིད་སྒྲ་ཡིས་དངོས་སུ་སྒྲུབ་བར་བྱེད་ཀྱི་དབང་པོའི་ཤེས་པའི་སྦྱོད་ཡུལ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའང་དབང་པོའི་བྱ་བ་མེད་པ་ལའང་གཞན་གྱི་རག་ཅམ་གྱིས་སྤང་བ་ཡོད་དགོས་པ་ལ་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར། ལྟ་ལྟར་བ་རང་གི་མིང་དང་འབྲེལ་བ་མ་བྱས་པ་ཅན་གྱི་གོང་ནས་གཅིག་དུ་སྒྲིལ་བ་མིན་ཏེ། བརྟེན་ལ་མ་སྟོས་པར་རང་ཉིད་བུམ་པའི་སྟམ་དུ་ཤེས་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར།

གོང་གི་གཞུང་དེ་དག་མདོར་བསྟུན་ནས་བཤད་ན། མདོན་སུམ་རྟོག་དང་བྲལ་བར་ནི། །ཞེས་སྐྱེས་ཀྱིས། མདོན་སུམ་རྟོག་བྲལ་ཡིན་པར་རང་རིག་མདོན་སུམ་ལ་སྤང་བའི་ཚུལ་གྱིས་འགྲུབ་པའི་དོན་ཡིན། དེ་ཡང་། རྟོག་པ་ཡིན་ན་མིང་བརྟེན་ལ་བརྟེན་དགོས་ལ། དབང་ཤེས་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པར་གསལ་ལོ། །ཐམས་ཅད་ལས་ནི། ཞེས་སྐྱེས་ཀྱིས། ཡུལ་ལ་འཕྲོ་བའི་རྟོག་པ་རྣམས་ནང་དུ་བསྟུན་པའི་ཆེ་དབང་ཤེས་ཡོད་པས་དེ་གཉིས་གཅིག་མིན་པ་བསྟན། གཅིག་དུ་མཐོང་བའི་བྱུང་པར་ནི། །ཞེས་སྐྱེས་ཀྱིས་དབང་ཤེས་ཀྱིས་མཐོང་བ་གཟུགས་སྐྱེས་རང་མཚན་ནི་ཡུལ་དུས་རེས་འགའ་མཐོང་ལ་ཀུན་དུ་མི་མཐོང་ཞིང་། དབང་ཤེས་རྟོག་པ་ཡིན་ན་ཡུལ་མཛུགས་ཚུན་འདྲེས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་མ་ཟད་དབང་ཤེས་རྟོག་པ་ཡིན་ན་དབང་ཤེས་ལ་བརྟེན་སྒྲུབ་དགོས་པར་ཡང་འགྱུར་ཏེ། རྟོག་པ་ལ་དེ་ལྟར་དགོས་པའི་ཕྱིར། སྒྲ་རྣམས་ཡུལ་ཡང་། ཞེས་སྐྱེས་ཀྱིས། སྒྲ་དོན་སྤང་ཡུལ་དུ་བྱས་པ་དེ་རྟོག་པ་

ཡིན་ཞིང་། དབང་ཤེས་ཀྱི་སྤྱད་ཡུལ་མ་ཡིན་ཏེ། དབང་ཤེས་ནི་རང་མཚན་གསལ་བར་སྤང་
ལ་སྤོན་སྤང་ན་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་མིན་པའི་ཕྱིར། ཤེས་སྤང་ཐ་དད་པ། ཞེས་སྟགས་
ཀྱིས། རང་འཛིན་ཤེས་པའི་སྤང་ཚུལ་ཐ་དད་པས་དོན་རྒྱལ་ས་ཐ་དད་པ་ཡིན་ནོ། །མིག་ལ་
དོན་སྤང་བ་ན། ཞེས་སྟགས་ཀྱིས། མིག་ཤེས་ལ་དོན་གཟུགས་སྟགས་སྤང་བ་ན་བདེ་སྤྱོད་བ་
མིན་ལ། འདི་གཟུགས་སྟགས་ཞེས་བདེ་ནི་སྤོན་ལ་སྤྱོད་བའོ། །དབང་པོ་བྱ་བ་མེད་པ། ཞེས་
སྟགས་ཀྱིས། དབང་པོའི་བྱ་བ་མེད་ནའང་གཞན་གྱི་དག་ལ་བརྟེན་ནས་གཟུགས་འཛིན་རྟོག་
པ་སྤྱོད། །འབྲེལ་བ་མ་བྱས་ཅན། ཞེས་སྟགས་ཀྱིས། བདེ་ལ་མ་སྟོས་པར་སྟོ་སྟོར་བ་ལ་བུམ་
པའི་སྟམ་པའི་སྟོ་མི་སྟོ་བར་བསྟན་ཏོ། །གཞུང་དེ་དག་གི་སྐབས་སུ། ཡིད་ནང་དུ་བསྟུས་པའི་
ཆེ་རྟོག་པ་མེད་ཅེས་པ་དང་། དབང་ཤེས་ཀྱི་སྤང་ཡུལ་ལ་རང་མཚན་གྱིས་བྱབ་པར་གསུངས་
པས། རབ་རིབ་ཅན་གྱི་དབང་ཤེས་ཀྱི་གཟུང་དོན་མེད་པ་གོང་དུ་གསུངས་ཐིན་པས་ངི་ལྟར་
འགལ་བ་སྤོང་དགོས། རྟོག་མེད་ལྟག་ཤེས་ཀྱི་ལ་སྤང་ཡུལ་རང་མཚན་ཡིད་མེད་དཔྱད་
དགོས་སོ། །

མཐོང་རྟོགས་གཅིག་དུ་ཞེན་ཚུལ།

མཐོང་རྟོག་གཅིག་དུ་ཞེན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཚྱོད་སྤང་བཅས་ལ། ཅ་བར།

རྟོག་བཅས་རྟོག་པ་མེད་པའི་ཡིད། །

ཅིག་ཅར་དུ་ནི་འཇུག་ཕྱིར་རམ། །

འཇུག་པ་ལྟར་ཕྱིར་སྤྱོད་པོ་དག །

དེ་དག་ལ་ནི་གཅིག་དུ་ཞེན། །

གལ་ཏེ་རྣམ་རྟོག་གིས་བཅད་པས། །

མཐོང་བ་རྒྱལ་ཆད་འགྱུར་ཞེན། །

གཞན་གྱི་འང་རིགས་ནི་ཐ་དད་པའི།

རྣམ་པར་རྟོག་ཆེ་ངི་ལྟར་མིན། །

གལ་ཏེ་མགལ་མེ་མཐོང་བ་བཞིན། །

དངོས་ཕྱགས་སྟོབས་དང་ལྷན་འདྲེན་ན། །

དེ་ནི་གཞན་ལའང་མཚུངས་པ་ཡིན། །

ཡི་གེའང་ཅིག་ཅར་ཐོས་པར་འགྱུར། །

འདིར་དོན་ཀྱན་དང་ཅིག་ཅར་དུ། །

འདུས་ཅན་དབང་རྣམས་ཡོད་པ་ན། །

སྔ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཆོད་ན་ཡང་། །

ཆོད་མེད་བཞིན་དུ་སྤང་བའི་སྒྲ། །

གང་དེ་མིང་གི་མཐར་ཐུག་པའི། །

ཤེས་པ་སྐད་ཅིག་དང་འདྲེས་ཕྱིར། །

ཆོད་པར་སྤང་བ་དེ་ངོ་མཚར། །

དེ་ཕྱིར་སྒྲ་ནི་ཅིག་ཅར་འགྱུར། །

སྤང་བ་ལ་ཡང་ཁྱད་མེད་ན། །

བར་བཅས་བར་མེད་ཇི་ལྟར་ཡིན། །

ཡིད་ཀྱི་རྟོགས་པ་འབའ་ཞིག་ལའང་། །

རིམ་དུ་འཛིན་པར་མི་འགྱུར་རོ། །

ལ་ལར་ཀྱན་དུ་ཆགས་སེམས་ཅན། །

དོན་ཉེ་བ་ལའང་འཛིན་མེད་གང་། །

ཆགས་པས་གཞན་སྐྱེས་རྒྱས་ཉམས་ཕྱིར། །

གཉིས་ཀ་ལ་ཡང་རྩོད་འདི་ཡོད། །

མགལ་མེ་ལ་སོགས་ཕྱར་འདུག་པའི། །

རྗེས་སུ་འགྲོ་བས་གནོད་པ་ཅན། །

མིག་ལས་འཁོར་ལོར་འབྱུལ་སྒྲིཡ། །

དེ་མཐོང་མཚམས་སྦྱར་ལས་མ་ཡིན། །

ཞེས་པས། རྟོག་བཅས་དང་རྟོག་པ་མེད་པའི་ཡིད་དེ་དག་ལ་སྒྲན་པོ་དག་གཅིག་དུ་ཞེན་

པ་ནི། དེ་གཉིས་དུས་ཅིག་ཅར་དུ་ཡུལ་ལ་འཇུག་པས་འཇུག་པ་ལྟར་བས་གཅིག་དུ་ཞེན་
 པའོ། །འཇུག་པ་ལྟར་བ་དེ་གཅིག་དུ་འབྲལ་པའི་རྒྱར་འདོད་པས། དབུ་མ་འཇུག་པའི་རྒྱལ་
 ཆེན་དང་མཐུན་མིན་དཔྱད། །གལ་ཏེ་ནམ་རྟོག་གིས་བར་བཅད་པས། མཐོང་བ་དབང་ཤེས་
 རྒྱལ་ཆད་ཅིང་ཆད་ཅིང་འཇུག་པར་ངེས་པར་འགྱུར་ཞེ་ན། གཞན་ཁྱོད་ཀྱི་ལྟར་ན་འང་ཡུལ་
 སྤང་དང་གཟུགས་རིགས་ཐ་དད་པའི་སྤྲེལ་ནམ་པར་རྟོག་པའི་ཆེ་གཟུགས་འཛིན་དབང་ཤེས་
 བར་ཆད་ཅིང་འཇུག་པ་ཇི་ལྟར་མིན་ཏེ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་ཀ་ད་ལྟ་མཆོངས་པར་ཡུལ་ལ་
 འཇུག་ཅིང་ཤེས་པ་དུ་མ་ཅིག་ཅར་མི་སྤྲེལ་བའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་མགལ་མེ་སྤྲེལ་བར་ཆད་ཀྱང་
 འཇུག་པ་ལྟར་བས་འཁོར་ལའི་ནམ་པར་མཐོང་བ་བཞིན་དུ་དངོས་པོ་འཛིན་པའི་དབང་
 ཤེས་ཀྱི་ཕྱགས་སྟབས་དང་ལྡན་པས་རྟོག་པས་བར་ཆད་ཀྱང་ངེས་ལུས་པ་མིན་ཞེས་འདོད་ན།
 གཞན་ཁྱོད་ཀྱི་ལྟགས་ལའང་དེ་ནི་མཆོངས་པ་ཡིན་པས། དབང་ཤེས་བར་མ་ཆད་དང་
 བཅས་པར་ངེས་པར་ཐལ་བ་སྤྲེལ་མེད་དོ། །འཇུག་པ་ལྟར་བས་མགལ་མེ་འཁོར་ལའི་
 མཐོང་ན། ཡི་གེ་ས་རུ་ར་སུ་འང་ཅིག་ཅར་ཐོས་པར་འགྱུར་བར་ཐལ། ཐོས་པ་ཆེས་ལྟར་
 བའི་ཕྱིར། རྒྱལ་ཆེན་ལས། འཇུག་པ་ལྟར་བ་མངོན་སུམ་གྱིས་གཅིག་དུ་མཐོང་བའི་རྒྱར་སྤྲེལ་
 བ་འགོག་གི་གཅིག་དུ་འབྲལ་པའི་རྒྱར་སྤྲེལ་བ་འགོག་པ་མིན་གསུངས། སྤྲེལ་དུ་མ་ཅིག་ཅར་མི་
 སྤྲེལ་བར་འདོད་པའི་རིགས་པ་ཅན་པའི་ལྟགས་འདིར་གཟུགས་སྟགས་དོན་ཀྱན་དང་ཅིག་
 ཅར་དུ་འདུས་པ་ཅན་གྱི་དབང་པོ་ནམས་ཡོད་པ་ན་གཟུགས་འཛིན་དབང་ཤེས་ལྟ་བུས་རང་
 ཡུལ་བར་མ་ཆད་དུ་འཛིན་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྤྲེལ་འཛིན་སྟགས་གཞན་ལྟ་བུ་ནམས་ཀྱིས་
 ཆད་པའི་ཕྱིར། འདི་ནི་གོང་དུ། གལ་ཏེ་ནམ་རྟོག་གིས་བཅད་པས། །མཐོང་བ་རྒྱལ་ཆད་
 འགྱུར་ཞེ་ན། །ཞེས་སྤྲེལ་བ་དེའི་མགོ་མཆོངས་ཡིན་ནོ། །དེ་ཆད་ན་འང་ཆད་པ་མེད་བཞིན་དུ་
 ལྷང་བ་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་སྤྲེལ་འདོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ། མིང་གི་ཐུང་བ་མཐར་ཐུག་པའི་ཡི་
 གེ་འཛིན་པའི་ཤེས་པ་སྤང་ཅིག་སྤྲེལ་ཕྱིར་འདྲེས་པ་སྟེ་མ་ཆད་ཀྱང་བར་ཆད་པར་སྤང་བར་ཁས་
 ལེན་པ་དེ་ངོ་མཆར་ཏེ་ཡ་མཆན་པའོ། །རྒྱ་མཆན་དེའི་ཕྱིར། སྤྲེལ་དུ་མ་ཅིག་ཅར་སྤྲེལ་བར་
 འགྱུར་རོ། །དབང་ཤེས་ལ་བར་བཅས་དང་བར་མེད་ཡོད་པ་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཏེ། རང་ཡུལ་བར་
 མ་ཆད་དུ་སྤང་བ་ལ་ཡང་བྱད་མེད་པའི་ཕྱིར། ཡིད་ཀྱི་རྟོག་པ་འབའ་ཞིག་ལའང་རང་ཡུལ་

རིམ་ཅན་རུ་འཛིན་པ་མི་འགྱུར་ཏེ། འཇུག་པ་ལྟར་བར་འཛིན་པའི་ཕྱིར། སློ་གཉིས་ཅིག་
ཅར་སྐྱེ་ཡང་སྐབས་ལ་ལར་ཡིད་གཟུགས་ལ་ཀྱན་རུ་ཆགས་པའི་སེམས་ཅན་དོན་སྤྲུལ་གྱི་བ་……
ལའང་སྤྲུལ་འཛིན་ཉན་ཤེས་སྐྱེ་བ་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཡིད་གཞན་ལ་ཆགས་པས་སྤྲུལ་……
འཛིན་གཞན་སྐྱེད་པའི་རྒྱས་པ་ཉམས་པས་སོ།།

ཚུད་པ་དེ་ནི་སློ་གཉིས་ཅིག་ཅར་སྐྱེ་བར་འདོད་མི་འདོད་གཉིས་ཀ་ལའང་སེལ་དགོས་
པའོ། །མགལ་མེ་ལ་སྐྱེས་ལྟར་རུ་འཇུག་པའི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བས། གནོད་པ་ཅན་གྱི་མིག་ལས་
འཁོར་ལོར་འབྲུལ་བའི་དབང་ཤེས་སྐྱེ་བ་ཡིན་པས། མགལ་མེ་དེ་མཐོང་བའི་དབང་ཤེས་
མགལ་མེའི་མེ་སྟག་སྤྲུལ་སྐྱེ་མཚམས་སྦྱར་བ་ལས་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན། དེ་ནི་མགལ་མེ་ལྟར་བའི་
དབང་གིས་མིན་པར། མིག་བསྐྱེད་པའི་དབང་གིས་འཁོར་ལོར་འབྲུལ་ཞེས་པའོ། །མགལ་མེ་
ཞེས་པ་ཤིང་རུམ་མེར་བསྐྱེགས་པའི་མེ་ལ་ཟེར།

རྣམ་ཤེས་རིགས་མཐུན་རྩིས་ཐ་དད་ལ་དབྱུང་བ།

སྐབས་འདིར་རུང་བཅད་དབྱུང་ན། འཇུག་པ་ལྟར་བ་ཅིག་ཅར་རུ་འབྲུལ་པའི་རྒྱར་
འདོད་པ་ལ། འཇུག་པའི་རྒྱུ་ཆེན་ལས། རང་རིག་འདོད་པའི་མདོ་སེམས་གཉིས་ཀྱིས་
འཇུག་པ་ལྟར་བ་ཅིག་ཅར་རུ་འབྲུལ་པའི་རྒྱ་ཡིན་པ་བཀག་ཅེས་གསུངས། གང་རུ་བཀག་ན།
ཡི་གེའང་ཅིག་ཅར་ཐོས་པར་འགྱུར། །ཞེས་པ་དེ་ཡིན་པ་འདྲ། འཇུག་པ་ལྟར་བ་ཅིག་ཅར་རུ་
འབྲུལ་པའི་རྒྱ་མིན་ན། འཇུག་པ་ལྟར་ཕྱིར་སྒྲུབ་པོ་དག །དེ་དག་ལ་ནི་གཅིག་རུ་ཞེན། །ཞེས་
སྐྱེས་དང་འགལ་བ་མ་ཟད། མགལ་མེ་ལ་སྐྱེས་ལྟར་འཇུག་པའི། །རྗེས་སུ་འགྲོ་བས་
གནོད་པ་ཅན། །ཞེས་པའང་འགལ་བར་འགྱུར། མཁས་གྲུབ་རྒྱུ་ཆེན་ལས་གསུངས་པ་ལྟར།
འཇུག་པ་ལྟར་བ་མདོན་སུམ་གྱི་གཅིག་རུ་འབྲུལ་པའི་རྒྱ་ཡིན་པ་བཀག་ཅེས་པ་འགྲིག་གྱུང་།
འཇུག་པ་ལྟར་བ་ཅམ་ཅིག་ཅར་འབྲུལ་པའི་རྒྱ་ཡིན་ན། ཡི་གེ་ས་རུང་དང་། ར་སུམ་ ལའང་
འཇུག་པ་ལྟར་བ་ཡོད་པས་ཅིག་ཅར་ཐོས་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་འཕེན་ན་ཆོག འབྲུལ་རྒྱ་
ནང་གི་དབང་པོ་ལའང་ཡོད་ཅིང་འཇུག་པ་ལྟར་བ་ཅམ་མིན་ནོ། །འཇུག་པའི་རྒྱུ་ཆེན་ལས་
གསུངས་པ་དེ་ནི། ཤིན་རུ་སྤྲུལ་ཞིག་འཇུག་པས་ད་རུང་ཡང་དབྱུང་པར་བྱའོ། །སྐབས་

འདིར་གཞན་ཞེས། གང་ཟག་གཅིག་གི་རྒྱད་ལ་ཤེས་པ་དུ་མ་ཅིག་ཅར་དུ་མི་སྐྱེ་བར་འདོད་
པས། གཟུགས་འཛིན་དབང་མཛོན་དང་གཟུགས་འཛིན་རྟོག་པ་གཟུགས་ལ་འཇུག་པའི་ཆེ་
རྟོག་པ་གཅིག་ཁོ་ན་སྐྱེ་བས་གཟུགས་འཛིན་དབང་ཤེས་རྟོག་པར་འདོད། སངས་རྒྱས་པས་
ཤེས་པ་དུ་མ་ཅིག་ཅར་སྐྱེ་བ་ཡོད་པས་དབང་ཤེས་རྟོག་མིན་དུ་འདོད།

འོན་ཀྱང་། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་གསུང་ལས། རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྒྱད་རེ་རེ་བ་ཁོ་ན་འོ། །
ཞེས་པ་དེ་རྣམ་ཤེས་རིགས་མཐུན་རྫས་ཐ་དད་པ་དུ་མ་ཅིག་ཅར་མི་སྐྱེ་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་
གསུངས། རིགས་མཐུན་པའི་དོན་ཡང་། མིག་ཤེས་ནས་ཡིད་ཤེས་བར་རང་རང་རིགས་
མཐུན་པ་ལ་འཛིན། མཁས་གྲུབ་ཇི་ལྟར་ཞེ་བདུན་ལས། རྟོག་པ་རིགས་མཐུན་རྫས་ཐ་དད་པའི་
རྣམ་ཤེས་དུ་མ་ཅིག་ཅར་མི་སྐྱེ་བའི་དོན་ཡིན་གསུངས། དེ་ལ་གང་ཟག་གཅིག་གི་རྒྱད་ལ་
ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་རྫས་ཐ་དད་པ་གཉིས་ཅིག་ཅར་དུ་སྐྱེ་བ་མེད་པར་ཐལ་གོང་གི་ལུང་དོན་
དེ་ལྟར་འཐད་པའི་ཕྱིར་དང་། རང་རེའི་ཕར་ཕྱིན་མཐའ་དཔྱད་དང་། དབུ་མ་སྐྱེ་དོན་
གཉིས་ལས་ཀྱང་གསལ་བའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རྒྱན་ལྷགས་སྤྱད་པ་ལན་བདུན་པ་བ་དེ་སྐྱེ་
སྤྱད་དུ་ཉིང་མཆོམས་སྒྱུར་མ་ཐག་པའི་རྒྱད་ལ་དེ་འདྲའི་མཆོན་གཞི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་དང་།
འདས་ལམ་དུ་གྱུར་པའི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་གཉིས་མེད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་
ལུས་ཏེ། དེའི་རྒྱད་ལ་འབྲས་དུས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་རྟོག་འབྲེལ་ཡོད་པ་གང་ཞིག་འདས་ལམ་
ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོར་དེར་ཐལ། སྐྱེ་སྤྱད་དུ་ཉིང་མཆོམས་སྒྱུར་མ་ཐག་པའི་གང་ཟག་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་དེར་ཐལ། འཕགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སོ་སོའི་སྐྱེ་བ་ཡིད་ཀྱི་
རྣམ་ཤེས་རྒྱད་ལ་མི་ལྷན་པ་དང་། འཕགས་ལམ་རྒྱད་ལ་མི་ལྷན་པའི་འཕགས་པའི་གང་ཟག་
ཡོད་པར་ཁས་ལེན་ན་མི་མཛེས་སོ། །ཡང་ཡིག་ཆ་འགའ་ཞིག་གིས། རྣམ་ཤེས་རིགས་མཐུན་
རྫས་ཐ་དད་པ་དུ་མ་ཅིག་ཅར་སྐྱེ་བ་ཡོད་ལ། རྣམ་ཤེས་རིགས་མཐུན་རྫས་ཐ་དད་པ་དུ་མ་
མཛོན་འགྱུར་དུ་ཅིག་ཅར་སྐྱེ་བ་མེད་གསུངས། དེ་ནི་རྣམ་ཅུ་དང་། ཐར་ལམ་གསལ་བྱེད།
མཁས་གྲུབ་རྟེན་ཆེན་དང་། ཞེ་བདུན། དབུ་མ་དགོངས་པ་རབ་གསལ། མཛོད་འགྲེལ་མཛོན་
པའི་རྒྱན། ཚད་མ་རིགས་རྒྱན་སོགས་མཐའ་དག་དང་འགལ་ཞིང་། གཞན་ཞེས་དབང་ཤེས་
རྟོག་པར་འདོད་པ་ལ། གཟུགས་སོ་སྟོན་པ་དང་། གཟུགས་འཛིན་པའི་སྟོན་པ་

གཉིས་ཅིག་ཅར་དུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར་ན། རྣམ་ཤེས་རིགས་མཐུན་ཅིག་ཅར་དུ་སྐྱེ་
བར་འགྱུར་བ་ལས་དེ་ལྟར་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་དགག་པ་བརྗོད་པའང་མི་འཐད་པར་
ཐལ། གཟུགས་སོ་སྟུང་དུ་འཛིན་པ་དང་། གཟུགས་འཛིན་པའོ་སྟུང་དུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་
གཉིས་ཅིག་ཅར་དུ་སྐྱེ་བ་ལ་སྐྱེན་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྟོག་པ་དེ་གཉིས་མངོན་
འགྱུར་བ་ཅིག་ཅར་སྐྱེ་བ་མེད་ཀྱང་རྟོག་པ་གཉིས་ཅིག་ཅར་དུ་སྐྱེ་ཆོག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྒྲ་ཡིན་
ན་སྒྲ་མངོན་གྱུར་བ་ཡིན་པས་མ་བྱལ་པའི་ཕྱིར། དེ་ཅུམ་མ་ཟད། བྱེ་སྐྱེའི་ལྷགས་ལ། གཙེ་
སེམས་དང་དེའི་འཁོར་སེམས་བྱུང་ཡང་རྣམས་ཐ་དད་དང་། སེམས་བྱུང་ནང་ཕན་ཚུན་ཡང་
རྣམས་ཐ་དད་ཡིན་པས། རྟོག་པ་རིགས་མཐུན་རྣམས་ཐ་དད་པ་དུ་མ་ཅིག་ཅར་སྐྱེ་དགོས་པར་
ཐལ་བ་འཕེན་ཆོག སྒྲ་ཡིན་ན་སྒྲ་མངོན་གྱུར་བ་ཡིན་པས་བྱལ་པར་ཁས་ལེན་པའི་ལྷགས་
ལའང་། ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་པའི་རྒྱུད་ལ་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་མེད་
ཅིང་། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ཐམས་ཅད་སྟོང་ཉིད་ལ་གཉིས་སྤང་རྒྱབ་པ་ཡིན་པས། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་
མཆོན་གཞི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ཀྱང་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡིན་ཞིང་། རྗེས་སྐྱབ་ཀྱི་གནས་སྐབས་
སུ་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་སྤྱར་སྐྱེས་པའི་ཆེ། མཆོན་གཞི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་དེ་རྒྱས་པའི་ངོ་
ཐོར་གྱུར་པའམ། ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་ངོ་ཐོར་གྱུར་པ་གང་རུང་ལས་མ་འདས། དང་
པོ་ལྟར་ན། ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་གང་ཟག་དེའི་རྒྱུད་ལ་མཆོན་གཞི་
ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་མེད་པར་ཐལ། རྒྱས་པའི་ངོ་ཐོར་གྱུར་ཟིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལྟར་ན།
དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་དེ། བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་རྒྱས་སུ་རྒྱས་པའི་ངོ་ཐོར་སང་
བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་རྒྱས་སུ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་ངོ་ཐོར་སང་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
བར་ཆད་མེད་ལམ་དེ་རྗེས་སྐྱབ་ཀྱི་གནས་སྐབས་སུ་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་ངོ་ཐོར་གྱུར་
པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ། ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་དང་གང་ཟག་གི་གཞི་མཐུན་ཡོད་
མེད་ཀྱང་དཔྱད་ཆོག དེ་བཞིན་དུ་བར་ཆད་མེད་ལམ་པའི་རྒྱུད་ལ་བག་ཆགས་སྒྲིག་གཞི་མེད་
ན། གང་ཟག་གི་མཆོན་གཞིར་རྣམ་ཤེས་ཁས་ལེན་པ་ལ་དགོས་པ་མེད་ཅིང་། ཡོད་ན། མཆོན་
གཞི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་དེ་ཟག་མེད་མ་ཡིན་པར་ཐལ་ཞེས་འཕངས་ན། ལན་རྗེ་ལྟར་འདེབས།
ཟག་མེད་ཡིན་ཡང་བག་ཆགས་སྒྲིག་གཞིར་བཞག་ཆོག་ན། སེམས་ཅུམ་པས། ཀུན་གཞི་ཁས་མི་

ལེན་པ་ནམས་ལ་སྟོང་ཉིད་ལ་མཉམ་པར་གཞག་པའི་འཕགས་པ་མཉམ་གཞག་པའི་རྒྱལ་ལ་
བག་ཆགས་སྒྲིག་ཞི་མེད་པར་ཐལ་ཞེས་འཕེན་པ་ལ་རང་རྒྱལ་པ་མན་ཆད་ཀྱི་ལན་དོན་.....
མཐུན་ཐེབས་པར་ཐལ་ལ། །འདོད་མི་རྣམས་ཏེ་སྟོང་ཐུན་དང་འགལ་ལ། གཞུང་གཞན་དང་
ཡང་འགལ་བའི་ཕྱིར། ཀྱན་གཞི་སྤྱབ་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་གཙུག་པོ་དེ་ཡིན་ཞིང་གཞན་གྱི་ལན་
ཐེབས་པ་དཀའ་བ་ཡིན། མདོར་ན་སྒྲིག་ཡིན་ན་སྒྲིག་མདོར་གྱུར་བ་ཡིན་པས་བྱབ་པར་ཁས་ལེན་
པ་དང་། སྒྲིག་ཡིན་ན་སྒྲིག་མདོར་གྱུར་བ་ཡིན་པས་མ་བྱབ་པར་འདོད་པའི་ལྷགས་གཉིས་ཀར་
ཡང་གནོད་བྱེད་ཐུན་ཅམ་སྤང་། རྒྱལ་ཤེས་ཇུས་ཐ་དད་པ་ཅིག་ཅར་འབྱུང་མི་འབྱུང་ལ་
དབྱེད་པ་འདིར། རྒྱལ་ཤེས་གཅིག་ཁོ་ན་ཁས་ལེན་པའི་བྱབ་མཐའི་འདོད་པ་དེའང་དུན་
པར་བཞི། དཔེར་ན། དཀར་ཁུང་མང་པོ་ཡོད་པའི་ཁང་པའི་ནང་དུ་གང་ཟག་གཅིག་གིས་
དཀར་ཁུང་སྐྱ་སྐྱ་ནས་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་རྒྱལ་ཤེས་གཅིག་ལས་མེད་ཀྱང་། དབང་པོའི་སྐྱ་སྐྱ་
ནས་གཞུགས་ལ་ལྷ་བ་དང་སྤྱོད་པ་སྤྲོད་པའི་ཕྱིར་པར་འདོད་དོ། །

དབང་པོ་ལས་སྤྱོད་པའི་རྒྱལ་ཤེས་དགག་པ།

ད་ནི་དཀྱུས་ལ་འཇུག་པར་བྱ་སྟེ། དབང་པོ་ལས་སྤྱོད་པའི་རྒྱལ་ཤེས་དགག་པ་ནི། ཅ་བར།

ལ་ལ་དབང་སྤྱོད་ལ་སྤྲོད་པའི་ཕྱིར། །

བྱིས་པའི་སྒྲིག་བཞིན་རྟོག་མེད་དང་། །

བྱིས་པའི་རྟོག་མེད་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ། །

བརྟུང་ཉམས་པ་ཉིད་ཡིན་སྟེ། །

དེ་དག་གི་ནི་རྟོག་མེད་ཕྱིར། །

བྱིས་པའི་མདོར་སུམ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །

བརྟུང་ཡི་རྒྱ་དང་ཐལ་བའི་ཕྱིར། །

དེ་ནི་བྱིས་ཀྱང་མི་འགྱུར་རོ། །

གལ་ཏེ་བརྟུང་ལ་མ་བྱུང་བའི། །

ཡིད་ཡོད་དེས་ན་དེ་འདོད་ན། །

དེ་བཞིན་དབང་སྐྱེས་ལ་ཡང་འགྱུར། །

འདི་འདྲ་འདི་ཡང་ལྷག་ལྷན་ཡིན། །

བྱིས་ལ་སྐྱབ་པར་བྱེད་གང་ཡིན། །

དེ་ཉིད་འདིར་ཡང་བཟོད་བྱ་སྟེ། །

དབང་པོ་སློན་མཚུངས་ཕྱིར་རོ། །

འདིས་ནི་ཐུང་སྐྱེས་བཤད་པ་ཡིན། །

ཞེས་པས། ཀྱན་བརྟུས་ཀྱི་འགྲེལ་བྱེད། སྤྱི་པའི་བདག་པོ་ལ་སྐྱེས་པ་ལ་ལ་ན་རེ། ཆན་པོའི་དབང་ཤེས་ཆོས་ཅན། རྟོག་མེད་ཡིན་ཏེ། དབང་སྐྱེས་དང་ཉམས་སུ་ཐུང་བ་དང་། ཡིད་ལས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་པ་ལ་སྐྱེས་པ་ཡིན་པའི་བྱིས། དཔེར་ན་བྱིས་པའི་སློབ་བཞིན་ནོ། །བྱིས་པའི་དབང་སློབ་རྟོག་མེད་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་བརྟེན་ཉམས་པ་ཉིད་ཡིན་པར་སྤྲོད། །རྟོག་པ་དེ་དག་གི་ནི་ལྷག་ས་ལ། བྱིས་པའི་སློབ་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཅན། མངོན་སུམ་སྟེ་ཡུལ་གསལ་བར་སྤང་བ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་བར་ཐལ། རྟོག་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་བྱིས། བྱིས་པ་དེ་ནི་ཆོས་ཅན། བྱིས་ཀྱང་བརྟེན་འཛིན་པར་མི་འགྱུར་བར་ཐལ། བརྟེན་རྒྱ་རྟོག་པ་དང་བྲལ་བའི་བྱིས། གལ་ཏེ་ད་ལྟ་བརྟེན་ལ་མ་བྱུང་བའི་ཡིད་དེ་ཉིད་དོན་ལ་དཔྱད་བྱེད་ཏུ་ཡོད་པ་དེས་ན་དེ་བྱིས་བརྟེན་འཛིན་པར་འདོད་ཅེ་ན། འོ་ན་བྱིས་པའི་ཡིད་ད་ལྟ་རྟོག་མེད་ཡིན་ཀྱང་བྱིས་ནར་སོན་པ་ན་རྟོག་བཅས་སུ་འགྱུར་བ་དེ་བཞིན་ཏུ་བྱིས་པའི་དབང་སྐྱེས་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་འགྱུར་བ་མཚུངས་སོ། །དབང་སྐྱེས་འདི་འདྲ་འདི་ཡང་ཆོས་ཅན། ཆན་པོའི་དབང་ཤེས་རྟོག་བྲལ་ཏུ་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ལྷག་ལྷན་ཀྱི་རྟགས་ཡིན་པའི་བྱིས། བྱིས་པའི་དབང་ཤེས་རྟོག་བྲལ་ཏུ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་རྟོག་པ་དང་བྲལ་ཏུ་དེ་ཉིད་ཆོས་ཅན། ཆན་པོའི་དབང་ཤེས་རྟོག་བྲལ་ཏུ་སྐྱབ་པ་འདིར་ཡང་རྟགས་སུ་བཟོད་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱིས་པའི་དབང་ཤེས་རྟོག་བྲལ་ཏུ་སྐྱབ་པའི་རྟགས་གང་ཞིག་དབང་པོའི་སློབ་དེ་གཉིས་རྟོག་བྲལ་ཏུ་སྐྱབ་དཀའ་སླ་མཚུངས་པའི་བྱིས། འདི་འདྲ་འདི་ཡང་ལྷག་ལྷན་ཡིན་ཞེས་པ་འདིས་ནི། ཐུང་བས་འདུག་པ་སྐྱེས་རྟགས་ཡང་དག་མ་ཡིན་པར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །

དབང་ཤེས་དོན་སྦྱར་རྟོག་པ་དགག་པ།

དབང་ཤེས་དོན་སྦྱར་རྟོག་པ་ཡིན་པ་དགག་པ་ལ། ཅུ་བར།

ཁྱད་པར་དང་ནི་ཁྱད་པར་གཞི། །

འབྲེལ་དང་འཇིག་རྟེན་གཞུང་ལྷགས་ནི། །

བཟུང་ནས་དེ་དག་སྦྱོར་བྱས་ཏེ། །

དེ་ལྟར་རྟོགས་ཀྱི་གཞན་དུ་མིན། །

དཔེར་དབྱག་ཅན་བཞིན་རིགས་སྟགས་ཀྱི། །

བྱེ་བྲག་རྟོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། །

དེ་ལྟར་སྦྱར་བ་ཡོད་མིན་པ། །

དེས་ན་དེ་ལ་རྟོག་པའང་མེད། །

རྟོག་པ་འགྲོ་ཅན་ཀྱི་ནམ་ཤེས་གང་། །

དེ་ཡང་སྒྲ་དང་གསལ་བར་སྦྱང་། །

ཁ་དོག་དབྱིབས་ཡིག་ནམ་པ་ཡིས། །

སྦྱང་བ་བ་ལང་ཉིད་དུ་བརྗོད། །

དེ་ཉིད་མཚུངས་པ་ཉིད་ཡིན་ཀྱང་། །

མིག་གི་ཡུལ་ལ་མཐོང་མེད་དེ། །

སྦྱང་བ་གཉིས་ནི་མེད་ཕྱིར་རོ། །

སྒྲ་ཐ་དད་པའང་རྟོག་པར་དཀའ། །

དབང་པོ་འསྐྱེ་འདྲ་འཇིན་མེད་ཕྱིར། །

འབྲེལ་བ་མཐོང་བ་མེད་པར་གནས། །

སྒྲལ་མ་འདི་ལ་སྦྱོར་བུ་ཞེས། །

སྒྲ་འདི་དག་ཀྱང་རང་གིས་བྱས། །

བ་ལང་ལ་རྩ་ཞེས་འཇིག་རྟེན། །

རུ་ལ་བ་ལང་འཇིག་རྟེན་མིན། །
བ་ལང་ཞེས་བྱ་ཡན་ལག་ནི། །
ལྷག་མ་རྣམ་བཅད་དམིགས་མེད་ཕྱིར། །
སྤལ་མ་དེ་རྣམས་ཀྱི་སྤམ་བྱ། །
འདི་ཞེས་སྤལ་མ་འདུས་བྱས་ལས། །
ཐྱིས་འབྱུང་འབྲས་བྱར་བརྗོད་ཡིན་གྱི།
ཇི་ལྟ་བུར་ཡང་དུས་གཅིག་མིན། །
འགའ་ཡིས་རྒྱ་སྐྱོ་བཏགས་པ་འཇ། །
སྤྲ་ཡི་རྟེན་ནི་སྟོན་པ་ན། །
སྤལ་མ་གཅིག་ནི་བཀར་བྱས་ལ། །
འབྲས་ལ་སྤལ་མ་ཞེས་འཇུག་འགྱུར།
ཕན་གདགས་ཕན་འདོགས་བྱེད་ཉིད་དམ། །
རྣམ་པར་ཆད་མེད་སྤང་བ་ཉིད། །
འབྲུལ་མེད་ཅན་ཤེས་དང་པོ་ཡི། །
བདེ་ལ་སྦྱོད་ཡུལ་གང་ཡིན་དངོས། །
དངོས་པོ་ལས་ནི་ཐ་དད་ཅན། །
རིགས་སོགས་ལ་ནི་རྗེས་དཔག་མེད། །
དབྱུག་པ་ཅན་སོགས་ཐམས་ཅད་ལའང་། །
ཀྱན་རྗོབ་པ་ལས་ཐ་སྦྱོད་འདོགས། །
དངོས་པོ་ཁང་བཟང་འབྲེང་སོགས་ཀྱི། །
སྤྲ་ཡང་གཞན་ལ་བསྟོས་པ་མིན། །
གལ་ཏེ་ཁང་པ་ལྡན་ཡིན་ན། །
དེ་འབྲེང་དེ་ནི་ཅི་ཞིག་ཡིན། །
གལ་ཏེ་རིགས་ཡིན་ཁང་གཅིག་གྱང་། །

ཤིང་བཞིན་འབྲེང་ཞེས་བརྗོད་པར་འགྱུར། །

འབྲེང་མང་པོ་ལ་དེ་ཡི་སྒྲ། །

ཅི་ལྟར་རིགས་ལ་རིགས་མེད་ཕྱིར། །

འབྲེང་སྐགས་ལ་ནི་ཆེན་པོ་སྐགས། །

ཉེར་བཏགས་ལས་འདྲོད་གང་ཡིན་པ། །

དངོས་དང་བྱད་མེད་ནམ་ཤེས་ཀྱི། །

གཟུང་བྱ་ཉིད་ཕྱིར་ཉེར་བཏགས་མིན། །

དངོས་སུ་མངོན་པར་འདྲོད་པ་ལའང་། །

རྒྱ་གཞན་མིན་པ་ཉིད་དེ་མཚུངས། །

དུག་ནམས་ལ་ནི་ཆོག་དོན་སྒྲ། །

རྒྱ་གཞན་གང་ལ་སྟོས་པར་མཐོང་། །

རི་ལྟར་གྲགས་ལས་གྲུབ་གང་ཡིན། །

དངོས་དང་དེ་དང་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། །

གང་ལ་དེ་སྐད་བརྗོད་པལ་པ། །

དངོས་ལ་དངོས་མེད་བཏགས་ཕྱིར་རོ། །

གྲགས་པ་བརྗོད་ཡི་རྗེས་འགྲོ་ཅན། །

དེ་ཡང་བརྗོད་འདྲོད་རྗེས་འགྲོ་ཅན། །

ཐ་སྙད་དོན་དུ་བྱས་པ་ཉི། །

ཐེབ་སྒྱུར་མིང་དང་སྒྲ་ཆ་བཞིན། །

ཞེས་པས། བྱད་པར་དུ་བྱེད་ཆོས་དཀར་པོ་དང་བྱད་པར་བྱས་གཞི་བ་ལང་དང་། དེ་
གཉིས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་དང་། འཇིག་རྟེན་གྱི་གཞུང་ལྷགས་ཀྱི་སྒྲའི་ཐ་སྙད་ནམས་གཞན་དུ་སོ་
སོར་འཛིན་མི་ཤེས་བཞིན་དུ་བསྐྱམས་ནས་འདི་བ་ལང་དཀར་པོའི་སྟམ་དུ་འཛིན་པ་མ་ཡིན་
ཀྱི། དང་པོར་སོ་སོར་གཟུང་ནས་ཕྱིས་དེ་དག་སྐྱམ་པར་བྱས་ཏེ་འདི་བ་ལང་དཀར་པོའི་སྟམ་
པ་དེ་ལྟར་རྟོགས་དགོས་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་སྒྲེས་བྱ་དབྱུག་པ་ཅན་བཞིན་ནོ། །སྒྲེས་བྱ་དང་

དབུག་པ་རྫས་ཐ་དད་ཀྱང་བྱང་གཞི་བྱང་ཚས་ཀྱི་ཆ་རྟོག་པས་བྱུགས་པ་ཡིན། སྔ་སྔ་
བཟུང་བ་ལས་གཞན་དུ་བྱང་གཞི་ལ་བྱང་ཚས་ལྡན་པར་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དབང་ཤེས་
དེས་རིགས་སྟགས་ཀྱི་བྱེ་བྱག་རྟོགས་པ་མེད་པས་རིགས་དང་རིགས་དེ་ལྡན་སྦྱར་བ་ཡོད་པ་
མིན་ནོ། །རྒྱ་མཚན་དེས་ན་དབང་ཤེས་འདི་ལ་རྟོག་པའང་མེད་དོ། །དབང་ཤེས་དོན་སྦྱར་
རྟོག་པ་ཡིན་ན། སྦྱོར་བུ་འདི་དབུག་པ་ཅན་དུ་འཛིན་པའི་སྒྲ་དེ་དོན་སྦྱར་རྟོག་པ་ཡིན་པ་དེ་
བཞིན་དུ་དབང་ཤེས་ཀྱང་དེ་ལྟར་དགོས་པ་ལས་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ཞེས་པའོ། །བ་ལང་གི་
གསལ་བ་རྣམས་ལ་རྫེས་སུ་འགོ་བ་ཅན་གྱི་སྦྱི་འཛིན་རྣམ་ཤེས་གང་ཡིན་པ་དེའང་ཚས་ཅན།
སྦྱི་གཟུང་དོན་དུ་བྱེད་པ་མིན་ཏེ། སྦྱི་སྦྱི་དོན་སྦྱི་དང་རྟོག་མེད་ལ་དབྱིབས་སྟགས་ཀྱི་རྣམ་
པར་སྤང་བའི་ཕྱིར། བྱུང་སྒྲེ། བྱུང་གིས་ཁ་དོག་དབྱིབས་ཡི་གའི་རྣམ་པ་ཡིས་སྦྱང་བ་བ་ལང་
གི་སྦྱི་ཉིད་དུ་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། ཁ་དོག་དབྱིབས་སྟགས་སུ་སྤང་བ་དེ་ཉིད་གསལ་བ་མཚུངས་
པའི་སྦྱི་ཉིད་ཡིན་པས་དབང་ཤེས་ལ་སྤང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན་ཡང་། རྟོག་པ་ལ་ཁ་དོག་དབྱིབས་
སྟགས་སུ་སྤང་བ་དེ་མིག་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་ལ་མཐོང་བ་མེད་དེ། མིག་ཤེས་ལ་རང་ཡུལ་གསལ་
བར་སྤང་བ་དང་། མི་གསལ་བར་སྤང་བ་གཉིས་མེད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། སྒྲ་ཐ་དད་
པའང་རྟེན་པར་དཀའ་ཞིང་འཛིན་བྱེད་མེད་པར་ཐལ། ཡུལ་གསལ་བར་སྤང་བ་དང་མི་
གསལ་བར་སྤང་བ་གཉིས་ཡོད་ཀྱང་། ཐ་དད་འཛིན་མི་རུས་པའི་ཕྱིར། འཕྲོ་འདུའི་འབྲེལ་
བ་དབང་པོའི་མདོན་སུམ་གྱིས་འཛིན་པ་མེད་པར་རིགས་པ་ཅན་པས་ཁས་སྤངས་པས།
དབང་པོའི་མདོན་སུམ་གྱིས་འཕྲོ་འདུའི་འབྲེལ་བ་མཐོང་བ་མེད་པར་གནས་སོ། །རིགས་པ་
ཅན་པ་སྟགས་ཀྱིས། འཕྲོ་འདུའི་འབྲེལ་བ་རྫས་སུ་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། ཡན་ལག་སྤུལ་མ་དག་ལ་
ཡན་ལག་ཅན་སྤུལ་བུའི་སྦྱ་སྦྱར་བའི་ཕྱིར་དང་། བ་ལང་ལ་རྩ་ཡོད་ཅེས་པའི་སྦྱ་སྦྱར་བའི་
ཕྱིར། དེ་དག་འཕྲོ་འདུའི་འབྲེལ་བ་ཡོད་པས་ཡིན་ཞེས་པའོ། །སྤུལ་མ་འདི་ལ་སྤུལ་བུ་ཞེས་
པའི་སྦྱ་འདི་དག་ཀྱང་རིགས་པ་ཅན་པ་རང་གིས་བྱས་ཀྱི་དངོས་པོའི་དབང་གིས་མིན་ཏེ།
གལ་ཏེ་ཡིན་ན། བ་ལང་ལ་རྩ་ཡོད་དོ་ཞེས་པའང་དངོས་དབང་གིས་ཡིན་དགོས། དེ་ལྟར་ན།
རྩ་ལ་བ་ལང་ཡོད་ཅེས་པའང་འཛིན་རྟོག་ན་གྲགས་པར་འགྱུར་བ་ལས། བ་ལང་ལ་རྩ་ཡོད་
ཅེས་འཛིན་རྟོག་ན་གྲགས་ཀྱི་རྩ་ལ་བ་ལང་ཡོད་ཅེས་འཛིན་རྟོག་ན་གྲགས་པ་མིན་པའི་ཕྱིར།

འཕྲོ་འདྲའི་འབྲེལ་བ་ཇུས་སུ་གྱུབ་ན། རྩ་ལ་བ་ལང་བཟྃ་པ་ལའང་སྒྲིན་མེད་པར་གནས་
དགོས་སོ། །བ་ལང་ལ་རྩ་ཡོད་ཅེས་པའི་ཐ་སྙད་ཀྱི་རྒྱ་ནི། བ་ལང་ཞེས་བྱ་བའི་ཡན་ལག་ནི་
མགོ་ལ་སོགས་པ་ལྷག་མ་ནམས་དང་སྤྱང་གི་རྩ་བར་ནམ་པར་ཆད་པ་དམིགས་པ་མེད་ཅིང་
བར་མ་ཆད་དུ་དམིགས་པ་ན། དེ་ཙམ་ལ་ཐ་སྙད་སྒྱུར་བའོ། །ཡན་ལག་གཞན་དང་། རྩ་
གཉིས་འབྲེལ་བ་མ་བཅད་པར་ཐ་སྙད་སྒྱུར་ཞེས་པའོ། །སྤུལ་མ་ལ་སྤུལ་བུའི་སྤྱ་སྒྱུར་བ་འཕྲོ་
འདྲའི་འབྲེལ་བའི་དབང་གིས་མ་ཡིན་ན། གང་གིས་ཡིན་ཞེ་ན། སྤྱ་སྒྱུར་བའི་ཚུལ་ནི། སྤུལ་མ་
དེ་ནམས་ཀྱིས་སྤུལ་བུ་འདི་བྱེད་དོ་ཞེས་སྒྱུར་བའི་ཆེ་ནི། སྤུལ་མ་རྒྱུན་གྱིས་འདུས་བྱས་པ་
ལས་སྤུལ་བུ་དེ་ཕྱིས་འབྱུང་བའི་འབྲས་བུར་བཟྃ་པ་ཡིན་གྱི། ཇི་ལྟ་བུར་ཡང་དུས་གཅིག་
པའི་སྤུལ་བུ་དང་སྤུལ་མ་བཟྃ་པ་མིན་པས་འཕྲོ་འདྲའི་དབང་གིས་མ་ཡིན་ནོ། །འཕྲོ་འདྲ་
ནི་དུས་མཉམ་ལ་ཡོད་པར་སྤྱས་སོ། །སྤྱར་གྱི་སྤུལ་མ་དེ་གང་ཞེས་དྲིས་པའི་ལན་དུ། སྤུལ་
མའི་སྤྱ་ཡི་རྟེན་ནི་རྟེན་པ་ན། འགའ་ཡིས་རྒྱ་སྤུལ་མ་ལ་འབྲས་བུ་སྤུལ་བུར་སྤྱོ་བཏགས་
པའམ་ཡང་དེའི་ཆེ། སྤུལ་བུ་ལས་སྤུལ་མ་གཅིག་ནི་བཀར་བར་བྱས་ནས་སྤྱར་གྱི་སྤུལ་མ་དེ་
འདིའི་ཞེས་བཟྃ་པའི་ཆེ་ནི། འབྲས་བུས་ཀྱི་སྤུལ་མ་ལ་རྒྱ་དུས་ཀྱི་སྤུལ་མ་ཞེས་སྤྱོ་བཏགས་
ནས་འཇུག་པར་འཇུར་བ་ཡིན་པས་འཕྲོ་འདྲའི་འབྲེལ་བའི་དབང་གིས་མིན། སྤུལ་མ་
བཏགས་ཟིན་པའི་ཆེ་འདི་སྤུལ་བུའི་ཞེས་སྒྱུར་བ་ནི་སྤུལ་མ་ཐག་པ་སོགས་ཀྱིས་འདུས་བྱས་
པ་སྤུལ་མ་དང་ཕྱི་མ་ཕན་གདགས་བྱ་དང་ཕན་འདོགས་བྱེད་ཉིད་དམ་དུས་མཉམ་པའི་སྤུལ་
མ་ཕན་ཚུན་གྲོགས་གྲོགས་ཅན་གྱི་སྤྱོ་ནས་བཏགས་ཏེ། སྤུལ་མ་ནམས་བར་ནམ་པར་ཆད་
པ་མེད་པར་ལིང་པོ་གཅིག་དུ་སྤྱང་བ་ཉིད་ལ་དེ་ཙམ་གྱིས་བཟྃ་སྒྱུར་བ་ཡིན་ཞིང་། དེའི་ཆེ་
ཡང་། དྲང་པོའི་གནས་སྐབས་སུ་དོན་དེ་ལ་སྤུལ་བུ་ཞེས་པའི་མིང་འདོད་པས་བཟྃ་སྒྱུར་བ་
ཡི་སྒྱུད་ཡུལ་གང་ཡིན་པའི་སྤྱོ་ནས་མིང་དེ་ལས་དོན་དེ་འབྲུལ་མེད་དུ་ཤེས་པའི་ཕྱིར། དེ་ནི་
དངོས་མིང་དུ་འཇུག་པ་ཡིན་ཡང་དངོས་དབང་གིས་མ་ཡིན་ནོ། །ཁོ་ན་རེ། གསལ་བ་དངོས་
པོ་ལས་ཇུས་ཐ་དད་པའི་རིགས་སོགས་ཡོད་པས། གསལ་བ་དུ་མ་ལ་བ་ལང་དོ་སྤུལ་པའི་སྤྱོ་
ཐུན་མོང་བ་འཇུག་པར་འདོད་དོ། །གསལ་བ་དངོས་པོ་ལས་ནི་ཇུས་ཐ་དད་པའི་རིགས་
སོགས་ཡོད་པ་ལ་ནི་སྤྱབ་བྱེད་ཀྱི་རྗེས་དཔག་མེད་དེ། མཐུན་དཔེ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྒྱུས་བུ་

དབྱུག་པ་ཅན་ཡང་དཔེ་མ་ཡིན་ཏེ། དབྱུག་པ་ལ་སྐྱེས་པ་ཐམས་ཅད་ལའང་སྐྱེས་བྱ་དང་
དབྱུག་པའི་འབྲེལ་བ་ཀྱན་རྫོབ་ལས་ཐ་སྐྱད་འདོགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཏུ་མ་ལ་སྐྱ་སྐྱ་བྱན་
མིང་བ་འཇུག་པ་ལ་རྫས་གཞན་ལ་སྟོས་དགོས་པར་འདོད་པ་མི་འཐད་དེ། ཆོག་གི་དོན་དུག་
ལ་དངོས་པོ་ཞེས་པའི་སྐྱ་གཅིག་འཇུག་པ་དང་། ཁང་བཟང་རྫས་ཐ་དད་པ་ཏུ་མ་ཚར་ཏུ་
དངར་བ་ལ་སྤང་བ་ཞེས་སྐྱ་གཅིག་འཇུག་པ་ཡང་རྫས་ཐ་དད་པ་ཡོད་པ་ལ་སྟོས་
པ་མིན་པའི་ཕྱིར། ཁང་བཟང་ལས་རྫས་ཐ་དད་པའི་སྤང་བ་ཁང་བཟང་ལ་བརྟེན་ན་སྤང་བ་
ནི་ཡོན་ཏན་ཡིན་པས་རྫས་ལ་བརྟེན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཁང་བཟང་རྫས་ཡིན་ན་མི་འཐད་དེ།
ཁང་བཟང་ནི་རིགས་མི་མཐུན་གྱི་རྫས་ཀྱིས་བཙུངས་ཤིང་། རིགས་མི་མཐུན་གྱིས་རྫས་རྩམ་
པ་མེད་པར་ཁས་སྤངས་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་ཁང་པ་རྒྱལ་རིགས་མི་མཐུན་སྤང་པའི་ལྷན་པ་
ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། ཁང་བཟང་དེའི་སྤང་བ་དེ་ནི་ཅི་ཞིག་ཡིན། གལ་ཏེ་ཁང་བཟང་གི་རིགས་ཡིན་
ནོ་ཞེ་ན། ཁང་བཟང་གཅིག་ཀྱང་ཆོས་ཅན། ཁང་བཟང་གི་སྤང་བ་ཞེས་བརྗོད་པར་འགྱུར་
བར་ཐལ། དེའི་སྤང་བ་དེ་སྤྱོད་གྱི་རིགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། ཅན་དན་ལ་ཤིང་ཞེས་
བརྗོད་པ་བཞིན་ནོ། །ཁང་བཟང་གི་སྤང་བ་མང་པོ་ལ་དེ་ཡི་སྐྱ་རི་ལྟར་འཇུག་སྟེ་མི་འཇུག་
པར་ཐལ། ཁང་བཟང་གི་སྤང་བ་རིགས་ཡིན་པ་གང་ཞིག རིགས་ལ་རིགས་གཉིས་པ་མེད་
པའི་ཕྱིར། ཁང་བཟང་དང་དེའི་སྤང་བ་སྐྱེས་ཆོས་ཅན། སྤྱོད་ལ་ནི་ཆེན་པོ་སྐྱེས་ཀྱི་སྐྱ་མི་
འཇུག་པར་ཐལ། སྤྱོད་ལས་དོན་གཞན་པའི་ཆེན་པོ་སྐྱེས་མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཆེན་པོའི་
སྐྱ་ཉེ་བར་བཏགས་པ་ལས་འཇུག་པར་འདོད་པ་གང་ཡིན་པའོ་ཞེ་ན། ཆེན་པོ་དངོས་དང་
སྤྱོད་མེད་ཏུ་ནམ་ཤེས་གྱི་གཟུང་བྱ་ཉིད་ཡིན་པས། ཁང་པ་དང་ཁང་བཟང་གི་སྐྱ་ཉེ་བར་
བཏགས་པ་མིན་ནོ། །མིང་དངོས་སུ་འཇུག་པར་མདོན་པར་འདོད་པ་ལའང་། ཟུ་བྱད་ཆོས་
དོན་གཞན་ཡོད་པ་མིན་པ་ཉིད་དེ་མཚུངས་པས། དོན་གཞན་ཡོད་པ་བརྗོད་པ་དངོས་མིང་
དང་། མེད་པ་བརྗོད་པ་བཏགས་མིང་ཏུ་མི་འཐད། ཆོག་གི་དོན་དུག་ནམས་ལ་ནི་ཆོག་གི་
དོན་དུག་ཅིས་པའི་སྐྱ་འཇུག་པ་རྒྱ་གཞན་གང་ལ་སྟོས་པར་མཐོང་སྟེ་མ་མཐོང་པའི་ཕྱིར་
དང་། རི་ལྟར་གྲགས་པ་ལས་གྲུབ་པའི་མིང་གང་ཡིན་པ་དེ་དངོས་མིང་དང་། དོན་དེ་དང་
མཚུངས་པའི་ཕྱིར། གང་ལ་དངོས་མིང་དེ་སྐད་བརྗོད་པའི་རྗེས་སུ། རྗེས་གྲུབ་ཏུ་འཇུག་པ་

དེ་ལས་པ་བཏགས་མིང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སུ་སྒྲིན་པའི་དངོས་པོ་ལ་སུ་མེད་ཅེས་དངོས་མེད་
དུ་བཏགས་པའི་ཕྱིར། གྲགས་པ་དངོས་དབང་གིས་མི་འཇུག་སྟེ། གྲགས་པ་བརྟའི་རྗེས་སུ་
འགྲོ་བ་ཅན་ཡིན་ལ། བརྟའི་ཡང་བརྟའི་འདོད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
རིགས་དོན་གཞན་མེད་ནའང་། ཐ་སྙད་ཀྱི་དུས་སུ་དོན་གོ་བའི་ཆེད་དུ་སྒྲ་བྱས་པའི་ཕྱིར།
དཔེར་ན། ཐེབ་སྒྱུར་གྱི་མིང་ལ་མེ་ཏྲག་བྱེད་འཛིན་དང་སྒྲའི་ཆ་ཤས་ལ་རང་བཞིན་དང་རྒྱུན་
ཞེས་མིང་བཏགས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་དག་གི་སྐབས་སུ། བྱེ་བྲག་པའི་འདོད་པ་གསལ་པོར་
ཤེས་ན་བྱད་ཆེ་ཡང་། ཆོག་མངས་སུ་དོགས་ནས་བཞག མཁས་གྲུབ་རྒྱུ་ཆེན་ལས་རྒྱས་
པར་གསུངས་པས་དེར་གཟིགས་པར་མཛོད་ཅིག །

དུ་མ་ལ་སྒྲ་གཅིག་འཇུག་པའི་རྒྱ་མཚན་མདོར་བསྟན་པ་ནི། ཅ་བར།

ཐ་དད་ཀྱང་གང་དངོས་ཆོས་ཀྱིས།

དེ་འདྲའི་ནམ་ཤེས་རྒྱ་ཡི་ནི།

དོན་དེ་དག་ལ་ཤེས་པ་དེས།

དེ་ལྟར་རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན།

ཐ་དད་ཐ་དད་མིན་པར་ནི།

རྟོགས་ལ་ཤེས་པའང་དེ་བཞིན་ནོ།

དེ་ཕྱིར་དེ་འབྲས་མེད་བྲལ་བ།

རྗེས་འགྲོ་དངོས་གཅིག་ཡོད་མ་ཡིན།

དངོས་ནམས་ལ་ཡོད་དེ་ཡི་ཕྱིར།

དངོས་ལ་མཉན་པ་དེ་མཐའ་ཅན།

ཞེས་པས། ཤིང་གསལ་ནམས་རྗེས་ཐ་དད་ཀྱང་། གང་དངོས་པོའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་རིགས་
གཅིག་དུ་འཛིན་པ་དེ་འདྲའི་ནམ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་ཡི་ནི་དོན་ཡིན་པས། ཤེས་པ་དེ་ཤིང་གསལ་
ནམས་རིགས་གཅིག་པ་དེ་ལྟར་རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །ཤིང་འཛིན་དབང་ཤེས་དུ་
མའང་ཆོས་ཅན། ཤིང་གསལ་དེ་བཞིན་དུ་རིགས་གཅིག་པ་ཡིན་ཏེ། རྗེས་ཐ་དད་ཀྱང་ཐ་
དད་མིན་པར་ནི་རྟོགས་པ་སྟེ་སྒྲ་བའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཤིང་གསལ་ནམས་ལ་རྗེས་སུ་འགྲོ་

བའི་སྤྱི་རྟག་དངོས་གཅིག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་གྱི། ཤིང་དེ་རང་གི་འབྲས་བུ་མེད་ཅམ་དང་བྲལ་
བ་སྟེ་འབྲས་བུ་ཡོད་པའི་ཤིང་ནམས་ཀྱན་ལ་རྗེས་འགོ་བྱེད་པའི་སྤྱི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཤིང་གི་
དངོས་པོ་ལ་ཤིང་ཞེས་པའི་མཉམ་པ་ཆོས་ཅན། ཤིང་དེའི་འབྲས་བུ་མཐར་ཐུག་པ་ཅན་ཡིན་
ཏེ། ཤིང་གི་དངོས་པོ་ནམས་ལ་ཡོད་པའི་གཞན་སེལ་གོ་བྱེད་ཏུ་བརྟུག་བ་དེའི་ཕྱིར།

དེ་ལ་ཚུད་སྤང་ནི། ཚ་བར།

ཕྱི་རྩལ་རྒྱས་པ་ནམ་གཅོད་ལ།

རིག་པ་མེད་ཀྱང་སྤྱེད་དེ་ནི།

ནམ་པར་རྟོག་པའི་གཟུགས་བརྟན་ནི།

དེ་ཡི་མཐར་ཐུག་ནམས་དང་འབྲེལ།

དེས་ན་གཞན་སེལ་མཐར་ཐུག་ཕྱིར།

མཉམ་པ་གཞན་སེལ་བྱེད་པར་བརྟུན།

ཅེས་པས། གཞན་སྤེས་ཤིང་ཞེས་པའི་སྤྱིས་ཤིང་གི་དངོས་པོ་ཁོ་ན་བརྟུན་པར་བྲལ།
དེས་ཤིང་གི་མཐར་ཐུག་པ་ཅན་བརྟུན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། གོང་ཏུ་སྤྱོད་བརྟུན་
པར་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། ཕྱི་རྩལ་དོན་བྱེད་རྒྱས་པ་ཤིང་མིན་ནམ་པར་གཅོད་པ་
ལ་དོན་དམ་པར་རིག་པ་མེད་ཀྱང་ཤིང་སྤྱེད་དེ་ནི་ཤིང་གི་གཞན་སེལ་གྱི་མཐར་ཐུག་པ་ཅན་
ཡིན་ཏེ། ཤིང་སྤྱེད་ལ་བརྟུན་ནས་ཤིང་འཛིན་ནམ་པར་རྟོག་པའི་གཟུགས་བརྟན་ནི། ཤིང་
དེའི་མཐར་ཐུག་པ་ནམས་དང་འབྲེལ་བ་དེས་ནས། ཤིང་གི་སྤྱེད་དེ། ཤིང་གི་གཞན་སེལ་གོ་
བར་བྱེད་པ་བརྟུན་པའི་མཉམ་པ་ཡིན་ནོ།

གཞན་སྤྱོད་སྤྱོད་དབྱེད་བ།

ཚ་བར།

སྤྱོད་པ་བཞིན་ཏུ་སྤྱོད་གཤམ།

ཤེས་ལ་གཞན་གྱི་གཟུགས་བརྟན་སྤང་།

གང་དེའང་དོན་གྱི་བདག་ཉིད་མིན།

དེ་འབྲུལ་བག་ཆགས་ལས་བྱུང་ཡིན། །

དེ་ནི་མཉམ་པས་བརྗོད་པ་ན། །

དོན་གྱི་ཆ་གང་རྟོགས་པར་འགྱུར། །

དེ་མ་རྟོགས་ན་དེ་དོན་ཅན། །

བརྗོད་བྱེད་པ་ནི་དོན་མེད་འགྱུར། །

སྤྲུལ་དོན་ཆ་ནི་ཅི་བརྗོད་ཅེས། །

དེ་ལ་གཞན་སེལ་བརྗོད་པར་བྱ། །

ནམ་པ་དེ་ཡང་དོན་ལ་མེད། །

དེ་བརྗོད་ཅི་ལྟར་དོན་རྟོན་ཡིན། །

རྗེས་འགྲོ་ཅན་སྤྲུལ་རྗེས་འགྲོ་ཅན། །

དོན་གྱི་འབྲས་ཡིན་མཐོང་གོམས་པས། །

སྤྲུལ་དེའང་རྗེས་འགྲོ་མེད་པ་ཅན། །

སྤྲུལ་མ་དང་མེད་ཕྱིར་རོ། །

ཞེས་པས། གལ་ཏེ་ཤིང་མ་ཡིན་ལས་ལྷག་པར་སྤྲང་བ་དེ་ཉིད་ཤིང་ཡིན་པས་ཤིང་སྤྲུལ་
 ཤིང་གི་དངོས་པོ་ཁོ་ན་བརྗོད་དོ་ཞེ་ན། ཤིང་ཞེས་པའི་སྤྲང་ག་ལས་རྟོག་པའི་ཤེས་པ་ལ་ཤིང་
 མིན་ལས་ལྷག་པ་བཞིན་དུ་གཞན་ཤིང་གི་གཟུགས་བརྟན་སྤྲང་བ་གང་ཡིན་པ་དེའང་ཆོས་
 ཅན། དོན་གྱི་བདག་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། འབྲུལ་པའི་བག་ཆགས་ལས་བྱུང་བའི་སྤྲང་བ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། རྟོག་པ་ལ་ཤིང་མ་ཡིན་ལས་ལྷག་པར་སྤྲང་བ་དེ་ཆོས་ཅན། ཤིང་མ་ཡིན་ཏེ། རྟོག་
 པའི་སྤྲང་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའོ། ཤིང་ཞེས་པའི་མཉམ་པ་ཆོས་ཅན། དོན་གྱི་ཆ་ཤིང་
 གང་རྟོགས་པར་འགྱུར་ཏེ་མི་འགྱུར་བར་ཐལ། རྟོག་པའི་གཟུང་ནམ་དེ་ནི་བརྗོད་པའི་ཕྱིར།
 དེ་ནི། ཤིང་གི་སྤྲུལ་རྟོག་པའི་གཟུང་ནམ་བརྗོད་བྱུང་བྱེད་ན། ཤིང་མ་བརྗོད་དགོས། དེ་ལྟ་
 ན། སྤྲང་ལས་ཤིང་མ་གོ་བར་འགྱུར་ཞེས་པའོ། སྤྲང་ལས་ཤིང་མ་རྟོགས་ན། ཤིང་རྟོགས་པ་
 དེའི་དོན་ཅན་དུ་བརྗོད་བྱེད་པ་ནི་དོན་མེད་དུ་འགྱུར་བར་ཐལ་ལོ། ཤིང་སྤྲུལ་དོན་གྱི་ཆ་ནི་ཅི་
 བརྗོད་ཅེས་འདྲི་བ་དེ་ལ་གཞན་སེལ་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། ཤིང་གི་གཞན་སེལ་གོ་བྱེད་ཡིན་ནོ། །

ཤིང་འཛིན་རྟོག་པའི་གཟུང་རྣམ་དེ་ཡང་ཆོས་ཅན། བྱེད་བཟོད་པས་རི་ལྷ་ར་དོན་ཤིང་
རྟོགས་པའི་རྟོན་ཡིན་ཏེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱེད་ཤིང་གི་དོན་ལ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཤིང་གསལ་
ལ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་ཅན་གྱི་ཤིང་སྤྲས་བཟོད་པའི་དོན་གྱི་འབྲས་སུ་ཤིང་འཛིན་རྟོག་པའི་.....
གཟུང་རྣམ་དེ། ཤིང་གསལ་ལ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་ཅན་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། ཤིང་མཐོང་བ་གོམས་པས་
སྤྲལ་པའི་ཤིང་འཛིན་རྟོག་པའི་གཟུང་རྣམ་དེའང་། ཤིང་གསལ་ལ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་མེད་པ་
ཅན་ཡིན་ཏེ། ཤིང་འཛིན་རྟོག་སྤྲེལ་སྤྲུབ་བདེ་ཐ་དད་མེད་པའི་ཕྱིར།

རང་ལུགས་ལ། ཅ་བར།

དེ་དངོས་སྒྲོ་བཏགས་རྟོགས་པ་ཡིས། །
གཞན་ལས་བསྒྲག་པ་རྟོགས་ཕྱིར་ཡང་། །
སྒྲ་དོན་གང་ཡིན་དེ་ཉིད་ཅེས། །
བཟོད་པ་ལ་ནི་འགལ་བ་མེད། །
ཤེས་པ་སྒྲ་ཡིས་ངེས་སྤྲལ་པ། །
དེ་དག་ལྷག་པར་སྤང་བ་ཉིད། །
དོན་གྱི་ཆ་ལ་འདི་རྗེས་འགྲོ། །
དེ་ལྷ་མཉམ་པ་གཞན་སེལ་བྱེད། །
དེ་ཕྱིར་བརྟེན་ཡི་རྒྱས་ན་ཡང་། །
རང་ཉིད་མཐོང་བའི་འབྲས་སུ་ཅན། །
བསྟན་པའི་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར། །

ཞེས་པས། ཤིང་སྤྲི་དོན་གང་ཡིན་ཞེས་འདྲི་ན། ཤིང་གི་གཞན་སེལ་དེ་ཉིད་ཡིན་ཞེས་
བཟོད་པ་ལ་འགལ་བ་མེད་དེ། སྒྲ་དེ་ལས་ཤིང་དེའི་དངོས་པོར་སྒྲོ་བཏགས་པ་ཤིང་མིན་
ལས་ལྷག་པར་སྤང་བ་རྟོགས་པ་ཡིས། གཞན་ཤིང་མིན་ལས་སྒྲག་པ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། ཤིང་
སྒྲ་ཡིས་ངེས་པར་སྤྲལ་པའི་ཤེས་པ་དེ་དག་ལ་ཤིང་མིན་ལས་ལྷག་པར་སྤང་བ་དེ་ཉིད་ཆོས་
ཅན། ཤིང་གསལ་གྱི་སྤྲེལ་ཡིན་ཏེ། ཤིང་གསལ་གྱི་དོན་གྱི་ཆ་ལ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
ཤིང་ཞེས་པའི་མཉམ་པ་ཆོས་ཅན། ཤིང་གི་གཞན་སེལ་གྱི་རྗེད་བྱེད་ཡིན་ཏེ། དེའི་གྲ་བྱེད་དེ་

ལྷ་མོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཤིང་ཞེས་པའི་སྤྱ་ཤིང་གི་གཞན་སེལ་དང་འབྲེལ་ཏེ། བརྟའི་དུས་ན་
ཡང་ཤིང་རང་ཉིད་མཐོང་བའི་འབྲས་བུ་ཅན་སྤར་བསྟན་པའི་དོན་གྱི་གཞན་སེལ་དང་.....
འབྲེལ་བའི་ཕྱིར། དེ་དག་གི་དག་དོན་བདེ་བར་བརྟེན་ན། ཤིང་གི་སྤྱས་ཤིང་མ་ཡིན་ལས་
ལྷ་མོ་པ་དེ་ཉིད་བརྟེན་དེ། སྤྱ་དེའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་པའི་རྟོག་པས། ཤིང་མ་ཡིན་ལས་ལྷ་མོ་
པར་སྤང་བ་སྤྱ་དོན་དངོས་སུ་སྤང་བའི་སྒྲིན་ས་ཤིང་མ་ཡིན་ལས་ལྷ་མོ་པ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར།
ཤིང་མ་ཡིན་ལས་ལྷ་མོ་པར་སྤང་བ་དེ་ཉིད་ཤིང་གི་སྤྱ་ཡིན་པ་དང་ཤིང་གི་སྤྱ་དོན་ཡིན་པ་མི་
འགལ་ཡང་། སྤྱ་དོན་སྤྱ་ཡིན་མི་དགོས། ཤིང་ཞེས་པའི་སྤྱ་ལས་ཤིང་གི་གཞན་སེལ་གྱི་བ་
བསྟན་ནོ། །

སྤྱས་གཞན་སེལ་བརྟེན་དགོས་པའི་སྤྱ་མཚན་ལ། ཚ་བར།

གཞན་སེལ་སྤྱ་དང་འབྲེལ་བར་འགྱུར། །

གཞན་དུ་མ་མཐོང་ལ་སྟོས་དང་། །

ལ་ལར་དེ་མཐོང་ལ་སྟོས་ཕྱིར། །

གཞན་སེལ་སྤྱ་དང་འབྲེལ་འགྱུར་གྱི། །

དེ་ནི་དངོས་ལ་མི་རུང་ངོ་། །

ཞེས་པས། ཤིང་ཞེས་པའི་སྤྱ་ཤིང་གི་གཞན་སེལ་དང་བརྟེན་བྱ་རྟེན་བྱེད་དང་འབྲེལ་
བར་འགྱུར་གྱི་སྤྱ་གཞན་དངོས་པོ་བ་ལ་རྟེན་བྱེད་དུ་མི་རུང་སྟེ། སྤྱ་དེ་ལས་ཤིང་གི་དོན་གྱི་བ་
ཤིང་ལས་གཞན་དུ་བརྟེན་སྤྱར་བ་མ་མཐོང་ཞིང་དེ་ཉིད་དེས་པ་ལ་སྟོས། ཤིང་གསལ་ལ་ལར་
ཤིང་གི་བརྟེན་སྤྱར་བ་མཐོང་བ་ལ་སྟོས་པའི་ཕྱིར། དག་དོན། གཞན་སེལ་གྱི་སྤྱ་དེ་ནི་བརྟེན་བྱ་
གཞན་སེལ་དང་བརྟེན་བྱ་རྟེན་བྱེད་གྱི་འབྲེལ་བ་ཡོད་ཅིས་པའོ། །ལེའུ་དང་པོར། སྤྱ་ནམས་
དངོས་དང་སྟན་ཅིག་ཏུ། ཞེས་པ་དང་མི་འགལ་བར་བསམ་དགོས་པ་ཞིག་གོ། །

དེ་དག་གི་དོན་བསྟན་པ་ལ། ཚ་བར།

དེ་ཕྱིར་རིགས་སྟགས་དེ་ལྟར་ནི། །

ཡོད་མིན་དོན་དང་དེ་དག་ལ། །

མཉམ་པ་འབྲེལ་མིན་གཞན་ལས་ནི། །

ལྷག་པ་ཉིད་ལ་སྒྲ་སྒྱུར་བྱེད། །

ཞེས་པས། རིགས་སྟགས་དོན་གཞན་དེ་དང་ལྷན་པའི་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་རྣམ་ཡིད་པ་
མིན་ཏེ། གོང་དུ་བཀག་ཟིན་པ་དེའི་བྱེད། རིགས་སྟགས་དོན་གཞན་དེ་དང་ལྷན་པའི་དོན་
ཡན་ལག་ཅན་གྱི་རྣམ་དང་དེ་དག་ལ་ཤིང་ཞེས་པའི་མཉན་པ་བརྟེན་འབྲེལ་བྱེད་རིགས་པ་
མིན་གྱི། སྒྲ་སྒྱུར་བའི་དགོས་པ་ཤིང་མ་ཡིན་ལས་ལྷག་པ་ཉིད་ལ་སྒྲ་སྒྱུར་བའི་བྱེད།

དབང་ཤེས་སྒྲ་སྒྱུར་རྟོག་པ་ཡིན་པ་དགག་པ།

དབང་ཤེས་སྒྲ་སྒྱུར་རྟོག་པ་ཡིན་པ་དགག་པ་ལ། ཚུ་བར།

བརྟེན་པ་ཡི་རྒྱ་ཅན་གྱི།

མཐོང་བ་སྟེ་བྱེད་བདག་ཉིད་ཅན། །

སྒྲ་སྒྱུར་འཛིན་པས་སྟོང་པ་ཡི།

མིག་ཤེས་ལ་ནི་དེ་ཅི་ལྟར། །

གཞན་ལ་འཇུག་སེམས་ཅན་གྱི་ཡང་། །

མིག་གིས་གཟུགས་དག་མཐོང་གུར་བ། །

དེར་ནི་གསལ་བར་དེ་ཡི་བར། །

མི་འཛིན་དེས་བསྐྱེད་རྟོག་པ་འང་མེད། །

གང་ལ་སྒྲ་ནི་དེས་འགོད་པ། །

དེ་ལ་རྟོག་པ་སྒྲེ་བར་འགྱུར། །

དེས་ན་དབང་སྒྲེས་འདོད་པ་ཡིས། །

འཇུག་འགྱུར་བྱེ་རྒྱུ་མཐོང་མི་འགྱུར། །

ཞེས་པས། མིག་ཤེས་ལྟ་བུ་ལ་ནི་བརྟེན་པ་ཡི་རྒྱ་ཅན་གྱི་བྱེད་མཐོང་བའི་དོན་དང་།
སྒྲ་སྒྱུར་མིང་གཉིས་གཅིག་དུ་སྟེ་བར་བྱེད་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་ལྟ་ཡིན་ཏེ་མ་ཡིན་པར་
བཤད། སྒྲ་སྒྱུར་འཛིན་པའི་སྟོང་པའི་བྱེད།

དག་དོན་ནི། མིང་སྒྲེས་རྟོག་པ་ཡིན་ན། བརྟེན་པ་དང་མ་སྐྱེད་ཀྱི་དུས་སྒྲ་སྒྱུར་འཛིན་

པས་བྱབ་པ་ལས་མིག་ཤེས་ལ་དེ་ལྟར་མེད་པས་རྟོག་པ་མིན་ནོ། ། རྟོན་སྤྱོད་གཞན་ལ་འཇུག་
པའི་སེམས་འཇུག་པ་ཅན་གྱི་ཡང་མིག་གིས་གཟུགས་དག་མཐོང་བར་གྱུར་པ་དེར་ནི་དབང་
ཤེས་ཚས་ཅན། བར་དེས་བསྐྱེད་པའི་རྟོག་པ་འང་མེད་དེ། ཡུལ་གསལ་བར་དེའི་བར་མི་
འཛིན་པར་སྤང་བའི་ཕྱིར། མིང་སྤྱོད་རྟོག་པ་ཡིན་ན་སྤྱོད་སྤང་ཡུལ་དུ་བྱེད་དགོས་པས་
དབང་ཤེས་རྟོག་པ་ཡིན་ན་ཕྱི་རྒྱུ་གྱི་གཟུང་དོན་མཐོང་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། ཡུལ་ལ་འདོད་པ་
ཡིས་འཇུག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྤྱོད་སྤང་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་རྟོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱབ་སྟེ། གང་
ལ་སྤྱོད་ནི་དེས་པར་འགོད་པའི་ཡུལ་དེ་ལ་དམིགས་ནས་མིང་སྤྱོད་རྟོག་པ་སྤྱོད་བར་འགྱུར་བ་
དེས་ནའོ།

མདོན་སུམ་རྟོག་པར་འདོད་པ་ལ་གཞོན་བྱེད་ལས་གཟུགས་འཛིན་སྤྱོད་བྱེད་མེད་པར་
ཐལ་བ་ནི། ཚ་བར།

གཟུགས་ལ་གཟུགས་ཞེས་མཐོང་བ་ན། །

དེ་སྤྱོད་ཞེས་ནི་ཇི་ལྟར་མཐོང་། །

དེ་ཡི་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བའང་ཡོད། །

དེ་ནི་རྟོག་མེད་ཇི་ལྟར་ཡིན། །

དེ་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱོད་ཡིན་ན་ནི། །

རྟོག་གཉིས་ཅིག་ཅར་མཐོང་བ་མེད། །

དེས་ནི་དུས་མཚུངས་ནམ་པར་ཤེས། །

གཞན་གྱིས་སྤྱོད་བ་བསྟན་པ་ཡིན། །

འདས་པ་ལ་ནི་དྲན་པར་འགྱུར། །

སྤྱོད་བ་མེད་ལ་དེ་ཇི་ལྟར། །

རང་སྤྱོད་སྤྱོད་དང་གཞན་གྱི་སྤྱོད། །

ཡོངས་གཙོད་རྩོམ་གཅིག་པར་འགྱུར། །

ཞེས་པས། གཟུགས་ལ་གཟུགས་ཞེས་མཐོང་བ་ན་དེ་འཛིན་པའི་སྤྱོད་ཚས་ཅན། འདིའི་
ཞེས་ནི་དྲན་པ་ཇི་ལྟར་མཐོང་སྟེ་མེད་པར་ཐལ། སྤྱོད་བྱེད་མེད་པའི་ཕྱིར། གཟུགས་འཛིན་

པའི་སྒོ་དེ་ལ་ཉམས་སུ་སྦྱང་བའང་ཡོད་དེ། དེའི་དྲན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། སྦྱང་བྱེད་ཡོད་ན་དེ་
ནི་རྟོག་མེད་རིམ་ལྔ་ཡིན་ཏེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྒོ་ཐམས་ཅད་རྟོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་
ཡང་། གཟུགས་འཛིན་པའི་སྒོ་དེ་རང་ཉིད་ཀྱིས་སྦྱང་བ་ཡིན་ན་ནི་མི་འཐད་དེ། རྟོག་པ་
གཉིས་ཅིག་ཅར་དུ་མཐོང་དགོས་པ་ལས་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར། རིགས་པ་དེས་ནི། རུས་
མཚུངས་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གཞན་ཀྱིས་སྦྱང་བ་ལའང་གཞོན་བྱེད་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །
ཕྱིས་བྱུང་གི་ཤེས་པ་ཚོས་ཅན། གཟུགས་འཛིན་སྦྱང་བྱེད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྒོ་དེ་ལ་འདས་
པ་ལ་ནི་དམིགས་པའི་དྲན་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། སྤར་གྱི་གཟུགས་འཛིན་ལ་དེ་དྲན་པ་རིམ་
ལྔ་ཡོད་དེ་མེད་པར་ཐལ། སྦྱང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། ལྷས་བྱིན་གྱི་སྒོ་དེ་རང་སྒོའི་འཇལ་ཚུལ་
དང་གཞན་གྱི་སྒོ་ཡོངས་སུ་གཙོད་ཚུལ་ངོ་བོ་གཅིག་པར་འགྱུར་བར་ཐལ། དེ་གཉིས་སྟོག་
གྱུར་གྱི་ཚུལ་གྱིས་འཇལ་བའི་ཕྱིར།

དག་དོན་ནི། དབང་ཤེས་རྟོག་པར་ཁས་ལེན་པ་ལ། གཟུགས་འཛིན་མངོན་སུམ་གྱི་རྗེས་
སུ་གཟུགས་དྲན་པའི་སྒོ་སྒྲེབ་མེད་པར་ཐལ། རང་རུས་སུ་སྦྱང་བྱེད་མེད་པའི་ཕྱིར། སྦྱང་
བྱེད་ཡོད་ན། རྟོག་པ་ཡིན་དགོས་པར་སྦྱང་གྱིས་ཁས་ལེན་པས། དེ་ལྟར་ན་གཟུགས་འཛིན་
དང་དེ་སྦྱང་བྱེད་གྱི་སྒོ་གཉིས་ཅིག་ཅར་དུ་ཡོད་པས་རྟོག་གཉིས་ཅིག་ཅར་དུ་སྒྲེབ་པར་འགྱུར་
བ་ལས་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར། རུས་མཉམ་པའི་སྦྱང་བྱེད་ཡོད་ན་འང་དེས་གཞོན། ཕྱིས་བྱུང་གི་
སྒོ་ཞིག་གིས་སྦྱང་ན་ནི་སྒོ་དེ་དྲན་པར་འགྱུར་རོ། །སྒོ་སྤེལ་མ་ཚོས་ཅན། སྦྱང་དྲན་པའི་སྒོ་མེད་
པར་ཐལ། སྦྱང་སྦྱང་བྱེད་མེད་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་སྦྱང་བྱེད་མེད་ན། རང་གི་སྒོ་རང་ལ་སྟོག་
གྱུར་ཁོ་ན་ལས་མ་འདས་པས། རང་སྒོ་དང་གཞན་སྒོ་འཇལ་ཚུལ་ངོ་བོ་གཅིག་པར་འགྱུར་
ཞེས་པའོ། །གཞུང་དེ་དག་གིས་རང་རིག་སྒྲུབ་ཚུལ་གྱི་རིགས་པ་གཙོ་བོ་ཞིག་བསྟན་ནོ། །

དེས་པ་དྲན་པ་མི་སྤྱིད་པར་ཐལ་བ་ལ། ཚ་བར།

དོན་རིག་འདས་པ་དཔེ་དག་དང་། །

བལ་ཞིང་རྟགས་ནི་ཡོད་མིན་ཏེ། །

ཅིས་གྲུབ་གང་ཕྱིར་དེ་ལ་ནི། །

མངོན་སུམ་མ་ཡིན་རྟགས་ཅན་མིན། །

གལ་ཏེ་དེ་ཡི་ངོ་བོར་ནི། །

སྒྲུང་ཅན་དེ་མ་ཐག་པའི་སྒྲོས། །

གཟུགས་སྐྱེས་པའི་བཞིན་དུ་འཛིན་འགྱུར་ན། །

སྒྲོ་དེ་ནི་འཛིན་མི་འགྱུར། །

རི་ལྟར་རང་གི་ཡུལ་ཅན་གྱི།

ཆམ་ཤེས་ཉམས་སྦྱང་དེ་རྟོག་མེད། །

དེ་བཞིན་བརྟ་བྱ་མི་རུས་པ། །

གཞན་ཡང་རྟོག་པ་མེད་པར་འགྱུར། །

ཞེས་པས། འདས་པའི་དོན་རིག་ཆོས་ཅན། ཚད་མ་ཅིས་གྲུབ་སྟེ་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། གང་གི་ཕྱིར་བྱོང་ལ་ནི་མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ཞིང་རྟགས་ཅན་རྗེས་དཔག་གིས་གྲུབ་པ་མིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱོང་སྒྲུབ་པ་ལ་མཐུན་དཔེ་དག་དང་བྲལ་ཞིང་། རྟགས་སྐྱེས་ཆོས་གྲུབ་པ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་དང་པོར་གཞན་སྟེས་ཁས་ལེན། གལ་ཏེ་གཟུགས་དེའི་ངོ་བོར་ནི་སྒྲུང་བ་ཅན་གྱི་དེ་མ་ཐག་པའི་སྒྲོས་གཟུགས་སྐྱེས་པ་བཞིན་དུ། གཟུགས་འཛིན་པའི་སྒྲོ་དེ་དེ་མ་ཐག་པའི་སྒྲོས་འཛིན་པར་འགྱུར་རེ་ཞེ་ན། དོན་དུ་མ་འཛིན་པའི་རྗེས་སུ་སྒྲོས་པའི་སྒྲོ་ཆོས་ཅན། སྒྲོ་དེ་ནི་འཛིན་པར་མི་འགྱུར་བར་ཐལ། བྱོང་དང་དེའི་བར་དུས་གཞན་གྱིས་ཆོད་པའི་ཕྱིར། རི་ལྟར་གཟུགས་རང་གི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཆམ་ཤེས་ཉམས་སུ་སྦྱང་བའི་སྒྲོ་དེ་ཆོས་ཅན། རྟོག་མེད་ཡིན་ཏེ། རང་ཡུལ་ལ་བརྟ་བྱ་བར་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་བཞིན་དུ་དབང་ཤེས་གཞན་ཡང་རྟོག་པ་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། རང་ཡུལ་ལ་བརྟ་བྱ་བར་མི་རུས་པའི་ཕྱིར།

དེ་དག་གི་ངག་དོན་ནི། ཤེས་པ་ཆམས་ཀྱི་སྦྱང་བྱེད་ཐམས་ཅད་རང་ལས་ཕྱིས་བྱང་བས་བྱུང་ན། ད་ལྟ་འདས་པའི་དོན་རིག་སྒྲུང་རང་གི་རྒྱུད་ལ་བྱང་བ་རྟོགས་པའི་ཆོད་མ་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། མངོན་སུམ་མེད་པར་བྱོང་གྱིས་ཁས་ལེན། རྟགས་ཅན་རྗེས་དཔག་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དོན་རིག་འདས་པ་སྒྲོས་པའི་ཆོད་མ་སྦྱང་ན་མཐུན་དཔེ་མི་རྟོག་པས་རྟགས་མེད་དོ། ། གཟུགས་སྐྱེས་ཀྱི་དེ་མ་ཐག་པར་བྱང་བའི་སྒྲོས་གཟུགས་སྐྱེས་པ་བཞིན་དུ་.....

གཟུགས་འཛིན་ཡང་དེ་མ་ཐག་པར་བྱང་བ་སྒྲོས་འཛིན་ཞེ་ན། འོ་ན། དབང་ཤེས་རྒྱན་ལྷན་
དུ་སྦྲེ་བའི་ཆོ། སྐད་ཅིག་ཐ་མ་ཁོ་ན་སྤྱང་བར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་བདག་ཉིད་སྤྱང་བ་ཤེས་པ་
རྟོག་མེད་ཡིན་ཡང་། རྣམ་གཞན་གྱི་ཤེས་པ་སྤྱང་བའི་སྒྲོ་རྟོག་པ་ཡིན་པ་ཡང་མི་འཐད་དེ།
དབང་ཤེས་ཐམས་ཅད་སྒྲོ་དོན་མིན་པའི་རང་མཆོན་སྤང་ཡུལ་དུ་བྱེད་པ་མཆོངས་པའི་བྱིར།

སྐབས་འདིར་ཅུང་ཟད་དཔྱད་ན་དོན་རིག་འདས་པ་ཞེས་པ་དབང་ཤེས་ཀྱི་མིང་དུ་མདོ་
སྡེ་པས་འདོད། དེ་ཡང་རང་དུས་ན་འདས་པའི་ཡུལ་མཐོང་ཡང་རང་གི་དངོས་རྒྱུའི་དུས་ན་
འདས་ཟིན་པའི་ཡུལ་མ་མཐོང་བས་དེ་ལྟར་བརྗོད། སྤྱི་འཛིན་མིག་ཤེས་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་
ཆོས་ཅན། བྱུང་གིས་སྤོང་པོ་མ་རྟོགས་པར་ཐལ། རང་གི་དངོས་རྒྱུའི་དུས་ན་འདས་པའི་
ཡུལ་མ་མཐོང་བའི་བྱིར། བྱབ་སྟེ། སྤོང་པོ་དེ་སྤྱི་འཛིན་སྐད་ཅིག་དང་པོའི་དུས་ན་འདས་
ཟིན་པའི་བྱིར་ཏེ། སྤྱི་འཛིན་སྐད་ཅིག་དང་པོའི་གཟུང་དོན་ཡིན་པའི་བྱིར། མ་གྲུབ་ན། སྤོང་
པོ་ཆོས་ཅན། སྤྱི་འཛིན་སྐད་ཅིག་དང་པོའི་གཟུང་དོན་ཡིན་པར་ཐལ། སྤྱི་འཛིན་མིག་ཤེས་
ཀྱི་གཟུང་དོན་ཡིན་པ་གང་ཞིག་མཆོངས་པའི་བྱིར་དཔྱད་རྒྱ་མང་ཡང་རེ་ཞིག་ཞོག །

རང་མཆོན་མཐོང་བ་མི་སྤྱིད་པར་ཐལ་བ།

རང་མཆོན་མཐོང་བའི་སྒྲོ་མི་སྤྱིད་པར་ཐལ་བ་ལ། ཅུ་བར།

སྦྱི་བརྗོད་ངང་ཚུལ་ཅན་སྒྲུ་དང་། །

རྟོག་པའང་དེ་དང་དོན་གཅིག་ན། །

རྟོག་པ་མེད་པ་མེད་ན་ནི། །

བྱུང་པར་གང་གིས་རྟོགས་པར་འགྱུར། །

གལ་ཏེ་རྟོག་མེད་འགའ་ཞིག་གྱུང་། །

ཡོད་ན་དེ་དང་མཆོངས་རྒྱ་ཅན། །

ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་འབྲས་བདག་ཉིད། །

ཐ་དད་རྒྱ་ཐ་དད་ལས་ཡིན། །

བྱི་རོལ་དོན་ལ་སྟོས་མེད་པར། །

བར་དྲན་པ་ལས་སྦྱར་བ་ཡིན། །
 དེ་བཞིན་བར་ལ་སྦྱས་མེད་པར། །
 དངོས་རྒྱས་ཉིད་ལས་མིག་སྦྱར་འགྱུར། །
 གལ་ཏེ་གཟུགས་ནི་བར་དྲན་ལ། །
 སྦྱས་ནས་དབང་པོའི་སྒོ་དག་ལ། །
 རྒྱས་འགྱུར་སྦྱས་མེད་མ་ཡིན་ན། །
 རྟགས་བཞིན་དྲན་པ་ཉིད་ལ་འགྱུར། །
 དེ་ནི་དེ་འབྲེལ་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར། །
 དྲན་ལས་དབང་སྒོ་འགྱུར་བའམ་མིན། །
 དེ་ལས་རྒྱས་གཞན་དུ་འང་འགྱུར། །
 ལ་ལར་ནམ་གཡང་སྤྱིད་ཕྱིར་རོ། །
 གལ་ཏེ་རིམ་གྱིས་གཉིས་རྒྱ་ཡིན། །
 ཐ་དད་མེད་ཕྱིར་སྤར་ཉིད་འགྱུར། །
 དབང་པོའི་སྒོ་རྒྱ་གཞན་ཡིན་ན། །
 དེ་ལ་དྲན་པ་དོན་མེད་འགྱུར། །
 བར་དྲན་ཇི་ལྟར་བར་བཏགས་པ། །
 གྲུབ་པའི་དོན་དུ་འདོད་པ་དང་། །
 བྱད་པར་བར་བཏགས་མེད་འཛིན་ན། །
 དེ་ལ་དྲན་པ་དོན་ཅི་ཡོད། །
 སྒྲི་ཅམ་འཛིན་པ་ཡིན་ན་ནི། །
 བྱད་པར་ལ་སྦྱས་མི་རུང་ངོ་། །

ཞེས་པས། སྒྲི་མཚན་བརྗོད་པའི་ངང་ཚུལ་ཅན་གྱི་སྒྲ་དང་རྟོག་པ་གཉིས་ཡུལ་ལ་འབྱུག་
 ཚུལ་དོན་གཅིག་པས། རྟོག་པ་མེད་པའི་ཞེས་པ་མེད་ན་ནི་བྱད་པར་རང་མཚན་གཟུང་ཡུལ་
 དུ་བྱས་ནས། གང་གིས་རྟོགས་པར་འགྱུར་ཏེ་མི་འགྱུར་རོ། །

ངག་དོན་ནི། ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་རྟོག་པར་འདོད་པ་ལ། རང་མཚན་གཟུང་ཡུལ་དུ་
བྱས་ནས་རྟོགས་པའི་སྒོ་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། སྒྲ་རྟོག་ཡུལ་ལ་འདུག་ཚུལ་མཚུངས་པའོ། །
གལ་ཏེ་རྟོག་པ་མེད་པའི་དབང་ཤེས་འགའ་ཞིག་ཀྱང་ཡོད་ཅེ་ན། དབང་ཤེས་ཐམས་ཅད་
ཀྱང་རྟོག་མེད་དེ་བཞིན་དུ་འགྱུར་ཏེ། དེ་དང་རྒྱུན་གསུམ་མཚུངས་པའི་རྒྱ་ཅན་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། བྱབ་སྟེ། འབྲས་བུ་བདག་ཉིད་ཐ་དད་རྒྱ་ཐ་དད་ལས་སྐྱེ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟོག་མེད་
དབང་ཤེས་གཅིག་ཡོད་ན། ཤེས་པ་ཀྱན་རྟོག་པར་ཁས་ལེན་པ་འགལ་ལོ། །སྤྱི་རྣམ་དོན་ལ་
སྟོས་པ་མེད་པར་བརྟུན་པ་ལས་མིང་སྦྱར་རྟོག་པ་སྐྱེ་བ་ཡིན་ལ། མིག་སྒོ་ནི་དེ་བཞིན་དུ་
བརྟུན་ལ་སྟོས་པ་མེད་པར་དངོས་པོའི་རྣམ་པ་ཉིད་ལས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། མིང་སྦྱར་
རྟོག་པ་མིན་ནོ། །གལ་ཏེ་གཟུགས་ནི་བརྟུན་པ་ལ་སྟོས་ནས་དབང་སྒོ་དག་ལ་ཕན་རྣམས་
པར་འགྱུར་གྱི་སྟོས་མེད་མ་ཡིན་ན། འོ་ན། ཉགས་ལས་ཉགས་འཛིན་སེམས་དང་དེ་ལས་
ཉགས་ཅན་རྗེས་དཔག་སྐྱེ་བ་བཞིན་དུ་གཟུགས་དེ་བརྟུན་པ་ཉིད་ལ་དངོས་སུ་ཕན་པར་འགྱུར་
ཏེ། གཟུགས་དེ་ནི་བརྟུན་པ་དེ་ལ་འབྲེལ་བ་དེ་སྟོས་ནས་དབང་སྒོ་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར། དབང་སྒོ་
ཆས་ཅན། དུན་པ་ལས་དངོས་སུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བའམ་གཟུགས་ལས་དངོས་སུ་སྐྱེ་བ་མིན་
པར་ཐལ། བརྟུན་པ་ལས་དངོས་སུ་སྐྱེ་བར་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར། དབང་སྒོ་ཆས་ཅན། རྒྱུན་
གསུམ་ཆང་བ་དེ་ལས་དུས་གཞན་དུ་འདྲ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བར་ཐལ། དེའི་ཆེའང་བརྟུན་པ་
སྤྱིད་པའི་ཕྱིར། རང་གི་རྒྱུན་གསུམ་ཆང་བའི་དུས་ན་འདྲ་མི་སྐྱེ་བ་སྤྱིད་པར་ཐལ། སྐབས་ལ་
ལར་ཡིད་རྣམ་པར་གཡེང་བ་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་གཟུགས་དེ་རིམ་གྱིས་དུན་པ་དང་
དབང་སྒོ་གཉིས་ཀའི་རྒྱ་ཡིན་ཞེ་ན། རྒྱའི་གཟུགས་གཉིས་ཆས་ཅན། སྤར་ཉིད་དབང་ཤེས་
སྐྱེ་བར་འགྱུར་བར་ཐལ། དུན་པ་སྐྱེད་པ་གང་ཞིག་སྤྱི་ཐ་དད་མེད་པའི་ཕྱིར། དབང་
སྒོའི་རྒྱ་གཟུགས་གཞན་ཡིན་ཞེ་ན། དབང་ཤེས་ཆས་ཅན། བྱོད་ལ་དུན་པ་རྒྱར་དོན་ཅི་ཡོད་
དེ་དོན་མེད་དུ་འགྱུར་བར་ཐལ། བརྟུན་པ་གྱིས་རི་ལྟར་བརྟུན་པ་བྱུགས་པ་བྱོད་ཀྱིས་གྲུབ་
དོན་དུ་བརྟུན་པ་བྱོད་ཀྱི་རྒྱར་འདོད་པ་གང་ཞིག་ བརྟུན་པ་བྱུགས་པ་མེད་པའི་བྱོད་པར་
འཛིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱ་ཅན་འཛིན་ན། དབང་ཤེས་བྱོད་པར་གྱི་གཟུང་དོན་ལ་སྟོས་པ་མི་རུང་
བར་ཐལ་ལོ། །

དོན་བསྟུ་བ་ལ་ཅ་བར།

དེ་ཕྱིར་མིག་དང་གཟུགས་དག་ལ།

བརྟེན་ནས་མིག་སྒྲོ་སྒྲེ་བར་འགྱུར།

ཞེས་པས། མིག་དང་གཟུགས་ལ་སྐྱེས་པའི་རྒྱུ་གསུམ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་གཟུགས་
མཐོང་བའི་མིག་གི་སྒྲོ་སྒྲེ་བར་འགྱུར་ཏེ། གོང་དུ་བསྟུབས་ཟིན་པ་དེའི་ཕྱིར། དབང་ཤེས་
རྟོག་བྱལ་དུ་སྒྱུབ་པའི་རིགས་པ་དེ་དག་ ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྒྱུབ་པའི་ཡན་
ལག་དུ་སོང་ཚུལ་ཤེས་ན་རིགས་པའི་བསྟན་བཅས་དེ་ལ་ཤིན་དུ་དད་པར་འགྱུར་བས་འབད་
བཅོན་བྱེད་པ་གལ་ཆེའོ།

དབང་ཤེས་ཀྱི་ཐ་སྙད་མི་འཐད་པ་སྤང་བ།

མཆོན་གཞི་དབྱེ་བ་ལས་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་བཤད་པ་ལས་འཕྲོས་ནས། དབང་ཤེས་
ཀྱི་ཐ་སྙད་མི་འཐད་པ་སྤང་བ་ལ། ཅ་བར།

གལ་ཏེ་མངོན་སུམ་ཤེས་བསྐྱེད་ལ།

དབང་པོ་བཞིན་དུ་ཡུལ་རུས་ཡིན།

འོན་ཅི་ཕྱིར་གཉིས་རག་ལས།

སྒྲེ་བ་དེ་ནི་དཔེ་མི་བརྗོད།

གོ་བར་བྱེད་པ་ཉིད་མཐོང་ནས།

ཐ་སྙད་ངེས་པར་སྒྱུར་བ་ཡིན།

དབང་པོའི་ཐ་སྙད་ལ་དེ་ཡོད།

སྒྱུར་བ་བྱ་བའང་དེ་ཆོས་ཡིན།

དེ་ཕྱིར་ཐ་སྙད་འདི་ལ་ནི།

སྒྱུར་བྱ་རང་བཞིན་རྟགས་ཡིན་ཏེ།

བྱབ་པར་བྱེད་པའི་རང་བཞིན་ནི།

ལྷག་པའི་ཕྱིར་ནི་རྟོག་པར་འགྱུར།

ཞེས་པས། གལ་ཏེ་མངོན་སུམ་གྱི་ཤེས་པ་བསྐྱེད་པ་ལ་དབང་པོ་བཞིན་དུ་ཡུལ་ཡང་རུས་
 པ་ཡོད་པས་ཡུལ་དབང་གཉིས་ལ་རག་ལས་ནས་སྐྱེ་བ་དེ་ནི་ཡུལ་ཤེས་ཞེས་མི་བརྗོད་པར་...
 དབང་ཤེས་ཀྱི་སྐྱེས་བརྗོད་པ་ཅི་ཞེ་ན། གཟུགས་ཤེས་མ་བརྗོད་པར་མིག་ཤེས་ཞེས་བརྗོད་པ་
 གང་ཡིན་ཞེས་འདྲིའོ། །ཐུན་མཛེས་མ་ཡིན་པར་གོ་བར་བྱེད་པ་ཉིད་མཛེས་ནས། དབང་ཤེས་
 ཞེས་ཐ་སྐྱད་ངེས་པར་སྒྱུར་བ་ཡིན། གཟུགས་ཤེས་ཞེས་བརྗོད་ན་མི་གོ་ལ། མིག་ཤེས་ཞེས་
 བརྗོད་ན་གོ་བའོ། །དེ་ཐུན་མཛེས་མ་ཡིན་པར་གོ་རུས་ཆོས་ཅན། སྒྲིལ་འཇུག་ཤེས་པ་འདི་ལ་ནི།
 དབང་ཤེས་ཀྱི་ཐ་སྐྱད་སྒྱུར་བར་བྱ་འོས་པར་སྒྱུབ་པའི་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་
 ཏེ། དེ་སྒྱུབ་ཀྱི་སྒྱུབ་རྟགས་ཡང་དག་གང་ཞིག་བསྒྱུབ་བྱའི་ཆོས་དེ་དང་རང་བཞིན་གཅིག་
 པའི་ཆོས་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར། དབང་པོའི་ཤེས་པའི་ཐ་སྐྱད་ལ། དེ་ཐུན་མཛེས་མ་ཡིན་པར་གོ་
 རུས་དེར་ཡོད་པས། སྒྲིལ་འཇུག་ཤེས་པ་ལ་བརྗོད་སྒྱུར་བར་བྱ་བའང་འོས་པའོ། །ཡུལ་ཤེས་ཀྱི་ཐ་
 སྐྱད་ཆོས་ཅན། སྒྲིལ་འཇུག་ཤེས་པ་ལ་བརྗོད་སྒྱུར་བར་འོས་པ་ལྟག་པར་འགྱུར་ཏེ། བྱུང་བར་བྱེད་
 པའི་རང་བཞིན་དེ་གོ་རུས་ནི་ལྟག་པའི་ཕྱིར། བདག་སྐྱེན་མིག་དབང་གཟུགས་ཅན་པ་ལས་
 དངོས་སུ་སྐྱེས་པའི་གཞན་རིག་གི་ཤེས་པ་ཆོས་ཅན། དབང་ཤེས་ཀྱི་ཐ་སྐྱད་སྒྱུར་འོས་པ་
 ཡིན་ཏེ། དབང་ཤེས་ཞེས་པའི་རག་ལས་ཐུན་མཛེས་མ་ཡིན་པར་གོ་རུས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 དཔེར་ན། རྩི་སྐྱ་བཞིན། ཞེས་པ་དེ་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་ཡིན་ནོ། །

མདོ་དང་འགལ་བ་སྤང་བ་ལ། ཙ་བར།

བསགས་པ་དག་ནི་ཆོག་པ་ཡིན། །

དེ་སྤྱི་དེ་ལ་དབང་པོའི་སྒྲི། །

སྤྱི་སྒྲི་གདོན་མི་བྱ་བར་ཡང་། །

ནམ་པར་རྟོག་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ། །

དོན་གཞན་དང་ནི་མངོན་འབྲེལ་ཕྱིར། །

རྩལ་སྐྱ་གཞན་གང་སྤྱི་འགྱུར་པ། །

དེ་དག་བསགས་བཤད་དེ་དག་ནི། །

ཤེས་པ་སྤྱི་བའི་རྩ་མཚན་ཡིན། །

ཞེས་པས། དབང་པོའི་སྒྲིལ་ཆས་ཅན། རྟོག་པར་ཐལ། བསགས་པ་ལ་དམིགས་པ་མདོ་
ལས་གསུངས་པའི་བྱིར། བྱལ་སྟེ། བསགས་པ་དག་ནི་ཆོགས་པ་ཡིན་ལ། ཆོགས་པ་དེ་སྤྱི་ཡིན་
ཞིང་། སྤྱི་དེ་ལ་དམིགས་པའི་སྤྱི་སྒྲིལ་གོ་མི་བཟུང་བར་ཡང་ནམ་པར་རྟོག་པ་དང་རྗེས་སུ་
འབྲེལ་བའི་བྱིར། མདོ་ལུང་དེ་ཆོས་ཅན། དབང་ཤེས་ཀྱིས་བསགས་པ་དོན་གཞན་ལ་
དམིགས་པར་བསྟན་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དོན་གཞན་རྩལ་ཕྱན་སྦྲུལ་དང་ནི་མདོན་པར་
འབྲེལ་བའི་བྱིར། དབང་ཤེས་སྤྱི་རྩལ་ཀྱི་རྩལ་ཕྱན་གཞན་གང་སྤྱི་བར་འགྱུར་བ་དེ་དག་
བསགས་པར་བཤད་ཅིང་། དེ་དག་ནི་དབང་པོའི་ཤེས་པ་སྤྱི་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱི་དོན་ཡིན་པ་
ལ་དགོངས་པའི་བྱིར།

དེ་དག་གི་ངག་དོན་ནི། ཁ་ཅིག་གིས། མདོ་ལས། རྒྱལ་པར་ཤེས་པའི་ཆོགས་ལྟ་ནི་
བསགས་པ་ལ་དམིགས་པ་ཅན་ནི་ཞེས་གསུངས་པས། བསགས་པ་ནི་ཆོགས་པ་དང་སྤྱི་ཡིན་
ཞིང་། དེ་ལ་དབང་སྒྲིལ་འཇུག་པས་དབང་སྒྲིལ་ནི་སྤྱི་སྒྲིལ་དགོས། སྤྱི་སྒྲིལ་ནི་རྒྱལ་པར་རྟོག་པ་
དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བའི་བྱིར་ན་དབང་ཤེས་རྟོག་པར་འདོད་དོ། །

རང་ལུགས་ཀྱིས། སྤྱི་མཐུན་དེ། རྩལ་ཕྱན་རེ་རེ་བ་འདབ་འབྱུར་དུ་གནས་པ་ནི།
བསགས་པ་ཡིན་ཞིང་དེ་ལས་རང་འདྲིན་དབང་ཤེས་སྤྱི་ཡང་། རེ་རེ་བ་ཁོ་ན་ནི་བསགས་པ་
མ་ཡིན་ཞིང་། རང་འདྲིན་བྱེད་དུ་དབང་ཤེས་མི་འཇུག དབང་ཤེས་རྒྱལ་པར་རྩལ་ཕྱན་
ཆོགས་པའི་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་ཡང་། སྤྱི་མཚན་འདྲིན་པ་མིན་པས་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་ཡུལ་
ཞེས་པའོ། །

སྤྱི་བ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་གྱི་ལུང་དང་འགལ་བ་སྤང་བ་ལ། ཅ་བར།

རྩལ་ཕྱན་གཞན་དག་མཐུན་པར་ནི། །

རྩལ་ཕྱན་བྱེད་པར་དེ་ཡང་མཐུན། །

ཤེས་དེ་གཅིག་ལ་ངས་མིན་བྱིར། །

སྤྱི་ཡི་སྤྱི་ཡུལ་ཅན་དུ་བཤད། །

ཞེས་པས། སྤྱི་བ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་གྱིས། རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་དེ་དག་རྒྱལ་
པར་ཤེས་པའི་ཆོགས་ལྟ་འདོད་ཀྱི་ རྗེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནི་ཞེས་གསུངས་པ་དང་

འགལ་ལོ་ཞི་ན། རིགས་མཐུན་པའི་རྩལ་ཕྱན་གཞན་དག་པན་འདྲིགས་བྱེད་ཏུ་མེད་པར་
དབང་ཤེས་བསྐྱེད་ལུས་ཀྱི་རྩལ་ཕྱན་བྱེད་པར་ཅན་དེ་ཡང་མེད་དེ། རེ་རེ་བ་ཁོ་ནས་དབང་
ཤེས་སྐྱེད་མི་ལུས་པའི་ཕྱིར། དབང་པོའི་མངོན་སུམ་ཚྭ་གས་སྤྱིའི་སྤྱོད་ལུལ་ཅན་ཏུ་བཤད་
པའི་རྩལ་མཚན་ཡོད་དེ། ཤེས་པ་དེ་རྩལ་ཕྱན་གཅིག་ལ་བསྐྱེད་པའི་ལུས་པ་ངེས་པ་མིན་པས་
དེ་ལྟར་བཤད་པའི་ཕྱིར།

དག་དོན་ནི། སྤྱོད་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་གྱི་གསུང་དང་མི་འགལ་ཏེ། རྩལ་གྱི་རང་གི་
མཚན་ཉིད་ཀྱི་ལུལ་ཅན་མ་ཡིན་ཞེས་པ་ནི། ལྷ་མེད་ཀྱི་རྩལ་ཕྱན་གྱིས། དབང་ཤེས་ལ་རྣམ་པ་
གཏོད་མི་ལུས། ཏུ་མ་འདུས་ནས་དབང་ཤེས་བསྐྱེད་དགོས་པས། སྤྱོད་མཆེད་ཀྱི་རང་གི་
མཚན་ཉིད་ཀྱི་ལུལ་ཅན་ཞེས་པ་འོ། །

རིལ་སྟགས་སྤང་བས་མ་ངེས་པ་ལ། ཚ་བར།

གལ་ཏེ་སྤྱོད་མཆེད་གཅིག་ཡིན་ཡང་། །

ཅིག་ཅར་ཏུ་མ་འཛིན་མ་ཡིན། །

རིལ་སྟགས་ཐ་དད་ལ་ངེས་ལྟར། །

ཅིག་ཅར་འཛིན་པར་སྤང་བ་ཡིན། །

འདི་ལ་མཁྱེགས་པ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

རིམ་བཞིན་འབབ་པ་དེ་ཉིད་ལ། །

ངེས་ལྟར་རིམ་མིན་འཛིན་མི་འགྱུར། །

སྒོ་རྣམས་དག་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །

ཏུས་མཚུངས་ཅི་ལྟར་དེ་དག་ལ། །

འགའ་ཞིག་རིམ་མིན་སྤང་བ་དང་། །

གཞན་ནི་རིམ་ལྡན་སྤང་བར་འགྱུར། །

དེ་ཕྱིར་དོན་ཀྱན་འཛིན་པ་ལ། །

འདི་ནི་རིམ་མིན་ཐལ་བར་འགྱུར། །

ཞེས་པས། གལ་ཏེ་བསགས་པའི་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་རྩལ་གཞན་མེད་ན། དབང་ཤེས་ཀྱི་

གཟུང་དོན་སྒྲིམ་ཆེད་ཀྱི་རང་མཆན་གཅིག་ཡིན་ཡང་། རུལ་ཕྱན་དུ་མ་ཡོད་པས། དབང་
ཤེས་ལ་ཅིག་ཅར་སྒྲུང་བར་ཐལ་བ་ལས་སྒྲིག་ཅིག་གིས་ཅིག་ཅར་དོན་དུ་མ་འཛིན་སྲིད་པ་མ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ནི། བུམ་འཛིན་མིག་ཤེས་ལ་བུམ་པ་སྒྲུང་བའི་ཆེ། བུམ་པའི་ཆོགས་པ་ན་
ཡོད་པའི་རུལ་ཕྱན་རེ་རེ་བ་མི་སྒྲུང་ལ་རུལ་ཕྱན་ཆོགས་པ་སྒྲུང་དགོས་ན། རུལ་ཕྱན་ལས་
དོན་གཞན་པའི་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་རྣམས་དགོས། དེ་མེད་ན་རུལ་ཕྱན་དུ་མ་ཤེས་པ་དེས་ཅིག་
ཅར་སྒྲུང་དགོས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་པའོ། །

རང་ལུགས་ཀྱིས། དེ་འདྲ་ཡིན་ན། རིལ་དང་། བྲ་པོ། གོག་སྐགས་ཐ་དད་དུ་མའི་ཕྱང་
པོ་ལ་ཇི་ལྟར་ཅིག་ཅར་འཛིན་པར་སྒྲུང་བ་ཡིན། འདི་ལ་འཇུག་པ་མཁྱེགས་པས་ཅིག་ཅར་
འཛིན་པ་སྒྲུང་བ་ཡིན་པ་གོང་དུ་བཀག་ཟིན་པ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །གཞན་ཡང་། འཇུག་པ་
ཟུར་བས་ཅིག་ཅར་འཛིན་ན་འབྱུང་བྱུན་བར་མ་ཆད་པར་རིམ་བཞིན་འབབ་པ་དེ་ཉིད་ལ་
དམིགས་པའི་སྒྲིམ་ཡང་། ཇི་ལྟར་རིམ་མིན་དུ་འཛིན་པར་མི་འགྱུར་ཏེ་འགྱུར་བར་ཐལ། ཟུར་
བར་འཛིན་པའི་ཕྱིར། སྒྲིམ་དེ་དག་ལ་འགའ་ཞིག་རིམ་མིན་སྒྲུང་བ་དང་། གཞན་ནི་རིམ་ལྡན་
སྒྲུང་བར་ཇི་ལྟར་འགྱུར་ཏེ་མི་འགྱུར་བར་ཐལ། སྒྲིམ་ནམས་དག་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དུས་
ཟུར་བར་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། དོན་ཀྱན་འཛིན་པའི་སྒྲིམ་ཅན། བྱིད་ལ་དོན་འདི་ནི་རིམ་
མིན་དུ་སྒྲུང་བར་འགྱུར་བར་ཐལ། དོན་ཀྱན་ཟུར་བར་འཛིན་པ་དེའི་ཕྱིར། དེས་ན་སྒྲིམ་འདི་
ནི་དོན་ཀྱན་འཛིན་པ་ལ་རིམ་མིན་ཅིག་ཅར་དུ་ཞིན་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། ཡུལ་འཛིན་པ་
ཆེས་ཟུར་བའི་ཕྱིར།

ངག་དོན་ནི། སྒྲིག་ཅིག་གིས་དོན་དུ་མ་ཅིག་ཅར་འཛིན་མི་སྲིད་ན། རིལ་དང་། བྲ་པོ་
སྐགས་འཛིན་པའི་སྒྲིམ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །འཇུག་པ་ཟུར་བས་ཅིག་ཅར་འཛིན་པར་སྒྲུང་བ་
མ་ཡིན་ཏེ། གོང་དུ་བཀག་ཟིན་ལ། འཇུག་པ་ཟུར་བ་ཅམ་གྱིས་ཅིག་ཅར་དུ་འཛིན་ན། རིལ་
སྐགས་རིམ་བཞིན་རྒྱུན་མི་ཆད་དུ་འབབ་པ་དང་། བྲག་མཐོན་པོར་ཆུ་རིམ་བཞིན་འབབ་པ་
ལ་ཅིག་ཅར་དུ་འབབ་པ་འཛིན་པར་འགྱུར་ཏེ། འཇུག་པ་ཟུར་བའི་ཕྱིར། སྒྲིམ་ཐམས་ཅད་
ཡུལ་འཛིན་པ་ཟུར་བས། ཡུལ་འགའ་ཞིག་རིམ་ལྡན་དང་། འགའ་ཞིག་རིམ་མིན་ཅིག་ཅར་
སྒྲུང་བ་མི་འཐད་པར་གྱུར་ཏེ། དོན་ཀྱན་འཛིན་པའི་ཤེས་པ་དེས། དོན་ནམས་རིམ་མིན་

ཅིག་ཅར་འཛིན་པར་འགྱུར་རོ། །

ཁ་པོའི་སྒྲུང་བས་མ་དེས་པ་ལ། ཕྱ་བར།

ཕྱེ་མ་ལེབ་བྲ་ལ་སྟགས་གཟུགས། །

དུ་མཁའ་ཅི་ཡང་སྒྲུང་བར་འགྱུར། །

གལ་ཏེ་སྤྱི་ཚེས་ཀྱི་གཅིག་ན།

དེ་བས་ཆོས་འདི་རྩ་མཆར་ཆེ།

ཞེས་པས། བྱེ་མ་ལེབ་དང་མ་བྱའི་མདོངས་ཁྲ་ལ་སྟགས་ཀྱི་གཟུགས་ཆས་ཅན། སྒོ་ལ་རི་
 ལྟར་སྒྲང་བར་འགྱུར་ཏེ་མི་འགྱུར་བར་བལ། ཡན་ལག་ཅན་གྱི་རྣམ་མེད་པའི་རུ་མའང་
 ཡིན་པའི་བྱེར། གལ་ཏེ་སྒྲ་ཆོགས་པ་དེ་དག་ཆ་མེད་གཅིག་གི་བདག་ཉིད་རུ་ཡོད་པས་ཅིག་
 ཅར་སྒྲང་ཞེན། བྱེ་མ་ལེབ་ཀྱི་ཁྲ་པོ་དེ་བས་དེའི་སྒྲ་སེར་སྟགས་ཆ་མེད་གཅིག་རུ་འདོད་པ་
 རོ་མཆར་ཆེ་ཏེ། འགལ་བ་རུ་མ་གཞི་མཐུན་རུ་དམ་བཅས་པ་ཡིན་པའི་བྱེར།

དོན་སྣ་ཚོགས་པ་ཡིན་པས་རགས་པའི་ཆ་མེད་གཅིག་གི་བདག་ཉིད་ཡིན་པ་དགག་པ་
ལ། ཅ་བར།

ལྷ་ཚོགས་གཅིག་པའི་རང་བཞིན་མིན། །

དཔེར་ན་ཁོར་བུའི་གཟུགས་དེ་བཞིན། །

སྐུ་སོགས་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་ནི། །

སྐུམ་བྱ་ལ་སྐུམ་དག་ལའང་མཆོངས། །

གལ་ཏེ་དེ་ལ་ཡན་ལག་གཟུགས།

འབའ་ཞིག་དེ་ལྟར་མཐོང་ཞི་ན། །

གལ་ཏེ་སྔོན་སྐབས་སྤངས་པ་ཡི།

ཁྱ་པོ་གཞན་མཐོང་རོ་མཆར་རོ།

རུས་དང་དོན་གྱི་རྣམ་པ་ནི། །

མཆོངས་པར་རྟོགས་པའི་ཐོ་དག་ལས།

གཅིག་ནི་རིམ་ལྔ་ན་དོན་མང་དང་། །

གཅིག་ནི་རིམ་མིན་དོན་གཅིག་གིས།

ཞེས་པས། བྱེ་མ་ལེབ་སྟགས་ཁ་དོག་སྒྲ་ཚྲགས་པ་ཚས་ཅན། རགས་པའི་ཆ་མེད་གཅིག་གི་རང་བཞིན་མིན་ཏེ། དོན་སྒྲ་ཚྲགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། རྟོ་ར་བུའི་གཟུགས་དུ་མ་བཞིན་ནོ། །སྒྲ་སེར་སྟགས་ནམ་པར་དབྱེ་བ་བར་ཆད་པ་མེད་ཅིང་རེག་བྱའི་བྱད་པར་གཅིག་ལ་འདུ་བ་ནི་སྒྲ་མ་བུ་ཁྲ་བོ་ལ་སྟགས་པ་དག་ལའང་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་དག་གི་སྒྲ་སེར་སྟགས་ཀྱང་གཅིག་དུ་བལ་ལོ། །འདོད་མི་ལུས་ཏེ། དེ་དག་ནི་རྒྱ་ཚྲགས་སྟ་སྟས་བསྐྱབ་དགོས་པར་མཛོན་སུམ་གྱིས་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་མ་བྱའི་མདོངས་ཁྲ་དེ་ལ་ཡན་ལག་གི་གཟུགས་འབའ་ཞིག་དེ་ལྟར་མཐོང་གི་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་མིན་ནོ་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་ཡན་ལག་གི་སྒྲ་སྟགས་སྤངས་པ་ཡི། ཁྲ་བོ་གཞན་མཐོང་བ་དོ་མཚར་བ་ཉེ་མ་མཐོང་བའི་ཕྱིར། བཅོས་མའི་སྒྲ་མ་བུའི་སྒྲ་སེར་སྟགས་དང་། བཅོས་མ་མིན་པའི་མ་བྱའི་མདོངས་ཁྲ་སྟགས་སྤང་བའི་སྒྲ་དེ་དག་ལས་གཅིག་ནི་རིམ་ལྡན་དོན་མང་དང་། གཞན་གཅིག་ནི་རིམ་མིན་དོན་གཅིག་གིས་འཛིན་པའི་བྱད་པར་མི་འབད་པར་བལ། དེ་གཉིས་དུས་ཅིག་ཅར་དང་དོན་ལྡུལ་གྱི་ནམ་པ་ནི་མཚུངས་པར་སྤང་བའི་སྒྲ་ནས་རྟོགས་པའི་ཕྱིར།

སྒྲ་མ་འབྲུལ་བ་ལ་སྒྲ་ཚྲགས་སུ་སྤང་བའི་རྟགས་གྱིས་དགག་པ་ལ། ཅ་བར།

སྒྲ་ནམས་སྒྲ་ཚྲགས་དོ་བོའི་ཕྱིར།

དོན་ནམས་སྒྲ་ཚྲགས་དོ་བོ་ཉིད།

གལ་ཏེ་དེ་རྒྱ་མིན་ཞེ་ན།

ཐ་དད་བཞག་འདི་གང་གིས་འགྲུབ།

རིགས་མི་མཐུན་ནམས་ཚུམ་མེད་ཕྱིར།

རི་མ་སྟགས་སྒྲ་སྒྲ་ཚྲགས་མིན།

གཟུགས་མེད་ཕྱིར་ལྡན་སྒྲ་ཚྲགས་མིན།

ཉེ་བར་བཏགས་ལ་བརྟེན་པའང་མིན།

རེ་རེ་སྒྲ་ཚྲགས་མིན་ཕྱིར་རོ།

རིམ་བཞིན་དུ་ནི་བཟུང་བ་ལ།

ཕྱ་ཚྭ་ས་སྤྱི་ཡིས་བསྐྱེས་མིན་ཏེ།

ཅིག་གིས་དུ་མ་མི་འཛིན་ཕྱིར།

དེ་ཕྱིར་གཅིག་དོན་དུ་མ་ཅན།

གང་ཕྱིར་དོན་གཅིག་རྟོགས་པ་ནའང་།

གཞན་དག་མཐོང་བ་དེ་ཕྱིར་ཡང་།

རྟོག་པ་མེད་པར་གྲུབ་པ་ཡིན།

ཞེས་པས། དོན་མ་བྱའི་མདོངས་ཁྲ་རྣམས་ཆོས་ཅན། ཕྱ་ཚྭ་ས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་ཏེ།
སྤྱི་མ་འབྲུལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཕྱ་ཚྭ་ས་པའི་ངོ་བོར་དམིགས་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་སྤྱི་མ་འབྲུལ་
བས་ཕྱ་ཚྭ་ས་སུ་དམིགས་པ་དེ། རྣམ་ཐ་དད་དུ་འཛིན་པའི་རྒྱ་མིན་ནོ་ཞེ་ན། འོ་ན། རྣམ་
ཐ་དད་ཀྱི་རྣམ་གཞག་འདི་གང་གིས་འགྲུབ་པ་བརྗོད་དགོས་སོ། །གལ་ཏེ་མ་བྱའི་མདོངས་ཁྲ་
སྤྱི་མ་ལ་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་རྣམ་གཅིག་ཡིད་པས་ཕྱ་ཚྭ་ས་སུ་སྤྱང་བའོ་ཞེ་ན། རི་མོ་ཁྲ་བོ་
སྤྱི་མ་ཆོས་ཅན། སྤྱི་ལ་ཕྱ་ཚྭ་ས་སུ་སྤྱང་བ་མིན་པར་ཐལ། ཡན་ལག་ཅན་གྱི་རྣམ་མེད་པའི་
ཕྱིར་ཏེ། རིགས་མི་མཐུན་རྣམས་རྣམ་ཆོས་པ་མེད་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་རི་མོ་ཁྲ་
བོའི་ལྷན་པ་དེ་སྤྱི་ལ་ཕྱ་ཚྭ་ས་སུ་སྤྱང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེའི་ལྷན་པ་ཆོས་ཅན། མིག་ཤེས་ལ་
ཕྱ་ཚྭ་ས་སུ་སྤྱང་བ་མིན་པར་ཐལ། གཟུགས་མེད་པའི་ཕྱིར། རྣམ་དང་འཕྲོ་བ་འདུ་བའི་རྒྱ་
མཚན་གྱིས་ཕྱ་ཚྭ་ས་སུ་བཏགས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། དེའི་ལྷན་པ་ཆོས་ཅན། ཕྱ་ཚྭ་ས་སུ་ཉེ་བར་
བཏགས་པ་ལ་བརྟེན་པའང་མིན་པར་ཐལ། རྣམ་འདུ་བའི་རྒྱ་མེད་སྤྱི་མ་རེ་རེ་བ་ཕྱ་ཚྭ་ས་
ཁྲོད་འདུ་བ་མིན་པའི་ཕྱིར། རི་མོ་ཁྲ་བོ་དབང་ཤེས་ཀྱིས་རི་མ་བཞིན་དུ་ནི་བཟུང་བ་ལའང་
ཕྱ་ཚྭ་ས་པ་རྟོག་སྤྱི་ཡིས་བསྐྱེས་པ་མིན་ཏེ། སྤྱི་གཅིག་གིས་དོན་དུ་མ་མི་འཛིན་པའི་ཕྱིར།
རྟོགས་ཁས་སྤངས། རང་ལྷགས་ལྟར་ན། སྤྱི་གཅིག་གིས་དོན་དུ་མ་མི་འཛིན་པ་ཅན་དུ་གྲུབ་ཏེ།
ཁྲ་འཛིན་དབང་ཤེས་གྲུབ་པ་དེའི་ཕྱིར། ཁྲ་འཛིན་དབང་ཤེས་རྟོག་མེད་དུ་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ།
གང་གི་ཕྱིར་དོན་སྤྱི་པོ་གཅིག་རྟོགས་པ་ནའང་། གཞན་མེད་པོ་དག་གསལ་བར་མཐོང་བ་
དེའི་ཕྱིར།

རག་དོན། མ་བྱའི་མདོངས་ཁྲ་སྤྱི་མ་ཆོས་ཅན་གཅིག་གི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་ཏེ། དོན་ཕྱ་

ཚོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ་ནོར་བུའི་གཟུགས་སྤྲོ་ཚོགས་པ་དང་འདྲའོ། །མ་གྱི་མདྲོངས་ཁྲ་
སོགས་ཕན་ཚུན་སྤངས་པ་ཡིན་ཡང་ཡོངས་སུ་ཆད་པ་མིན་པའི་རེག་གྱི་ཁྲ་པར་གཅིག་ལ་
འདྲ་བར་ཁས་ལེན་ན། དེ་ནི་སྤྲོ་བུ་ཁྲ་ཁྲ་སོགས་ལའང་མཚུངས་པས་དེ་དག་གཅིག་ཏུ་
འཇུག་དགོས་ན། དེ་མ་ཡིན་པར་མདོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། དེ་གཉིས་མི་མཚུངས་ཏེ།
སྤྲོ་བུ་ལ་ཡན་ལག་གི་གཟུགས་འབའ་ཞིག་མཐོང་། མ་གྱི་མདྲོངས་ཁྲ་ཡན་ལག་ཅན་དོན་
གཞན་མཐོང་བའང་མི་འཐད་དེ། སྤྲོ་སེར་སོགས་མ་མཐོང་བར་མ་གྱི་ཁྲ་ཁྲ་མཐོང་བ་མེད་
པའི་ཕྱིར། སྤྲོ་བུ་ཁྲ་སྤྲོ་སེར་རིམ་ཅན་ཏུ་སྤྲོང་། མ་གྱི་མདྲོངས་ཁྲ་སྤྲོ་སེར་ཅིག་ཅར་སྤྲོང་
བ་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་མི་འཐད་དེ། དེ་གཉིས་ཀས་ཏུས་ཅིག་ཅར་དང་། དོན་གྱི་ནམ་པ་སྤྲོ་ཚོགས་
སྤྲོ་ཚོགས་པའི་ཕྱིར། དེ་དག་སྤྲོ་ཚོགས་པའི་རོ་བོ་ཡིན་ཏེ། རང་འཛིན་སྤྲོ་མ་འབྲུལ་བས་དེ་
ལྟར་ཚོགས་པའི་ཕྱིར། རང་འཛིན་སྤྲོ་མ་འབྲུལ་བས་ཐ་དད་ཏུ་བཞག་པ་དེ་ཐ་དད་པའི་
འཛིན་གྱི་ཡིན་ནོ། །རིམ་ཁྲ་ཁྲ་སོགས་འཛིན་པའི་སྤྲོ་ལ་སྤྲོ་ཚོགས་སུ་སྤྲོང་བ་དེ། ཁྲོད་ཡན་
ལག་ཅན་གྱི་རྣམས་མ་ཡིན་ཏེ། སྤྲོ་སེར་སོགས་རིགས་མི་མཐུན་གྱིས་རྩོམ་པས་རིགས་མི་མཐུན་
ཡན་ལག་ཅན་གྱི་རྣམས་རྩོམ་པ་མེད་པར་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར། སྤྲོ་སེར་སོགས་སྤྲོད་པའི་ལྷན་པ་
སྤྲོ་ཚོགས་སུ་སྤྲོང་བའང་མ་ཡིན་ཏེ། ལྷན་པ་དེ་ལ་གཟུགས་མེད་པས་དབང་ཤེས་ལ་མི་སྤྲོང་།
ལྷན་པ་ལ་གཟུགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མི་བརྟེན་པ་གྲུབ་པའི་མཐའ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་འདྲ་ལྷན་པ་
དེ་ཁྲ་བོར་ཉེ་བར་བཏགས་པའང་མ་ཡིན་ཏེ། སྤྲོ་སེར་རེ་རེ་བ་དབང་ཤེས་ལ་ཁྲ་བོར་མི་སྤྲོང་
བའི་ཕྱིར། སྤྲོ་སེར་སོགས་སྤྲོད་པའི་ལྷན་པ་གཅིག་དབང་ཤེས་ལ་སྤྲོང་བའང་མ་ཡིན་ནོ། །
བཙུན་མ་དང་བཙུན་མིན་གྱི་ཁྲ་ཁྲ་ཡིན་ཡང་། སྤྲོ་སེར་རེ་རེ་ཁོ་ན་སྤྲོང་གི་བསྐྱེད་ཏེ་སྤྲོང་བ་
མིན་རྣམས་ཀྱི་རྟོག་པས་དེ་དག་བསྐྱེད་ཏེ་སྤྲོང་བ་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་ན། རྣམས་ཀྱི་རྟོག་པས་
དོན་ཏུ་མ་ཅིག་ཅར་འཛིན་དགོས་པ་ལ། སྤྲོ་གཅིག་གིས་དོན་ཏུ་མ་ཅིག་ཅར་མི་འཛིན་པར་
ཁས་སྤངས་པའི་ཕྱིར།

དེའི་ཕྱིར་དབང་ཤེས་རྟོག་མེད་ཡིན་པར་སྤྲོ་བཤད་དེ་དག་མི་འཐད་པའི་རྩོད་པ་སྤང་
བ་ལ། ཚུ་བར།

སྤྲོ་ཚོགས་སྤྲོང་ཅན་དོན་ནམས་ལ། །

གལ་ཏེ་གཅིག་ཉིད་མི་རིགས་ན། །

རེ་ཞིག་གཅིག་ཕུད་སློང་ཏེ་ཉིད། །

སྤྲོ་ཆོགས་སུ་ནི་ཇི་ལྟར་སྤང་། །

ཞེས་པས། སྤྲོ་ཆོགས་སུ་སྤང་བ་ཅན་གྱི་དོན་རྣམས་ལ་གལ་ཏེ་གཅིག་གི་རང་བཞིན་ཉིད་
མི་རིགས་ན། རེ་ཞིག་ཁྲ་པོ་སྤང་བའི་དབང་སློང་གཅིག་ཕུད་ཏེ་ཉིད་སྤྲོ་ཆོགས་སུ་ཇི་ལྟར་སྤང་སྟེ་
མི་སྤང་བར་འགྱུར་རོ། །

དག་དོན། སྤྲོ་སེར་སོགས་ཡན་ལག་ཅན་གཅིག་གི་རང་བཞིན་ཡིན་པ་འགལ་ན། རྣམ་
པ་སྤྲོ་ཆོགས་པ་རྣམས་སློང་གཅིག་གི་བདག་ཉིད་ཡིན་པ་འང་འགལ་ཞེས་ཚུངས་པོ། །

ཕྱི་དོན་ཁས་མ་སྤངས་པས་ལན་གདབ་པ་ལ། ཚུ་བར།

ཇི་ལྟ་ཇི་ལྟར་དོན་བསམ་པ། །

དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་རྣམ་བཤམ་ཞེས། །

མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གང་གསུངས་པ། །

དེ་ནི་དངོས་སྟོབས་འོངས་པ་ཡིན། །

ཞེས་པས། དོན་ཁྲ་པོའི་རྣམ་པ་ཆོས་ཅན། སྤང་བ་ལྟར་མི་བདེན་ཏེ། ཇི་ལྟ་ཇི་ལྟར་
བདེན་ཞེས་བསམས་པ་ན། སྤང་བ་ལྟར་བདེན་པའི་གཅིག་དང་དུ་མ་དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་རྣམ་པར་
བཤམ་ཞེས་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གང་གསུངས་པ་དེ་ནི། དངོས་པོའི་སྟོབས་ལས་འོངས་པ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར།

མདོའི་དོན་བཤད་པ་ལས། སྤང་བ་ལྟར་བདེན་ན་དགག་མི་རུས་པ་ལ། ཚུ་བར།

གཅིག་ལ་སྤྲོ་ཆོགས་དེ་ཅི་འགྱུར། །

སློང་ལ་ཡང་མི་འགྱུར་རོ། །

གལ་ཏེ་དོན་རྣམས་བདག་ཉིད་འདིར། །

འདོད་ན་དེ་ལ་ངས་ཅི་བྱ། །

ཞེས་པས། ཤེས་པ་གཅིག་ལ་ཕྱི་རྣམ་དོན་གྱི་རྣམ་པ་སྤྲོ་ཆོགས་སྤང་བ་དེ། སྤང་བ་ལྟར་
བདེན་ན་ཅིར་འགྱུར་ཞེ་ན། སློང་གཅིག་ལ་ཡང་། ཕྱི་རྣམ་དོན་སྤྲོ་ཆོགས་སྤང་བ་ལྟར་བདེན་

པར་མི་འགྱུར་བར་ཐལ། དེ་ལྟར་བདེན་ན་ཕྱི་དོན་ཡོད་དགོས་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་ཕྱི་རྒྱལ་
དོན་ནམས་སྤང་བ་ལྟར་གྲུབ་པའི་བདག་ཉིད་འདིར་འདོད་ན། དེ་ལ་ངས་དགག་པ་ཅི་ཡང་
བྱ་མི་རིགས་ཏེ། ཚད་མས་གྲུབ་པའི་དོན་དགག་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར།

སྤང་བ་ལྟར་མི་བདེན་པའི་རིགས་པ་ནི། ཚུ་བར།

དེ་ཕྱིར་དོན་དང་ཤེས་པ་ལ། །

རགས་སྤང་ཡོད་མིན་དེ་བདག་ཉིད། །

གཅིག་ལ་བཀག་པ་ཉིད་ཕྱིར་དང་། །

མང་པོ་ལ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །

ཞེས་པས། དབང་ཤེས་ལ་རགས་པར་སྤང་བ་དེའི་བདག་ཉིད་ཆོས་ཅན། སྤང་བ་ལྟར་
བདེན་པར་མེད་དེ། སྤང་བ་ལྟར་དོན་དང་ཤེས་པ་ལ་ཡོད་པ་མིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དོན་གཅིག་
ལ་བཀག་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་རྒྱལ་མང་པོ་ལ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར།

དག་དོན་ནི། སྤྱི་མེད་སོགས་སྤྱི་ཆོགས་ཡན་ལག་གཅིག་གི་བདག་ཉིད་ཡིན་པ་འགལ་ན།
ནམ་པ་སྤྱི་ཆོགས་པ་སྤྱི་གཅིག་གི་བདག་ཉིད་ཡིན་པར་འགལ་ཞེས་ཚུད། ལན་ནི། དབང་
ཤེས་ལ་སྤང་བའི་སྤྱི་སོགས་ཕྱི་རྒྱལ་དོན་དུ་མེད་དེ། ཕྱི་རྒྱལ་དོན་ལ་བསམ་པ་ན་ཕྱི་རྒྱལ་དོན་
དང་བྲལ་ཞིང་། མཁས་པ་ནམས་ཀྱིས་འཁོར་ལོ་ཐ་མའི་མདོ་ལས་གསུངས་པ་དེ་ནི། དངོས་
སྟོབས་ཚད་མས་གྲུབ་པའི་ངེས་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་ཕྱི་དོན་མེད་ན། སྤྱི་ལ་སྤྱི་མེད་སྤྱི་
ཆོགས་རྒྱུ་ཆད་དུ་སྤང་བ་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། སྤྱི་དེ་ལ་དོན་དུ་སྤང་བ་ནམས་སྤྱི་དེའི་བདག་ཉིད་
དུ་གྲུབ་པ་ལ་དགག་པ་མི་བྱ་ཏེ། ཚད་མས་གྲུབ་པའི་དོན་ཡིན་པས་སོ། །སྤྱི་དེ་རང་གི་སྤང་བ་
ལ་སྤྱི་ཏེ་མ་འབྲུལ་བའང་མ་ཡིན་ནོ། །འཕྲོ་སྤང་བའི་ཤེས་པ་ལ་སྤྱི་མེད་ཕྱི་དོན་དུ་མེད་ཀྱི་
རགས་པ་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་རྣམས་ཀྱི་བདག་ཉིད་དུ་འང་མ་གྲུབ་ཏེ། སྤྱི་ཆོགས་དེ་དག་ཆ་མེད་
གཅིག་ལ་བཀག་པའི་ཕྱིར་དང་། ཆ་མང་པོ་ལ་ཡང་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་རྣམས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
ནོ། །

ཤེས་པ་ལ་སྟོས་པའི་རྣམས་གཞན་དགག་ཚུལ།

ཕྱི་དོན་ལ་སྟོས་པའི་རྣམས་གཞན་བཀག་ནས། བློ་ཤེས་པ་ལ་སྟོས་ནས་རྣམས་གཞན་དགག་པ་
ལ། ཚུ་བར།

ཡོངས་གཙོ་ད་ནང་ཡིན་ཕྱི་རྒྱལ་ལྟར། །

གནས་པ་འདི་ནི་ཆ་གཞན་ཡིན། །

ཐ་དད་མེད་ཅན་ཤེས་པ་ཡི། །

ཐ་དད་སྤང་བ་བསྐྱད་པ་ཉིད། །

དེ་ལ་གཅིག་ནི་མེད་པས་ཀྱང་། །

གཉིས་ཀའང་ཉམས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། །

ཞེས་པས། དོན་ལ་མེད་ནའང་། ཤེས་པ་ལ་སྤང་བ་ལྟར་བདེན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་མི་འཐད་དེ།
ནང་ཤེས་པ་ཡོངས་སུ་གཙོ་ད་པ་ནི་འཛིན་ནམ་ཡིན་ལ། དེ་ལས་ཆ་གཞན་ཕྱི་རྒྱལ་ལྟར་གནས་
པ་འདི་ནི་འབྲུལ་སྤང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དབང་ཤེས་ལ་རྣམས་ཐ་དད་ཏུ་སྤང་བ་བསྐྱད་པ་ཉིད་
ཡིན་ཏེ། མེད་བཞིན་ཏུ་སྤང་བའི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཟུང་འཛིན་དེ་ལ་གཟུང་བ་རྣམས་
གཞན་ནི་མེད་པས་ཀྱང་། གཟུང་འཛིན་རྣམས་ཐ་དད་པ་གཉིས་ཀའང་ནམ་པར་འགྱུར་བ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར།

རག་དོན་ནི། བློ་ཤེས་པ་སྤང་བ་ནི་འཛིན་ནམ་རང་རིག་ཡིན། ཕྱི་རྒྱལ་དོན་སྤང་བ་
ནི་འབྲུལ་སྤང་ཡིན། དབང་ཤེས་ནི་རྣམས་ཐ་དད་སྤང་བའི་སྒྲིལ་ཡིན་ཏེ། རང་ཡུལ་རྒྱང་ཆད་ཏུ་
སྤང་བའི་ཕྱིར། ཕྱི་རྒྱལ་དོན་ཤེས་པ་དང་རྣམས་གཞན་མེད་པ་ལྟར། བློ་ཤེས་པའང་ཕྱི་
རྒྱལ་གྱི་ཡུལ་དང་རྣམས་གཞན་མེད་དོ། །

གཉིས་སྟོང་གི་ཤེས་པ་གནས་ལུགས་སུ་གྱུབ་པ་ནི། ཚུ་བར།

དེ་ཕྱིར་གཉིས་སྟོང་གང་ཡིན་པ། །

དེ་ནི་དེ་ཡིའང་དེ་ཉིད་ཡིན། །

ཞེས་པས། གཟུགས་འཛིན་རྣམས་ཐ་དད་གཉིས་ཀྱིས་སྟོང་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཆོས་ཅན།

གཉིས་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་མ་ཟད་གཉིས་སྤང་དེ་ཡིའང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། མཐར་ཐུག་དཔྱད་
པའི་རིགས་ཤེས་ཀྱིས་དབྱད་བཅོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞུང་འདི་ལ་བལྟས་ན། ཆོས་ཐམས་
ཅད་རང་རང་གི་སྟངས་ཉིད་ཡིན་ཁྱབ་མཉམ་ཡིན་དགོས་པར་སྤང་ཡང་། རང་རེའི་ཡིག་ཆ་
དང་མི་འགྲིག །

གཉིས་སྤང་འབྲུལ་པར་སྐྱབ་པ་ལ། ཚུ་བར།

དངོས་རྣམས་ཐ་དད་གནས་པ་འདི། །

དེ་ཐ་དད་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན། །

དེ་ནི་བསྐྱད་པ་ཉིད་ཡིན་ན། །

དེ་དག་ཐ་དད་ཀྱང་བསྐྱད་འགྱུར། །

ཞེས་པས། གཞུང་འདི་ན་རྣམས་ཐ་དད་ཏུ་སྤང་བའི་ཤེས་པ་དེ་ནི་བསྐྱད་པ་ཉིད་ཡིན་ན་
གཞུང་འདི་ན་དེ་དག་གི་ཐ་དད་ཀྱང་བསྐྱད་པར་འགྱུར་ཏེ། དངོས་པོ་རྣམས་ཐ་དད་ཏུ་
གནས་པ་འདི་སྐྱོ་ལ་ཐ་དད་ཏུ་སྤང་བ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ངག་དོན་ནི། དབུ་མ་པས། ཤེས་པ་བདེན་པར་ཀྱབ་ན། འཁོར་ལོ་བར་པ་དང་འགལ་ལོ་
ཞེ་ན། རྒྱ་འབྲས་མཚན་མཚན་བསྐྱེད་བྱ་སྐྱེད་བྱེད་བྱེད་བ་ནི་དངོས་པོའི་གནས་ཚུལ་མིན་པ།
རྟོག་པས་བཞག་པ་ཡིན་ཞིང་། རྟོག་པ་དེའང་འབྲུལ་པ་ཡིན་པས་རྣམ་གཞག་དེ་དག་འབྲུལ་
པས་བསྐྱད་པའོ། །

མདོའི་དོན་བཤད་པ་ལ་ཚུ་བར།

གཞུང་དང་འདྲིན་པའི་རྣམ་པ་ལས། །

མཚན་ཉིད་གཞན་ནི་ཡོད་མ་ཡིན། །

དེས་ན་མཚན་ཉིད་སྟངས་པའི་ཕྱིར། །

རང་བཞིན་མེད་པར་རབ་ཏུ་བཤད། །

ཅེས་པས། གཞན་དབང་ཆོས་ཅན། ཀྱན་བཏགས་ཀྱི་རང་བཞིན་མེད་པར་རབ་ཏུ་
བཤད་དེ། མཚན་ཉིད་བདེན་པས་སྟངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཞུང་བ་དང་འདྲིན་པ་ལས་མཚན་
ཉིད་གཞན་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཞིང་གཞུང་འདྲིན་རྣམས་ཐ་དད་ཀྱིས་སྟངས་པ་དེས་ནའོ། །

ངག་དོན་ནི། གཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་སྒྲུང་བའི་རྟོག་པས་བཞག་པའི་གཉིས་སྒྲུང་གི་
ཆོས་ཀྱན་སྒྲོ་བཏགས་ཡིན་ཞིང་རྣམ་གཞག་དེ་རྣམས་བདེན་པར་མེད་པ་ལ་དགོངས་ཏེ།
མདོ་ལས། རང་བཞིན་མེད་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར།

ཕྱི་དོན་ཁས་སྒྲུངས་ནས་ལན་གདབ་པ་ལ། ཚ་བར།

ཕུང་པོ་ལ་སྟགས་བྱེ་བྲག་གིས། །

མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་བྱེད་པ་ཡི། །

བྱེད་པར་ཅན་དེའང་དེ་ཉིད་མིན། །

དེས་ཀྱང་དེ་དག་མཚན་ཉིད་བྲལ། །

ཞེས་པས། ཕུང་པོ་དེ་དག་མཚན་ཉིད་བདེན་པ་དང་བྲལ་ཏེ། ཕུང་པོ་ལ་སྟགས་པའི་བྱེ་
བྲག་གིས་མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་མཚན་པར་བྱེད་པའི་བྱེད་པ་བྱེད་པར་ཅན་ཡིན་པ་དེ་ཡང་
དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མིན་པའི་ཕྱིར།

ངག་དོན། མཚན་ཉིད་དང་མཚན་བྱ། བྱེད་པ་དང་བྱ་བའི་ཆ་བདེན་པར་གྲུབ་ན།
མཚན་མཚན་བདེན་པའི་ཐ་དད་ཏུ་འགྱུར་བས་དེ་ལྟར་མ་གྲུབ་ལ། དེས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
བྱ་བྱེད་སྟགས་བདེན་པར་མེད་པ་ལ་དགོངས་ནས་མདོ་ལས་རང་བཞིན་མེད་པར་བཤད་
པས། ཕྱི་དོན་ཁས་སྒྲུངས་ནས་ལན་གདབ་པོ། །

འབྲུལ་སྒྲུང་སྒྲོ་བ་རྒྱ་མེད་ཏུ་ཐལ་བ་སྒྲུང་ཚུལ།

འབྲུལ་སྒྲུང་སྒྲོ་བ་རྒྱ་མེད་ཏུ་ཐལ་བ་སྒྲུང་བ་ལ། ཚ་བར།

མ་རིག་གིས་བསྐྱད་བདག་ཉིད་ལ། །

རི་ལྟའི་རང་རྒྱུན་ལ་སྟོས་ནས། །

རྣམ་རིག་དེ་བཞིན་མིན་རྣམ་པ། །

སྒྲོ་འགྱུར་རབ་རིབ་ལ་སྟགས་བཞིན། །

ཞེས་པས། ཕྱི་དོན་མེད་ཀྱང་དེ་སྒྲུང་གི་སྒྲོ་བ་འཐད་དེ། མ་རིག་པ་དག་གིས་རྒྱད་
བསྐྱད་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཐ་མལ་པ་ཆོས་ཅན། ཕྱི་དོན་མེད་ནའང་བྱེད་ལ་གནས་ལྷགས་

དེ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་རིག་པ་མིན་པའི་གཉིས་སྒྲུང་གི་ནམ་པ་ཅན་གྱི་ནམ་རིག་སྐྱེ་བར་འགྱུར་
ཏེ། བག་ཆགས་དེ་རང་འཛིན་བྱེད་ཇི་ལྟ་བའི་རང་གི་སང་བྱེད་གྱི་སྐྱེ་ལ་སྟོས་ནས་ནམ་
རིག་དེ་འདྲ་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། རབ་རིབ་ཅན་ལ་སྐྱ་ཤད་ལ་སོགས་པ་སྒྲུང་བ་བཞིན་
ནོ།།

རག་དོན་ནི། མ་རིག་བག་ཆགས་ཀྱིས་རྒྱུད་བསྐྱེད་པའི་སོ་སྐྱེ་ཆོས་ཅན། གཉིས་སྒྲུང་གི་
ནམ་པ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཏེ། བག་ཆགས་དེའི་སྐྱེ་ལས་གཟུང་འཛིན་གཉིས་
རྣམས་ཐ་དད་དུ་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། སྐྱ་ཤད་སྒྲུང་བའི་སྐྱ་བཞིན་ནོ།།

དོན་དམ་བདེན་པ་སོ་སྐྱེས་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པར་ཐལ་བ་སྐྱང་བ་ལ། ཅ་བར།

ཕ་རོལ་མཐོང་མིན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས།

དེ་ཉིད་དེ་ནི་རིག་མ་ཡིན།

གཟུང་དང་འཛིན་པའི་བསྐྱེད་པ་དག །

མེད་ན་དེ་ནི་མེད་ཕྱིར་རོ།

ཞེས་པས། ཕ་རོལ་མཐོང་བ་མིན་པའི་སོ་སྐྱེ་དེ་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་ཁོ་ན་
ཉིད་དེ་ནི་མངོན་སུམ་དུ་རིག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཟུང་བ་དང་འཛིན་པའི་བསྐྱེད་པ་མེད་ན་
ཁྱོད་མེད་པའི་ཕྱིར།

རག་དོན། ཚུར་མཐོང་ནམས་ཆོས་ཅན། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཇི་ལྟར་བསྐྱེད་པ་བཞིན་དུ་
རྟོགས་མི་ལུས་ཏེ། གཟུང་འཛིན་རྣམས་གཞན་དུ་སྐྱོ་འདོགས་པའི་དབང་གིས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཐུབ་པས་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་གསུང་བར་མི་རིགས་པར་ཐལ་བ་སྐྱང་བ་ལ། ཅ་བར།

དེས་དེ་ཉིད་དོན་བཏང་སྟོམས་ཅན།

སྐྱང་ཆེན་གཟིགས་སྒྲུངས་ཉིད་མཛད་ནས།

འཛིན་རྟེན་ཐུགས་ནི་འབའ་ཞིག་གིས།

ཕྱི་རོལ་དཔྱེད་ལ་འཇུག་པར་མཛད།

ཅེས་པས། ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་མེད་ན་དེའི་ནམ་གཞན་མཛད་པ་ལ་དགོས་པ་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན་
གཉིས་སྒྲུང་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་སྟོན་པ་ལ་བཏང་སྟོམས་མཛད་པ་ཅན་གྱི་སངས་རྒྱས་

དེས། སྤང་ཆེན་གྱི་གཟིགས་སྤངས་ཉིད་ལྟར་གཟིགས་ནས། འཇིག་རྟེན་དང་མཐུན་པའི་
སྤྱུགས་ནི་འབའ་ཞིག་གིས། བྱེ་རྩལ་དཔྱེད་པ་ལ་འཇུག་པར་མཛད་པ་ཆོས་ཅན། རྟོན་ཡོད་
དེ། རིལ་པོ་བདག་ཏུ་འཇིན་པ་བསྐྱོག་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་བྱིར།

ངག་རྟོན་ནི། སྤུབ་པ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཆོས་ཅན། བྱེ་རྟོན་མེད་པར་མ་གཟིགས་པ་
ལྟར་མཛད་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། འཇིག་རྟེན་དང་སྤྱུགས་མཐུན་པའི་བྱེ་རྩལ་དཔྱེད་པ་ལ་
འཇུག་པར་མཛད་པའི་བྱིར།

ནམ་པ་བདེན་པར་འདོད་པའི་ལན་ལ། ཚ་བར།

ཤེས་པ་སྤྲོ་སྟགས་སྤྲོ་ཆོགས་པ། །

ཤེས་པའི་བྱུང་པར་གཞན་བརྟེན་མེད། །

མཐོང་རྒྱས་མ་ཡིན་དེ་ཡི་ཆོ། །

ནམ་དབྱེ་རྟོན་ལ་འཇུག་པར་འགྱུར། །

ཤེས་གང་ཇི་ལྟར་སྤང་བ་དེ། །

དེ་ལྟ་ཉིད་ཏུ་སྤྱང་བ་ཡིན། །

དེ་ལྟར་སེམས་ཀྱི་ནམ་པ་ནི། །

སྤྲོ་ཆོགས་གཅིག་གི་ངོ་བོར་འགྱུར། །

རས་སྟགས་གཟུགས་ནི་གཅིག་ཡིན་ན། །

དེ་བཞིན་ནམ་དབྱེ་མེད་པར་འགྱུར། །

ཐ་དད་ཅན་ནི་ནམ་བསལ་བ། །

ཐ་དད་མེད་པ་གཞན་མཐོང་མེད། །

ཅེས་པས། ཤེས་པ་སྤྲོ་པོ་སྟགས་སྤྲོ་ཆོགས་སུ་སྤང་བའི་ནམ་པ་ཆོས་ཅན། ཤེས་པའི་
བྱུང་པར་ལས་ཇུས་གཞན་ལ་བརྟེན་པ་མེད་དེ། ཤེས་པ་ལས་སོ་སོར་མཐོང་རྒྱས་མ་ཡིན་པའི་
བྱིར། ནམ་པ་དེ་ལ་འདི་སྤྲོ་པོ་འོ། །འདི་སེར་པོ་འོ་ཞེས་འབྱེད་པའི་བྱིར་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་
འབྱེད་པའི་ཆེ་ནམ་དབྱེ་བྱེ་རྟོན་ལ་འཇུག་པར་འགྱུར་བའི་བྱིར། ཤེས་པ་གང་ལ་ཇི་ལྟར་སྤང་
བའི་ནམ་པ་དེ་དེ་ལྟ་ཉིད་ཏུ་སྤྱང་བ་ཡིན་པས། དེ་ལྟར་སེམས་ཀྱི་ནམ་པ་ནི་སྤྲོ་ཆོགས་སུ་སྤང་

བ་དེ་སྒྲོ་གཅིག་གི་ངོ་བོར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་ཁྱ་པོའི་ནམ་པ་གཅིག་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ།
རས་ཁྱ་སྐྱེས་ཀྱི་གཟུགས་ནི་ཆ་མེད་གཅིག་ཡིན་ཞེ་ན། རས་ཁྱ་སྐྱེས་ཚས་ཅན། ཁྱ་པོའི་
ནམ་པ་དེ་བཞིན་དུ་ནམ་དབྱེ་མེད་བར་འགྱུར་བར་ཐལ། ཆ་མེད་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
དབྱེ་བ་ནི་ཡན་ལག་ལ་ཡོད་ཀྱི། ཡན་ལག་ཅན་ལ་མེད་དོ་ཞེ་ན། མི་འཐད་དེ། ཡན་ལག་ཐ་
དད་པ་ཅན་ནི་ནམ་པར་བསལ་བའི་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་ཐ་དད་པ་མེད་པ་གཞན་མཐོང་བ་
མེད་པའི་ཕྱིར།

ངག་དོན་ནི། དབང་ཤེས་ལ་སྔ་སེར་སྐྱེས་སྒྲུང་བའི་ཆེ་ཤེས་པ་དེའི་ཆ་ཤས་ནམས་དེ་
ལས་ཇས་གཞན་མེད་དེ་རང་རིག་མངོན་སུམ་གྱིས་དེ་གཉིས་སོ་སོར་མ་མཐོང་བའི་ཕྱིར།
ཁྱ་པོ། ཤེས་པ་གང་ལ་ནམ་པ་ཇི་ལྟར་སྒྲུང་བ་དེ་རང་རིག་མངོན་སུམ་གྱིས་སྒྲུང་དགོས་
པའི་ཕྱིར། དབང་ཤེས་ཀྱི་རྗེས་སུ་རྟོག་པས་ནམ་དབྱེ་འབྱེད་པ་དེ། སྒྲ་དོན་ལ་འཇུག་པ་ཅམ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་དོན་ཁས་ལེན་ནའང་། རས་ཁྱ་སྐྱེས་མཐོང་ཆེ་སྒྲ་ཆོགས་པ་དེ་དག་
གཅིག་མ་ཡིན་ཏེ། སྔ་སེར་སྐྱེས་དབང་ཤེས་ལ་སོ་སོར་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར། དབང་ཤེས་ལ་སྔ་
སེར་སྒྲ་ཆོགས་སྒྲུང་བ་ན་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་རྗེས་ཡིན་ཞིང་། ཡན་ལག་ལ་ནམ་དབྱེ་ཡོད་ལ་
ཡན་ལག་ཅན་ལ་ནམ་དབྱེ་མེད་པའང་མ་ཡིན་ཏེ། ཡན་ལག་ལས་ཇས་གཞན་པའི་ཡན་ལག་
ཅན་ཚད་མས་མ་མཐོང་བའི་ཕྱིར།

ཏ་ཅང་ཐལ་བ་སྒྲུང་བ་ལ། ཅ་བར།

གལ་ཏེ་དབང་པོ་ལ་སྐྱེས་བཞིན། །

ཁྱད་པར་སྐྱེས་ཀྱུར་མང་པོ་དག །

ཅིག་ཅར་སྒྲོ་ཡི་རྒྱར་འགྱུར་ཡང་། །

འགལ་བ་དག་ནི་ཅི་ཞིག་ཡོད། །

རྒྱ་ཡི་དངོས་པོ་མ་གཏོགས་པ། །

གཟུང་བ་ཞེས་བྱ་གཞན་ཅིའང་མེད། །

དེ་ལ་སྒྲོ་ནི་གང་དུ་སྒྲུང་། །

དེ་ནི་དེ་ཡི་གཟུང་བར་བརྗོད། །

ཅིས་པས། ཡན་ལག་ཅན་དོན་གཞན་མེད་ན། སྒྲིག་ཅིག་གིས་རྩལ་སྤྲོད་ཏུ་མ་ཅིག་ཅར་
འཛིན་དགོས་པ་མ་སྟེ་ན། གལ་ཏེ་བྱིས་དབང་པོ་ལ་སྐྱེས་པ་སྒྲིན་གསུམ་གྱིས་དབང་
ཤེས་གཅིག་སྐྱེད་པ་དང་དབང་པོ་དང་བདག་ཡིད་སྤྲད་པ་ལས་ཤེས་པ་གཅིག་སྐྱེ་བར་འདོད་
པ་བཞིན། བྱད་པར་ཅན་ཏུ་སྐྱེས་པར་གྱུར་པའི་རྩལ་སྤྲོད་མང་པོ་དག་ཅིག་ཅར་རང་འཛིན་
དབང་སྒྲིལ་རྒྱུར་མི་རུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་འགྱུར་ཡང་འགལ་བ་དག་ནི་ཅི་ཡང་ཡོད་པ་
མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་གཟུགས་ཀྱི་རྩལ་སྤྲོད་ཏུ་མ་དེ་ནི་ཆོས་ཅན། རང་འཛིན་དབང་པོའི་
སྒྲིལ་ཡི་གཟུང་བར་བཟོད་པ་འགལ་བ་མེད་དེ། རང་འཛིན་སྒྲིལ་གང་གི་རྣམ་ལྡན་ཏུ་སྒྲུབ་
བའི་རྣམ་པ་དེའི་ལག་རྒྱུས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཕྱི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱབ་སྟེ། རང་འབྲའི་རྣམ་
པ་དངོས་སུ་གཏོད་པའི་རྒྱ་ཡི་དངོས་པོ་མ་གཏོགས་པ་གཟུང་དོན་ཞེས་བྱ་བ་གཞན་ཅི་ཡང་
མེད་པའི་ཕྱིར།

རག་དོན་ནི། གཞན་སྤྱིས་ཡན་ལག་ཅན་རྣམས་གཞན་མེད་ན། ཡན་ལག་རྣམས་ཐ་དད་ཏུ་
མས་སྒྲིག་ཅིག་རི་ལྟར་བསྐྱེད་ཅི་ན། བྱེ་བྲག་པ་བྱིས་དབང་དོན་བདག་ཡིད་རྣམས་སྤྲད་
པས་དབང་ཤེས་གཅིག་སྐྱེད་པར་འདོད་པ་བཞིན་ཏུ། རྩལ་སྤྲོད་ལན་ཚུན་འདབ་འབྱར་ཏུ་
སྤྲད་པའི་བྱད་པར་གྱུར་པའི་སྒྲིལ་རྣམས་རྩལ་སྤྲོད་མང་པོ་དབང་སྒྲིལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྩལ་
སྤྲོད་དག་ཆོས་ཅན། རང་འཛིན་དབང་སྒྲིལ་གཟུང་དོན་ཡིན། རང་འཛིན་དབང་སྒྲིལ་རང་
འབྲའི་རྣམ་པ་གཏོད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

སྒྲིག་ཅིག་གིས་ཡུལ་ཏུ་མ་མི་འཛིན་ན། བ་ལང་དེ་ཡན་ལག་ཏུ་མ་དང་ལྡན་པར་མི་
འཛིན་པར་ཐལ་བ་ལ། ཚ་བར།

- རི་ལྟར་རང་གི་ཡན་ལག་བཅས། །
- ཅིག་ཅར་ཡན་ལག་ཅན་བཟུང་ཡིན། །
- སྒྲིག་ཤལ་སྐྱེས་མཐོང་མེད་པར་ནི། །
- བ་སྤང་ཤེས་པ་མཐོང་བ་མེད། །
- གལ་ཏེ་ཡོན་ཏན་གཙོ་བོ་དག །
- ཅིག་ཅར་རྟོགས་པར་འདོད་ན་ཡང་། །

ཅིག་ཅར་ཡན་ལག་རྫོགས་འཛིན་མིན། །

ཡོན་ཏན་ལ་སྟགས་ལྡན་པའང་མིན། །

བྱད་པར་དང་ནི་བྱད་པར་ཅན། །

བརྗོད་པར་འདོད་པའི་གཞན་དབང་ཕྱིར། །

ཡན་ལག་ཉིད་དུ་ཉེར་བཟུང་གང་། །

དེ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་དེ་འཛིན་འགྱུར། །

ཞེས་པས། ཇི་ལྟར་རང་གི་ཡན་ལག་དང་བཅས་པའི་ཡན་ལག་ཅན་བ་ལང་། སྟོག་ཅིག་གིས་ཅིག་ཅར་དུ་གཟུང་བ་ཡིན་ཏེ་མིན་པར་ཐལ། སྟོག་ཅིག་གིས་དོན་དུ་མ་ཅིག་ཅར་མི་འཛིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། སྟོག་ཤལ་སྟགས་མཐོང་བ་མེད་པར་ནི་བ་ལང་ཤེས་པ་མཐོང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་རྩ་བ་སྟགས་ཡོན་ཏན་དང་བ་ལང་གཙོ་བོ་དག་བྱད་པར་དང་བྱད་པར་ཅན་ཡིན་པས་སྟོག་ཅིག་གིས་ཅིག་ཅར་རྟོགས་པར་འདོད་དོ་ཞེ་ན། འོ་ན། བ་ལང་དེ་ཅིག་ཅར་ཡན་ལག་རྫོགས་པས་བྱད་པར་དུ་བྱས་ནས་འཛིན་པ་མིན་པ་དང་གཡོ་འགྲུལ་ལ་སྟགས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པའང་འཛིན་པ་མིན་པར་ཐལ། བྱད་གཞི་བྱད་ཆོས་མ་གཏོགས་སྟོག་ཅིག་གིས་དོན་དུ་མ་མི་འཛིན་པའི་ཕྱིར། བྱད་གཞི་བྱད་ཆོས་ཀྱང་རྣམས་སུ་མ་གྱུབ་སྟེ། བྱད་པར་དང་བྱད་པར་ཅན་བརྗོད་པར་འདོད་པའི་གཞན་དབང་ཅམ་གྱིས་བཞག་པའི་ཕྱིར། དོན་དུ་མ་འཛིན་ན་བྱད་གཞི་བྱད་ཆོས་སུ་བྱས་ནས་འཛིན་དགོས་ན། བྱད་ཆོས་ཀྱི་ཡན་ལག་ཉིད་དུ་ཉེར་བར་གཟུང་བ་གང་ཡིན་བྱད་ཆོས་གཅིག་ཕུ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་བྱད་གཞི་དེ་བྱད་པར་དུ་བྱས་ནས་འཛིན་པར་འགྱུར་བར་ཐལ་ལོ། །

ངག་དོན་ནི། བ་ལང་ཆོས་ཅན། བྱད་ཀྱི་ཡན་ལག་རྣམས་བྱད་འཛིན་དབང་ཕྱེས་ཀྱི་གཟུང་དོན་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྟོག་ཅིག་གིས་དོན་དུ་མ་མི་འཛིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། བ་ལང་གི་ཡན་ལག་མ་མཐོང་བར་བ་ལང་མཐོང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ། ཡོན་ཏན་དང་རྣམས་ཀྱི་བྱད་པར་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་ན། དབང་ཤེས་ཀྱིས་ཅིག་ཅར་རྟོགས་པར་འདོད་པ་དང་མི་རིགས་ཏེ། ཡན་ལག་འགའ་ཞིག་མན་ཚུན་བྱད་པར་ཅན་དུ་མར་གྱུར་པ་ཡོད་པས། ཡན་ལག་རྫོགས་པར་ཅིག་ཅར་འཛིན་པ་མི་སྟོང་པར་འགྱུར་རོ། །སྟེ་བ་ལང་དང་ཡོན་ཏན་

ན་བ་སྒྲོན་པོ་སྒྲུག་ལྷན་པ་ཅིག་ཅར་འཛིན་པ་མི་སྲིད་པར་ཐལ། སན་ཚུན་བྱང་པར་ཅན་
དུ་མར་གྱུར་པའི་དུ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། ར་དང་བ་ཡང་བྱང་གཞི་བྱང་ཆས་བརྗོད་པ་ཡང་
བརྗོད་འདོད་ཀྱི་གཞན་དབང་ཅམ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཡན་ལག་དུ་བརྗོད་འདོད་ཀྱིས་ཉེ་བར་
གཟུང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་བྱང་པར་དུ་བྱས་ནས་འཛིན་པ་ཡིན་ནོ། །

དངོས་པོ་རྣམས་གཞན་མཐོང་ཡང་སྒྲོ་རྣམ་པ་གཅིག་པ་ཅན་ཁོ་ནར་ཐལ་བ་ལ། ཚ་བར།

རང་གིས་དངོས་པོ་གཞན་དག་ལས། །

ཐ་དད་མེད་བྱིར་ཡོན་ཏན་སྒྲུག་། །

ཐ་དད་བྱེད་པའང་མ་བཟུང་བྱིར། །

གཞན་གཞན་མཐོང་ཡང་སྒྲོ་གཅིག་འགྱུར། །

ཡོན་ཏན་ལ་སྒྲུག་བྱང་པར་ནི། །

གཟུང་བྱིར་དུ་མ་རྟོགས་འགྱུར་ན། །

འགྱུར་མོད་དེ་ལྟ་ཡིན་ན་ཡང་། །

འདི་དག་གི་འབྲེལ་བ་འཆོལ་བར་འགྱུར། །

ཞེས་པས། བུམ་སྒྲུམ་སྒྲུག་གཞན་དང་གཞན་མཐོང་ཡང་སྒྲོ་རྣམ་པ་གཅིག་པ་ཅན་དུ་
འགྱུར་བར་ཐལ། དེ་དག་རང་གི་དངོས་པོ་གཞན་དག་ལས་ཐ་དད་མེད་པའི་བྱིར། ཐ་དད་
དུ་འབྱེད་པའི་ཡོན་ཏན་སྒྲུག་སྒྲོ་གཅིག་གིས་མ་བཟུང་བའི་བྱིར། རྣམས་ཐ་དད་བྱིར་ནས་
བྱིས་ཡོན་ཏན་ལ་སྒྲུག་བྱང་པར་ནི་བཟུང་ནས། དུ་མ་རྟོགས་པར་འགྱུར་ནོ། །དེ་ལྟར་
འགྱུར་མོད། ཡིན་ནའང་། རྣམས་དང་ཡོན་ཏན་དེ་དག་གི་འབྲེལ་བ་འཆོལ་བར་འགྱུར་ཏེ།
རྣམས་དང་ཡོན་ཏན་ལྷན་གཅིག་འཛིན་པ་མི་སྲིད་པའི་བྱིར།

རག་དོན་ནི། བུམ་པ་སྒྲུམ་བུ་ལས་གཞན་དུ་མཐོང་ཡང་། སྒྲོ་ལ་ཐ་དད་དུ་མི་བྱེད་པར་
ཐལ། བུམ་པ་སྒྲུག་རང་གི་དངོས་པོ་གཞན་ལས་ཐ་དད་དུ་གོ་བར་བྱེད་མི་རུས། བུམ་པ་
མཐོང་བའི་སྒྲོ་དེས། བུམ་པ་གཞན་ལས་ཐ་དད་དུ་འབྱེད་ཆས་གང་ཡང་མ་བཟུང་བའི་བྱིར།
རྣམས་རྣམས་རྟོགས་ནས་བྱིས་ཡོན་ཏན་མཐོང་བས་དུ་མ་རྟོགས་ན་ཡང་། ཡན་ལག་དང་ཡན་
ལག་ཅན་ལྷན་གཅིག་དུ་བཟུང་མི་སྲིད་པར་འགྱུར། འདི་དག་གི་འབྲེལ་བ་འཆོལ་ནས་འདི་ཡི་

ཁྱད་པར་རྩ་ཞེས་གང་གིས་ཀྱང་མི་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། །

ཅིག་ཅར་དུ་མ་འཛིན་པ་གངས་ཅན་གྱི་ལྷགས་ལ་ཡང་གྲུབ་པ་ལ། ཚ་བར།

སྤྱོད་ལས་དུ་མ་ཉིད་ཡིན་ཕྱིར། །

ཅིག་ཅར་དུ་མ་འཛིན་པར་གྲུབ། །

བཀོད་པ་ཅན་ནི་མ་བཟུང་བར། །

བཀོད་པ་འཛིན་པ་མི་རུང་ཕྱིར། །

ཞེས་པས། གངས་ཅན་གྱི་ལྷགས་ལ་ཡང་། སྤྱོད་ལས་ཅིག་ཅར་དོན་དུ་མ་འཛིན་པ་
གྲུབ་ཏེ། སྤྱོད་ལས་ལྷ་པོ་དེ་དུ་མ་ཉིད་ཀྱི་བཀོད་པ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡོན་ཏན་གསུམ་མ་
བཟུང་བར་དེ་ཅན་ལྷ་འཛིན་པ་འང་མ་ཡིན་ཏེ། བཀོད་པ་ཅན་ཡོད་ཏན་གསུམ་མ་བཟུང་
བར་དེའི་བཀོད་པ་དེ་ཅན་ལྷ་འཛིན་པར་མི་རུང་བའི་ཕྱིར།

ཆོས་ཅན་གཅིག་གི་ལྷག་པ་དུ་མ་མཛོན་སུམ་གྱི་གཟུང་དོན་མ་ཡིན་པ་ལ། ཚ་བར།

ཆོས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལས་ལྷག་པ། །

གང་དང་གང་ལས་ལྷག་དེ་ལས། །

ཐ་དད་བརྟགས་པའི་ཐ་དད་ཅན། །

དེ་ནི་དུ་མའི་ངོ་བོ་ཉིད། །

བརྟགས་པའི་རང་བཞིན་ཐ་དད་པ། །

སྤྱོད་ལས་སྤང་བ་དེ་དག་ནི། །

རྟོག་པ་མེད་སེམས་སྤྱོད་ལས་མིན། །

རེས་འགའ་བ་ཡི་སྤྱོད་ལྷལ་མིན། །

ཞེས་པས། དབང་ཤེས་ཆོས་ཅན། རྟོག་པར་ཐལ། ལྷག་པ་དུ་མ་འཛིན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།
ཆོས་ཅན་སྤྱོད་ལས་ལྷག་པ་དུ་མའི་ངོ་བོ་ཉིད་རང་མ་ཡིན་པའི་ཀྱན་ལས་ལྷག་པའི་ཕྱིར། ལྷག་
ས་གང་དང་གང་ལས་ལྷག་པའི་ལྷག་པ་དེ་ལས་ཐ་དད་པའི་ཆ་དེ་ནམས་ཆོས་ཅན། རྟོག་
པས་བརྟགས་པའི་ཐ་དད་ཅན་ཡིན་ཏེ། ཐ་དད་གང་ཞིག་རྣམས་སྤང་བའི་ཕྱིར། རྟོག་པས་
བརྟགས་པའི་རང་བཞིན་ཐ་དད་པ་སྤྱོད་ལས་སྤང་བ་དེ་དག་ཆོས་ཅན། རྟོག་པ་མེད་པའི་

སེམས་ལ་སྒྲ་ཚྭས་སུ་སྒྲ་བ་མིན་ཏེ། གཟུང་དོན་ལས་རེས་འགའ་སྟེ་བ་ཡི་དབང་མངོན་གྱི་
སྟུང་ཡུལ་མིན་པའི་ཕྱིར། ངག་དོན་ནི། གཞན་ཐེས། དབང་ཤེས་རྟག་པ་མ་ཡིན་ན། ཚས་
ཅན་སྒྲ་ཉ་བུའི་ལྷག་པ་རུ་མ་རི་ལྟར་འཛིན་ནེས་ཚུད་པ་ལ། ལྷག་ས་ཐ་དད་ལས་ལྷག་པའི་
ལྷའི་སྟངས་གི་བྱས་མི་རྟག་སྟགས་རྟག་པས་བརྟགས་པའི་ལྷག་པ་ཐ་དད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷ་
དེ་ནི། བསྐྱབ་བུའི་ཚས་དང་། རྟགས་བྱས་པ་སྟགས་ཀྱི་རྟེན་རུ་རྟག་པས་བཞག་པའོ། །དེས་
ན། རྟག་པས་བརྟགས་པའི་ལྷག་པ་སྒྲ་ཚྭས་དེ་དག་ཚས་ཅན། རྟག་མེད་དབང་ཤེས་ཀྱི་
གཟུང་དོན་མིན་ཏེ། རྟག་པའི་སྒྲ་ཡུལ་ཅམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མངོན་སུམ་གྱིས་ཚས་ཅན་
འཛིན་ནའང་རྟག་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། ལྷག་པ་དེ་མི་སྒྲ་བར་རང་མཚན་གཟུང་དོན་རུ་བྱེད་
པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

སྟེ་དོན་གཞན་མངོན་སུམ་གྱི་བཟུང་དོན་མ་ཡིན་པར་བསྟན་པ།

སྟེ་དོན་གཞན་མངོན་སུམ་གྱི་གཟུང་དོན་མ་ཡིན་པར་བསྟན་པ་ལ། ཚ་བར།

གལ་ཏེ་དཀར་སྟགས་ཡོད་ཀྱང་ཀྱང་། །

དབང་པོའི་སྟུང་ཡུལ་ཅི་འདྲ་བ། །

དེ་ནི་སྒྲ་ཡིས་བརྗོད་མིན་ཏེ། །

ཤེས་པའི་རང་བཞིན་ཐ་དད་ཕྱིར། །

སྒྲ་ཚྭས་དོན་གཅིག་ཉིད་ཡིན་ཡང་། །

རྟེན་སྒྲ་ཚྭས་པས་དེར་འགྱུར་ན། །

དེ་ནི་ན་བ་ལ་སྟགས་སེམས། །

ཐ་དད་དོན་ཅན་དེ་གང་ལས། །

སེམས་ཀྱི་རྟེན་ནི་གཞན་དང་གཞན། །

སྟེས་སུ་རྟག་ཀྱང་གཅིག་ཉིད་ཀྱི། །

དངོས་དེ་རང་བཞིན་སྒྲ་ཚྭས་སུ། །

སྒྲ་བ་དེ་ནི་གང་ལས་ཡིན། །

མཐོང་བ་རྟོགས་པ་མེད་པར་ནི།

བརྗོད་དང་ནམ་རྟོག་འཇུག་པའི་ཕྱིར།

མཐོང་ལས་བ་སྒྲུང་ལ་སྟགས་པའི།

ངོ་ཤེས་པ་ནི་བརྟོག་པ་ཡིན།

ཞེས་པས། དབང་ཤེས་ཀྱིས་དཀར་པོ་སྟགས་སྤྱི་འཛིན་ནོ་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་དཀར་པོ་ལ་
སྟགས་པ་སྤྱི་ཡོད་པར་གྱུར་ཀྱང་། དབང་པོའི་སྤྱད་ཡུལ་ཅི་འདྲ་བ་དེ་ནི་སྤྱི་ཡིས་བརྗོད་པ་
མིན་ཏེ། དབང་ཤེས་དང་རྟོག་པའི་རང་བཞིན་སྤང་ཚུལ་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར། དབང་ཤེས་དང་
རྟོག་པའི་སྤྱི་ནམས་གཟུང་དོན་གཅིག་ཉིད་ཡིན་ཡང་། རྟོན་སྤྱི་ཚོགས་པས་གསལ་མི་གསལ་
དེར་འགྱུར་བའང་མིན། དེ་ནི་ན་བ་ལ་སྟགས་པའི་སེམས་ཏེ་ན་ཤེས་དེ་ཐ་དད་པའི་གཟུང་
དོན་ཅན་དེ་གང་ལས་ཡིན་ཏེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གཟུང་དོན་གཅིག་ཡིན་ཡང་། བདག་སྤྱི་
ཐ་དད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟོག་པ་དང་དབང་ཤེས་ཀྱི་སེམས་གཉིས་རྟོན་གཞན་དང་གཞན་
ལས་སྤྱིས་སྤྱི་ཚུག་ཀྱང་། གསལ་མི་གསལ་གྱི་རང་བཞིན་སྤྱི་ཚོགས་སྤྱི་ཐ་དད་པའི་སྤྱི་གང་
ལས་ཀྱང་ཡིན་པ་མི་འཐད་དེ། ཡུལ་གཅིག་ཉིད་ཀྱི་དངོས་པོ་དེ་གཟུང་དོན་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར།
མངོན་སུམ་གྱིས་མཐོང་བའི་གཟུང་དོན་ལས་བ་ལང་ངོ་སྤྱི་པ་ལ་སྟགས་པའི་སྤྱི་ནི་སྤྱི་བ་
ལྟག་པ་ཡིན་ཏེ། མངོན་སུམ་གྱིས་མཐོང་བ་རྟོགས་པ་མེད་པར་ནི་རྗོད་བྱེད་ཀྱི་སྤྱི་དང་ནམ་
རྟོག་འདོད་པ་ཅམ་གྱིས་འཇུག་པའི་ཕྱིར།

ངག་དོན་ནི། དབང་ཤེས་ལ་དཀར་པོ་སྟགས་སྤྱི་བ་ཡོད་ཀྱང་། སྤྱི་དོན་མིན་ཏེ། བུམ་
པ་དཀར་པོར་སྤང་བའི་མིག་ཤེས་ལ་བུམ་པ་དང་དཀར་པོ་ཐ་དད་དུ་མི་སྤང་། དེ་འདྲའི་
རྟོག་པ་ལ་ཐ་དད་དུ་སྤང་བའི་ཕྱིར། དབང་ཤེས་དང་རྟོག་པ་གཟུང་དོན་གཅིག་ཀྱང་རྟོན་
དབང་པོ་གཉིས་ཐ་དད་པས་རིགས་མི་འདྲ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་ན་ན་བ་སྟགས་
སེམས་དུག་པོ་གཟུང་དོན་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་། སེམས་དེ་གཉིས་
རྟོན་སོ་སོར་ཡང་། གཟུང་དོན་གཅིག་ཡིན་ན། སྤང་ཚུལ་ཡང་གཅིག་ཡིན་པར་འགྱུར། དེ་
གཉིས་སྤང་ཚུལ་མི་འདྲ་ཡང་གཟུང་དོན་གཅིག་ཡིན་ཞེ་ན། མི་འཐད་དེ། མངོན་སུམ་གྱིས་
མཐོང་བ་དོན་རང་མཚན་མ་རྟོགས་ཀྱང་སྤྱི་དང་རྟོག་པ་འཇུག་པའི་ཕྱིར།

རིགས་ཅན་གཞན་ཡང་ཁྱེད་ཀྱི་ཕ་ལ། ཅུ་བར།

བ་ལང་ལ་སྐྱེས་མཐོང་བ་ལ། །

རིགས་སྐྱེས་བཟོད་དང་རྣམ་རྟོག་དག །

རྒྱུ་ལྡན་འགྲོ་ལས་རྒྱུ་དཔྱད་གང་། །

དེ་ཡང་འདི་ཡིས་སུན་ལྷུང་རྩོ། །

མཐོང་བ་ཐ་དད་ཉིད་ཡིན་ཡང་། །

རྩོ་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡི། །

རྣམ་རྟོག་གཅིག་ནི་རང་བཞིན་གྱིས། །

བྱུང་བ་ཡིན་ཞེས་བཟོད་ཟེན་རྩོ། །

ཞེས་པས། བ་ལང་ལ་སྐྱེས་པ་མཐོང་བ་ལ་བཟོད་པ་དང་རྣམ་རྟོག་དག་རྒྱུ་ལྡན་འགྲོ་བ་ལས། རིགས་རྟོག་དངོས་སྐྱེས་རྒྱུ་དཔྱད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་རིགས་པ་འདི་ཡིས་སུན་ལྷུང་སྟེ། དབང་ཤེས་གྱིས་མཐོང་བ་རྣམས་རྒྱུ་ཐ་དད་ཉིད་ཡིན་ཡང་། རིགས་གཅིག་རྩོ་རྩོ་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་རྣམ་རྟོག་གཅིག་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་བྱུང་བ་ཡིན་ཞེས་བཟོད་ཟེན་རྩོ། །དག་དོན་ནི། རྟོག་པའི་སྤང་ཡུལ་མདོན་སུམ་ལ་སྤང་མི་སྤྲོད་པར་བསྟན་པའི་རིགས་པ་དེ་ཆོས་ཅན། བ་ལང་མདོན་སུམ་གྱིས་མཐོང་བའི་དོན་ལ། སྤྲོ་རྟོག་འགྲོ་བའི་རྟོགས་ལས་རིགས་དོན་གཞན་རྒྱུ་ལྡན་འགྲོ་ལྟེ། སྤྲོ་རྟོག་གི་དངོས་ཡུལ་མདོན་སུམ་ལ་མི་སྤང་བར་སྤྲོད་པའི་བྱུང་། དབང་ཤེས་ཀྱི་སྤང་ཡུལ་དང་རྟོག་པའི་སྤང་ཡུལ་འགལ་ཡང་། བག་ཆགས་སད་པའི་རང་བཞིན་གྱིས་སྤང་བྱེད་པ་ལང་དེ་འདིའི་ཞེས་རྩོ་ཤེས་པ་ཡོད་དོ། །

ཡིད་ཀྱི་མདོན་སུམ་བཤད་པ།

ཡིད་ཀྱི་མདོན་སུམ་བཤད་པ་ལ་རྩོད་པ་ནི། ཅུ་བར།

སྤང་སྤྲོད་བ་ནི་འདིན་པ་ན། །

ཡིད་ནི་ཆོད་མ་ཉིད་མ་ཡིན། །

མ་མཐོང་འཛིན་ན་ལོང་བ་ལ།

སྐགས་པ་ཡིས་ཀྱང་དོན་མཐོང་འགྱུར།

ཞེས་པས། ལུ་སྟྲེགས་ན་བ་མ་ལུག་པ་ན་རེ། བྱོང་འདོད་པའི་ཡིད་ནི་ཚས་ཅན། ཚད་མ་
ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། སྤར་དབང་མཛོན་གྱིས་ཐྱོང་བ་ནི་འཛིན་པ་ཅམ་ཡིན་པའི་ཐྱིར། སྤར་མ་
མཐོང་བའི་ཡུལ་འཛིན་ན། ལོང་བ་ལ་སྐགས་པ་ཡིས་ཀྱང་ཚས་ཅན། གཟུགས་ལ་སྐགས་པ་
དོན་རང་མཚན་མཛོན་སུམ་གྱིས་མཐོང་བར་འགྱུར་བར་ཐལ། ཡིད་མཛོན་ལ་སྐགས་པ་དེ་
དག་དབང་མཛོན་གྱིས་མ་རྟོགས་པའི་ཡུལ་གསར་དུ་རྟོགས་པའི་ཐྱིར་ཞེས་ཚད།

དེའི་ལན་ལ། ཅ་བར།

སྤང་ཅིག་ཉིད་ཐྱིར་འདས་པ་ཡི།

དོན་མཐོང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཞིང་།

སྤང་ཅིག་མིན་ན་མཚན་ཉིད་ནི།

བྱོང་པར་བཅས་པ་བརྗོད་བྱར་འགྱུར།

བྱ་བ་བསྐྱབས་ཅན་ལས་ལ་ནི།

བྱོང་པར་ཅུང་ཟད་མི་བྱེད་ལ།

དབང་པོ་ཅན་ནམ་གཞན་དག་ནི།

སྐྱབ་པར་བྱེད་པར་ངེ་ལྟར་འདོད།

དངོས་པོ་དེ་ལས་སྐྱེ་བའི་སྒོའང་།

ཐམས་ཅད་ཅིག་ཅར་འབྱུང་བར་འགྱུར།

གཞན་གྱིས་བྱོང་པར་བྱ་མིན་ན།

དེ་ལ་སྟོས་པ་འགལ་ཐྱིར་རོ།

ཞེས་པས། ཡིད་མཛོན་ཚས་ཅན། རང་གི་དངོས་རྒྱུའི་དུས་ན་འདས་པའི་གཟུགས་དེ།
གཟུང་དོན་དུ་མཐོང་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོང་གི་གཟུང་དོན་དེ་སྤང་ཅིག་མ་ཉིད་
ཡིན་པའི་ཐྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཡིད་མཛོན་ཚས་ཅན། སྤང་ཅིག་མ་མིན་པ་གཟུང་དོན་དུ་བྱེད་
པར་ཐལ། འདོད་ན། བྱོང་གི་མཚན་ཉིད་ནི་དབང་མཛོན་བཟུང་བའི་འཛིན་པ་ཞེས་པའི་

བྱད་པར་དང་བཅས་པ་བརྗོད་བྱར་འགྱུར་བར་ཐལ་ལོ། །དབང་མངོན་ཅན་གྱི་ཕྱི་མའམ་
གཞན་ཡིད་མངོན་དག་ནི་ཆོས་ཅན། སྤྱོད་པར་བྱེད་པའི་ཆོད་མར་རི་ལྟར་འདོད་དེ་མི་
རིགས་པར་ཐལ། ཆོད་མ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་བྱ་བ་བསྐྱབས་པ་ཅན་གྱི་ལས་ལ་ནི་བྱད་པར་ཅུང་ཟད་མི་
བྱེད་པའི་ཕྱིར། ཡིད་མངོན་དང་དབང་སྒྲོ་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཅན། ཅིག་ཅར་འབྱུང་བར་
འགྱུར་བར་ཐལ། རྟག་དངོས་དེ་ལས་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར། དེའི་གཟུང་དོན་ཆོས་ཅན། རྒྱུན་ལ་
སྤྲོས་པ་འགལ་ཏེ། རྒྱུན་གཞན་གྱིས་བྱད་པར་བྱར་ཡོད་པ་མིན་པའི་ཕྱིར།

དེ་དག་གི་དག་དོན་ནི། ཡིད་མངོན་ཆོས་ཅན། དབང་མངོན་གྱིས་བཟུང་བ་མིན་པའི་
ཡུལ་འཛིན་ནའང་ལོང་བས་གཟུགས་མཐོང་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། བྱད་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་དབང་
མངོན་ལས་སྐྱེ་དགོས་པའི་ཕྱིར། འོ་ན། ཡིད་མངོན་གྱིས་བསྐྱལ་པ་ལ་སོགས་པའི་དོན་ཡང་
འཛིན་པར་ཐལ། དབང་མངོན་གྱིས་མ་མཐོང་བའི་ཡུལ་འཛིན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ནི་རིགས་
གཞན་གྱི་ཡུལ་འཛིན་པ་མ་ཡིན་གྱི། དབང་མངོན་གྱི་ཡུལ་ལས་རྣམས་གཞན་འཛིན་པའོ། །
ཡིད་མངོན་སྤྲུལ་སྤྲུལ་དེ་མ་ཐག་པའི་དབང་སྒྲོ་ནི་ཡིད་མངོན་གྱི་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། ཆོད་པ་དང་བསྐྱལ་བ་སོགས་མི་འཛིན་ནོ། །མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས། རྩོད་
པ་དེ་ལ། མདོ་སེམས་གཉིས་ལྷགས་སོ་སོར་བྱས་ནས་ལན་འདེབས་ཚུལ་རྟོག་ཆེན་ལས་ཤིན་
ཏུ་གསལ། ཐར་ལམ་གསལ་བྱེད་ལས། སྤྱོད་དཔོན་ཆོས་མཆོག་གི་ལྷགས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྱངས་
ནས། སོ་སྐྱེའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཡིད་མངོན་ཤིན་ཏུ་འདོད་ཅིང་། ཡིད་མངོན་གྱི་རྒྱུན་གསུམ་ཡང་
ཤིན་ཏུ་འདོད། དེའི་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་དང་བདག་རྒྱུན་གཅིག་ཏུ་བཞེད་དོ། །སྤྱི་བརྟན་
ཡིད་ཀྱི་ལྷན་སེལ་ལས། ཡིད་མངོན་ཤིན་ཏུ་མིན་པར་བཤད་པས་དབྱེད་པར་བྱའོ། །

ལན་དངོས་ལ། ཚུ་བར།

དེ་ཕྱིར་དབང་པོའི་རྣམ་པར་ཤེས། །

དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་ལས་བྱུང་ཅན། །

ཡིད་ནི་ཡུལ་གཞན་ཉིད་འཛིན་བྱེད། །

དེ་ཕྱིར་ལོང་བས་མཐོང་བ་མིན། །

ཞེས་པས། ཡིད་མངོན་ནི་ཆོས་ཅན། དབང་པོའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལས་གཟུང་ཡུལ་

གཞན་ཉིད་འཛིན་པར་བྱེད་དེ། དེའི་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་ལས་བྱུང་བ་ཅན་གྱི་དོན་རིག་མ་འབྲུལ་
བ་ཡིན་པའི་ཐྱིར། བྱུང་སྟེ། དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་གྱི་གཟུང་དོན་འཛིན་པ་ལ་ཉེས་པ་བརྗོད་ཅིན་པ་
དེའི་ཐྱིར། གཟུང་དོན་རིགས་མཚུངས་པའི་དབང་མངོན་ལས་ཡིད་མངོན་སྟེ་བ་དེའི་ཐྱིར།
ཡང་བས་གཟུགས་མཐོང་བར་ཐལ་བ་མིན།

ཡིད་མངོན་ཡུལ་ངེས་མེད་འཛིན་པར་ཐལ་བ་སྤང་བ་ལ། ཅུ་བར།

རང་དོན་རྗེས་འགྲུའི་དོན་སྟོས་ཅན། །

དབང་སྟེས་སྟོ་ནི་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ཐྱིར་འདི་གཞན་འཛིན་ན་ཡང་། །

ངེས་པ་འཛིན་པར་འདོད་པ་ཡིན། །

ཞེས་པས། ཡིད་མངོན་འདི་ནི་ཚས་ཅན། དབང་མངོན་ལས་གཟུང་ཡུལ་གཞན་འཛིན་
ན་ཡང་། གཟུང་ཡུལ་ངེས་པ་ཅན་ཞིག་འཛིན་པར་འདོད་པ་ཡིན་ཏེ། དབང་མངོན་རང་གི་
གཟུང་དོན་གྱི་རྗེས་སུ་འགྲུ་བའི་དོན་སྤང་ཅིག་གཉིས་པ་ལ་སྟོས་པ་ཅན་གྱི་དབང་སྟེས་གྱི་སྟོ་
ནི་ཁྱོད་གྱི་དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱ་ཡིན་པ་དེའི་ཐྱིར། གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་སྤང་ཅིག་ཐ་མ་
དེ་གཟུགས་འཛིན་ཡིད་མངོན་གྱི་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་ཡིན་ནོ།

གཟུང་ཡུལ་དབང་མངོན་དང་སྟོན་ཅིག་ཚགས་ནས་རྒྱུན་བྱེད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ་བ་
སྤང་བ་ལ། ཅུ་བར།

དེ་དང་བྱེད་དུས་མཚུངས་མེད་ཅན། །

རང་ཤེས་དུས་ཅན་དོན་དག་ནི། །

རི་ལྟར་དབང་པོའི་ཤེས་པ་ཡི། །

སྟན་ཅིག་བྱེད་པ་ཡིན་ཞེན། །

མེད་པ་སྤང་རྒྱས་མེད་ཐྱིར་དང་། །

ཐྱིས་ཀྱང་ཉེ་བར་མི་སྦྱར་བྱིར། །

རྒྱ་ནམས་ཐམས་ཅད་སྤང་ཡོད་ཡིན། །

དེ་ཐྱིར་རང་སྟོ་བཅས་དོན་མིན། །

ཞེས་པས། ཇི་ལྟར་ཡིད་མངོན་གྱི་གཟུང་དོན་དེ་དབང་པོའི་ཤེས་པ་དང་། ཚྲིགས་ནས་
ཡིད་མངོན་གྱི་ལྟན་ཅིག་བྱེད་པའི་རྒྱ་ཡིན་པ་མི་འཐད་དེ། དབང་མངོན་དང་ཡིད་མངོན་
གཉིས་བྱེད་དུས་མཚུངས་པ་མེད་པ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། བྱེད་རང་ཤེས་པའི་ཡིད་
མངོན་དང་དུས་གཅིག་པ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཡིད་མངོན་གྱི་གཟུང་དོན་དེ་རང་སྒྲོ་
བཅས་ཡིད་མངོན་དང་དུས་མཉམ་མིན་རྟེ། རྒྱ་རྒྱུ་མས་ཐམས་ཅད་རང་འབྲས་ཀྱི་སྒྲུབ་ཡོད་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། འབྲས་བུའི་སྒྲུབ་མེད་པས། འབྲས་བུ་ལ་ཕན་པའི་རྒྱས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར།
ཕྱིས་ཀྱང་ཕན་པ་ཉི་བར་མི་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར།

གཟུང་འཛིན་མི་འཐད་པ་སྤང་བ་ལ། ཚུ་བར།

དུས་ཐ་དད་པས་ཇི་ལྟར་འཛིན། །

ཞེ་ན་རིགས་པ་ཤེས་པ་ཡིས། །

ཤེས་པའི་རྣམ་པ་འཛིན་རྒྱས་པའི། །

རྒྱ་ཉིད་ལ་ནི་གཟུང་བ་ཤེས། །

རྒྱ་དུ་མ་ཉིད་ཡོད་ན་ཡང་། །

འབྲས་བུ་རྗེས་བྱེད་སྒྲེ་བ་གང་། །

དེ་ནི་དེ་ཡི་ངོ་མ་དེ། །

བཞག་དང་གཟུང་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན། །

ཞེས་པས། གལ་ཏེ་ཡིད་མངོན་གྱི་གཟུང་དོན་དེ་ཇི་ལྟར་ཡིད་མངོན་གྱིས་འཛིན་པ་མི་
འཐད་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་དུས་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རིགས་པ་ཤེས་པ་ཡིས། ཤེས་པ་དེའི་
རྣམ་པ་དངོས་སུ་འཛིན་རྒྱས་པའི་རྒྱ་ཉིད་ལ་ཤེས་པ་དེའི་གཟུང་བར་བྱ་བའི་དོན་གྱི་འཛིན་
བྱེད་དུ་ཤེས་པས། ཡིད་མངོན་གྱི་གཟུང་དོན་དེ་ཡིད་མངོན་གྱི་རྣམ་པ་དངོས་སུ་འཛིན་རྒྱས་
པའི་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །ཡིད་མངོན་ལ་རྒྱ་དུ་མ་ཉིད་ཡོད་ན་ཡང་། འབྲས་བུ་ཡིད་མངོན་རྗེས་སུ་
བྱེད་ཅིང་སྒྲེ་བ་གང་ཡིན་པའི་རྣམ་པ་དེའི་ངོ་མ་དེའི་ལག་རྗེས་འཛིན་བྱེད་དེ་ལ་གཟུང་དོན་
ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ལ། གཟུགས་སྐད་ཅིག་ཐ་མ་དེ་གཟུགས་འཛིན་ཡིད་མངོན་གྱི་གཟུང་
དོན་དུ་བཞག་པའོ།

ཡིད་མངོན་ལ་དབྱད་པ།

སྐབས་འདིར། སློབ་དཔོན་ཕྱགས་སྒྲུབ་གིས་ཡིད་ཀྱི་མངོན་སུམ་ཡོད་པར་གསུངས་པ་ལ།
རང་ཉིད་གནས་མ་བྱ་པས་ཡིད་མངོན་དེས། དབང་མངོན་གྱིས་བཟུང་བའི་ཡུལ་འཛིན་
ནུས། དབང་མངོན་གྱིས་མ་འཛིན་པའི་དོན་འཛིན། དང་པོ་ལྟར་ན། བཅད་ཤེས་སུ་ཐལ་བ་
དང་། བྱི་མ་ལྟར་ན། ལོང་བས་ཀྱང་གཟུགས་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཚུགས། ལན་འདེབས་
ཚུལ་མི་འདྲ་བ་འགའ་ཡོད་ཀྱང་། ཐར་ལམ་གསལ་བྱེད་ལས་ནི། དབང་མངོན་གྱིས་མ་
འཛིན་པའི་ཡུལ་འཛིན་ཡང་ལོང་བས་གཟུགས་མཐོང་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། རང་གི་དེ་མ་ཐག་
རྒྱུན་དབང་མངོན་ལ་སྟོས་པའི་བྱིར་ཞེས་པའོ། །ཡིད་མངོན་ནི། དབང་མངོན་གྱི་རྗེས་སུ་
དུས་མཐའི་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ཁོ་ན་སྐྱེ་བས་ཤིན་ཏུ་སྒྲིག་གུར་དང་དེའི་རྒྱུན་གསུམ་ཡང་དེ་
ལྟར་བཞིན།

དེ་ལ་གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་སྐད་ཅིག་ཐ་མའི་སྟངས་གི་གཟུགས་འཛིན་ཡིད་……
མངོན་རང་དབང་དུ་བསྐྱེད་པའི་ཆ་དེ་ཆོས་ཅན། གཟུགས་འཛིན་ཡིད་མངོན་གྱི་བདག་རྒྱུན་
ཡིན་ཏེ། གཟུགས་འཛིན་ཡིད་མངོན་རང་དབང་དུ་སྐྱེད་བྱེད་གྱི་རྒྱུན་ཡིན་པའི་བྱིར། ཞེས་
པའི་རྟགས་དེ་ཚུལ་གསུམ་གྱུ་བ་ན། རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་དགོས། དེས་ན་དངོས་སྟོབས་ཀྱི་
རྟགས་ལས་མ་འདས་པས། གཟུགས་འཛིན་ཡིད་མངོན་གྱི་རྒྱུན་གསུམ་ཤིན་ཏུ་སྒྲིག་གུར་ཡིན་
པ་ཉམས་སོ། །རྟགས་ཡང་དག་མ་ཡིན་ན། གཟུགས་འཛིན་ཡིད་མངོན་གྱི་བདག་རྒྱུན་གྱི་
མཚན་ཉིད་ཇི་ལྟར་འཛིན། དེ་བཞིན་དུ་དེའི་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་དང་། དམིགས་རྒྱུན་ལའང་
དབྱད་རྒྱ་ཡོད། གཞན་ཡང་། དུས་མཐའི་སྐད་ཅིག་མ་ཡང་ཡིན་ཤེས་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་
མཐུན་རྟགས་ན། དུས་མཐའི་སྐད་ཅིག་མ་རྟགས་དགོས་པ་དང་། ཤེས་པ་ཡང་ཡིན་གང་
ཟག་གི་བདག་མེད་ཀྱང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་རྟགས་ན། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟགས་
དགོས་པར་གསུངས་པས། སྟངས་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟགས་པའི་བྱང་སེམས་ས་བདུན་པ་བའི་
རྒྱུད་ཀྱི་དུས་ཀྱི་བྱང་བའི་མཐར་ཐུག་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་དུས་ཀྱི་བྱང་བའི་མཐར་ཐུག་པའི་……
གཞི་མཐུན་ཆོས་ཅན། རང་ཉམས་སུ་སྦྱང་བའི་རང་རིག་མངོན་སུམ་གྱིས་རྟགས་པར་ཐལ།

ཁྱོད་ཚད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉག་ས་བྱབ་ཁས། འདྲོད་ན། དེ་འདྲའི་རང་རིག་ཚེས་ཅན། མི་
 ཉག་པ་རྟོག་ས་པར་ཐལ། ཏུས་ཀྱི་ཐུང་བའི་མཐར་ཐུག་པ་རྟོག་ས་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན།
 བདེན་གཉིས་ཅིག་ཅར་དུ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོག་ས་པར་ཐལ་ལ། །སྤྱི་རྒྱུད་ཀྱི་མི་ཉག་པ་
 ཡང་ཡིན། གཟུགས་འཛིན་ཚད་མ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་ཚེས་ཅན། རང་ལྟོང་རང་རིག་
 གིས་རྟོག་ས་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཚད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། མི་ཉག་པ་མངོན་སུམ་དུ་
 རྟོག་ས་པའི་སྤྱི་ཡོད་པར་ཐལ་ལ། །གོང་དུ་མ་བྱབ་ན། ཤེས་པ་ཡང་ཡིན་གང་ཟག་གི་
 བདག་མེད་ཀྱང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་རྟོག་ས་ན། འཕགས་པ་ཡིན་དགོས་པ་གང་གིས་སྐྱབ།
 དཔྱད་རྒྱ་མང་ཡང་རེ་ཞིག་བཞག རྒྱུ་ཆེན་རིགས་པའི་རྒྱ་མཚར། ཚྱོད་པ་དེ་ལ། མདོ་
 སེམས་སྤྱི་པའི་ལུགས་ཀྱི་ལན་འདེབས་ཚུལ་གསལ་བ་དང་། རང་གི་དེ་མ་ཐག་རྒྱེན་དབང་
 མངོན་གྱི་ཡུལ་ལས་གཞན་པའི་ཡུལ་འཛིན་པའི་ཚད་མར་འདྲོད། འོན་ཀྱང་། གཟུགས་
 འཛིན་དབང་མངོན་གྱི་དེ་མ་ཐག་རྒྱེན་བྱེད་པ་ལ་སྟོས་དགོས་པས་ཡིད་མངོན་གྱིས་གཟུགས་
 མཐོང་ཡང་ཡོང་བས་གཟུགས་མཐོང་དགོས་པའི་ངེས་པ་མེད་གསུངས། ཚད་མ་ཡིད་ཀྱི་ཕྱན་
 སེལ་ལས། ཡིད་མངོན་ཤིན་ཏྲོག་འདྲོད་པ་ལ་འདི་ལྟར་འགོག་སྟེ། རང་སྟོ་སྟོག་ཏུ་གྱུར་པ་
 སྟེང་པ་ཅམ་ཡང་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་ལན་དུ་མར་བཀག་ན། རང་སྟོ་རང་ལ་ཤིན་ཏྲོག་ཏུ་གྱུར་
 པ་སྟེང་པ་ནི་དེ་བས་ཀྱང་ཐ་ཆད་དོ། །བྱེ་བྲག་པ་ལ་བདེ་སྐྱབས་ཤེས་པའི་ཐ་སྙད་སྐྱབ་པ་
 ཅམ་ཡིན་གྱི། བདེ་སྐྱབས་སྟོག་གྱུར་མ་ཡིན་པར་གསུངས། དེས་ན་སྤྱི་ཡོད་མངོན་རྒྱུན་
 ལྟན་དང་རང་རིག་མངོན་སུམ་གྱི་གཞལ་བྱར་འདྲོད། འོན་ཀྱང་། ཤེས་པ་ཡིན་ན་རང་ལྟོང་
 རང་རིག་མངོན་སུམ་གྱིས་གྱུབ་དགོས་པར་གསུངས་པ་དེ་ལ། ཚུར་མཐོང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་ཏུས་ཀྱི་
 ཐུང་བ་མཐར་ཐུག་པར་གྱུར་པའི་ཤེས་པ་མེད་ན་གཞུང་འདི་ཉིད་དང་འགལ་ལ། ཡོད་ན།
 དེ་རང་རིག་མངོན་སུམ་གྱིས་རྟོག་ས་དགོས་ཏེ། ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན། མི་ཉག་པ་ཐ་
 མ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོག་ས་པའི་ཚུར་མཐོང་ཡོད་པར་འགྱུར་ཏེ། ལན་རི་ལྟར་འདེབས། ཚད་མ་
 འགྲོས་གསུམ་པ་ཅན་གྱི་དོན་ཡང་ཡིད་ཀྱི་ཕྱན་སེལ་དུ་གསལ་བར་ཡོད་དོ། །

རང་རིག་མངོན་སུམ་ལས་མཆན་ཉིད་བསྐྱབ་པ།

རང་རིག་མངོན་སུམ་ལས་མཆན་ཉིད་བསྐྱབ་པ་ནི། ཅུ་བར།

བདེ་སྐྱེས་བདག་ཉིད་གཞན་མི་བརྟེན། །

བརྟེན་བྱེད་པར་ནི་རྣམ་མ་ཡིན། །

དེ་ཕྱིར་དེ་དག་རང་རིག་ནི། །

བརྟེན་དང་རྟེན་འབྲེལ་ཅན་མ་ཡིན། །

ཞེས་པས། བརྟེན་རྣམས་ཀྱི་བདེ་སྐྱེས་སྐྱེས་ཀྱི་བདག་ཉིད་གཞན་ཐ་སྟོང་གི་རྣམ་སྟེན་ལས་འགྲོ་བྱེད་པ་ལ་མི་བརྟེན་ཏེ། སྐད་ཅིག་སྐྱེས་ཕན་ཚུན་རྟེན་འབྲེལ་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར། བདེ་སྐྱེས་རང་མཆན་དེ་ལ་རང་རིག་གིས་བརྟེན་བྱེད་པར་ནི་རྣམ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེས་དེ་བརྟེན་དང་ཐ་སྟོང་གི་རྣམ་སྟེན་ལས་འགྲོ་བྱེད་པ་མ་མཐོང་བའི་ཕྱིར། རང་རིག་མངོན་སུམ་ནི་ཆོས་ཅན། བརྟེན་པ་སྐྱེས་དང་རྟེན་འབྲེལ་བ་ཅན་རྣམས་ལ་འཛིན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བརྟེན་ལ་མི་རྟེན་པར་བདེ་སྐྱེས་རང་མཆན་འཛིན་པ་དེའི་ཕྱིར། དག་དོན་ནི། བདེ་སྐྱེས་ཐུང་བའི་རང་རིག་བདེ་སྐྱེས་ལ་རྟེན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བརྟེན་བྱེད་རྣམས་པ་མ་ཡིན་ལ། བརྟེན་རྣམས་ཀྱི་བདེ་སྐྱེས་ཐ་སྟོང་གི་རྣམ་སྟེན་ལས་འགྲོ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར།

བདེ་སྐྱེས་ནང་གི་བཅའ་པོར་འདོད་པ་དགག་པ་ལ། ཅུ་བར།

གཞན་ཡང་རིག་བྱེད་མིན་དེ་དག །

རང་གི་ངོ་བོ་ཅི་ལྟར་རིག །

དོན་གཅིག་ལ་བརྟེན་ནམ་ཤེས་ཀྱི། །

རིག་བྱེད་ཞེས་འགའ་ཞིག་ཟེར། །

ཞེས་པས། རིགས་པ་ཅན་པ་སྐྱེས་ཀྱིས་བདེ་སྐྱེས་དེ་དག་གི་ངོ་བོ་ཅི་ལྟར་རིག་སྟེ་མི་རིག་པར་ཐལ། རང་རིག་མིན་ན་གཞན་རིག་དེ་དག་གཞན་ཡང་རིག་པར་བྱེད་པ་མིན་པའི་ཕྱིར། འོ་ན། བདེ་སྐྱེས་རིག་པར་ཆོར་བ་འདི་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། བདེ་སྐྱེས་དེ་དང་བདག་གི་དོན་གཅིག་ལ་འདྲ་འབྲེལ་གྱུ་བ་པ་ལ་བརྟེན་པའི་ཡིད་ཀྱི་ནམ་ཤེས་ཀྱིས་བདེ་སྐྱེས་རིག་པར་

བྱ་བ་ཡིན་པ་ལ། དེ་དག་གྲང་ཤེས་པ་ཡིན་པ་ལྟར་ཆོར་བ་ཞེས་འགའ་ཞིག་ཟེར། དེ་ནི།
རིགས་ཅན་པ་དང་བྱེ་བྲག་པས། བདེ་སྟགས་ནི་ནང་གི་བཅ་པོ་བདག་གི་ཡོན་ཏན་ཡིན་པས་
ཡུལ་གཞན་མི་རིག་ རང་རིག་མངོན་སུམ་གྱིས་གྲང་བདེ་སྟགས་མི་རིག་ བདེ་སྟགས་དང་
བདག་ཉིད་པ་དོན་གཅིག་ལ་བརྟེན་ཅིང་འཕྲོ་བ་འདུ་བའི་རྣམ་ཤེས་གྱིས་རིག་ཅིས་འདོད་དོ།

དེ་དག་ག་པ་ལ། བདེ་སྟགས་ཤེས་པར་སྦྱབ་པ་ནི། ཅ་བར།

དེ་དང་དེ་མིན་རང་བཞིན་ཅན། །

དེ་དང་དེ་མིན་དངོས་རྒྱས་བསྐྱེད། །

རྣམ་ཤེས་རྒྱ་ལས་གཞན་མིན་སྦྱེས། །

བདེ་སྟགས་དེ་ཅིས་ཤེས་མ་ཡིན། །

དོན་བཅས་དབང་པོ་རུང་བ་དང་། །

བདག་ཉིད་རི་ལྟའི་སེམས་ཡོད་ན། །

བདེ་བ་ལ་སྟགས་སྦྱེ་བར་མཐོང་། །

ཡིད་གྲང་དེ་དང་མཚུངས་པ་ཡིན། །

དེ་དག་མིད་དང་ཡོད་པ་ན། །

འགའ་ལ་བདེ་ལ་སྟགས་དང་སྒྲི། །

སྦྱེ་དང་མི་སྦྱེ་མཐོང་དེའི་ཕྱིར། །

དེ་ལས་དེ་སྦྱེ་གཞན་ལས་མིན། །

དེ་དག་ཉིད་ཀྱི་བྱང་པར་ལས། །

བདེ་སྟག་ལ་སྟགས་ཐ་དད་ཡིན། །

དཔེར་ན་སྒྲི་དེ་ཉིད་ཀྱི་ནི། །

གསལ་དང་མི་གསལ་ཐེ་ཆོམ་བཞིན། །

ཞེས་པས། བདེ་སྟགས་ཆོས་ཅན། རྒྱ་མཚན་ཅིས་ཤེས་པ་མ་ཡིན་ཏེ་ཤེས་པ་ཡིན་པར་
ཐལ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེའི་རྒྱ་ལས་གཞན་མིན་པ་དེ་ལས་སྦྱེས་པའི་ཕྱིར། བྱེ་བྲག་ཉིད་ལྷན་གྱི་
འདུ་བ་དེ་དང་འདུ་བ་དེ་མིན་པའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་འབྲས་བུ་ནི་དངོས་རྒྱ་འདུ་བ་དེ་.....

དང་། འདྲ་བ་དེ་མིན་པའི་དངོས་རྒྱལ་བསྐྱེད་དགོས་པའི་ཕྱིར། ངག་དོན་ནི། བདེ་སྐྱེས་
 ཚོས་ཅན། ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ། རང་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་ནམ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་ཁོ་ན་ལས་སྐྱེས་པའི་
 ཕྱིར། འབྲས་བུ་རྣམས་རིགས་འདྲ་མི་འདྲ་ནམས་དངོས་རྒྱལ་འདྲ་མི་འདྲ་བ་ལས་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་
 ཏེ། རྒྱུན་གསུམ་ལས་སྐྱེས་ཀྱང་། གཟུང་དོན་དང་བཅས་པའི་བདག་རྒྱུན་དབང་པོ་རུང་བ་
 དང་། ཡུལ་ཡིད་འོང་ལ་སེམས་གཏོད་པའི་བདག་ཉིད་ཇི་ལྟ་བུའི་དེ་མ་ཐག་པའི་སེམས་ཡོད་
 ན། འཁོར་གྱི་ཚོར་བ་བདེ་བ་སྐྱེས་སྐྱེ་བར་མཐོང་ལ། གཟུགས་འཛིན་དབང་མཛོན་གྱི་ཡིད་
 ཀྱང་། དེ་དང་རྒྱུན་གསུམ་མཚུངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱུན་གསུམ་དེ་དག་ཡོད་པ་དང་མེད་
 པ་ན། རྒྱུད་འགའ་ལ་སྐྱེ་བ་དང་མི་སྐྱེ་བར་མཐོང་གི། བདག་གི་ཡོན་ཏན་མཛོན་པར་འདུ་
 བྱེད་ལས་སྐྱེ་བར་མ་མཐོང་བ་དེའི་ཕྱིར། དབང་སློང་དང་འཁོར་བདེ་སྐྱེས་ལ། རྒྱུན་གསུམ་དེ་
 ལས་སྐྱེ་ཡི་གཞན་བདག་གི་ཡོན་ཏན་འདུ་བྱེད་ལས་སྐྱེ་བ་མིན་ནོ། །རྒྱུན་གསུམ་དེ་དག་ཉིད་
 ཀྱི་བྱུང་པར་ལས། བདེ་བ་དང་སྦྱག་བསྐྱེལ་ལ་སྐྱེས་པ་ཐ་དད་དུ་སྐྱེ་སྟེ། དཔེར་ན། སློང་དེ་
 ཉིད་ཀྱི་ནི་བྱུང་པར་གསལ་བ་དང་མི་གསལ་བ་དང་ཐེ་ཚོམ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བ་བཞིན་ནོ། །རུང་བ་
 ཞེས་པ་ནི། དབང་པོར་ནད་སྐྱེས་ཀྱིས་མ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱལ་མཐུ་ཡོད་པ་དང་བདག་ཉིད་ཇི་
 ལྟ་བུར་གནས་པའི་སེམས་ནི། ཟུང་ན་དང་གདོན་སྐྱེས་ཀྱིས་མ་དགྲུགས་པའི་སེམས་ལ་
 ཟེར། ཡང་ན། དབང་ཤེས་འཁོར་གྱི་བདེ་སྐྱེས་ཤེས་པ་ཡིན་པ་མ་ཟད་ཡིད་ཤེས་འཁོར་གྱི་
 བདེ་སྐྱེས་ཀྱང་ཤེས་པར་བསྟན་ནོ། །སྦྱོགས་སྤྲིལ་ལ། བདེ་སྦྱག་འབད་ཚོལ་གྱིས་བསགས་
 པའི་ཚོས་དང་ཚོས་མིན་ལས་སྐྱེ། དབང་ཤེས་རྒྱུན་གསུམ་ལས་སྐྱེ་བར་འདོད། སངས་རྒྱལ་
 པས། དབང་མཛོན་དང་བདེ་སྦྱག་སྐྱེས་རྒྱུན་གསུམ་ཁོ་ན་ལས་སྐྱེ་བར་མཚུངས་པར་འདོད་
 དོ། །དབང་ཤེས་ལ་ཡུལ་ཡིད་འོང་དང་ཡིད་མི་འོང་ལ་བརྟེན་ནས་བདེ་སྦྱག་སྐྱེ་སྟེ། རྒྱུ་བདག་
 ཡིད་ཐུང་པ་འདྲ་ཡང་། ཡིད་ཤེས་རང་ཡུལ་གསལ་བ་དང་མི་གསལ་བ་དང་ཐེ་ཚོམ་གསུམ་
 རྐྱེ་བ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་ཁས་སྐྱེས་དཔེར་བཤད་པའོ།

དབང་ཤེས་ཀྱིས་རང་གི་འཁོར་གྱི་བདེ་སྐྱེས་ལྟུང་བ་མི་འཐད་པ་ནི། ཚ་བར།

དོན་གང་ཉེ་བས་སློང་དང་ནི། །

བདེ་སྐྱེས་དེ་དག་སྐྱེ་འགྱུར་བ། །

དེ་བོར་ནས་ནི་བདེ་སྐྱེས་ཉིད།།

དེས་ནི་རི་ལྷོ་རྟོགས་པར་འགྱུར།།

ཞེས་པས། གཟུང་དོན་གང་ཉེ་བས་རང་འཛིན་དབང་པོའི་སྒོ་དང་། བདེ་སྐྱེས་དེ་
དག་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ན། གཟུང་དོན་དེ་བོར་ནས་ནི་དབང་མངོན་གྱིས། འཁོར་གྱི་
བདེ་སྐྱེས་ཉིད་རི་ལྷོ་རྟོགས་པར་འགྱུར་ཏེ་མི་རྟོགས་སོ།།

ཐྱིས་འབྱུང་གི་ཤེས་པ་ལྷོང་བ་མི་འཐད་པ་ནི། ཅ་བར།

རིམ་གྱིས་འཛིན་ན་དེ་ལྷོང་བ།།

ནམ་ཆད་མེད་པར་སྤང་མི་འགྱུར།།

མཁྱེགས་ཕྱིར་ཞེ་ན་དེ་མཚུངས་ཕྱིར།།

ལྷོང་བ་མེད་པ་ཅིས་མ་ཡིན།།

ཞེས་པས། དབང་མངོན་དང་ཡིད་མངོན་གྱིས་དོན་དང་བདེ་སྐྱེས་རིམ་གྱིས་འཛིན་ན་
ཞེ་ན། བདེ་སྐྱེས་ལྷོང་བར་ནམ་པར་ཆད་པ་མེད་པར་སྤང་བར་མི་འགྱུར་བར་ཐལ། དུལ་
ལྷོང་བ་བར་དུ་དབང་ཤེས་ཀྱིས་ཆོད་པའི་ཕྱིར། མཁྱེགས་པའི་ཕྱིར་བར་མ་ཆད་དུ་སྤང་དོ་
ཞེ་ན། དབང་ཤེས་ཆོས་ཅན། བདེ་སྐྱེས་ལྷོང་བ་མེད་པར་ཁྱོད་ལ་གཟུགས་སྤང་བ་ཅིས་མ་
ཡིན་ཏེ་ཡིན་པར་ཐལ། གཟུགས་འཛིན་པ་ལྷོང་བ་དེ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ནི། དབང་ཡིད་
གཉིས་དུལ་རིམ་གྱིས་འཛིན་ན། གཟུགས་མཛེས་པ་མཐོང་བ་ན། མིག་ཤེས་འཁོར་གྱི་ཆོར་
བ་དེ་བར་མ་ཆད་པར་སྤང་བ་མི་འཐད་པར་འགྱུར་ཏེ། མིག་ཤེས་སྤང་ཅིག་གཅིག་སྐྱེས།
དེའི་མཚུག་དུ་ཆོར་བདེ་ལྷོང་བའི་ཡིད་ཤེས་སྐྱེས། དེ་ནས་མིག་ཤེས་གཅིག་སྐྱེ་བ་སྐྱེས་
འདོད་པའི་ཕྱིར། འཚུག་པ་མཁྱེགས་པས་བར་མ་ཆད་དུ་སྤང་ན། མིག་ཤེས་ཀྱང་སྤང་ཅིག་
སྤྲ་ཕྱི་བར་མ་ཆད་དུ་སྤང་བར་ཐལ། འཚུག་པ་མཁྱེགས་པ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར།

དབང་ཤེས་ཀྱིས་དོན་དང་བདེ་བ་གཉིས་ཀ་རིམ་གྱིས་འཛིན་པ་མི་འཐད་པ་ནི། ཅ་བར།

གཅིག་གིས་གཉིས་ཤེས་མ་ཡིན་ཏེ།།

དབང་པོའི་སེམས་ནི་དེས་ཕྱིར་དང་།།

བདེ་སྐྱེས་མེད་ཀྱང་དོན་དག་ལས།།

ཕྱེ་ཕྱེར་དེ་རྒྱལ་ཁྲུང་མེད་ཕྱེར། །

གཉིས་ཀྱིས་སོ་སོ་སོ་སོར་ཡང་། །

རུས་པ་ཡིན་ན་སྒོ་སྟགས་བཞིན། །

བདེ་སྐྱེས་འབའ་ཞིག་འདྲིན་པར་སྒྱུར། །

དེ་ལྟའི་དོན་ནི་མ་བཟུང་བར།

དེ་ལྟར་བར་ནི་མི་རིགས་ས། །

ཞེས་པས། གཟུགས་འཛིན་དབང་པོའི་སེམས་ཀྱིས་ནི། གཟུགས་དང་བདེ་སྟགས་གཉིས་
 ཀ་ཤེས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བྱོང་གཟུགས་ཀྱི་སྒྲེམ་ཆེད་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་དུ་ངེས་པའི་ཕྱིར་དང་། བདེ་
 སྟགས་དེས་ཕན་པའི་རྒྱས་པ་ལྷུང་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བདེ་སྟགས་མེད་ཀྱང་དོན་དག་ལས་
 སྒྲེས་པའི་ཕྱིར། སྤྲོ་སེར་སོ་སོ་ནས་རང་འཛིན་རྣམ་ཤེས་སྒྲེལ་བ་བཞིན་དུ། གཟུགས་དང་བདེ་
 སྟགས་གཉིས་ཀྱིས་སོ་སོ་སོ་སོར་ཡང་དབང་ཤེས་སྒྲིད་རྒྱས་པ་ཡིན་ནོ། །དབང་ཤེས་ཆོས་ཅན།
 བདེ་སྟགས་འབའ་ཞིག་འཛིན་སྲིད་པར་འགྱུར་བར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྒྱས་
 ཏེ། བདེ་སྟགས་དེའི་རྒྱུའི་དོན་ནི་མ་བཟུང་བར་བདེ་སྟགས་དེ་མྱོང་བ་མི་རིགས་སོ། །

[illegible]

དེ་དག་གི་སྐབས་སུ་རྩེ་ཟུང་ཟུང་དཔུང་པ། བྱིས་ཤེས་ཀྱི་དངོས་ཡུལ་ལ་གཟུགས་ཀྱི་སྒྲུབ་
 མཆེད་ཀྱིས་བྱབ་པ་ནས། ལྷས་ཤེས་ཀྱི་དངོས་ཡུལ་ཡིན་ན་རེག་བྱའི་སྒྲུབ་མཆེད་ཡིན་པས་བྱབ་
 པར་བསྟན། དེ་ལྟར་ན། ལེན་གཉིས་པར། མཚུངས་བདག་ལས་བྱུང་བ་ལང་ཅན། །ཞེས་
 སྐད་ཀྱི་ལྟར་འགྲེལ། བ་ལང་གི་གཟུགས་མཐོང་བས་བ་ལང་མཐོང་བར་མི་འཇོག་ན། རང་
 གི་བྱིས་ཤེས་ཀྱིས་རང་གི་ཕ་མ་མ་མཐོང་བར་འགྱུར་ཏེ། མངོན་སུམ་གཞན་གྱིས་ཀྱང་མ་
 མཐོང་བས་ཕ་མ་རྟགས་ཀྱིས་སྒྲུབ་དགོས་པར་འགྱུར་བས་ཤིན་ཏུ་ཐ་ཆད་དོ། །སྤྱི་འཛིན་བྱིས་
 ཤེས་ཀྱིས་གཟུགས་མི་སྟག་པ་མཐོང་བའི་ཆོ། བྱིས་ཤེས་དེའི་འཁོར་རུ་ཆོར་བ་སྟག་བསྐྱེད་
 སྒྲུབ་པ་ན། དེ་འདྲའི་ཆོར་བ་དེས་སྟག་བསྐྱེད་སྒྲུབ་བར་ཐལ། ཆོར་བ་སྟག་བསྐྱེད་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། འདོད་ན། བྱིས་ཤེས་དེས་སྟག་བསྐྱེད་སྒྲུབ་བར་ཐལ། བྱིས་ཤེས་དེ་དང་ཆོར་བ་དེ་

མཚུངས་ལྷན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲི་ན། དེ་འདྲའི་སྤྱག་བསྐལ་དེ་གཟུགས་ཡིན་པར་ཐལ།
མིག་ཤེས་ཀྱི་དངོས་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། སྤྱག་བསྐལ་ཡིན་ན། ཚོར་བ་སྤྱག་བསྐལ་
ཡིན་པས་བྱབ་པར་འདྲི་བ་རྣམས་ཀྱིས་བྱབ་མེད་ཀྱི་ལན་འདེབས་ཤིང་མ་བྱབ་པར་འདྲི་
བ་རྣམས་ཀྱིས་འདྲི་ལན་བཏབ་པར་ངེས། རང་རེའི་མར་ཕྱིན་བདེན་བཞིའི་མཐའ་དཔྱད་
ལས། སྤྱག་བསྐལ་ཡིན་ན་ཤེས་པ་ཡིན་པས་མ་བྱབ་པའི་མུ་ལ། བྱི་ཆན་རྒྱ་བོའི་སྤྱི་འཛིན་མིག་
ཤེས་ཀྱི་འཁོར་དུ་གྱུར་པའི་ཚོར་བ་སྤྱག་བསྐལ་ཀྱི་ཕྱོད་བྱར་གྱུར་པའི་སྤྱག་བསྐལ་དེ་བཞག་
འདུག་ བྱི་ཆན་རྒྱ་བོའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྱི་འཛིན་མིག་ཤེས་ཀྱི་འཁོར་དུ་གྱུར་པའི་ཚོར་བ་སྤྱག་
བསྐལ་དང་དེ་འདྲའི་སྤྱི་འཛིན་མིག་ཤེས་གཉིས་མཚུངས་ལྷན་ཡིན་པར་ཐལ། འདྲི་པའི་
ཕྱིར། འདྲི་ན། དེ་འདྲའི་མིག་ཤེས་དང་། དེའི་འཁོར་དུ་གྱུར་པའི་ཚོར་བ་བདེ་བ་གཉིས་
ཀྱང་མཚུངས་ལྷན་ཡིན་པར་ཐལ། མཚུངས་པའི་ཕྱིར། འདྲི་ན། དེ་འདྲའི་མིག་ཤེས་དེ་ཚོར་
བ་བདེ་བ་དང་། ཚོར་བ་སྤྱག་བསྐལ་གཉིས་ཀ་དང་མཚུངས་ལྷན་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། འདྲི་
མི་རྣམས་ཏེ་སྤྱི་མུ་གཅིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྤྱི་འཛིན་མིག་ཤེས་ཀྱི་འཁོར་དུ་གྱུར་པའི་ཚོར་བ་
སྤྱག་བསྐལ་དེའི་ཕྱོད་བྱར་གྱུར་པའི་སྤྱག་བསྐལ་ཡིན་ན། གཟུགས་ཀྱི་སྤྱི་མཆེད་ཡིན་པས་
བྱབ་པར་བསྟན་འདུག་པས། དེའི་ཕྱོད་བྱ་དང་དེའི་གཟུང་དོན་གཅིག་དུ་འགྱུར་ན། དེ་ལྟ་
ན། མིག་ཤེས་དེས་ཚོར་བ་སྤྱག་བསྐལ་མ་ཕྱོད་བ་དང་། ཚོར་བ་བདེ་སྤྱག་ཕྱོད་བའི་མིག་ཤེས་
མེད་པར་ཁས་ལེན་དགོས། མིག་ཤེས་ཀྱིས་ཕྱོད་བྱར་གྱུར་པའི་བུམ་པ་དང་། སྤྱག་བསྐལ་
ཡང་བཞག་དགོས་པར་འདུག་པས་འོག་དུ་དབྱེད་དོ། ཁེས་ན་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ །
དམིགས་ཕྱོད་དག་ནི་ཐ་དད་དོ། ཁེས་པའི་སྐབས་སུ་དོན་དང་བདེ་སྐྱེས་ཅིག་ཅར་འཛིན་
པ་མི་འཐད་པ་ནི། ཚུ་བར།

དོན་དང་ལྷན་ཅིག་ཉིད་འཛིན་ན། །

བདེ་སྐྱེས་ཀྱི་ནི་རྣམས་པ་ཅི། །

གང་ཕྱིར་དེས་བསྐྱེད་སྤྱི་མི་འདྲི། །

ཅེས་པས། དོན་དང་བདེ་སྐྱེས་གཉིས་ཀ་ལྷན་ཅིག་ཉིད་དུ་དབང་མཛོན་གྱིས་འཛིན་
ན་དབང་མཛོན་བསྐྱེད་པའི་བདེ་སྐྱེས་ཀྱི་རྣམས་པ་ཅི་ཡང་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་

ན། བདེ་སྐྱེས་དེས་བསྐྱེད་པའི་དབང་སྤྱོད་ཀྱིས་མི་འདོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱེད་ཀྱིས་ཡིད་
ཤེས་འབའ་ཞིག་གི་འཁོར་གྱི་ཚར་བ་ཁས་བླངས་པས་སོ། །

བདེ་བ་རྒྱུད་པ་འཛིན་པ་མི་འཐད་པ་ནི། ཚ་བར།

དོན་མེད་པར་ནི་བདེ་ལ་སྐྱེས། །

མིག་སྐྱེས་ནམས་ཀྱིས་སྤྱོད་ན་ནི། །

གཞུགས་སྐྱེས་བྱུང་མེད་སྐྱེས་བྱུང་པར། །

ནམ་ཡང་མིག་གིས་འཛིན་མི་འགྱུར། །

ནང་གི་ཡན་ལག་རྣམས་པའི་དོན། །

ཡོད་ན་ཕྱི་རྒྱུ་མཐོང་མི་འགྱུར། །

ཞེས་པས་གཞུང་དོན་མེད་པར་ནི་བདེ་བ་ལ་སྐྱེས་མིག་སྐྱེས་ནམས་ཀྱིས་སྤྱོད་ན་ནི་
གཞུགས་སྐྱེས་དང་བྱུང་མེད་སྐྱེས་ཀྱི་བྱུང་པར་ནམ་ཡང་མིག་གིས་འཛིན་པར་མི་འགྱུར་
ཏེ། ནང་གི་ཡན་ལག་པམ་འདོགས་པའི་རྣམས་པ་གཞུང་དོན་དུ་ཡོད་ན་ཕྱི་རྒྱུ་མཐོང་བར་མི་
འགྱུར་བའི་ཕྱིར། ངག་དོན་ནི། ཕྱི་རྒྱུ་ཀྱི་གཞུང་དོན་ཡོད་ན་ནང་གི་བདེ་བ་སྐྱེས་མི་
འཛིན། ནང་གི་ཡན་ལག་པམ་འདོགས་རྣམས་པའི་གཞུང་དོན་ཡོད་ན། ཁ་ནང་ཁོ་ན་ལ་
སྤྱོགས་དགོས་པས་ཕྱི་རྒྱུ་མཐོང་བར་མི་འགྱུར་རོ། །བདེ་སྐྱེས་མིག་སྐྱེས་ཀྱིས་སྤྱོད་ན།
ནང་གི་གཞུང་དོན་ཡོད་དགོས། དེ་ལྟ་ན། བྱུང་མེད་དང་གཞུགས་སྐྱེས་མིག་ཤེས་ཀྱིས་མི་
མཐོང་བར་ཐལ་ལོ། །

དོན་གཅིག་ཁོ་ན་འཛིན་ན་བདེ་བ་འཛིན་པར་འགལ་བ་ནི། ཚ་བར།

དོན་འཛིན་ན་ནི་དེ་ལས་སྐྱེས། །

བདེ་བ་ལ་སྐྱེས་སྤྱོད་མི་འགྱུར། །

ཞེས་པས། དབང་མདོན་ཚུལ་ཅན། བདེ་བ་ལ་སྐྱེས་གཞུང་དོན་བྱས་ནས་སྤྱོད་བར་མི་
འགྱུར་བར་ཐལ། དོན་རྒྱུད་པ་གཞུང་དོན་དུ་བྱས་ནས་འཛིན་ན་ནི་དེ་གཞུང་དོན་དེ་ལས་
སྐྱེས་པའི་ཕྱིར།

ཅིག་ཅར་འཇུག་པ་ཏ་ཅང་ཐལ་བ་ལ། ཚ་བར།

ཡུལ་དེ་དང་ནི་དེ་ཡོད་ལས། །

སྒོ་ནི་ཅིག་ཅར་སྒྲེན་ནི། །

ཅིག་ཅར་དོན་ནི་ཡོད་པ་ན། །

བདེ་སྐྱེག་དག་ནི་རིག་པར་འགྱུར། །

ཞེས་པས། བྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་དེ་དང་། བདེ་སྐྱེག་སྐྱེད་དུས་གཅིག་ཏུ་ཡོད་ན། དེ་ལས་དེ་
སྒྲེན་གྱི་སྒོ་རྒྱས་ཐ་དད་ཅིག་ཅར་སྒྲེན་ཞེ་ན། དུས་ཅིག་ཅར་འདོད་མི་འདོད་ཀྱི་དོན་ཡོད་པ་
ན། དེ་འདོད་པའི་བདེ་སྐྱེག་དག་ནི་ཅིག་ཅར་རིག་པར་འགྱུར།

དེའི་ལན་དགག་པ་ལ། ཚ་བར།

ནང་གི་ཉེར་ལེན་ཤེས་པ་ཡང་། །

ཡོད་ན་སྐྱེག་བསྐྱེད་ལ་སྐྱེག་སྐྱེད་འབྱུང་། །

གཅིག་པོ་དེ་ནི་འགལ་བ་ཡི། །

ཉེར་ལེན་མིན་པར་འདོད་ཅེ་ན། །

གང་གིས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི། །

མི་ཤེས་པ་ཡི་ཉེར་ལེན་རྒྱ། །

བདག་པོ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཡོན་ན། །

དེ་ནི་འགལ་བ་དག་ལའང་མཐོང་། །

དཔེར་ན་སྒྲུང་གཅིག་མཚན་རྒྱ་དང་། །

དེ་ལས་གཞན་པའི་དབང་པོ་དག །

གཞུགས་མཐོང་བ་དང་མི་མཐུན་དང་། །

མཐུན་པ་ཅིག་ཅར་བྱེད་པ་བཞིན། །

ཞེས་པས། གཞན་ཞེས། བདེ་སྐྱེག་སྒྲེན་བར་ནང་གི་ཉེར་ལེན་ཡིད་ཀྱི་ཤེས་པ་ལ་ཡང་སྒྲེས་
ལ། བདེ་སྐྱེག་གི་ཉེར་ལེན་ཡིད་ཤེས་གཉིས་དུས་གཅིག་ཏུ་ཡོད་ན་སྐྱེག་བསྐྱེད་ལ་སྐྱེག་སྐྱེད་པ་
ཅིག་ཅར་འབྱུང་ཡང་། ཡིད་ཤེས་གཅིག་པོ་དེ་ནི་དུས་གཅིག་ཏུ་འགལ་བ་ཡི་ཡུལ་ཐ་དད་
པའི་ཉེར་ལེན་མིན་པར་འདོད་ཅེ་ན། རྒྱ་མཚན་གང་གིས་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་ནི་མི་

ཤེས་པ་བཅའ་པོའི་ཉེར་ལེན་གྱི་རྒྱ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞུགས་ཤེས་
གཉིས་པན་ཚུན་ཉེར་ལེན་བྱེད་པ་འགོག་པའི་རིགས་པའོ། །བདག་པོའི་རྒྱུན་ཉིད་དུ་འགྱུར་
བ་ཡིན་ནི་ན། བདག་རྒྱུན་དེ་ནི་བདག་འབྲས་འགལ་བ་དག་ལའང་དུས་གཅིག་དུ་པན་པ་
མཐོང་བའི་ཕྱིར་ན། བདེ་སྤྱད་དུས་གཅིག་དུ་མི་འབྱུང་བའི་རྒྱ་མཚན་མིན་ནོ། །དཔེར་ན།
སྤང་བ་ཉི་འདྲ་གཅིག་ཤུས་མཚན་མོ་རྒྱ་བ་ཁྱུག་པར། གཞུགས་མཐོང་བ་དང་མི་མཐུན་པ་
དང་། དེ་ལས་གཞན་པའི་མི་ཡི་མིག་གི་དབང་པོ་དག་ལ་གཞུགས་མཐོང་བ་མཐུན་པའི་
བདག་རྒྱུན་ཅིག་ཅར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་བཞིན་ནོ། །

དབང་མངོན་འཁོར་གྱི་བདེ་སྤྱད་སྤྱད་དོན་རིག་དུ་སྤྱབ་པ་ནི། ཅ་བར།

དེ་ཕྱིར་བདེ་སྤྱད་སྤྱད་རང་ཉིད་ལ། །

འཕྲོས་པའི་དོན་ནི་སྤང་བ་དང་། །

དེ་ལྟར་ཕྱིར་ན་འཇིག་རྟེན་འདྲིམས། །

ཕྱི་རྩལ་དོན་ནི་དངོས་སུ་མིན། །

རང་བདག་རིག་བྱེད་འདི་དག་ནི། །

དོན་ལས་སྤྱོད་པ་ཅམ་དུ་བྱེད། །

དོན་གྱི་བདག་ཉིད་དེ་དག་གི། །

རང་གི་བདག་གྱུར་དེས་ལྟར་ཡིན། །

དེས་ན་དོན་ལྟར་བར་བཤད་དེ། །

དམིགས་པ་ཉིད་ནི་དེར་སྤང་བའོ། །

ཞེས་པས། གཞུགས་འཇིག་མིག་ཤེས་གྱི་འཁོར་དུ་བྱུང་བའི་བདེ་སྤྱད་སྤྱད་ཚུན་ཅན། དོན་
རིག་ཡིན་ཏེ། རང་ཉིད་ལ་འཕྲོས་ཤིང་གཏད་པའི་ཕྱི་རྩལ་དོན་གྱི་རྒྱལ་པ་སྤང་བའི་སྤྱོད་པ་
འབྲུལ་བ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར། ཕྱི་རྩལ་དོན་ཤེས་པས་དངོས་སུ་ལྟར་བ་མིན་ཏེ། དོན་གྱི་རྒྱལ་པ་
དེ་ལྟར་བའི་ཕྱིར་ན། དེ་ལ་དོན་ལྟར་བར་འཇིག་རྟེན་ན་ཐ་སྤྱད་འདྲིམས་པའི་ཕྱིར། རང་གི་
བདག་ཉིད་རིག་པར་བྱེད་པའི་ཤེས་པ་འདི་དག་ནི་ཚུན་ཅན། དོན་མ་ལྟར་ན་དོན་དང་
འབྲེལ་མེད་དུ་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དོན་ལས་སྤྱོད་པ་ཅམ་དུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། འཇིག་རྟེན་ན་

ངས་དོན་མཐོང་ཞེས་དོན་མཐོང་བར་བཏགས་ནས་བཤད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། དོན་གྱི་རྣམ་
པའི་བདག་ཉིད་ཤེས་པ་དེ་དག་གི་རང་གི་བདག་ཉིད་ཏུ་གྱུར་པའི་འཛིན་རྣམ་དེས་མཐོང་བ་
ལ་བཏགས་ནས་དོན་མཐོང་བར་བཤད་པ་ཡིན་པ་དེས་ནའི་ཕྱིར། དོན་དམིགས་པ་ཉིད་ཏུ་
འཛིན་ཏེ། སྤྱོད་ལ་འབྱུང་བ་དེར་རྣམ་པ་སྤང་བའི་སྤྱོད་ནས་དོན་ལ་སྤྱོད་འདོགས་གཙང་ལྷན་པའི་
ཕྱིར། དག་དོན་ནི། བདེ་སྐྱེས་ལ་མཐོང་བྱེད་ཡོད་ལ་རྣམས་གཞན་གྱིས་མཐོང་བ་མི་འཐད་པ་
དེའི་ཕྱིར་བདེ་སྐྱེས་མཐོང་བྱེད་རང་རིག་མཛོན་སུམ་ཡོད་པར་གྱུ་བ། དེ་ཡང་། བདེ་སྐྱེས་
རང་ལ་འཕོས་པ་སྟེ་ཤར་བའི་དོན་སྤང་བ་ནི་གཞན་རིག་ཡིན། རང་གི་བདག་ཉིད་རིག་
བྱེད་ནི་དོན་ལས་སྟེ་བ་ཅམ་ཏུ་བྱེད་ཀྱི། གཟུགས་སྐྱེས་དོན་མི་སྤང་། དེས་ན་གཟུང་རྣམ་
གྱི་ཆ་མཐོང་བྱ་དང་། དེའི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་འཛིན་རྣམ་དེ་མཐོང་བྱེད་ཡིན། བདེ་སྐྱེས་གྱིས་
གཟུགས་སྐྱེས་རྟོགས་ཀྱང་མ་མཐོང་། འཛིན་རྣམ་དེས་བདེ་སྐྱེས་མཐོང་བ་དང་རྟོགས་པ་
གཉིས་ཀ་ཡིན་ནོ། །སྐབས་དེ་དག་ཏུ་རང་རིག་སྐབ་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་ཟབ་ཤོས་ཤིག་བསྟན་
པར་སྤང་ངོ་།

བདེ་སྐྱེས་ཕྱི་དོན་དགག་པ།

བདེ་སྐྱེས་ཕྱི་དོན་དགག་པ་ལ། ཚ་བར།

འགའ་ཞིག་བདེ་སྐྱེས་ཕྱི་རྣམ་ན། །

གནས་ཉིད་དང་ནི་སེམས་མེད་དང་། །

གཟུང་བར་སྤྱོད་དེ་ཡི་ཡང་། །

ཅིག་ཅར་གཉིས་འཛིན་མི་རིགས་ས། །

སྤྱོད་སྐྱེས་རང་བཞིན་བདེ་སྐྱེས་དང་། །

གཅིག་ཕྱིར་ཅིག་ཅར་འཛིན་ཞེ་ན། །

ཐ་དད་སྤང་ཅན་སེམས་གྱིས་ནི། །

གཟུང་དེ་ཅི་ལྟར་ཐ་མི་དང་། །

ཕྱི་དེར་བྱེད་པར་ཡོད་མིན་ཡང་། །

གོམས་པ་ཡི་ནི་བྱད་པར་ལས། །
 སློལ་དགའ་དང་ཡོངས་སུ་གཏུང་། །
 བྱད་པར་དུ་ནི་མི་འགྱུར་རོ། །
 གལ་ཏེ་སློལ་བདེ་སྒྲགས་གྱི། །
 བདག་ཉིད་ཡིན་པས་མི་འགལ་ན། །
 ད་ནི་ཕྱི་དེ་བདེ་སྒྲགས་གྱི། །
 བདག་ཉིད་ཡིན་ཞེས་ཅི་ལྟར་རྟོགས། །
 གལ་ཏེ་རིགས་ནི་ཐ་དད་དག །
 གཟུང་འཛིན་མིན་ན་སྒྲུབ་བྱ་ནི། །
 ཀྱན་གྱི་འཛིན་བྱེད་མི་འགྱུར་ཏེ། །
 དེས་ན་བླ་པ་པོ་ཉིད་ཉམས། །
 འདིས་ནི་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་བསལ། །
 རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་མ་ཡིན་ཏེ། །
 གཟུང་དང་འཛིན་པ་ཉིད་མེད་ཕྱིར། །
 ཡོད་ན་དེ་ནི་གཞན་ལ་འང་འགྱུར། །

ཞེས་པས། གུངས་ཅན་པ་འགའ་ཞིག བདེ་སྒྲགས་ཕྱི་རྣམས་དེ་ཅུམ་ལྟའི་བདག་ཉིད་
 དུ་གནས་པ་ཉིད་དང་། སེམས་མེད་བཅས་པོ་དང་། ཤེས་པ་གཞན་གྱི་གཟུང་བྱའི་ཞེས་སྒྲུབ་ཏེ།
 གུངས་ཅན་དེའི་ལྷགས་ལ་ཡང་དབང་ཤེས་གྱིས་གཟུགས་སྒྲགས་དང་བདེ་སྒྲགས་ཅིག་ཅར་
 དུ་གཉིས་ཀ་འཛིན་པ་མི་རིགས་པར་གོང་དུ་བཤད་བྱིན་ཏོ། །ཡང་སྔ་སྒྲགས་ནམ་འགྱུར་གྱི་
 རང་བཞིན་ཡོན་ཏན་གསུམ་ཆ་མཉམ་པའི་གཙུག་པོ་ཡིན་པས། བདེ་སྒྲགས་དང་སྔ་སྒྲགས་
 རང་བཞིན་གཅིག་པའི་ཕྱིར། གཅིག་གིས་ཅིག་ཅར་འཛིན་ནོ་ཞེ་ན། སྔ་སྒྲགས་དང་བདེ་
 སྒྲགས་ཆོས་ཅན། ཅི་ལྟར་ཡང་རང་བཞིན་ཐ་མི་དད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྩལ་ཐ་དད་དུ་སྒྲུང་
 བ་ཅན་གྱི་མ་འཁྲལ་བའི་སེམས་གྱིས་རང་བཞིན་ཐ་དད་དུ་གཟུང་བའི་ཕྱིར། བདེ་སྒྲགས་བཅས་
 པོ་ཡིན་ན། དེ་གཉིས་ཆོས་ཅན། སློ་གཅིག་ལ་སྒྲུབ་སེམས་ཞིང་དགའ་བར་སྒྲུང་བ་གོམས་པ་ཡི་

བྱད་པར་ལས་ཕྱིས་ཡོངས་སུ་གསུང་བའི་བྱད་པར་དུ་སྒྲུང་བར་མི་འགྱུར་བར་ཐལ། ཕྱི་རྒྱུ་
གྱི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ཏུ། ཕྱི་འཕྲུལ་གཅིག་པུ་དེར་དམིགས་པར་བྱད་པར་ཡོད་
མིན་ཡང་སློ་མ་འབྲུལ་བ་ལ་སེམས་གསུང་སོ་སོར་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་སློའམ་ཆེན་པོ་ཡང་
བདེ་སྐྱེས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཡིན་པས་གོམས་པས་བྱད་པར་དུ་འགྱུར་བ་སློའི་བདག་ཉིད་ཡིན་
ཀྱི། དེ་ཅམ་ལྷའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་བདེ་སྐྱེས་མ་ཡིན་པས་གོམས་པས་བྱད་པར་དུ་འགྱུར་བ་
མཐོང་བས། དེ་ཅམ་ལྷའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པ་ཁྱེད་ཀྱི་ཀྱང་། ཤེས་པར་མི་གྲུབ་པས་མི་འགལ་
ཞེ་ན། ད་ནི་ཕྱི་རྒྱུ་དེ་ཅམ་ལྷ་བདེ་སྐྱེས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཡིན་ཞེས་ཅི་ལྟར་ཡང་རྟོགས་པ་
མེད་པར་ཐལ། གོམས་པས་བྱད་པར་འགྱུར་བའི་དེ་ཅམ་ལྷ་སློའི་བདག་ཉིད་ཡིན་ཞེས་
གཞན་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་རིགས་ཐ་དད་དག་གཟུང་འཛིན་མ་ཡིན་པས། བདེ་
སྐྱེས་དང་དེ་ཅམ་གཟུང་འཛིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་རང་བཞིན་གཅིག་པའོ་ཞེ་ན། ཤེས་རིག་
གི་སྒྲིམ་བུ་ནི་ཆོས་ཅན། ལྷ་པོ་ཀུན་གྱི་འཛིན་བྱེད་དུ་མི་འགྱུར་བར་ཐལ། དེ་དག་དང་
རིགས་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་དག་གི་བ་པོ་ཉིད་ཡིན་པ་ཉམས་པར་འགྱུར་རོ།
།རིགས་ཐ་དད་ལ་གཟུང་འཛིན་མི་རུང་བ་འགོག་པའི་རིགས་པ་འདིས་ནི་རིགས་ཐ་དད་ལ་
རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་མི་རུང་བ་ཡང་བསལ་ལོ། །སློ་དང་དེ་ཅམ་ལྷ་ཆོས་ཅན། གཟུང་འཛིན་
ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་མ་ཡིན་ཏེ། གཟུང་བ་དང་འཛིན་པ་ཉིད་དུ་མེད་
པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཉིས་ཀ་བཅས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་གཉིས་གཟུང་འཛིན་དུ་ཡོད་ལ་རྒྱ་
འབྲས་ཀྱང་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། འོ་ན། སྒྲིམ་བུ་དང་དེ་ཅམ་ལྷ་ཡང་རྒྱ་འབྲས་སུ་འགྱུར་བར་ཐལ།
དེ་ཅམ་ལྷ་འཛིན་པ་དེ་ནི་གཞན་སྒྲིམ་བུ་ལ་འདྲ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་དག་གི་དག་དོན་ནི།
གྲངས་ཅན་འགའ་ཞིག་གིས། བདེ་སྐྱེས་དབང་མཛོན་གྱི་གཟུང་དོན་དུ་འདོད། དེ་ལ།
དབང་པོའི་སེམས་ནི་ངེས་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་པའི་རིགས་པས་འགོག་ །ཡང་བདེ་སྐྱེས་དང་སློ་
སྐྱེས་རང་བཞིན་གཅིག་པས་སྒྱུར་མེད་ཅེས་བརྗོད། འོ་ན། དེ་གཉིས་སློ་མ་འབྲུལ་བ་ལ་སོ་
སོར་མི་སྒྲུང་བར་འགྱུར་རོ། །བདེ་སྐྱེས་སློ་གོམས་པས་དགའ་གསུང་དུ་འགྱུར་བ་ཡོད་ལ།
བཅས་པོ་དེ་དག་དུ་མི་འགྱུར། གལ་ཏེ་སློ་དང་བདེ་སྐྱེས་རང་བཞིན་གཅིག་པས། སློ་གོམས་
པས་བྱད་པར་གྱུར་པ་ན་བདེ་སྐྱེས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ནོ་ཞེ་ན། འོ་ན། བདེ་སྐྱེས་ཕྱི་རྒྱུ་དང་

བདག་ཉིད་གཅིག་ཏུ་འགལ། གལ་ཏེ་བདེ་སྐྱེས་ཤེས་པ་ཡིན་ན། སྤྱི་སྐྱེས་དང་རིགས་ཐ་
དད་པས། དེ་གཉིས་གཟུང་འཛིན་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། འོ་ན། རྒྱུས་བྱ་ཡང་བདེ་
སྐྱེས་ཀྱི་འཛིན་བྱེད་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། རྒྱུས་བྱ་ཤེས་པ་ཡིན་ལ། བདེ་སྐྱེས་བཅའ་པོ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རྒྱུས་བྱ་བ་པོ་ཡང་ཉམས་སོ། སྤྱི་སྐྱེས་གཟུང་འཛིན་ཡིན་པས་རྒྱ་
འབྲས་སྤྱོད་པ་ཡང་བསལ་ཏེ། རྒྱུས་བྱ་དང་སྤྱི་སྐྱེས་ཀྱི་འབྲས་ཡིན་ཞིང་གཟུང་འཛིན་ཡང་ཡིན་
པར་འདོད་པའི་ཕྱིར། བདེ་སྐྱེས་དང་དེ་ཙམ་གཉིས་ཀ་བཅའ་པོར་འདོད་པས། གཟུང་
འཛིན་མིན། དེས་ན་རྒྱ་འབྲས་ཀྱང་མི་འཐད་དོ། །གལ་ཏེ་སྤྱི་སྐྱེས་གཟུང་འཛིན་ཡིན་པས་རྒྱ་
འབྲས་སུ་འདོད་ན། བདེ་སྐྱེས་དང་སྤྱི་སྐྱེས་ཀྱང་རྒྱ་འབྲས་སུ་འགྱུར་རོ།

བདེ་སྐྱེས་སེམས་སུ་བྱུང་པའི་དོན་བསྟུ་བ་ནི། ཅ་བར།

དེ་ཕྱིར་དེ་ནི་ནང་ཉིད་དང་། །

མྱོང་བྱ་ཉིད་ཕྱིར་སེམས་ཡིན་ནོ། །

གང་གི་རང་བཞིན་མྱོང་མ་ཡིན། །

དེ་ནི་དེ་ཡི་མྱོང་མ་ཡིན། །

ཞེས་པས། བདེ་བ་དེ་ནི་ཆོས་ཅན། ནང་གི་བདག་ཉིད་དང་སེམས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཡིན་
ཏེ། རང་རིག་མངོན་སུམ་གྱི་མྱོང་བྱ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བདེ་སྐྱེས་གཟུགས་སྐྱེས་དང་།
དེ་རྒྱུས་བྱས་མྱོང་ན། ཤེས་རིག་གི་རྒྱུས་བྱ་ཆོས་ཅན། བདེ་བའི་རང་བཞིན་དེ་ཙམ་ལྟ་མྱོང་བ་
མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཙམ་ལྟ་བོ་གང་གི་ནམ་པའི་རང་བཞིན་མྱོང་ཞིང་ཤར་བ་མ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། དེ་ཕྱིར་དེ་ནི་ཞེས་པའི་ཆོག་གཉིས་ཀྱིས་བདེ་སྐྱེས་ནང་གི་བདག་ཉིད་ཡིན་པར་
བསྟན། གང་གི་རང་བཞིན་ཞེས་པའི་ཆོག་གཉིས་ཀྱིས། བྱུང་སྐྱུང་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །

སྤྱི་མྱོང་རྣམས་ཐ་དད་དགག་པ།

སྤྱི་མྱོང་རྣམས་ཐ་དད་དགག་པ་ལ། ཅ་བར།

གལ་ཏེ་དེ་རང་བཞིན་མིན་པ། །

མྱོང་བས་སློ་གནས་དེ་རིག་ན། །
མངོན་སུམ་དང་དྲན་པའི་རྣམ་པ་ཅན། །
མྱོང་བ་མ་གཏོགས་འདི་སློ་གང་། །
དེ་དང་དེ་དོན་ལ་བརྟེན་ནས། །
བདེ་དང་སྤྱག་བསྐྱེལ་སྐྱེས་མྱོང་བ། །
གཅིག་ཉིད་འབྱུང་བར་འགྱུར་མཐོང་གི། །
བར་དུ་གཞན་ནི་མ་མཐོང་ངོ་། །

ཞེས་པས། གལ་ཏེ་བདེ་སྐྱེས་དེའི་རང་བཞིན་མིན་པའི་མྱོང་བས། སློ་ལ་གནས་པའི་
རྣམ་པ་དེ་རིག་གོ་ཞེ་ན། མངོན་སུམ་དང་དྲན་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་མྱོང་བ་མ་གཏོགས་པ་
ཡུལ་དབང་བར་འདིར་སློའམ་ཆེན་པོ་གང་ཡང་མེད་པར་ཐལ། དོན་དེ་དང་དེ་ལ་བརྟེན་
ནས་བདེ་བ་དང་སྤྱག་བསྐྱེལ་སྐྱེས་མྱོང་བ་གཅིག་ཉིད་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་མཐོང་གི་ཡུལ་
དབང་བར་དུ་སློའམ་ཆེན་པོ་གཞན་ནི་མ་མཐོང་བའི་ཕྱིར། དེ་དང་དེ་ཞེས་པ། ཡུལ་ཡིད་དུ་
འོང་མི་འོང་ལ་ཟེར། དྲན་པ་ནི་རང་མྱོང་གི་རྗེས་སུ་སྐྱེས་པའི་དྲན་པ་འོ།

རྗེས་ཐ་དད་འདྲེས་པས་མ་བྱེད་པའི་ལན་དགག་པ་ལ། ཙ་བར།

ལྷགས་གོང་དང་ནི་མེ་བཞིན་དུ། །
འདྲེས་པས་རྣམ་དབྱེར་མེད་ཅེ་ན། །
དེ་ལྟ་ཡིན་ན་དངོས་ཀྱི་ལ། །
ཐ་དད་ཐ་དད་མིན་བཞག་ཉམས། །
ཐ་དད་མེད་མྱོང་གཅིག་ཡིན་ན། །
དེ་ལྟར་གང་མིན་དེ་ཐ་དད། །
ཅན་གྱུ་འདི་སྤྱབ་བྱེད་མིན་ན། །
ཐ་དད་སྤྱབ་བྱེད་འགྱུར་མ་ཡིན། །
སྤྱག་བསྐྱེལ་དཀར་སྐྱེས་ཐ་དད་སྤང་། །
ཐ་དད་མ་ཡིན་སློ་མྱོང་ནི། །

ཐ་དད་མེད་སྤང་ཐ་དད་ན། །

ཐ་དད་ཐ་དད་མེད་རྟེན་ཅི། །

ཞེས་པས། སློ་མྱོང་རྣམས་ཐ་དད་ཡིན་ཡང་། ལྷགས་གོང་དང་ནི་མེ་བཞིན་དུ་འབྲེས་པས་
ནམ་པར་དབྱེར་མེད་པར་སྤང་ངོ་ཞེ་ན། འོ་ན། དངོས་པོ་ཀྱན་ལ་རྣམས་ཐ་དད་དང་ཐ་མི་
དད་པའི་ནམ་གཞག་ཉམས་པར་ཐལ། སློ་རྣམས་ཐ་དད་ཀྱང་། སློ་མ་འབྲུལ་བ་ལ་དབྱེར་མེད་
དུ་སྤང་བ་དེ་ལྟར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱལ་སྟེ། ཐ་དད་མེད་པར་མྱོང་བ་དེ་གཅིག་གི་སྐྱབ་བྱེད་
ཡིན་ན། དེ་ལྟར་གང་མིན་པར་ཐ་དད་དུ་སྤང་བ་དེ་ཐ་དད་པ་ཅན་དུ་འགྱུབ་ལ། གཅིག་དུ་
སྤང་བ་འདི་གཅིག་གི་སྐྱབ་བྱེད་མིན་ན། ཐ་དད་ཀྱི་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱང་འགྱུབ་པ་མ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། རྣམས་ཐ་དད་དང་ཐ་དད་མེད་པའི་རྟེན་ཅི་ཡང་མེད་པར་ཐལ། ལྷག་བསྐལ་དང་
དཀར་པོ་སོགས་ཐ་དད་དུ་སྤང་ཡང་ཐ་དད་མིན། སློ་མྱོང་ནི་ཐ་དད་མེད་པར་སྤང་ཡང་
རྣམས་ཐ་དད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

སེམས་དང་སེམས་བྱུང་ལ་མཚུངས་པ་སྤང་བ་ལ། ཚ་བར།

གཅིག་ཆེ་གསལ་བས་བསྐྱབས་ན་ཡང་། །

སེམས་ཀྱི་བྱུང་པར་རྒྱན་དག་ལ། །

ཐ་དད་པར་ནི་མཐོང་བའི་ཕྱིར། །

ཐ་དད་ནམ་གཞག་གྲུབ་པ་ཡིན། །

ཞེས་པས། ཀྱན་འགྲོ་ལ་ཐ་དད་དུ་མ་མཐོང་ཡང་ཐ་དད་ཡིན་པ་ལྟར། སློ་མྱོང་ཡང་དེ་
ལྟར་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དཔེ་དོན་མི་མཚུངས་ཏེ། དུས་གཅིག་གི་ཆེ་ཆོར་བ་གསལ་བས་གཞན་
ནམས་བསྐྱབས་ན་ཡང་། སེམས་ཀྱི་བྱུང་པར་ཀྱི་རྒྱན་དག་ལ་ཀྱན་འགྲོ་ལ་ཐ་དད་པར་ནི་
མཐོང་བའི་ཕྱིར་ཐ་དད་པའི་ནམ་གཞག་གྲུབ་པ་ཡིན་ལ། སློ་མྱོང་ནམ་ཡང་ཐ་དད་དུ་མ་
མཐོང་བའི་ཕྱིར། ཉི་འོད་ཤར་བ་ན་སྐར་མ་ཡོད་ཀྱང་མ་མཐོང་བ་དང་འདྲའོ། །

རང་རིག་མངོན་སུམ་ལ་དབྱེད་པ།

རང་རིག་མངོན་སུམ་ལ་ཅུང་ཟད་དབྱེད་པ། རང་རིག་ཁས་ལེན་པའི་རང་སྣེ་དེ་དག་

གིས་རང་རིག་གི་སྒྲུབ་བྱེད་མཐར་ཐུག་པ་ནི། ཤེས་པ་ལ་སྤྱོད་བ་ཡོད་པར་སྒྲུབ་པ་ན། རང་གཞན་གཉིས་སུ་ཁ་ཚོན་ཚོད་ལ། གཞན་སྤྱོད་རིགས་པས་ཁྱེད་པས་རང་སྤྱོད་དུ་ངེས། དེ་ལ་རང་རིག་ཅེས་བྱའོ། །དེ་ཡང་རིག་བྱ་རིག་བྱེད་གྱི་རྣམ་པ་མེད་པའི་ཁ་ནང་སོ་ན་ལ་སྤྱགས་པའི་འཛིན་རྣམ་ཞིག་ལ་འཛིན། མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་ཤེས་པ་ཀྱན་རང་སྤྱོད་རང་རིག་མངོན་སུམ་གྱིས་འགྲུབ་པར་བཤད། རྒྱལ་ཚབ་རྗེས་ཚད་མ་ཡིན་ན། རང་སྤྱོད་རང་རིག་གིས་གྲུབ་པས་བྱུང་པར་འདོད། ཚད་མ་སྡེ་བདུན་རྒྱན་ལས། གཞི་དེ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་ཀྱང་གཞི་དེ་མེད་པར་སྒྲོ་འདོགས་པ་ཡོད་པའི་དཔེར། རྒྱང་ཕན་གྱིས་རང་གི་ས་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་ཀྱང་ས་མེད་པར་འདོད་པ་ལྟ་བུ་འཛིན་གོ། ། དེ་ལ་ཞིབ་དུ་བསམ་དགོས་པ་འདུག་ཏེ། དེང་སྐབས། མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་ཀྱང་མེད་པར་ཁས་ལེན་པ་དུ་མ་ཞིག་སྤང་ངོ་། །དེ་ལ་ས་མེད་པར་འཛིན་པའི་སྒྲོ་འདོགས་དང་། ས་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་གཉིས་དངོས་སུ་གཞོད་བྱ་གཞོད་བྱེད་ཡིན་ཅིན་དང་། རྗེས་དཔག་ཚད་མ་རྟོགས་པའི་མངོན་སུམ་དང་། རྗེས་དཔག་ཚད་མ་མེད་པར་འཛིན་པའི་སྒྲོ་འདོགས་གཉིས་གཞོད་བྱ་གཞོད་བྱེད་ཡིན་ཅིན་དཔྱད། དེ་བཞིན་དུ་དབུ་མ་ཐལ་འགྱུར་བས། ཚད་མ་རྟོགས་སམ་མ་རྟོགས། རྟོགས་ན། གསར་དུ་མི་བསྐྱུ་བའི་རིག་པ་དང་ཚད་མ་གཉིས་མིང་དོན་གྱི་འབྲེལ་བ་ཤེས་པར་འགྱུར་ངོ་། །རྟོགས་ལ་མ་སྤྱོད་བ་དང་། སྤྱོད་ལ་མ་རྟོགས་པ་སོགས་ལྟ་བཞི་འཛིན་པར་སྤང་ཏེ། སྤྱོད་བའི་དོན་གང་ཡིན། རང་རིག་གིས་སྤྱོད་ཚུལ་དང་། ཚོར་བས་སྤྱོད་ཚུལ་གཉིས་མི་འདྲ་བར་གསུངས་པས། ཚོར་བས་སྤྱོད་ཚུལ་ཇི་ལྟར་ཡིན་དཔྱད་དོ། །

རྒྱལ་འབྱུར་མངོན་སུམ་གྱི་མཚན་གཞི།

རྒྱལ་འབྱུར་མངོན་སུམ་གྱི་མཚན་གཞི་འཆད་པ་ནི། ཚུ་བར།

རྒྱལ་འབྱུར་ཤེས་པ་སྤར་བཤད་པ། །

དེ་དག་གི་དེ་བསྐྱེམས་བྱུང་ཡིན། །

ཞེས་པས། སྤར་ལེའུ་གཉིས་པར་བཤད་པའི་བདེན་བཞི་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་རྒྱལ་འབྱུར་པའི་ཤེས་པ་ཚོས་ཅན། རྒྱལ་འབྱུར་མངོན་སུམ་ཡིན་ཏེ། ཡང་དག་པའི་དོན་བསྐྱེམས་

པ་ལས་བྱང་བའི་འཕགས་རྒྱུད་ཀྱི་མ་འབྲུལ་བའི་རྟོག་བྲལ་གྱི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ནལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་གྱི་མཚན་ཉིད་ལ། ཅ་བར།

རྟོག་པའི་དྲ་བ་ནམ་བསལ་བས། །

གསལ་བ་ཉིད་དུ་སྒྲུང་བ་ཡིན། །

འདོད་འཇིགས་ཟུང་ན་གྱིས་བརྒྱམས་དང་། །

རྒྱལ་པོ་མི་སྐྱེས་གྱིས་བསྐྱེད་པས། །

མདུན་ན་གནས་པ་བཞིན་དུ་ནི། །

ཡང་དག་མིན་པ་མཐོང་བར་འགྱུར། །

ནམ་པར་རྟོག་དང་རྗེས་འབྲེལ་ནི། །

དོན་གསལ་སྒྲུང་བ་ཅན་མ་ཡིན། །

མི་ལམ་ན་ཡང་དྲན་པ་དེ། །

དེ་འདྲའི་དོན་ལྡན་མིན་པར་དྲན། །

མི་གཙང་བཟང་པར་ས་ལ་སྐྱེས། །

ཡང་དག་མིན་པའང་བསྐྱེད་པ་ཡི། །

སྟོབས་གྱིས་སྦྱུལ་པ་རྟོག་མེད་དང་། །

གསལ་བར་སྒྲུང་བ་ཅན་དུ་མཐོང་། །

ཞེས་པས། གོང་གི་དེ་ཚོས་ཅན། རྟོག་པའི་དྲ་བ་ནམ་པར་བསལ་བ་ཡིན་ཏེ། གོམས་པའི་
སྟོབས་གྱིས་རང་ཡུལ་གསལ་བ་ཉིད་དུ་སྒྲུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། འདོད་ཆགས་དང་
འཇིགས་པ་དང་ཟུང་ན་གྱིས་བརྒྱམས་པ་དང་རྒྱལ་པོ་མི་སྐྱེས་གྱིས་བསྐྱེད་པས། མདུན་ན་
གནས་པ་བཞིན་དུ་ནི་ཡང་དག་པ་མིན་པ་མཐོང་བ་འགྱུར་བ་བཞིན་ནོ། །ཁྱབ་སྟེ། ནམ་པར་
རྟོག་པ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་ནི། དོན་གསལ་བར་སྒྲུང་བ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མི་
ལམ་ན་ཡང་དྲན་པ་དེ་འདྲའི་དོན་ལྡན་མིན་པར་དྲན་པའི་ཕྱིར། མི་གཙང་བཟང་པ་ས་ལ་
སྐྱེས་པ་ཡང་དག་པ་མིན་པའང་། བསྐྱེད་པའི་སྟོབས་གྱིས་སྦྱུལ་པ་རྟོག་མེད་དང་།
གསལ་བར་སྒྲུང་བ་ཅན་དུ་མཐོང་བ་དེའི་ཕྱིར།

དོན་བསྐྱུ་བ་ནི། ཅ་བར།

དེ་ཕྱིར་ཡང་དག་ཡང་དག་མིན། །

གང་གང་ཤིན་ཏུ་བསྐྱེམས་བྱུར་པ། །

སྐྱེམ་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ན། །

དེ་གསལ་མི་རྟོག་སྒོ་འབྲས་ཅན། །

དེ་ལ་སྐར་བཤད་དངོས་པོ་བཞིན། །

བསྐྱུ་བ་མེད་ཅན་གང་ཡིན་དེ། །

བསྐྱེམས་བྱུར་མངོན་སུམ་ཆད་མར་འདོད། །

ལྷག་མ་ཉེ་བར་བསྐྱེད་པ་ཡིན། །

ཞེས་པས། གོམས་པའི་སྒོ་རྣམས་བསྐྱེམ་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ན་ཡུལ་དེ་གསལ་ལ་མི་
རྟོག་པའི་སྒོ་འབྲས་བྱུར་འབྱུང་བ་ཅན་ཡིན་ཏེ། ཡང་དག་པ་དང་། ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པ་
སྟེ་མེད་པ་རྣམས། གང་དང་གང་ཤིན་ཏུ་བསྐྱེམ་པར་བྱུར་པ་ན་གསལ་སྐར་འབྱུང་ཏུ་ཡོད།
ཟད་པར་གྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་། གང་རུས་བསྐྱེམ་པའི་ཉིང་ངེས་འཛིན་སྐགས་མེད་པའི་
ཡུལ་ལ་གསལ་སྐར་འབྱུང་བར་བསྐྱེད། དེའི་ཕྱིར་སྐར་ལེའུ་གཉིས་པར་བཤད་པའི་བདེན་
བཞིའི་གནས་ལུགས་ཀྱི་དངོས་པོ་མངོན་སུམ་ཏུ་མཐོང་བ་བཞིན་ཏུ། ཀྱན་མཁྱེན་ཡེ་ཤེས་
མངོན་སུམ་ཆད་མར་འདོད་དེ། ཡང་དག་པའི་དོན་བསྐྱེམས་པ་ལས་བྱུང་བའི་དོན་དེ་ལ་
གསར་ཏུ་བསྐྱུ་བ་མེད་པ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་རྟོག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མི་སྐྱུག་པ་སྐྱེམ་པ་སྐགས་
ལྷག་མ་རྣམས་ཉེ་བར་བསྐྱེད་ཅིང་བསྐྱུ་བ་ཡིན་པས་རྣལ་འབྱུང་མངོན་སུམ་མིན་ནོ། །དེ་ནི།
ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པ་བསྐྱེམས་པ་ལས་གོམས་བྱའི་དོན་ལ་གསལ་སྐར་འབྱུང་ཡང་། རྣལ་
འབྱུང་མངོན་སུམ་མིན་པར་བསྐྱེད།

རྣལ་འབྱུང་མངོན་སུམ་ལ་དབྱེད་པ།

འདོད་ཆགས་དང་འཇིགས་པ་སྐགས་ཀྱི་ཡུལ་ལ་གསལ་སྐར་ཐོབ་ཐུ་ཡོད་ན། དེ་དག་
རྣལ་འབྱུང་མངོན་སུམ་གྱི་ངོ་བོར་འབྱུང་བྱུང་ཏུ་ཐལ། གོམས་བྱའི་དོན་ལ་གསལ་སྐར་

འགྱུར་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ལན་རི་ལྟར་འདེབས། འདོད་ཆགས་སོགས་ཉོན་མོངས་པ་
ཐམས་ཅད་རིགས་འདྲ་རྒྱུན་ཆད་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྤང་དགོས་པས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་མི་
འགྲོ་ལ། འདིར་ཡོད་པ་དང་མེད་པའི་དོན་ཐམས་ཅད་ལ་གོམས་པའི་སྟོབས་གྱིས་རྟོག་མེད་
གསལ་སྤང་ཅན་རུ་འགྱུར་རུང་བར་གསུངས་པས། འདོད་ཆགས་སོགས་རྟོག་མེད་རུ་འགྱུར་
སྲིད་པར་འགྱུར། དེ་ལྟར་ན། མདོན་སུམ་རུ་ཡང་འགྱུར་རུང་རུ་ཐལ་བའི་རྒྱུན་ཡོད་དམ་
སྟམ། སེམས་ཅམ་པའི་ལྷགས་ལ་ཀུན་གཞི་ནམ་ཤེས་མེ་ཁོང་ཡེ་ཤེས་དང་། ཉོན་ཡིད་མཉམ་
ཉིད་ཡེ་ཤེས་སུ་འགྱུར་བར་གསུངས་པ་ལ་ཡང་དབྱུང་གཞི་ཡོད་དེ། ཉོན་ཡིད་གང་ཟག་གི་
བདག་འཛིན་དང་མཚུངས་ལྡན་རུ་སོང་བས། བདག་འཛིན་ཡང་ནམ་མཁུན་གྱི་ངོ་བོར་
འགྱུར་སྲིད་པར་འགྱུར། ཀུན་གཞི་ཙུ་བར། ཀུན་གཞི་ནམ་ཤེས་དེ་རྟོ་རྟེ་ལྟ་བུ་ཉིད་དེ་འཛིན་
གྱི་བར་རུ་རྒྱུན་མི་ཆད་རུ་འཇུག་པར་གསུངས་པས། དེ་ནས་རྒྱུན་ཆད་པར་བསྟན། དེ་ལྟར་
ན། མེ་ཁོང་ཡེ་ཤེས་སུ་རི་ལྟར་འགྱུར། ཡང་ན། ཉོན་མོངས་པ་དེ་དག་སྤང་བྱ་ཡིན་ཡང་། དེ་
དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་ཉོན་ཡིད་སྤང་བྱ་མིན་ཞེ་ན། གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་གྱི་དངོས་
གཉེན་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དེས། བདག་འཛིན་གྱི་ཞེན་ཡུལ་སུན་ཕུང་བ་ན། དེ་
དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་ཤེས་པ་ཀུན་གྱི་ཞེན་ཡུལ་སུན་ཕུར་དགོས་ཏེ། མཚུངས་ལྡན་ཤེས་པ་དེ་
དག་འཛིན་སྤངས་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། སློ་དེའི་ཞེན་ཡུལ་སུན་ཕུང་བ་ལས་ལོགས་སུ་
སྤང་ཚུལ་མེད་པའི་ཕྱིར། སློ་དེ་ལ་གནོད་བྱེད་གྱི་གཉེན་པོ་སྟོབས་ལྡན་ཡོད་ཀྱང་། སློ་དེ་ནམ་
མཁུན་རུ་འགྱུར་ན། ཐར་པ་སྐྱབ་བྱེད་གྱི་རྟོགས་ཡང་དག་རི་ལྟར་འཛོག་ རང་གི་རྒྱུའི་
རིགས་ལ་གནོད་བྱེད་གྱི་གཉེན་པོ་སྟོབས་ལྡན་ཡོད་ན། གཉེན་པོའི་སྟོབས་གྱིས་རྒྱུན་ཟད་པ་
ཡོད་པས་བྱབ་པ་དེ། ཐར་པ་སྐྱབ་བྱེད་ཡིན་པས། བདག་འཛིན་དང་མཚུངས་ལྡན་རུ་སོང་
ན། གཉེན་པོའི་སྟོབས་གྱིས་རང་གི་རྒྱུན་ཟད་པ་ཡོད་དགོས་པ་སྟོས་ཅི་དགོས། དེ་བཞིན་རུ།
སྟོགས་ལྷགས་ལ། མ་དག་པའི་རྒྱ་ལུས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱ་ཡིན་ཡང་དོན་གྱི་འོད་གསལ་ཐོབ་པ་ན་
རིགས་འདྲ་རྒྱུན་ཆད་པར་གསུངས་པས། རིགས་འདྲའི་རྒྱུན་ཞེས་པ་གང་འདྲ་ཞིག་ལ་
འཛོག་དགོས་པར་དབྱུང་དགོས་སོ། །

རྟོག་པ་དངོས་གཟུང་བ་ལ། ཙུ་བར།

ཤེས་གང་གང་ལ་སྒྲ་དོན་འཛིན། །

དེ་ནི་དེ་ལ་རྟོག་པ་ཡིན། །

ཞེས་པས། དོན་སྤྱི་གཟུང་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་ན། རྟོག་པ་ཡིན་པས་བྱབ་སྟེ།
ཤེས་པ་གང་ཡུལ་གང་ལ་སྟོས་ནས་དེའི་སྒྲ་སྤྱི་དང་དོན་སྤྱི་གཟུང་ཡུལ་དུ་བྱས་ནས་འཛིན་...
པའི་ཤེས་པ་དེ་ནི་ཡུལ་དེ་ལ་རྟོག་པ་ཡིན་པས་བྱབ་པའི་བྱིར།

རྟོག་བྲལ་གྱི་དོན་ལ། ཚ་བར།

རང་གི་ངོ་བོ་སྒྲ་དོན་མིན། །

དེ་བྱིར་དེ་ལ་ཀྱན་མངོན་སུམ། །

ཞེས་པས། ཤེས་པ་རང་གི་ངོ་བོ་འཛིན་ནམ་ཆོས་ཅན། སྒྲ་དོན་གཟུང་ཡུལ་དུ་བྱེད་པ་
མིན་ཏེ། ཁ་ནང་ཁོ་ནར་སྤྱགས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། འཛིན་པའི་ནམ་པ་དེ་ལ་ཤེས་པ་ཀྱན་
མངོན་སུམ་དུ་སྒྲུང་བའོ། །ཆོག་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་གཟུང་ཡུལ་དང་གཟུང་དོན་མི་འདྲ་བ་གོ་
དགོས། ཤེས་པ་ནམས་རང་རིག་གི་གཟུང་ཡུལ་ཡིན་ཡང་། གཟུང་དོན་མིན་པར་བརྟན་པའི་
བྱིར།

མངོན་སུམ་ལྟར་སྒྲུང་།

མངོན་སུམ་ལྟར་སྒྲུང་གི་དབྱེ་བ་ལ། ཚ་བར།

མངོན་སུམ་ལྟར་སྒྲུང་ནམ་པ་བཞི། །

རྟོག་པའི་ཤེས་པ་ནམ་གསུམ་དང་། །

རྟེན་བསྐྱད་པ་ལས་བྱུང་བ་ཅན། །

རྟོག་པ་མེད་པ་གཅིག་ཡིན་ནོ། །

ཞེས་པས། སྟོབ་དཔོན་སྤྱགས་སྒྲུང་གིས། མངོན་སུམ་ལྟར་སྒྲུང་ལ་བརྟན་ཏེ། སྟོག་རྒྱུ་ལ་
རྒྱུར་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་དང་། རིགས་རྒྱུན་འཛིན་པའི་ཀྱན་རྫོབ་ཤེས་པ། རིགས་འཛིན་པའི་
རྟེན་དཔག རིགས་འཛིན་ལས་བྱུང་བ་དང་། འདས་པའི་དོན་དྲན་པ། མ་འོངས་པའི་དོན་
མངོན་པར་འདོད་པ་ནི་རྟོག་པ་དང་། རབ་རིབ་སྤྱགས་ཀྱིས་བསྐྱད་པའི་ཤེས་པ་ནི་རྟོག་

མེད་ཤེས་པའོ། །ནམ་འགྲེལ་མཛད་པས། མངོན་སུམ་ལྟར་སྤང་ནམ་པ་བཞིར་བཤད་དེ།
རྟོག་པའི་ཤེས་པ་ནམ་པ་གསུམ་དང་། རྟེན་དབང་པོ་བསྐྱད་པ་ལས་བྱུང་བ་ཅན་རྟོག་པ་
མེད་པ་གཅིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

རྟོག་པ་མངོན་སུམ་ལྟར་སྤང་གསུམ་དུ་བྱེ་བའི་དགོས་པ་མདོར་བསྟན་པ་ལ། ཚ་བར།

དབང་སྦྱེས་མིན་པར་གྲུབ་དོན་དུ།

གཉིས་བཤད་འབྲུལ་པ་མཐོང་ཕྱིར་རོ།

རྗེས་དཔག་སོགས་གྲུབ་བརྗོད་པ་ནི།

སྤྲུལ་གཉིས་ཉིད་བསྐྱབ་ཕྱིར་རོ།

ཞེས་པས། སྦྱིག་རྒྱར་རྒྱར་འཛིན་པའི་འབྲུལ་བ་དང་ཀུན་རྫོབ་ཤེས་པ་གཉིས་མངོན་
སུམ་ལྟར་སྤང་དུ་བཤད་པས། དེ་གཉིས་དབང་ཤེས་སུ་འབྲུལ་པ་མཐོང་བ་དང་། དབང་
སྦྱེས་མིན་པར་གྲུབ་པའི་དོན་ཡིན་ནོ། །རྗེས་དཔག་སོགས་མངོན་སུམ་ལྟར་སྤང་དུ་གྲུབ་པ་
བརྗོད་པ་ནི། འབྲུལ་བ་དང་ཀུན་རྫོབ་ཤེས་པ་སྤྲུལ་གཉིས་ཉིད་དབང་ཤེས་མིན་པར་བསྐྱབ་
པའི་ཕྱིར་དུའོ། །མདོར་ན། སྤྲུལ་གཉིས་ཚད་གཞི་དང་། བྱེ་མ་བཞི་མཐུན་དཔེར་བརྒྱད་
བའོ།

རྒྱས་བཤད་ལ། ཚ་བར།

བར་རྟེན་ཅན་དང་དོན་གཞན་ལ།

སྦྱོ་འདོགས་ནམ་པར་རྟོག་པ་དག།

མངོན་སུམ་ཉེར་འཇུག་ཅན་ཉིད་ཕྱིར།

འགའ་ཆེ་འབྲུལ་པའི་རྒྱ་ཡིན་ནོ།

རི་ལྟར་སྦྱོག་དུ་གྱུར་དོན་ཅན།

དུན་པ་ལ་སོགས་རྟོག་པ་འདི།

བར་ལ་སྦྱོས་པའི་ངང་ཚུལ་ཅན།

མངོན་སུམ་དོན་ལ་འཛིན་མི་བྱེད།

དེ་ལྟར་ཉམས་སྦྱང་དུན་མེད་པར།

བུམ་པ་ལ་སྟགས་པ་དག་ལ། །

ཤེས་ཡོད་མིན་པས་དེ་ཡང་ནི། །

མངོན་སུམ་ལས་ནི་ཡོངས་ཉམས་འགྱུར། །

ཞེས་པས། བར་རྟེན་ཅན་གྱི་ཀྱན་རྫོབ་ཤེས་པ་དང་། རྟོན་གཞན་ལ་སྟོ་འདྲགས་པའི་
རྣམ་པར་རྟོག་པ་འབྲུལ་པའི་ཤེས་པ་དག་ནི། མངོན་སུམ་དང་ཡུལ་ཉེ་བར་འཇུག་པ་ཅན་
ཉིད་ཡིན་པས། འགའ་ཞིག་གི་ཆོ་མངོན་སུམ་དུ་འབྲུལ་པའི་རྒྱུར་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །བར་རྟེན་
ཅན་དང་། རྟོན་གཞན་ལ་སྟོ་འདྲགས་པ་གཉིས་ནི་བུམ་པ་དང་། སྟོག་རྒྱུ་ཁ་དྲོག་མཐོང་
བའི་མངོན་སུམ་དང་ཡུལ་ཉེ་བ་ཡིན་པས་ན། དེ་ལྟར་ཡུལ་ཉེ་བར་བརྗོད་པ་ཡིན། བུམ་པ་ལ་
སྟགས་པ་དག་ལ་རྟོག་པའི་ཤེས་པ་དེ་ཡང་ནི་ཆོས་ཅན། མངོན་སུམ་ལས་ནི་ཡོངས་སུ་ཉམས་
པར་འགྱུར་ཏེ། ཉམས་སུ་སྦྱང་བ་དྲན་པ་མེད་པར་བྱོང་སྟེ་བ་ཡོད་པ་མིན་པའི་ཕྱིར། ཇི་ལྟར་
སྟོག་དུ་གྱུར་པའི་རྟོན་ཅན་གྱི་དྲན་པ་ལ་སྟགས་པའི་རྟོག་པ་འདི། བར་ལ་སྟོས་པའི་ངང་
ཚུལ་ཅན་ཡིན་པས། མངོན་སུམ་གྱི་གཟུང་རྟོན་ལ་འཛིན་པ་མི་བྱེད་པ་དེ་ལྟར་རོ། །བུམ་པ་
ལ་སྟགས་པ་དག་ལ་འདི་བུམ་པའི་ཞེས་ཤེས་པ་ཡོད་པ་མིན་པས། ཞེས་འགྲེལ་ན་སྟོག་ཆེན་
དང་མཐུན།

རྟོག་མེད་མངོན་སུམ་ལྟར་སྤང་བཀར་བའི་དགོས་པ་ལས་འཐད་པའི་སྟགས་བཞག་པ་
ལ། ཅུ་བར།

འདིར་ནི་བཞི་པ་དམིགས་བསལ་ཏེ། །

དེར་ནི་ཉེར་གཞོད་ལས་སྟོས་བརྗོད། །

དེ་ལ་རབ་རིབ་འབའ་ཞིག་ནི། །

ཉེར་གཞོད་མཆོན་པར་བྱེད་པ་ཡིན། །

ཞེས་པས། སྟོབ་དཔོན་སྟགས་སྤང་གིས་རབ་རིབ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་འདིར་ནི་བཞི་པ་རྟོག་
མེད་མངོན་སུམ་ལྟར་སྤང་དུ་བསྟན་ཏེ། རྟོག་པ་དང་བྲལ་བ་མངོན་སུམ་མོ། །ཞེས་སྟོར་
བཏང་ནས་དེ་ནི་དམིགས་བསལ་དུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དེས་ནི་དབང་པོར་ཉེ་བར་གཞོད་པ་
ལས་དངོས་སུ་སྟོས་པའི་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་བརྗོད་པ་ཡིན་ཡང་། རབ་རིབ་ཅན་ཞེས་

གསུངས་པ་དེ་ལ་རབ་རིབ་འབའ་ཞིག་བསྟན་པ་ནི། དབང་པོ་ལ་ཉེ་བར་གནོད་པ་ཐམས་
ཅད་མཚན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

དེ་ལ་ལྷག་པའི་དཔེར་འདོད་པ་དགག་པ་ལ། ཚུ་བར།

དེ་ཡང་ཡིད་ཀྱི་ཞེས་ཁ་ཅིག །

སློང་ལ་ཞུགས་ལ་སྟགས་སྟེན། །

དབང་པོ་འང་རྒྱ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བའི། །

གཞུང་འདི་དང་ནི་དེ་དག་འགལ། །

གལ་ཉེ་བརྒྱད་པའི་རྒྱ་ཡིན་ན། །

དབང་པོའི་ཤེས་པའི་སྦྱང་ཡུལ་དག །

དབྱེད་པ་འདི་ལ་ཡིད་ཀྱི་ནི། །

སྐབས་སུ་ཇི་ལྟར་འགྱུར་བ་ཡིན། །

ཞེས་པས། ཞུགས་གསལ་སྤང་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་དེ་ཡང་ཡིད་ཀྱི་རྟོག་པ་ཡིན་པས། རབ་
རིབ་ཅན་ཞེས་པ་དམིགས་བསལ་མིན་ནོ། ཞེས་ཁ་ཅིག་ཟེར། མིག་གི་དབང་པོ་འང་སྟན་པོ་
ཞུགས་ལ་སྟགས་པ་སྤང་བའི་སྟེན་རྒྱ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་སྟགས་སྟེན་གི་གཞུང་འདི་དང་
ནི། དེ་རྟོག་པར་འདོད་པ་དེ་དག་འགལ་ལོ། །གལ་ཉེ་གཞུང་དེས་མིག་དབང་བརྒྱད་པས་
རྟོག་པའི་རྒྱར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། མི་འཐད་དེ། དབང་པོའི་ཤེས་པའི་སྦྱང་ཡུལ་དག་ལ་
དབྱེད་ནས་དབང་ཤེས་ཀྱི་དངོས་རྒྱ་ཡིན་པས་དམིགས་རྟོག་དུ་འདོད་པ་འདི་ལ་མིག་དབང་
བརྒྱད་རྒྱ་ཡིན་པས། ཡིད་ཀྱི་ནི་དམིགས་རྟོག་དུ་ཐལ་བ་འཕེན་པ་སྐབས་སུ་བབ་པར་ཇི་ལྟར་
འགྱུར་བ་ཡིན་ཉེ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདི་ནི། དབང་པོ་དེ་དབང་ཤེས་ཀྱི་བརྒྱད་རྒྱར་བསྟན་
ན། དབང་པོ་དེ་ཞུགས་སྤང་བའི་ཡིད་ཀྱི་རྟོག་པའི་དམིགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པར་ཐལ།
དེའི་བརྒྱད་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་འཕངས་པ་དེ་སྐབས་སུ་མ་བབ་ཞེས་པའོ། །དེ་དག་གིས་
ནི་རང་ལྟེ་དགག་པ་ཡིན་ནོ།

ལུང་དང་མ་སྦྱར་བའི་རིགས་པས་དགག་པ་ལ། ཚུ་བར།

དབང་རྟོག་གང་ཡིན་གལ་ཉེ་གང་། །

དབང་པོ་ཡོད་མེད་རྗེས་འཇུག་ཅན། །

དེ་མཚུངས་གལ་ཏེ་འགྱུར་ལྡན་ན། །

དེ་འདི་ཉིད་ན་ཅི་ཕྱིར་འགོག།

འདིར་ཡང་སྤྱལ་སྤྱལ་སྤྱལ་པ་བཞིན། །

དབང་པོ་འགྱུར་བ་ཡོད་ན་ཡང་། །

ལྷོག་འགྱུར་དབང་པོ་འགྱུར་བ་ནི། །

ལྷོག་གྲུང་ལྷོག་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་། །

དེ་བཞིན་གཞན་གྱི་རྒྱུད་ལ་ནི། །

བརྗོད་པ་དག་གིས་འགའ་ཆེ་འཇོག།

མཐོང་བ་དྲན་ལ་སྤྱོད་འགྱུར་ཞིང་། །

ཡོངས་སུ་གསལ་བར་སྤྱང་མི་འགྱུར། །

ཞེས་པས། རྩ་གཉིས་གསལ་སྤྱང་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་དབང་ཤེས་མིན་ན། དབང་ཉིན་གྱི་
ཤེས་པ་འཇོག་བྱེད་གང་ཡིན། གལ་ཏེ་གང་དབང་པོ་ཡོད་མེད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་ཅན་ཡིན་
ཞེ་ན། རྩ་གཉིས་གསལ་བར་སྤྱང་བའི་ཤེས་པ་ཆོས་ཅན། དབང་ཤེས་སུ་ཐལ། ཕྱགས་སྤྱེ་
མཚུངས་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་དབང་པོ་འགྱུར་ལྷོག་འདིས་འགྱུར་ལྷོག་དང་ལྡན་པའོ་ཞེ་ན།
གོང་གི་འདི་ཉིད་ནི་ཆོས་ཅན། དབང་ཤེས་ཅིའི་ཕྱིར་འགོག་སྟེ་མི་རིགས་སོ། །ཡང་འདིར་
ཡང་ཆོས་ཅན། ཐག་ཁྲ་ལ་སྤྱལ་སྤྱལ་སྤྱལ་པ་བཞིན་དུ་དབང་པོ་འགྱུར་བ་ཡོད་ན་
ཡང་ཁྱོད་ལྷོག་པར་འགྱུར་བ་དང་། དབང་པོ་འགྱུར་བ་ནི་ལྷོག་གྲུང་ཁྱོད་ལྷོག་པར་མི་
འགྱུར་ཞིང་། དེ་བཞིན་དུ་གཞན་གྱི་རྒྱུད་ལ་ནི་བརྗོད་པ་དག་གིས་འགའ་ཞིག་གི་འཇོག་པ་
དང་། ཡུལ་མཐོང་བ་དྲན་པ་ལ་སྤྱོད་པར་འགྱུར་ཞིང་། ཡོངས་སུ་གསལ་བར་སྤྱང་བར་མི་
འགྱུར་བར་ཐལ། ཁྱོད་རྟོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྩ་བ་གཉིས་སྤྱང་གི་ཤེས་པ་རྟོག་པར་འདོད་
པ་ལ་ཐལ་འགྱུར་ལྷོ་འཕངས། དེ་བཞིན་ཞེས་པ་དེ། རྟོག་ཆེན་ལས། ཐག་ཁྲ་སྤྱལ་དུ་འབྱུལ་
པའི་གང་ཟག་གིས། འདི་སྤྱལ་ལོ་ཞེས་བརྗོད་ན། གཞན་ལ་སྤྱལ་འདོན་དེ་བཞིན་དུ་སྟེ་བ་
བཞིན་ཞེས་སྤྱར་བ་དེ་གོ་བདེའོ།

གསལ་སྒྲུང་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་ལ་ཅིག་རྟོག་མེད་ཡིན་པ་དམིགས་གྱིས་བསལ་བའི་དོན་ཅན་
དུ་འདོད་པ་དགག་པ་ལ། ཅུ་བར།

གཉིད་ལྷག་པའམ་སད་པ་ན། །

གསལ་བར་སྒྲུང་བ་ཅན་ལྟོག་པར་། །

དེ་ནི་རྩྱུ་མེད་གཉིས་ཀར་ཡང་།

དེ་ལྟ་མེད་ན་རྟོག་པ་ཡིན། །

དེ་ཕྱིར་དེ་རྟོག་མེད་ན་ཡང་། །

ཚད་མ་ཉིད་ནི་བཀག་པ་སྟེ། །

བཟུ་བའི་ཕྱིར་རོ་དོན་ཅུའང་། །

མདོན་སུམ་ལྟར་སྒྲུང་གཉིས་སུ་བཤད། །

ཅེས་པས། གཉིད་ལྷག་པའམ་གཉིད་སང་པའི་ཆོན་གསལ་བར་སྒྲང་བ་ཅན་གྱི་སྒོ་གང་
ཡིན་པ་དེ་རྟོག་མེད་ཡིན། སང་ལྷག་གཉིས་ཀར་ཡང་དེ་སྟེ་མིན་པར་ཡུལ་གསལ་བར་སྒྲང་བ་
མིན་ན་རྟོག་པ་ཡིན། ཟླ་བ་གཉིས་སྒྲང་གི་དབང་ཤེས་དེ་ཆོས་ཅན། རྟོག་མེད་ཡིན་ན་ཡང་
ཆད་མ་ཉིད་ནི་བཀག་པ་ཡིན་ཏེ། ཡུལ་ལ་བསྐྱུ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དོན་བསྐྱུ་བ་མདོན་སུམ་སྟར་
སྒྲང་གཉིས་སུ་བཤད་པ་ཆོས་ཅན། དོན་ཡོད་དེ། རྟོག་བྲལ་ཡིན་ཡང་འབྲུལ་ན་མདོན་སུམ་
མ་ཡིན་པར་བསྟན་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

དོགས་པ། སྒྲིག་རྒྱུ་ཁོ་དོག་སྤང་བའི་ཤེས་པ་མངོན་སུམ་དུ་བསྟན་པས། སྒྲིག་རྒྱུ་
 མཐོང་བའི་ཤེས་པ་དང་དེ་གཉིས་དོན་གཅིག་ཡིན་ནམ་མིན། ཡིན་ན། སྒྲིག་རྒྱུ་མཐོང་བའི་
 ཤེས་པ་མངོན་སུམ་ཡིན་དགོས། དེ་བཞིན་དུ། བྱད་བཞིན་གྱི་གཟུགས་བརྟན་སྤང་བའི་
 དབང་ཤེས་ཀྱང་མངོན་སུམ་ཡིན་དགོས། དབང་པོའི་མངོན་སུམ་ཆད་མ་ཡིན་ན། སྤང་ཡུལ་
 ལ་མ་འབྱུང་བའི་ཤེས་པ་ཡིན་དགོས་པས། སྒྲིག་རྒྱུ་དང་། གཟུགས་བརྟན་སྤང་བའི་མིག་
 ཤེས་ཆོས་ཅན། སྤང་བ་ལྟར་དུ་གྲུབ་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། མངོན་སུམ་ཡིན་པའི་སྤྱིར།
 འདོད་ན། སྒྲིག་རྒྱུ་དང་གཟུགས་བརྟན་ལྷག་པའི་ཀྱན་རྫོབ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་
 སྤྱིར། འདོད་ན། ལྷག་པའི་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་མཆོན་གཞི་མེད་པར་ཐལ་ལོ། །གཞན་ཡང་ཡང་དག་

ཀུན་རྫོབ་དང་ལྷག་པའི་ཀུན་རྫོབ་གཉིས་ཀྱི་མཚན་གཞི་དང་མཚན་ཉིད་འཛིན་ཚུལ། བདེན་གཉིས་རང་འགྲེལ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་འཛིན་སྟེ། བྱད་བཞིན་ཡང་དག་ཀུན་རྫོབ་དང་། བྱད་བཞིན་གྱི་གཟུགས་བརྟན་ལྷག་པའི་ཀུན་རྫོབ་དུ་འཛིན་པས། བྱད་བཞིན་གྱི་གཟུགས་བརྟན་ཆོས་ཅན། ལྷག་པའི་ཀུན་རྫོབ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡང་དག་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རང་ཉིད་གཙོ་བོར་སྤང་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་སྒོ་ལ་སྤང་བ་སྤང་བ་ལྟར་དུ་གྲུབ་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཡང་དག་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་མཚན་ཉིད་གང་། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། རང་སྤང་བའི་མིག་ཤེས་ལ་སྤང་བ་ལྟར་དུ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གཟུགས་བརྟན་སྤང་བའི་མིག་ཤེས་ཀྱི་གཟུང་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔྱད་དོ། །

ཆད་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག

ཆད་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ལས། བྱ་བྱེད་སྒྲིའི་རྣམ་གཞག་ནི། ཅ་བར།

བྱ་བ་སྐྱབ་པར་བྱེད་ཅེས་ཏེ། །

ལས་ཀུན་གྱི་ནི་སྐྱབ་བྱེད་དག །

ཐམས་ཅད་མ་ཡིན་གང་ལས་འབྲས། །

གང་ཡིན་དེ་ནི་དེ་སྐྱབ་བྱེད། །

ཅེས་པས། དབང་པོ་ཆད་མ་མ་ཡིན་ནམ། དོན་རྟོགས་ཀྱི་སྐྱབ་བྱེད་གང་ཡིན་ཞེ་ན། སྒྲིར་བྱ་བྱེད་ཀྱི་ཚུལ་ནི། བྱེད་པ་དེས་བྱ་བ་འགའ་ཞིག་སྐྱབ་པར་བྱེད། ཅེས་པ་སྟེ། དེ་ཅམ་གྱིས་བྱེད་པ་དེ་ལས་ཀུན་གྱི་ནི་བྱ་བ་སྐྱབ་བྱེད་དག་དུ་འགྱུར་བ་མིན། ལས་གཅིག་ལ་ཡང་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་སྐྱབ་བྱེད་དུ་འགྱུར་བ་མ་ཡིན། བྱེད་པ་གང་གི་མཐུ་ལས་འབྲས་བུའམ་བྱ་བ་གང་རྣམ་པར་འཛིན་རུས་པ་ཡིན་པའི་བྱ་བ་དེ་ནི་བྱེད་པ་དེས་བསྐྱབས་པའམ་རྣམ་པར་འཛིན་པ་ཡིན་ནོ། །དཔེར་ན། སྒོ་འཛིན་མིག་ཤེས་ཀྱི་བྱེད་པ་གང་གིས། དོན་སྒྲོན་པོ་རྟོགས་པ་འཛིན་རུས་ཀྱི། གངས་རི་སྒྲོན་པོར་སྤང་བའི་ཤེས་པ་དེས་དོན་སྒྲོན་པོ་རྟོགས་པར་འཛིན་མི་རུས་པ་ལྟ་བུའོ། །རྫོགས་གྲུབ་པ་ལ། ཚུ་མི་སྐྱེས་ཀྱང་བྱ་བ་འགའ་ཞིག་བྱས་ཀྱང་། དེ་ཅམ་གྱིས་རྫོགས་གྲུབ་ཀྱི་བྱ་བ་མཐའ་དག་བྱེད་ཅེས་བརྗོད་མི་རུས་སོ། །

ཚད་འབྲས་ཀྱི་ནམ་གཞག་དང་པོ་མདོར་བསྟན་པ་ནི། ཅ་བར།

དེ་ལ་ཉམས་སྦྱང་ཅམ་དུ་ནི། །

འདྲ་བའི་བདག་ཅན་ཤེས་པ་ནི། །

གང་གི་ལས་ནི་སྤྲོ་སྤྲོ་ལ། །

ནམ་འབྲེད་དེ་བདག་འགྱུར་བ་ཡིན། །

བདག་ཉིད་འགྱུར་མིན་རྒྱ་དག་ལ། །

ཐ་དད་ཡོད་ཀྱང་ཐ་དད་ཀྱང་། །

ལས་ལ་ཐ་དད་མེད་པ་འདི། །

ཐ་དད་པར་ནི་ངེས་བྱེད་མིན། །

དེ་ཕྱིར་འདི་བདག་ཐ་དད་པ། །

གང་ལས་འདི་འདིའི་རྟོགས་པ་ཞེས། །

བྱེད་པ་ཡི་ནི་ལས་ངེས་ཏེ། །

དེ་ཡི་སྦྱབ་བྱེད་ཅན་དུ་གྲུབ། །

ཞེས་པས། གཟུགས་སྒྲ་སྤྲུལ་དེ་ལ་ཉམས་སྦྱང་ཅམ་དུ་ནི་འདྲ་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་སྤྲོ་སྤྲོ་ཤེས་པ་ནི་ཆོས་ཅན། གང་གི་ལས་ནི་སྤྲོ་སྤྲོ་ལ་དོན་རྟོགས་ཐ་དད་དུ་ནམ་པར་འབྲེད་པ་དེ་སྤྲོ་གྱི་བདག་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། སྤྲོ་གྱིས་དོན་རྟོགས་པར་འཇོག་བྱེད་ཅིག་ཡོད། སྤྲོ་ལས་ཇེས་ཐ་དད་པས་དོན་རྟོགས་པར་འཇོག་མི་རུས་པའི་ཕྱིར། རྒྱ་མིག་སྤྲུལ་དབང་པོ་དག་ཆོས་ཅན། སྤྲོ་ལ་གསལ་མི་གསལ་ཐ་དད་ཡོད་ཀྱང་ཐ་དད་ཀྱི་ལས་ལ་སྦྱང་ཅམ་དུ་ཐ་དད་མེད་པ་འདི། དོན་རྟོགས་ཐ་དད་པར་ནི་ངེས་བྱེད་མིན་ཏེ། དོན་སྤྲུང་ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་མིན་པའི་ཕྱིར། དོན་འདིའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་ནམ་པ་ཐ་དད་དུ་ཤར་བའི་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཆོས་ཅན། དོན་རྟོགས་ཐ་དད་པ་དེའི་སྦྱབ་བྱེད་ཅན་དུ་གྲུབ་སྟེ། སྤྲོ་ལས་དོན་སྤྲུང་གི་ཤེས་པ་འདིའི་རྟོགས་པ་ཞེས་བྱེད་པ་ཡི་ནི་ལས་ངེས་པ་སྟེ། དོན་རྟོགས་ཐ་དད་དུ་འཇོག་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་དག་གི་དོན་ནི། དོན་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཞེས་པ་དེ། དོན་རྟོགས་པ་ཡིན་པར་གང་གིས་འགྱུར་ཅིན། ཚད་མ་དེའི་བདག་ཉིད་དུ་

ཁྱུར་པའི་ཤེས་པས་འཛོག་དགོས་ཀྱི། དེ་མིན་པའི་ཤེས་པས་དོན་རྟོགས་འཛོག་མི་རུས། དེ་
ཡང་། འདི་སྔན་པོའ་འདི་རྟོགས་པ་པོའ་ཞེས་འཛོག་པ་དེ་ཡིན་སྟེ་ལྷའི་ཤེས་པས་ཡུལ་འཛིན་
ཚུལ་སོ་སོར་ངེས་པར་བྱེད་པ་དེ་དོན་རྟོགས་འཛོག་བྱེད་ཡིན་པ་ལྟ་བུའོ། །

རང་ལྷགས་ཀྱི་ཚད་འབྲས་བཞག་པ་ལ། ཚ་བར།

།རྣམ་འགས་ཤེས་པའི་རང་བཞིན་ནི། །

ཐ་དད་པར་ནི་བྱེད་ན་ཡང་། །

འདི་ནི་དོན་དང་འབྲེལ་བྱེད་པ། །

དོན་གྱི་ངོ་བོ་ལས་གཞན་མིན། །

དེ་ཕྱིར་གཞལ་བྱ་རྟོགས་པ་ཡི། །

སྦྱབ་བྱེད་གཞལ་བྱའི་རང་བཞིན་ཉིད། །

སྦྱབ་བྱེད་གཞན་ཡིན་ན་དེ་ནི། །

དེ་ལས་དང་འབྲེལ་མི་འགྲུབ་པོ། །

དེ་ཡང་དེ་ཡི་བདག་ཉིད་ཡིན། །

དེས་ན་འབྲས་བུ་དོན་གཞན་མེད། །

དེ་ཡི་བདག་ཉིད་འཛིན་པ་དེ། །

དོན་རྟོགས་པ་ཡི་བདག་ཉིད་ཀྱི། །

བྱེད་པས་རང་གི་ལས་ལ་ནི། །

བྱེད་དང་བཅས་པ་ལྟ་བུར་སྒྲུང་། །

བདག་ཉིད་བྱེད་པོ་མིན་ན་ཡང་། །

དེ་ཡི་དབང་གིས་དེར་བཞག་ཕྱིར། །

དཔེར་ན་འབྲས་བུ་རྩ་རྣམས་ཀྱི། །

བདག་ཉིད་འདྲ་བར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། །

བྱ་བ་བདག་ཉིད་མ་ཡིན་ཡང་། །

འཛོག་རྟེན་རྩ་གཟུགས་འཛིན་ཞེས་བརྗོད། །

ཅེས་པས། རྟོན་རྟོགས་ཐ་དད་ཏུ་འཛིག་རུས་པ་དེ་རྟོན་རྟོགས་འཛིག་བྱེད་ཡིན་ན། དེ་
 ཡང་གང་ཞེ་ན། དབང་པོ་གསལ་མི་གསལ་སྟགས་ཀྱི་ནམ་པ་འགས་ཤེས་པའི་རང་བཞིན་ནི་
 གསལ་མི་གསལ་སྟགས་ཐ་དད་པར་བྱེད་ན་ཡང་། དེ་ཙམ་གྱིས་རྟོན་རྟོགས་ཐ་དད་ཏུ་འཛིག་
 མི་རུས། སྔ་མེད་སྟགས་ཀྱི་རྟོགས་པ་སྔ་མེད་དབྱེ་རུས་པའི་གཞན་རིག་མངོན་སུམ་འདི་ནི་
 རྟོན་དང་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་ཏུ་འབྲེལ་བ་འཛིག་པ་བྱེད་པ་རྟོན་གྱི་ངོ་སྤེལ་ལྟ་བུ་སྟེས་པའི་ནམ་
 པ་ལས་གཞན་མ་ཡིན། དེའི་ཕྱིར་གཞལ་བྱ་སྔ་མེད་སྟགས་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡི་སྟབས་བྱེད་
 དམ་འཛིག་བྱེད་ནི་གཞལ་བྱ་དེའི་རང་བཞིན་རྟོན་ལྟ་བུ་བཞིན་དང་འདྲ་བར་སྟེས་པའི་གཟུང་
 ནམ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །སྟབས་བྱེད་གཟུང་ནམ་དེ་ཡང་ཚད་མ་དེ་དང་ཇས་གཞན་ཡིན་ན། ཚད་མ་
 དེ་ནི་གཟུང་ནམ་དེ་སྔ་མེད་དང་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་ཏུ་འབྲེལ་བ་མི་འགྲུབ། དེའི་ཕྱིར་དེ་ཡང་
 དེའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པ་དེས་ན་ཚད་མ་དང་འབྲས་བུ་རྟོན་གཞན་མ་ཡིན་ནོ། །སྔ་མེད་དེའི་
 བདག་ཉིད་རྟོན་ལྟ་བུ་དང་འདྲ་བའི་ནམ་པར་སྟེས་པའི་སྔ་ནས་སྔ་མེད་འཛིན་པའི་མངོན་
 སུམ་དེ་ཆོས་ཅན། བྱེད་གྱིས་རྟོན་སྔ་མེད་རྟོགས་པའི་བྱ་བ་ཇས་གཞན་མེད་ཀྱང་། བྱེད་གྱིས་
 སྔ་མེད་རྟོགས་པར་འཛིག་སྟེ། རྟོན་སྔ་མེད་རྟོགས་པ་ནི་ཤེས་པ་བྱེད་རང་གི་བདག་ཉིད་
 གཟུང་ནམ་གྱི་བྱེད་པས། རང་གི་ལས་སྔ་མེད་ལ་ནི་རྟོགས་པའི་བྱ་བ་བྱེད་པ་དང་བཅས་པ་
 ལྟ་བུར་ཐ་སྟོན་དཔྱད་པའི་ཚད་མ་ལ་སྟངས་པའི་སྔ་ནས། བདག་ཉིད་བྱ་བ་ཇས་གཞན་དང་
 ལྟ་བུར་བྱེད་པ་པོ་མིན་ན་ཡང་། སྔ་མེད་རྟོན་ལྟ་བུར་སྟེས་པ་དེའི་དབང་གིས་སྔ་
 མེད་རྟོགས་པ་དེར་བཞག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་བུར་ནི་རྟོན་དམ་པར་བྱ་བྱེད་མེད་པར་
 ལྟོན། དཔེར་ན། བྱས་པའི་གཟུགས་འཛིན་པའི་བྱ་བ་རྟོན་གཞན་དང་ལྟ་བུར་མ་ཡིན་ཡང་།
 འཛིག་རྟོན་ན་བྱས་པའི་གཟུགས་འཛིན་ཞེས་བརྗོད་པ་བཞིན་ཏུ་འབྲས་བུ་རྩ་ནམས་ཀྱི་
 བདག་ཉིད་འདྲ་བར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར།

གཞན་ལུགས་དགག་པ་མདོར་བསྟན་པ་ལ། ཚུ་བར།

དེ་ཕྱིར་མཐོང་དང་དབང་འབྲེལ་དང་། །

བྱེད་པར་གྱི་ནི་སྔ་དེ་དག །

བྱ་བ་ལ་ནི་ཚད་པའི་ཕྱིར། །

ཚད་མ་ཉིད་རུ་མི་འདོད་དོ། །

བྱ་བ་ལ་ནི་བྱེད་པ་རྣམས། །

ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་སྒྱུར་ན་ཡང་། །

ཐ་མའི་ཐ་དད་བྱེད་གང་དེ། །

དེ་ཡི་སྒྱུ་བྱེད་དམ་པར་འདོད། །

ཅེས་པས། རྟོན་འདྲ་བ་ལས་གཞན་གྱིས་རྟོན་རྟོགས་འཛིག་མི་རུས་པ་དེའི་ཕྱིར། དང་
པོར་ཡུལ་མཐོང་བ་ཅམ་དང་དབང་རྟོན་འབྲེལ་བ་དང་། བྱེད་པར་གྱི་ནི་སྒྲ་དེ་དག་ཚས་
ཅན། རྟོན་རྟོགས་འཛིག་བྱེད་གྱི་ཚད་མ་ཉིད་རུ་མི་འདོད་དེ། བྱེད་དང་བྱ་བ་རྟོན་རྟོགས་ལ་
ནི་བྱེད་པ་རྟོན་འདྲ་བས་ཚད་པའི་ཕྱིར། བྱ་བ་རྟོན་རྟོགས་ལ་ནི་བྱེད་པ་དབང་སྒྲགས་རྣམས་
གྱིས་ཐམས་ཅད་རུ་ཐན་པ་ཉེ་བར་སྒྱུར་ན་ཡང་། རྟོན་གྱི་རྣམ་པ་ཐ་དད་རུ་ཤར་བའི་ཤེས་པ་
གང་ཡིན་པ་དེ་ཚས་ཅན། རྟོན་རྟོགས་ཐ་དད་པ་དེའི་སྒྱུ་བྱེད་དམ་པར་འདོད་དེ། ཐ་མའི་
རྟོན་རྟོགས་ཐ་དད་རུ་འཛིག་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་དག་ནི་དཔྱུད་པ་བ་དང་། བྱེ་བྲག་པ།
རིགས་པ་ཅན་པ་སྒྲགས་གྱི་ཚད་འབྲས་འདོད་ཚུལ་བཀག་ནས་རང་ལྷགས་གྱིས་ཚད་འབྲས་
བདག་ཉིད་གཅིག་རུ་སྒྱུ་བ། དེ་ཡང་ཚད་མ་དེའི་ཡུལ་རྟོགས་པ་ནི། ཡུལ་དེ་དང་འདྲ་བར་
རྣམ་པར་ཤར་ནས་སྒྲིས་པའི་གཟུང་རྣམ་དེ་ལ་དེ་དང་ཚད་མ་ངོ་པོ་གཅིག་གོ། སྐབས་འདིར།
ལེའུ་གཉིས་པར་བཤད་པའི་ཚད་མའི་འབྲས་བྱ་ཚད་པ་ལས་སྒྲགས་སུ་མ་ཚད་པའི་འབྲས་བྱ་
བཤད་པས། རྒྱ་འབྲས་མཚན་ཉིད་པ་མ་ཡིན་ཞིང་། ཐ་སྙད་བཏགས་པ་ཅམ་མོ། །

རྒྱས་བཤད་ལ། ཚུ་བར།

ཀྱན་གྱི་མཚུངས་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །

འདི་འདྲ་དབང་པོ་ལ་ཡོད་མིན། །

དེ་ཐ་དད་ཀྱང་ཐ་དད་མེད། །

འདི་འདི་ཞེས་བྱ་དེ་གང་ལས། །

འདིས་ནི་ལྷག་མ་བཤད་པ་ཡིན། །

དེ་དངོས་མེད་ན་བྱེད་པར་གྱི། །

སྒྲོ་ཡང་ཐ་དད་མེད་འགྱུར་ཏེ།
 སྒྲོ་གཞན་དག་ཀྱང་དེ་བཞིན་ནོ།
 བྱ་བ་དང་ནི་སྦྱབ་བྱེད་གཉིས།
 ཡུལ་ཐ་དད་པའང་མི་འདོད་དོ།
 རྟོན་གཅིག་ཡིན་ན་གཉིས་དྲོན་མེད།
 རིམ་བཞིན་འབྱུང་བ་མེད་པར་འགྱུར།
 སྒྲོ་ནི་ཅིག་ཅར་འབྱུང་འགྱུར་ན།
 བསྐྱབ་བྱ་སྦྱབ་བྱེད་མེད་པར་འགྱུར།
 དེ་ནམ་གཞན་ལ་བརྟེན་ནས་ནི།
 ཆ་དག་བསྐྱབ་བྱ་སྦྱབ་བྱེད་གཞན།
 བདག་ཉིད་ཀྱན་གྱིས་འབྲེལ་ན་ཡང་།
 ཆོས་འགའ་ཞིག་ནི་རྟོགས་འགྱུར་བའི།
 དེས་པ་དེར་ནི་མི་འགྱུར་ཏེ།
 འབྲེལ་པ་བྱེད་བྲག་མེད་ཕྱིར་རོ།
 དེ་ཐ་དད་མེད་ཀྱང་གང་ལ།
 ཐ་དད་དེ་འདིའི་ཚད་མ་ཉིད།
 འདུས་བྱས་ལས་ནི་མིན་དེའི་དངོས།
 མེད་ན་དེ་ཡང་བཞག་མེད་ཕྱིར།

ཞེས་པས། དབང་པོ་ཆོས་ཅན། དྲོན་རྟོགས་སོ་སོར་འཇོག་རུས་འདི་འདྲ་བྱུང་ལ་ཡོད་
 པ་མིན་ཏེ། དབང་ཤེས་ཀྱན་གྱི་མཚུངས་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དབང་པོ་ཆོས་ཅན། བྱུང་
 གསལ་མི་གསལ་གྱིས་དབང་ཤེས་གསལ་མི་གསལ་དེ་ཐ་དད་ཀྱང་། དྲོན་སྦྱང་ཤེས་པས་དྲོན་
 འདི་དང་འདི་རྟོགས་སོ་ཞེས་བྱ་བར་འཇོག་བྱེད་གང་ལས་ཡིན་ཏེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དྲོན་གྱི་
 རྣམ་པ་ཐ་དད་ཤར་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་ཐ་དད་ཀྱང་ཐ་དད་མེད་ཅེས་སོགས་ཀྱི་བྱེད་སྒྲུ་
 འགོག་པའི་རིགས་པ་འདིས་ནི། ལྷག་མ་དཔྱུད་པ་བ་སོགས་གྱིས་འདོད་པའི་ཚད་མ་དག་

ཚད་མ་མ་ཡིན་པར་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པ་ཤར་བ་མེད་ན་དོན་ལ་ལྟ་བ་མི་འགྲུབ་པའི་
 བྱིར། བྱད་པར་གྱི་སྒོ་ཡང་བྱད་པར་ཅན་གྱི་སྒོ་དང་ཐ་དད་མེད་པར་འགྱུར་ཞིང་། རིགས་པ་
 ཅན་པས། སྤྱི་སྐོས་བྱད་པར་མཐོང་བའི་སྒོ་ཚད་མ། བྱད་པར་ཅན་རྗེས་འཛིན་འབྲས་བུར་
 འདོད་པ་དེ་དག་ལ་ཟེར། དེ་ལས་སྒོ་གཞན་དག་ཀྱང་ཐ་དད་མེད་པར་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །
 དེ་བཞིན་ནོ། ཞེས་པ་གོང་དང་འདྲ་བར་བཤད། བྱད་པར་དང་བྱད་པར་ཅན་གྱི་སྒོ་གཉིས་
 ཚེས་ཅན། ཡུལ་ཐ་དད་པའང་མི་འདོད་དེ། ཚད་འབྲས་གྱི་བྱ་བ་དང་ནི་སྐྱབ་བྱེད་ཡིན་པའི་
 བྱིར། གཟུང་དོན་གཅིག་ཡིན་ན། བྱད་པར་གྱི་སྒོ་འི་ཡུལ་ཚེས་ཅན། གཉིས་པ་བྱད་པར་ཅན་
 གྱི་སྒོ་དེ་ཁྱོད་འཇལ་བྱེད་ཏུ་དོན་མེད་པར་ཐལ། བྱད་པར་གྱི་སྒོ་བྱུང་བའི་བྱིར། སྒོ་དེ་
 གཉིས་ཚེས་ཅན། རིམ་བཞིན་འབྱུང་བ་མེད་པར་འགྱུར་བར་ཐལ། གཟུང་དོན་གཅིག་ཡིན་
 པའི་བྱིར། སྒོ་དེ་གཉིས་ནི་ཅིག་ཅར་ཏུ་འབྱུང་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། བསྐྱེད་བྱ་སྐྱེད་བྱེད་གྱི་བསྐྱབ་
 བྱ་སྐྱབ་བྱེད་ཏུ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །དོན་འདྲ་བ་དང་དོན་རྟོགས་གྱི་ཆ་དག་ཚེས་ཅན།
 བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་བྱེད་ཏུ་བཞག་སྟེ། ཐ་དད་ཏུ་སྤང་བ་དེའི་རྣམ་གཞག་ལ་བརྟེན་ནས་ནི། དེ་
 ལྟར་ཏུ་བཞག་པའི་བྱིར། བུམ་གཟུགས་འཛིན་པའི་མིག་ཤེས་ཚེས་ཅན། དབང་པོ་ནི་འབྲེལ་
 བ་ཚད་མ་མ་ཡིན་ཏེ། བདག་རྟེན་མིག་དབང་དེ། བུམ་པའི་གཟུགས་ཀྱི་སྐོས་དང་བདག་
 ཉིད་ཀྱན་གྱི་འབྲེལ་ན་ཡང་། བུམ་གཟུགས་རྟོགས་ལ་དྲི་མ་རྟོགས་པའི་བྱིར། གོང་གི་དེ་ཚེས་
 ཅན། བུམ་པའི་ཚེས་འགའ་ཞིག་ནི་རྟོགས་པར་འགྱུར་བའི་ངེས་པ་དེ་ནི་མི་འགྱུར་བར་བུམ་
 པའི་དྲི་རོ་སྐོས་ཀྱང་རྟོགས་པར་ཐལ། བདག་རྟེན་མིག་དབང་དེ་བུམ་པའི་གཟུགས་ཀྱི་
 སྐོས་དང་འབྲེལ་བ་བྱེད་བྱུག་མེད་པའི་བྱིར། མིག་དབང་གིས་གཟུགས་རྟོགས་ན། བུམ་པའི་
 ཚེས་པ་ན་ཡོད་པའི་དྲི་རོ་སྐོས་ཀྱང་རྟོགས་དགོས་ཏེ། མིག་དབང་དེ་ཚེས་པ་དེའི་
 གཟུགས་ཀྱི་རོ་སྐོས་དང་འབྲེལ་བ་བྱད་པར་མེད་ཅིང་། ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་ཤར་བ་མི་དགོས་
 པ་ཁྱོད་གྱིས་ཁས་སྐྱངས་པས་སོ། །མིག་དབང་དེ་བུམ་པའི་གཟུགས་ཀྱི་སྐོས་དང་འབྲེལ་བ་
 ཐ་དད་མེད་ཀྱང་སྟེ། བྱད་པར་མེད་ཀྱང་། དོན་གྱི་རྣམ་པ་ཐ་དད་ཏུ་ཤར་བའི་ཤེས་པ་དེ་ཚེས་
 ཅན། དོན་རྟོགས་ཐ་དད་པ་འདིའི་ཚད་མ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་གང་ལས་དོན་རྟོགས་ཐ་དད་
 ཏུ་འཛིན་ཅུས་པ་དེའི་བྱིར། བདག་གི་ཡོན་ཏན་འདུས་བྱས་ལས་ནི། དོན་རྟོགས་ཐ་དད་ཏུ་

འཛོག་རྒྱས་པ་མིན་པར་ཐལ། རྟོན་དེའི་དངོས་པོ་རྣམ་པ་ཤར་བ་མེད་ན་བདག་གི་ཡོན་ཏན་
འདུས་བྱས་དེ་ཡང་བཞག་ཏུ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་དག་གིས། དབང་པོ་དང་། དབང་དོན་
འབྲུད་པ་སོགས་ཚད་མ་ཡིན་པར་བཞག་ནས། ལུལ་གྱི་རྣམ་པ་ཤར་བའི་ཤེས་པ་ཞིག་ལ་ཚད་
འབྲས་གྱི་རྣམ་གཞག་འཛོག་དགོས་པར་བསྟན་ནོ།

ཚྱེད་སྤང་ལ། ཅ་བར།

གལ་ཏེ་བྱ་བྱེད་གཅིག་ཡིན་པར།

འགལ་ལོ་ཞེ་ན་མི་བདེན་ཏེ།

ཆས་ཐ་དད་པ་ཁས་ལེན་ཕྱིར།

དངོས་སུ་ཐ་དད་མེད་པར་འདོད།

བྱ་བ་བྱེད་པའི་ཐ་སྟད་དག།

ཐམས་ཅད་དེ་ལྟར་རྣམ་པར་གནས།

ཐ་དད་འདོད་པའི་དངོས་རྣམས་ལ།

སྒྲིལ་འདོགས་པས་ནི་འཇུག་ཕྱིར་རོ།

ཞེས་པས། གལ་ཏེ་དོན་འདྲ་བ་དང་དོན་རྟོགས་ཇུས་ཐ་དད་ཏུ་ཐལ། བྱ་བྱེད་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། བྱ་བྱེད་ཇུས་གཅིག་ཡིན་པར་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། མི་བདེན་ཏེ། ཇུས་གཅིག་ཀྱང་སྟོན་ཆས་
ཐ་དད་པ་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར། ཇུས་གཅིག་ཀྱང་དོན་དམ་པར་དངོས་སུ་ཐ་དད་མེད་པར།
རྟོག་པས་བཏགས་པའི་ཐ་དད་ཅམ་ཏུ་འདོད་དོ། །བྱ་བ་དང་བྱེད་པའི་ཐ་སྟད་དག་ཐམས་
ཅད་རོ་བོ་ཐ་དད་མེད་ཅིང་རྟོག་པས་བཏགས་པའི་ཐ་དད་དེ་ལྟར་རྣམ་པར་གནས་སོ། །སྟ་
རེས་ཤིང་གཙང་པ་སོགས་བྱ་བྱེད་ཇུས་ཐ་དད་ཏུ་མཐོང་བ་དང་འགལ་ཞེ་ན། དེ་ལྟ་བུའི་བྱ་
བྱེད་ཐ་དད་ཏུ་འདོད་པའི་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་བྱ་བྱེད་ཇུས་ཐ་དད་ཏུ་འབྲུབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
རྟོག་པས་སྒྲིལ་འདོགས་པས་བྱ་བྱེད་ཐ་དད་པའི་ཐ་སྟད་འཇུག་པའི་ཕྱིར།

ཚད་འབྲས་གྱི་རྣམ་གཞག་ནི། སྟོན་པོ་གཞལ་བྱ། སྟོན་པོའི་རྣམ་པ་ཤར་བའི་སྟོན་ས་
སྟོན་པོ་ལ་གསར་ཏུ་མི་སྟུ་བའི་ཤེས་པ་ཚད་མ། སྟོན་པོ་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་འབྲས་བུའོ། །
ཚད་འབྲས་རོ་བོ་གཅིག་ཏུ་གནས། འབྲས་བུ་ཞེས་པ། རྣམ་པར་གཞག་བྱའི་འབྲས་བུ་ལ་

ཟེར། སྒོ་རྣམས་ཀྱི་ཡུལ་རྟོགས་པ་ཐ་དང་པ་ནི། རྣམ་པ་ཐ་དང་པས་འཛོག་གོ། །འབྲས་རྟོག་
 དང་པོའི་ཚད་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་མདོ་སྡེ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ལམ་ཐུན་མོང་བའི་རྣམ་
 གཞག་གཏན་ལ་འབེབས་ཤིང་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཕྱ་མོ་མ་བསྟན་ཀྱང་། འབྲས་རྟོག་དང་
 པོའི་སྐབས་ནས་བསྟན་པའི་ཚད་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་མདོ་སེམས་གཉིས་ཀས་ཁས་ལེན་ཏེ།
 སྒྲོན་པོ་གཞལ་བྱ། སྒྲོན་པོའི་རྣམ་པ་ཤར་ནས་སྒྲོན་པོ་ལ་གསར་དུ་མི་སྒྲུབ་པའི་མིག་ཤེས་ཚད་
 མ། སྒྲོན་པོ་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་དབང་མདོན་ཚད་མ་འབྲས་བུའོ་ཞེས་པའི་ཚད་འབྲས་ཀྱི་
 རྣམ་གཞག་མདོ་སེམས་གཉིས་ཀས་འདོད་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་རྣམ་དོན་དུ་གྱུར་པའི་སྒྲོན་པོ་
 གཞལ་བྱ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཚད་འབྲས་མི་རིགས་པ་ནི་གཞུང་ཀྱན་ལས་གསུངས། མདོ་སྡེ་པའི་
 ལྷགས་ལ། སྒྲོན་པོ་ཡིན་ན། ཕྱི་རྣམ་དོན་དུ་གྱུབ་པའི་སྒྲོན་པོ་ཡིན་དགོས། སྒྲོན་པོ་རྟོགས་ན།
 ཕྱི་རྣམ་དོན་དུ་གྱུབ་པའི་སྒྲོན་པོ་རྟོགས་པས་བྱབ་པར་ཁས་སྤངས་ཤིང་། དེ་ལྟར་ན་སེམས་
 ཅམ་པ་ཆོས་ཅན། ཕྱི་རྣམ་དོན་དུ་གྱུབ་པའི་སྒྲོན་པོ་ཁས་ལེན་པར་ཐལ། དེ་མདོན་སུམ་དུ་
 རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་བྱུང། དེ་ཆོས་ཅན། མདོན་སུམ་ལ་བསྟོན་པར་ཐལ། རང་གིས་
 མདོན་སུམ་དུ་རྟོགས་ཀྱང་ཁས་མི་ལེན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་ཡང་། མ་བྱུང། གྱུབ་མཐའི་དབང་
 གིས་ཡིན་ནོ། །

རང་རིག་གི་ཚད་འབྲས། ཕྱི་རྣམ་རིག་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་དགག་པ་དངོས་ལ། ཚུ་བར།

དོན་རིག་གང་ཡིན་སོ་སོར་རིག །

མདོན་སུམ་གང་ཡིན་འདི་ཉིད་དོ། །

དེ་ནི་གང་གིས་དོན་རིག་ཡིན། །

དེ་འདྲ་ལས་ཡིན་འབྲུལ་པར་འགྱུར། །

འོན་ཏེ་འདི་མྱོང་དེ་གང་ལས། །

འདི་ནི་དེ་ཉིད་རྣམ་དཔྱད་ཡིན། །

རྒྱལ་ཐུན་དེ་དག་གང་གིས་ན། །

རགས་པར་སྤང་བ་དེ་འདྲར་བྱེད། །

དེ་ཕྱིར་དེ་ནི་དོན་དངོས་མིན། །

ཡིན་ཡང་འབྲུལ་པ་ཅན་ཡིན་པས། །

དེ་མྱོང་བ་ཡི་ངོ་བོ་ཉིད། །

སྐྱབ་པར་བྱེད་པར་རྣམས་མ་ཡིན། །

དེ་འདྲ་བ་དང་དེ་ལས་བྱུང་། །

གལ་ཏེ་མྱོང་བའི་མཚན་ཉིད་ཡིན། །

དོན་མཚུངས་ཅན་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས། །

མཚུངས་པ་དེ་མ་ཐག་མྱོང་འགྱུར། །

འདི་མཐོང་འདི་ཐོས་ཞེས་བྱ་བར། །

གང་ལ་སྒྲིལ་ནི་ངེས་པ་དེ། །

དེས་མྱོང་ཡིན་ན་གང་གིས་དེ། །

དེ་ཡི་སྐྱབ་བྱེད་ཡིན་འདོད་པ། །

སྤང་དང་མཐོང་བ་དེ་དག་གི། །

ཉེ་བ་དེ་ཉིད་དཔྱད་བྱ་ཡིན། །

དེ་དག་འབྲུལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས། །

ལྟ་བུ་པོ་ཡི་ངེས་དེ་ཡིན། །

ཞེས་པས། མདོ་ལྷེ་པ་སྤྱོད་གྱིས་འདོད་པའི་དོན་རིག་དེ་གང་ཡིན་དྲིས་པས། གཟུགས་སྐྱ་སྐྱེས་སྐྱ་སྐྱར་རིག་པའི་མདོན་སུམ་གང་ཡིན་པ་འདི་ཉིད་དོ། །མདོན་སུམ་དེ་ནི་གང་གི་དོན་རིག་ཏུ་འཇུག་པ་ཡིན་དྲིས་པས། དོན་དེ་དང་འདྲ་བ་ལས་དོན་རྟོགས་པར་འཇོག་པ་ཡིན་ཞེ་ན། དོན་དང་འདྲ་བ་ཚོས་ཅན། དོན་རྟོགས་འཇོག་བྱེད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལ་འབྲུལ་པར་འགྱུར་བའི་བྱེད། འོན་ཏེ་བྱེད་དོན་མ་རིག་ན་བྱེད་དོན་འདི་མྱོང་བར་སྤང་བ་དེ་སྐྱབ་བྱེད་གང་ལས་ཞེ་ན། དོན་སྤང་ཤེས་པས་དོན་མྱོང་བར་སྤང་བའི་སྐྱབ་བྱེད་འདི་ནི། མདོ་ལྷེ་པ་དེ་ཉིད་ལ་དྲིས་ནས་རྣམ་པར་དཔྱད་པའི་སྐབས་ཡིན་པའི་བྱེད། དོན་སྤང་དབང་ཤེས་དེ་ནི་ཚོས་ཅན། དོན་གྱི་རྣམ་པ་དངོས་སུ་གཏད་པ་མིན་པར་ཐལ། རགས་པའི་རྣམ་པར་སྤང་བ་གང་ཞེ་ག རགས་པ་རྣམས་སུ་མ་གྱུབ་ཅིང་། རུལ་ཕྱན་དེ་དག་གང་གིས་ན།

རགས་པར་སྒྲུང་བ་དེ་འདྲར་བྱེད་མི་རྣམས་པའི་ཕྱིར། རྟོན་དང་འདྲ་བ་ཡིན་ཡང་རྟོན་དང་
འདྲ་བ་ཆོས་ཅན། རྟོན་དེ་སྤྱོད་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་རྣམས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་
འབྲུལ་པ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མདོ་སྡེ་པས་ཁས་མི་ལེན། རྟོན་དེ་དང་འདྲ་བ་དང་
རྟོན་དེ་ལས་བྱུང་བ་དེ། གལ་ཏེ་རྟོན་སྤྱོད་བའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། སྡོ་འཛིན་དབང་
ཤེས་བྱི་མ་ཆོས་ཅན། མཚུངས་པ་དེ་མ་ཐག་པའི་སྡོ་སྒྲུང་དབང་ཤེས་སྡོ་མ་དེ་སྤྱོད་བར་
འགྱུར་བར་ཐལ། དེ་ལས་སྐྱེས་པ་གང་ཞིག དེ་དང་སྡོ་པོའི་རྣམ་པར་མཚུངས་པ་ཅན་
ཡིན་པའི་ཕྱིར།

འདྲ་བ་ཞེས་པ་སྡོ་པོའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་འདྲ་བ་ལ་བྱེད། མདོ་སྡེ་པས་ཡུལ་དང་ཡུལ་
ཅན་འདྲ་བར་ཁས་ལེན་པས། དེ་ལ་ཇི་ཉྱར་གནོད་བྱེད་དུ་འགྱོ། སྐབས་འདི་དང་། ཞོང་དུ།
དབང་པོའི་སེམས་ནི་ངེས་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་པ་མི་འགལ་བ་དཔྱད། གལ་ཏེ་འདི་མཐོང་འདི་
ཐོས་ཞེས་བྱ་བར་གང་ལས་སྡོ་ནི་ངེས་པ་འདྲེན་པ་དེ། རྟོན་སྒྲུང་ཤེས་པ་དེས་རྟོན་སྤྱོད་བའི་
སྐྱབ་བྱེད་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན་གང་གིས་རྟོན་ལ་ངེས་པ་འདྲེན་པ་དེ། རྟོན་རྟོགས་
པ་དེའི་སྐྱབ་བྱེད་ཡིན་པར་འདོད་མི་རིགས་པར་ཐལ། སྒྲུང་བ་ཡུལ་དང་དེ་མཐོང་བ་དེ་དག་
གི་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཉེ་བ་དེ་ཉིད་དཔྱད་པར་བྱས་ན་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱབ་སྟེ།
ཡུལ་ཡུལ་ཅན་དེ་དག་གི་འབྲེལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷ་བ་པོའི་ངེས་ཤེས་དེ་སྐྱེ་བ་ཡིན་པའི་.....
ཕྱིར། དེ་ནི། མཐོང་ཐོས་གྱི་ཤེས་པའི་ཡུལ་དེ་ཕྱི་རྣམས་རྟོན་ཡིན་མིན་དཔྱད་པའི་སྐབས་ཡིན་
པས། མཐོང་ཐོས་ཤེས་པའི་ཡུལ་ཕྱི་རྟོན་སྐྱབ་བྱེད་དུ་མི་རུང་།

ཕྱི་རྟོན་ལ་སྟོས་པའི་གཟུང་འཛིན་རྩིས་གཞན་དགག་པ།

ཕྱི་རྣམས་རྟོན་ལ་སྟོས་པའི་གཟུང་འཛིན་རྩིས་ཐ་དད་དགག་པ་ལ། ཚ་བར།

དེ་ཡི་སྤྱོད་དེ་བདག་ཉིད་དེ། །

དེ་ཡང་གཞན་འགའ་ཞིག་གི་མིན། །

མདོན་སུམ་སོ་སོར་རིག་བྱ་ཡིན། །

དེ་ཡི་དེ་ནི་བདག་ཉིད་ཡིན། །

ཞེས་པས། རྟོན་སྤང་ཤེས་པ་དེ་ཡང་རང་ལས་རྩས་གཞན་འགའ་ཞིག་གི་སྤྱང་བྱེད་མིན་
 ཏེ། ཤེས་པ་དེའི་སྤྱང་བྱེད་ཤེས་པ་དེའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཟུགས་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་
 མངོན་སུམ་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་ཤེས་པ་དེ་ཡང་ཆོས་ཅན། ཉམས་སུ་སྤྱང་བྱེད་རྩས་གཞན་དུ་མེད་དེ། རྟོན་
 སྤང་ཤེས་པ་དེའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པ་དེས་ནའོ། །སྤྱོད་པོ་སྤྱོད་འཛིན་དང་རྩས་གཞན་དུ་མེད་
 པ་ལྟ་བུའོ། །རྟོན་སྤང་ཤེས་པ་ཆོས་ཅན། བྱེད་ལའང་སྤྱང་བ་རྩས་གཞན་ཡོད་པ་མིན་ཏེ།
 སྤྱང་བྱེད་རྩས་གཞན་འདོད་པ་དེར་ཡང་བཅད་པ་མཚུངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྤྱོད་འཛིན་
 མངོན་སུམ་དེ་ནི་ཆོས་ཅན། ཤེས་པ་རང་གི་རྩས་ཉིད་གཟུང་ཡུལ་དུ་གསལ་བ་ཡིན་ཏེ། ཡུལ་
 ཡུལ་ཅན་གཉིས་རྩས་ཐ་དད་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཚ་བར།

དེ་ན་ཉམས་སུ་སྤྱང་བྱེད་འགའ་མེད། །
 དེ་ལའང་སྤྱང་བ་གཞན་ཡོད་མིན། །
 དེར་ཡང་བཅད་པ་མཚུངས་ཕྱིར་ཏེ། །
 དེ་ནི་རང་ཉིད་གསལ་བ་ཡིན། །

ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

དེ་ལ་འགལ་བ་སྤང་བ་ལ། ཚ་བར།

དེ་ཡི་དངོས་དེ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཕྱིར། །
 རང་བཞིན་ཉམས་སུ་སྤྱང་བའང་དེ། །
 རང་གི་རྩ་བོ་སྤྱང་བྱུར་ཀྱང་། །
 སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་བར་སྤང་བ་ཡིན། །
 ཇི་ལྟར་དེ་ཡི་བདག་ཉིད་ཕྱིར། །
 གསལ་བྱེད་རབ་དུ་གསལ་བ་ན། །
 རང་གི་རྩ་བོ་གསལ་བྱེད་འདོད། །
 དེ་ལྟར་སྤྱོད་བདག་རིག་ཅན་ཡིན། །
 དེ་ཡི་རིག་བྱ་རྟོན་གཞན་ན། །
 ཆོར་བྱ་ཆོར་བྱེད་འཐད་པར་དགའ། །

ཞེས་པས། སྤྲོད་པོ་སྤྱིར་ཞེས་གྲགས་པ་མི་རིགས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། སྤྲོ་འཛིན་མངོན་
སུམ་དེ་ཡི་རང་གི་ངོ་བོ་སྤྱིར་བར་གྱུར་གྱུར། སྤྲོ་སྒྲགས་སྤྱིར་བར་གྲགས་ཤིང་སྤྱང་བ་གང་
ཡིན་པ་འགལ་བ་མེད། སྤྲོ་འཛིན་མངོན་སུམ་དེ་ཡི་དངོས་པོ་རང་གི་གཟུང་བྱུང་སྤྱང་བ་དེ་
སྤྲོ་སྒྲགས་གྱུར་ཡིན་ལ་དེ་རང་གི་རང་བཞིན་ཉམས་སུ་སྤྱིར་བའང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་སྤྲོ་
པོ་རང་ཉིད་ཀྱིས་རང་ཉིད་གསལ་བར་བྱེད་དོ་ཞེ་ན། སྤྲོ་མེ་ཆོས་ཅན། རང་གི་ངོ་བོ་གསལ་
བྱེད་ཏུ་འདོད་དེ། གསལ་བྱེད་གཞན་ལ་སྟོས་མེད་ཏུ་རབ་ཏུ་གསལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཇི་
ལྟར་གསལ་བ་དེའི་བདག་ཉིད་ཏུ་སྤྱེས་པས་གསལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེ་དེ་ལྟར། སྤྲོ་
འཛིན་གྱི་སྒྲོ་ཡང་རང་གི་བདག་ཉིད་ཏུ་གྱུར་པའི་གཟུང་བྱུང་རིག་ཅིང་གསལ་བ་ཅན་ཡིན་ཏེ།
རིག་བྱེད་གཞན་ལ་སྟོས་མེད་ཏུ་སྤྲོ་པོ་མངོན་སུམ་ཏུ་གསལ་བའི་སྒྲོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྤྲོ་
འཛིན་དང་དེ་ཡི་རིག་བྱུང་སྤྲོ་པོ་དོན་གཞན་ཏུ་གྱུབ་ན། དངོས་སུ་སྤྱིར་བྱུང་བྱེད་གྱི་ཆོར་
བྱུང་ཆོར་བྱེད་ཏུ་འཐད་པར་དཀའ་ཞིང་མི་རིགས་པར་འགྱུར་རོ།

དེར་སྤྱང་འབྲུལ་ཤེས་སུ་བསྟན་པ་ལ། ཅ་བར།

རིག་བྱུང་རིག་བྱེད་རྣམ་པ་མེད། །

སྤྲོ་སྒྲགས་ཤེས་པའི་ཐ་དད་བཞིན། །

གང་ཆེ་གཟུང་འཛིན་རྣམ་ཐེ་བའི། །

མཆན་ཉིད་རྣམ་པར་བསྐྱད་པ་ཅན། །

ཇི་ལྟར་འབྲུལ་པས་མཐོང་གྱུར་པ། །

དེ་ལྟར་འདི་རྣམ་བཞག་བྱས་པ། །

དེ་ཆེ་གཟུང་དང་འཛིན་པ་ཡིན། །

མཆན་ཉིད་ལ་ནི་བཅད་བྱ་མིན།

ཞེས་པས། གཟུང་འཛིན་རྣམས་གཞན་མེད་ན། བསྟོན་མི་རུས་པར་སྤྱང་བ་དེ་གང་ཞེ་ན།
རིག་བྱུང་རིག་བྱེད་གྱི་རྣམ་པ་དོན་གཞན་མེད་ཀྱང་། སྤྲོ་ཤད་སྒྲགས་སྤྱང་བའི་ཤེས་པའི་གཟུང་
བྱུང་ཤེས་པ་ལས་རྣམས་ཐ་དད་སྤྱང་བ་བཞིན་ཏུ་སྤྱང་བ་སྟེ་གང་གི་ཆེ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་.....
གཟུང་འཛིན་རྣམས་ཐ་དད་ཏུ་རྣམ་པར་ཐེ་ཞིང་། རྣམ་པར་ཞེན་པའི་མཆན་ཉིད་ཅན་གྱི་ཆོས་

ཀྱི་བདག་འཛིན་དེས་ནམ་པར་བསྐྱད་པ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཡིན་པ་དེའི་ཆེ་སྒྲན་པོ་
གཟུང་བྱ་དང་། སྒྲན་པོ་ཕྱིར་བའི་སྒྲོ་འཛིན་པ་ཡི་མཆན་ཉིད་ཐ་དད་པ་ཅམ་ལ་བཅད་ཅིང་
དགག་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། རི་ལྟར་གཟུང་འཛིན་སྒྲོ་འབྲུལ་པས་མཐོང་བར་འགྱུར་བ་དེ་
ལྟར། གཟུང་འཛིན་རིག་གསུམ་ཐ་དད་པ་འདིའི་ནམ་གཞག་ཐ་སྐྱད་ཅམ་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར།
འདི་ནི། ཐ་དད་ཅམ་དགག་པ་མིན་གྱི། རྣམ་ཐ་དད་བཀག་ཅེས་པའོ།

གཟུང་འཛིན་གྱི་མཆན་ཉིད་སྒྲེ་ལ་འདྲ་བ་འགོག་ཚུལ།

དེ་དག་གི་སྐབས་སུ། རྒྱིག་ཆེན་རིགས་པའི་རྒྱ་མཆོར་ཞིབ་དུ་བལྟས་ནས། མདོ་སྡེ་པའི་
འདོད་ཚུལ་དང་། དེ་ལ་སེམས་ཅམ་པས་དགག་པ་བརྗོད་ནས་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཕྱ་མོ་
གཏན་ལ་འབེབས་ཚུལ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། མདོ་སྡེ་པས། ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་དོན་སྐྱབ་བྱེད་གཙ་པོར། དེ་
ལས་སྒྲེ་ཞིང་དེ་དང་འདྲ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་བཀོད་ནས། དོན་དེ་ལས་སྒྲེས་ན་དོན་དེ་དང་རྣམ་
ཐ་དད་ཡིན་དགོས་ཤིང་། སྒྲོ་འཛིན་དབང་ཤེས་སྒྲན་པོ་ལས་རྣམ་ཐ་དད་ན། སྒྲན་པོ་ཕྱི་རྒྱལ་
གྱི་དོན་དུ་འབད་མེད་དུ་གྱུབ་སྟམ་པའོ། །དེ་དགག་པ་ལ། སྒྲོ་བ་དཔོན་རྒྱལ་མཁན་པོའི་རྣམ་
སྒྲུ་འབྲངས་ནས། གཞུང་མང་ཆེ་བར། སྒྲོ་འཛིན་མིག་ཤེས་སྐྱད་ཅིག་གཉིས་པ་ཆོས་ཅན། སྒྲོ་
འཛིན་མིག་ཤེས་སྐྱད་ཅིག་དང་པོ་གཟུང་དོན་དུ་བྱས་ནས་རྟོགས་པར་ཐལ། སྐྱད་ཅིག་དང་
པོ་ལས་སྒྲེས་ཤིང་དེ་དང་འདྲ་བའི་ཕྱིར། འདྲ་སྟེ་སྒྲན་པོའི་ནམ་པ་ཅན་དུ་མཆོངས་པའི་ཕྱིར་
ཞེས་བཀོད་དོ། །རྒྱིག་ཆེན་རིགས་པའི་རྒྱ་མཆོར་དེ་ནི། སྐབས་དོན་པོར། འབྲེལ་མེད་གྱི་ལན་
བཏབ། རང་ལ་མཆོངས་པར་འགྱུར་བའི་སྒྲན་བརྗོད་དེ། དེ་དང་འདྲ་ཞེས་པ་དོན་གྱིས་རང་
འཛིན་དབང་མདོན་ལ་རང་འདྲའི་ནམ་པ་གཏོད་ལ་བེར་གྱི། དུལ་གྱི་ནམ་པ་ཤར་བ་འདྲ་བ་
ལ་མདོ་སྡེ་པས་ཀྱང་ཁས་མི་ལེན་པའི་ཕྱིར། རང་ལུགས་ནི། སྒྲོ་འཛིན་དབང་ཤེས་གྱིས་
དྲངས་པའི་དབང་ཤེས་དེ་དྲན་པའི་སྒྲོ་ཆོས་ཅན། རང་དང་དོན་དམ་ཡུལ་མཆོངས་པ་ཅན་
གྱི་ནམ་པར་ཤེས་པ་རང་གི་མཆོངས་པ་དེ་མ་ཐག་རྒྱེན་སྒྲོ་སྐྱང་དབང་ཤེས་ཕྱི་རྒྱལ་དོན་དུ་
གྱུར་པ་རྟོགས་ཤིང་ཕྱིར་བར་འགྱུར་བར་ཐལ། སྒྲོ་སྐྱང་དབང་ཤེས་དེ་ལས་སྒྲེས་ཤིང་དེ་དང་
འདྲ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། ཁྱེད་ལ་དེའི་ནམ་པ་ཤར་བའི་ཕྱིར། ཞེས་བཀོད། གོ་བདེ་བར་བརྗོད་ན།

སྔ་སྔར་དབང་ཤེས་དྲན་པའི་སྒྲོ་ཚས་ཅན། སྔ་སྔར་དབང་ཤེས་ཕྱི་རྩལ་དོན་དུ་རྟོགས་ཤིང་
སྔར་བར་ཐལ། སྔ་སྔར་དབང་ཤེས་ལས་སྐྱེས་ཤིང་དེ་དང་འདྲ་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྔ་སྔར་
དབང་ཤེས་ལ་སྔན་པོའི་རྣམ་པ་ཤར་བ་བཞིན་དུ་དྲན་ཤེས་དེ་ལ་སྔ་སྔར་དབང་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་
པ་ཤར་བའི་ཕྱིར། འོ་ན། རྣམ་ཅུར། དོན་མཚུངས་ཅན་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས། ཁྲིམ་པ་དང་
འགལ་ལོ་ཞེ་ན། སྔན་མེད་དེ། སྔ་སྔར་དབང་ཤེས་དྲན་པའི་སྒྲོ་ཡང་སྔན་པོས་བྱད་པར་དུ་
བྱས་ནས་དྲན་དགོས་པས་སྔན་པོ་ཡུལ་དུ་བྱེད་པར་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དྲན་ཤེས་
དེ་ལ་སྔན་པོ་དང་སྔ་སྔར་དབང་ཤེས་གཉིས་ཀའི་རྣམ་པར་ཤར་བའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་ཅུར།
འདི་ལྟར་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་ཡི། ཤེས་པ་རྣམ་གཅིག་ལྟག་པ་ཉིད། དོན་གྱི་ངོ་བོ་རྣམ་གཉིས་དང་།
བདག་གི་རྣམ་པ་འགའ་ཞིག་དུ། གཉིས་པ་དེ་ནི་གསུམ་པ་ཡི། ཤེས་པ་ཡིས་ནི་རྟོགས་པར་
འགྱུར། ཁྲིམ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། མདོ་སྡེ་པས། སྔན་པོ་ལས་སྔན་པོའི་རྣམ་པར་སྐྱེས་པ་
དང་། སྔན་པོ་ཕྱི་རྩལ་དོན་ཡིན་པར་སྔར་བའི་ངེས་ཤེས་འདྲེན་པ་ཉིད་ཕྱི་རྩལ་གྱི་དོན་དུ་
གྱུར་པའི་ཡུལ་རྟོགས་པའི་སྐབ་བྱེད་ཡིན། དབང་ཤེས་དྲན་པའི་སྒྲོས་དབང་ཤེས་ཕྱི་རྩལ་
དོན་དུ་མི་སྔར་བས། དེ་གཉིས་མི་འདྲའོ་ཞེ་ན། དེ་ནི། སྔན་པོ་དང་སྔ་འཛིན་དབང་ཤེས་
གཉིས་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་གྱི་འབྲེལ་བ་གྲུབ་པ་ལས། ཕྱི་རྩལ་དོན་སྔར་གི་ངེས་ཤེས་འདྲེན། ངེས་
ཤེས་ལ་ཕྱི་རྩལ་དོན་དུ་སྔར་བ་སྔར་བ་ལྟར་དུ་གྲུབ་པ་ལས། སྔ་འཛིན་དབང་ཤེས་མ་འབྲུལ་
པར་སྐབ་དགོས་པར་འདུག་པས། སྔར་པོ་ཆེའི་ཁྱེད་དང་འདྲའོ་ཞེས་པའོ། རང་རིག་འབྲས་
བྱ་ཡིན་པར་འདོད། ཁྲིམ་པ་དེ། རྒྱལ་ཚབ་མཁས་གྲུབ་སྐུ་མང་ཆེ་བས་རང་རིག་མཚན་
ཉིད་པ་ལ་འཛིན་གྱང་། ཡིག་ཆ་འགའ་ཞིག་གིས། རང་གི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་ཡུལ་རིག་
པ་ལ་སྐྱུར། སྒྲ་མ་རྗེ་བཙུན་པ་ཆེན་པོས། སྐབས་འདིར་རྣམ་རིག་པའི་སྐབ་མོང་མ་ཡིན་པའི་
ཆོད་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་བསྟན་བྱའི་གཙུག་པོར་བྱས་ནས་བསྟན་གྱང་། བསྟན་བྱའི་གཙུག་པོ་
དེ་ཡིན་ན། རྣམ་རིག་པའི་སྐབ་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཆོད་འབྲས་ཡིན་པས་མ་བྱུང་གསུངས།
པའ་ཆེན་བསོད་ནམས་གྲགས་པས་བྱུང་གསུངས། གཉིས་ཀ་ཡང་། རྣམ་རིག་པའི་སྐབ་མོང་
མ་ཡིན་པའི་ཆོད་འབྲས་བདེན་གྲུབ་ཀྱི་བྱད་པར་སྐྱུར།

རང་རིག་འབྲས་བྱར་གྲུབ་པ་ལ། ཙུ་བར།

དེས་ན་གཞན་རིག་མེད་པའི་བྱེད་ཀྱི།

རང་རིག་འབྲས་བུ་ཡིན་པར་འདོད། །

ཅེས་པས། རྟོན་སྤང་གི་ཤེས་པ་ཚོས་ཅན། རང་གི་བདག་ཉིད་རིག་པ་འབྲས་བུར་
འདོད་རིགས་ཏེ། ཡུལ་རིག་ཅིང་རྣམས་གཞན་རིག་པ་མེད་པའི་བྱེད་ཀྱི། བྱེད་ཀྱི་མེད་པ་དེས་
ནམོ། །རང་གི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་སྟོན་པ་རིག་པའི་མིག་ཤེས་གཞལ་བྱ། དེ་ལ་གསར་དུ་
སྟོན་འདོགས་གཙུག་པའི་འཛིན་ནམ་ཚད་མ། ཉམས་སྦྱང་གི་རང་རིག་འབྲས་བུའོ། །ཞེས་པའི་
ཚད་འབྲས་དེ་ནམ་རིག་པའི་སྟོན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཚད་འབྲས་ཡིན། དེ་ལ་ཡང་། མཁས་
གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས། ཤིན་ཏུ་གོ་བདེ་བ་ཞིག་གསུངས་པ་སྟེ། གཟུང་ནམ་དང་འཛིན་
ནམ་རིག་བྱེད་རིག་བྱེད་གཉིས་སུ་བྱེད་པའི་ནམ་གཞན་འདི་འཛིན་ནམ་གྱི་སྤང་ཚུལ་དང་མཐུན་
པ་མིན་གྱི་རྟོག་པ་ལ་དེ་ལྟར་སྤང་བ་དང་མཐུན་པར་བྱས་ནས་ཀྱན་རྫོབ་ཅམ་དུ་ཐ་དད་……
ཀྱང་རྟོན་དམ་པར་ཐ་མི་དད་ལ། ཐ་དད་དུ་མི་བདེན་ཀྱང་། ནམ་གཞན་བྱེད་པའི་རྟོག་པ་
ལ་ཐ་དད་དུ་སྤང་སྟེ། སྟོན་ཤད་འཛིན་སྤང་གི་དབང་ཤེས་ལ་སྟོན་ཤད་སྤང་བ་དང་འདྲའོ། །སྟོན་
གཅིག་ལ་ཚུལ་གཉིས་ཡོད་པར་གྲུབ་ཚུལ་མདོ་སྟེ་པས་བྱེད་རྟོན་གྱིས་གཏད་པའི་གཟུང་
ནམ་དང་ནམ་རིག་པས་བག་ཆགས་གྱི་དབང་གིས་ཤར་བའི་གཟུང་ནམ། དེ་སྦྱང་བའི་
འཛིན་ནམ་ཞེས་སྟུར་རོ། །

བྱེད་ཀྱི་རིགས་པས་མི་འཐད་པ།

བྱེད་ཀྱི་རིགས་པས་མི་འཐད་པ་ལ། ཚུ་བར།

གལ་ཏེ་བྱེད་ཀྱི་སྦྱང་གྱུར་ན། །

ཉེས་པ་ཅི་ཡོད་ཅི་ཡང་མེད། །

བྱེད་ཀྱི་རྟོན་ནི་སྦྱང་གྱུར་པ། །

འདི་ཉིད་ཀྱིས་ནི་ཅི་བརྗོད་འགྱུར། །

གལ་ཏེ་སྟོན་ནི་དེ་ནམ་ཅན། །

ནམ་པ་རྗེས་ཞུགས་ཅན་དེ་ཡོད། །

དེ་ནི་ཕྱི་འཕགས་ལས་ཞེས། །

འདི་ནི་དབྱང་པར་རིགས་པ་ཡིན། །

ཞེས་པས། གལ་ཏེ་དོན་སྤང་ཤེས་པས་ཕྱི་རྒྱུ་ལྟར་བར་གྱུར་ན། ཉེས་པ་ཅི་ཡང་ཅི་ན།
ཅི་ཡང་མེད་མོད། ཕྱི་རྒྱུ་དོན་ནི་ཕྱི་བར་གྱུར་པ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་ནི་རྒྱ་མཚན་ཅི་བརྗོད་
པར་འགྱུར་ཞེས་བྲིས་པས། གལ་ཏེ་དོན་སྤང་གི་སྒྲིལ་ཆས་ཅན། དོན་རིག་སྟེ། དོན་དེའི་
རྣམ་པ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དོན་གྱི་རྣམ་པ་རྗེས་སུ་ཞུགས་པ་ཅན་ཡང་མེད་མོད། དེ་ཅུ་
ཀྱིས་ཕྱི་རྒྱུ་རིག་པར་འཛོགས་མི་རུས་པར་ཐལ། དོན་གྱི་རྣམ་པ་དེ་ནི་ཕྱི་འཕགས་ལས་ཡིན་
འདི་ནི་དབྱང་པར་བྱ་བ་རིགས་པ་ཡིན་ལ། དབྱང་ན་ཕྱི་རྒྱུ་མི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། རྟོག་ཆེན་
ལས། དབང་ཤེས་ཀྱིས་ཕྱི་རྒྱུ་དོན་ནི་ཕྱི་བར་འགྱུར་རྒྱུ་ཞེས་པའི་དམ་བཅའ་འདི་ཉིད་
ཀྱིས་ནི་རིགས་པ་དང་ལྟན་པའི་དོན་ཅི་ཡང་བརྗོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འགྲེལ།

ཕྱི་རྒྱུ་དོན་ལ་གཞོན་པའི་རྟགས་འགོད་པ་ལ། ཅ་བར།

མཐོང་བའི་བྱང་པར་དང་བལ་བ། །

མི་འཛིན་དེ་འཛིན་ན་འཛིན་ཕྱིར། །

སྤྲོད་པར་སྤང་བ་མཐོང་བ་ཡིན། །

ཕྱི་རྒྱུ་ཡན་གར་དོན་ཡང་མིན། །

ཞེས་པས། སྤྲོད་པར་སྤང་བའི་སྤྲོད་པ་དེ་རང་མཐོང་བའི་སྒྲིལ་སྤང་གཞན་ཡིན་པ་མི་
འཐད། མཐོང་བ་སྒྲིལ་བྱང་པར་སྤྲོད་འཛིན་དང་བལ་བར་སྤྲོད་པར་སྤྲོད་འཛིན་དེས་འཛིན་
པའི་ཆེན། སྤྲོད་པ་ཡང་དེས་པར་འཛིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་རྒྱུ་ཡན་གར་བ་གཞུང་དོན་དུ་མིན་
ཏེ། སྤྲོད་པ་དང་སྤྲོད་འཛིན་རྣམས་ཐ་དད་མེད་པའི་ཕྱིར།

ལྟན་ཅིག་དམིགས་ངེས་ལ་དབྱང་པ།

རྟོག་ཆེན་ལས། ལྟན་ཅིག་དམིགས་ངེས་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་སྤྲོད་པ་དང་སྤྲོད་འཛིན་ཆད་མ་
རྣམས་གཅིག་དུ་གྲུབ་པས། རྟགས་ཅན་རྗེས་དཔག་གིས་དེ་གཉིས་རྣམས་གཅིག་དུ་རྟོགས་ཀྱང་།
དེ་གོམས་པར་བྱས་པའི་རྣལ་འབྱུང་མངོན་སུམ་གྱི་ཡུལ་དུ་དེ་གཉིས་རྣམས་གཅིག་ཡོད་མི་……

དགོས་གསུངས། ལྷང་སྐྱའི་གསུང་ལས་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་འབྱུང་། ཚད་མ་རིགས་ཀྱི་ལས།
 སྒྲོན་པོ་དང་སྒྲོ་སྒྲུང་དབང་ཤེས་ལྷན་ཅིག་དམིགས་ངེས་མ་ཡིན། སྒྲོན་པོ་དང་སྒྲོ་འཛིན་
 ཤེས་པ་གཉིས་ལྷན་ཅིག་དམིགས་ངེས་ཡིན་གསུངས་པ་དང་། ལྷན་ཅིག་དམིགས་ངེས་ཀྱི་
 ཉགས་ཀྱིས་རྩས་གཞན་བཀག་ཀྱང་རྩས་གཅིག་དུ་མི་སྐྱབ་སྟེ། ཉྱག་པ་དང་ཉྱག་པའི་སྒྲུང་བ་
 གཉིས་རྩས་གཅིག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བཅ་ཆེན་ཡིག་ཆར། སྒྲོན་པོ་དང་སྒྲོ་འཛིན་དབང་
 མངོན་གཉིས་ལྷན་ཅིག་དམིགས་ངེས་ཡིན་པར་གསུངས། དེ་ལྟར་ན། སྒྲོན་པོ་དང་སྒྲོ་འཛིན་
 ཚད་མ་གཉིས་ལྷན་ཅིག་དམིགས་ངེས་མ་ཡིན་པར་བསྟན་ཏེ། སྒྲོ་འཛིན་ཚད་མ་དང་རྩས་
 གཅིག་ཡིན་ན། སྒྲོན་པོ་དང་རྩས་གཅིག་ཡིན་པས་མ་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྒྲོན་པོ་དང་རྩས་
 གཅིག་ཡིན་ན། སྒྲོ་འཛིན་དབང་མངོན་དང་རྩས་གཅིག་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་གཉིས་
 ལྷན་ཅིག་དམིགས་ངེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཟུགས་འཛིན་ཡིད་མངོན་ཡང་གཟུགས་དང་
 རྩས་གཅིག་མ་ཡིན་པར་འདོད་དགོས་ཏེ། གཟུགས་དང་རྩས་གཅིག་ཡིན་ན། གཟུགས་འཛིན་
 དབང་མངོན་དང་རྩས་གཅིག་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་དང་
 གཟུགས་གཉིས་ལྷན་ཅིག་དམིགས་ངེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་བལ། སྒྲོན་པོ་དང་སྒྲོ་འཛིན་
 དབང་མངོན་ལྷན་ཅིག་དམིགས་ངེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རང་རེའི་ཕར་ཕྱིན་སྐབས་ལྷ་བ་
 ལས། ཉྱག་པ་དང་ཉྱག་པའི་སྒྲུང་བ་གཉིས་ལྷན་ཅིག་དམིགས་ངེས་ཡིན་གསུངས་པ། བཅས་
 བྱུང་སྟེ་ཆེན་དང་ལྷང་སྐྱའི་གསུང་དང་མི་མཐུན་ཏེ། ལྷན་ཅིག་དམིགས་ངེས་ཀྱི་ཉགས་
 ཀྱིས་རྩས་གཅིག་དུ་སྐྱབ་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འོན་ཀྱང་། རིགས་ཀྱི་ལས་གསུངས་པ་
 དང་མཐུན་ཏེ། རིགས་ཀྱི་ལས། ལྷན་ཅིག་དམིགས་ངེས་ཀྱི་ཉགས་ཀྱིས་རྩས་གཞན་
 བཀག་པ་ཅུ་མ་ཡིན་གྱི། རྩས་གཅིག་དུ་མི་སྐྱབ་སྟེ། ཉྱག་པ་དང་ཉྱག་པའི་སྒྲུང་བ་ལྷན་ཅིག་
 དམིགས་ངེས་ཡིན་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། སྒྲོན་པོ་དང་སྒྲོ་འཛིན་ཚད་མ་གཉིས་རྩས་གཅིག་
 ཡིན་པར་གསུངས། ལྷན་ཅིག་དམིགས་ངེས་ཀྱི་ཉགས་ཀྱིས་སྒྲོན་པོ་དང་སྒྲོ་འཛིན་རྩས་
 གཅིག་ཡིན་པར་མི་སྐྱབ། ཉགས་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་རྩས་དཔག་གིས། དེ་གཉིས་རྩས་གཅིག་པ་
 དངོས་ཤུགས་གང་ལའང་མི་ཉྱགས་ཏེ། ཉགས་དེའི་དངོས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་
 རགས་པ་ཡིན་གསུངས། ལྷང་སྐྱའི་གསུང་ལས། ཉགས་དེའི་བསྐྱབ་བྱ་མེད་དགག་མ་ཡིན་

གསུངས། ཡང་ལྷང་སྐྱུའི་གྲུབ་མཐའ་ལས། རྒྱུད་གཞན་གྲུབ་པའི་འགྲེལ་བཤད་སློབ་དཔོན་
དུལ་བ་ལྷས་མཛད་པ་ལས་དྲངས་ཏེ། གང་ཟག་རྒྱུད་ཐ་དད་པ་གཉིས་ཀྱིས་ལྟ་བུ་བྱུང་མོང་
བ་གཅིག་ལ་ལྟ་བའི་ཆེ། ཡུལ་དེ་ཤེས་པ་གཉིས་ཀ་དང་རྩལ་གཅིག་ཡིན་མིན་སྟགས་དཔྱད།
ལྟན་ཅིག་དམིགས་ངེས་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་སྟོན་པོ་དང་སྟོ་འཛིན་རྩལ་གཅིག་དུ་མི་སྐྱབ་ན། རྣམ་
རིག་པས་གཟུགས་སྟགས་རང་འཛིན་ཤེས་པ་དང་རྩལ་ཐ་དད་བཀག་པ་ན་རྣམ་རིག་ཅམ་དུ་
འཇུག་གམ་མི་འཇུག་མི་འཇུག་ན། རྣམ་རིག་ཅམ་དུ་འཇུག་པའི་རིགས་པ་གཞན་ཞིག་ག་
ལ་ཡོད། འཇུག་ན། གཟུགས་དང་གཟུགས་འཛིན་ཆད་མ་རྩལ་གཞན་བཀག་པའི་རིགས་པ་
འདི་ཉིད་ཀྱིས་དེ་གཉིས་རྩལ་གཅིག་དུ་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་། གཟུགས་དང་
གཟུགས་འཛིན་ཆད་མ་གཉིས་རྩལ་གཅིག་དུ་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་དེ། རྟོན་དམ་ལ་དཔྱད་
པའི་ཆད་མ་ཡིན་མིན་སྟགས་དཔྱད་པ་མང་རོ། །

ཕྱི་རྣམ་མེད་ཀྱང་བག་ཆགས་སད་སྟོབས་ཀྱིས་བུམ་འཛིན་རེ་འགར་སྐྱེ་བར་སྐྱབ་པ་ནི།
ཙ་བར།

འདིར་འགའ་ཞིག་ནི་འགའ་ཞིག་གི །

བག་ཆགས་རབ་དུ་སད་བྱེད་པ། །

དེ་ཕྱིར་སྟོན་ནི་རྣམ་ངེས་ཀྱི། །

ཕྱི་རྣམ་དོན་སྟོས་མ་ཡིན་ནོ། །

ཞེས་པས། རྣམ་པར་རིག་པ་ཅམ་གྱི་སྐབས་འདིར་ཆོས་ཅན། ཕྱི་རྣམ་གྱི་གཟུང་དོན་ལ་
སྟོས་པའི་དབང་གིས་བུམ་འཛིན་རེས་འགའ་སྐྱེ་བ་ངེས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བུམ་འཛིན་གྱི་
བག་ཆགས་སད་བྱེད་ཀྱི་དབང་གིས་བུམ་འཛིན་གྱི་སྟོན་རེས་འགའ་སྐྱེ་བ་རྣམ་པར་ངེས་པའི་
ཕྱིར་ཏེ། ཕྱི་རྣམ་མེད་ཀྱང་དོན་སྟོང་གི་ཤེས་པ་སྟོས་མ་འགའ་ཞིག་ཕྱི་མ་འགའ་ཞིག་གི་བག་
ཆགས་རབ་དུ་སད་བྱེད་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར།

གྲུབ་དོན་ལ། ཙ་བར།

དེ་ཕྱིར་གཅིག་ལ་ཚུལ་གཉིས་ཡོད། །

གང་ཕྱིར་དེ་ལྟར་སྐྱེད་བ་དང་། །

ཏུན་པས་འདི་ཡི་ནམ་པ་གཉིས།
 ཟླ་བ་ཉིད་ནི་འབྲས་བུ་ཡིན།
 གང་ཆེ་ནམ་རིག་རྒྱ་ཡི་ཡུལ།
 གཞན་འདྲོད་པའམ་མི་འདྲོད་པ།
 དེ་ཡི་དངོས་པོར་མ་གྲུབ་པ།
 དེ་ནི་དེ་ལྟར་ཟླ་བ་ཡིན།
 གང་ཆེ་ཤེས་ཆ་དོན་དུ་ནི།
 བཞག་ཕྱིར་ཤེས་པ་ཡུལ་བཅས་པ།
 དེ་ཆེ་བདག་ཉིད་ཉམས་ཟླ་བ་གང་།
 དེ་ཉིད་དོན་དུ་ནམ་པར་ངེས།
 གལ་ཏེ་འདི་བདག་འདྲོད་ནམ་དང་།
 ནམ་པ་གཞན་དུ་ཟླ་བ་གྱུར་ན།
 འདྲོད་པའམ་མི་འདྲོད་པ་དེས་ཀྱང་།
 དོན་རིག་པ་ནི་འགྱུར་བ་ཡིན།

ཞེས་པས། དོན་སྤང་གི་ཤེས་པ་གཅིག་ཆོས་ཅན། ཟླ་བ་ལྟེན་གཉིས་ཡོད་དེ། གང་གི་
 ཕྱིར་དེ་ལྟར་འཛིན་ནམ་གྱིས་ཟླ་བ་དང་། རྗེས་ཀྱི་ཏུན་པས་སོ། །གཟུང་འཛིན་འདིའི་
 ནམ་པ་གཉིས་ལས། གཟུང་ནམ་གཞལ་བྱ། འཛིན་ནམ་ཚད་མ། ཟླ་བ་རང་རིག་ཉིད་ནི་
 འབྲས་བུའོ། །དོན་དུ་སྤང་བའི་ནམ་རིག་དེ་ནི་ཆོས་ཅན། དོན་གྱི་ནམ་པ་སྤང་བ་དེ་ལྟར་
 རང་ཟླ་བ་ཡིན་ཏེ། དོན་གྱི་ནམ་པ་སྤང་བ་གང་ཞིག་གང་གི་ཆེ་རྒྱའི་ཡུལ་གཞན་འདྲོད་
 པའམ་མི་འདྲོད་པ་དེའི་དངོས་པོར་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཤེས་པ་ཆོས་ཅན། ཡུལ་དང་བཅས་
 པ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཆེ་ཤེས་པའི་ཆ་དོན་ནམ་ཡུལ་དུ་ནི་བཞག་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན།
 རང་གི་བདག་ཉིད་ཉམས་སུ་ཟླ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ལ། རྗེས་ཀྱི་ཤེས་པས་དོན་དུ་ནམ་
 པར་ངེས་ཏེ། གལ་ཏེ་ཤེས་པ་འདིའི་བདག་ཉིད་འདྲོད་པའི་ནམ་པ་དང་མི་འདྲོད་པའི་
 ནམ་པ་གཞན་དུ་ཟླ་བ་གྱུར་ན། འདྲོད་པའམ་མི་འདྲོད་པའི་ནམ་པ་དེས་ཀྱང་དོན་རིག་

པར་ནི་འགྱུར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟེན་ཆེན་ལས། ཚུལ་གཉིས་ཞེས་པ། སློ་གཅིག་ལ་བག་
ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས་ཤར་བའི་གཟུང་རྣམ་དང་། དེ་ཕྱིར་བའི་འཛིན་རྣམ་གྱིས་ཚུལ་
གཉིས་ཞེས་འགྲེལ། གང་ཆེ་ཤེས་ཆ། ཞེས་སྟགས་ཀྱང་། འབྲས་ཉྟགས་གསུམ་པ་ལ་སྦྱར་རོ། །
མདོ་སྡེ་པས། བྱེ་རྩལ་གྱི་དོན་ཁས་སྒྲངས་པའི་གནད་ཀྱི་གཙོ་བོ། ཡུལ་རྣམ་རང་གི་ཡུལ་ཅན་
ཤེས་པ་ལ་མ་ལྟོས་པར་གྲུབ་པ་དང་། རྩ་བུམ་ལྟ་བུ་དེ། རུལ་ཕྱན་ཆ་མེད་བསགས་ནས་
རགས་པར་གྱུར། དེ་རང་འཛིན་ཤེས་པ་ལ་རང་འདྲའི་རྣམ་པ་གཏོང་ཅིང་། རང་འཛིན་
མིག་ཤེས་ཀྱི་གཟུང་དོན་དུ་འདོད། རྣམ་རིག་པས། དེ་ལྟ་ན། བསགས་བྱེད་ཀྱི་རུལ་ཕྱན་ཆ་
མེད་དེ། རུག་གིས་ཅིག་ཅར་བསྐྱར་བའི་ཆོ། ཤར་ལ་རེག་པའི་ཆ་དེ་རུབ་ལ་རེག་ན་གོ་ས་
གཅིག་དུ་འགྱུར་བས། ཇི་ཅམ་བསགས་ཀྱང་རགས་པར་མི་འགྱུར། མ་རེག་ན། རེག་མི་རེག་
གི་ཆ་གཉིས་ཡོད་དགོས་པས། ཆ་མེད་འགོག་ དེ་ལས་རང་འཛིན་ཤེས་པ་དང་རྩིས་ཐ་དད་
བཀག་གོ། །འོ་ན། རིགས་པ་དེ་རྣམ་རིག་པ་རང་ལ་འང་མཚུངས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། སྦྱོན་
མེད་དེ། རུལ་ཕྱན་ཆ་མེད་བསགས་ནས་རགས་པར་སྤང་བ་མིན་པར། རང་གི་སྒྲིའི་བག་
ཆགས་སང་པ་ན་མིག་ཤེས་ལ་གཟུགས་སྤང་བས་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་དུས་མཉམ་དུ་གྲུབ།
གཟུགས་རྣམས་རང་འཛིན་ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་འདོད་པས། ཤེས་པའི་རྩིས་ལ། ཤར་
རུབ་སྟགས་ལ་རེག་མ་རེག་སྟགས་དབྱེད་དུ་མེད། གཟུགས་ཀྱི་ཚུང་བ་མཐར་ཐུག་པ་ཡང་
རང་འཛིན་ཤེས་པའི་རྩིས་ཡིན། ཤེས་པས་ཇི་ཅམ་བྱེ་རུས་པ་དེ་སྤྱིད་དུ་བྱེ་ཆོག་གོ། །

ཆད་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་གསུམ་པ།

ཆད་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་གསུམ་པ་ལ། ཚ་བར།

བྱེ་རྩལ་དོན་ནི་ཡོད་ན་ཡང་། །

ཇི་ལྟར་ཉམས་སུ་སྦྱང་ཉིད་དེ། །

དེས་པའི་བདག་ཉིད་རང་ངོ་བོས། །

མ་ཡིན་དུ་མའི་བདག་སྦྱོན་བྱེར། །

ཁས་སྒྲངས་ན་ཡང་གཉིས་པོ་དག །

ཐ་དད་པར་ནི་ཕྱང་མི་འགྱུར། །

མ་མཐོང་སྤྱབ་ཕྱིར་མིན་ཞེ་ན། །

དོན་གྱི་དབང་གིས་རྟོགས་མི་འགྱུར། །

དུ་མའི་བདག་ཉིད་དངོས་དེ་ལ། །

གཅིག་གི་བདག་དུ་མཐོང་བྱེད་པ། །

མ་མཐོང་བ་དེ་ཅི་ལྟར་ན། །

དོན་མཐོང་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། །

གལ་ཏེ་འདོད་དང་མི་འདོད་པར། །

སྤང་བ་རྟོག་ཡིན་དོན་སྤྲོ་མིན། །

དེ་ལའང་འཆི་ལྟས་ལ་སོགས་པར། །

མཚམས་སྦྱར་མེད་སེམས་མཐོང་བ་ཡིན། །

དེ་ཕྱིར་ཕྱི་རྒྱལ་གཞལ་བྱ་ལའང་། །

རང་ཉིད་ཉམས་སྦྱང་འབྲས་ཡིན་རིགས། །

གང་ཕྱིར་ཇི་ལྟར་འདི་རང་བཞིན། །

དེ་ལྟར་དོན་ནི་ནམ་པར་ངེས། །

ཞེས་པས། དོན་སྤང་བའི་ནམ་རིག་ཆོས་ཅན། ཕྱི་རྒྱལ་དོན་ཡོད་ན་ཡང་རང་གི་བདག་
 ཉིད་རིག་པ་ཡིན་ཏེ། འདོད་མི་འདོད་ཀྱི་ནམ་པ་ཇི་ལྟར་ཉམས་སྦྱང་བ་ཉིད་དེའི་སྤྲོ་ནས་
 དོན་ངེས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་འཇོག་གི། དོན་རང་གི་ངོ་བོས་ནམ་པ་གཏད་པ་མ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལྟར་གཅིག་ལ་ཡིད་དུ་འོང་མི་འོང་དུ་མའི་བདག་ཉིད་དུ་ཐལ་བའི་སྦྱོར་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར། ཡིད་དུ་འོང་མི་འོང་དུ་མར་ཁས་སྤངས་ནའང་སྦྱོར་ཅི་ཡོད་ཅི་ན། དགྲ་གཉེན་གྱི་
 མིག་ཤེས་གཉིས་པོ་དག་ཆོས་ཅན། གཟུགས་གཅིག་ལ་ཡིད་དུ་འོང་མིན་ཐ་དད་པར་ནི་
 ཕྱང་བར་མི་འགྱུར་བར་ཡིད་དུ་འོང་མི་འོང་གཉིས་སུ་སྤང་བར་ཐལ། ཡིད་དུ་འོང་མིན་
 གཉིས་ཡིན་ལ་བྱོད་མ་འབྲལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་མཐོང་བའི་ལས་ཀྱིས་བསྐྱབས་པའི་ཕྱིར་
 གཉིས་ཀ་མཐོང་བ་མེད་ཅི་ན། འོ་ན། བྱོད་གཟུང་དོན་གྱི་དབང་གིས་རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་

བར་ཐལ། གཉིས་ཡོད་པ་ལ། རེ་རེ་སྐྱ་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །མ་མཐོང་བའི་ལས་དེ་ཆོས་ཅན།
ཇི་ལྟར་དོན་མཐོང་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཏུ་མའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་
དངོས་པོ་དེ་ལ་གཅིག་གི་བདག་ཏུ་མཐོང་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་འདོད་པ་དང་མི་
འདོད་པར་མཐོང་བ་རྟོག་པ་ཡིན་གྱི། དོན་སྒྲུང་དབང་ཤེས་མིན་ཞེ་ན། མི་འཐད་དེ།
དབང་ཤེས་དེ་ལའང་འཆི་ལྟས་ལ་སྐྱེས་པས་ཟིན་པའི་ཆེ་སྒྲུར་སྒྲུང་བར་མཆོམས་སྒྱུར་བ་
མེད་པའི་སེམས་མཐོང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དོན་སྒྲུང་དབང་ཤེས་ཆོས་ཅན། ཕྱི་རོལ་གཞལ་
བྱ་ལའང་། རང་གི་བདག་ཉིད་ཉམས་སུ་སྒྱུར་བའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པར་རིགས་ཏེ། གང་གི་
ཕྱིར་ཇི་ལྟར་དོན་འདི་རང་བཞིན་གྱི་རྣམ་པ་སྒྲུང་བ་དེ་ལྟར་དོན་ནི་རྣམ་པར་ངེས་གྱི། ཕྱི་
རོལ་དོན་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་རྣམ་པ་མི་རིག་པ་དེའི་ཕྱིར། རྟོག་ཆེན་ལས། ཁས་སྒྲུངས་ན་ཡང་།
ཞེས་སྐྱེས། ཕྱི་བྲག་པའི་འདོད་པ་བཀག་ དེ་དག་ནི། སེམས་ཅམ་པས་མདོ་སྡེ་པ་ལ་
གཞོད་བྱེད་གཏོང་བ་ཆ་ཤིས་དེ་ཡིན་ཏེ། དོན་སྒྲུང་ཤེས་པ་ལ་སྒྲུང་བའི་ཡུལ་ཕྱི་རོལ་དོན་ཏུ་
གྱུབ་ན། དོན་གྱི་སྒྲིན་སྐྱེས་ཤེས་པ་ལ་རྣམ་པ་གཏད་པ་དགོས་ལ། དེ་ལྟ་ན། དོན་གཅིག་གིས་
གང་ཟག་གཉིས་ལ་ཡིད་འོང་མི་འོང་སོ་སོར་རྣམ་པ་རང་ངོས་ནས་གཏད་པས། དོན་དེ་ཉིད་
ཡིད་འོང་མི་འོང་གཉིས་ཀར་འགྱུར་དགོས་སོ། །བག་ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས་སྒྲུང་ན་སྒྱུར་དེ་
སེལ་སྒྲུབ་པ་ཡིན། ཕྱི་དོན་མ་གྱུབ་པའི་རྒྱ་མཆན། དབུ་མ་ཐལ་འགྱུར་བས་ཕྱི་དོན་ཁས་སྒྲུངས་
པ་དེ། མདོ་སྡེ་པ་དང་ཤིན་ཏུ་མི་འདྲ་ལ། ཕྱི་མདོས་འདོད་པའི་ཕྱི་དོན་ནི་ཐལ་འགྱུར་བས་
ཁས་མི་ལེན་ནོ།

འཇིན་རྣམ་ཆད་མར་ཐལ་བ་སྒྲུང་བ།

འཇིན་རྣམ་ཆད་མར་ཐལ་བ་སྒྲུང་བ་ལ། ཚ་བར།

དེའི་ཆེ་དོན་སྒྲུང་འདི་ཉིད་ནི། །

ཆད་ཡིན་ཡོད་ཏུ་ཟིན་ཀྱང་ནི། །

དོན་གཞན་མིན་ཕྱིར་ཕྱི་རོལ་ལ། །

འཇིན་བདག་སྟོས་པར་བྱ་བ་མིན། །

གང་ཕྱིར་ཇི་ལྟར་དོན་བདག་དེ། །

ཤེས་ལ་གནས་པ་དེ་ལྟ་བུར། །

འདི་ནི་དེ་ལྟར་གནས་སོ་ཞེས། །

ངེས་བྱེད་བདག་ཉིད་རིག་པ་ཡིན། །

དེ་ཕྱིར་དེ་ཉིད་དོན་རིག་འདོད། །

འདི་ལྟར་དོན་བདག་སྤང་མ་ཡིན། །

དེ་ཡི་སྐབ་བྱེད་སྒྲིལ་ནི། །

གནས་དོན་དེ་ཡི་བྱ་བ་དེ། །

གང་ཕྱིར་ཇི་ལྟར་དོན་དེ་ནི། །

གནས་པ་དེ་ལྟར་དེ་རབ་གསལ། །

ཞེས་པས། སྤོང་པ་གཞལ་བྱ་བྱས་པ་དེའི་ཆོ་དོན་སྤོང་པ་སྤང་བའི་གཟུང་ནམ་དབང་
པོའི་མདོན་སུམ་འདི་ཉིད་ཚད་མ་ཡིན་གྱི། འཇིན་ནམ་ཚད་མར་ཐལ་བའི་ཉེས་པ་མེད།
འཇིན་ནམ་བདག་ཉིད་ཕྱི་རྒྱུ་ལྟེན་ལ་སྤོང་པར་བྱ་བའི་ཚད་མ་མིན་ཏེ། འཇིན་ནམ་ཡོད་
དུ་ཟིན་ཀྱང་། རང་གི་སྤང་ཡུལ་ལ་གཉིས་སྤང་བྱུང་བའི་ཚུལ་གྱིས་སྤང་གི་དོན་གཞན་ལྟར་
སྤང་བ་མིན་པའི་ཕྱིར། གང་གི་ཕྱིར་ཇི་ལྟར་དོན་ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་དེ། ཤེས་
པ་ལ་འདོད་མི་འདོད་དུ་སྤང་ཞིང་གནས་པ་དེ་ལྟ་བུར། དོན་འདི་ནི་འདོད་མི་འདོད་དེ་
ལྟར་གནས་སོ་ཞེས་ངེས་པར་བྱེད་གྱི་ཕྱི་རྒྱུ་ལྟེན་དབང་གིས་མ་ཡིན་པས། ཤེས་པ་རང་གི་
བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་དོན་རིག་པ་ཡིན། མདོན་སུམ་ལ་ཕྱི་རྒྱུ་ལྟེན་བདག་ཉིད་དངོས་
སྤྱོད་སྤང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་རང་གི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་དོན་རིག་པ་དེ་ཉིད། དོན་
རིག་དུ་འདོད་ཅིང་ཞེན་པ་དེའི་ཕྱིར། དེའི་སྐབ་བྱེད་ནི། དོན་སྤང་བའི་སྒྲིལ་དེ་ལ་གནས་པ་
དོན་དང་འདྲ་བ་གཟུང་ནམ་ཡིན་ལ་དེའི་ནམ་པར་བཞག་པར་བྱ་བ་ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་
ཀྱི་དོན་རྟོགས་པ་དེ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་ཇི་ལྟར་དོན་དེ་ནི་སྒྲིལ་དེ་ལ་སྤང་ཞིང་གནས་པ་དེ་
ལྟར་དེ་རབ་དུ་གསལ་ཞིང་རྟོགས་པ་འཇོག་པའི་ཕྱིར། རྟོག་ཆེན་ལས། དོན་བཞག་པར་བྱ་
བའི་འབྲས་བུ་ནི་རང་གི་བདག་ཉིད་ཀྱི་དོན་རྟོགས་པ་དེ་ཡིན་ཞེས་འགྲེལ།

ཚད་འབྲས་ཡུལ་སྤྱོད་མཆོད་ཐུང་བ་སྤང་བ།

ཚད་འབྲས་ཡུལ་སྤྱོད་མཆོད་ཐུང་བ་སྤང་བ་ལ། ཚ་བར།

དོན་འཛིག་དེ་ཡི་བདག་ཉིད་ཕྱིར། །

རང་རིག་ཡིན་ཡང་དོན་རིག་འདོད། །

དེ་ཕྱིར་ཡུལ་ཐ་དད་པ་འང་མིན། །

ཞེས་པས། མཛོན་སུམ་རང་གི་བདག་ཉིད་ཏུ་གྱུར་པའི་དོན་རིག་པ་ཡིན་ཡང་། རྗེས་ཀྱི་
ཞེན་ཡུལ་ལ་འབྲུལ་བའི་རྟོག་པས་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་རིག་པར་འདོད་ཅིང་ཞེན་པའི་རྒྱ་མཚན་
ནི། རྟོག་པ་དེ་ཕྱི་དོན་ཏུ་འཛིག་པའི་དོན་དེ་མཛོན་སུམ་དེའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
ཚད་འབྲས་ཡུལ་ཐ་དད་པ་ཁོ་ནར་ངེས་པ་འང་མ་ཡིན་ཏེ། མཛོན་སུམ་རང་གི་བདག་ཉིད་ཀྱི་
དོན་རིག་པ་དེ་འབྲས་བུ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར། རྟོག་ཆེན་ལས། སྤྱོད་འཛིན་མིག་ཤེས་ཀྱི་གཟུང་
ནམ་མིག་ཤེས་དེ་ཉིད་ལ་ཟེར་བ་དང་། སྤྱོད་པོ་དང་མིག་ཤེས་ཀྱི་བར་གཟུང་ནམ་ཞེས་པ་
ཞིག་ཡོད་ན། མིག་ཤེས་དེ་ལ་སྤྱོད་པོ་རྟོག་གྱུར་ཡིན་དགོས་པ་སོགས་རྒྱས་པར་འཆད་འདུག་
པས་དེ་ལ་གཟིགས་པར་མཛོད་ཅིག སྤྱིར་རྟོག་ཆེན་རིགས་པའི་རྒྱ་མཚོར་གཟིགས་ན་གོ་བ་
ཉིད་སྤྱོད་པ་མ་ཟད། སེམས་ཅམ་པའི་ལྟ་བའི་གནད་མཐར་ཐུག་པའི་ཕྱི་དོན་འགོག་པའི་
རིགས་པ་འདི་ཉིད་གོ་བ་སྤྱོད་ཆུལ་བྱད་པར་བ་ཞིག་སྤང་།

རང་རིག་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་དོན་བཤད་པ་ལ། ཚ་བར།

རང་གི་རོ་བོ་དཔྱད་པ་ན། །

རང་རིག་འབྲས་བུ་ཡིན་པར་བཤད། །

དོན་རིག་དེ་བདག་ཉིད་ཕྱིར་རོ། །

ཞེས་པས། དོན་གྱི་རང་གི་རོ་བོ་ཤེས་པ་ལས་རྗེས་གཞན་ཡོད་མེད་དཔྱད་པ་ན། རྗེས་
གཞན་མེད་པར་གྲུབ་པས། རང་གི་བདག་ཉིད་ཏུ་གྱུར་པའི་དོན་རིག་པ་འབྲས་བུ་ཡིན་པར་
བཤད་པ་ཡིན་གྱི། མཛོན་སུམ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་རྗེས་གཞན་མ་ཡིན་པ་ལ་རང་སྟོབས་ཀྱིས་ངེས་པ་
འདྲེན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །སྤྱོད་པོ་དེ་དོན་རིག་ཏུ་འདོད་པའི་སྤྱོད་འཛིན་དེའི་བདག་ཉིད་ཡིན་

པའི་ཕྱིར། རྣམ་གཞན་མ་ཡིན། སྤྱི་འཛིན་མིག་ཤེས་ཀྱིས་ཕྱི་རྒྱལ་དོན་དུ་མ་གྲུབ་པའི་སྤྱི་པ་
རྟོགས་ཀྱང་། སྤྱི་པ་ཕྱི་རྒྱལ་དོན་དུ་མ་གྲུབ་པར་མ་རྟོགས་པར་གསལ་བར་སྤང་བས། ཀུན་
མཁྱེན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་ཡིག་ཆ་དང་མི་འགྲིག་ཡིག་ཆ་དེ་དབུ་མ་དགོངས་པ་རབ་
གསལ་དང་མཐུན་ནོ། །

གཞལ་བྱ་ལ་དབྱད་པ་ལ། ཅ་བར།

དེ་དང་འདྲ་བའམ་གཞན་འདྲའང་རུང་། །

ཤེས་པ་དེ་ལྟར་སྤང་བ་ཡིན། །

རྩ་ནི་དོན་ཡང་ཡིན་པས་ན། །

དོན་ནི་གཞལ་བྱ་ཉིད་དུ་འདོད། །

ཇི་ལྟར་ནམ་པ་འགའ་ཞིག་ལྟར། །

དོན་དངོས་མེད་པར་སྤང་ཅན་དེ། །

ཇི་ལྟར་དོན་འཛིན་ཞེན་བདེན། །

དེ་འདྲ་ངེས་ཀྱང་མི་ཤེས་སོ། །

ཞེས་པས། དོན་སྤང་ཤེས་པས་ཕྱི་དོན་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་མི་རིག་ན། ཇི་ལྟར་ཕྱི་དོན་གཞལ་
བྱ་ཡིན་ཞེན། དོན་དེ་དང་འདྲ་བའམ་གཞན་མི་འདྲའང་རུང་། དོན་སྤང་ཤེས་པ་ཆོས་ཅན།
ནམ་པ་དེ་ལྟར་སྤང་བའི་རྩ་ནི་དོན་ཡང་ཡིན་པས་ན། དོན་ནི་གཞལ་བྱ་ཉིད་དུ་འདོད་
རིགས་པར་ཐལ། དོན་དང་སྤྱེས་པ་འདྲ་བའི་སྤྱི་ནས་དོན་གཞལ་བྱ་འཛིག་པ་གང་ཞིག ཕྱི་
རྒྱལ་དང་འདྲ་བ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། དོན་སྤང་ཤེས་པ་ཆོས་ཅན། ཇི་ལྟར་གཟུང་དོན་འཛིན་
ཏེ་མི་འཛིན་པར་ཐལ། ཇི་ལྟར་སྤྱི་ཤད་ཀྱི་ནམ་པ་འགའ་ཞིག་ལྟར། དོན་དངོས་མེད་པར་
སྤང་བ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེན། གཟུང་དོན་མི་འཛིན་པ་བདེན་ཏེ། གཟུང་དོན་འཛིན་པ་
དེ་འདྲ་ངེས་ཀྱང་མི་ཤེས་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་དོན་གཟུང་དོན་མི་འཛིན་པར་སེམས་ཅམ་པས་
ཁས་ལེན་ཞེས་པའོ། །མདོ་སྤེལ་སྤྱི་ཤད་རིབ་ཅན་ལ་སྤྱི་ཤད་སྤང་བ་དང་། སྤྱི་འཛིན་ལ་སྤྱི་
སྤྱོད་སྤང་བ་མི་འདྲ་བ་ཞིག་དགོས་པས། སྤྱི་འཛིན་ལ་སྤྱི་པ་རང་འདྲའི་ནམ་པ་གཏད་པ་
ཡིན་ཞེས་པའོ། །

ཚད་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་རི་ལྟར་སྤང་བ་བཞིན་ཡིན་པ་ལ། ཅ་བར།

སྒོ་བདག་རྣམ་པ་དབྱེར་མེད་ཀྱང་། །

མཐོང་བ་ཕྱིན་ཅི་ལྟག་རྣམས་ཀྱིས། །

གཟུང་དང་འཛིན་པ་ལྟར་བ་དག །

ཐ་དད་ལྡན་བཞིན་རྟོགས་པར་འགྱུར། །

དཔེར་ན་དབང་པོ་སྤྲུགས་སྤྲུགས་ཀྱིས། །

བསྐྱེད་པ་རྣམས་ལ་འཛིན་དུམ་སྤྲུགས། །

དེ་ཡི་གཟུགས་དང་བྲལ་བ་ཡང་། །

རྣམ་པ་གཞན་དུ་སྤང་བ་བཞིན་ན། །

དེ་དག་མ་བསྐྱེད་མིག་ཅན་ཀྱིས། །

དེ་ལྟར་མཐོང་བ་མེད་ཕྱིར་རོ། །

དཔེར་ན་ཐག་རིང་ལྷ་ངམ་ན། །

ཅུང་དུ་ཆེན་པོར་སྤང་བ་བཞིན། །

གཟུང་བ་འཛིན་པ་རིག་པ་དག །

ཡོད་པ་མིན་ཡང་གཞལ་བྱ་དང་། །

འཇལ་བྱེད་འབྲས་བྱར་གནས་པ་འདི། །

རི་ལྟར་རྗེས་སུ་སྤང་བ་བཞིན་བྱས། །

ཞེས་པས། མདོ་ཞེ་པས། རྣམ་ཐ་དད་དུ་སྤང་བ་དང་འགལ་ཞིན། མི་འགལ་ཏེ། སྒོ་
གཅིག་གི་བདག་ཉིད་དུ་རྣམ་པ་དབྱེར་མེད་ཀྱང་། མཐོང་བ་ཕྱིན་ཅི་ལྟག་རྣམས་ཀྱིས།
གཟུང་བ་དང་འཛིན་པ་དག་རྣམས་ཐ་དད་དང་ལྡན་པ་བཞིན་དུ་རྟོགས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར།
རྣམ་ཐ་དད་མེད་བཞིན་དུ་རྣམ་ཐ་དད་དུ་ཞིན་པའི་སྒོ་འབྲལ་པར་བསྐྱེད་པ་མིན་གྱི། གཟུང་
འཛིན་རིག་གསུམ་ཐ་དད་པ་དང་ལྡན་པ་བཞིན་དུ་རྟོགས་པར་འགྱུར་ཞེས། རྟོག་ཆེན་ལས་
བྱུང་རོ། །དཔེར་ན། དབང་པོ་སྤྲུགས་སྤྲུགས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་རྣམས་ལ། འཛིན་དུམ་སྤྲུགས་རྟོ་
སྤང་དེའི་གཟུགས་དང་བྲལ་བ་ཡང་། རྣམ་པ་གཞན་རྟོ་སྤང་དུ་སྤང་བ་བཞིན་ཏེ། དེ་དག་མ་

བསྐྱད་པའི་མིག་ཅན་གྱིས་རྟ་སྤང་དེ་ལྟར་མཐོང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། ཐག་རིང་ཕྱ་
ངམ་གྱི་ཐང་ན་ཚུང་དུ་ཆེན་པོར་སྤང་བ་བཞིན་ནོ། །གཟུང་འཛིན་ཇས་ཐ་དད་མེད་ན་ཚད་
འབྲས་གཞལ་གསུམ་མི་འཐད་ཅི་ན། འཐད་དེ། གཟུང་བ་དང་འཛིན་པ་དང་རིག་པ་དག་
ཇས་ཐ་དད་ཡོད་པ་མིན་ཡང་། གཞལ་བྱ་དང་འཇལ་བྱེད་དང་འབྲས་བུར་གནས་པ་འདི།
སྒྲིལ་ཅི་ལྟར་ཇས་སུ་སྤང་བ་བཞིན་བྱས་པའི་ཕྱིར། དཔེ་གཉིས་པོ། རྟོན་གཉིས་ཀྱི་དཔེ་ལ་
སྒྱུར་ནས། རྟོན་སོ་སོར་དཔེ་སོ་སོར་འཛིན་དགོས་པར་རྟེན་ཆེན་ལས་གསུངས། ཕྱིན་ཅི་ལྟག་
པ་ཡང་རྟོག་པ་རྟོན་མཐུན་ཡིན་པར་གསུངས།

གཟུང་འཛིན་རིག་གསུམ་ཐ་དད་པའི་ཆ་བདེན་གྲུབ་དགག་པ།

གཟུང་འཛིན་རིག་གསུམ་ཐ་དད་པའི་ཆ་བདེན་པར་གྲུབ་པ་དགག་པ་དངོས་ལ། ཚུ་
བར།

དེ་ལྟ་མིན་ན་སྤྲོ་ཆོགས་ཀྱི།
རོ་བོ་སྤང་ཅན་དངོས་གཅིག་ལ།
ནམ་པ་ཅི་ལྟར་བདེན་འགྱུར་ཏེ།
གཅིག་པ་ཉིད་དེ་ཉམས་ཕྱིར་རོ།
གཞན་ལ་གཞན་ཉིད་ཉམས་ཕྱིར་རོ།
རང་བཞིན་མཐོང་མེད་ཕྱིར་གཅིག་མིན།
སྒྲི་དངོས་ཐ་དད་མེད་མཐོང་ཕྱིར།
ཐ་དད་མེད་པར་ངེས་པར་འགྱུར།
གང་གི་དངོས་པོ་ནམ་དཔྱད་ན།
དེ་ཉིད་དུ་ན་དེ་དངོས་མེད།
གང་གི་ཕྱིར་ན་དེ་དག་ལ།
གཅིག་དང་དུ་མའི་རང་བཞིན་མེད།

ཅེས་པས། གང་གི་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པར་སྤང་བ་ལྟར་བདེན་ན། སྒྲི་དངོས་པོ་གཅིག་ལ་

སྒྲ་ཚེགས་ཀྱི་ངོ་བོར་སྒྲ་བ་ཅན་གྱི་རྣམ་པ་ཚེས་ཅན། སྒྲ་བ་ལྟར་རི་ལྟར་བདེན་པར་
 འགྱུར་བ་མེད་ཏེ། བདེན་ན་གཅིག་པ་ཉིད་དེ་ཉམས་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །བདེན་ཡང་
 གཅིག་ཡིན་ན། བདེ་སྤྱད་ཇུས་གཞན་ལ་ཇུས་གཞན་ཉིད་ཉམས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྣམ་པ་དེ་
 ཚེས་ཅན། གཅིག་ཏུ་བདེན་པ་མིན་ཏེ། སྒྲ་མ་འབྲུལ་བས་གཅིག་གི་རང་བཞིན་ཏུ་མཐོང་བ་
 མེད་པའི་ཕྱིར། བྱལ་སྤྱོད། ཐ་དད་མེད་པར་ངེས་པར་འགྱུར་བ་ལ་སྒྲ་སྒྲ་དངོས་པོ་ཐ་དད་མེད་
 པར་མཐོང་དགོས་པའི་ཕྱིར། གཟུང་འཛིན་གྱི་དངོས་པོ་དེ་དག་ཚེས་ཅན། རིགས་པ་གང་
 གིས་རྣམ་པར་དབྱེད་ན། དེ་ཉིད་ཏུ་སྒྲ་བ་ལྟར་བདེན་པ་དེའི་དངོས་པོར་མེད་དེ། གང་གི་
 ཕྱིར་ན་ཁྱེད་ལ་སྒྲ་བ་ལྟར་བདེན་པའི་གཅིག་དང་ཏུ་མའི་རང་བཞིན་ཏུ་མེད་པའི་ཕྱིར།
 རྒྱུ་ཆེན་ལས། འགོད་ཡུལ་གྱི་ཕྱི་ཚོལ་ནི། ཤེས་པ་རྣམ་བཅས་དང་། རང་རིག་ཡོད་པར་གྱུ་བ་
 ཟིན་པ། གཟུང་འཛིན་རིག་གསུམ་ཚད་འབྲས་གཞལ་གསུམ་ཏུ་བདེན་འཛིན་གྱི་སྒྲ་འདོགས་
 མ་ཚད་པ་ཞིག་དགོས་གསུངས།

ཚུངས་ལ། ཅ་བར།

ཚེས་མཐུན་པ་ཉིད་མཐོང་བ་ལས། །
 དེ་བདག་མིན་ལ་དེ་བདག་ཏུ། །
 ཞེན་པས་འཇིག་རྟེན་པ་དག་གི། །
 འབྲུལ་སྒྱུ་འདི་ལ་དེ་མེད་དེ། །
 འགྲོ་བ་འདི་ལ་དེ་བདག་ཉིད། །
 གཅིག་ཀྱང་མཐོང་བ་མེད་ཕྱིར་རོ། །
 རང་གི་བསྐྱེད་པ་ལས་བྱུང་གང་། །
 དེ་ནི་ཉེས་པ་ལས་བྱུང་བས། །
 རང་བཞིན་གྱིས་ནི་ཕྱིན་ལྷག་ཏུ། །
 སྒྲ་བ་ཅན་འདི་འང་ཡོད་པ་ཡིན། །
 ཚེས་མཐུན་མཐོང་སྐྱེས་ཅན་ཉིད་ལ། །
 ལྟོས་མེད་རབ་རིབ་ལ་སྐྱེས་བཞིན། །

ཞེས་པས། བདེན་རྒྱུན་ཡན་ཚུན་ཆོས་མཐུན་པ་མཐོང་བ་ཉིད་ལས་དདུལ་དེའི་བདག་
 ཉིད་མིན་པའི་ཉ་ཕྱིས་ལ་དདུལ་དེའི་བདག་ཉིད་ཏུ་ཞེན་པས། འཇིག་རྟེན་པ་དག་གི་འབྲུལ་
 བ་སྐྱེ་ལ། གཟུང་འཇིན་རྣམས་ཐ་དད་དང་འདི་ལ་ཆོས་མཐུན་པ་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར། སྐད་ཅིག་
 གིས་འགྲོ་བའི་དངོས་པོ་འདི་ལ་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་དེའི་བདག་ཉིད་གཅིག་ཀྱང་མཐོང་བ་མེད་
 པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཆོས་མཐུན་པ་མཐོང་བ་ལས་འབྲུལ་པ་སྐྱེ་བ་འདི་འང་ཡོད་པ་ཡིན་མོད།
 གཟུང་བྱ་ཕྱི་རོལ་དོན་ཏུ་ཞེན་པ་འདི་ཆོས་མཐུན་མཐོང་བ་སྟགས་ཅན་ཉིད་ལ་སྟོས་པ་མེད་
 དེ། འདི་ནི་རང་གི་ཉེས་པ་ལས་བྱུང་བའི་རང་བཞིན་གྱིས་ནི་ཕྱིན་ཅི་ལྟག་ཏུ་སྒྲུང་བ་ཅན་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེ། བྱང་གི་གཟུང་འཇིན་རྣམས་ཐ་དད་ཏུ་ཞེན་པའི་རྒྱུད་བསྐྱེད་པ་ལས་བྱུང་བ་
 གང་དེ་ཅམ་གྱིས་རྣམས་ཐ་དད་ཏུ་ཞེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། རབ་རིབ་ཅན་ལ་སྐྱ་ཤད་
 ལ་སྟགས་པ་མཐོང་བ་བཞིན་ནོ། །ཁྲི་ཀ་ཆེན་ལས། རྩྱགས་སྒྲ་དེས། དདུལ་ཏུ་འབྲུལ་བ་དེ། ཉ་
 ཕྱིས་དང་དདུལ་གཉིས་ཀ་མཐོང་ནས། དདུལ་ཏུ་ཞེན་པ་སྐྱེ་བས། ཐ་དད་ཏུ་བདེན་པའི་
 གཟུང་འཇིན་འགའ་ཞིག་མཐོང་ནས་ཐ་དད་ཏུ་འབྲུལ་བ་སྐྱེ་དགོས་ཞེས་ཚུང་པ་ཡིན་.....
 གསུངས།

ནམ་རིག་པའི་ཆད་འབྲས་འཐད་པར་བསྟན་པ།

ནམ་རིག་པའི་ཆད་འབྲས་འཐད་པར་བསྟན་པ་ལ། ཅུ་བར།
 དེ་ལ་སྟོ་ནི་ཡོངས་གཙོ་ཡིན་པ། །
 འཇིན་པ་ནམ་པར་འདོད་པ་དེ། །
 དེ་ཡི་བདག་ཉིད་ཕྱིར་བདག་རིག །
 དེ་ཕྱིར་དེ་དེའི་སྐབ་བྱེད་ཡིན། །
 དཔེར་ན་འདོད་ཆགས་སྟགས་སྐྱུང་བཞིན། །
 རང་བདག་ཡུལ་ཏུ་བཞག་པ་ན། །
 གཞལ་བྱ་འཇལ་བྱེད་འབྲས་གནས་པ། །
 འདི་ནི་ཀུན་ལ་སྐྱར་བར་བྱ། །

དེ་ལའང་ཉམས་མྱོང་བདག་ཉིད་ཐུང་། །

དེ་དག་རང་བདག་མྱོང་བར་རུང་། །

དེ་ལྟར་རུང་ཉིད་དེ་ཆད་བདག་།

གཞལ་བྱ་རང་རིག་འབྲས་བྱ་ཡིན། །

བདག་ལ་འཛིན་པའི་རྣམ་པ་ཞེས། །

ཡོངས་སུ་གཙོད་པའི་བདག་ཉིད་དེ། །

རུང་ཉིད་ཅེས་བྱ་ཆད་མ་དང་། །

རང་རིག་ཅེས་ནི་རབ་རྒྱ་བཤད། །

ཞེས་པས། སེམས་ཅམ་ཡིན་ཡང་ཆད་འབྲས་གཞལ་གསུམ་རུང་སྟེ། ལྷགས་དེ་ལ་སྟོན་ནི་
ཡོངས་སུ་གཙོད་པའི་འཛིན་པའི་རྣམ་པར་འདོད་པ་དེ་ཆོས་ཅན། བདག་རིག་ཡིན་ཏེ། རང་
རིག་པ་དེའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པའི་ཐུང་། འཛིན་རྣམ་ཆོས་ཅན། རང་རིག་དེའི་སྒྲུབ་བྱེད་ཡིན་
ཏེ། དེའི་འཛིན་བྱེད་ཡིན་པ་དེའི་ཐུང་། །དཔེར་ན་འདོད་ཆགས་སྒྲུབ་བྱ་བཞིན་ནོ། །
གཞན་རིག་གི་ཆད་འབྲས་ཇི་ལྟར་རུང་ཞེ་ན། ཤེས་པ་རང་གི་བདག་ཉིད་ལྷལ་རྒྱ་བཞག་པ་
ན། གཞལ་བྱ་འཇལ་བྱེད་འབྲས་བྱར་གནས་པ་འདི་ནི། སྟོ་སྒྲུབ་གཞལ་བྱར་བྱས་པ་དེ་
ལའང་། སྟོན་པོ་མྱོང་རུང་གི་རྣམ་པ་ཉིད་དེ་ཆད་མ། ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་རྒྱ་རྒྱར་པའི་
སྟོན་པོ་གཞལ་བྱ། ཤེས་པ་རང་གི་བདག་ཉིད་རྒྱ་རྒྱར་པའི་སྟོན་པོ་རིག་པ་འབྲས་བྱ་ཡིན་
པའི་ཐུང་། དེའི་རྒྱ་མཚན་ནི། སྟོན་པོ་དེ་དག་ཆོས་ཅན། རང་གི་བདག་ཉིད་རྒྱ་རྒྱར་པའི་
ཤེས་པས་མྱོང་བར་རུང་སྟེ། རང་ཉམས་སུ་མྱོང་བའི་ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པའི་ཐུང་།
གལ་ཏེ་འཛིན་རྣམ་ཆད་མ་ཡིན་ན། སྒྲུབ་དཔོན་གྱིས། འདོད་ཆགས་ལ་སྒྲུབ་པ་རང་རིག་
པ་ཆད་མ། ཞེས་པ་དང་འགལ་ཞེ་ན། བདག་ལ་འཛིན་པའི་རྣམ་པ་ཞེས། ཤེས་པ་ཡོངས་སུ་
གཙོད་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཆད་མ་དང་ཤེས་པ་མྱོང་རུང་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་ཆད་མ་ལ་.....
དགོངས་ནས་རང་རིག་ཆད་མ་ཞེས་ནི་རབ་རྒྱ་བཤད་པའི་ཐུང་། རྣམ་བཤད་ལས། རང་རིག་
འབྲས་བྱར་གནས་པའི་ཆད་འབྲས་འདི། མདོ་སེམས་ཀྱན་ལ་སྒྱུར་བ་དང་། ཡང་ན། ལ་ཐུ་
བལྟའི་ཤེས་པ་ཀྱན་ལ་སྒྱུར་ཞེས་གསུངས། འདིས་རིག་ཅེས་བྱེད་པ་དང་། འདི་རིག་ཅེས་བྱ་

བ་ལ་བཞག་པ་གཉིས་བཤད། རྒྱུ་ཆེན་ལས། རང་རིག་གི་ཚད་འབྲས་བཞག་ཏུ་མེད་པའི་
ཤེས་པ་མི་སྲིད་གསུངས་པར། ཤེས་པ་ཡིན་ན་རང་མྱོང་རང་རིག་གིས་རྟོགས་པར་འདོད་
དགོས་སམ་དཔྱད་པར་བྱའོ།

ཚད་འབྲས་ཀྱི་ནམ་གཞག་དེ་དག་འཐད་པ་སྐབ་པ་ལས། རྒྱགས་སྤང་གི་གཞུང་ལ་
བརྟེན་ནས་འཆད་པའི། ཚ་བར།

ཡུལ་ནམས་ལས་ནི་བྱང་བ་ཡིན། །

ནམ་པར་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་དག །

དེ་ལས་གཞན་རྒྱ་ཡིན་ན་ཡང་། །

ནམ་འགས་ཡུལ་གྱི་ནམ་པར་འགྱུར། །

དཔེར་ན་ཟས་དང་དུས་ལ་སྟགས། །

བྱ་སྐྱེ་བ་ཡི་རྒྱ་ཡིན་ཡང་། །

དེ་ནི་ཕ་མ་གཅིག་གི་གཟུགས། །

འཛིན་འགྱུར་གཞན་འགའི་མ་ཡིན་བཞིན། །

དེ་ལས་གཞན་དང་ཡུལ་དག་ནི། །

དེ་རྒྱ་ཉིད་དུ་མཚུངས་ན་ཡང་། །

དེ་ཆས་ཡུལ་ཉིད་ཡིན་འདོད་དེ། །

དེ་མེད་པར་ནི་དེར་མི་འགྱུར། །

ཞེས་པས། དབང་ཤེས་ཀྱིས་དབང་པོའི་གཟུགས་བརྟན་སྤང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། བྱི་
རོལ་གྱི་གཟུང་ཡུལ་ནམས་ལས་བྱང་བ་ཡིད་གྱི་དབང་པོའི་ནམ་པར་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་དག་
ཆོས་ཅན། གཟུང་ཡུལ་དེ་ལས་གཞན་པའི་དབང་ཡིད་མྱོང་གྱི་རྒྱ་ཡིན་ན་ཡང་། རྟེན་འགྲེལ་
གྱི་ནམ་པ་འགས་དེ་ལྟར་གཟུང་ཡུལ་གྱི་ནམ་པར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བའི་བྱིར། དཔེར་ན། ཟས་
དང་དུས་ལ་སྟགས་པ་ཡང་བྱ་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་ཡིན་ཡང་། བྱ་དེ་ནི་ཕ་མ་གང་དུང་གཅིག་གི་
གཟུགས་འཛིན་པར་འགྱུར་གྱི། གཞན་འགའ་ཡི་གཟུགས་འཛིན་པ་མིན་པ་བཞིན་ནོ། །
གཟུང་ཡུལ་དེ་ལས་གཞན་དབང་ཡིད་དང་གཟུང་ཡུལ་དག་ནི་དབང་པོའི་མཛོན་སུམ་དེའི་

ཁྱེད་ཀྱི་མཆོངས་ན་ཡང་། རང་གི་དམིགས་སྐྱེན་གྱི་རྣམ་པ་ཤར་བའི་ཆ་ནས་གཟུང་ཡུལ་
ཉིད་མངོན་སུམ་གྱི་ཡུལ་ཡིན་པར་འདོད་དེ། དམིགས་སྐྱེན་དེ་མངོན་སུམ་ལ་རྣམ་པའི་ལག་
རྒྱུ་དེ་བཞག་པ་མེད་པར་ནི། མངོན་སུམ་དེའི་དམིགས་སྐྱེན་དེར་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར།

རང་མཆོན་དང་མི་ལྡན་པའི་ཤེས་པ་ལ་ཚུལ་གཉིས་རྟོགས་པར་སླ་བ་ནི། ཅ་བར།

དོན་དང་ལྡན་པའི་སེམས་ལ་ནི། །

དོན་རྣམ་མེད་པར་དོགས་ན་ཡང་། །

འདས་པའི་དོན་ནི་འཛིན་པ་ལ། །

ཚུལ་གཉིས་རང་རིག་གྲུབ་པ་ཡིན། །

ཞེས་པས། གཟུང་དོན་དང་ལྡན་པའི་དབང་པོའི་སེམས་ལ་ནི། ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་མ་ཤར་
བར་དོགས་པའི་ཚུལ་ནི་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་མེད་པར་སྟག་སྟངས་ཀྱི་འཛིན་པར་དོགས་པའི་ཕྱིར།
འདས་པའི་དོན་དྲན་པ་ཆོས་ཅན། ཡུལ་ཡུལ་ཅན་གྱི་རྣམ་པའི་ཚུལ་གཉིས་པ་ཅན་དང་རང་
རིག་གི་ལྗོངས་ཀྱི་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། གཟུང་ཡུལ་རང་མཆོན་མེད་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
གཟུང་དོན་རང་མཆོན་དང་ལྡན་པའི་དབང་ཤེས་ལ་རྣམ་མེད་ཀྱི་འཛིན་ན་སྟག་སྟངས་ཀྱི་.....
འཛིན་དགོས། རྣམ་ལྡན་ཀྱི་འཛིན་ན་ཕྱི་དོན་འཛིན་དགོས་ཞེས་དོགས་ལ། གཟུང་དོན་མེད་
པའི་དྲན་པ་ལ་དོགས་པ་དེ་འདྲ་ཆུང་བའོ། །

དྲན་པས་རིགས་དོན་གཞན་འཛིན་པ་དགག་པ་ལ། ཅ་བར།

སྒྲ་སྟགས་ཐ་དད་ཅན་སྤང་ཕྱིར། །

དེ་ལྡན་མིན་རིགས་དོན་མ་ཡིན། །

རིགས་དེའང་མི་རྟག་མི་འགྱུར་ཞིང་། །

རྟག་ནའང་རི་ལྟར་སྐྱེད་ཕྱེད་ཡིན། །

མིང་སྟགས་སྤང་ནི་བཀག་ཟིན་ཏོ། །

ཞེས་པས། ཁ་དོག་དྲན་པའི་སྒྲ་ཆོས་ཅན། རིགས་དོན་གཞན་གཟུང་དོན་ཀྱི་ཕྱེད་པ་མ་
ཡིན་ཏེ། སྒྲ་སྟགས་ཁ་དོག་ཐ་དད་པ་ཅན་གྱི་རྣམ་པ་སྤང་བའི་ཕྱིར། སྤྱི་དོན་གཞན་དེ་
ཁ་དོག་དེ་དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན། རིགས་དོན་གཞན་དེའང་མི་རྟག་ན་ཆ་མེད་ཡིན་པར་མི་

འགྱུར། ཉལ་ནའང་སྤྱི་འཛིན་ཤེས་པ་རི་ལྟར་ཡང་སྤྱད་བྱེད་ཡིན་པ་མི་འཐད་དོ། །མིང་དང་
མཚན་མ་སོགས་གཟུང་དོན་ཡིན་པ་སྤར་ནི་བཀག་ཟིན་ཏོ། །

ཕྱི་རོལ་རང་མཚན་གཟུང་དོན་དུ་བྱེད་པ་དགག་པ་ལ། ཚ་བར།

ཚུལ་འདི་དོན་ལྡན་མ་ཡིན་ཏེ། །

འདོད་པ་ཅམ་དང་རྗེས་འབྲེལ་བྱིར། །

དོན་གྱི་རྣམ་པ་གྲུབ་མ་ཡིན། །

ནམ་པ་དེ་འདྲའི་ཤེས་པ་ནི། །

དུན་ཡིན་དེ་ཡང་སྤྱང་ལས་བྱུང་། །

དེ་ཡང་དོན་ནམ་སྤྱང་ན་དེ། །

དེ་ནི་ཅི་ལྟར་དེ་ལྟར་འགྱུར། །

དེ་ཆ་མེད་བྱུར་དོན་ལས་མིན། །

དེ་ལྟར་སྤྱང་ལའང་དེར་འགྱུར་རོ། །

ནམ་པ་དེ་ནི་དོན་གྱིས་མིན། །

གསལ་བའི་ནམ་པས་དབེན་བྱུར་རོ། །

ནམ་པ་དེ་ནི་ཐ་དད་ན། །

གཞན་གྱིས་དེ་བཞིན་རྟོགས་པར་འགྱུར། །

བདག་ལ་ཉལ་དུ་འབྲེལ་ཡིན་ན། །

བརྗོད་ཀྱང་རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །

རེ་རེ་དག་དང་འབྲེལ་ན་ནི། །

མཚན་ས་སྤྱར་བ་ནི་མི་འགྱུར་རོ། །

དོན་གཅིག་མདོན་ཞིན་བདག་ཉིང་ཅན། །

འཆད་པོ་ཉན་པོའི་སེམས་དག་གི། །

གལ་ཏེ་འདྲ་ལས་དེ་གཅིག་པར། །

ཐ་སྙད་ཡོད་ན་དེར་སྤང་མིན། །

ཐ་དད་བདག་ཉིད་ཇི་ལྟར་གཟུང་།།

དེ་ཆེ་སྒོ་དོན་མེད་ཅན་འགྱུར།།

ཞེས་པས། འདས་པ་དྲན་པའི་ཚུལ་འདི་གཟུང་དོན་དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན། འདོད་པ་
ཅམ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བས། དམིགས་སྒྲིན་གྱི་དོན་གྱིས་ཕན་འདོགས་པའི་རུས་པ་གྲུབ་པ་
མ་ཡིན། འདས་པའི་རྣམ་པ་མི་གསལ་བར་སྤང་བ་འདི་འདྲའི་ཤེས་པ་ནི་དྲན་པ་ཡིན། དེ་
ཡང་སྤར་རང་མཚན་སྤྱང་བའི་ཡུལ་དེ་ལ་དམིགས་པ་ལས་བྱུང་། དོན་རང་མཚན་འཛིན་
པའི་དབང་ཤེས་དེ་ཡང་དོན་གྱི་རྣམ་པས་སྤྱང་བས། དྲན་པ་དེ་ནི་ཅི་ལྟར་ཡང་ཡུལ་གྱི་རྣམ་
པ་དེ་དང་ལྡན་པ་འགྱུར་བ་མི་འཐད་དོ། །མཁས་གྲུབ་རྒྱུ་ཆེན་ལས། ཚུལ་འདི་ཞེས་པ་ནས།
དེ་ནི་ཅི་ལྟར་དེ་ལྟར་འགྱུར། ཞེས་པའི་བར་རྣམས། སྤྱགས་སྤེལ་ཚུང་པ་ལ་སྤྱར་ཏེ། གལ་ཏེ།
སྤྱི་འཛིན་མིག་ཤེས་གྱི་རྗེས་སུ་སྤྱེས་པའི་སྤྱན་པོ་དྲན་པའི་ཤེས་པ་དེ་ལ་སྤྱན་པོའི་རྣམ་པ་མ་
ཤར་ན་སྤྱན་པོ་བྱུག་པུང་དུ་འཛིན་དགོས་པས། སྤྱན་པོའི་རྣམ་པ་ཤར། དེ་ལྟར་ཡང་ཤེས་པ་
དེ་གཟུང་དོན་ཡོད་དགོས་ཏེ། ཤེས་པ་དེས་མིག་ཤེས་དེ་ཉིད་གྱིས་མཐོང་བའི་སྤྱན་པོ་དྲན་པ་
ཡིན་ལ། མིག་ཤེས་དང་དྲན་ཤེས་གཉིས། རང་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་སྤྱན་པོ་ལས་སྤྱེས་པ་འདྲ་
ཞིང་། མིག་ཤེས་ལ་གཟུང་དོན་ཡོད་ན་དྲན་ཤེས་ལ་འང་ཡོད་དགོས། མེད་ན་གཉིས་ཀ་ལ་
གཟུང་དོན་མེད་དགོས་ཞེས་ཚུང་། ལན་ནི། སྤྱི་འཛིན་མིག་ཤེས་གྱིས་དྲན་པ་དེ་སྤྱེད་པའི་བྱ་
བ་བྱེད་པའི་ཆེ་སྤྱན་པོ་དེ་མེད་པས། དྲན་ཤེས་དེས་མིག་ཤེས་གྱི་གཟུང་དོན་སྤྱན་པོ་རྣམ་པ་
མ་ཤར་ཞེས་སྤྱར། སྤྱི་འཛིན་གྱིས་དྲངས་པའི་སྤྱན་པོ་དྲན་པའི་ཤེས་པ་ཆོས་ཅན། དོན་སྤྱན་
པོ་ལས་དངོས་སུ་བྱུང་བ་མིན་ཏེ། བྱེད་གྱི་དངོས་རྒྱུ་དེའི་ཆེ་དོན་སྤྱན་པོ་མེད་པའི་
བྱེད། གལ་ཏེ་སྤྱན་པོ་ལས་བྱུང་བས། སྤྱན་པོའི་རྣམ་པ་ཤར་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་སྤྱང་བ་སྤྱི་སྤྱང་
དབང་ཤེས་ལ་འང་སྤྱན་པོའི་རྣམ་པ་ཤར་བ་དེར་འགྱུར་རོ། །དྲན་ཤེས་ལ་སྤྱན་པོའི་རྣམ་པ་
དེ་དོན་གྱིས་གཏད་པ་མིན་ཏེ། གསལ་བའི་རྣམ་པ་དབེན་པའི་བྱེད། སྤྱན་པོའི་རྣམ་པ་མི་
གསལ་བ་དེ་ནི་ཤེས་པ་ལས་ཐ་དད་པའི་དོན་ཞིན། གང་ཟག་གཅིག་ལ་སྤྱན་པོའི་རྣམ་པ་དེ།
གཞན་གྱིས་དེ་བཞིན་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། །དྲན་པའི་རྣམ་པ་དེ་དྲན་པ་ལས་རྗེས་ཐ་དད་
ཡིན་ན། སྤྱེས་བྱ་དེ་ལས་གཞན་པའི་གང་ཟག་གིས་བྱུང་། དེ་དང་འདྲ་བར་རྟོགས་དགོས།

གང་ཟག་དེ་ཉིད་ལ་བདག་ལ་རྟག་ཏུ་འབྲེལ་བ་ཡིན་པས། གཞན་གྱིས་མི་རྟོགས་ཞེ་ན། སྤྲེལ་བ་མཛོད་ཀྱང་རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་བར་ཐལ། དེ་ལ་རྟག་ཏུ་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར། འཆད་ཉན་བྱེད་པའི་ཡུལ་རེ་རེ་ཁོ་ན་དང་འབྲེལ་བ་ཡིན་ན་ནི། འཆད་པོ་ཉན་པའི་སེམས་དག་གིས་དོན་གཅིག་ཏུ་མཛོད་པར་ཞེན་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཏུ་མཆོམས་སྦྱར་བ་མི་འགྱུར་རོ། །རྟོག་ཆེན་ལས། སྤྲེལ་པའི་ནམ་པ་དེ་སྤྲེལ་པོ་དུན་པའི་སྤྲེལ་བྱ་བདག་ཉིད་ཁོ་ན་དང་འབྲེལ་ན། དེ་ལས་གཞན་པའི་གང་ཟག་གི་ཤེས་པ་ལ་སྤྲེལ་པོ་ཞེས་པའི་སྤྲེལ་པོ་ཉན་པའི་ནམ་པ་འཆར་མི་སྲིད་པར་འགྱུར་ཞེས་འགྲེལ། འཆད་པོ་ཉན་པའི་ཤེས་པ་རང་རང་ལ་རང་ལས་རྣམས་ཐ་དད་པའི་སྤྲེལ་པོ་ཉན་པ་རེ་རེ་དང་འབྲེལ་ཞེ་ན། དེ་གཉིས་ཀྱི་སྤྲེལ་པོ་དུ་ཡུལ་སྤྲེལ་པོ་གཅིག་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་འདྲ་བ་ལས་ཐ་དད་པ་དེར་སྤྲེལ་བ་མིན། ཡུལ་དེ་གཉིས་གཅིག་པར་ཐ་སྤྲེལ་བྱེད་པ་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། དེའི་ཆེ་འཆད་ཉན་བྱེད་པའི་སྤྲེལ་པོ་ཅན། གཟུང་དོན་མེད་པ་ཅན་ཏུ་འགྱུར་ཏེ། ཐ་དད་པའི་བདག་ཉིད་ཇི་ལྟར་གཅིག་ཏུ་གཟུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཆད་ཉན་སྤྲེལ་པོ་དུ་གོ་བའི་དོན་གཅིག་མེད་ན། སྤྲེལ་པའི་ཤེས་རབ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །

ནམ་བཅས་འཐད་པ་ལ། ཅུ་བར།

ཉམས་སྦྱང་ནམ་ཤེས་དེ་ཡང་ནི། །
 ཆ་གཉིས་ལ་ནི་བརྟེན་གྱུར་པ། །
 ནམ་པ་གཅིག་གིས་བྱད་པར་ཅན། །
 དེ་ཤེས་པ་ཡིས་དམིགས་པར་འགྱུར། །
 གཞན་ཏུ་དེ་ནམ་ཅན་མིན་ན། །
 ཇི་ལྟར་ཤེས་ལ་གནས་པར་འགྱུར། །
 འདི་ལྟར་བྱེ་མ་བྱེ་མ་ཡི། །
 ཤེས་པ་ནམ་གཅིག་ལྟག་པ་ཉིད། །
 དོན་གྱི་ངོ་བོས་ནམ་གཉིས་དང་། །
 བདག་གི་ནམ་པ་འགའ་ཞིག་ཏུ། །

གཉིས་པ་དེ་ནི་གསུམ་པ་ཡི། །

མེས་པ་ཡིས་ནི་རྟགས་པར་འགྱུར། །

[illegible]

ཆམ་མེད་མི་འཐད་པ་ལ། ཅ་བར།

དོན་འབྲས་ཉིད་ཀྱི་ཤེས་པ་དེ་ནི།

དོན་དྲན་ཕྱིར་ན་འབྲུལ་པ་ཡིས།

གལ་ཏེ་བསྐྱེན་སྒྲུང་བ་དང་།

ཡིད་བྱེད་ལ་ཡང་དེར་འགྱུར་རོ།

དེ་བཞིན་འབྲས་བུ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་།

རྒྱ་དང་ལྷན་ཅིག་འཛིན་པར་འགྱུར།

དེ་ཕྱིར་རྩ་མཁུན་ལ་སོགས་པ།

མེད་པར་བུམ་པ་དྲན་མི་འགྱུར།

བྱད་པར་གང་ལས་ཤེས་པ་ནི།

དོན་དང་འདྲ་བ་བསྐྱེན་པ་དེ།

འདྲ་བ་ལས་གཞན་ཅིར་འགྱུར་ཏེ།

མཆོམ་སོགས་ལ་མཐོང་ཕྱིར་རོ།

དང་པོའི་རང་བཞིན་གཉིས་མིན་ན།

གཉིས་པའི་རང་བཞིན་གཅིག་ལ་ནི།

ནམ་གནས་ངེས་པར་འཛིན་པ་ཡིས།

སེམས་ཀྱིས་འབྱེད་པར་འགྱུར་མ་ཡིན།

ཞེས་པས། གལ་ཏེ་དོན་གྱི་འབྲས་བུ་ཉིད་ཀྱིས་ཤེས་པ་དྲན་ན། དོན་དྲན་པས་བྱབ་པའི་
ཕྱིར་ན། འབྲུལ་པ་ཡིས་དོན་གྱི་ནམ་ལྷན་དུ་བསྐྱེད་ཞེ་ན། དོན་སྒྲུང་ཤེས་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱེད་
དྲན་ན། རང་རྒྱ་སྒྲུང་བ་དང་ཡིད་བྱེད་ལ་ཡང་དྲན་པ་དེར་འགྱུར་བར་ཐལ། དེའི་འབྲས་བུ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་རྩ་མཁུན་ལ་སོགས་པ་དྲན་པ་མེད་པར་བུམ་པ་དྲན་པ་མི་
འགྱུར་བར་ཐལ། འབྲས་བུ་ཐམས་ཅད་རྒྱ་དང་ལྷན་ཅིག་རྒྱ་འཛིན་པར་འགྱུར་བ་དེའི་ཕྱིར།
དོན་སྒྲུང་ཤེས་པ་ལ་བྱད་པར་ཡོད་པས་དྲན་ནོ་ཞེ་ན། དོན་སྒྲུང་ཤེས་པ་ལ་དོན་གྱིས་བྱས་
པའི་ཕུལ་དུ་བྱུང་བའི་བྱད་པར་ཆོས་ཅན། དོན་སྒྲུང་ཤེས་པ་དོན་དང་འདྲ་བ་ལས་གཞན་
ཅིར་འགྱུར། དོན་དང་འདྲ་བའི་ཆ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱེད་གང་ལས་ཤེས་པ་ནི་དོན་དང་འདྲ་
བ་བསྐྱེན་པ་སྟེ་དོན་སྒྲུང་ཤེས་པ་དོན་གྱི་ནམ་ལྷན་དུ་དྲན་པའི་རྒྱུ་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

དཔེར་ན། མཆོམ་སྐགས་ལ་འདྲ་བ་གཅིག་ཏུ་འབྱུང་པ་མཐོང་བའི་ཕྱིར། སློ་དང་པོའི་རང་
བཞིན་ཚུལ་གཉིས་མིན་པར་འཛིན་ནམ་རྒྱུ་པ་ཅན་ཡིན་ན། གཉིས་པ་དྲན་པའི་རང་
བཞིན་འཛིན་ནམ་གཅིག་ཤུ་ལ་ནི་ནམ་པར་གནས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་ན། སློ་སྤང་དབང་
ཤེས་དང་སློན་པོ་དྲན་པའི་ཤེས་པ་གཉིས་ཆོས་ཅན། དེས་པར་འཛིན་པའི་སེམས་གྱིས་
གཟུང་ནམ་ཐ་དད་ཏུ་འབྱེད་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འཛིན་ནམ་རྒྱུ་པ་ཅན་ཡིན་
པའི་ཕྱིར།

རག་དོན་ནི། སློ་འཛིན་མིག་ཤེས་སློན་པོའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པས། ཤེས་པ་དྲན་པ་ན་སློན་
པོའང་དྲན་གྱི། སློ་འབྱུང་པས་ཤེས་པ་དེ་ནམ་ལྟ་དྲན་པའོ་སྤྲུལ་ཏུ་བསྐྱེད་བ་ཡིན། ཤེས་པ་
ཡུལ་གྱི་ནམ་ལྟ་དྲན་ཏུ་སྐྱེས་པ་མིན་ཞེ་ན། འོ་ན། མིག་ཤེས་དེའི་རྒྱ་སྤང་བ། ཡིད་བྱེད། དབང་
པོ་ལའང་ཚུལ་དེར་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་། འབྲས་བུ་ཀུན་རྒྱ་དང་ལྟ་ཅིག་ཏུ་འཛིན་
དགོས་པར་འགྱུར་བས། རྩ་མཁན་མ་དྲན་པར་རྩ་བུམ་དྲན་པ་མེད་པར་འགྱུར། ཤེས་པ་ལ་
དོན་གྱིས་བྱས་པ་བྱད་པར་བ་ཡོད། དབང་ཡིད་སྐགས་ལ་མེད་པས། དོན་དང་ལྟ་ཅིག་ཏུ་
དྲན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་ཤེས་པ་དོན་དང་འདྲ་བ་དེ་ཡིན་ཞིང་། འདྲ་བ་ལ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་བ་
མཐོང་ཞིང་། མི་འདྲ་བ་ལ་མ་མཐོང་ངོ་། །སློ་འཛིན་དབང་ཤེས་ལ་ཚུལ་གཉིས་མེད་པར་
སྤང་བ་གསལ་རིག་ཅུ་ཡིན་ན། དྲན་ཤེས་གཟུང་ནམ་འཆར་རྒྱ་མེད་པས་གསལ་རིག་ཅུ་
ཏུ་གནས་དགོས། དེ་ལྟ་ན། དྲན་ཤེས་དྲན་པའི་ཤེས་པ་དེས། མིག་ཤེས་དང་། དེ་དྲན་པའི་
ཤེས་པ་གཉིས་སོ་སོར་འབྱེད་མི་རུས་པར་འགྱུར་རོ། །

དོན་བསྐྱེད་པ་ལ། ཚུ་བར།

དེ་ཕྱིར་སློ་སྐགས་རྩོ་བོ་ཏུ།

མདུན་ན་གནས་པར་འགྱུར་བའི་སློ།

དོན་སྐྱེ་བ་དང་འབྲེལ་བ་ཅན།

སློ་གཉིས་པས་ནི་དམིགས་པར་འགྱུར།

གཞན་ཏུ་དང་པོ་གཅིག་ཤུ་ཉིད།

དོན་ལས་བྱུང་ཕྱིར་འབྲེལ་འགྱུར་གྱི།

སྤྲེལ་མའི་དོན་དང་འབྲེལ་མཐོང་མེད། །

ཤེས་པ་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་མིན། །

ཞེས་པས། དྲན་ཤེས་ཀྱི་མདུན་ནའང་གནས་པར་འགྱུར་བའི་སྤྲེལ་འཛིན་དབང་སྤྲོད་སྤྲེལ་སྤྲེལ་ཀྱི་དོ་བོར་གྱུ་བ། སྤྲེལ་འཛིན་དོན་སྤྲེལ་པོ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་བའི་བྱ་བ་དང་འབྲེལ་བ་ཅན། སྤྲོད་གཉིས་པ་དྲན་ཤེས་དང་པོ་དེས་ནི་སྤྲེལ་འཛིན་དབང་ཤེས་དྲན་པ་ན། སྤྲེལ་པོ་ནི་ནམ་པ་ཅན་ཏུ་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱི་དྲན་པར་འགྱུར། ཤེས་པ་ལ་ནམ་པ་སྤྲེལ་བ་ལས་གཞན་ཏུ་ན། ཡུལ་གང་ཡིན་ཐུག་པས་དྲན་འཛིན་དགོས་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟ་ན། སྤྲེལ་པོས་རང་འཛིན་ཤེས་པ་བརྒྱད་ནས་སྤྲེལ་པ་མི་སྤྲེལ་པར་འགྱུར། དེས་ཤེས་པ་དང་པོ་སྤྲེལ་འཛིན་གཅིག་ཏུ་ཉིད་དོན་སྤྲེལ་པོ་དང་འབྲེལ་བར་དྲན་པར་འགྱུར་གྱི། སྤྲེལ་མའི་དོན་སྤྲེལ་པོ་དང་སྤྲེལ་འཛིན་དྲན་པ་གཉིས་འབྲེལ་བར་མཐོང་བ་མེད་པ་སྟེ། ཤེས་པ་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་ནམས་དོན་སྤྲེལ་པོ་ལས་བྱུང་བ་མིན་པའི་ཕྱིར།

ལྷན་ཅིག་དམིགས་ངེས་ཀྱིས་སྤྲེལ་པ།

ལྷན་ཅིག་དམིགས་ངེས་ཀྱིས་སྤྲེལ་པ་ལ། ཚ་བར།

ངེས་པར་སྤྲོད་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ། །

ཅིག་ཅར་ཏུ་ནི་སྤྲོད་འགྱུར་བའི། །

ཡུལ་ནི་དེ་ལས་གཞན་ཉིད་ཏུ། །

ནམ་གང་གིས་ན་འགྱུར་པར་འགྱུར། །

ནམ་ཤེས་འབྲེལ་བས་སྤྲེལ་བ་གཉིས། །

མེད་པར་ཐ་དད་མཐོང་བ་བཞིན། །

སྤྲེལ་མའ་ཐ་དད་དག་ལ་ནི། །

སྤྲོད་བའི་ངེས་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །

སྤྲོད་བ་མེད་པར་དོན་འགའ་འཇམ། །

དོན་མེད་པ་ཡི་སྤྲོད་བ་ཡང་། །

མྱེང་བར་འགྱུར་བ་མ་མཐོང་བ། །
དེས་ན་དེ་དག་ཐ་དད་མིན། །
དེ་ཕྱིར་ཤེས་རུས་སྒྲུང་བ་ཡི། །
དོན་ནི་ཤེས་ལས་གཞན་མིན་པ། །
བསྐྱེད་པར་རབ་ཏུ་དཀའ་བ་ཉིད། །

ཅེས་པས། ཡུལ་སྒྲོན་པོ་ནི། སྒྲོ་འཛིན་དེ་ལས་ཇས་གཞན་ཉིད་ཏུ་རྣམ་པ་གང་གིས་
འགྱུབ་པར་འགྱུར་བ་མིན་ཏེ། དེས་པར་སྒྲོ་འཛིན་གྱི་སྒྲོ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་ཅིག་ཅར་ཏུ་མྱེང་
བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། ཇས་ཐ་དད་ཏུ་མཐོང་བ་དང་འགལ་ཞིན། རྣམ་ཤེས་འབྲུལ་པས་
ཇས་ཐ་དད་མེད་པར་ཐ་དད་ཏུ་མཐོང་བའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། ཟླ་བ་གཉིས་མཐོང་བ་བཞིན་
ནི། །ཆ་བའི་བྱུང་སྐྱབ་ནི། སྒྲོ་མེར་ལྷ་བུ་ཇས་ཐ་དད་དག་ལ་ནི། ལྷན་ཅིག་མྱེང་བའི་དེས་པ་
ཡོད་པ་མ་ཡིན། སྒྲོ་འཛིན་ཤེས་པའི་རུས་ན་སྒྲུང་བའི་དོན་སྒྲོན་པོ་ནི། སྒྲོ་འཛིན་ཤེས་པ་ལས་
ཇས་གཞན་མིན་པ་བསྐྱེད་པར་རབ་ཏུ་དཀའ་བ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། སྒྲོན་པོ་སྒྲོ་འཛིན་དེ་དག་ཇས་
ཐ་དད་མེད་པ་དའི་ཕྱིར། སྒྲོ་འཛིན་ཤེས་པ་མྱེང་བ་མེད་པར་དོན་སྒྲོན་པོ་འགལ་དམིགས་
པའམ་དོན་སྒྲོན་པོ་དམིགས་པ་མེད་པའི་མྱེང་བ་སྒྲོ་འཛིན་ཤེས་པ་ཡང་མྱེང་བར་འགྱུར་བ་
མ་མཐོང་བ་དེས་ན་འོ། །ཁྱིམ་ཆེན་ལས། རྣམ་ཤེས་འབྲུལ་པས་ཟླ་བ་གཉིས་མེད་པར་ཐ་དད་
མཐོང་བ་བཞིན། ལྷན་ཅིག་དམིགས་དེས་གྱི་དཔེར་འཛིག་པ་ནི། རང་ཉིད་ཕུགས་སུ་སྒྲོན་
པར་བྱེད་དོ། །ཞེས་གསུངས།

ཚུད་པ་སྤང་བ་ལ། ཚ་བར།

རྒྱ་གཞན་དག་ནི་ཡོད་ན་ཡང་། །
དབང་པོའི་སྒྲོ་རྣམས་མེད་པའི་ཕྱིར། །
ཐ་དད་རྒྱ་ནི་རྗེས་དཔོག་འགྱུར། །
གལ་ཏེ་མཚུངས་པ་དེ་མ་ཐག །
རྒྱུན་ལས་དེས་པར་མི་སྤྲོ་ན་འོ། །

ཞེས་པས། སྒྲོ་འཛིན་དབང་མཛོན་གྱི་རྒྱ་གཞན་དབང་ཡོད་དག་ནི་ཡོད་ན་ཡང་། སྒྲོ་

འཛིན་དབང་པོའི་སྒོ་ནམས་སྒྲེབ་མེད་པ་མཐོང་ཞིང་སྐབས་འགར་སྒྲེབ་པའི་ཕྱིར། དེ་གཉིས་
ལས་ཇས་ཐ་དད་པའི་རྒྱ་ནི་རྗེས་སུ་དཔོག་རྒྱས་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ཡོད་ན་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ནི་
ཞེ་ན། གལ་ཏེ་དབང་ཡོད་ཡོད་ཀྱང་སྔ་འཛིན་སྒྲེབ་ཕྱག་པའི་རྟགས་ལས་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་
ཡོད་པར་མི་འགྲུབ་སྟེ། སྔ་འཛིན་ཡོད་མེད་ནི་དེའི་མཚུངས་པ་དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱུ་ཡོད་མེད་
ལ་ངེས་པར་མི་སྣ་ན་ཕྱི་དོན་གྲུབ་ཀྱང་། དེ་མ་ཐ་རྒྱུ་ལ་ངེས་པར་སྟོས་པའི་ཕྱིར། མཚུངས་
པ་དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱུ་དང་རྒྱས་གཅིག་ན་ཡོད་པའི་སྔ་འཛིན་དབང་མངོན་སྔ་པོའི་རྣམ་
ལྟ་རྒྱུ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱས་པ་དེ་ལ་དམིགས་རྒྱུ་ཟེར། དེ་ལྟ་ན། སྔ་ན་པོ་སྔ་འཛིན་མིག་ཤེས་གྱི་
དམིགས་རྒྱུ་མ་ཡིན་ཏེ། སྔ་འཛིན་མིག་ཤེས་སྔ་ན་པོ་ལ་དམིགས་ཀྱང་། དེ་གཉིས་ཇས་
གཅིག་པས་རྒྱུ་རྒྱ་མི་འགྱུར་རོ། །

རྒྱ་འབྲས་མི་འཐད་པ་སྤང་བ་ལ། ཚ་བར།

ས་པོན་ལས་ནི་ཕྱག་སྒྲེད་དང་། །

རྒྱ་བ་ལས་མེ་གྲུབ་པ་ཞེས། །

དེ་འདྲ་ཕྱི་རོལ་དོན་བརྟེན་ཅན། །

བྱེད་པོ་ཤེས་བྱེད་གནས་པ་གང་། །

ཞེས་པས། ས་པོན་ལས་ཕྱ་གྱ་སྒྲེབ་པའི་བྱེད་པ་པོ་དང་། རྒྱ་བ་ལས་མེ་གྲུབ་པ་ཞེས་པའི་
ཤེས་བྱེད་འབྲས་རྟགས་གནས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་མེད་
པའི་ཕྱིར། བྲུབ་སྟེ། དེ་འདྲ་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ལ་བརྟེན་པ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཚ་བར།

དེ་ཡང་གལ་ཏེ་དེའི་ངོ་བོར། །

སྤང་བ་དེ་ལྟར་ངེས་འབྲེལ་བའི། །

སྒོ་ལ་བརྟེན་ནས་རྟོགས་བྱེད་ན། །

འགལ་བ་དག་ནི་ཅི་ཞིག་ཡོད། །

ཅེས་པས། ལན་བཏབ་སྟེ། ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་མེད་ན་ཡང་རྒྱ་འབྲས་དང་། འབྲས་རྟགས་མི་
འཐད་པའི་རྒྱུ་མེད་དེ། རྒྱ་འབྲས་དེའི་ངོ་བོར་སྤང་བ་དེ་ལྟར་ངེས་པར་འབྲེལ་ཞིང་མི་སྒྲུ་
བའི་སྒོའི་ཇས་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱ་འབྲས་སུ་རྟོག་ཅིང་ཁས་ལེན་པར་བྱེད་ན་འགལ་བ་དག་ནི་

ཅི་ཞིག་གྲང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །རྒྱ་འབྲས་ལ་སོགས་པ་མཐའ་དག་སྒྲིའི་རྣམ་ཡིན་པར་ཁས་
ལེན་ཏེ། བག་ཆགས་སད་སྟོབས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་འཛོག་པ་གོ་སྟེ།

འབྲས་རྟགས་མི་འཐད་པར་ཐལ་བ་སྤང་བ།

འབྲས་རྟགས་མི་འཐད་པ་སྤང་བ་ལ། ཚུ་བར།

རུ་བ་མེས་བསྐྱེད་འགྱུར་བ་མིན། །

དེ་ཕྱིར་འབྲས་ལས་རྒྱ་རྟགས་མིན། །

དེ་རྒྱ་དག་ནི་ཡིན་ན་ཡང་། །

གང་ལས་ངེས་པར་རྟགས་པར་འགྱུར། །

དེ་ལའང་རུ་བར་སྤང་བའི་སྒྲིལ། །

བག་ཆགས་གསལ་བར་སད་པ་ཅན། །

མེར་སྤང་བ་ཡི་སྒྲིལ་ཉིད་ནི། །

རྟགས་འགྱུར་མེ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །

སེམས་རྒྱད་དེར་རུང་བག་ཆགས་ཀྱི། །

སྤང་པ་ཅན་ཉིད་རུ་བར་ནི། །

སྤང་བའི་སྒྲིལ་དག་གསལ་བྱེད་པ། །

དེས་ན་མེ་ལས་རུ་བ་ཡིན། །

ཞེས་པས། འབྲས་བུ་རུ་བ་ལས་རྒྱ་མེ་རྟགས་པ་མིན་པར་ཐལ། རུ་བ་མེས་བསྐྱེད་པར་
འགྱུར་བ་མིན་པ་དེའི་ཕྱིར། མེ་དེ་རུ་བའི་རྒྱ་དག་ནི་ཡིན་ན་ཡང་། རུ་བ་གང་ལས་མེ་ངེས་
པར་རྟགས་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱ་འབྲས་བུ་ལ་འབྲུལ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་ཅོད།
ལན། རུ་བས་མེ་དཔོག་པ་དེ་ལའང་། ཕྱི་རྣམས་དོན་གྱི་མེ་དཔོག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རུ་བར་སྤང་
བའི་སྒྲིལ་བག་ཆགས་གསལ་བར་སད་པ་ཅན་གྱི་སྒྲིལ་ཉིད་ལས། མེར་སྤང་བའི་སྒྲིལ་ཉིད་ནི་
རྟགས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། མེ་ལས་རུ་བ་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། སེམས་རྒྱད་ལ་མེ་དེར་སྤང་རུ་

རུང་བའི་བག་ཆགས་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་ཅན་མེར་སྤང་བ་དེ་སློང་ག་ལ་རུ་བར་ནི་སྤང་བ་གསལ་.....
 བྱེད་ཡིན་པ་དེས་ནའོ། །སྐབས་འདིར། མདོ་སེམས་སོ་སོའི་ལྷ་བ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཞིག་
 བསྟན་འདུག་པས། རྒྱུ་ཆེན་ལས། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། ཤེས་པའི་རྣམ་མ་ཡིན་པའི་མེ་རུ་མེད་
 གྱུང་འབྲས་ཉགས་ཀྱིས་སྒྲིག་རུ་གྱུར་པའི་མེ་དཔོག་པ་འཐད་དེ། དེ་མེད་གྱུང་རུ་བའི་ཉགས་
 ལས་ལ་ལ་མེ་ཡོད་པར་ངེས་པའི་ཆེ་མེ་མདོན་སུམ་རུ་མ་མཐོང་ཡང་། ཞུགས་པ་ན། རུར་
 སྤང་གིས་མེ་སྤང་གི་བག་ཆགས་སད་པར་བྱས་ཏེ། མེ་མདོན་སུམ་རུ་མཐོང་བའི་སློབ་སྦྱོར་ནས་
 མེ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་འཐད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་སོ། །རུ་ལྷན་གྱི་ལ་ལ་ཆོས་ཅན། མེ་
 ཡོད་དེ། རུ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཉགས་དེ་འབྲས་ཉགས་ཡང་དག་ཡིན་པར་མདོ་
 སེམས་གཉིས་མཐུན་ཡང་། མེ་རུ་གཉིས་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཡིན་མིན་ལ་ཚུངས་པ་བྱུང་། མདོ་སྦྱེ་
 པས། མེ་ཕྱི་རོལ་དོན་རུ་མེད་ན། འབྲས་ཉགས་དེའི་བསྐྱབ་བྱའི་མེ་དེ་ཡང་ཕྱི་རོལ་གྱི་ཤེས་
 པའི་བདག་ཉིད་རུ་གྱུར་པའི་མེ་ཡིན་དགོས། དེ་ལྟ་ན། མེ་མདོན་གྱུར་དཔོག་པར་སོང་གི་
 སྒྲིག་གྱུར་གྱི་མེ་དཔོག་པའི་ཉགས་མིན་ནོ་ཞེས་པའོ། །སེམས་ཅམ་པས། ཉགས་དེས་སྒྲིག་
 གྱུར་དཔོག་པ་འཐད་དེ། ཉགས་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་མེ་ཡོད་པར་ངེས་པའི་ཆེ་མདོན་སུམ་རུ་མ་
 མཐོང་ཡང་། དེ་ལ་སློབ་ཞུགས་པ་ན། རུར་སྤང་གིས་མེར་སྤང་གི་བག་ཆགས་སད་པར་བྱས་
 ཏེ། མེ་མདོན་སུམ་རུ་མཐོང་ངོ་། །མདོན་སུམ་དེའི་ཡུལ་རུ་གྱུར་པའི་མེ་དེ། ཤེས་པ་དེ་དང་
 གྲུབ་བདེ་དབྱེར་མེད་ཡིན། མདོན་སུམ་དེ་དང་དེ་ལ་སྤང་བའི་མེ་གཉིས་མེར་སྤང་གི་བག་
 ཆགས་ལས་སྦྱོར་པ་འདྲ་ལ། རུར་སྤང་ཤེས་པ་དང་དེ་ལ་སྤང་བའི་རུ་བ་གཉིས་གྱུང་། རུར་
 སྤང་གི་བག་ཆགས་ལས་སྦྱོར་པ་འདྲའོ། །དེས་ན་སེམས་རྒྱུད་ཀྱི་བག་ཆགས་ལས་སྦྱོར་པའི་མེ་
 རུ་གཉིས་རྒྱུ་འབྲས་སུ་འཐད་ལ། རུར་སྤང་གི་བག་ཆགས་ལས། མེར་སྤང་གི་སློབ་སྦྱོར་བ་ཡིན་
 ཡང་། རུར་སྤང་ཉགས་སུ་བཀོད་ནས་མེར་སྤང་སྐྱབ་པ་མ་ཡིན་ལ། མེར་སྤང་དང་རུར་སྤང་
 གི་བག་ཆགས་ལས་སྦྱོར་པའི་མེ་རུ་དེ་དག་མེ་རུ་སོ་སོར་མཚན་ཉིད་པ་བཞག་དགོས། རུར་
 སྤང་ཉགས་དང་། མེ་སྤང་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་སུ་འདོག་ན། ཕྱི་རོལ་ལ་རུར་སྤང་སྟོན་རུ་བྱུང་
 བོང་དེ་རྗེས་མེར་སྤང་འབྱུང་བས། རུར་སྤང་རྒྱུ་དང་མེར་སྤང་འབྲས་བྱུར་སོང་སྟེ་རྒྱུ་འབྲས་
 གོ་ལོག་པར་འགྱུར། གཟུགས་ནས་ནམ་མཁུན་གྱི་བར་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་གྱུང་། རང་འདོན་

ཤེས་པ་འི་བདག་ཉིད་དང་རང་འཛིན་ཤེས་པ་འི་བག་ཆགས་སང་པ་ལས་སྤང་བ་ཡིན་གྱི་ཕྱི་
རོལ་དོན་དུ་གྱུབ་པ་མེད་དོ། །

དོན་བསྐྱུ་བ་ལ། ཚ་བར།

མཁས་པ་རྣམས་ལ་བརྗོད་འདི་ཡོད། །

ཕྱི་རོལ་ལ་ནི་བརྟེན་ནས་སྟ། །

ཚུལ་གཉིས་བརྗོད་ཡིན་དེ་ཡང་ནི། །

ལྷན་ཅིག་ཕྱོང་བའི་ངེས་པས་འགྲུབ། །

ཅེས་པས། ཕྱི་རོལ་མེད་ཀྱང་རིགས་པ་ཤེས་པ་འི་མཁས་པ་རྣམས་ལ་སྒྲིའི་རྣམ་སྟ་གྱུར་
པ་འི་རྒྱ་འབྲས་བརྗོད་པ་འི་རྣམ་གཞག་འདི་ཡོད་དོ། །ཕྱི་རོལ་ཁས་སྤངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱ་
འབྲས་དང་། སྒྲི་ཚུལ་གཉིས་སྟ་སྟུབ་པ་འི་རིགས་པ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ལ། དེའི་ངོར་སྒྲི་
རྣམ་གཅིག་ལ་གཟུང་རྣམ་དང་འཛིན་རྣམ་གྱི་ཚུལ་གཉིས་པོ་དེ་ཡང་ཆོད་མས་གྱུབ་སྟེ། ལྷན་
ཅིག་ཕྱོང་ཞིང་དམིགས་པ་འི་ངེས་པ་ལྷན་ཅིག་དམིགས་ངེས་ཀྱི་རྟགས་ལས་འགྲུབ་པོ། །དེ་ནི།
གཟུང་རྣམ་དང་འཛིན་རྣམ་གཉིས་རྣམ་ཐ་དང་འགོག་པ་འི་རིགས་པ་འོ། །དེ་དག་ནི་ཕྱོགས་
སྤང་གི་དགོངས་པ་བཤད་པ་ཡིན་ལ།

དབང་ཤེས་མ་འབྲུལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲི་ཚུལ་གཉིས་སྟ་སྟུབ་པ།

རང་ཉིད་གྱིས་རིགས་པ་དབང་ཤེས་མ་འབྲུལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲི་ཚུལ་གཉིས་སྟ་སྟུབ་
པ་ལ། ཚ་བར།

དབང་པོའི་བྱུང་པར་གྱིས་གསལ་དང་། །

མི་གསལ་འདྲེས་མ་ལ་སོགས་པ། །

སྤང་བ་ཐ་དང་འཛིན་པ་ཡི། །

ཤེས་པ་དོན་གཅིག་ལ་དམིགས་སོ། །

དེ་དོན་ལ་དེར་སྤང་མིན་ན། །

དོན་གྱི་རང་བཞིན་གཅིག་པའི་ཕྱིར། །

དེ་ཡི་དོན་ཅན་ཡིད་ཀྱན་ནི། །
 རང་བཞིན་གཅིག་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །
 དོན་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་འགྱུར་ཞིང་། །
 དེ་ཡི་ངོ་བོའི་རྗེས་བྱེད་པ། །
 དེ་ནི་གཞན་འགའ་ཞིག་ལས་ཀྱང་། །
 ཆ་འགའ་ཡིས་ནི་ཐ་དད་འགྱུར། །
 འདི་ལྟར་ཕ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱ། །
 ཕ་དེ་ཡི་ནི་གཟུགས་ཡིན་ཡང་། །
 འགའ་ཞིག་ལས་ནི་ཆ་འགའ་ཡིས། །
 ཐ་དད་པར་ནི་དམིགས་པ་ཡིན། །

ཞེས་པས། ཤེས་པ་རྣམ་མེད་དུ་འདོད་པ་ལ། དོན་སྤང་ཤེས་པ་དེ་དོན་ལ་རྣམ་ལྟན་དེར་
 སྤང་བ་མིན་ན། བུམ་གཟུགས་དེའི་དོན་ཅན་གྱི་ཡིད་ཤེས་དང་དབང་ཤེས་ཀྱན་ནི་ཆོས་ཅན།
 སྤང་ཚུལ་གྱི་རང་བཞིན་གཅིག་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བར་ཐལ། གཟུང་དོན་གྱི་རང་བཞིན་
 གཅིག་རྣམ་མེད་དུ་འཛིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དབང་པོའི་བྱུང་པར་གྱིས་གསལ་
 བ་དང་མི་གསལ་བ་དང་འདྲེས་མ་ལ་སོགས་པ་སྤང་བ་ཐ་དད་འཛིན་པའི་ཤེས་པ་དོན་.....
 གཅིག་ལ་དམིགས་པའི་ཕྱིར། གསལ་མི་གསལ་དུ་སྤང་བ་མི་འཐད་དེ། བུམ་གཟུགས་གཅིག་
 གི་རྣམ་པ་ཤར་བར་འདྲའོ་ཞེ་ན། གཟུང་དོན་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཞིང་། བུམ་
 གཟུགས་དེའི་རྣམ་པའི་ངོ་བོའི་རྗེས་བྱེད་པ་ཡིན་ཡང་། བུམ་གཟུགས་གསལ་མི་གསལ་གྱི་
 བྱུང་པར་འཐད་དེ། བག་ཆགས་གཞན་འགའ་ཞིག་ལས་ཀྱང་། དབྱེབས་སོགས་ཆ་འགའ་
 ཡིས་ནི། བུམ་གཟུགས་གསལ་མིན་ཐ་དད་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། དཔེ་འདི་ལྟར། ཕ་ལ་བརྟེན་
 ནས་བྱ་ཕ་དེའི་ནི་གཟུགས་འཛིན་ཡང་། རྟེན་འགའ་ཞིག་ལས་ནི། དབྱེབས་སོགས་ཀྱི་ཆ་
 འགའ་ཡིས། ཕ་ཡི་གཟུགས་ལས་ཐ་དད་པར་ནི་དམིགས་པ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་དག་ནི།
 ཤེས་པ་རྣམ་མེད་ཡིན་ན། ཤེས་པ་ཡུལ་དང་ཐུག་ཐུང་དུ་འཛིན་དགོས། དེ་ལྟར། ཤེས་པ་དུ་
 མས་ཡུལ་གཅིག་ལ་དམིགས་པའི་ཆོ། གསལ་མི་གསལ་སོགས་མཐའ་དག་འདྲ་བར་འགྱུར་རོ་

ཞེས་པའོ། །

འབྲུལ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲོ་ཚུལ་གཉིས་སུ་སྒྲུབ་པ།

འབྲུལ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲོ་ཚུལ་གཉིས་སུ་སྒྲུབ་པ་ལ། ཅ་བར།

མར་མེ་ལ་སྐྱེས་དགྲིལ་འཁོར་ནི། །

མ་བྱའི་མདོངས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན། །

སྒྲོ་དང་དམར་དང་མདངས་གསལ་བར། །

མིག་མི་གསལ་བས་མཐོང་བར་འགྱུར། །

དེ་དེ་བྱེ་རྩལ་དངོས་ཡིན་ན། །

དབང་པོ་གསལ་ལ་ཅི་རུས་མེད། །

ཡང་དག་མཐོང་ན་དེ་མཐོང་བ། །

དབང་པོ་ཉམས་པའང་ངེ་ལྟར་ཡིན། །

རབ་རིབ་ཀྱིས་སྒྱུངས་གསལ་བའི་མིག།

དབང་པོ་ལས་འདས་མཐོང་དེ་ལ། །

གཞན་གྱིས་མཐོང་བའི་དོན་དེ་ཡང་། །

ངེ་ལྟ་བུར་ན་གསལ་མ་ཡིན། །

སྒྲུང་དབང་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལས། །

གཞན་ནི་གཅིག་གི་རུས་རྟོགས་པ། །

དེས་ན་གཞན་ནི་རྒྱ་མ་ཡིན། །

རྒྱ་མིན་ཡུལ་ཡང་ངེ་ལྟར་ཡིན། །

གལ་ཏེ་དེ་ཉིད་སྒྲོ་རྒྱ་ཡིན། །

ངེ་ལྟར་མར་མེ་ལ་སྐྱེས་འགྱུར། །

མར་མེ་ཅམ་གྱིས་ཡོད་པའི་བྱིར། །

གཉིས་ཀ་དག་ཀྱང་རྒྱ་མ་ཡིན། །

ཞེས་པས། སློ་ཚུལ་གཉིས་པ་གྲུབ་ཏེ། མར་མེ་ལ་སྐྱེས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནི་མ་བྱའི་
མདོངས་ཀྱི་ནམ་པ་ཅན་སྟེ་དང་དམར་དང་མདངས་གསལ་བར། མིག་མི་གསལ་བས་མཐོང་
བར་འགྱུར་བའི་བྱིར། མར་མེ་ཅེ་མའི་ཁྲ་སྒྲོར་བ་དེ་ནི་བྱི་རྩལ་དངོས་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། མར་མེ་
ཅེ་མའི་ཁྲ་སྒྲོར་བ་ཆོས་ཅན། དབང་པོ་གསལ་བའི་ཤེས་པ་ལ་མཐོང་བའི་རུས་པ་ཅིག་མེད་
དེ་ཡོད་པར་ཐལ། དབང་ཤེས་ཀྱི་མཐོང་རུང་གི་བྱི་དོན་ཡིན་པའི་བྱིར། ཁྲ་སྒྲོར་བ་དེ་མཐོང་
བའི་ཤེས་པ་ཆོས་ཅན། དབང་པོ་ཉམས་པའང་རི་ལྟ་ཡིན་པར་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཡང་
དག་པའི་དོན་མཐོང་བའི་བྱིར། ཤེས་པ་དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱེད་ལ་གཞན་གྱིས་མཐོང་བའི་དོན་
དེ་ཡང་། རི་ལྟ་བུར་ན་གསལ་བ་མ་ཡིན་ཏེ་ཡིན་པར་ཐལ། རབ་རིབ་གྱིས་སྤངས་ནས་གསལ་
བ་མིག་ལ་བརྟེན་ནས་དབང་པོ་ལས་འདས་པའི་དོན་མཐོང་བའི་བྱིར། ཡང་དེ་ཆོས་ཅན།
མར་མེའི་ཅེ་མའི་ཁྲ་སྒྲོར་བ་གཞན་ནི་ཁྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་མ་ཡིན་ཏེ། སྤང་བ་དང་དབང་པོ་དང་ཡིད་
ལ་བྱེད་པ་ལ་གཞན་མེད་པར་ནི། གཅིག་གི་རུས་པ་ལས་སྤྱེ་བར་རྟོགས་པ་དེས་ནའོ། །རྒྱུ་མ་
ཡིན་ན། དེ་བྱའི་གཟུང་ཡུལ་ཡང་རི་ལྟ་ཡིན་ཏེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །གལ་ཏེ་ཁྲ་སྒྲོར་བ་དེ་
ཉིད་སློ་དེའི་རྒྱུ་ཡིན་ཞེ་ན། འོ་ན། སློ་དེ་ཆོས་ཅན། རི་ལྟ་མར་མེ་ལ་སྐྱེས་པར་མི་འགྱུར་བར་
ཐལ། འདོད་པའི་བྱིར། མར་མེ་དང་། ཅེ་མའི་ཁྲ་སྒྲོར་བ་གཉིས་ཀ་དག་ཀྱང་སློ་དེའི་རྒྱུ་མ་
ཡིན་ཏེ། མར་མེ་ཅམ་གྱི་དམིགས་རྒྱུན་གྱིས་ཡོད་པའི་བྱིར།

དེ་དག་གི་ངག་དོན་ནི། ཤེས་པ་ལ་ཡུལ་གྱི་ནམ་པ་འཆར་བ་མེད་ན། མར་མེ་ཅེ་མའི་ཁྲ་
སྒྲོར་སྤང་བ་དེ་ཡང་བྱི་རྩལ་གྱི་དོན་དངོས་ཐུག་པར་དུ་འཛིན་དགོས། དེ་ལྟ་ན། དབང་པོ་
གསལ་བ་ལ་མར་མེ་ཅེ་མའི་ཁྲ་སྒྲོར་སྤང་དགོས། དོན་དེ་ཡོད་ན། ཁྲ་སྒྲོར་བ་སྤང་བའི་
དབང་ཤེས་དེ་མ་འབྲུལ་བ་ཡིན་དགོས། མིག་བསམ་གཏན་གྱིས་སྤངས་པ་ལྟར། རབ་རིབ་
གྱིས་སྤངས་ནས། མར་མེའི་ཅེ་མ་དེ་ཡང་མཐོང་བར་འགྱུར། མར་མེ་ལས་གཞན་པ་ཐམས་
ཅད་དབང་ཤེས་དེའི་རྒྱུ་མ་ཡིན་པས་ཁྲ་སྒྲོར་བ་དབང་ཤེས་དེའི་གཟུང་དོན་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་
དག་གིས། མར་མེའི་ཅེ་མའི་ཁྲ་སྒྲོར་བ་སྤང་བའི་དབང་ཤེས་དེས། མར་མེ་ཅེ་མ་མ་མཐོང་
བར་བཤད་པས། གངས་རི་སྟོན་པོ་སྐྱེས་ཀྱི་ལ་སྤྱུར་དགོས། ཟླ་གཅིག་ཟླ་གཉིས་སུ་སྤང་
བའི་དབང་ཤེས་ཀྱང་ཟླ་བ་སྤང་མི་སྤང་དཔུང་དགོས། འོན་ཀྱང་། དབང་ཤེས་དེའི་རྒྱུ་ནི་

མར་མེ་བཞག་པས། རྒྱ་ཡིན་ན་དེ་ལ་སྤང་བས་མ་བྱབ་པོ། །

ཕྱི་རྒྱལ་ཁས་མ་སྤངས་པར་ཚུལ་གཉིས་སྐྱབ་པའི་རིགས་པ།

ཕྱི་རྒྱལ་ཁས་མ་སྤངས་པར་ཚུལ་གཉིས་སྐྱབ་པའི་རིགས་པ་བརྗོད་པ་ལ། ཅ་བར།

ཉེ་རིང་ལ་སོགས་བྱད་པར་གྱིས། །

གསལ་དང་མི་གསལ་མི་རུང་རོ། །

ཞེས་པས། ཡུལ་གཅིག་ལ་ཐག་ཉེ་བ་དང་། རིང་བ་ནས་བརྟ་བ་ལ་སོགས་པའི་བྱད་པར་
གྱིས་ཡུལ་གསལ་བ་དང་མི་གསལ་བ་སོ་སོར་མི་རུང་བར་ཐལ། ཡུལ་གྱི་ནམ་པ་མེད་པའི་
ཕྱིར། དེ་ནི་ནམ་པ་མེད་ན་ཐུག་ཐུང་དུ་འཛིན་དགོས་པས་སོ།

ཡུལ་དབང་བར་གྱི་སྤང་བའི་བྱད་པར་གྱི་ལན་དགག་པ་ལ། ཅ་བར།

གལ་ཉེ་སྤང་བྱད་ལས་དེར་འགྱུར། །

དེ་ནི་ཆོད་དང་མ་ཆོད་དག །

མཐོང་ངམ་མ་མཐོང་མཚུངས་པར་འགྱུར། །

ཞེས་པས། གལ་ཉེ་ཡུལ་དབང་བར་གྱི་སྤང་བའི་བྱད་པར་ལས་གསལ་མི་གསལ་དེར་
འགྱུར་བ་ཡིན་གྱི། ནམ་པ་ལས་མིན་ན་ཞེ་ན། འོ་ན། སྤང་བ་དེས་ཡུལ་དབང་བར་ཆོད་ཅིང་
བསྐྱབས་པ་ཡིན་ནམ། མ་ཡིན་ན། ཐག་ཉེ་རིང་གཉིས་ཀ་ནས་གསལ་བར་མཐོང་བར་
མཚུངས་པར་འགྱུར་བར་ཐལ། སྐྱབ་བྱེད་མེད་ཅིང་ནམ་མེད་དུ་མཐོང་བ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར།
ཆོད་ཅིང་བསྐྱབས་ན། ཉེ་རིང་གཉིས་ཀ་མི་མཐོང་བར་མཚུངས་པར་འགྱུར་རོ། །

སྤང་བ་གསལ་མི་གསལ་གྱི་ལན་དགག་པ་ལ། ཅ་བར།

གལ་ཉེ་སྤང་བ་མི་གསལ་བས། །

དེ་ཆ་ཕྱ་མོ་འགའ་ཞིག་ནི། །

མ་མཐོང་དེ་ཕྱིར་ཐ་དད་ན། །

ཕྱི་རྒྱལ་དོན་གཅིག་མཐོང་བ་དང་། །

མི་མཐོང་ཐ་དད་གང་ལས་ཡིན། །

ཕྱ་རུལ་རུ་མ་ཐ་དད་མཐོང་། །

མི་མཐོང་ཐ་དད་གང་ལས་ཡིན། །

གལ་ཏེ་སྤང་བ་གསལ་མི་གསལ། །

བྱད་པར་གྱིས་སྒོ་ཐ་དད་ན། །

གཞན་ཐ་དད་པས་ཐ་དད་མེད། །

གང་ལས་ཐ་དད་པར་སྤང་འགྱུར། །

སྤང་བ་དེ་ཡང་ཅིས་མ་གསལ། །

སྤྱོད་ཕྱིར་དེ་འདྲིར་ཅིས་མ་ཡིན། །

སྤྱོད་ཕྱིར་སྤང་བའང་དེ་ལྟ་ཉིད། །

གཞན་རུ་སྤྱོད་མིན་ཡོད་པ་ཉིད། །

ཤིན་རུ་ཉེ་ལ་སྤང་བ་ནི། །

ཆེར་གསལ་དེ་ཡང་སྤང་བར་འགྱུར། །

ཞེས་པས། གལ་ཏེ་ཡུལ་ཐག་རིང་བའི་ཆེ་སྤང་བ་དེ་ཉིད་མི་གསལ་བས་ཡུལ་དེའི་ཆ་ཕྱ་
མ་འགའ་ཞིག་ནི་མ་མཐོང་ལ། ཉེ་བ་ན་མཐོང་བ་དེའི་ཕྱིར། ཐག་ཉེ་རིང་ལས་གསལ་མི་
གསལ་ཐ་དད་རུ་འགྱུར་གྱི། རྣམ་པའི་དབང་གིས་མིན་ཞེ་ན། བུམ་པ་གཅིག་ཉིད་ལ་ཐག་ཉེ་
རིང་གཉིས་ནས་ལྟ་བའི་ཆེ། ཆ་བཅས་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་བུམ་པ་གཅིག་ཕུ་དེ་གསལ་བར་མཐོང་
བ་དང་དེ་ལྟར་མི་མཐོང་བའི་བྱད་པར་ཐ་དད་གང་ལས་ཡིན་ཏེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཉིད་
རྣམ་མེད་ཐུག་ཕྱད་རུ་མཐོང་བར་བྱད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དེ་ལྟར་ལྟ་བའི་ཆེ།
བུམ་པ་ལ་ཡོད་པའི་ཕྱ་བའི་རུལ་རུ་མ་ཐ་དད་རུ་མཐོང་མི་མཐོང་བའི་བྱད་པར་ཐ་དད་པ་
གང་ལས་ཡིན་ཏེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བུམ་པ་རྣམ་མེད་ཐུག་ཕྱད་རུ་འཇིན་པར་བྱད་པར་མེད་
པའི་ཕྱིར། དེ་དག་གིས། རགས་པ་ཆ་བཅས་དང་། ཕྱ་བའི་རུལ་རུ་མ་མཐོང་མི་མཐོང་གི་
བྱད་པར་མེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་པའོ། ། ཁྲིཀ་ཆེན་ལས། གཞུང་གཞན་གྱིས། ལྟ་དབང་སྒྲིའི་
རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས། རགས་པའི་ཆ་མེད་གཅིག་ཡིན་ནམ། ཕྱ་བའི་ཆ་མེད་རུ་མ་ཡིན་ཞེས་
ཐག་བཅད་ནས་དགག་ཏེ། ཕྱི་དོན་མེད་པར་སྤྱོད་པ་དེ་ནི། རི་བོང་ཅལ་སྒྲིག་པ་ཟད་དོ་

གསུངས། གལ་ཏེ་སྤང་བ་གསལ་མི་གསལ་གྱི་བྱད་པར་གྱིས་བུམ་གཟུགས་གསལ་མི་གསལ་
 གྱིས་སློ་ཐ་དད་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ཞེ་ན། སྤང་བ་དང་བུམ་པ་གཉིས་འབྲེལ་མེད་དོན་གཞན་
 ཡིན་པས། འབྲེལ་མེད་གྱི་ཆོས་གཞན་ཐ་དད་པས། ཆོས་གཞན་ཐ་དད་དུ་འགྱུར་བ་མེད་
 པའི་ཕྱིར་ན། སྤང་བ་གསལ་མི་གསལ་གང་ལས་བུམ་པ་གསལ་མི་གསལ་ཐ་དད་པར་སྤང་
 བར་འགྱུར་བ་མི་འཐད་དོ། །གཞན་ཡང་། ཐག་རིང་བའི་ཆོ། སྤང་བ་དེ་ཡང་རྒྱ་མཚན་ཅིས་
 མི་གསལ་བ་ཡིན་ཞེས་དེས་པས། ལྷན་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱིས་སྤང་བའི་རྒྱ་བསྐྱེད་ས་པས་སོ་ཞེ་
 ན། འོ་ན། ཐག་ཉེ་བ་འདིར་སྤང་བའི་རྒྱ་བྱི་སྤྱོད་ཕྱེད་ཅིས་མ་ཡིན་ཞེས་དེས་པས། སྤྱོད་
 རྒྱ་སྤྱོད་ཅིང་ཉུང་བས་སོ་ཞེ་ན། འོ་ན། ཉེ་བའི་ཆོ་སྤང་བའི་རྒྱ་ཡང་སྤྱོད་ཅིང་ཉུང་བ་དེ་
 དག་ཉིད་དུ་ཐལ། རྒྱ་མཚན་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཐག་རིང་ཅི་མ་ཉེ་བས་མི་གསལ་
 བར་འགྱུར་རོ། །ཐག་ཉེ་བ་ལས་གཞན་དུ་ཐག་རིང་པོའི་གཟུགས་ལྟ་བུ་ན་སྤང་རྒྱ་ཡང་
 སྤྱོད་མིན་མང་པོ་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་ཐལ། དེའི་ཆོ་སྤྱོད་རྒྱ་དེ་ལྟར་ཡོད་པ་ཡིན་ལ། རྒྱ་མཚན་
 མཚུངས་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་ཐག་ཉེ་བ་ཉིད་ཆོས་གསལ་བའི་རྒྱ་ཡིན་ན། ཇི་མ་སྤྱོད་མིག་ལ་
 ཤིན་དུ་ཉེ་བ་དེ་ལ་སྤྱོད་ནས་སྤང་བ་ཆེར་གསལ་དགོས་པས། ཇི་མ་དེ་ཡང་མིག་ཤེས་ལ་ཆེར་
 གསལ་བར་སྤང་བར་འགྱུར་རོ།

ལས་དབང་ལ་བརྟེན་པའི་ལན་དགག་པ།

ལས་དབང་ལ་བརྟེན་པའི་ལན་དགག་པ་ལ། ཚ་བར།

གལ་ཏེ་དེར་ཡང་མཐོང་མེད་ལ།

བརྟེན་ནས་གཟུགས་གཞན་འབྱུང་འགྱུར་ན།

དེ་དག་རྣམས་ནི་ཡན་ཚུན་དུ།

བསྐྱེད་འགྱུར་དེ་ཕྱིར་སྤང་བ་ནི།

སྤྱོད་ཕྱེད་དེ་ལ་གཅིག་སྤང་འགྱུར།

དེ་མ་བསྐྱེད་ན་ཅིག་ཅར་ནི།

གསལ་དང་མི་གསལ་རང་བཞིན་དག།

མཐོང་འགྱུར་མཐོང་མེད་གྱིས་གཅིག་བསྐྱེད། །

གང་གིས་དོན་དང་དོན་མིན་མེད། །

དེ་ལ་མ་མཐོང་བས་ཅི་བྱེད། །

ཞེས་པས། གལ་ཏེ་བུམ་གཟུགས་ལ་ཉེ་རིང་ནས་ལྟ་བ་དེར་ཡང་མཐོང་བ་མེད་པའི་ལས་
ལ་བརྟེན་ནས་ལས་གཟུགས་གསལ་མི་གསལ་གཞན་འབྱུང་བས། བུམ་གཟུགས་གསལ་མི་
གསལ་དུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ནི། ཡུལ་དབང་བར་དུ་ལས་ཀྱི་རྣམ་སྒྲིན་དུ་གྱུར་པའི་གཟུགས་
གཅིག་ཡོད་པས་ཡིན་གྱི། རྣམ་པའི་དབང་གིས་མིན་ཞེས་པའོ། །འོ་ན། ལས་གཟུགས་གསལ་
མི་གསལ་དེ་དག་རྣམས་ནི་ཕན་ཚུན་སྐྱབ་ན། མིག་ཤེས་དེ་ལ་གཅིག་ཁོ་ནར་སྤང་བར་ཐལ།
མིག་ཤེས་ལ་སྤང་རུང་གང་ཞིག དེ་ལ་སྤང་བ་ནི་ཕན་ཚུན་སྐྱབ་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་མ་
བསྐྱེད་པས་ན་བུམ་གཟུགས་ལ་ཉེ་རིང་ནས་ལྟ་བའི་མིག་ཤེས་ཆོས་ཅན། ཅིག་ཅར་ནི་ལས་
གཟུགས་གསལ་མི་གསལ་རང་བཞིན་དག་མཐོང་བར་འགྱུར་བར་ཐལ། དེ་དབང་ཤེས་ཀྱི་
མཐོང་རུང་གང་ཞིག ཕན་ཚུན་མི་སྐྱབ་པའི་ཕྱིར། མཐོང་བ་མེད་པའི་ལས་ཀྱིས་གཅིག་
བསྐྱེད་པས་ནས་གཉིས་ཀ་མི་མཐོང་ངོ་ཞེ་ན། ཉེ་རིང་ནས་ལྟ་བའི་སྐྱེས་བུ་དེ་ལ་མ་མཐོང་བ་
ལས་གཟུགས་མཐོང་བའི་བྱ་བ་ཅི་ཡང་བྱེད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། མ་མཐོང་བའི་ལས་གང་
གིས་དོན་ཕན་པ་དང་དོན་མིན་པ་མི་ཕན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྟོག་ཆེན་ལས། མཐོང་བ་མེད་
པའི་ཆོས་དང་ཆོས་མིན་གྱི་ལས་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེས་པའི་གཟུགས་གཞན་ཞིག་གིས་ཡུལ་.....
དབང་བར་དུ་འབྱུང་ལ། དེ་ཡང་ཉེ་བ་ནས་བལྟ་བ་ན་ལས་གཟུགས་དེ་གསལ། རིང་བ་ནས་
ལྟ་བའི་ཆེ་མི་གསལ་བས་དེ་ལྟར་ཡིན་ཞིང་། རྣམ་པའི་དབང་གིས་མ་ཡིན་ན་ཞེས་སྟུགས་
སྤེའི་འདོད་པ་བཟོད། དེ་ལྟ་ན། སྒྲོན་པོ་དང་ལས་གཟུགས་དེ་དག་ཕན་ཚུན་བསྐྱེད་བྱ་སྐྱེད་
བྱེད་དུ་འགྱུར་ཞིང་། ཐག་ཉེ་རིང་གང་ནས་བལྟས་ཀྱང་གཅིག་ཁོ་ན་མཐོང་བར་འགྱུར། མ་
བསྐྱེད་པས་ན། ཉེ་རིང་གང་ནས་བལྟས་ཀྱང་ཅིག་ཅར་མཐོང་དགོས་ཞེས་པ་སྟགས་གསལ་བར་
བཀོད་འདུག་པས། དེ་ལ་གཟིགས་པར་མཛོད།

དོན་བསྐྱེད་པ་ལ། ཚུ་བར།

དེ་ཕྱིར་དོན་བརྟེན་སྐྱེས་གྱུར་པའི། །

ཕྱོད་བ་ཇི་ལྟར་རྒྱ་བཞིན་དུ།

ནམ་པ་ཐ་དད་འཛིན་བྱེད་དེ།

ལྷག་མ་སློང་ན་ལྷག་ས་ངན་ཡིན།

ཞེས་པས། རྟོན་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེས་པར་གྱུར་པའི་ཕྱོད་བ་དབང་ཤེས་དེ་དག་དབང་པོ་གསལ་མི་གསལ་སོགས་ཇི་ལྟར་ཡོད་པའི་རྒྱ་བཞིན་དུ་ནམ་པ་ཐ་དད་སྤང་ཞིང་འཛིན་པར་བྱེད་དེ། ལྷག་མ་ནམ་མེད་དུ་འདོད་པ་དེ་དག་སློང་གྲོས་ངན་པས་ཀྱང་ནས་བསྐྱང་བའི་ལྷག་ས་ངན་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར།

ཚུལ་གཉིས་སྐྱབ་པའི་རིགས་པ་གཞན་བསྟན་པ་ལ། ཚ་བར།

ཤེས་པ་སྤྲ་དང་མར་མེ་ནམས།

མངོན་སུམ་དང་ནི་ཅིག་ཤོས་ཀྱི།

སྤྲ་བྱེད་བྱེད་ཀྱིས་སྤྲ་མ་ཡི།

སྤྲ་ཅིག་ནམས་ནི་ཞིག་པའི་ཕྱིར།

གང་གིས་ཤེས་ལ་མེད་གསལ་འགྱུར།

ཕན་འདོགས་བྱེད་པ་མ་ཡིན་གཞན།

གསལ་ན་རྟོན་ཀྱང་གསལ་བར་འགྱུར།

ཞེས་པས། ཤེས་པ་དང་སྤྲ་དང་མར་མེ་ནམས་ཆོས་ཅན། གང་གིས་དབང་ཤེས་ལ་ནམ་མེད་དུ་གསལ་བར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་དུས་ན་ཞིག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་སྤྲ་མར་བྱུང་བའི་སྤྲ་ཅིག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རང་འཛིན་མངོན་སུམ་དང་ནི་ཅིག་ཤོས་དེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྲ་བྱེད་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྤྲ་དེ་དུས་མཉམ་པའི་ཉམ་ཤེས་ཀྱི་གཟུང་རྟོན་ཡིན་ཞེ་ན། སྤྲ་འཛིན་ཉམ་ཤེས་ཆོས་ཅན། རྟོན་ཀྱང་གསལ་བར་འགྱུར་བར་ཐལ། ཕན་འདོགས་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་སྤྲ་གཞན་གཟུང་རྟོན་དུ་གསལ་བའི་ཕྱིར། རྒྱུ་ཆེན་ལས། རང་འཛིན་མངོན་སུམ་དང་དེ་ཤེས་ལ་ནམ་མེད་ཐུག་པར་དུ་སྤང་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་དག་གི་དུས་ན་ཞིག་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཤོད།

ཚུངས་ལ། ཚ་བར།

གལ་ཏེ་དེ་རྒྱལ་ལས་ངེས་ན། །
 ཤེས་ལ་རྟོག་པ་འདི་ཡང་མེད། །
 དེས་བྱས་ཤེས་ལ་དེ་མེད་ཀྱང་། །
 རྟོན་དུ་སྤང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། །
 དེ་གསལ་བ་ཞེས་བཟོད་པ་ཡིན། །
 ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་རྟོན་གཞན་ནི། །
 བན་འདོགས་མིན་ཕྱིར་ནམ་མེ་བྱེད། །
 ཤེས་ལ་རང་གི་ནམ་པ་ཡིས། །
 རྒྱལ་འབྲེད་མིན་གསལ་ཇི་ལྟར་འགྱུར། །
 བརྟན་གང་རྩོམ་རྩོམ་སྐྱེས་ཀྱི། །
 རྟོན་ཡང་གཞན་ལ་སྤྲོས་མེད་ཕྱིར། །
 འགྲོ་བ་ཀྱུན་གྱི་ཤེས་པ་ནི། །
 ཅིག་ཅར་རང་ཉིད་བསྐྱེད་པར་འགྱུར། །
 ལྷན་ཅིག་བྱེད་པས་བན་འདོགས་ཕྱིར། །
 འདི་ཡི་དེ་དག་རིམ་འབྱུང་ན། །
 སྐད་ཅིག་ས་སར་གཞན་ཡིན་བཟོད། །
 འདིར་ཡང་སྐྱོན་ནི་སྤར་བཞིན་ནོ། །

ཞེས་པས། གལ་ཏེ་དུས་མཉམ་ཡིན་ཡང་རྒྱ་ཚོགས་གཅིག་ལས་སྐྱེས་པས་སྤྲོད་གཟུང་
 རྟོན་དུ་ངེས། གཞན་མི་འདྲིན་ནོ་ཞེ་ན། སྤྲོད་འདྲིན་ཉན་ཤེས་ཚས་ཅན། སྤྲོད་རྒྱ་ཚོགས་
 གཅིག་ལས་སྐྱེས་པས། གཟུང་རྟོན་དུ་རྟོག་པ་འདི་ཡང་འཐད་པ་མེད་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་
 དུས་མཉམ་པའི་ན་བའི་དབང་པོ་ཡང་གཟུང་རྟོན་དུ་ཐལ་བའི་ཕྱིར། རྒྱུ་ཆེན་ལས་རྟོག་པ་
 འདི་ཡང་ཞེས་སྐྱུར། སྤྲོད་སྐྱེས་པའི་ཉན་ཤེས་ཚས་ཅན། རང་དུས་ན་སྤྲོད་མེད་ཀྱང་། སྤྲོད་
 དེ་གསལ་ཞེས་བཟོད་པ་ཡིན་ཏེ། རྟོན་སྤྲོད་ནམ་ལྷན་དུ་སྤང་བ་ཉིད་ཀྱིས་ཕྱིར། ཉན་ཤེས་
 དང་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་རྟོན་གཞན་སྤྲོད་མི་ཚས་ཅན། ཉན་ཤེས་ལ་ནམ་པ་གཏོད་པར་མི་

བྱེད་དེ། ཉན་ཤེས་ལ་ཕན་འདོགས་པ་མེད་པའི་བྱེད། དེ་འདྲའི་སྤྱི་དེ་ནི་ཆོས་ཅན། ཉན་ཤེས་
གྱི་གཟུང་དོན་དུ་ངེ་ལྟར་གསལ་བར་འགྱུར་ཏེ་མི་འགྱུར་བས་ཐལ། ཉན་ཤེས་ལ་རང་གི་རྣམ་
པ་ཡིས་རྣམ་པ་གཏོད་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་བྱེད། རྟེན་ཆེན་ལས། རྣམ་པ་གཏོད་པ་ཡིས་རྣམ་
པར་འབྱེད་པར་བྱེད་པ་མིན་ན་ཞེས་འགྲེལ། མི་རྟག་པ་རྣམ་མེད་དུ་མི་འཛིན། རྩི་རྩེ་སྟགས་
རྟག་པ་རྣམ་མེད་དུ་འཛིན་ཞེ་ན། བརྟན་པར་འདོད་པའི་རྩི་རྩེ་དང་རྩི་སྟགས་གྱི་དོན་གང་
ཡང་ཆོས་ཅན། འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་ཤེས་པ་ནི་ཅིག་ཅར་རང་ཉིད་གྱིས་སྦྱོང་པར་འགྱུར་བར་ཐལ།
སྦྱོང་གཞན་ལ་སྟོས་མེད་དུ་རང་འཛིན་ཤེས་པ་བསྦྱོང་པའི་བྱེད་ཏེ། ལྟན་ཅིག་བྱེད་པའི་ཕན་
འདོགས་པའི་བྱེད། རྩི་རྩེ་སྟགས་འདིའི་ཡུལ་ཅན་དེ་དག་རིམ་བཞིན་དུ་འབྱུང་ངོ་ཞེ་ན། རྩི་
སྟགས་ཆོས་ཅན། བྱེད་སྐྱད་ཅིག་སྟོས་སྟོར་གཞན་ཡིན་པར་བརྗོད་དེ། རང་འཛིན་ཤེས་པ་རིམ་
ཅན་དུ་སྦྱོང་པའི་བྱེད། སྐྱད་ཅིག་སྟོས་སྟོས་ཐ་དད་དུ་འབྱུང་བའི་རྩི་རྩེ་སྟགས་གྱི་རང་བཞིན་
ཤེས་པ་རྣམ་མེད་དུ་བསྦྱོང་པ་འདིར་ཡང་སྦྱོར་ནི་སྟོར་གང་གིས་ཤེས་ལ་མི་གསལ་འགྱུར། །
ཕན་འདོགས་བྱེད་པ་མ་ཡིན་གཞན། །ཞེས་སྟགས་གྱིས་བཤད་པ་བཞིན་ནོ།

དུས་ཕྱིས་དྲན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྟོ་ཚུལ་གཉིས་སུ་སྦྱབ་པ།

དུས་ཕྱིས་དྲན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྟོ་ཚུལ་གཉིས་སུ་སྦྱབ་པ་ལ། ཚ་བར།

དེ་བདག་ཉིད་གྱིས་སྦྱང་བ་ལ། །

བརྟན་པ་འགའ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །

དེ་དོན་རང་བཞིན་ཉིད་མ་གྲུབ། །

དེ་ཡང་ཡང་དག་དྲན་ལས་གྲུབ། །

རང་སྦྱོང་ཡུལ་གྱིས་བྱེ་མེད་ཅིང་། །

ཐ་དད་པ་སྦྱང་མེད་དེ་ལ། །

འདི་ནི་འདི་ལྟར་འདི་ལྟར་ན། །

མིན་ཞེས་ཐ་དད་འདི་མེད་འགྱུར། །

ཉམས་སུ་སྦྱང་བ་ཅན་གྱིས་ནི། །

ཐ་དད་འགའ་ཞིག་ནམ་འབྱེད་མིན། །

ཐ་དད་གསལ་བ་མེད་པ་ལ། །

ནམ་འབྱེད་སྒྲིམ་མེད་མཆོ་སྒྲུག་བཞིན། །

ཞེས་པས། རྟོན་སྒྲུབ་གི་ཤེས་པ་ཆོས་ཅན། བྱེ་སྒྲུའི་རྩོམ་རིག་བྱ་རིག་བྱེད་གི་ཚུལ་གཉིས་
ཡོད་པར་བསྐྱབ་མི་དགོས་ཏེ། རྟོན་དེ་བདག་ཉིད་གིས་སྒྲུབ་བ་ལ་བཅད་པ་འགའ་ཡང་ཡོད་
པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཤེས་པ་དེ་ཆོས་ཅན། རྟོན་གི་ནམ་པའི་རང་བཞིན་དེ་ཉིད་མ་གྲུབ་པ་
དེ་ཡང་མི་འགྲུབ་པའི་སྒྲིམ་མེད་དེ། ཡང་དག་པར་དྲན་པ་ལས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། འདི་ནི་ཆོས་
ཅན། གཟུགས་འདི་ལྟར་རྟོགས་གི་སྒྲུ་འདི་ལྟར་ནི་རྟོགས་པ་མིན་ཞེས་ཐ་དད་པ་འདི་མེད་
པར་འགྱུར་བར་ཐལ། རྟོན་ཐ་དད་པ་སྒྲུབ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རང་གི་སྒྲུབ་ལུལ་གི་ནམ་པ་
ཐ་དད་ཤར་བས་སྒྲེབ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། ཉམས་སྒྲུབ་བ་ཅམ་གྱིས་ནི། རྟོན་
རྟོགས་ཐ་དད་འགའ་ཞིག་ནམ་པར་འབྱེད་པ་མིན་པར་ཐལ། ཐ་དད་ཏུ་འབྱེད་བྱེད་གསལ་
བ་མེད་པ་ལ་ནམ་པར་འབྱེད་པའི་སྒྲིམ་མེད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། མཆོ་མ་ལ་སྒྲུག་གཅིག་ཏུ་
འབྲུལ་བ་བཞིན་ནོ།

དག་རྟོན་ནི། བྱེ་སྒྲུ་སྒྲུགས་ཤེས་པ་ནམ་མེད་ཏུ་འདོད་པ་ནམས་གིས། ཤེས་པ་གཟུགས་
གི་རྩོམ་ཉིད་གིས་སྒྲུབ་བ་ལ་བཅད་པ་མེད་ཀྱང་། མིག་ཤེས་དེ་གཟུགས་གི་ནམ་པའི་རང་
བཞིན་ཏུ་འགྲུབ་དགོས། དེ་ལས་ལུལ་གི་ནམ་པ་སྒྲེས་པའི་ཚུལ་གཉིས་སྐྱབ་དགོས་པའོ། །དེ་
ཡང་དྲན་པའི་རྟོགས་ལས་གྲུབ་པ་ཡིན། དབང་ཤེས་ལ་རང་ལུལ་གི་ནམ་པ་ཐ་དད་ཏུ་མ་
ཤར་ན། དབང་ཤེས་ལ་རང་ལུལ་ཐ་དད་པ་གསལ་བར་སྒྲུབ་བ་མེད་དགོས། མེད་ན། འདི་ནི་
སྒྲིམ་པ་རྟོགས་འདི་ནི་ཁེར་པ་རྟོགས་པའོ་ཞེས་དྲན་པ་མེད་པར་འགྱུར། རྒྱ་རྒྱེན་གི་བྱང་
པར་ལས་སྒྲུབ་བ་བྱང་པར་ཅུང་ཟད་ཡོད་ཀྱང་དེ་ཅམ་གྱིས་དབང་ཤེས་ནམས་ལུལ་རྟོགས་ཐ་
དད་པར་དྲན་པའི་ནམ་པར་འབྱེད་མི་རུས། ཤེས་པ་ལ་ནམ་པ་ཐ་དད་པ་མ་ཤར་བར་ལུལ་
རྟོགས་ཚུལ་ཐ་དད་ཏུ་ནམ་པར་འབྱེད་པའི་དྲན་པ་སྒྲེབ་མེད་དེ། དཔེར་ན། མཆོ་མ་སྒྲུན་
བཞིན་ནོ།

རང་རིག་སྒྲུབ་པའི་རིགས་པ།

རང་རིག་སྒྲུབ་པའི་རིགས་པ་སྣ་མས་ཀྱབ་པ་ལ། ཚ་བར།

ཚུལ་གཉིས་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པས་ཀྱང་། །

རང་རིག་པལ་ཆེར་ཀྱབ་པ་ཡིན། །

རང་གི་ངོ་བོར་གྱུར་སྒྲུབ་བ། །

དེ་ཆེ་མུང་བར་ཀྱབ་ཐུང་ར། །

ཞེས་པས། གཟུང་ནམ་དང་འཛིན་ནམ་གྱི་ཚུལ་གཉིས་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པས་ཀྱང་རང་
རིག་མངོན་སུམ་པལ་ཆེར་ཏེ་ཞར་རམ་ཤུགས་ལ་ཀྱབ་པ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་པ་རང་གི་ངོ་བོར་
གྱུར་པའི་གཟུང་བའི་ནམ་པ་སྒྲུབ་བར་ཀྱབ་པ་དེའི་ཆེ་དེ་འཛིན་ནམ་གྱིས་མུང་བར་ཀྱབ་
པའི་ཐུང་། རྒྱུ་ཆེན་ལས། ཤེས་པ་ཆོས་ཅན། རང་རིག་ཡོད་དེ། དུལ་གྱི་ནམ་པར་སྒྲུབ་པའི་
ཐུང་ཞེས་བཤེས་པ། སྤྱགས་ཆོས་ཐུ་སྐྱེལ་ལ་ཀྱབ་ཅིན་ཅིང་། རྒྱབ་པ་གཅིག་སུ་བསྒྲུབས་པས་
བསྒྲུབ་བྱ་ལ་རྟོགས་པ་སྒྲུབ་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཞེས་པའི་དོན་ཏུ་གསུངས། ཉགས་དེའི་རྒྱབ་པ་
ནི། རང་གི་ངོ་བོར་ཞེས་པའི་ཆོག་གཉིས་གྱིས་སྒྲུབ་པར་གསུངས་སོ། །ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་བ་
མང་ཏུ་གསུངས་ཏེ། དུན་པའི་ཉགས་ལས་ཤེས་པ་ནམ་བཅས་གྱི་ཚུལ་གཉིས་སྒྲུབ་ཚུལ་ནི།
བྱེ་སྒྲུས། ཤེས་པ་ནམ་མེད་ཏུ་འདོད་པ་ལ། གཟུགས་སྒྲ་སྒྲུགས་འཛིན་པའི་དབང་ཤེས་ནམས་
གྱིས་གཟུགས་སྒྲ་སྒྲུགས་ཐ་དད་པ་གསལ་བར་མུང་བ་མེད་པར་ཐལ། དབང་ཤེས་དེ་དག་
རང་གི་སྒྲུང་དུལ་གྱི་ནམ་པ་ཐ་དད་ཏུ་ཤར་བའི་སྒྲ་ནས་སོ་སོར་བྱ་བ་མེད་པའི་ཐུང་། འདོད་
ན། འདི་ནི་སྒྲ་པོ་རྟོགས། འདི་ནི་སེར་པོ་རྟོགས་པའི་ཞེས་ཐ་དད་ཏུ་དུན་པ་འདི་མེད་པར་
འགྱུར་ཏེ། དབང་ཤེས་དེ་དག་ལ་སྒྲ་སེར་སྒྲུགས་ཐ་དད་ཏུ་མུང་བ་མེད་པའི་ཐུང་ཞེས་པའོ། །
བྱེ་བྲག་སྒྲ་བས་རྒྱ་རྒྱུན་གྱི་བྱང་པར་ལས་མུང་བ་ཐ་དད་ཏུ་འགྱུར་བས། དུན་པ་ཐ་དད་ཏུ་
འབྱུང་བ་ཡིན་གྱི། དུལ་གྱི་ནམ་པ་ཤར་བའི་སྒྲ་ནས་མིན་ཞེས་བཤད། རང་ལུགས་གྱིས། ཤེས་
པ་ལ་དུལ་གྱི་ནམ་པ་ཤར་བ་མེད་ན། དུལ་གྱི་ནམ་པ་ཐ་དད་ཏུ་མུང་བ་མེད། དེ་ལྟར་ན།
ཤེས་པ་དུལ་དེ་ལྟར་རྟོགས་སོ་ཞེས་དུན་སྒྲ་འཛིན་ལྟར་སྒྲུ་སྒྲེ། །དཔེར་ན། མཆོམ་སྒྲན་གཉིས་སོ་

སེར་མྱུང་བ་མེད་ན། དེ་གཉིས་ཐ་དད་དུ་དཔྱད་སྟོན་གྱི་བ་མེད་པ་བཞིན་ནོ། །ཤེས་པ་ཆོས་ཅན།
རང་རིག་ཡོད་དེ། ཡུལ་གྱི་ནམ་པ་སྟེས་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། བདེ་སྐྱེས་བཞིན། ཞེས་པའི་
ཉགས་དེ་ཕྱི་ཚོལ་གྱིས་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་མ་གྲུབ་ན། ཉགས་སུ་རི་ལྟར་འགྱུར། གྲུབ་ན། རང་
རིག་གྲུབ་ཟིན་པས་རང་རིག་སྐྱབ་པའི་ཉགས་བཀོད་པར་དོན་མེད་དོ་སྟུམ། ཉགས་དེའི་
ཁྱབ་པ་ལ་ཚད་མ་བཞི་དགོས་པར་གསུངས། བཞི་ནི། གཟུང་ནམ་ངེས་པའི་ཚད་མ། གཟུང་
ནམ་ལ་མྱུང་བྱེད་ཡོད་དགོས་པར་ངེས་པའི་ཚད་མ། རང་ལས་རྣམས་གཞན་གྱིས་མྱུང་བ་
འགོག་པའི་ཚད་མ། རང་གི་ངོ་བོ་མྱུང་བ་གསལ་རིག་གི་ཆར་གྱུར་པའི་འཛིན་ནམ་ཉིད་དེའི་
མྱུང་བྱེད་ཡིན་པར་ངེས་པའི་ཚད་མ་དང་བཞིའོ། །དང་པོ་དེ་མེད་ན། ཕྱི་མ་ནམས་སྟེས་
མེད་ཅིང་རང་ལས་རྣམས་གཞན་གྱི་མྱུང་བ་ཁྱེད་པ་ཅམ་གྱིས་རང་རིག་ཡོད་པར་སྐྱབ་མི་
ཅུས་ཏེ། རི་བོང་གི་རྩ་བཞིན་ནོ། །ཚད་མ་བཞི་བོ་དེ་མ་ཆང་ན། གཟུང་ནམ་ཡོད་པ་ལ་རང་
རིག་ཡོད་པས་ཁྱབ་པ་མི་འགྲུབ་པོ། །གཟུང་ནམ་ངེས་པའི་ཚད་མ་ནི་ཉགས་དེའི་ཕྱགས་ཆོས་
ངེས་པའི་ཚད་མ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཕྱགས་ཆོས་གྲུབ་ཟིན་པར་བཤད་པས་ཕྱི་ཚོལ་དེ་གང་ཡིན་
དཔྱད་དོ། །

རང་རིག་མེད་པ་མི་འབྱུང་བ།

རིགས་པ་གཞན་གྱིས་སྐྱབ་པ་ལས། རང་རིག་མེད་པ་མི་འབྱུང་བ། ཅ་བར།

དེ་དངོས་ཅན་གྱི་སྟོ་ཡིས་ནི། །

ཤེས་འགགས་རི་ལྟར་མྱུང་བ་ཡིན། །

དེས་རང་ངོ་བོ་འང་མྱུང་མེད་ཕྱིར། །

ཉམས་མྱུང་མ་ལུས་ལྡོག་པར་འགྱུར། །

དོན་དུ་སྤང་བ་དང་ལྡན་ཤེས། །

དེ་ནི་ཕྱི་རོལ་མངོན་ཕྱགས་སྤང་། །

སྟོ་ལ་འཛིན་པར་བྱེད་པའི་སྟོ། །

རྟག་ཏུ་བདག་ལ་ནང་མངོན་སྟོགས། །

ཡུལ་གང་གི་ནི་སྤང་བ་གང་། །

དེས་དེ་སྟོང་མིན་ཞེས་པའང་འཛོལ། །

གལ་ཏེ་དེ་དང་འདྲ་བ་ལས། །

སྟོང་གཞན་ཅི་ཡོད་ཅེས་འདོད་ན། །

འདྲ་བ་ཐམས་ཅད་ཕན་ཚུན་དུ། །

སྟོང་བ་ཉིད་ནི་སྟོང་པར་འགྱུར། །

གལ་ཏེ་སྟོང་འདྲ་དེ་སྟོང་ན། །

དེ་ནི་འདྲ་ལས་སྟོང་མ་ཡིན། །

དེ་ཡི་སྟོང་དེ་རང་ཉིད་དེ། །

དེ་ནི་འདྲ་བའི་རྩ་ཅན་མིན། །

བྱ་བ་ལས་ཀྱི་ནམ་གཞག་གི། །

འདི་ནི་འདིག་ཉེན་ན་རྩུར་འགྱུར། །

རང་གི་ངོ་བོའི་རང་བཞིན་དེའི། །

སྟོང་བ་སྟོང་འདོགས་འབྲུལ་པ་ལས། །

སྟོང་སྟོང་སྟོང་བར་གྲགས་ཡིན་གྱི། །

གཞན་གྱི་བདག་ཉིད་སྟོང་ལས་མིན། །

སྟོང་ནི་སྟོང་སྟོང་སྟོང་དངོས་ཡིན་ན། །

སྟོང་ལ་དོན་ལ་ཆད་མ་གང་། །

སྟོང་ནི་སྟོང་སྟོང་སྟོང་དངོས་མིན་ན། །

དེ་ནི་ངེ་ལྟར་དོན་སྟོང་ཡིན། །

གང་ཆེ་སྟོང་བའི་བདག་ཉིད་ནི། །

འདྲ་བའི་རྩ་ཅན་མ་ཡིན་ན། །

འདི་དེ་རང་ཉིད་གྲུབ་པས་ན། །

རྟོན་གྱིས་ཅི་ཞིག་ཉེ་བར་སྐྱབ། །
 བདག་ཉིད་ཀྱན་གྱིས་འདྲ་ན་ནི། །
 ཤེས་པ་ཤེས་པ་ཉིད་མིན་འགྱུར། །
 ཆ་འགའ་ཞིག་གིས་མཚུངས་ན་ནི། །
 ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་གྱིས་སྦྱང་འགྱུར། །
 ཇི་ལྟར་སྤྲོས་གས་རྩ་བའི་ཕྱིར། །
 སྤྲོས་གས་ཉམས་སུ་སྦྱང་བར་འདོད། །
 དེ་བཞིན་ཉམས་སུ་སྦྱང་རྩ་བའི་ཕྱིར། །
 དེ་ཡང་ཉམས་སུ་སྦྱང་བར་འགྱུར། །
 ཉམས་སྦྱང་ཉམས་སུ་སྦྱང་རྩ་བའི་ཞེས། །
 རྟོན་བཞིན་དུ་ནི་ངེས་མིན་པ། །
 དེ་ཕྱིར་ངེས་པ་མེད་ཅེ་ན། །
 རྟོན་ལའང་དེ་ནི་རྟག་དུ་མེད། །
 ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་ཡོད་ན། །
 སྦྱང་ལ་མེད་པའང་ཅི་ཡི་ཕྱིར། །

ཞེས་པས། གལ་ཏེ་སྦྱང་བྱེད་ཡོད་ཀྱང་། རང་རིག་མ་གྲུབ་ཤི། ཕྱིས་འབྱུང་གི་ཤེས་པ་
 སྦྱང་བའི་ཕྱིར། ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་རིགས་འགྲེལ་ཞེ་ན། རང་རིག་མེད་ཀྱང་དེའི་དངོས་
 པོ་ནམ་པ་ཅན་གྱི་སྤྲོ་ཕྱི་མ་ཡིས་ནི་སྤྲོ་སྤྲོ་མ་འགགས་པ་དེ་ཇི་ལྟར་སྦྱང་བ་ཡིན་པ་མི་འཐད་
 དེ། རང་རིག་མེད་ན་དབང་ཤེས་ངེས་ཡུལ་སྦྱང་བ་མི་འཐད་ཅིང་། དབང་ཤེས་སྤྲོ་མའི་སྦྱང་
 བྱེད་ཡིན་ན་ཡུལ་མ་སྦྱང་བར་ཐལ་ལ། །དབང་ཤེས་དེ་ཆོས་ཅན། ཉམས་སྦྱང་མ་ལུས་པ་
 བསྐྱེད་པར་འགྱུར་ཞིང་སྦྱང་བའི་རྩ་བའང་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྦྱང་རང་གི་རྩ་བའང་སྦྱང་
 བྱེད་རང་གི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཡུལ་མ་སྦྱང་བ་ཐལ་ལ། ཤེས་
 པ་ངེས་ཡུལ་སྦྱང་ན། ཤེས་པ་དེ་སྦྱང་བ་ཡིན་དགོས། དེ་ཡིན་ན། རང་གི་རྩ་བར་གྱུར་པའི་
 སྦྱང་བྱེད་ཡོད་དགོས། ཞེས་བསྟན་པ་དེ་ནི་རང་རིག་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་གཙོ་བོ་ཞིག་ཡིན་

ནོ། །ཡུལ་གང་གི་རྣམ་པར་སྤང་བ་གང་ཡིན་པའི་དབང་ཤེས་ཕྱི་མ་དེས་ཡུལ་དེ་སྤྱང་བ་མིན་
ཞེས་པའང་སྟབས་པར་ཐལ། ཕྱི་མ་དེ་དབང་ཤེས་སྤང་མའི་སྤྱང་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱབ་སྟེ།
དོན་དུ་སྤང་བ་དང་སྤྲོད་པའི་ཤེས་པ་དེ་ནི་ཁ་ཕྱི་རྒྱལ་དུ་མངོན་པར་སྤྱགས་པའི་སྒྲིལ་ས་.....
ཡུལ་སྤང་བས་བྱབ་ལ། རང་གི་སྤྱང་བྱར་གྱུར་པའི་སྒྲིལ་མངོན་སུམ་དུ་འཛིན་པར་བྱེད་པའི་
སྒྲིལ་རྣམས་ཉམ་དུ་བདག་ལ་ནང་མངོན་སྤྱགས་པས་བྱབ་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་ཤེས་པ་རྣམས་ལ་
རང་གི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་སྤྱང་བྱེད་མེད་ཀྱང་། སྤྱང་བ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་པ་ཡུལ་དེ་དང་འདྲ་བ་
ལས་མ་གཏོགས་པའི་སྤྱང་གཞན་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཅེས་འདོད་དོ་ཞེ་ན། འདྲ་བ་ཐམས་ཅད་ཆོས་
ཅན། བན་ཚུན་སྤྱང་བ་ཉིད་ནི་སྟབས་པར་འགྱུར་བར་ཐལ། བན་ཚུན་འདྲ་བའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་
སྒྲིལ་འདྲ་བ་དེ་སྤྱང་བའི་སྤྱབ་བྱེད་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་འདྲ་བ་ལས་སྤྱང་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
སྤྱགས་སྤང་བའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་ན། སྒྲིལ་གཅིག་སྤྱི་འདྲ་བ་རྒྱུ་མཆན་དུ་སྤང་བ་ལས། ཡུལ་དང་
འདྲ་བ་ལས་སྤྱང་བའི་ངོ་བོར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན། སྒྲིལ་བ་ཅམ་ཡང་སྤྱང་བའི་ངོ་བོར་
བསྐྱབ་རུས་པའི་ཕྱིར། ཤེས་པ་དེའི་སྤྱང་བ་རང་རིག་དེ་ནི་ཆོས་ཅན། དོན་དང་འདྲ་བའི་རྒྱ་
མཆན་ཅན་མིན་པར་ཐལ། རང་ཉིད་སྤྱང་བར་བྱེད་ཅུང་དེའི་གཞག་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འོ་
ན། དོན་འདྲ་བའི་གཞག་བྱ་གང་ཞེ་ན། དོན་དང་འདྲ་བ་འདི་ནི་ཆོས་ཅན། སྤྱང་གི་གཞག་
བྱ་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འཇིག་རྟེན་ན་ལས་བྱ་བ་དོན་རྟོགས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་གི་རྒྱར་འགྱུར་
བའི་ཕྱིར། རྟེན་ཆེད། གཟུང་རྣམ་ཆད་མ་འདི་ནི་འཇིག་རྟེན་ན། གཟུགས་སྟགས་ལས་རྣམས་
ལ། དོན་རྟོགས་པའི་བྱ་བ་ཐ་དད་དུ་རྣམ་པར་བཞག་པའི་རྒྱར་འགྱུར་རོ་ཞེས་འགྲེལ། སྒྲིལ་
སྤང་དབང་ཤེས་ཆོས་ཅན། གཞན་གྱི་བདག་ཉིད་སྤྱང་བ་ལས་སྒྲིལ་སྟགས་སྤྱང་བར་གྲགས་པ་
མིན་ཏེ། རང་གི་ངོ་བོའི་རང་བཞིན་དེའི་རྣམ་པ་སྤྱང་བ་ལ་སྒྲིལ་འདོགས་འབྲུལ་པ་ལས། སྒྲིལ་
སྟགས་སྤྱང་བར་གྲགས་པ་ཅམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྒྲིལ་ནི་ཆོས་ཅན། ཕྱི་རྒྱལ་དོན་ལ་ཆད་མ་
གང་ཡང་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྒྲིལ་སྟགས་དངོས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཤར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྒྲིལ་
དབང་སྒྲིལ་དེ་ནི་ཆོས་ཅན། ཇི་ལྟར་དོན་སྤྱང་བ་ཡིན་ཏེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་སྒྲིལ་
སྟགས་དངོས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཤར་བ་མིན་པའི་ཕྱིར། རྟེན་ཆེད། ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་དོན་མེད་དེ། སྒྲིལ་སྟགས་
སྤང་བའི་སྒྲིལ་སྟགས་དང་ངོ་བོ་གཅིག་ན། ཕྱི་དོན་ལ་ཆད་མ་མེད་ཅིང་། ངོ་བོ་ཐ་དད་ན།

སྒྲོ་དེས་དོན་དེ་མྱོང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། འབྲེལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཏུས་མཉམ་རྣམས་ཐ་དད་ཡིན་ན་
 འབྲེལ་མེད་ཡིན་པས་བྱབ་པོ། །གང་གི་ཆེ་མྱོང་བའི་བདག་ཉིད་ནི་འདྲ་བའི་རྒྱ་ཅན་མ་ཡིན་
 པས་ན། ཤེས་པ་མྱོང་བའི་འདི་ཆས་ཅན། དོན་འདྲ་བ་ཉིད་ཀྱིས་ཅི་ཞིག་ཉེ་བར་བསྐྱབ་མི་
 དགོས་པར་ཐལ། རང་ཉིད་མྱོང་རུང་གིས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ནའོ། །དོན་དང་བདག་ཉིད་ཀྱིན་
 གྱི་འདྲ་ན་ནི། ཤེས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་བར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར་དོན་དང་ཆ་འགའ་ཞིག་
 གིས་མཚུངས་པས། དོན་མྱོང་བར་འཛོག་ན་ནི། དོན་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་
 མྱོང་བར་འགྱུར་བར་ཐལ་ལོ། །རི་ལྟར་སྔ་སྔགས་དང་སྐྱེས་འདྲ་བའི་ངོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྔ་
 སྔགས་ཉམས་སུ་མྱོང་བར་འདོད་པ་དེ་བཞིན་དུ། སྔ་སྔར་དབང་མངོན་གྱི་མ་དེ་ཡང་ཆོས་
 ཅན། སྔ་སྔར་དབང་མངོན་སྔ་མ་ཉམས་སུ་མྱོང་བར་འགྱུར་བར་ཐལ། ཉམས་མྱོང་སྔ་སྔར་
 དབང་མངོན་སྔ་མ་དང་སྐྱེས་འདྲ་བའི་ངོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉམས་མྱོང་ཉམས་སུ་མྱོང་ངོ་
 ཞེས་དོན་བཞིན་དུ་ནི་ངེས་པ་མིན་པ་དེའི་ཕྱིར། ཉེས་པ་མེད་ཅེ་ན། དབང་མངོན་གྱི་མ་དེ་
 ཆོས་ཅན། སྔ་སྔ་མ་རྟོགས་པར་ཐལ། དོན་སྔ་སྔ་པོ་ལའང་ངེས་པ་དེ་ནི་རྟག་དུ་མེད་པའི་
 ཕྱིར། ངེས་པ་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་སྐྱེས་འདྲ་བ་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། མྱོང་བ་སྔ་སྔར་དབང་ཤེས་སྔ་མ་
 ལའང་། ཅིའི་ཕྱིར་ངེས་པ་མེད་དེ་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་དང་སྐྱེས་འདྲ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟོག་
 ཆེར། ཕྱི་མ་དེ་དུན་པའི་སྔས་ཞེས་འགྲེལ།

གསལ་བའི་དོན་བརྟག་པ་ལ། ཅུ་བར།

གཞན་ཡང་དཀར་སྔགས་མཐོང་བ་ན། །

དཀར་སྔགས་མངོན་པར་གསལ་བ་ཡི། །

རང་བཞིན་རིག་པ་གསལ་བ་ནི། །

སྐྱེས་པའི་སྔར་བ་འདི་གང་ཡིན། །

དེ་ཅི་དཀར་སྔགས་མངོན་གསལ་ལས། །

གཞན་མངོན་འོན་ཏེ་བདག་གྱུར་ཡིན། །

གཞན་དངོས་ཡིན་ན་གསལ་བ་ནི། །

གསལ་མིན་ཅི་ལྟར་དཀར་གསལ་འགྱུར། །

ཤེས་པ་གསལ་ཡིན་དེ་གསལ་ཟིན། །

འགྲོ་བ་མ་ལུས་གསལ་མ་ཡིན། །

གསལ་བ་གསལ་གཞན་གྱིས་གསལ་ནའང་། །

ཕུག་པ་མེད་པར་ཐལ་འགྱུར་བྱེད། །

ཞེས་པས། གཞན་ཡང་དཀར་སྐག་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་ན་ཤེས་པ་ལ་དཀར་སྐག་མངོན་པར་གསལ་བ་ཡི་རང་བཞིན་དཀར་པོ་རིག་པ་གསལ་བ་སྐྱེས་པའམ། ཤེས་པ་འདི་སྤང་བ་དེ་གང་ཡིན། དེ་ཅི། དཀར་སྐག་མངོན་པར་གསལ་བའི་ཤེས་པ་ལས་རྩིས་གཞན་དངོས་པོ་ཡིན་ནམ། འོན་ཏེ་ཤེས་པ་དེའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་ཡིན། འདི་ནི། ཁ་དོག་དཀར་པོ་སྤང་བའི་མིག་ཤེས་དེ་ཁ་དོག་དཀར་པོ་དང་ངོ་པོ་གཅིག་གམ་ཐ་དད་ཞེས་དྲིས་པའོ། །དེ་ལས་གཞན་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་ཞེ་ན། དཀར་སྐག་གསལ་བའི་ཤེས་པ་ཆོས་ཅན། ཇི་ལྟར་དཀར་པོ་གསལ་བར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་གསལ་བ་ཟིན་པའི་བྱེད། བྱབ་སྟེ། དོན་གསལ་ན་ཤེས་པ་གསལ་བ་ཡིན་ལ། ཤེས་པ་གསལ་བ་ཟིན་ན་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ་གསལ་བ་མ་ཡིན་པའི་བྱེད། ཤེས་པ་བྱི་མས་གསལ་བ་ཡིན་ཞེ་ན། དཀར་པོ་གསལ་བའི་ཤེས་པ་ཆོས་ཅན། གསལ་བྱེད་ཕུག་པ་མེད་པར་འགྱུར་བར་ཐལ། གསལ་བྱེད་གཞན་གྱིས་གསལ་བའི་བྱེད། རྒྱུ་ཆེན་ལས། འགྲོ་བ་མ་ལུས་པའི་ཤེས་པ་ལ་ཡུལ་གང་ཡང་གསལ་བ་མ་ཡིན་དགོས་ཞེས་འབྲེལ་སྒྲུར་སྒྲུར། སྐབས་འདིར། གསལ་བ་ཞེས་པ་སྤྱིར་བ་དང་དོན་གཅིག་གོ། །

ཡུལ་ཤེས་པའི་བྱེད་པར་ཅན་དུ་མི་འཛིན་པར་ཐལ་བ་དགོད་པ་ལ། ཚ་བར།

མཐོང་དང་འབྲེལ་བ་ཤེས་མེད་པ། །

ཇི་ལྟར་དེ་ཡིས་བྱེད་པར་འགྱུར། །

གང་བྱེད་གཉིས་ལས་གཅིག་རྟོགས་ཆོ། །

གཉིས་པ་མཐོང་བ་ཡོད་མ་ཡིན། །

གཉིས་དག་འབྲེལ་བ་མཐོང་བ་ན། །

མཐོང་ཞེས་བྱ་བར་ངེས་པར་འགྱུར། །

ཞེས་པས། ཤེས་པ་རྣམས་རང་ཉིད་མྱོང་བ་མ་སྐྱེས་པར་རང་ལས་བྱས་བྱུང་གི་ཤེས་པ་
 རྣམས་གཞན་གྱིས་མྱོང་དགོས་ན། མཐོང་བ་དཀར་སྐགས་དང་དེ་འཛིན་པའི་སྒྲིའི་འབྲེལ་བ་
 རྣམས་ཀྱི་ཤེས་པ་མ་དྲན་པར་འགྱུར་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་ན། དེ་གཉིས་ལས་གཅིག་ཉོགས་ཆེ་
 གཞན་གཉིས་པ་དེ་མཐོང་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དྲན་ཤེས་ཀྱིས་འབྲེལ་བ་མ་ཤེས་ན།
 དྲན་ཤེས་ཀྱིས་ངའི་མིག་ཤེས་ཀྱིས་དཀར་སྐགས་མཐོང་ངོ་སྟུང་དུ་ཅི་ལྟར་ཡུལ་དེ་ཡུལ་ཅན་
 དེའི་བྱུང་པར་དུ་བྱས་ནས་དྲན་པར་འགྱུར་བ་མི་འཐད། དྲན་ཤེས་ཀྱིས་དེ་གཉིས་ཀ་ཡུལ་
 ཡུལ་ཅན་དུ་འབྲེལ་བ་དག་མཐོང་བ་ན། མིག་ཤེས་ཀྱིས་དཀར་སྐགས་མཐོང་ཞེས་བྱ་བར་
 དེས་པར་འགྱུར་བ་འཐད་དོ།

དེའི་ལན་དགག་པ་ལ་རྩ་བར།

གང་གིས་མཐོང་བ་འདྲ་བ་ནི།

སེམས་གཞན་གྱིས་ནི་མཐོང་གྱུར་པ།

དེ་ལ་མཐོང་ཞེས་བརྗོད་ཅེ་ན།

འདི་འདྲ་བས་ན་རང་རིག་གྲུབ།

ཅི་སྟོར་དངོས་མི་རིག་ན།

རི་ལྟར་གཞན་གྱི་ངོ་བོ་རིག།

འདྲ་བ་ལས་ནི་མྱོང་ཞེས་པའང་།

སྟར་ཉིད་རྣམ་པར་བསལ་བ་ཡིན།

མཐོང་བ་དག་ནི་འདྲར་འཛིན་ན།

དོན་ནི་སྟར་མཐོང་ཡོད་མིན་པས།

རི་ལྟར་དེ་ནི་མཐོང་བ་དང་།

འདྲ་བ་ཡིན་པར་དེས་དེས་འགྱུར།

འདྲ་བ་ཉིད་ཀྱང་མི་འདོད་པ།

གང་ཡིན་དེ་ལ་གཉིས་མཐོང་མེད།

དེ་ཆེ་དོན་དང་ཤེས་པ་ཞེས།

དེ་དག་སྒྲིམ་སུ་ག་ལ་ཡོད། །

ཅེས་པས། གང་གིས་དཀར་པོ་མཐོང་བའི་ཤེས་པ་དཀར་པོ་དང་འདྲ་བ་ནི། སེམས་གཞན་གྱིས་མཐོང་བར་གྱུར་པ་དེ་ལ། དཀར་པོ་མཐོང་ཞེས་བརྗོད་ཅི་ན། རྒྱུ་ཆེན་ལས་ནི། དྲན་པའི་སེམས་གཞན་གྱིས་ནི་མཐོང་ཞིང་། དྲན་པ་ལ་སྦྱར། དཀར་སྒྲིམ་མཐོང་བའི་ཤེས་པ་འདི་ཆོས་ཅན། རང་རིག་གྲུབ་ཏུ། འོན་དང་འདྲ་བའི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅི་ཏུ། རང་གི་དངོས་པོ་འཛིན་ཀླུ་གྱིས་མི་རིག་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཇི་ལྟར་གཞན་གྱི་ངོ་བོ་རིག་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །འདི་ནི། རང་ཉིད་ལ་སྦྱང་བྱེད་གྱི་ངོ་བོ་མེད་ན། རང་ཉིད་གྱིས་ཡུལ་རྟོགས་པ་མི་རིགས་ཞེས་པའོ། །ཡང་དེ་ཆོས་ཅན། འོན་དང་འདྲ་བ་ལས་ནི་སྦྱང་ཞེས་པའང་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་འདྲ་སྦྱང་ཞེས་པ་སྤར་ཉིད་ཀླུ་པར་བསལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡུལ་རིག་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། རང་ལ་སྦྱང་བྱེད་མེད་པའི་ཕྱིར་བཟུང་ན། སྤང་ཆེན་རྟོག་པའི་དཔྱད་ལོང་དང་མཚུངས་ཞེས་རྒྱུ་ཆེན་ལས་སོ། །སྤར་ཉིད་ཀླུ་པར་བསལ་ཞེས་པའང་། འདྲ་བ་ལས་ནི་སྦྱང་ཞེས་པའང་། །ཡིན་ཡང་འབྲུལ་པ་ཅན་ཡིན་པས། །ཞེས་སྒྲིམ་ལ་འཛིན། །ཆོང་མ་ཡིད་གྱི་ཕུན་སེལ་ལས། གཞན་ཡང་། ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་རང་གི་ངོ་བོ་ཡུལ་དུ་བྱེད་ན། རིགས་པ་ཅན་པས། བདེ་བ་དབང་མཛོན་གྱིས་འཇལ་བར་ཁས་སྤངས་པ་ལ། དབང་པོའི་སེམས་ནི་ངེས་ཕྱིར་དང་། །ཞེས་དབང་མཛོན་གྱི་རྣམ་ཁོ་ནའི་ཡུལ་ཅན་དུ་ངེས་པས་བདེ་བ་ཡུལ་དུ་བྱེད་པ་མི་འཐད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་མི་རིགས་པར་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་། ཅི་ཏུ་རང་དངོས་མི་རིགས་ན། །ཇི་ལྟར་གཞན་གྱི་ངོ་བོ་རིག་ཅེས་པ་ནི། རང་གི་ངོ་བོ་འཛིན་ཀླུ་གྱིས་མི་རིག་ན་རང་གིས་གཞན་མི་རིག་པ་སྟོན་པ་ཡིན་གྱི། རང་གིས་རང་མི་རིག་ན་རང་གིས་གཞན་མི་རིག་པར་སྟོན་པ་ནི་མ་ཡིན་ལོ། །ཞེས་པ་ལ་བརྟུན་ན། རྟོགས་སྒྲིམ་ཡིན་ན། རང་སྦྱང་རང་རིག་གིས་རྟོགས་པས་བྱས་པ་གསལ་བར་བསྟན་ལོ། །སྤེ་བདུན་ཡིད་གྱི་ཕུན་སེལ་ལ་གཟིགས་དགོས། ཇི་ལྟར་འོན་དེ་ནི་མཐོང་བ་དང་འདྲ་བ་ཡིན་པར་དྲན་ཤེས་ངེས་ངེས་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འོན་ནི་སྤར་མཐོང་བ་ཡོད་པ་མིན་པས་སོ། །བྱུང་ཏུ། འོན་ཤེས་གཉིས་མཐོང་བ་དག་ནི་འདྲ་བར་འཛིན་པའི་ཕྱིར། བྱེ་བྲག་དུ་སྦྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཆོས་ཅན། བྱེད་ལ་འོན་ཤེས་གཉིས་མཐོང་བ་མེད་པར་ཐལ། ཤེས་པ་

དོན་དང་འདྲ་བ་ཉིད་ཀྱང་མི་འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་པ་དེའི་ཚེ། དོན་དང་ཤེས་པ་ཞེས་
དོན་ཤེས་དེ་དག་སྦྲས་སུ་ག་ལ་ཡོད་དེ་མེད་པར་ཐལ་ལོ།

གསལ་བྱེད་རང་གི་བདག་ཉིད་ཡིན་ན་རང་རིག་གྲུབ་པ་ལ། ཚ་བར།

ཅི་སྟེ་རང་དངོས་འོན་དེ།

རང་ཉིད་རབ་རྒྱུ་གསལ་བར་འགྱུར།

གང་ཕྱིར་དེ་མི་གསལ་ན་ནི།

དོན་མི་གསལ་བ་ཉིད་རྒྱུ་འགྱུར།

ཞེས་པས། ཅི་སྟེ་དཀར་པོ་གསལ་བར་སྒྲུང་བ་དེ་དཀར་འཛིན་ཤེས་པ་རང་གི་དངོས་པོ་
ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། འོན་ན། དཀར་འཛིན་དེ་ཚོས་ཅན། རང་ཉིད་རབ་རྒྱུ་གསལ་བར་འགྱུར་བར་
ཐལ། བྱེད་ལ་དཀར་པོ་གསལ་བར་སྒྲུང་བ་དེ་རང་གི་རྒྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཚོས་ཅན། དོན་
མི་གསལ་བ་ཉིད་རྒྱུ་འགྱུར་བར་ཐལ། གང་གི་ཕྱིར་རང་མི་གསལ་བའི་ཕྱིར།

རིགས་པ་དེ་དག་གིས་གཞན་ཡང་ཁྱེད་པ་ལ། ཚ་བར།

བདག་རིག་མིན་པའི་སྒྲུགས་དག་ལ།

དོན་ཀྱན་མཐོང་མེད་འདི་ཡིས་ནི།

སྟོ་ནི་མངོན་སུམ་མིན་སྟེ་བ།

གང་ཡིན་དེ་ལའང་ལན་བཏབ་པོ།

ཞེས་པས། སྟོ་བདག་ཉིད་རིག་པ་མིན་པའི་སྒྲུགས་དག་ལ་དོན་ཀྱན་མཐོང་བ་མེད་པར་
བསྟན་པ་འདིས་ནི། སྟོ་ནི་མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་མིན་པར་སྟེ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལའང་ལན་
བཏབ་སྟེ། རང་སྟོ་སྟོག་གྱུར་ཡིན་ན་དོན་ཤེས་སོ་སོར་སྦྲས་སུ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྟོག་ཆེན།
དཔྱེད་པ་ལ་ལན་བཏབ་པོ་ཞེས་སྟུར།

བདེ་སྐྱབས་ལ་རང་རིག་སྒྲུབ་པ།

བདེ་སྐྱབས་ལ་རང་རིག་སྒྲུབ་པ་ལ། ཚ་བར།

རྟོན་དམིགས་གོམས་པའི་བྱེད་པར་ལས།

ཐ་དད་པ་ནི་འཇུག་པ་ཅན། །

བདེ་སྤྱད་འདོད་པ་ལ་སྐྱེས་པ་འི། །

བྱད་པར་མངོན་སུམ་དེ་དག་ནི། །

སྒྲིབ་དེ་ལས་ཐ་དད་གཞན། །

དེ་ཤེས་གང་ཡིན་ཅུང་ཟད་ཀྱང་། །

རྟོགས་མེད། །

ཅེས་པས། བདེ་སྤྱད་འདོད་པ་ལ་སྐྱེས་པ་འི་བྱད་པར་མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་པ་དེ་དག་
ནི་ཆོས་ཅན། སྒྲིབ་ཡིན་ཏེ། རྟོན་དང་དམིགས་པ་དང་གོམས་པ་འི་བྱད་པར་ལས་སུམ་
གསུང་ཐ་དད་པ་འཇུག་པ་ཅན་ཡིན་པ་འི་ཕྱིར། དེ་དག་ཆོས་ཅན། རང་རིག་གྲུབ་སྟེ། སྤྱང་
བྱེད་ཡོད། སྤྱང་སྤྱང་བའི་ཤེས་པ་དེ་སྤྱང་ལས་གཞན་རྣམས་ཐ་དད་གང་ཡིན་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་
རྟོགས་པ་མེད་པ་འི་ཕྱིར།

ཤེས་པ་རྣམས་གཞན་གྱིས་སྤྱང་ན་ཏེ་ཅང་ཐལ་བ་ལ། ཅ་བར།

གཞན་གྱིས་རིག་ཡིན་ན། །

གཞན་གྱིས་ཀྱང་ནི་དེ་སྤྱང་འགྱུར། །

གལ་ཏེ་དེས་བསྐྱེད་པ་དང་དེར། །

སྤང་བའི་སྒྲིབ་རིག་གཞན་མིན་ན། །

དམིགས་པར་བྱེད་པ་གཞན་ལ་ཡང་། །

གཉིས་འདི་གདོན་མི་བར་ཡོད། །

ཅི་སྟེ་དེ་ལས་སྐྱེས་མིན་ཞིང་། །

དེར་སྤང་ཅན་ཡང་མ་ཡིན་ན། །

སྒྲིབ་དེ་ཡུལ་མེད་ཅན་དུ་འགྱུར། །

དེ་མ་བྱུང་ན་སྤྱི་དག་ཀྱང་། །

མི་འཇིན་དེ་ནི་ཅུང་ཟད་ཀྱང་། །

དངོས་མིན་ཞེས་ཀྱང་སྤང་བ་ཤད་དོ། །

དེ་ཕྱིར་དོན་སྤང་བ་དེ་ནི། །

སྒྲོ་དེ་ལས་གཞན་མིན་དེས་ན། །

མངོན་སུམ་དང་ནི་བདག་རིག་གྲུབ། །

ཅེས་པས། བདེ་བ་སྐྱེས་ཆོས་ཅན། ཕྱིས་བྱང་གི་ཤེས་པ་ཕྱོད་བ་ཡིན་ཏེ། ཕྱིས་བྱང་གི་
ཤེས་པ་གཞན་གྱིས་རིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། བདེ་བ་ཆོས་ཅན། གཞན་གྱི་སྒྲོས་ཀྱང་ནི་
སྒྲུང་ཅིང་ཕྱོད་བར་འགྱུར་བར་ཐལ། དེ་རིག་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་བདེ་བ་དེས་བསྐྱེད་པ་དང་
དེར་སྤང་བའི་སྒྲོས་རིག་གི་ གཞན་གྱི་སྒྲོ་རིག་པ་མིན་ནོ་ཞེ་ན། རང་རྒྱུད་ཀྱི་བདེ་བ་ལ་
དམིགས་པར་བྱེད་པའི་གཞན་གྱི་སྒྲོ་ནི་ཆོས་ཅན། རང་རྒྱུད་ཀྱི་བདེ་བ་རིག་པར་ཐལ། བྱུང་
ལ་ཡང་རང་རྒྱུད་ཀྱི་བདེ་བ་ལས་སྐྱེས་སྤང་གཉིས་པོ་འདི་གཞོན་མི་ཟ་བར་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
མ་ཡིན་ཏེ། ཅི་སྟེ་རང་རྒྱུད་ཀྱི་བདེ་བ་དེ་ལས་སྐྱེས་པ་མིན་ཞིང་། དེར་སྤང་བ་ཅན་ཡང་མ་
ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། རང་རྒྱུད་ཀྱི་བདེ་བ་ལ་དམིགས་པའི་གཞན་གྱི་སྒྲོ་དེ་ཡུལ་མེད་པ་ཅན་དུ་
འགྱུར་བར་ཐལ། དེས་རང་རྒྱུད་ཀྱི་བདེ་བ་མ་བཟུང་བའི་ཕྱིར། བདེ་བ་སྐྱི་གྲུབ་དོན་
འཛིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་འདྲའི་སྒྲོ་ཆོས་ཅན། བདེ་བའི་སྐྱི་དག་ཀྱང་གཟུང་དོན་དུ་མི་འཛིན་པར་
ཐལ། སྐྱི་དེ་ནི་ཅུང་ཟད་ཀྱང་དངོས་པོ་མིན་ཞེས་ཀྱང་སྤང་བཤད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲོ་དེ་
ཆོས་ཅན། མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་པ་དང་། བདག་རིག་གྲུབ་སྟེ། བྱུང་ལ་དོན་སྤང་བ་དེ་ནི་
རང་ལས་གཞན་མིན་པའི་སྒྲོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ལན་དགག་པ་ལས་གཞོད་བྱེད་དགོད་པ་ལ། ཚུ་བར།

གལ་ཏེ་དེ་ལ་འཛིན་བྱེད་ཀྱང་། །

མངོན་སུམ་ཉིད་ནི་མིན་ཞེ་ན། །

དོན་མཚུངས་ཐ་དད་དེ་གང་ལས། །

མ་མཐོང་དོན་གཅིག་ལྟར་སྐྱེས་ཀྱིས། །

གལ་ཏེ་ཕྱོད་བ་དེས་ཡིན་ན། །

གཞན་ནི་ནམ་ཀྱང་འཛིན་མི་འགྱུར། །

ཕྱོད་བའི་དབྱེ་བའང་གསལ་ཟིན་ཏོ། །

ཞེས་པས། གལ་ཏེ་གཞན་གྱི་སྒོས་རང་རྒྱད་ཀྱི་བདེ་བ་དེ་ལ་འཛིན་པར་བྱེད་ཀྱང་།
མངོན་སུམ་ཉིད་ནི་མིན་པས་སྤྱང་བྱེད་མིན་ནོ་ཞེ་ན། རང་རྒྱད་ཀྱི་བདེ་བ་འཛིན་པའི་གཞན་གྱི་སྒོ་དེ་ཆོས་ཅན། རང་རྒྱད་ཀྱི་བདེ་བ་ལ་མངོན་སུམ་ཡིན་མིན་ཐ་དད་པ་དེ་གང་ལས་ཡིན་ཏེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་གཟུང་དོན་དུ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་རང་རྒྱད་ཀྱི་བདེ་བ་ཆོས་ཅན། རང་གི་སྒོས་སྤྱང་བར་ངེས་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་སྤྱང་བའི་མ་མཐོང་བའི་ལས་དང་ལྷན་པ་དང་། བདག་དང་དོན་གཅིག་ལ་འབྲོ་བ་འདུ་བ་དང་། སྐྱེས་ཀྱིས་དེ་ལ་དབང་ཕུག་དགའ་བའི་ཕྱིར། གཞན་གྱི་སྒོས་མ་སྤྱང་སྟེ། ཉགས་བསྒྲག་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གཞན་གྱི་སྒོ་ནི་ནམ་པ་ཀྱན་དུ་འཛིན་པར་མི་འགྱུར་བར་ཐལ། དེས་འཛིན་པ་ལ་མ་མཐོང་བའི་ལས་དང་མི་ལྷན་པའི་ཕྱིར། རང་རྒྱད་ཀྱི་བདེ་བ་ཆོས་ཅན། རང་གཞན་གྱི་སྒོས་སྤྱང་མི་སྤྱང་གི་དབྱེ་བའང་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་བསལ་བྲིན་པའི་ཕྱིར།

རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་ལ་ཏ་ཅང་ཐལ་བ་སྤང་བ།

རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་ལ་ཏ་ཅང་ཐལ་བ་ལ། ཅ་བར།
གང་དག་རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་གྱིས། །
གཞན་གྱི་བདེ་བ་ལ་སྐྱེས་པ། །
སྤྱང་ལ་ཉམས་སྤྱང་མཚུངས་པས་ན། །
དེ་ཡང་དེ་བཞིན་གསུང་བར་འགྱུར། །
གལ་ཏེ་ཡུལ་དབང་འདུས་མེད་པས། །
དེ་ལས་བྱུང་བའི་སྐྱེས་བསྐྱེད་ནི། །
དེ་དག་ལ་ནི་སྦྱེ་མིན་ན། །
སྐྱེས་བསྐྱེད་སྦྱེས་པར་གྱུར་ཉིད་ནི། །
སྐྱེས་བསྐྱེད་སྤྱང་མིན་འོན་ཀྱང་ནི། །
སྐྱེས་བསྐྱེད་ཤེས་པ་སྦྱེས་པ་ཡིན། །
སྐྱེས་བསྐྱེད་ལ་སྐྱེས་སྤྱང་མིན་པར། །

གདུང་དང་ཕན་འདོགས་རྒྱ་མ་ཡིན། །

གང་ཆེ་རང་ཉིད་སྤྱག་བསྐལ་གྱི། །

རང་གི་ངོ་བོར་སྤང་བ་ནི། །

གདུང་ཡིན་དེ་དམིགས་ཤེས་ཡིན་པ། །

དེ་ཆེ་དེ་ལྟར་ཐལ་མི་འགྱུར། །

དེས་ན་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི། །

དམིགས་སྤྱང་དག་ནི་ཐ་དད་ཡིན། །

དོན་དང་འདྲ་བ་དམིགས་པ་སྟེ། །

རང་ཉིད་གསལ་བ་བདག་སྤྱང་ཡིན། །

ཞེས་པས། རྩེ་བྲག་པ་སོགས་གང་དག རྣམ་འགྱུར་མངོན་སུམ་གྱི་གཞན་གྱི་བདེ་བ་ལ་
སོགས་པ་སྤྱང་བར་འདོད་པའི་ལྷགས་ལ། འཕགས་པ་དེ་ཡང་ཆོས་ཅན། སྤྱག་བསྐལ་ཅན་དེ་
བཞིན་དུ། སྤྱག་བསྐལ་གྱིས་གདུང་བར་འགྱུར་བར་ཐལ། དེ་དང་སྤྱག་བསྐལ་སྤྱང་བར་
མཚུངས་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་ཡུལ་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་དང་དབང་པོ་འདུས་པ་མེད་པས། དེ་
ལས་བྱུང་བའི་སྤྱག་བསྐལ་ནི། རྒྱུད་ཐ་དད་པའི་དེ་དག་ལ་ནི་སྟེ་བ་མིན་ནོ་ཞེ་ན། སྤྱག་
བསྐལ་སྟེས་པར་གྱུར་པ་ཉིད་ནི་སྤྱག་བསྐལ་སྤྱང་བ་མིན་གྱི། འོན་ཀྱང་དེ་ནི་ཆོས་ཅན། སྤྱག་
བསྐལ་སྤྱང་བར་ཐལ། སྤྱག་བསྐལ་ལ་དམིགས་པའི་ཤེས་པ་སྟེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་རང་
གི་ལྷགས་ལ་ངེ་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། རྒྱུད་ཐ་དད་པའི་གང་ཟག་དེ་ཆོས་ཅན། གཞན་གྱི་སྤྱག་
བསྐལ་གྱི་གདུང་བ་དང་། བདེ་བ་ཕན་འདོགས་པའི་རྒྱ་མ་ཡིན་ཏེ། གཞན་གྱི་སྤྱག་བསྐལ་ལ་
སོགས་སྤྱང་བ་མིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་གྱི་སྤྱག་བསྐལ་གྱིས་གདུང་བ་དེ་ལྟར་མི་འགྱུར་བར་
ཐལ། དེ་ལ་དམིགས་པའི་ཤེས་པ་སྟེས་པ་ཅམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་སྟེ། སྤྱག་བསྐལ་གྱིས་
གདུང་བ་ཡིན་ན་གང་གི་ཆེ་རང་ཉིད་སྤྱག་བསྐལ་གྱི་རང་གི་ངོ་བོར་སྤང་བ་ནི་ཡིན་པའི་……
ཕྱིར། བདེ་སྤྱག་ལ་དམིགས་པའི་ཤེས་པ་སྟེས་པ་དེའི་ཆེ། བདེ་སྤྱག་ཅན་དེ་ལྟར་སེམ་ཞིང་
གདུང་བར་ཐལ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། སྤྱང་བྱེད་རང་ཉིད་སྤྱང་བྱ་སྤྱག་བསྐལ་གྱི་རང་གི་ངོ་བོར་
སྤང་བ་དེའི་ཆེ། སྤྱག་བསྐལ་གྱིས་གདུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་

དམིགས་མྱོང་དག་ནི་ཐ་དད་པ་ཡིན་ཏེ། དམིགས་བྱའི་རོ་བོར་མ་སྐྱེས་ཀྱང་དམིགས་བྱའི་
དོན་དང་འདྲ་བས། དོན་དེ་དངོས་སུ་དམིགས་པར་འཛིག་ལ། མྱོང་བྱེད་རང་ཉིད་མྱོང་བྱའི་
རོ་བོར་གསལ་བར་སྐྱེས་པའི་སྒྲོན་མ་མྱོང་བྱའི་བདག་ཉིད་མྱོང་བར་འཛིག་པའི་བྱིར། རྒྱུ་
ཆེན་ལས། གལ་ཏེ་དེ་ལ་འཛིན་བྱེད་ཀྱང་། །ཞེས་པ་དེ་སྤྱད་པ་བ་འགོག་བྱེད་དང་། མ་
མཐོང་དོན་གཅིག་ལྟ་སྟགས་ཀྱིས། །ཞེས་པ་བྱེ་བྲག་པ་འགོག་བྱེད་ལ་སྐྱུར། དོན་དང་འདྲ་
བར་དམིགས་པར་འཛིག་རང་ཉིད་གསལ་བ་བདག་མྱོང་ཡིན་གསུངས།

དམིགས་མྱོང་ཐ་དད་པར་འཛིག་པ་དེར་དབུ་མ་དགོངས་པ་རབ་གསལ་ལས། དམིགས་
མྱོང་སོ་སོར་འབྱེད་པ་ནི་སྐབས་འགའ་རེ་མ་གཏོགས་དེ་འདྲ་བའི་མང་པོ་ཞིག་ལ་མི་དགོས་
སོ། །ཞེས་སྟགས་དང་། ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དམིགས་མྱོང་སོ་སོར་འཛིག་དགོས་ན། སྒྲོ་
འཛིན་མིག་ཤེས་ཀྱི་དམིགས་མྱོང་གཅིག་ཏུ་གོང་ཏུ་བཤད་ཟིན་པ་དང་འགལ་ཏེ། སྒྲོ་ནི་སྒྲོ་
སྟགས་དངོས་མིན་ན། །དེ་ནི་རི་ལྟར་དོན་མྱོང་ཡིན། །ཞེས་པའི་འགྲེལ་པར་གསལ་བའི་བྱིར།
བཞི་བརྒྱ་པའི་འགྲེལ་པར། དབང་ཤེས་ཀྱིས་གཟུགས་སྟགས་གཙོད་པ་དང་། ཆོར་བ་བདེ་
ཕྱག་སྟགས་ནང་ཏུ་ཉམས་མྱོང་གིས་ཡོངས་སུ་གཙོད་པ་ལྟ་བུ་གཉིས་གཉིས་གསུངས་པའི་བྱེ་
མ་དེ་ཡིད་ཀྱི་མཛོན་སུམ་ཏུ་བཞག་གོ། །དམིགས་མྱོང་གཉིས་འགལ་བ་ཡང་མིན། དོན་གཅིག་
ཏུ་འང་བཞག་ཏུ་མི་རུང་། གང་ཡིན་ཞེ་ན། དུལ་དང་འདྲ་བར་སྐྱེས་པ་ནི་དུལ་དེ་དམིགས་
པར་འཛིག་ལ། དུལ་ལ་ཡོངས་སྤྱད་པ་ནི་དུལ་མྱོང་བའི་དོན་ཡིན། ཆོག་ལ་བྲིད་ན། རྣམ་
མཁྱེན་ཆོས་ཐམས་ཅད་དང་འདྲ་དང་། མི་འདྲ་སྟགས་ཚུད་ན་ལན་རིམ་ལྟར་འདེབས་བསམ་
དགོས་སོ། །དུལ་དེ་དམིགས་ན་དུལ་དེ་མྱོང་བས་མ་ཁྱབ་པ་ནི། རྣམ་འབྱོར་པས་སེམས་ཅན་
གཞན་གྱི་བདེ་ཕྱག་དམིགས་ཀྱང་དེ་དག་མ་མྱོང་། སོ་སྐྱེའི་རྒྱུད་ཀྱི་དུས་མཐའི་སྐད་ཅིག་མར་
ཀྱུར་པའི་ཤེས་པ་མྱོང་བའི་རང་རིག་གིས་ཤེས་པ་དེ་མྱོང་ཡང་། མ་དམིགས་པ་ལྟ་བུ་དང་།
སྒྲོ་འཛིན་མིག་ཤེས་ཀྱིས་སྒྲོན་པོ་མྱོང་བ་དང་། སྒྲོན་པོ་དམིགས་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་ནོ། །སྐབས་
འདིར། དམིགས་པ་ནི་དུལ་དང་འདྲ་བར་བཞག་ མྱོང་བྱའི་རོ་བོར་གསལ་བར་སྐྱེས་པའི་སྒྲོ་
ན་མྱོང་བར་བཞག་ རྒྱུད་ཐ་དད་པའི་ཤེས་པས་མྱོང་བ་མེད་ཀྱང་། དམིགས་པ་ཡོད། དེ་
ལྟར་ན། སོ་སྐྱེ་ཐ་མལ་པ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐུ་གཟུགས་ལ་དམིགས་

ནས་བདེ་སྤྱད་མྱུང་བ་ཡོད་དམ་ཟེད། ཡོད་ན། རྒྱུད་ཐ་དད་པའི་གང་ཟག་གཅིག་གིས་
 གཅིག་ལ་བདེ་སྤྱད་མྱུང་བར་འགྱུར་བ་དང་། ཟེད་ན། གང་ཟག་གཅིག་ལ་དགྲ་གཉེན་
 གཉིས་ཀྱིས་ཅིག་ཅར་ལྟ་བའི་ཆོ། འདོད་མི་འདོད་ཀྱི་སྒྲི་སྒྲེ་བར་མདོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་པ་དང་
 འགལ། ཁྱི་ཆན་རྒྱ་བོའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲི་འཛིན་མིག་ཤེས་ཀྱི་འཁོར་དུ་གྱུར་པའི་ཆོར་བ་སྤྱད་བསྐྱལ་
 ཀྱི་མྱུང་བྱར་གྱུར་པའི་སྤྱད་བསྐྱལ་དེ་སྒྲན་པོ་དང་སྤྱད་བསྐྱལ་གཉིས་ཀ་ཡིན་ཞེས། རང་རེའི་
 བར་ཕྱིན་ཡིག་ཆ་ལས་གསུངས་པས། གང་ཟག་གཅིག་ལ་དགྲ་གཉེན་གཉིས་ཀྱིས་ལྟ་བ་ན།
 དགྲ་གཉེན་གཉིས་ཀྱི་མིག་ཤེས་ཀྱི་འཁོར་དུ་གྱུར་པའི་ཆོར་བ་བདེ་སྤྱད་སྒྲེ་དགོས་ལ། དེ་
 འདྲའི་ཆོར་བ་གཉིས་ཀྱི་མྱུང་བྱར་གྱུར་པའི་གང་ཟག་གཅིག་པོ་དེའི་གཟུགས་དེ། དགྲ་
 གཉེན་གཉིས་ཀྱི་མིག་ཤེས་ལ་སྒྲས་ནས། བདེ་བ་དང་སྤྱད་བསྐྱལ་དུ་འཛོག་དགོས་ཏེ།
 མཚུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་གཟུགས་སྤྱད་པ་ལ་ལྟ་བའི་མིག་ཤེས་ཀྱི་འཁོར་དུ་གྱུར་པའི་
 ཆོར་བ་བདེ་བའི་མྱུང་བྱར་གྱུར་པའི་གཟུགས་དེ་བདེ་བ་དང་གཟུགས་གཉིས་ཀ་ཡིན་དགོས།
 རྒྱུད་ཐ་དད་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་བདེ་བ་མྱུང་བར་ཐལ་བའི་སྒྲན་འཇུག་གོ་སྟུམ། རྒྱུད་
 ཐ་དད་པའི་གང་ཟག་གཅིག་གཅིག་གིས་བདེ་སྤྱད་མི་མྱུང་བ་གཞུང་ཀྱན་ལས་མཐུན་པར་
 གསུངས་སོ། །

ཤེས་པ་སྒྲིག་གྱུར་དགག་པ།

ཤེས་པ་སྒྲིག་གྱུར་དགག་པ་ལས་རང་སྒྲོ་རྟགས་ལས་རྟོགས་དགོས་པར་ཐལ་བ་ལ། ཙ་
 བར།

གཞན་ཡང་མདོན་སུམ་ཟེད་པས་ན། །

སྒྲོ་ནི་རྟགས་ལས་རྟོགས་པར་འགྱུར། །

ཞེས་པས་རང་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲོ་རྟགས་ནི་རྟགས་ལ་བརྟེན་ནས་རྟོགས་དགོས་པར་འགྱུར་ཏེ།
 ཚད་མ་གཞན་ཡང་མདོན་སུམ་ཟེད་པའི་ཕྱིར།

རང་རྒྱུད་ལ་སྒྲོ་སྤྱབ་པའི་རྟགས་དབང་སྟགས་ལས་གཞན་མི་རུང་བ་ལ། ཙ་བར།

དེ་ཡང་དབང་པོ་དོན་ནམ་སྒྲོ། །

ཡང་ན་ཡིད་བྱེད་སྒྲ་མར་འགྱུར། །

རྒྱ་འབྲས་ཚྲིགས་པ་འདི་དག་ལས། །

འབྲེལ་བ་ཅན་གཞན་ཡོད་མིན་ཏེ། །

རྣམ་པ་མཐོང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། །

ཞེས་པས། རང་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲ་རྟགས་ལས་རྟགས་པར་འདོད་ན། སྒྲ་ཚྲིགས་ཅན། རྟགས་དེ་
ཡང་དབང་པོ་དང་། དོན་ནམ། དབང་སྒྲ་ལ། ཡང་ན་ཡིད་བྱེད་སྒྲ་མར་འགྱུར་བར་ཐལ།
རྟགས་ལས་རྟགས་དགོས་ཤིང་། རྟགས་གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར། བདག་ཡིད་ལྟ་བུ་པའང་རྒྱ་
ཡིན་ཞེ་ན། འབྲས་བུ་དབང་ཤེས་ཚྲིགས་ཅན། རྒྱ་རྒྱུན་གསུམ་ཚྲིགས་པ་འདི་དག་ལས་གཞན་
བདག་ཡིད་འབྲེལ་བ་ཅན་རྒྱུར་ཡོད་པ་མིན་ཏེ། དེས་ཕན་པའི་རྣམ་པ་མཐོང་བ་མེད་པའི་
ཕྱིར་རོ།

དབང་སྟགས་རྟགས་སུ་མི་རུང་བ་ལ། ཚ་བར།

དེ་ལ་འབྲེལ་ཕྱིར་དབང་པོ་མིན། །

དོན་ཡང་དེ་བཞིན་སྒྲ་ཡིད་བྱེད། །

ཤེས་ཡིན་དེ་ཡང་མ་གྲུབ་ཉིད། །

མ་གྲུབ་པ་ནི་རྟགས་ཉིད་མིན། །

ཞེས་པས། རྟགས་བཞི་ཡོད་པ་དེ་ལ་དབང་པོ་དང་དེ་བཞིན་རུ་དོན་ཡང་ཚྲིགས་ཅན།
རང་རྒྱུད་ལ་དབང་སྒྲ་རྒྱུབ་པའི་རྟགས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱུབ་པ་འབྲེལ་པའི་ཕྱིར། སྒྲ་ཡིད་
བྱེད་དེ་ཡང་ཚྲིགས་ཅན། རང་རྒྱུད་ལ་སྒྲ་རྒྱུབ་པའི་སྒྲར་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་ཡིན་པར་ཐལ། ཤེས་པ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། རང་རྒྱུད་ལ་སྒྲ་རྒྱུབ་པའི་རྟགས་མེད་པར་ཐལ། དེའི་སྒྲར་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར།
བརྒྱུབ་བྱ་གྲུབ་པའི་སྒྲར་མ་གྲུབ་ན། དེ་རྒྱུབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་མ་ཡིན་པས་རྒྱུབ་པོ། ཁྱིལ་
ཆེན་ལས། རྟགས་སམ་སྒྲིགས་ཚྲིགས་ཉིད་མིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཤོད།

ལན་དགག་པ་ལ། ཚ་བར།

གལ་ཏེ་དོན་གསལ་རྟགས་ཡིན་པར། །

འདོད་ན་དེ་ཉིད་ཤེས་མིན་ནམ། །

འདིས་ནི་གསལ་གྱུར་དོན་གསལ་ཏེ། །
 གསལ་བ་ཉམས་སུ་མྱུང་མིན་ན། །
 དེ་ཡིས་གསལ་འགྱུར་མི་ངེས་ཐུང། །
 འོན་ཏེ་གསལ་ཏེ་དོན་ཉིད་ཀྱི། །
 བྱད་པར་འགའ་ཞིག་ཡིན་འདོད་ན། །
 རྒྱུ་བ་དང་ནི་འཇིག་མེད་པའི། །
 དོན་ལ་བྱད་པར་འགའ་ཡང་མེད། །
 དེ་འདོད་ན་ཡང་ཤེས་སོ་སོར། །
 སྐད་ཅིག་འཇིག་པར་ཐལ་བར་འགྱུར། །
 དེའང་ཤེས་པའམ་ཤེས་མ་གྱུར། །
 གལ་ཏེ་ཤེས་པ་རྟགས་ཡིན་ན། །
 ཤེས་པར་ཡངས་སུ་བཅད་མེད་པར། །
 དེས་ཤེས་ཞེས་བྱ་དེ་གང་ལས། །
 ཤེས་གྱུར་ཉིད་དུ་བཅད་མེད་ཀྱང་། །
 དེ་ནི་ཅི་ལྟར་གོ་བྱེད་ཡིན། །
 མཐོང་བ་མཐོང་གྱུར་མིན་གཞན་གྱུར། །
 མཐོང་གྱུར་འགར་ཡང་མཐོང་འགྱུར་མེད། །
 བྱད་པར་དེ་གཞན་མཐོང་བ་ལའང་། །
 ཡོད་ཐུང་རང་སློ་རྟོགས་པར་འགྱུར། །
 དེ་ཐུང་རང་ཆོས་སྟོས་མེད་ཅན། །
 དོན་ཆོས་ཡན་གར་བ་ལས་ནི། །
 སློ་ནི་རྗེས་སུ་དཔོག་མ་ཡིན། །

ཞེས་པས། གལ་ཏེ་དོན་གསལ་རྟགས་ཡིན་པར་འདོད་ན། དོན་གསལ་པའི་སློ་དེ་ཉིད་
 ཆོས་ཅན། རང་གྱུད་ལ་སློ་སྐྱབ་པའི་རྟགས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཤེས་པ་མིན་ནམ་སློ་ཡིན་པའི་

ཕྱིར། སློ་རྟགས་མིན་པའི་རིགས་པ་འདི་ནི་ཆོས་ཅན། སློས་གསལ་བར་གྱུར་པའི་དོན་རྟགས་
 ཡིན་པ་བསལ་རྟེ། གསལ་བ་སློ་ཉམས་སུ་ཕྱོད་བ་ཡིན་ན། སློ་དེ་ཡིས་གསལ་བར་གྱུར་བ་མ་
 དེས་པའི་ཕྱིར། འོན་ཏེ་གསལ་བ་སློ་དོན་ཉིད་ཀྱི་བྱུང་པར་འགའ་ཞིག་ཡིན་པར་འདོད་ན།
 དོན་ཆོས་ཅན། བྱུང་ལ་སྤར་མི་གསལ་བ་ཕྱིས་གསལ་བའི་བྱུང་པར་འགའ་ཡང་མེད་པར་
 ཐལ། སློ་བ་དང་ནི་འཇིག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། སློ་འཇིག་དེ་འདྲ་འདོད་ན་ཡང་། སློ་དོན་ཆོས་
 ཅན། སྤང་ཅིག་གིས་འཇིག་པར་འགྱུར་བར་ཐལ། རང་འབྲས་ཤེས་པ་སོ་སོར་སློང་པའི་ཕྱིར།
 དོན་གྱི་བྱུང་པར་དེ་ཡང་སློས་ཤེས་པའམ་ཤེས་པར་མ་གྱུར་པ་རྟགས་ཡིན། གལ་ཏེ་སློས་ཤེས་
 པ་རྟགས་ཡིན་ན། སློ་དེས་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཆོད་མ་གང་ལས་ཀྱང་མ་གྲུབ་པར་ཐལ།
 ཤེས་པར་ཆོད་མས་ཡོངས་སུ་བཅད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཆོད་མ་དེས་ཤེས་པའི་དོན་གསལ་
 བྱུང་ལ་སློ་སྤྱབ་པའི་རྟགས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཤེས་པ་ད་དུང་ཡང་ཆོད་མས་མ་གྲུབ་པའི་
 ཕྱིར་ཞེས་པའོ། །འདོད་ན། སློས་ཤེས་པར་གྱུར་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་དོན་གསལ་བ་དེ་ནི་ཆོས་
 ཅན། རང་བྱུང་ལ་རི་ལྟར་སློ་གོ་བྱེད་ཡིན་ཏེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཆོད་མས་བཅད་པ་མེད་པའི་
 ཕྱིར། སློས་མཐོང་བར་གྱུར་པ་མིན་པའི་མཐོང་བ་དོན་གྱི་བྱུང་པར་དེ་རྟགས་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན།
 གཞན་སྤྱ་མཐོང་བའི་ཡོང་བ་ལའང་ཆོས་ཅན། རང་བྱུང་ལ་མིག་སློ་རྟགས་པར་འགྱུར་བར་
 ཐལ། མིག་ཤེས་ཀྱིས་འགར་ཡང་མཐོང་བར་གྱུར་པ་མེད་པར་གཞན་ཉན་ཤེས་ཀྱིས་མཐོང་
 བར་གྱུར་པའི་བྱུང་པར་དོན་གསལ་བ་དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན། སློས་ཤེས་པའི་དོན་ཆོས་
 ཡན་གར་བ་རྟགས་སུ་བཀོད་ན་ཕྱོགས་ཆོས་མ་གྲུབ། སློས་མ་ཤེས་པའི་དོན་ཆོས་ཡན་གར་བ་
 རྟགས་སུ་བཀོད་ན་བྱུང་པ་འབྲུལ་པ་དེའི་ཕྱིར། སློ་རང་གི་ཆོས་ལ་སློས་པ་མེད་པ་ཅན་གྱི་
 དོན་ཆོས་ཡན་གར་བ་ལས་ནི་སློ་ནི་རྗེས་སུ་དཔྱག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །མཐོང་བ་མཐོང་གྱུར་ཞེས་
 པའི་ཆོག་བཞི། ལྷ་ཤུག་གཉིས་ཀྱིས། མ་མཐོང་མཐོང་ཅན་གཞན་གྱིས་ནི། མཐོང་བ་ལ་ལར་
 མཐོང་བ་མེད། །བྱེ་བྲག་དེ་གཞན་མ་མཐོང་ལའང་། ཡོད་ཕྱིར་རང་སློ་རྟགས་པར་འགྱུར། །
 ཞེས་བཏོན་ནས་འཆད་དོ།

སློའི་རྗེས་སུ་གྱུར་པའི་སློའི་ཆོས་རྟགས་སུ་མི་རུང་བ་ལ། ཚ་བར།

སློ་རྟགས་མདོན་སུམ་གང་ཡིན་པ། །

རང་ཚོས་རང་སྤྱོད་ལས་གཞན་ཅི།

རྒྱ་མཚུངས་པ་ལས་སྦྱོས་པ་དེ།

སྤྱོད་ལས་ཐ་དད་གང་ལས་ཡིན།

ཞེས་པས། སྤྱོད་རང་གི་ཚོས་བདེ་བ་ལྟ་བུ་དེ་རྟགས་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། སྤྱོད་རང་གི་ཚོས་བདེ་བ་
ལྟ་བུ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཚོས་ཅན། མདོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་པར་ཐལ། རང་རྒྱུད་ལ་སྤྱོད་རྒྱུབ་པའི་
རྟགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཚོས་ཅན། རང་སྤྱོད་ལས་རྩས་གཞན་དུ་ཅིར་ཡང་མ་གྲུབ་པར་ཐལ།
རང་གི་གཙོ་བོ་ནམ་ཤེས་དང་། དངོས་རྒྱ་ཚོགས་པ་གཅིག་ལས་སྦྱོས་པའི་ཕྱིར། སྤྱོད་རང་
དངོས་རྒྱ་ཚོགས་པ་གཅིག་ལས་སྦྱོས་པ་དེ་སྤྱོད་ལས་རྩས་ཐ་དད་གང་ལས་ཀྱང་མི་འཐད་དོ།

དེ་ལ། བྱ་རམ་གྱི་རོ་གཟུགས་གཉིས་ཚོས་ཅན། རྩས་ཐ་དད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱ་ཚོགས་
གཅིག་ལས་སྦྱོས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཕེན་ན་ལན་གང་ཡོད་དཔྱད་དོ།

རྩས་གཞན་རྟགས་སུ་མི་རུང་བ་ལ། ཚ་བར།

གཞན་སྦྱོས་དེ་ཡང་འབྲུལ་པ་ཅན།

གཟུགས་སྟགས་ཡུལ་ནི་ལྷ་པོ་དང་།

དབང་པོ་དང་ནི་དམིགས་པ་དག།

མ་གཏོགས་དེ་ཡི་འབྲས་བུ་གཞན།

ཉེ་བར་མཚོན་པ་མ་ཡིན་ནོ།

དེ་ལ་གཉིས་ནི་དབང་པོ་འདས།

དོན་ལྷ་དག་ལ་གཟུགས་མཐོང་ལས།

སྦྱོས་པ་གཞན་དུ་སྤྱིད་བྲལ་བ།

གང་ཡིན་གཅིག་ཀྱང་རྟོགས་པ་མེད།

དེ་ལྟར་ཤེས་མེད་གང་ཡིན་ཏེ།

རྟགས་ཞེས་བྱ་བ་བབ་ཚལ་ཡིན།

ཞེས་པས། རྒྱ་ཚོགས་གཞན་ལས་སྦྱོར་ཞེ་ན། དེ་ཡང་ཚོས་ཅན། སྤྱོད་རང་འབྲེལ་བ་འབྲུལ་
པ་ཅན་ཡིན་པར་ཐལ། རང་སྤྱོད་རྟོག་གྱུར་གང་ཞིག་ སྤྱོད་རང་རྒྱ་ཚོགས་གཞན་ལས་སྦྱོས་པའི་

ཕྱིར། རང་རྒྱུད་ལ་དབང་སློབ་སྐྱབ་པའི་འབྲས་ཏྟགས་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། དེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་
 ཐལ། གཞུགས་སོགས་ལུལ་ནི་ལྟ་བོ་དང་། དབང་པོ་དང་ནི། དམིགས་པ་དག་མ་གཏོགས་པ་
 དབང་སློབ་དེའི་འབྲས་བུ་གཞན་ཉེ་བར་མཆོན་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཞིང་། དེ་དག་གང་ཡང་དེ་
 སྐྱབ་ཀྱི་འབྲས་ཏྟགས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉེ་བར་མཆོན་པ་མ་ཡིན་ཞེས་པ་ནི། དེ་དག་ལས་
 གཞན་རང་སློབ་འབྲས་བུ་མེད་ཅེས་པ་འོ། །དེ་ལ་དབང་པོ་དང་སློབ་གཉིས་ནི་དབང་པོའི་
 མངོན་སུམ་ལས་འདས་ཤིང་། རྟོན་ལྟ་དག་ལ་གཞུགས་མཐོང་དབང་ཤེས་མན་བྱེད་དུ་ཡོད་
 པ་ལས་གཞན་དུ་སྐྱེས་པ་སྲིད་པ་དང་བུལ་བ་གང་ཡིན་པ་གཅིག་ཀྱང་རྟོགས་པ་མེད་པའི་
 ཕྱིར། དེ་ལྟར་དབང་སོགས་གང་ཡིན་པ་དེ་ཆོས་ཅན། རང་རྒྱུད་ལ་དབང་སློབ་སྐྱབ་པའི་
 ཏྟགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་བབ་ཆོལ་ཡིན་ཏེ། ཆོད་མས་ཤེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན། དབང་པོ་
 དང་སློབ་ཕྱི་མ་གཉིས་ནི་སོ་སྐྱེས་མངོན་སུམ་དུ་མ་མཐོང་ལ། དེ་ཡང་དབང་པོ་རང་ལ་ཆོད་
 གྲུབ་དང་། སློབ་ཕྱི་མ་སྐྱོག་གྱུར་དུ་པ་རོལ་པོས་ཁས་ལེན་པ་འོ། །གཞུགས་རྟོན་ལྟ་བོ་ནི། དབང་
 ཤེས་མན་བྱེད་ཡོད་མེད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འགྲོ་ལྟག་མི་བྱེད་པས་དབང་སློབ་སྐྱབ་པའི་ཏྟགས་མ་ཡིན་
 ལོ།

འབྲེལ་བ་ངེས་བྱེད་ཀྱི་ཆོད་མ་མེད་པ་ལ། ཚུ་བར།

ཏྟགས་ཡོད་ན་ཡང་དེ་དང་ནི། །

ལྟན་ཅིག་འབྲེལ་བ་མཐོང་མེད་པར། །

ཇི་ལྟར་རྟོགས་འགྱུར་ཏྟགས་དག་ནི། །

མ་མཐོང་བ་ཡི་གསལ་བྱེད་མིན། །

ཏྟགས་དེ་ཉིད་ལས་སྤར་དེ་ནི། །

གྲུབ་པ་ཉིད་དུ་བརྗོད་ན་ནི། །

དེ་ལ་ཡང་ནི་དཔེ་གཞན་ཞིག །

བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་ཕྱིར་བྱུག་མེད་འགྱུར། །

དེ་ཕྱིར་སློབ་ལས་རྟོན་གྲུབ་ཀྱི། །

རྟོན་ལས་ཇི་ལྟར་ཡང་དེ་མིན། །

དེ་མ་གྲུབ་པར་དོན་རང་ཉིད། །

རབ་རྒྱུ་གྲུབ་པ་མེད་ཕྱིར་རོ། །

ཞེས་པས། དོན་ལ་སོགས་པའི་དག་སྤྱོད་བརྗོད་ཉམས་ཡོད་ན་ཡང་། དེ་ཚོས་ཅན། ཇི་ལྟར་
དབང་སྤྱོད་དེ་རྟོགས་པར་འགྱུར་ཏེ་མི་འགྱུར་བར་ཐལ། དབང་སྤྱོད་དེ་དང་ནི་ལྟན་ཅིག་འབྲེལ་
བ་མཐོང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། བྱལ་སྟེ། ཉམས་དག་ནི་འབྲེལ་བ་མ་མཐོང་བ་ཡི་གསལ་བྱེད་
མིན་པའི་ཕྱིར། བསྐྱབ་བྱའི་ཚས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་མཐུན་དཔེའི་སྟངས་རྒྱ་ཚད་མས་མ་མཐོང་བའི་
སྟོལ་བའི་ངོར་བསྐྱབ་བྱ་གསལ་བྱེད་མིན་ནོ། ། ཉམས་དེ་ཉིད་ལས་སྤར་གཞན་རྒྱུད་ལ་སྤྱོད་
ནི་གྲུབ་པ་ཉིད་རྒྱུས་ནས་མཐུན་དཔེར་བརྗོད་ན་ནི། རང་རྒྱུད་ལ་སྤྱོད་སྐྱབ་པའི་མཐུན་དཔེ་
ཐུག་མེད་འགྱུར་བར་ཐལ། གཞན་གྱི་སྤྱོད་དེ་སྐྱབ་གྱི་མཐུན་དཔེ་གང་ཞིག་གཞན་རྒྱུད་ལ་
སྤྱོད་སྐྱབ་པ་དེ་ལ་ཡང་ནི། དཔེ་གཞན་ཞིག་གི་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྤྱོད་དོན་གྲུབ་གྱི་ཇི་
ལྟར་ཡང་དོན་ལས་སྤྱོད་གྲུབ་པ་མིན་པར་ཐལ། སྤྱོད་མ་གྲུབ་པར་དོན་རང་ཉིད་རབ་རྒྱུ་
གྲུབ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྟོག་ཆེན། སྤྱོད་མཛོན་སུམ་གྱིས་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བ་ལས་དོན་གྲུབ་གྱི་
དོན་གྱི་རྟོགས་ལས་ཇི་ལྟར་ཡང་སྤྱོད་གྲུབ་པ་མིན་པར་ཐལ། སྤྱོད་འཛིན་ནམ་གྱིས་རབ་རྒྱུ་
མ་གྲུབ་པར་དོན་རང་ཉིད་སུས་ཀྱང་རབ་རྒྱུ་གྲུབ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར།

གཞན་རྒྱུད་གྱི་སྤྱོད་ཡང་མི་རྟོགས་པར་ཐལ་བ་ལ། ཚ་བར།

མཛོན་སུམ་སྤྱོད་དང་དེ་ལས་ནི། །

བརྗོད་དང་གཡོ་འགྲུལ་སོགས་མཐོང་ནས། །

གཞན་སེམས་རྗེས་དཔག་མི་འགྱུར་ཏེ། །

བདག་ལ་འབྲེལ་བ་མཐོང་མེད་ཕྱིར། །

ཡིད་གྱི་སྤྱོད་ལ་དོན་གྱི་རྟོགས། །

རབ་རྒྱུ་གྲུབ་པ་ཡོད་མིན་ཕྱིར། །

ཞེས་པས། རང་རྒྱུད་ལ་མཛོན་སུམ་ཚད་མས། སྤྱོད་དང་དེ་ལས་དག་བརྗོད་པ་དང་
ལུས་གཡོ་འགྲུལ་སོགས་སྤྱོད་བར་མཐོང་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས། གཞན་ལ་ཡང་དེ་དག་མཐོང་
ནས་གཞན་སེམས་རྗེས་སུ་དཔག་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། བདག་རྒྱུད་ལ་དེ་གཉིས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་

ཚད་མས་མཐོང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། བྱད་པར་དུ་ཡིད་ཀྱི་སྒོ་རྟོག་པ་རང་རྒྱད་ལ་ཡོད་པར་
སྐྱབ་པ་ལ། དམིགས་སྐྱེན་གྱི་དོན་གྱི་རྟགས་ལས་འགྲུབ་པ་མིན་ཏེ། དེ་ལ་དམིགས་སྐྱེན་རབ་
དུ་གྲུབ་པ་ཡོད་པ་མིན་པའི་ཕྱིར།

སྒོ་རྟོག་གཞན་གྱིས་སྐྱོང་བ་ལ་གཞོན་པ་གཞན་དགོད་པ་ལ། ཚ་བར།

བྱད་ཀྱི་སྒོ་ནི་སྒོ་གཞན་གྱིས།

ཇི་ལྟར་རབ་དུ་གསལ་བར་འགྱུར།

གསལ་མིན་བདག་དུ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར།

གསལ་བྱ་གསལ་བྱེད་གང་ལས་ཡིན།

ཞེས་པས། བྱད་ཀྱི་ལྟར་ན། དོན་སྒོས་གསལ་བར་བྱེད་དགོས་པ་ལྟར། སྒོ་ཡང་རང་གིས་
མ་སྐྱོང་བར་སྒོ་གཞན་གྱིས་གསལ་བར་བྱེད་དགོས་པར་འདོད་པ་མི་རིགས་པ་ནི། འདི་ལྟར་
སྒོ་ནི་སྒོ་ཕྱི་མ་གཞན་གྱིས་ཇི་ལྟར་ཡང་རབ་དུ་གསལ་བར་འགྱུར་བ་མི་རིགས་པར་བཤམ། སྒོ་
སྒྲ་ཕྱི་གསལ་བྱ་གསལ་བྱེད་རྒྱ་གང་ལས་ཀྱང་ཡིན་པ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་གཉིས་གསལ་
བ་མིན་པའི་བདག་དུ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། བདག་ཉིད་དུ་མཚུངས་ཞེས་པ་ཡིན་ཏེ། སྐྱག་གྱུར་
ཁོ་ནར་འདོད་པས་སོ།

དེ་ལ་ཚུད་སྤང་ལ། ཚ་བར།

ཡུལ་ནི་ཇི་ལྟར་གསལ་བ་ཡི།

གསལ་ལ་ངོ་བོ་འཕོ་བྱེད་རོ།

གསལ་དེའང་དེ་ཡི་ངོ་བོ་ཉིད།

རང་ཉིད་རབ་དུ་གསལ་བ་ཡིན།

དེ་ལྟར་སྒོ་ལ་སྒོ་འདོད་ན།

སྒོ་ནི་རང་ཉིད་རིག་པར་གྲུབ།

དེ་ལྟ་མིན་ན་ཡུལ་ཡང་ནི།

སྒོ་དང་ལྟན་ཅིག་ཆས་མཚུངས་ཉིད།

དེའི་ཕྱིར་དེད་ཀྱི་སྒོ་རང་ཉིད།

གསལ་བའི་ངོ་བོས་རབ་གསལ་ཞིང་། །

གཞན་དེར་ངོ་བོ་འཕོ་བ་ཡིས། །

གསལ་བ་ན་ནི་རབ་གསལ་ཉིད། །

འདྲ་བ་ན་ནི་རབ་གསལ་ཉིད། །

འདྲ་བ་ཡིན་ཡང་དེ་ཡིས་ནི། །

སྒོ་གཞན་རབ་ཏུ་གསལ་མི་འདོད། །

རང་ཉིད་རབ་ཏུ་གསལ་བྱེད་དོན། །

དེ་ཡི་ངོ་བོས་རབ་གསལ་ཡིན། །

དཔེར་སྟོན་གཉིས་བཞིན་མར་མི་དང་། །

བུམ་པ་དག་ཀྱང་དེར་བཞེན་ནས། །

གསལ་བྱ་གསལ་བྱེད་ངོ་བོ་ཡིས། །

ཐ་སྙད་རབ་ཏུ་རྒྱས་པར་བྱེད། །

ཅེས་པས། སྒྲིགས་སྒྲས་གསལ་བྱ་གསལ་བྱེད་ཡིན་ན། གཉིས་ཀྱི་འདྲ་མཛོན་པར་གསལ་བར་འདོད་པར་གོ་ནས། ཡུལ་སྟོན་པོ་ནི་ཆོས་ཅན། ཇི་ལྟར་གསལ་བ་ཡིན་ཏེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་མི་གསལ་བའི་བྱེད་ཞེ་ན། སྟོན་པོ་ཆོས་ཅན། གསལ་ཞེས་བརྗོད་ཏུ་ཅུང་སྟེ། གསལ་བ་དབང་ཤེས་ལ་ནམ་པའི་ངོ་བོ་འཕོ་བའི་བྱེད། གསལ་བ་དབང་ཤེས་དེའང་ཆོས་ཅན། རང་ཉིད་རབ་ཏུ་གསལ་བ་ཡིན་ཏེ། སྟོན་པོའི་ནམ་པ་ཤར་བ་དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱེད། དེ་ལྟར་སྒོ་བྱེ་མ་ལ་སྒོ་སྒྲ་མའི་ནམ་པ་ཤར་བར་འདོད་ན། སྒོ་བྱེ་མ་ནི་ཆོས་ཅན། རང་ཉིད་རིག་པར་གྱུ་བ་སྟེ། སྒོ་སྒྲ་མའི་ནམ་པ་སྤང་བའི་བྱེད། རང་གསལ་བ་དེ་ལྟ་མིན་ན། སྒོ་དེ་ཆོས་ཅན། སྒོ་སྒྲ་མ་གསལ་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡུལ་ཡང་ནི་ཁྱེད་དང་ལྟན་ཅིག་མི་གསལ་བར་ཆོས་མཚུངས་དང་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱེད། རེད་ཀྱི་ལྷགས་ལ་སྒོ་དེ་ཆོས་ཅན། སྒོ་གཞན་གྱིས་གསལ་མི་དགོས་ཏེ། རང་ཉིད་གསལ་བའི་ངོ་བོས་རབ་ཏུ་གསལ་ཞིང་། ཡུལ་གཞན་དེར་ནམ་པའི་ངོ་བོ་འཕོ་བ་ཡིས་གསལ་བ་ན་ནི་རབ་ཏུ་གསལ་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱེད། སྒོ་སྒྲ་བྱེ་འདྲ་བ་ཡིན་ཡང་། སྒོ་སྒྲ་མ་གཞན་ཆོས་ཅན། སྒོ་བྱེ་མ་དེ་ཡིས་ནི་རབ་ཏུ་གསལ་བར་མི་

འདྲི་དེ། རང་ཉིད་རབ་རྟུགས་ལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། སྒྲོན་མེ་གཉིས་བཞིན་ནོ། །
དོན་གསལ་བ་ཡིན་ཏེ། དོན་དེའི་རྣམ་པའི་ངོ་བོ་ཤར་བས་རབ་རྟུགས་ལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
སྒྲོ་མེ་ཕྱི་གཉིས་ཆོས་ཅན། གང་རུང་གཅིག་མི་གསལ་བར་ཐལ། གསལ་བྱ་གསལ་བྱེད་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་མར་མེ་གསལ་བྱེད་དང་། བུམ་པ་དག་ཀྱང་གསལ་བྱ་ཡིན་པ་དེར་
བརྟེན་ནས། གསལ་བྱ་གསལ་བྱེད་གྱི་ངོ་བོའི་ཐ་སྙད་རབ་རྟུགས་པར་བྱེད་པ་བཞིན་ཏེ།
སྒྲོན་མེའི་འོད་དེར་བརྟེན་ནས། ཟུན་ཁུང་གི་བུམ་གཟུགས་གསལ་བར་བྱེད་དགོས་པའི་ཕྱིར།
རྒྱིག་ཆེན་ལས། ཡུལ་ཤེས་གང་རུང་གཅིག་ལ་གཞན་དེའི་རྣམ་པ་མ་ཤར་ན་གཉིས་ཀྱི་འདྲ་དེ་
བཞིན་རྟུ་ཐལ་ཏེ། སྒྲོ་ལ་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་འཆར་བ་མིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་འཆད་དོ། །

རང་རིག་ངེས་པར་ཁས་ལེན་དགོས་པ།

དེས་ན་རང་རིག་ངེས་པར་ཁས་ལེན་དགོས་པ་ལ། ཚུ་བར།

ཡུལ་དང་དབང་པོ་ཅམ་གྱིས་ནི། །

མཐོང་ཞེས་བྱ་བ་ངེས་མ་ཡིན། །

དེས་ན་གང་ལས་འདིར་འགྱུར་བ། །

གཞན་དེའང་མཐོང་བར་གདོན་མི་བ། །

ཞེས་པས། གང་ལས་དྲན་པ་སྒྲེ་བ་འདིར་འགྱུར་བ་ཡུལ་མཐོང་བའི་དུས་ན། གཞན་
དོན་སྤང་གི་ཤེས་པ་དེ་ཡང་མཐོང་བ་ཡོད་པར་གདོན་མི་བ་ཐེ། ཡུལ་དང་དབང་པོ་ཅམ་
གྱིས་ནི་དོན་མཐོང་ཞེས་བྱ་བར་ངེས་པ་མིན་པའི་ཕྱིར། ཤེས་པ་ཆོས་ཅན། རང་རིག་ཡོད་དེ།
ངས་གཟུགས་མཐོང་ངོ་སྟམ་རུ་དྲན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའོ། །

དྲན་པའི་རྟགས་ལས་རང་རིག་སྒྲུབ་པ་མདོར་བསྟན་པ། ཚུ་བར།

དྲན་པ་ལས་ཀྱང་བདག་རིག་གྲུབ། །

ཅེས་པས། གོང་དུ་རང་རིག་སྒྲུབ་པ་མ་བཟད། དྲན་པའི་རྟགས་ལས་ཀྱང་རང་རིག་གྲུབ་
ཏེ། མྱོང་བ་ཡོད་དེ་དྲན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་དེ་ཡིན་ནོ། །

རང་རིག་མེད་ན་ཡི་གེ་རིང་པོ་སྐད་ལ་འཛིན་པའི་ཤེས་པ་མི་སྲིད་པ་ཐལ་བ་དགོད་པ་

ལ། ཚ་བར།

ཤེས་པ་གཞན་གྱིས་རིག་ན་ནི།
 རིང་སྐགས་འཛིན་པར་མི་འགྱུར་ཏེ།
 ཡུན་རིང་གནས་པ་མེད་ཕྱིར་རོ།
 གནས་ན་གོ་རིམ་མེད་པས་ན།
 སྒྲོ་ལ་ཅིག་ཅར་སྤང་བའི་ཕྱིར།
 ཡི་གེ་རིམ་མེད་རིང་མི་འགྱུར།
 བན་ཚུན་འདྲེ་བ་མེད་པ་ཡི།
 ཡིག་ཆ་རིམ་ལྡན་ཅི་ལྟར་ན།
 རིམ་མེད་པ་ནི་སྦྱེད་པར་བྱེད།

ཅེས་པས། རོན་སྤང་གི་ཤེས་པ་དེ་ཤེས་པ་གཞན་གྱིས་རིག་པས་སྦྱང་བྱེད་ཡོད་པར་གྲུབ་
 ཟིན་སྐབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། ཡི་གེ་རིང་པོ་སྐགས་འཛིན་པར་མི་འགྱུར་བར་ཐལ། ཉན་ཤེས་རེ་
 རེས་མི་འཛིན་པ་གང་ཞིག ཏུ་མས་ཀྱང་མི་འཛིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། ཉན་ཤེས་རེ་
 རེ་བ་ཡུན་རིང་པོ་གནས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། གནས་ན། ཡི་གེ་རིང་པོའི་ཆ་དང་པོ་སྐོས་པའི་
 ཉན་ཤེས་ཀྱི་སྒྲོ་ཆས་ཅན། སྦྱང་ལ་ཡི་གེ་རིང་པོའི་ཆ་ཅིག་ཅར་སྤང་བར་ཐལ། དེ་སྤང་ལ། གོ་
 རིམ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་འདྲའི་སྒྲོ་ཆས་ཅན། ཡི་གེ་རིང་པོ་འཛིན་པར་མི་འགྱུར་བར་ཐལ། གོ་
 རིམ་མེད་པའི་ཕྱིར། རིམ་པ་དང་ལྡན་པའི་ཡི་གེ་རིང་པོའི་ཆ་ཆས་ཅན། ཇི་ལྟར་ན་གོ་རིམ་
 མེད་པའི་ཉན་ཤེས་སྦྱེད་པར་བྱེད་དེ་མི་བྱེད་པར་ཐལ། སྤྱི་ཕན་ཚུན་འདྲེ་བ་མེད་པ་དང་
 ཏུ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཆ་ཀྱན་གྱིས་ཉན་ཤེས་གཅིག་ཁོ་ན་བསྦྱེད་པའི་སྤྱགས་མི་འཐད་པ་ལ། ཚ་བར།

སྤྲོ་མ་མཐའ་ཡི་བར་གནས་ན།
 འོག་ཏུ་སྒྲ་ནི་འཕེལ་བར་འགྱུར།
 རིམ་མིན་འཛིན་ཕྱིར་ཐ་མར་ནི།
 རིམ་ལྡན་སྒྲོ་ཡང་མེད་པར་འགྱུར།

དེ་འོག་ཡུལ་ནི་གནས་མེད་ཕྱིར། །

སྒྲི་ནི་རང་ཉིད་གནས་མ་ཡིན། །

རང་ཉིད་གནས་ན་ཕྱིས་ཀྱང་དེ། །

མི་འཇིག་ཁྱད་པར་མེད་ཕྱིར་རོ། །

ཞེས་པས་ཆ་སྒྲ་མ་མཐའི་བར་དུ་གནས་ནས་ཉན་ཤེས་སྐྱེད་དོ་ཞེ་ན། རིམ་པ་དང་ལྡན་པའི་ཡི་གེ་རིང་པོའི་ཆ་ཆོས་ཅན། འོག་དུ་སྒྲི་ནི་འཕེལ་བར་འགྱུར་བར་ཐལ། ཡི་གེའི་ཆ་ཕྱི་མ་རྣམས་གཅིག་དུ་བསྒྲན་པའི་ཕྱིར། ཡི་གེ་རིང་པོའི་ཆ་ཐ་མར་ནི་ཐོས་པའི་སྒྲི་ཡང་ཆོས་ཅན། ཡི་གེའི་ཆ་རིམ་ལྡན་དུ་འཇིན་པ་མེད་པར་འགྱུར་བར་ཐལ། ཡི་གེའི་ཆ་རྣམས་རིམ་མིན་ཅིག་ཅར་དུ་འཇིན་པའི་ཕྱིར། ཡི་གེ་རིང་པོའི་ཆ་དང་པོ་ཐོས་པའི་སྒྲི་ནི་ཆོས་ཅན། ཡི་གེའི་ཆ་དང་པོ་ཐོས་པ་དེའི་འོག་དུ་རང་ཉིད་གནས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་འོག་དུ་ཁྱེད་གྱི་ཡུལ་ནི་གནས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་རང་ཉིད་གནས་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཕྱིས་ཀྱང་མི་འཇིག་པར་ཐལ། སྒྲར་མི་འཇིག་པ་གང་ཞིག་སྒྲ་ཕྱི་ཁྱད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར།

ཆ་དེ་དག་ཅིག་ཅར་སྐྱེ་བ་ལ་ཡང་ཉེས་པ་དེ་ཡོད་པ་ལ། ཅ་བར།

ཡི་གེ་རིམ་མེད་ཅིག་ཅར་ནི། །

སྐྱེས་པ་ལ་ཡང་སྐྱོན་འདི་ཡོད། །

ལན་གཅིག་བརྒྱལ་སྐྱེས་ཕྱིར་ཚྭ་བ། །

ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་དོན་མེད་འགྱུར། །

ཡི་གེ་རྣམས་ནི་གསལ་བ་ལའང་། །

སྐྱོན་འདི་རྗེས་སུ་གནས་པ་ཉིད། །

ཅེས་པས། ཡི་གེ་རིང་པོའི་ཆ་སྒྲ་ཕྱི་རིམ་མེད་ཅིག་ཅར་སྐྱེས་ནས་ཉན་ཤེས་བསྐྱེད་པ་ལ་ཡང་སྐྱོན་འདི་ཡོད་པར་ཐལ། སྒྲར་ཏྲག་པ་ཡིན་ན། ཕྱིས་མི་ཏྲག་པར་འགྱུར་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར། ཡི་གེ་རིང་པོའི་ཆ་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་ཀྱན་ནས་སྒྲིང་བའི་ཀྱན་སྒྲིང་གི་ཚྭ་བ་ཕྱི་མ་དོན་མེད་དུ་འགྱུར་བར་ཐལ། དང་པོ་ལན་གཅིག་བརྒྱལ་བ་ལས་སྒྲ་ཕྱི་དུས་གཅིག་དུ་སྐྱེས་ཟིན་པའི་ཕྱིར། ཡི་གེ་རྣམས་སྒྲར་ནས་ཀྱབ་ཟིན་ཁྱེད་གྱིས་གསལ་བ་ལའང་སྐྱོན་འདི་རྗེས་སུ་གནས་པ་

ཉིད་ཡིན་ཏེ། ཆ་ནམས་གཅིག་གིས་གསལ་བྱིན་ན་ཕྱི་མ་དོན་མེད་པའི་ཕྱིར།

དུ་མས་ཉན་སྒོ་དུ་མ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱགས་དགག་པ།

དུ་མས་ཉན་སྒོ་དུ་མ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱགས་དགག་པ་ལ་ཙ་ཙ་བར།

དུ་མ་ཡིས་ནི་དེ་འཛིན་ན། །

ཐ་མའི་སྒོ་གང་དེ་ཕྱོང་ལ། །

དེ་ཡང་རིང་པོར་འཛིན་མིན་པ། །

དེས་ན་རིང་སྒོ་དུན་མི་འགྱུར། །

ཞེས་པས། ཉན་ཤེས་དུ་མ་ཡིས་ནི་ཡི་གེ་རིང་པོ་དེ་འཛིན་ལ། ཉན་ཤེས་དེ་རྗེས་ཀྱི་ཤེས་
པས་ཕྱོང་ངོ་ཞེ་ན། ཡི་གེ་རིང་པོ་འཛིན་པའི་སྒོ་ཕྱོང་བྱེད་མེད་པར་ཐལ། རྗེས་ཀྱི་ཤེས་པས་
ཡི་གེ་རིང་པོའི་ཆ་ཐ་མ་ཐོས་པའི་སྒོ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཁོ་ན་ཕྱོང་ལ། དེ་ཡང་ཡི་གེ་རིང་པོ་
འཛིན་པ་མིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་དུན་པར་མི་འགྱུར་རོ། ། ཁྲིཀ་ཆེར། ཡི་གེ་ཆ་ཤས་སྤུ་
ཕྱི་ཐོས་པའི་ཉན་ཤེས་སྤུ་ཕྱི་དང་། དེ་ཕྱོང་པའི་སྒོ་རྗེས་གཞན་ནམས། མ་སྤེལ་བར་སྐྱེས་སམ་
འོན་ཏེ་སྤེལ་ནས་སྐྱེ་ཞེས་བརྟག་པ་བྱས་ཏེ། དང་པོ་ལྟར་ན། དུ་མ་ཡིས་ནི། ཞེས་པས་དགག་
གཉིས་པ་ལྟར་ན། སྒོ་ནམས་སོ་སོ། ཞེས་པ་དེས་དགག་གོ།

སྤེལ་ནས་སྐྱེ་བ་མི་འཐད་པ་ལ་ཐལ་བ་དགོད་པ་ནི། ཙ་ཙ་བར།

སྒོ་ནམས་སོ་སོ་ཐ་དད་དུ། །

ཕྱོང་ན་དེ་སྤུ་ཐོས་པ་ནི། །

ཆད་པ་མེད་པར་སྤང་མི་འགྱུར། །

སྤྱིར་བར་བྱེད་པའང་བསལ་བ་ཡིན། །

གལ་ཏེ་ཆད་པ་མཐོང་ན་ཡང་། །

ནམ་ཆད་མེད་པར་འཁྱུལ་འགྱུར་ན། །

ཐུང་དུ་གཉིས་ནི་བརྗོད་ན་ཡང་། །

ནམ་ཆད་མེད་པར་འཁྱུལ་པར་འགྱུར། །

ཞེས་པས། ཡི་གེ་རིང་པོ་འཛིན་པའི་སློ་རྣམས་སོ་སོ་ཐ་དད་ཏུ་སྤེལ་ནས་སྤྱོད་བས་སྤྱོད་
མེད་ན། ཡི་གེ་རིང་པོ་དེ་སྤྱོད་ཐོས་པའི་ཉན་ཤེས་ནི་ཆོས་ཅན། ཡུལ་བར་ཆོད་པ་མེད་པར་
སྤང་བར་མི་འགྱུར་བར་ཐལ། བྱོད་སྤྱོད་ཕྱིའི་བར་ཏུ་སྤྱོད་བྱེད་ཇུས་གཞན་གྱིས་བར་ཆོད་པའི་
ཕྱིར། ཉན་ཤེས་དེ་ཆོས་ཅན། འཇུག་པ་ཕྱུར་བས་བར་མ་ཆད་ཏུ་སྤྱོད་བར་བྱེད་པ་འང་མ་
ཡིན་པར་ཐལ། དེ་སྤྱོད་བསལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་བར་ཆོད་པ་མཐོང་ན་ཡང་བར་
རྣམ་པར་ཆད་པ་མེད་པར་འབྲུལ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། ཡི་གེ་སྤྱོད་ཏུ་ཨ་ཨ་གཉིས་ནི་བརྗོད་
ན་ཡང་བར་རྣམ་པར་ཆད་པ་མེད་པར་འབྲུལ་པར་འགྱུར་བར་ཐལ། འདོད་པ་དེའི་ཕྱིར།

དབང་ཤེས་གྱིས་མཆོམས་སྤྱོད་བ་མི་འཐད་པ་ལ་ཙ་བར།

དབང་པོས་རྣམ་བཅད་མཐོང་ན་ཡང་། །

དབང་པོ་ལས་ཆད་མེད་སློ་འདོགས། །

མི་རུང་དབང་པོའི་སློ་རྣམས་ཀྱན། །

ཕྱིན་ཅི་ལྷག་ཏུ་ཐལ་ཕྱིར་རོ། །

ཡི་གེའི་བདག་ཉིད་ཀྱན་མཐའ་ཡང་། །

མིག་འཕྱུལ་ཆད་ཏུ་གནས་པ་ཡིན། །

དེ་ཡང་རིམ་གྱིས་རྒྱལ་ཕྱན་ནི། །

རུ་མ་དག་དང་འབྲེལ་བས་རྫོགས། །

རྒྱལ་གཅིག་བསྐྱེས་རུས་རྒྱུང་བ་ཡི། །

མཐར་ཐུག་རུས་ཀྱང་སྐད་ཅིག་འདོད། །

སློ་ཡང་སྐད་ཅིག་དེ་ཡི་ཕྱིར། །

ཡི་གེ་རིམ་གྱིས་རྫོགས་པར་འགྱུར། །

དེ་ཕྱིར་ཡི་གེ་གཞུགས་སྤྱོད་པས། །

སློ་གཞན་གྱིས་ནི་ཆོད་ན་ཡང་། །

ཆོད་པ་མེད་པར་སྤང་བ་ཅན། །

ཐམས་ཅད་ལྷག་པའི་དོན་ཅན་འགྱུར། །

ཞེས་པས། གལ་ཏེ་བར་མ་ཆད་ཏུ་སྒྱུར་ན། དབང་ཤེས་གིས་སྒྱུར་རམ། རྟོག་པས་སྒྱུར།
 དང་པོ་ལྟར་ན། དབང་པོའི་ཤེས་པས་བར་ནམ་པར་བཅད་པ་མཐོང་ན་ཡང་། དབང་པོའི་
 ཤེས་པ་ལས་བར་ཆད་པ་མེད་པར་སྒྲིལ་འདྲིལ་པ་མི་རུང་བར་ཐལ། དེ་ལྟར་ན། དབང་པོའི་སྒྲིལ་
 རྒྱུ་ལས་ཀྱི་ཕྱིན་ཅི་ལྟག་ཏུ་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཡི་གེ་རིང་པོ་རིམ་གྱིས་རྟོགས་པར་འགྱུར་ཏེ།
 ཡི་གེ་དང་དེ་ཐོས་པའི་སྒྲིལ་ཡང་སྐད་ཅིག་ཏུ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཡི་གེའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཕྱི་
 ཐུང་མཐའ་ཡང་། མིག་འཕྱུར་པའི་ཡུན་ཆད་ཏུ་གནས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་རིམ་གྱིས་རྒྱལ་
 ཐུན་ནི་ཏུ་མ་དག་དང་འབྲེལ་བའི་ཡུན་གྱིས་རྟོགས་དགོས་པའི་ཕྱིར། རྩལ་སྟེ། རྒྱལ་གཅིག་
 གོ་ས་བསྐྱེས་པའི་རྒྱུ་ཀྱང་ཆོས་ཅན། རྒྱུ་མཐའི་སྐད་ཅིག་མར་འདོད་དེ། རྒྱུ་གྱི་ཐུང་
 བའི་མཐར་ཐུག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡི་གེ་དང་གཟུགས་སྟགས་ལ་དམིགས་པའི་དབང་ཤེས་
 ཐམས་ཅད་ཆོས་ཅན། ལྟག་པའི་དོན་ཅན་ཏུ་འགྱུར་བར་ཐལ། སྒྲིལ་གཞན་གྱིས་ནི་ཆད་ན་
 ཡང་ཆད་པ་མེད་པར་སྒྲིལ་བ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དབང་པོའི་ཤེས་པ་འབྲུལ་པ་ལས་སྒྲིལ་
 གཞན་ཏུ་གྱུར་བའི་དངོས་པོ་ནམས་ནི་ཡིད་ཤེས་གཅིག་ཏུ་སྒྱུར་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ན། དབང་
 ཤེས་དེ་ནི་ཆོས་ཅན། བརྗོད་པ་དང་རྗོད་སྒྲུབ་འབྲེལ་བའི་ནམ་རྟོག་ཅན་ཡིན་པར་ཐལ། སྒྲིལ་
 ཐ་དད་ཏུ་མཚོན་པ་མེད་པར་གཅིག་ཏུ་འབྲུལ་པ་ཅན་གྱི་དྲན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན།
 དེ་ཆོས་ཅན། རྒྱུང་ལ་ནི་ཡུལ་གསལ་བར་སྒྲིལ་བ་ཉིད་ག་ལ་ཞིག་སྟེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་ལ། །
 རྩལ་སྟེ། དབང་པོས་བཟུང་བ་ལ་དོན་དམ་པར་སྒྲིལ་བ་ཡོད་པ་མིན་ནོ་ཞེས་བཤད་ཅིན་
 པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ནི། སྒྲིལ་འགྲེལ་ཏེ། ཚུ་བར།

དབང་པོ་འབྲུལ་པ་ལས་གཞན་ཏུ།
 དངོས་པོ་ནམས་ནི་སྒྱུར་བྱེད་པ།
 ཐ་དད་མཚོན་མེད་འབྲུལ་པ་ཅན།
 དྲན་ཡིན་དེ་ནི་ནམ་རྟོག་ཅན།
 བརྗོད་དང་རྗོད་སྒྲུབ་འབྲེལ་དེ་ལ་ནི།
 གསལ་བར་སྒྲིལ་ཉིད་ག་ལ་ཞིག།
 དབང་པོས་བཟུང་ལ་སྒྲིལ་བ།

ཡོད་པ་མིན་ཞེས་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

འབྲུ་འགྲེལ་གོང་དུ་སོང་།

སྐབས་དེ་དག་དུ་རིགས་པ་སྤྱོད་ཆུང་སྤྱོད་ཆུང་། སྤྱི་ཁྱེད་རིགས་
པའི་རྒྱ་མཚོ་གཉིས་ལས་ཤིན་ཏུ་གསལ་བས་གཟིགས་པར་མཛོད་ཅིག་ སྤྱི་ཁྱེད་ལས། ཡི་གེ་
རིང་ཐུང་གང་ཡིན་ནའང་ཆ་ཤས་སྤྱི་ཕྱི་དུ་མ་རིམ་གྱིས་འབྲུང་བས་བྱལ་སྟེ། ཨ་ཐུང་ལྟ་བུ་
ལའང་སྤྱིས་བུ་མིག་འཕྲུམ་པའི་ཡུན་ཆད་གཅིག་ཡོད་དགོས། ཡི་གེ་ཐོས་པའི་སྒྲི་ཡང་ཆ་ཤས་
སྤྱི་ཕྱི་རིམ་གྱིས་འབྲུང་དགོས་པས། དུས་མཐའི་སྐད་ཅིག་མ་དུ་མའི་ཡུན་ཆད་ཡོད་དགོས།
སྒྲི་དེས་ཡི་གེ་རིང་པོ་རྟོགས་པ་ཡང་སྐད་ཅིག་མ་རིམ་གྱིས་འབྲུང་བའི་ཡུན་ཆད་གྱིས་རྟོགས་
པར་འགྱུར་བས། ཆ་ཤས་རེ་ཅམ་ཐོས་པའི་ཉན་ཤེས་གྱིས། ཡི་གེ་རིང་པོ་ཐོས་པ་མི་འཐད་
ཅིང་། ཐུང་དུ་ཆ་ཤས་རེ་འཛིན་པའང་ཡི་གེ་ཐུང་དུ་འཛིན་པ་མིན་པའི་ཕྱིར། སྒྲི་ཆ་ཤས་དུ་
མ་དང་ལྟན་པའི་ཉན་ཤེས་དེ། ཡི་གེ་རིང་པོ་ཐོས་པའི་ཉན་ཤེས་སུ་བཞག་དགོས་པས། ཆ་
ཤས་སྤྱི་ཕྱི་དེ་དག་གི་བར་ན་སྤྱི་ཕྱི་དུ་རྟོག་པ་རྣམས་གཞན་གྱིས་ཆོད་ན་མི་རིགས་ཏེ། ཡི་གེ་
རིང་པོ་ཐོས་པའི་ཉན་ཤེས་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར། དབང་ཤེས་ཐམས་ཅད་ལྷག་པའི་
དོན་ཅན་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། ཡིད་ཤེས་གྱིས་སྤྱི་ཕྱི་བར་མ་ཆད་དུ་སྤྱི་བའང་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་
ནི་ཐ་དད་དུ་མི་སྤྱི་བར། སྐད་ཅིག་སྤྱི་ཕྱི་རྣམས་གཅིག་དུ་སྤྱི་བའི་ཕྱིར། དེའི་སྤྱི་ཡུལ་སྤྱི་
དོན་ཅན་དུ་བྱལ་སྟེ། དབང་པོས་བབྱུང་བའི་རང་མཚན་སྤྱི་དོན་དུ་བྱས་པ་ལ་དགག་པ་གོང་
དུ་བཛོད་ཟིན་ཏོ། །

དབང་ཡིད་གཉིས་འདུས་ནས་ཡིན་པ་མི་འཐད་

པའི་གནོད་བྱེད་འགོད་པ།

དབང་ཡིད་གཉིས་འདུས་ནས་ཡིན་པ་མི་འཐད་པའི་གནོད་བྱེད་དགོད་པ་ལ། མ་བར།

དབང་པོས་ཆོད་པ་མཐོང་ན་ཡང་། །

གལ་ཏེ་རྟོག་པས་སྤྱི་ཕྱི་དུ་ན། །

དོན་དང་དེ་ཡི་སྤྱི་བ་ནི། །

ལྷན་མི་འཆད་པར་སྤང་བ་དག།
 རིགས་དམ་གནོད་པ་ཅན་མེད་ན།
 ཚད་པ་ཞེས་བྱ་དེ་གང་ལས།
 གལ་ཏེ་སློ་རྒྱས་ངེས་པའི་ཕྱིར།
 ཞེན་དེ་ནི་གང་ལས་འདྲོད།
 ཅིག་ཅར་སློ་མཐོང་མེད་ཕྱིར་ན།
 དེ་ཉིད་འདི་ལྟར་དབྱད་བྱ་ཡིན།
 དེ་ནམས་རིགས་མཐུན་པ་ཉིད་ལ།
 རྒྱས་པ་ངེས་པར་གྱུར་པ་ཡིན།
 འདི་ལྟར་ནམ་པར་རྟོག་པ་ནམས།
 རིམ་གྱིས་འབྱུང་བར་ཡང་དག་རྟོགས།

ཞེས་པས། གལ་ཏེ་དབང་པོས་ཚད་པ་མཐོང་ན་ཡང་། རྟོག་པས་གཅིག་ཏུ་སྦྱར་བར་
 བྱེད་ན། དོན་དང་དོན་སྤང་བའི་ཤེས་པ་དེའི་སྤྱང་བ་ནི་ཆོས་ཅན། བར་ཚད་པ་ཞེས་བྱ་བ་
 དེ་གང་ལས་ཡིན་ཏེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ལྷན་མི་འཆད་པར་སྤང་བ་དག་ལ་རིགས་པ་དམ་
 པས་གནོད་པ་མེད་པ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་སློ་གཉིས་ཅིག་ཅར་མི་སྦྱོ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། སློ་
 སྤང་མ་རེ་རེས་བྱེ་མ་རེ་རེ་སྦྱེད་པའི་རྒྱས་པ་ངེས་པའི་ཕྱིར་ཞེན། དེ་ལྟར་མི་སྦྱོ་བ་དེ་ནི་གང་
 ལས་འདྲོད་ངེས་པས། སློ་གཉིས་ཅིག་ཅར་མཐོང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེན། དེ་ཉིད་འདི་ལྟར་
 དབྱད་བྱ་ཡིན་ཏེ། སློ་སྤྱང་ཆོས་ཅན། བར་མ་ཚད་པར་ཐལ། བར་ཚད་པ་མཐོང་བ་མེད་པའི་
 ཕྱིར་མཚུངས་སོ། །སློ་གཉིས་ཅིག་ཅར་སྦྱོ་བ་མེད་དེ། སྤྱང་གི་ལུང་ལས་ཀྱང་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར་ཞེན། ཚད་མ་མདོ་ལས། སེམས་གཉིས་ལྟན་ཅིག་ཏུ་འབྱུང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་གནས་
 མ་ཡིན་ཏེ། གོ་སྐབས་མེད་དོ། །ཞེས་པའི་ལུང་ཆོས་ཅན། སློ་དེ་ནམས་རིགས་མཐུན་བྱེ་མ་རེ་
 རེ་བ་ཉིད་ལ་ཐན་པའི་རྒྱས་པ་ངེས་པར་འགྱུར་བ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་རིགས་
 མཐུན་གྱི་ནམ་པར་རྟོག་པ་ནམས་རིམ་གྱིས་འབྱུང་བར་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་ཕྱིར།
 རིགས་མཐུན་ཞེས་པ་ནི་གོང་ཏུ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

རིགས་པ་དེས་གཞན་ཡང་ཞིགས་པ་ལ། ཚུ་བར།

འདིས་ནི་གང་ཞིག་མཐོང་དོན་ལ།

ངོ་ཤེས་བྱེད་པའི་རྟོག་པ་དག།

གསལ་བར་སྒྲུང་བས་མངོན་སུམ་དུ།

རྟོག་པ་དེ་ཡང་བསལ་བ་ཡིན།

སྒྲ་དང་སྒྲིང་དང་མར་མེ་སྟགས།

ཐ་དད་རྟོགས་པ་དག་ལ་ཡང་།

གསལ་སྒྲུང་ཡོད་ཕྱིར་དེ་འདྲའི་སྒྲ།

རི་ལྟར་མངོན་སུམ་ཡིན་པར་འགྱུར།

དེ་ཕྱིར་ངོ་ཤེས་པ་ལས་ནི།

ཡིག་སྟགས་གཅིག་ཏུ་ངེས་པ་མེད།

སྒྲ་སྒྲིང་དུན་ལས་དེ་ཡི་ཆོས།

སྒྲ་འདོགས་མེད་པར་དེ་ཉིད་ནི།

འདི་ཞེས་བྱ་བར་ཤེས་པ་མེད།

དེ་ཡང་རི་ལྟར་དབང་སྒྲེས་ཡིན།

ཞེས་པས། དབང་ཤེས་རིགས་མཐུན་རྣམས་ཐ་དད་དུ་མ་ཅིག་ཅར་མི་སྒྲེ་བར་བསྟན་པ་
འདིས་ནི་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་གཞན་ཡང་ཡོད་དེ། རྒྱལ་དཔྱག་པ་གང་ཞིག་དབང་ཤེས་གྱིས་
མཐོང་བའི་དོན་ལ་ངོ་ཤེས་བྱེད་པའི་རྟོག་པ་དག་གསལ་བར་སྒྲུང་བས། མངོན་སུམ་དུ་རྟོག་
པ་དེ་ཡང་བསལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། སྒྲ་དང་སྒྲིང་དང་མར་མེ་སྟགས་སྒྲ་ཕྱི་ཐ་དད་
དུ་རྟོགས་པ་དག་ལ་ཡང་། གཅིག་ཏུ་ངོ་ཤེས་པ་དེ་འདྲའི་སྒྲ་ཆོས་ཅན། མངོན་སུམ་ཡིན་པ་
ཐལ། གསལ་སྒྲུང་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །རི་ལྟར་མངོན་སུམ་ཡིན་པར་མི་འགྱུར་
བར་ཐལ། སྒྲ་ཕྱི་གཅིག་ཏུ་འབྲལ་བ་དེའི་ཕྱིར། ངོ་ཤེས་པ་ཆོས་ཅན། རྒྱུད་ལས་ནི་ཡིག་སྟགས་
གཅིག་ཏུ་ངེས་པ་མེད་པར་ཐལ། སྒྲ་ཕྱི་གཅིག་ཏུ་འབྲལ་བ་དེའི་ཕྱིར། སྒྲར་གྱི་ཡུལ་དེ་ཉིད་
འདི་ཞེས་བྱ་བར་ཤེས་པ་སྟེ་རྟོག་པ་དེ་ཡང་ཆོས་ཅན། རི་ལྟར་དབང་སྒྲེས་ཡིན་ཏེ་མ་ཡིན་

པར་ཐལ། སྤར་གྱི་ཡུལ་ཕྱིང་བ་དྲན་པ་ལས་དེའི་ཆོས་སུ་སྒྲོ་འདོགས་པ་མེད་པར་ཁྱོད་སྒྲེབ་
མེད་པའི་བྱིར།

ལས་སྤངས་དང་རིགས་པ་དང་འགལ་བ་ལ། ཅུ་བར།

དོན་དང་ཤེས་པ་ཕྱིང་བ་དང་། །

ཅིག་ཅར་འབྱུང་བར་འདོད་མིན་ཞིང་། །

དོན་དང་ཤེས་པའི་སྤང་བ་དག །

སོ་སོར་རྟོགས་པ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །

དོན་དུ་སྤང་བའི་རྣམ་ཤེས་དང་། །

ཕྱི་རྩལ་གྱི་ནི་དོན་འབའ་ཞིག །

སྒྲོ་རྣམ་གཅིག་གིས་གཟུང་མིན་ཏེ། །

ཐ་དད་མེད་པར་ཐལ་བྱིར་རོ། །

ལེགས་པར་རྟོགས་པའི་བྱུང་པར་གྱིས། །

ཕྱིང་བ་ལེགས་པར་རྟོགས་མེད་པའི། །

དོན་དང་དོན་ཤེས་གང་དེ་དག །

བྱིན་ས་ཇི་ལྟར་སོ་སོར་དྲན། །

ཞེས་པས། དོན་སྤང་གི་ཤེས་པ་དེ་དུས་མཉམ་པའི་ཤེས་པ་རྣམས་གཞན་གྱིས་ཕྱིང་ངོ་ཞེ་
ན། མི་འཐད་དེ། དོན་དང་ཤེས་པ་ཕྱིང་བ་དག་ཅིག་ཅར་འབྱུང་བ་འདོད་པ་མིན་ཞིང་།
དོན་དང་ཤེས་པའི་སྤང་བ་དག་སོ་སོར་རྟོགས་པ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། རྣམ་ཐ་
དད་ཀྱང་སྒྲོ་རྣམ་པ་གཅིག་པ་ཅན་གྱིས་གཟུང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དོན་དུ་སྤང་བའི་རྣམ་ཤེས་
དང་། ཕྱི་རྩལ་གྱི་ནི་དོན་འབའ་ཞིག་ཆོས་ཅན། སྒྲོ་རྣམ་པ་གཅིག་གིས་གཟུང་དོན་དུ་བྱས་པ་
མིན་ཏེ། དེ་ཡིན་ན་ཁྱོད་ཐ་དད་མེད་པར་ཐལ་བའི་བྱིར། དོན་དང་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་
དག་ཆོས་ཅན། བྱིན་ས་ཇི་ལྟར་སོ་སོར་དྲན་ཏེ་མི་དྲན་པར་ཐལ། ལེགས་པར་རྟོགས་པའི་
བྱུང་པར་གྱིས་ཕྱིང་བ་ལེགས་པར་རྟོགས་པ་མེད་པའི་བྱིར། གཞུང་དེ་དག་གིས། དོན་ཤེས་
གཅིག་དུ་གཟུང་ནས་མ་བྱེད་པ་ལ་གཞོན་པ་བརྗོད། དོན་སྤང་ཤེས་པ་དང་། དེ་ཕྱིང་བྱེད་

རྣམས་གཞན་གཉིས་གཅིག་ཏུ་བབྱང་ནས་མ་བྱེད་པ་ལ་གནོད་པ་བརྗོད་པའོ། །སྤྲི་ཀ་ཆེན་ལས།
དོན་དང་ཤེས་པའི་ཚུང་བ་དག། །ཅེས་པ། ཤེས་པ་དང་དེ་ཚུང་བྱེད་རྣམས་གཞན་ཅིག་ཅར་
འབྱུང་བའི་འདོད་པ་བཀོད་ནས་གཞུང་གཞན་རྣམས་དེའི་ལན་ལ་སྦྱར་བ་མི་འཐད་.....
གསུངས།

རིམ་གྱིས་འབྱུང་བ་ལ་ཡང་ཉེས་པ་དེ་འབྱུང་བར་བསྟན་པ་ལ། ཅ་བར།

དོན་དང་དོན་གྱི་ཡིད་དག་གི།

ཚུང་བ་རིམ་བཞིན་སྦྱེ་བ་ལའང་། །

སྦྱང་བ་སྦྱ་ཆོགས་པ་ཉིད་གྱི།

བཅད་པའི་སྦྱོན་འདི་གདོན་པ་དགའ། །

འདི་ལྟར་སྦྱོན་པོ་ལ་སྦྱས་པའི།

རྣམས་གཅིག་ཉིད་དམ་ཚུང་བ་གཅིག།

རྟོགས་གྱི་སྦྱོན་པོར་སྦྱང་བ་ནི། །

ཚུང་ལ་ཚུང་བ་གཞན་མ་ཡིན། །

ཞེས་པས། དོན་སྦྱོན་པོ་འཛིན་བྱེད་དང་། སྦྱོན་པོའི་དོན་གྱི་ཡིད་སྦྱ་སྦྱང་ཤེས་པ་དག་གི་
འཛིན་བྱེད་གྱི་ཚུང་བ་རྣམས་གཞན་རིམ་པ་བཞིན་ཏུ་སྦྱེ་བ་ལའང་། སྦྱོན་པོ་འབའ་ཞིག་པའི་
རྣམས་པ་སྦྱང་བ་དང་། སྦྱ་སྦྱང་ཤེས་པའི་རྣམས་པ་སྦྱང་བའི་རྣམས་པ་སྦྱ་ཆོགས་པ་ཅན་ཉིད་གྱི་
ཚུང་བྱེད་རྣམས་གཞན་དམིགས་རུང་མ་དམིགས་པའི་བཅད་པའི་སྦྱོན་འདི་གདོན་པ་དགའ་
ཞིང་འཇུག་པའི་བྱེད། དེའི་རྒྱ་མཚན་འདི་ལྟར་སྦྱོན་པོ་ལ་སྦྱས་པའི་རྣམས་པ་གཅིག་ཉིད་
དམ་ཚུང་བ་གཅིག་ཉིད་རྟོགས་གྱི། སྦྱོན་པོར་སྦྱང་བ་ནི་ཚུང་བ་ལ་ཚུང་བ་རྣམས་གཞན་ཡིད་
པ་མ་ཡིན་པའི་བྱེད། སྦྱས་སྦྱས་ཁ་དོག་གཞན་འཛིན་པ་སྦྱང་དོ། །

ཕྱི་རོལ་ཡུལ་ལ་སྦྱོ་འཕོ་བ་མི་སྤྲིད་པར་ཐལ་བ་དགོད་པ་ལ། ཅ་བར།

ཤེས་པ་གཞན་གྱིས་རྗེས་ཚུང་བར། །

འབྱུར་བ་དེ་ལའང་དྲན་པ་མཐོང་། །

དེ་ནི་གང་གིས་ཚུང་བ་ཡིན། །

གལ་ཏེ་དེ་ཡང་གཞན་གྱིས་ན། །

ཤེས་རིག་འབྲང་བ་རྗེས་འབྲེལ་ཅན། །

འདི་སྐྱེད་དེ་ནི་གང་ཞིག་ཡིན། །

གལ་ཏེ་སྤྲོད་དེ་ཉིད་ན། །

ཡུལ་གཞན་ལ་ནི་འཕྲོ་མི་འགྱུར། །

ཞེས་པས། ཤེས་པ་སྤྲོད་པ་དེ་ཤེས་པ་གཞན་གྱིས་རྗེས་སུ་སྐྱོང་བར་འགྱུར་བ་དེ་ལའང་
དུན་པ་མཐོང་བར། དེ་ནི་ཤེས་པ་གང་གིས་སྐྱོང་བ་ཡིན་དེས་པས། གལ་ཏེ་ཤེས་པ་སྐྱོང་བ་དེ་
ཡང་། ཤེས་པ་གཞན་གྱིས་སྐྱོང་ངོ་ཞེ་ན། ཤེས་པ་སྐྱོང་མས་སྤྲོད་པའི་བྲང་བ་རྗེས་སུ་
འབྲེལ་བ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་སྐྱོང་པ་འདི་སྐྱེད་བྱེད་དེ་ནི་གང་ཞིག་ཡིན་དེས་པས། གལ་ཏེ་སྤྲོད་དེ་
ཉིད་ཡིན་ན། ཤེས་པ་སྐྱོང་པ་ཆོས་ཅན། ཡུལ་གཞན་ལ་ནི་འཕྲོ་བར་མི་འགྱུར་བར་ཐལ། རང་
གི་ཉེར་ལེན་གཟུང་དོན་དུ་བྱས་ནས་སྐྱོང་བའི་ཕྱིར།

དེའི་བྱབ་པ་སྐྱབ་པ་ལ། ཚུ་བར།

གཟུང་བའི་མཚན་ཉིད་ཀྱིར་གྱུར་པ། །

ཉེ་བ་སྐྱེད་བྱེད་སྤྲོད་དག།

མི་འཛིན་པར་ནི་ཤེས་སྐྱོང་། །

རི་ལྟར་གཞན་ནི་འཛིན་པར་འགྱུར། །

བདག་ལ་ཤེས་བསྐྱེད་རང་བཞིན་དུ། །

ངེས་པའི་ནང་གི་ཡན་ལག་ནི། །

དེ་དག་ལ་གཞན་སྐྱོང་ཡི་ནི། །

ཡན་ལག་གང་གིས་གཤམ་བྱེད་འགྱུར། །

སྐྱོར་ལ་དོན་ནི་ཉེ་བས་ཀྱང་། །

དེ་ལ་གཤམ་བྱེད་རྣམས་མ་ཡིན། །

གཞན་དུ་ཡུལ་ནི་ཉེ་བ་ན། །

འགས་ཀྱང་སྤྲོད་པ་མི་འགྱུར་རོ། །

དོན་དེ་མིན་པའི་གནས་སྐབས་འགའ། །

ཡོད་མིན་དེས་ན་ཅ་བ་ནི། །

མེད་ན་སྒྲི་ཡི་དྲན་པ་ཡང་། །

མེད་ཕྱིར་འདོད་པ་ཨ་རེ་མཛེས། །

འདས་སོགས་ནམ་རྟོག་གང་དག་ལ། །

དོན་ཉེ་བ་ནི་ཡོད་མིན་ལ། །

འཕོ་བའི་རྒྱ་ནི་མེད་པའི་ཕྱིར། །

དོན་ལ་སྦྱོད་པ་མི་སྲིད་འགྱུར། །

ཞེས་པས། ཤེས་པ་ཕྱི་མ་ཆོས་ཅན། སྦྱོང་བྱེད་ཀྱི་སྒོ་དེ་དག་མི་འཛིན་པ་ནི། ཇི་ལྟར་ཡུལ་གཞན་ནི་འཛིན་པར་འགྱུར་ཏེ་མི་འགྱུར་བར་ཐལ། སྒོ་སྒྲུ་མ་དེ་གཟུང་བའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིར་གྱུར་པའི་སྒོ་ནས་ཉེ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དོན་ཉེ་བས་སྒོ་སྒྲུ་མ་འཛིན་པ་ལ་གོགས་བྱེད་དོ་ཞེ་ན། ཤེས་པ་ཕྱི་མ་ཆོས་ཅན། བདག་ལ་དམིགས་པའི་ཤེས་པ་སྦྱོང་པའི་རང་བཞིན་དུ་དེས་པའི་ནང་གི་ཡན་ལག་ནི། དེ་དག་ལས་གཞན་ཕྱི་ཡི་ནི་ཡན་ལག་གང་གིས་གོགས་བྱེད་པར་འགྱུར་བར་མི་འཐད་དེ། ཕྱི་རོལ་དོན་ནི་ཉེ་བས་ཀྱང་སྒོ་ཕྱི་མས་སྒྲུ་མ་འཛིན་པ་དེ་ལ། གོགས་བྱེད་རྣམས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལས་གཞན་དུ་རྣམས་ན། སྤང་པོ་ལྟ་བུ་ཅན་གྱི་སྦྱོང་བུ་ཆོས་ཅན། ཡུལ་ནི་ཉེ་བ་ན་འགས་ཀྱང་སྒོ་སྦྱོང་བ་མི་འགྱུར་བར་ཐལ། དོན་དེ་ཉེ་བ་མེད་པའི་གནས་སྐབས་འགའ་ཡང་ཡོད་པ་མིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན། སྒྲི་དྲན་པ་ཡང་མེད་པར་ཐལ། ཅ་བ་སྦྱོང་བ་ནི་མེད་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྱབ་ན། རྒྱ་མེད་པར་འབྲས་བུ་འདོད་པ་ཨ་རེ་མཛེས་སོ། ། འདས་སོགས་འཛིན་པའི་ནམ་རྟོག་གང་དག་ཆོས་ཅན། དོན་ལ་སྦྱོད་པ་མི་སྲིད་པར་འགྱུར་བར་ཐལ། དོན་ལ་འཕོ་བའི་རྒྱ་ནི་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཟུང་དོན་ཉེ་བ་ནི་ཡོད་པ་མིན་པའི་ཕྱིར། སྦྱོང་བ་མེད་ན་དྲན་པ་ཡང་མེད་དགོས་པས། སྦྱོང་དྲན་ཐམས་ཅད་རྒྱན་ཆད་པར་འགྱུར་བས་ཨ་རེ་མཛེས་ཞེས་པ། མི་མཛེས་པ་ཅི་ཞིག་བྱུང་ཡོད་ཅེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ།

ཕྱི་རོལ་དོན་ལ་འཕྲོ་བའི་ཚུལ་གྱི་ལན་དགག་པ།

ཕྱི་རོལ་དོན་ལ་འཕྲོ་བའི་ཚུལ་གྱི་ལན་དགག་པ་ལ། ཚུ་བར།

གལ་ཏེ་བདག་ལ་ཤེས་བསྐྱེད་པའི།

རྣམ་པར་རིམ་གྱིས་བཟད་པ་ན།

ཡུལ་གཞན་ལ་ནི་འཕྲོ་བར་འགྱུར་ན།

དོན་སློ་དེ་ནི་གང་ལས་ཡིན།

སྤར་གྱི་སློ་ནི་རྣམ་བཟད་ན།

དོན་ལ་འཕྲོ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ།

སློ་སྤྲོ་མེད་པར་སློ་མ་ཡིན།

དོན་གཞན་ཆགས་ཞེས་རྣམ་ཉམས་ན།

ཤེས་པ་སྐྱེ་བ་མ་རྟོགས་ཕྱིར།

ཞེས་པས། གལ་ཏེ་ཤེས་པ་སྤར་མས་བདག་ལ་དམིགས་པའི་ཤེས་པ་བསྐྱེད་པའི་རྣམ་པ་
རིམ་གྱིས་བཟད་པ་ན། ཡུལ་གཞན་ལ་ནི་འཕྲོ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དོན་ལ་འཕྲོ་བའི་སློ་དེ་
ཉིད་ལ་རྒྱ་གང་ལས་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྤར་གྱི་སློ་ནི་རྣམ་པ་བཟད་པའི་ཕྱིར།
འདོད་ན། དོན་ལ་འཕྲོ་བར་མི་འགྱུར་བར་ཐལ་ལོ། །སློ་སྤྲོ་མ་མེད་པར་སློ་ཕྱི་མ་སྐྱེ་བ་མ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དོན་གཞན་གཟུགས་ལ་ཆགས་པས་སྤྲ་འཛིན་ཉན་ཤེས་སྐྱེ་བའི་རྣམ་པ་
ཉམས་པ་ན། སྤྲ་འཛིན་ཉན་ཤེས་སྐྱེ་བ་མ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། འདི་ནི། ཤེས་པ་སྤར་མས་ཕྱི་མ་
བསྐྱེད་པའི་རྣམ་པ་བཟད་ན། སྤར་མ་དེ་ལ་ཤེས་པ་ཕྱི་མ་དོན་འཛིན་རྣམ་སྐྱེད་པའི་རྣམ་པ་
མེད་དགོས། དེ་ཉུར་ན། ཤེས་པ་ཕྱི་མ་དེ་ལ་ཉར་ལེན་མེད་པར་འགྱུར་བས། ཤེས་པ་ཕྱི་མ་
དོན་ལ་འཕྲོ་བ་ཡང་མི་འགྱུར་རོ། །ཤེས་པ་ཕྱི་མ་དོན་འཛིན་རྣམ་སྐྱེད་པའི་སློ་སྤྲོ་ལ་མེད་
པར་དོན་འཛིན་པའི་སློ་སྐྱེད་པ་མེད་དོ།

ཚུད་སྤང་གི་ལན་ལ། ཚུ་བར།

ཅིག་ཅར་རིགས་མི་མཐུན་སྐྱེ་ཡང་།

ཤེན་རུ་གསལ་བའི་སེམས་གཅིག་གིས།

རུས་པ་ཉམས་པར་བྱས་པའི་ཕྱིར།

ཀུན་གཞི་ལས་གཞན་འབྱུང་བ་མིན།

དེ་ལྟ་མིན་ན་ཡིད་འཇུག་ནི།

མཚུངས་ལ་ཡིད་གཞན་སྟོས་མི་འགྱུར།

ཡིད་ཤེས་རིམ་བཞིན་སྐྱེ་བས་ཀྱང་།

སྟོས་པ་རབ་རུ་གྲུབ་པ་ཡིན།

ཞེས་པས། རང་སྡེ་ཁ་ཅིག་ཤེས་པ་སྔ་མ་ཉེར་ལེན་རུ་མེད་ནའང་། རྣམ་ཤེས་ཕྱི་མ་སྐྱེ་བ་
ཡོད་དེ། མདོ་ལས་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་འཇུག་ཤེས་རུག་པོ་ཀུན་གྱི་ཉེར་ལེན་རུ་གསུངས་
པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཀུན་གཞི་ལས་རྣམ་ཤེས་རིགས་མི་མཐུན་ཅིག་ཅར་སྐྱེ་ཡང་། ཡིད་གཟུགས་
མངོས་ལ་ཆགས་པའི་སྐྱེས་བུ་ཆོས་ཅན། ཀུན་གཞི་ལས་གཞན་སྔ་འཛིན་ཉན་ཤེས་འབྱུང་བ་
མིན་པར་ཐལ། ཡིད་གཟུགས་ལ་སྟག་པར་ཆགས་པའི་ཤེན་རུ་གསལ་བའི་སེམས་གཅིག་གིས་
སྔ་འཛིན་ཉན་ཤེས་སྐྱེ་བའི་རུས་པ་ཉམས་པར་བྱས་པའི་ཕྱིར། ཡིད་ཡུལ་ལ་འཇུག་པ་ནི་
མཚུངས་པ་ལ། ཡིད་གཞན་ཕྱི་མ་སྟོས་པར་མི་འགྱུར་བར་ཐལ། སྔ་སྔ་མ་ལས་ཕྱི་མ་སྐྱེ་བ་དེ་
མིན་པའི་ཕྱིར། སྔ་ཕྱི་མ་སྔ་མ་ལ་སྟོས་པ་རབ་རུ་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། ཡིད་ཤེས་རིམ་བཞིན་སྐྱེ་
བས་སོ། །ཀྱང་གི་སྒྲས། ཡིད་དོན་གཞན་ལ་ཆགས་པའི་ཆོ། ཤེས་པ་གཞན་མི་སྐྱེ་བ་མ་ཟད།
ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་རིམ་གྱིས་སྐྱེ་བས་ཀྱང་། སྔ་སྔ་མའི་རུས་པ་ལ་སྟོས་པ་རབ་རུ་གྲུབ་ཅིས་
པའོ།

དེ་ལ་ཚུངས་པར་ལ། ཅ་བར།

ཡིད་གཅིག་ཡིན་ཕྱིར་གཞན་ལ་ནི།

ཆགས་པ་གཞན་ལ་མི་འགྲོའི་ཕྱིར།

ཤེས་གཞན་མི་སྐྱེ་ཞེ་ན་མིན།

ལ་ལར་ཅིག་ཅར་འབྱུང་ཕྱིར་རོ།

འཇུག་པ་མཚུངས་ལ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར།

ཐམས་ཅད་ཆེ་གཞན་རྟོགས་མི་འགྱུར། །

བདག་ཡིད་ལྷན་པ་ཅམ་ལས་ནི། །

སྒྲིམ་ནའང་ཅིག་ཅར་སྒྲིབ་ར་འགྱུར། །

གཅིག་ལས་བྱ་བ་གཅིག་ཡིན་ནའང་། །

དི་ལྟར་མར་མེ་དུ་མས་མཐོང་། །

རིམ་གྱིས་ཀྱང་རྒྱས་མེད་འགྱུར་རྟེ། །

ཕྱིས་ཀྱང་བྱེ་བྲག་མེད་ཕྱིར་རོ། །

འདིས་ལུས་སྒྲིམ་བྱ་བཤད་པ་ཡིན། །

གལ་ཏེ་འདྲ་བྱེད་ལས་ངེས་ན། །

དེ་ཕྱིས་གང་ལས་སྒྲོ་ཉིད་ལས། །

ཞེ་ན་ཡིན་མོད་འདྲོད་པ་ཉིད། །

ཞེས་པས། བྱེ་བྲག་པས། ཡིད་རྟག་པ་གཅིག་ལྟ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷ་དབང་དུ་འགྲོ་བས་
ལུལ་གཞན་དེ་ལ་ཆགས་པ་ན་དབང་པོ་གཞན་ལ་མི་འགྲོ་བའི་ཕྱིར། ཤེས་པ་གཞན་མི་སྒྲིབ་
ཡིན་གྱི། ལྷ་མའི་རྒྱས་པ་ལ་ལྷོས་ནས་མིན་ནོ་ཞེ་ན། འཐད་པ་མིན་རྟེ། སྐབས་ལ་ལར་རྒྱད་
གཅིག་ལ་ཤེས་པ་དུ་མ་ཅིག་ཅར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། འཇུག་ཤེས་དུག་ལུལ་ལ་འཇུག་པ་
མཚུངས་པར་ཡོད་པ་ལ་ཡང་། ལུལ་གཅིག་ལས་གཞན་རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་བར་ཐལ། དུས་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆེ་ཡིད་གཅིག་ཁོ་ནར་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། བྱོད་རང་ལྟར་ན་ཡང་ཤེས་པ་དུ་མ་
ཅིག་ཅར་སྒྲིབ་འགྱུར་བར་ཐལ། བདག་ཡིད་རྟོག་པ་ཕྱད་པའི་ལྷན་པ་ཅམ་ལས་ནི་དབང་
ཤེས་ནམས་སྒྲིབ་བྱོད་རང་གི་གྲུབ་མཐའ་ཡིན་པ་གང་ཞིག རྟག་པ་ལ་རེས་འགའ་ཕྱད་མ་
ཕྱད་བྱད་མེད་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་བྱེད་པ་གཅིག་ལས་བྱ་བ་གཅིག་ཡིན་པས་བྲུབ་པའི་ཕྱིར།
ཡིད་ཤེས་གཅིག་གིས་ཤེས་པ་དུ་མ་སྒྲིབ་མི་འཐད་དོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟ་ནའང་ཅི་ལྟར་མར་མེ་
གཅིག་གིས་སྒྲིམ་བྱ་དུ་མས་གཟུགས་མཐོང་བའི་བྱ་བ་བྱེད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ་ལོ། །ཡིད་
ཆོས་ཅན། རིམ་གྱིས་ཀྱང་ཤེས་པ་དུ་མ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱས་པ་མེད་པར་འགྱུར་བར་ཐལ། ཅིག་
ཅར་དུ་མི་བསྐྱེད་པ་གང་ཞིག ཕྱིས་ཀྱང་སྤར་དང་རྒྱས་པ་མི་འདྲ་བའི་བྱེ་བྲག་མེད་པའི་

ཐུང་། འདིས་ནི། ཟུང་ཕན་པ་གང་དག་འབྱུང་བའི་རང་བཞིན་གྱི་ལུས་ཏྟག་པས་ཤེས་པ་
བསྐྱེད་པ་དང་། གངས་ཅན་པས་སྐྱེས་བུ་ཏྟག་པས་ཡུལ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པར་འདོད་པ་ལ་
གནོད་བྱེད་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། ཏྟག་པས་བྱ་བ་བྱེད་པ་ཁྱེད་པའི་ཐུང་། རིག་པ་ཅན་པས།
གལ་ཏེ། འདུ་བྱེད་ལས་ཤེས་པ་རེ་རེ་ཁོ་ན་སྐྱེ་བ་ངས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། འདུ་བྱེད་ཏྟག་ན་
རིགས་པ་སྤྲུལ་པས་ཁྱེད་ཤིང་། མི་ཏྟག་ན་སྤྲུལ་པའི་འདུ་བྱེད་དེ་ཕྱིས་གང་ལས་སྐྱེ་བ་ཡིན།
བདག་གི་ཡོན་ཏན་གྱི་བག་ཆགས་ཞེས་བྱ་བ་དེ་སྤྲུལ་པ་ཉིད་ལས་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་
ལྟར་ཡིན་མོད་དོན་དེ་ཁོ་བོ་ཅག་འདོད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །

ཟུ་ཡིན་ཡང་གཟུང་ཡུལ་མིན་པ་དགག་པ་དངོས་ལ། ཅ་བར།

གཟུང་ལ་གཟུང་ཉིད་སྐྱེད་བྱེད་ལ། །

གཞན་མིན་སྐྱེད་བྱེད་ཉིད་མཚན་ཉིད། །

སྤང་བ་གཟུང་བ་མ་ཡིན་མོད། །

ཆ་མེད་པ་ལ་སྤྲུལ་སྤྱོད་མེད། །

ཅེས་པས། ཤེས་པ་སྤྲུལ་པ་ཕྱི་མའི་གཟུང་ཡུལ་གྱི་རྒྱས་པ་དང་། ཉེར་ལེན་གྱི་རྒྱས་པ་
གཉིས་ཡོད་ཅིང་གཟུང་ཡུལ་གྱི་རྒྱས་པ་ཉམས་པ་ན་ཕྱི་རྣམས་ལ་འཕྲོ་བ་ཡིན་གྱི། སྐྱེད་བྱེད་གྱི་
རྒྱས་པ་ཉམས་ནས་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དབང་ཤེས་རྣམས་ཀྱི་གཟུང་དོན་ལ་རང་འཛིན་དབང་
ཤེས་ཀྱི་གཟུང་དོན་བྱས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྲུལ་པ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ལས་གཞན་པའི་སྐྱེད་བྱེད་གྱི་
རྒྱས་པ་མིན་ཏེ། ཤེས་པ་ཡུལ་གྱི་རང་འདུའི་རྣམ་ལུགས་ཀྱི་སྐྱེད་བྱེད་ཉིད་ཤེས་པ་དེའི་གཟུང་
དོན་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཐུང་། དཔེར་ན། སྤང་བ་ལ་གཟུང་དོན་མ་ཡིན་པའི་སྐྱེད་བྱེད་
གཞན་མེད་པ་བཞིན་ནོ། །ཁྱིམ་ཆེན་ལས། ཆོག་དེ་སྤྱོད་སྤྱོད་ལས་འཕངས་པ་ཡིན་པར་འདོད།
སྤང་བ་ཆ་སྤྲུལ་བར་སོང་བའི་སྤྲུལ་པ་གཟུང་དོན་མི་བྱེད་པ་བཞིན་དུ། སྤྲུལ་པ་མེད་ཕྱི་མའི་
གཟུང་དོན་མི་བྱེད་པ་སྤྱིད་དོ་ཞེ་ན། སྤྲུལ་པ་མེད་ཆོས་ཅན། ཆ་སྤྲུལ་བ་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་མེད་
པར་ཐལ། སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་ཆ་མེད་ཡིན་པའི་ཐུང་།

དེའི་ལན་དགག་པ་ལ། ཅ་བར།

གཟུང་བའི་རྒྱས་པ་ཉམས་འགྱུར་གྱི། །

སྐྱེད་བྱེད་བདག་ཉིད་གཞན་མིན་ན། །
 གཟུང་བའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ལ་ནི། །
 གཟུང་ལས་སྐྱེད་བྱེད་གཞན་མེད་དེ། །
 གཟུགས་སྐྱེས་དེ་ལྟ་མིན་པར་ནི། །
 སྒྲོ་ལ་དངོས་སུ་ཕན་འདོགས་མེད། །
 གཟུང་བའི་མཚན་ཉིད་ལས་འདི་ཡི། །
 དེ་དངོས་ངེས་པ་གཞན་ཅི་ཡོད། །
 སྒྲོ་ལའང་དེ་ཡོད་དེ་ཡི་ཕྱིར། །
 དེ་ཡང་དེ་ཉིད་དུ་ནམ་གནས། །
 འཛིན་པ་ཡི་ནི་ཉེར་ལེན་དང་། །
 སྐྱེད་བ་སེམས་ཀྱི་གཟུང་མཚན་ཉིད། །
 གཟུགས་སྐྱེས་དང་ནི་སེམས་དེ་ལྟར། །
 གཟུང་བའི་མཚན་ཉིད་དཔྱད་པ་འདི། །
 མ་དག་སྒྲོ་ཅན་ལ་ཡིན་གྱི། །
 རྣལ་འབྱོར་རྟོགས་པ་བསམ་མི་བྱལ། །
 དེ་ལ་སྤྱོད་སྐྱེས་ངོ་བོ་ཡིས། །
 གཟུང་བ་གཟུང་མིན་ཉིད་འགྱུར་ན། །
 གཟུགས་སྐྱེས་སྒྲོ་ལ་སྤྱོད་མེད་གང་། །
 ཕྱིས་སྐྱེས་པ་ནི་ཅི་ཞིག་ཡོད། །

ཅེས་པས། སྒྲོ་སྤྱོད་མས་ཕྱི་མའི་གཟུང་བའི་རྣམས་པ་ཉམས་པར་འགྱུར་གྱི། སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་
 བདག་ཉིད་གཞན་ཉམས་པ་མེད་པས་སྒྲོ་སྤྱོད་མ་ཡུལ་ལ་འཕྱོར་ཞེ་ན། གཟུང་བའི་མཚན་ཉིད་
 ཅན་ལ་ནི། གཟུང་དོན་ལས་སྐྱེད་བྱེད་གཞན་མེད་དེ། གཟུགས་སྐྱེས་གཟུང་དོན་དེ་ལྟ་མིན་
 པར་ནི། དབང་སྒྲོ་ལ་དངོས་སུ་ཕན་འདོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཟུགས་དེ་ལ་གཟུང་
 བའི་མཚན་ཉིད་ལས་གཞན་པའི་དབང་ཤེས་འདིའི་རྒྱའི་དངོས་པོར་ངེས་པ་ཅི་ཡོད་དེ་མེད་

པའི་ཕྱིར། སློ་སྒྲ་མ་དེ་ཡང་ཆོས་ཅན། སློ་ཕྱི་མའི་གཟུང་དོན་དེ་ཉིད་ཏུ་རྣམ་པར་གནས་པར་
 ཐལ། བྱུང་ལའང་སློ་ཕྱི་མ་རང་འདྲི་རྣམ་ལྟར་ཏུ་སྐྱེད་པ་དེ་ཡོད་པ་དེའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན།
 སློ་ཕྱི་མའི་གཟུང་དོན་ཏུ་གནས་པར་ཐལ། སློ་ཕྱི་མའི་ཉེར་ལེན་དང་སྤྱང་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 བྱུང་སྟེ། རང་འཛིན་པ་ཡི་ནི་ཉེར་ལེན་དང་སྤྱང་བ་དེ་སེམས་ཀྱི་གཟུང་དོན་གྱི་མཆོན་ཉིད་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། འོ་ན། གཞན་སེམས་ཆོས་ཅན། རྣམ་འབྱུང་མཛོན་སུམ་གྱི་གཟུང་དོན་མ་
 ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་ཉེར་ལེན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གཟུགས་སྟགས་ཆ་སྤྱ་བས་གཟུང་
 དོན་མ་ཡིན་པ་དང་ནི། གཞན་གྱི་སེམས་ཉེར་ལེན་མ་ཡིན་པས། གཟུང་དོན་མིན་ཞེས་དེ་
 ལྟར་གཟུང་བའི་མཆོན་ཉིད་དཔྱེད་པ་འདི་ཆོས་ཅན། མ་དག་སློ་ཅན་གྱི་དབང་ཏུ་བྱས་པ་
 ཡིན་ཏེ། སློ་སྐྱེད་དབང་ཏུ་བྱས་པའི་ཕྱིར། རྣམ་འབྱུང་པ་འཕགས་པའི་ཡུལ་རྟོགས་པའི་ཚུལ་
 ཆོས་ཅན། བྱུང་ངེ་ལྟ་བ་བཞིན་ཏུ་སློ་སྐྱེས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་སྟེ། བྱུང་ངེ་ལྟ་བ་བཞིན་ཏུ་
 རྟོག་གཏི་སློས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་ཕྱིར། སློ་ཕྱི་མས་རང་གི་སློ་སྒྲ་མ་འཛིན་པར་འགྱུར་
 བ། སློ་ཕྱི་མ་ཆོས་ཅན། དོན་གཞན་རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་བར་ཐལ། དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱུ་
 སེམས་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་གཟུང་དོན་ཏུ་འཛིན་པར་འགྱུར་བ་དེས་ནའོ། །བྱུང་སྟེ།
 གཟུགས་དེ་ལ་ཆ་སྤྱ་བ་ལ་སྟགས་པའི་ངོ་བོ་ཡིས། ལྟར་བཟུང་བ་ཕྱིས་གཟུང་དོན་མིན་པ་
 ཉིད་ཏུ་འགྱུར་ན། གཟུགས་སྟགས་འཛིན་པའི་སློ་ལ་ལྟར་མེད་པའི་ཆ་སྤྱ་བ་གང་། ཕྱིས་སྐྱེས་
 པ་ནི་ཅི་ཞིག་ཡོད་དེ་མེད་པ་དེའི་ཕྱིར། དེ་དག་ནི་བརྟག་པ་མཐའ་གཟུང་གི་ཚུལ་ཡིན་ལ།
 རང་ལྷགས་ལ་སློའི་གཟུང་དོན་ཁས་ལེན་ནས་མིན་ནོ། །ཁྱིམ་ཆེར། རང་འཛིན་ཤེས་པའི་
 ཉེར་ལེན་དང་སྤྱང་བྱ་ཡིན་པ་དེ་ནང་སེམས་ཀྱི་གཟུང་དོན་གྱི་མཆོན་ཉིད་ཏུ་སྟོན་པ་མ་ཡིན་
 ཞེང་། དེ་འདྲ་དེ་ནང་སེམས་ཀྱི་གཟུང་དོན་ཡོད་ན། དེའི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་དགོས་ཞེས་
 བརྟག་པ་མཐའ་བཟུང་གི་ཚུལ་གྱིས་སྟོན་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས།

དེའི་ལན་དགག་པ་ལ། ཚུ་བར།

དེ་ཕྱིར་རང་སློ་འཛིན་འགྱུར་ན། །

དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱ་ཡི་སེམས། །

གང་ཡིན་དེ་ཉིད་འཛིན་འགྱུར་བ། །

དེས་ན་དོན་གཞན་རྟོགས་མི་འགྱུར། །

རྣམས་པ་རྩ་མ་གཅིག་མེད་ཀྱང་། །

དངོས་རྣམས་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་འབྲས། །

གཅིག་དང་རྩ་མ་བྱེད་ཅེས་བརྗོད། །

གལ་ཏེ་གཅིག་ལས་རྩ་མ་མིན། །

མ་ཡིན་འགའ་ཞིག་གཅིག་ལས་གཅིག་།

འབྲས་བུ་ཆོགས་པ་དག་ལས་བྱུང་། །

གཅིག་ཀྱང་ཆོགས་པ་གཉིས་འགྱུར་བྱིས། །

དེ་ནི་རྩ་མ་བྱེད་ཅེས་བརྗོད། །

ཅེས་པས། རང་སློ་ལྷ་མ་གཟུང་དོན་རྩ་བུས་ནས་འཛིན་པར་འགྱུར་ན་ནི། དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱུ་ལྷེ་མཐུན་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ཁོ་ན་འཛིན་པར་འགྱུར་དགོས་པ་དེས་ན་དོན་གཞན་སྤྱི་རྣམས་རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་གྲུབ་པོ། གལ་ཏེ་ཤེས་པ་སྤྲུལ་པ་ཤེས་པ་སྤྱི་མའི་གཟུང་དོན་བྱེད་པའི་རྣམས་པ་ལས་གཞན་པ་མེད་དོ་ཞེས་པ་མི་འཐད་དེ། དངོས་པོ་རྣམས་ལ་རྣམས་པ་དོན་གཞན་རྩ་མ་དང་ལྡན་པའི་བྱིས། དེས་ན། རྣམས་པ་དེ་དག་ལས་ཐ་དད་ཅིང་། རྣམ་ཤེས་ལས་ཀྱང་ལས་ཐ་དད་དོ་ཞེ་ན། དངོས་པོ་རྣམས་ཆོས་ཅན། རང་ལས་ལས་ཐ་དད་པའི་རྣམས་པ་དོན་གཞན་ཡོད་པའི་སློ་ནས་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ལས་ཐ་དད་པའི་རྣམས་པ་རྩ་མ་དག་གཅིག་མེད་ཀྱང་རང་འབྲས་བསྐྱེད་པའི་ངོ་བོར་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཀྱིས་འབྲས་བུ་གཅིག་དང་རྩ་མ་བྱེད་ཅེས་བརྗོད་པའི་བྱིས། གལ་ཏེ། རྩ་གཅིག་ལས་འབྲས་བུ་རྩ་མ་འབྱུང་བ་མིན་ནོ་ཞེ་ན། རྩ་གཅིག་ཉིད་ལ་རང་ལས་ལས་ཐ་དད་པའི་རྣམས་པ་རྩ་མ་ཡོད་པས་རྩ་གཅིག་ལས་འབྲས་བུ་རྩ་མ་སྤྱོད་པ་མ་ཡིན་གྱི། རྩ་གཅིག་ཁོ་ན་ལས་འབྲས་བུ་གཅིག་ནི་སྤྱོད་ཅིར་ཡང་མི་རུང་གི་འབྲས་བུ་ཐམས་ཅད་རྩ་བྱེད་གྱི་ཆོགས་པ་དག་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ལ། དངོས་པོ་གཅིག་ཀྱང་འབྲས་བུ་འགའ་ཞིག་གི་ཉེར་ལེན་རྩ་འགྱུར་ཞིང་། འགའ་ཞིག་གི་ལྷན་ཅིག་བྱེད་རྩ་བྱེད་རྩ་འགྱུར་བས་འབྲས་བུ་སྤྲུལ་ཏེ་རྩ་བྱེད་གྱི་ཆོགས་པ་གཉིས་སུ་འགྱུར་བའི་བྱིས། རྩ་གཅིག་པོ་དེ་ནི་འབྲས་བུ་རྩ་མ་བྱེད་ཅེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །

དོན་བསྐྱུ་བ་ལ། ཚ་བར།

གལ་ཏེ་སློ་གཞན་དོན་དང་ནི།

ནམ་ཤེས་སྒྲ་མ་འཛིན་འགྱུར་ན།

སྒྲ་ཕྱིར་སྒྲུང་བ་ཅན་ཉིད་ཕྱིར།

དཔྱེད་པ་ལ་སོགས་དོན་གཅིག་ལ།

རྟག་རྟུ་རིམ་གྱིས་མཐོང་བ་ཡི།

རྗོད་གཉིས་རིམ་མིན་ཉིད་འགྱུར་ཞིང་།

གཅིག་ཀྱང་གཉིས་གཉིས་སྒྲུང་བར་འགྱུར།

བདག་དང་དེ་རིག་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར།

ཞེས་པས། གལ་ཏེ་སློ་གཞན་ཕྱི་མས་དོན་དང་ནམ་ཤེས་སྒྲ་མ་གཉིས་ཀ་འཛིན་པར་
འགྱུར་བས། སློ་ཕྱི་མ་ཡུལ་ལ་འཕྱོང་ཞེ་ན། རྟག་རྟུ་རིམ་གྱིས་མཐོང་བའི་ཨ་ཨ་གཉིས་ལས་
ཨའི་དོན་གཅིག་ལ་དཔྱེད་པའི་སློ་ཆོས་ཅན། རྗོད་པ་ཨ་ཨ་གཉིས་རིམ་མིན་ཅིག་ཅར་ཉིད་རྟུ་
འཛིན་པར་འགྱུར་བར་ཐལ། སྒྲ་མ་ཨ་འཛིན་པའི་ཉན་ཤེས་དང་ཕྱི་ཨ་གཉིས་ཀ་གཟུང་དོན་
རྟུ་སྒྲུང་བ་ཅན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཨ་གཅིག་ཀྱང་ཆོས་ཅན། མངོན་སུམ་ལ་གཉིས་གཉིས་
སྒྲུང་བར་འགྱུར་བར་ཐལ། བདག་རིག་པ་དང་ནམ་ཤེས་དེ་རིག་པའི་མངོན་སུམ་གཉིས་ཀ་
ལ་གཟུང་དོན་རྟུ་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར། ཡི་གེ་དེ་གཉིས་སྒྲ་ཕྱི་སྒྲུང་བ་ཅན་ཡིན་པས་རྟག་རྟུ་རིམ་
གྱིས་མཐོང་བ་ཡིན་ལ། ཅིག་ཅར་རྟུ་སྒྲུང་བ་མི་འགྱུར་རོ།

དོན་དང་ཤེས་པ་སྒྲ་མ་ཅིག་ཅར་འཛིན་པའི་ལན་དགག་པ་།

དོན་དང་ཤེས་པ་སྒྲ་མ་ཅིག་ཅར་འཛིན་པའི་ལན་དགག་པ་ལ། ཚ་བར།

གལ་ཏེ་ཡུལ་གཞན་འཕྱོང་བ་ན།

ཐ་མ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་མིན་ན།

གཞན་གྱིས་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བ་བཞིན།

ཐམས་ཅད་སྤྱོད་མེད་ཐལ་བར་འགྱུར།

གལ་ཏེ་བདག་ཕྱིང་མངོན་སུམ་ཡིན། །

གཞན་གྱིས་ཕྱིང་འགྱུར་མ་ཡིན་ན། །

གང་གིས་དེ་སྐད་བཟླ་འགྱུར་པ། །

བདག་གིས་ཕྱིང་དེ་གང་ལས་གྲུབ། །

གསལ་རྒྱུ་མ་གྲུབ་པར་གྱུར་གྱི། །

གསལ་བར་འདོད་པའི་གསལ་བ་མིན། །

གལ་ཏེ་གསལ་བ་མ་གྲུབ་ཀྱང་། །

གསལ་ན་འགྲོ་འདི་གསལ་བར་འགྱུར། །

ཞེས་པས། གལ་ཏེ་ནམ་ཤེས་ཡུལ་གཞན་ཕྱི་རྒྱལ་ལ་འཕོ་བ་ན། འཕོ་ཁ་མའི་སློབ་མ་དེ་
 དེའི་སློབ་ཕྲེང་ཉམས་སུ་ཕྱིང་བ་མིན་པར་སློབ་ཕྲེང་མ་དེས་དོན་འཛིན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་
 བ། རྒྱུད་གཞན་གྱིས་བདེ་བ་སྐྱེས་ཉམས་སུ་ཕྱིང་བ་དེ་རང་གིས་མ་ཕྱིང་བཞིན་དུ་སློབ་ཕྲེང་
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་རང་གིས་ཉམས་སུ་ཕྱིང་བ་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། དོན་ལ་འཕོ་ཁའི་
 སློབ་མ་མ་ཕྱིང་བའི་ཕྱིར། དེ་མ་ཕྱིང་ན་དེས་ཤེས་པ་སློབ་མ་ཕྱིང་བར་མི་རྟོགས་ཤིང་། དེས་སློབ་
 མ་སློབ་ནམས་ལ་ཕྱིང་བྱེད་ཚད་མ་ཡོད་པར་ཚད་མས་མི་རྟོགས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཏེ།
 རང་རིག་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཤེས་པ་ཕྱི་མས་ཕྱིང་བར་མི་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་བདག་
 ཕྱིང་ནི་མངོན་སུམ་ཡིན་ལ། གཞན་གྱིས་ཕྱིང་བར་འགྱུར་བ་ནི་མངོན་སུམ་མ་ཡིན་པས།
 བདག་གིས་ཕྱིང་བ་ཡང་གཞན་གྱིས་ཕྱིང་བ་དང་མི་འདྲའོ་ཞེ་ན། རྒྱུ་མཚན་གང་གིས་ན།
 བདག་གིས་ཕྱིང་བ་མངོན་སུམ་ཡིན་ལ། གཞན་གྱིས་ཕྱིང་བ་དེ་ལྟར་མིན་ནོ་ཞེས་བཟླ་པར་
 འགྱུར་བ་བདག་གིས་ཕྱིང་བ་དེ་ཉིད་ཚད་མ་གང་ལས་འགྲུབ་སྟེ་གྲུབ་པ་མེད་དོ། །མིག་སྐྱེས་
 གསལ་ལ་ཞེས་པའི་ཐ་སྙད་མི་འཐད་པའི་སྒྱུ་མེད་དེ། མིག་གི་དབང་པོ་དེ་གསལ་བ་མིག་
 ཤེས་ཀྱི་བདག་རྒྱུན་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་བཟླ་དོ། །རང་གསལ་བར་འདོད་པའི་ཤེས་པ་ཚས་
 ཅན། རང་གསལ་བའི་ངོ་ཤོར་མ་གྲུབ་བཞིན་དུ། ཡུལ་གསལ་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡུལ་ཅན་
 གྱི་སློབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་སྟེ། གལ་ཏེ་རང་གསལ་བར་མ་གྲུབ་ཀྱང་། དོན་གྱི་གསལ་བྱེད་
 ཡིན་ན། འགྲོ་བ་འདི་ཀྱན་གྱིས་དོན་གསལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། རྒྱུ་མཚན་ལས། དབང་པོ་

ནི་ཤེས་པའི་བདག་རྒྱུན་བྱེད་པས་གསལ་བའི་ཐ་སྟངས་ཐོབ། དུལ་གསལ་བའི་ཤེས་པ་རྣམས་
ནི་རང་གསལ་བའི་ངོ་བོར་མ་གྱུབ་ན། རྟོན་གསལ་བ་མི་འཐད་དེ། གཞན་དུ་ན། འགྲོ་བ་
འདི་མཐའ་དག་རྟོན་གསལ་བའི་བདག་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་པའོ།

མཇུག་བཟུ་བ།

སྤྲུལ་པ། ཚད་མའི་རིགས་ལམ་དཔྱད་པའི་སྒྲིའི་དཔྱད་ལོང་། །འཇམ་མགོན་སྤྲུལ་པའི་
སྤྲུལ་མཆོག་གསུམ་གྱི་གཞུང་། །འཁར་བ་འཇུས་ཏེ་ཆོས་གྲགས་དགོངས་བཟུང་མཆོར། །ཞུགས་
པའི་སྐལ་བཟང་ཐོབ་པར་བདག་ཡི་རངས། །ཚད་མ་རྣམས་འགྲེལ་གྱི་ལཱ་གསུམ་པ་མངོན་
སུམ་ལེའུའི་རིགས་པའི་དགོངས་རྒྱུན་ཞེས་བྱ་བ་དེ། །སྤྲུལ་པ་ལྟ་ལྟ་དུ་འགྲོ་བཅམས་ནས་
ལས་བྲེལ་གྱི་དབང་གིས་རེ་ཞིག་མཆོམས་འཛིག་བྱས་ནས། །འདི་ལྟ་སྟེ་བ་བཅུ་གཅིག་པར་བེ་
ཅིན་སྒྲིབ་སྒྲིབ་དུ་སྒྲིབ་བྲིད་ལ་ཡོང་སྐབས་སུ་མཐུད་བྲིས་ཏེ། །ཐོད་རབ་བྱུང་བཅུ་བདུན་པའི་
ས་སྤུལ་སྟེ་བ་བཅུ་གཉིས་པའི་ཆོས་གཅིག་རེས་གཟའ་སྟོན་པ་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༩༠་ ༡་ ༢༧་ཉིན་
རྫོགས་པར་སྦྱར་བའོ། །

༡༡། །ཚད་མ་རྣམ་འབྲེལ་བྱི་དགོངས་པ་རྒྱས་བཤད
བྱིས་རྒྱན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལས་ལེན་
བཞི་བ་བཟུགས་སོ། །

༄།ཚད་མ་ནམ་འགྲེལ་གྱི་དགོངས་པ་རྒྱས་
བཤད་ཀྱིས་རྒྱ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལས་
ལེན་བཞི་བ་བཞུགས་སོ།།

༄། །རང་གཞན་ཀྱི་འཁོར་ཆ་མ་རིག་པའི། །དཔུང་ཚྭས་འཛིན་པའི་སྐྱབ་དག་
སྤྱན་འབྱེན་མཚན། །ལྟར་སྤང་བཅས་པ་ཇི་བཞིན་རྒྱས་མཛད་པའི། །གཞན་དོན་ལེན་ཡི་
ནམ་བཤད་འདིར་བཤད་དོ། །རང་ཉིད་ངེས་པའི་ཐབས་བཤད་ཟིན་ནས་གཞན་རྗེས་སུ་
འཛིན་པའི་ཐབས་བསྟན་པ་ལ་འབྱུང་འགྲེལ་དང་། མཐའ་དཔྱད་པ་གཉིས་ལས་ཐོག་མར་
འབྱུང་འགྲེལ་གཙ་པོ་འཆད་པ་ལ།

རྗེས་བྱེད་གྱི་དག་དང་། བརྗེད་བྱའི་དོན་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ཀྱན་བརྟུས་སུ་
གཞན་དོན་རྗེས་དཔག་གི་མཚན་ཉིད་འཆད་པའི་ཆོག་ཟུར་དུ་རང་གིས་མཐོང་བ་ཞེས་པའི་
དོན་འཆད་པ་ལ། ཅ་བར།

གཞན་ལ་བསྟན་པར་བྱ་ཉིད་ཕྱིར། །
བདག་མཐོང་མིན་ཡང་གཞན་དག་གིས། །
མཐོང་བ་སྐྱབ་བྱེད་ཅེས་ཁ་ཅིག །
དེ་སྤང་ཕྱིར་བདག་མཐོང་བའི་ཆོག

ཅེས་པས།

རང་གིས་མཐོང་བ་སྤྱོད་པའི་དགོས་པ།

སྤྱོད་པའི་རང་གིས་མཐོང་བ་སྤྱོད་པའི་དགོས་པ་བཤད་དེ། ལེར་སྐྱབ་པ་ཁ་ཅིག་གིས།
གཞན་དོན་གྱི་གཏན་ཆོགས་ནམས་ནི་ཕྱི་ཆོལ་གཞན་ལ་བསྟན་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་པས།

གཞན་དག་སངས་རྒྱས་པའི་ལུང་ཅམ་ལས་མཐོང་བའི་རྟགས་དེ་སྐབ་བྱེད་ཡང་དག་ཡིན་ནོ།
སྤྱོད་བདག་གིས་མཐོང་བ་མིན་ཡང་གཞན་དོན་རྗེས་དཔག་གོ་ཞེས་སྒྲིམ་སོ། །དེ་འདྲ་དེ་
སྐབ་དག་ཡང་དག་ཡིན་པ་སྤང་བའི་བྱིར། མཚན་ཉིད་ཀྱི་བྱར་དུ་བདག་གིས་མཐོང་བའི་
ཆོག་སྒྲིམ་པའོ།

ལུང་ཅམ་སྐབ་བྱེད་མ་ཡིན་པར་བསྟན་པ།

ལུང་ཅམ་སྐབ་བྱེད་མིན་པར་བསྟན་པ་ནི། ཅ་བར།
ཡངས་བརྟགས་ཡངས་སུ་ལེན་པའི་བྱིར། །
རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཡུལ་ལ་ཆོག །
ཚད་མ་ཉིད་དུ་འདོད་མ་ཡིན། །
དེར་ནི་རྗེས་དཔག་འཇུག་མི་འགྱུར། །
ལུང་ལ་གཞོད་བྱིར་གཞན་ལ་ནི། །
སྐབ་བྱེད་བཟོད་བྱིར་དེ་ཡི་ཆོ། །
དེ་ནི་ཚད་མ་དེ་བས་ན། །
དེས་གྲུབ་མ་ལྟས་གྲུབ་མ་ཡིན། །
གལ་ཏེ་ལུང་དེ་ལྟར་ལ་གྲུབ། །
ཅེ་ན་གང་གི་ལུང་གང་ཡིན། །
ཚད་མས་གཞོད་པར་གྱུར་པ་ཡི། །
ལུང་དེ་རི་ལྟར་གྲུབ་པ་ཡིན། །
དེ་དང་འགལ་བ་ཁས་ལེན་པ། །
དེ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་རི་ལྟར་འགྱུར། །
དེ་ལས་གཞན་པ་ཁས་ལེན་ན། །
དེ་དོར་ཡན་ལག་ཚད་མ་མིན། །

ཞེས་པས། གཞལ་བྱའི་གནས་དང་པོ་གཉིས་ལ་ཡངས་སུ་བརྟགས་བྱིན་ནས། ཤིན་སྒྲིག་

གི་སྐབ་བྱེད་དུ་ཡོངས་སུ་ལེན་པ་ཅམ་ཡིན་པས། སངས་རྒྱས་པའི་ལྷ་ཆོག་དངོས་པོ་སྟོབས་
 བྱུགས་ཀྱི་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཡུལ་ལ་སྐབ་བྱེད་ཚད་མ་ཉིད་དུ་འདོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །སློབ་དེ་
 རྒྱུ་འཇིག་ཅན་དེར་ནི་དངོས་སྟོབས་རྗེས་དཔག་འཇུག་པ་མི་འགྱུར་ཏེ། ལྷ་ཅམ་གྱིས་གྲུབ་
 པ་ཁྱོད་གྱིས་ཁས་ལེན་པས་སོ། །རྒྱུ་འཇིག་ཅན་གྱི་རྟགས་གྱིས་སློབ་དེ་སེམས་མེད་དུ་སྐབ་པ་
 དེའི་ཆོ། སློབ་དེ་རྒྱུ་འཇིག་ཅན་དུ་བརྗོད་པའི་སངས་རྒྱས་པའི་ལྷ་དེ་ནི། སྐབ་བྱེད་ཚད་མ་
 མིན་པར་ཐལ། དེའི་ཆོ་སློབ་དེ་སེམས་ཡོད་དུ་སྟོན་པའི་སངས་རྒྱས་པའི་ལྷ་དོན་ལ་གཞོད་
 བྱེད་བསྟན་པའི་ཕྱིར་དུ་གཞན་སློབ་དེ་སེམས་མེད་ལ་ནི་རྒྱུ་འཇིག་ཅན་སྐབ་བྱེད་དུ་བརྗོད་
 པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་བས་ན་སངས་རྒྱས་པའི་ལྷ་དེས་གྲུབ་པའི་རྟགས་རྒྱུ་འཇིག་ཅན།
 རྟགས་དེས་གྲུབ་པའི་སློབ་དེ་སེམས་མེད་ལ་སྟགས་པ་མ་ལྟས་པ་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་
 ལྷ་དེ་ཁས་སླང་པ་དང་ལྟན་པ་ལ་ཚད་མ་གྲུབ་པོ་ཞེ་ན། སངས་རྒྱས་པ་གང་གི་ལྷ་དེ་རི་
 ལྟར་ཚད་མར་གྲུབ་སྟེ་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། ཚད་མས་གཞོད་པར་གྱུར་པའི་ལྷ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 སངས་རྒྱས་པས་དེ་ལྟར་ཁས་ལེན་ནོ་ཞེ་ན། སངས་རྒྱས་པ་ཆོས་ཅན། སངས་རྒྱས་པའི་ལྷ་
 ཁས་སླངས་པ་དེ་ཉིད་གྱིས་ནི། སློབ་དེ་རྒྱུ་འཇིག་ཅན་དུ་རི་ལྟར་གྲུབ་སྟེ་འགྲུབ་པར་མི་
 འགྱུར་བར་ཐལ། སངས་རྒྱས་པའི་ལྷ་དེ་དང་འགལ་བ་ཁས་ལེན་རིགས་པའི་ཕྱིར། རྒྱབ་སྟེ་
 ལྷ་དེ་ལས་གཞན་པ་ཁས་ལེན་ན། ལྷ་དེ་དོར་བྱའི་ཡན་ལག་ཡིན་གྱི་ཚད་མ་མིན་པའི་
 ཕྱིར།

གངས་ཅན་རང་ལ་སྐབ་བྱེད་འགོད་པར་གདམས་པ་ནི། ཚ་བར།

རང་རྟོགས་གང་ལས་བྱུང་གྱུར་པ། །

སྐབ་བྱེད་དེས་ནི་ཅིས་མ་བརྗོད། །

རིག་པ་གང་གིས་ལྷ་འཇིན་པ། །

དེ་ནི་འདིས་ཀྱང་ཅིས་མི་འཇིན། །

སྤར་ནི་སྐབ་བྱེད་གང་དག་གིས། །

ཐ་མལ་པར་གྱུར་རྟོགས་པ་དང་། །

དབང་པོ་འབྱུང་བའི་སྐབ་དེ་དག།

དེའི་དོན་རྒྱས་ཤེས་ལ་རྒྱས་ཡིན། །

གང་ཡང་འབྲེལ་བ་རྣམ་ཆད་ཅན། །

སྤྱིས་ཀྱང་སྤྱོད་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི། །

དོན་དེ་དག་ལ་བསྐྱབ་བྱ་དང་། །

སྐྱབ་བྱེད་དཔྱོད་པ་ཅུང་ཟད་མིད། །

ཅེས་པས། གངས་ཅན་རང་གིས་སྤྱོད་བཤེས་མེད་ཏུ་རྟོགས་པ་གང་ལས་བྱུང་བར་
བྱུང་པའི་སྐྱབ་བྱེད་དེ་ནི། སངས་རྒྱས་པ་ལ་ཅེས་མ་བརྗོད་དེ་བརྗོད་རིགས་པར་ཐལ།
སངས་རྒྱས་པ་ལ་སྤྱོད་བཤེས་མེད་ཏུ་སྐྱབ་པའི་སྤྱོད་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱེད་ཀྱིས་གངས་
ཅན་གྱི་ལུང་ཁས་མི་ལེན་པས་མ་བརྗོད་ཅེ་ན། ལུང་དེ་ཆད་མ་མིན་ན། དེ་ལས་སྤྱོད་བཤེས་
མེད་ཏུ་སྐྱབ་མི་རྒྱས། ཆད་མ་ཡིན་ན། རིགས་པ་གང་གིས་བྱེད་ཆད་མར་འཛིན་པའི་
རིགས་པ་དེ་ནི། སངས་རྒྱས་པ་འདིས་ཀྱང་ཅེས་མི་འཛིན་ཏེ་འཛིན་རིགས་པར་ཐལ། ལུང་
ཆད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྤྱོད་བཤེས་མེད་ཏུ་རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་གྱིས་རྟོགས་སོ་ཞེ་ན།
གངས་ཅན་བྱེད་སྤྱོད་སྤྱོད་མེད་པར་བྱུང་པ་ལས་སྐྱབ་བྱེད་གང་གིས་རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་
རྟོགས་པ་དང་། དབང་པོ་སྤྱོད་རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་འབྱུང་བའི་སྐྱབ་བྱེད་དེ་དག་སངས་
རྒྱས་པ་ལ་སྤྱོད་རིགས་ཏེ། སྤྱོད་བཤེས་མེད་རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་གྱིས་རྟོགས་པའི་སྤྱོད་
ཡུལ་ཡིན་པས་སོ། །བྱུང་སྤྱོད། སངས་རྒྱས་པས་ཀྱང་རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་དེའི་དོན་སྐྱབ་
པའི་རྒྱས་པ་ཤེས་ལ་ཤེས་པ་ལྟར་སྐྱབ་རྒྱས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་དེ་སྐྱབ་
བྱེད་གང་དང་འབྲེལ་བ་རྣམ་པར་ཆད་པ་ཅན་ཡིན་པས་མ་བསྐྱབ་ཏེ་ཞེ་ན། འོ་ན། སྤྱོད་བཤེས་
མེད་ཀྱི་དོན་དེ་དག་ལ་བསྐྱབ་བྱ་དང་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་དཔྱོད་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མིད་པར་
ཐལ། རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་ཐབས་གང་དང་ཡང་འབྲེལ་བ་རྣམ་པར་ཆད་པས། མངོན་
སུམ་གྱི་ཡུལ་མིན་པ་མ་ཟད། སྤྱིའི་སྤྱོད་རྣམས་ཀྱང་ཆད་མའི་སྤྱོད་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁས་སྤངས་ཅམ་སྐྱབ་བྱེད་ཡིན་ན་ཏེ་ཅང་ཐལ་བ།

ཁས་སྤངས་ཅམ་སྐྱབ་བྱེད་ཡིན་ན་ཏེ་ཅང་ཐལ་བ་ནི། ཅ་བར།

སྒྲིམ་བུའི་བསམ་པའི་དབང་གིས་ནི། །
 དེ་ཉིད་དེ་ཉིད་མི་འཇོག་ན། །
 གཏན་ཆེགས་དེར་སྤང་མེད་འགྱུར་ཏེ། །
 དེ་ནི་དངོས་བསྟན་མེད་ཐུར་རོ། །
 རྟོན་ཡོད་ཤེས་ལ་སྟོས་བཅས་ཡིན། །
 མེད་པ་ཤེས་པས་སྦྱབ་བྱེད་མིན། །

ཞེས་པས། སྒྲིམ་བུའི་བསམ་པའི་དབང་གིས་ནི་གཏན་ཆེགས་ཡང་དག་དེ་ཉིད་དང་།
 དེ་ཉིད་མིན་པར་འཇོག་ཅུས་པར་ཐལ། བྱི་རྒྱལ་གྱིས་ཁས་སྤངས་པ་ཙམ་གྱིས་རྟགས་ཡང་
 དག་ཏུ་འགྱུར་བའི་ཐུར། འདོད་ན། གཏན་ཆེགས་ཡང་དག་དང་དེར་སྤང་སྟེ་གཏན་ཆེགས་
 སྤང་སྤང་གཉིས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ངེས་པ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཁྱབ་སྟེ། སྤང་པ་ཞེས་འདོད་
 པ་དེ་ནི་དངོས་པོ་ལ་བརྟེན་པ་མིན་པའི་ཐུར་རོ། །

རང་ལུགས་ནི། ཚུལ་གསུམ་རྟོན་ལ་མེད་པར་བཏགས་ཙམ་སྦྱབ་བྱེད་ཡང་དག་མིན་ཏེ།
 རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་ན་ཚུལ་གསུམ་རྟོན་ལ་ཡོད་པ་ཚད་མས་ཤེས་པ་ལ་སྟོས་པ་དང་བཅས་
 པ་ཡིན་པའི་ཐུར།

བསྦྱབ་བྱེད་དགག་པ་ནི། ཚ་བར།

ཡོད་ཀྱང་དངོས་དང་འབྲེལ་མེད་པའི། །
 རྟོགས་པ་རྟོགས་པ་མེད་དང་མཚུངས། །
 རང་བཞིན་དང་ནི་འབྲས་བུ་འམ། །
 སྤང་བ་མཐོང་བ་མེད་ཉིད་རྟགས། །
 འབྲེལ་དེ་དངོས་ལ་གྲུབ་ཡིན་ན། །
 རང་ལ་ཅི་ཡི་ཐུར་མ་གྲུབ། །
 གཞན་གྱིས་ཀྱང་གཞན་ལས་རྟོགས་པར། །
 མི་རིགས། །

ཞེས་པས། སྒྲི་བདེ་སེམས་མེད་གལ་ཏེ་ཡོད་ཀྱང་ཁྱེད་རྟོགས་པ་དེ་རྟོགས་པ་མེད་པ་དང་

མཚུངས་པར་ཐལ། སྐབ་བྱེད་གྱི་དངོས་པོ་དང་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། སྐྱེ་འཇིག་ཅན་གྱི་
རྟགས་དེ་སློབ་དེ་སེམས་མེད་ཏུ་སྐབ་པའི་རང་བཞིན་དང་ནི་འབྲས་བུ་འཕྲ། སྤང་བ་མཐོང་
བ་མེད་པ་ཉིད་གྱི་རྟགས་གང་ཅུང་ཏུ་ཐལ། དེ་སྐབ་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
འདྲོད་ན། རྟགས་ཚོས་གྱི་འབྲེལ་བ་དེ་ཚོས་ཅན། སྤ་རྒྱལ་རང་ལ་ཅིའི་ཕྱིར་མ་གྲུབ་ཏེ་གྲུབ་
པར་ཐལ། དངོས་པོ་ལ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། དེ་མ་གྲུབ་ན། སངས་རྒྱས་པ་གཞན་གྱིས་ཀྱང་གཞན་
སྐྱེ་འཇིག་ཅན་གྱི་རྟགས་ལས་སློབ་དེ་སེམས་མེད་ཏུ་རྟགས་པར་མི་རིགས་པར་ཐལ། རྟགས་
ཚོས་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར།

རང་ལ་མཚུངས་པ་སྤངས་པའི་ནང་གསེས་ཐལ་འགྱུར་གྱི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ་ནི། ཅ་
བར།

གཞན་གྱིས་བརྟགས་པ་ཡིས།

ཐལ་བ་སྐབ་པ་གཉིས་འབྲེལ་ཕྱིར།

གཅིག་མེད་ན་གཞན་དགག་ཕྱིར་ཡིན།

ཞེས་པས། སེར་སྐྱེ་པས། གཞན་གྱི་ཁས་སྤངས་རྟགས་སུ་མི་ཅུང་ན། བྱིད་དང་སློབ་
དཔོན་སྐྱགས་སྤང་སྐྱགས་གྱིས་དེ་ལྟར་བཀོད་དོ་ཞེ་ན། བྱེ་བྲག་པ་གཞན་གྱིས་བརྟགས་པའི་
བ་ལང་གི་སྐྱི་རྟག་དངོས་ཚོས་ཅན། རང་བཞིན་ཏུ་མར་ཐལ། གསལ་བ་ཏུ་མ་ལ་དོན་དམ་
པར་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར། ཞེས་པས་མི་འདྲོད་པའི་ཐལ་བ་སྐབ་པ་ཚོས་ཅན། དོན་ཡོད་དེ།
གཅིག་རང་བཞིན་ཏུ་མ་མེད་ན་གཞན་གསལ་བ་ཏུ་མ་ལ་དོན་དམ་པར་འབྲེལ་བ་དགག་
པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཆ་བཅས་སུ་མེད་ན། གསལ་བ་ཏུ་མ་དང་འབྲེལ་བ་དགག་ཅུས་ཏེ།
ཆ་དང་ཆ་བཅས་གཉིས་འབྲེལ་དགོས་པའི་ཕྱིར།

དོན་སློབ་པའི་དགོས་པ།

གཉིས་པ་ཀུན་བརྟུས་སུ་གཞན་དོན་རྗེས་དཔག་གི་མཚན་ཉིད་འཆད་པའི་ཆོག་ཟུར་ཏུ་
དོན་སློབ་པའི་དགོས་པ་ནི། ཅ་བར།

དོན་སློབ་དེ་ནི་སྤྲ་དག་དང་།

རྟོག་པས་སྒྲོ་བཏགས་བདག་ཉིད་ཅན། །

རྟགས་ཉིད་མིན་པར་སྐྱབ་དོན་ཏེ། །

དོན་ལས་དོན་ནི་གྲུབ་ཐུང་རྩ། །

རྟོག་དང་ལྷང་དག་བྱེད་པ་པོའི། །

འདོད་པ་ཅམ་དང་རྗེས་འབྲེལ་དང་། །

དངོས་ལས་གཞན་དུ་སྤྲོད་པའི་ཐུང་། །

བཏགས་པ་དག་ནི་འབྲེལ་པ་ཡིན། །

ཞེས་པས། གཞན་དོན་རྗེས་དཔག་འཆད་པའི་སྐབས་སུ་དོན་སྒྲོས་པ་དེ་ནི་ཆོས་ཅན།
དགོས་པ་ཡོད་དེ། དོན་ལ་མ་གྲུབ་པར་སྐྱད་དག་དང་རྟོག་པས་སྒྲོ་བཏགས་པའི་བདག་ཉིད་
ཅན་གྱི་རྟགས་དེ་རྟགས་ཡང་དག་ཉིད་མིན་པར་བསྐྱབ་པའི་དོན་དུ་ཡིན་པའི་ཐུང་ཏེ། ཚུལ་
གསུམ་དོན་ལ་ཡོད་པ་ལས་བསྐྱབ་བྱ་དོན་ལ་ཡོད་པ་ནི་གྲུབ་པ་ཞིག་དགོས་པར་བསྟན་པའི་
ཐུང་རྩ། །རྟོག་པ་དང་ལྷང་དག་གིས་བཏགས་པའི་རྟགས་དག་ནི་བྱེད་པ་པོའི་འདོད་པ་ཅམ་
དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་དང་མཐུན་སྦྱགས་ཀྱི་དངོས་པོ་ལས་གཞན་དུ་འཇུག་པ་སྤྲོད་པས་བྱབ་
པ་འབྲེལ་པ་ཡིན་ནོ།

གསལ་བྱེད་སྒྲོས་པའི་དགོས་པ།

༥ གསུམ་པ་ཀྱན་བརྟམས་སུ་གཞན་དོན་རྗེས་དཔག་གི་མཚན་ཉིད་འཆད་པའི་ཆོག་ཟུར་
དུ་རབ་གསལ་བྱེད་སྒྲོས་པའི་དགོས་པ་ལས་སྦྱགས་ཆོག་སྐྱབ་དག་གི་ཡན་ལག་ཡིན་པ་དགག་
པ་ནི། ཚ་བར།

དོན་གྱིས་དོན་རྟོགས་ཐུང་དོན་ལ། །

སྦྱགས་དང་གཏན་ཆོགས་བརྗོད་ཅུས་མེད། །

དེས་ན་དེ་དག་རང་ཉིད་ལས། །

སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་གནས་མ་ཡིན། །

སྦྱགས་ཀྱི་ཆོག་དེ་སྐྱབ་པོའི། །

བསམ་པ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ལ།
 ཚད་ཡིན་དེ་ལས་ཐེ་ཚམ་དག།
 རྩེ་བྱེད་དངོས་སུ་སྦྱབ་བྱེད་མིན།
 བསྦྱབ་པར་བྱ་བ་བརྗོད་པ་ཡིས།
 བརྗོད་པ་ཡིན་ཀྱང་རྣམ་པ་མེད།
 གཏན་ཚིགས་བརྗོད་པ་རང་ཉིད་ལ།
 རྣམ་པ་མེད་ཀྱང་རྣམ་སྟོན་བྱེད།
 གཏན་ཚིགས་དོན་གྱི་ཡུལ་ཉིད་ཀྱིས།
 རྣམ་མེད་དེ་ནི་བརྗོད་པར་བཤད།

ཅེས་པས། རབ་གསལ་བྱེད་ཅེས་པ་ནི་ཕྱགས་ཚིག་སྦྱབ་དག་གི་ཡན་ལག་ཡིན་པ་བཅད་
 པའི་ཚེད་ཡིན་ཏེ། ཕྱགས་དང་གཏན་ཚིགས་བརྗོད་པའི་ཚིག་དེ་དག་ཚུལ་ཅན། རང་ཉིད་
 ལས་བསྦྱབ་བྱ་སྦྱབ་པར་བྱེད་པར་གནས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཚིགས་དོན་ལ་རྟོགས་པ་སྦྱོབ་པའི་རྣམ་
 པ་མེད་པའི་བྱེད། བྱེད་སྟེ། རྟོགས་ཡང་དག་ཡིན་ན་ཚུལ་གསུམ་པའི་དོན་གྱིས་བསྦྱབ་བྱའི་
 དོན་རྟོགས་པ་དགོས་པའི་བྱེད། སྒྲ་མི་རྟག་ཅེས་པའི་ཕྱགས་ཀྱི་ཚིག་དེ་ཚུལ་ཅན། རང་སྦྱོབ་
 པའི་རྗོད་པ་བསམ་པ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ལ་སྦྱབ་བྱེད་ཚད་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་སྦྱབ་ཀྱི་ཚུལ་གསུམ་
 ཡིན་པའི་བྱེད། སྒྲ་མི་རྟག་པ་དངོས་སུ་སྦྱབ་བྱེད་མིན་ཏེ། བྱེད་ལས་སྒྲ་མི་རྟག་པ་ལ་ཐེ་ཚམ་
 དག་སྦྱོབ་པའི་བྱེད། བརྗོད་པ་ཡིས་ཀྱང་སྒྲ་མི་རྟག་པ་སྦྱབ་པའི་རྣམ་པ་མེད་དེ། བསྦྱབ་པར་བྱ་
 བ་སྒྲ་མི་རྟག་པ་ཅམ་དངོས་སུ་རྗོད་པ་ཡིས་སོ། །གཏན་ཚིགས་བརྗོད་པའི་སྦྱབ་དག་ཚུལ་
 ཅན། རང་ཉིད་ལ་སྒྲ་མི་རྟག་པ་དངོས་སུ་སྦྱབ་པའི་རྣམ་པ་མེད་ཀྱང་སྒྲ་མི་རྟག་པའི་སྦྱབ་
 བྱེད་ཡིན་ཞེས་བརྗོད་དུ་བྱུང་སྟེ། སྒྲ་མི་རྟག་པ་དངོས་སུ་སྦྱབ་རྣམ་གྱི་ཚུལ་གསུམ་སྟོན་བྱེད་
 ཀྱི་དག་ཡིན་པའི་བྱེད། ཕྱགས་ཚིག་དངོས་དང་བརྗོད་པའི་སྒྲ་ནས་བསྦྱབ་བྱ་སྦྱབ་བྱེད་མིན་
 པ་སྦྱོབ་དཔོན་གྱིས་བཞེད་དེ། དེ་ལས་ཐེ་ཚམ་དག་སྦྱོབ་པའི་བྱེད་ཞེས་དང་། དེ་ལ་དཔག་བྱ་
 བརྟན་པ་ནི། །གཏན་ཚིགས་དོན་གྱི་ཡུལ་དུ་འདོད། །ཅེས་གསུངས་པ་ཉིད་ཀྱིས། ཕྱགས་ཚིག་
 ཕྱགས་སྦྱབ་པའི་རྣམ་པ་མེད་པའི་ཕྱགས་དེ་ནི་བརྗོད་པར་བཤད་པའི་བྱེད།

སྐབ་བྱེད་དགག་པ་ནི། ཅ་བར།

གལ་ཏེ་དེ་ལའང་རྒྱས་ཡོད་དེ།
 གཏན་ཚིགས་ཚིག་ནི་འཇུག་ཕྱིར་ན།
 དེ་ནི་ཐེ་ཚམ་གྱིས་ཤེས་པར།
 འདོད་པས་སྐབས་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན།
 མི་མཐུན་སྒྱུགས་ཁས་ལེན་ན་ཡང་།
 དེ་མཚུངས་ཕྱིར་ན་སྐྱག་མེད་འགྱུར།
 བར་གི་ཡན་ལག་རྒྱས་པ་ནི།
 ཚུལ་གསུམ་དག་ལ་ཡང་དག་གནས།
 དེ་ལ་དུན་པ་བསྐྱེད་པ་ནི།
 དེ་ཉིད་ཚིག་ལ་ཡང་དག་གནས།
 གལ་ཏེ་ཡུལ་བསྟན་མེད་པར་ནི།
 གཏན་ཚིགས་འཇུག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར།
 ཡུལ་བསྟན་པ་དག་ཉིད་ལས་ནི།
 རྒྱས་པ་བསྐྱབ་པར་འདོད་ཅེ་ན།
 བྱབ་སྟོན་ཅན་ལ་དེ་མེད་ཀྱང་།
 སྒྲ་ནི་བྱས་ཡིན་འདི་འདྲ་ཀྱན།
 མི་རྟག་ཅས་ནི་བརྗོད་པས་ཀྱང་།
 རོན་གྱིས་དེ་ནི་འཇིག་སྒྲར་འགྱུར།
 སྒྱུགས་བསྟན་པ་ནི་མེད་ན་ཡང་།
 འགྲུབ་པ་ལ་ནི་གཤམ་མེད་ཕྱིར།
 གསུམ་ལས་ཚུལ་གང་རུང་བ་ཉིད།
 མ་བསྟན་མ་ཚད་ཡིན་པར་བརྗོད།

ཅེས་པས། གལ་ཏེ་སྒྱུགས་ཚིག་དེ་ལའང་སྒྱུགས་སྐབ་པའི་རྒྱས་པ་ཡོད་དེ། བྱིད་ལ་

བརྟེན་ནས་གཏན་ཆོག་སྤྱི་ཆོག་ནི་འཇུག་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྤྱི་ཆོག་ནི་རྟག་མི་རྟག་ཐེ་ཆོམ་ཟ་
བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཤེས་པར་འདོད་པས། སྤྱི་ཆོག་ལ་ལ་འདྲི་བའི་སྐབས་སྐབ་ངག་གི་ཡན་ལག་
ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་གཏན་ཆོག་སྤྱི་ཆོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉེན་པོ་འདྲེན་
རུས་གྱི་མི་མཐུན་སྦྱགས་སྤྱི་རྟག་པར་ཁས་ལེན་པའི་ཆོག་ཆོས་ཅན། སྐབ་ངག་གི་ཡན་ལག་
ཡིན་པར་ཐལ། བྱིང་ལ་བརྟེན་ནས་རྟག་སྤྱི་ཆོག་པ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྐབ་
ངག་གི་ཡན་ལག་ཐུག་མེད་ཏུ་འགྱུར་རོ། །སྦྱགས་ཆོག་ལ་བསྐབ་བྱ་སྐབ་པའི་རུས་པ་མེད་དེ།
ནང་གི་ཡན་ལག་བསྐབ་བྱ་དངོས་སུ་སྐབ་པའི་རུས་པ་ནི་ཚུལ་གསུམ་ངག་ལ་ཡང་ངག་པར་
གནས་ལ་ཚུལ་གསུམ་དེ་ལ་དྲན་པ་བསྐྱེད་པ་ནི། ཚུལ་གསུམ་དེ་ཉིད་བརྗོད་པའི་ཆོག་ལ་ཡང་
ངག་པར་གནས་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་ཡུལ་སྦྱགས་བསྟན་པ་མེད་པར་གཏན་ཆོག་སྤྱི་ཆོག་པ་
མེད་པའི་ཕྱིར། ཡུལ་སྦྱགས་བསྟན་པ་ངག་ཉིད་ལས་ནི་སྦྱགས་སྐབ་པའི་རུས་པ་གྲུབ་པར་
འདོད་དོ་ཞེ་ན། གང་བྱས་པ་དེ་འདྲ་ཀྱན་མི་རྟག་ དཔེར་ན་བུམ་པ་བཞིན། སྤྱི་ཆོག་བྱས་པ་
ཡིན་ཞེས་བརྗོད་པ་བྱུང་པ་སྟོན་འགྲོ་ཅན་གྱི་སྐབ་ངག་ཆོས་ཅན། སྦྱགས་དངོས་སུ་བསྟན་པ་
དེ་མེད་ཀྱང་དོན་གྱིས་སྤྱི་ཆོག་པའི་ཆོག་པར་འགྱུར་ཏེ། སྦྱགས་དངོས་སུ་
བསྟན་པ་ནི་མེད་ན་ཡང་། སྤྱི་ཆོག་རྟག་པར་འགྲུབ་པ་ལ་ནི་གོགས་མེད་པའི་སྐབ་ངག་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། སྤྱི་ཆོག་རྟག་སྟེ། བྱས་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་བུམ་པ་བཞིན་ཞེས་པའི་ངག་ཆོས་ཅན།
སྐབ་ངག་མ་ཆང་བ་ཡིན་པར་བརྗོད་དེ། ཚུལ་གསུམ་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་བྱུང་པ་ཉིད་
དངོས་སུ་མ་བསྟན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་རང་ལ་མཚུངས་པ་སྤང་བ་ནི། ཅ་བར།

བཞུག་བྱ་བརྗོད་པ་དམ་བཅས་ནའང་། །

ལྟ་དེ་ལ་རྒྱུན་འཁུངས་མིན་ཏེ།

ལྷ་བ་ཁྱེད་དབང་ཏུ་བྱས་ཉིད་གྱིས། །

གཏན་ཆོག་ས་ལྷ་རྒྱུ་ལ་མིན་ཕྱིར།

བྱད་པར་མེད་པར་བརྗོད་ན་ཡང་། །

འཇིགས་པ་ཅིག་ཤེ་ཆོས་སྤྱི་འབྱུང་ཏེ། །

གཞན་ཏུ་བསྐྱབ་བྱ་བརྗོད་པ་ཀྱན། །

དམ་བཅའ་བ་ནི་ཐལ་བར་འགྱུར། །

གལ་ཏེ་གྲུབ་བརྗོད་སྐྱབ་བྱེད་ཕྱིར། །

གཞན་དག་ལ་ཡང་སྒྲིན་མེད་ན། །

དེ་ནི་སྐྱབ་བྱེད་བསྟན་པ་དག། །

རི་ལྟར་སྐྱབ་བྱེད་ཡན་ལག་ཡིན། །

ཞེས་པས། བསྐྱབ་བྱ་བརྗོད་པ་དམ་བཅའི་མཚན་ཉིད་ཏུ་སྒྲན་ནའང་། སངས་རྒྱས་པ་ལ་
 དཔེ་རྟགས་མ་གྲུབ་བརྗོད་པ་དམ་བཅའ་ཐལ་བའི་སྒྲིན་འཐད་པ་མིན་ཏེ། གཏན་ཆེགས་
 དང་དཔེ་ལྟར་སྒྲན་བསྐྱབ་བྱར་ཐལ་བའི་སྒྲིན་ཡོད་པ་མིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དཔེ་རྟགས་མ་གྲུབ་
 པ་དེ་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་དབང་ཏུ་བྱས་པ་ཉིད་ཀྱི་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ལ། བསྐྱབ་བྱ་དེ་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་
 དབང་ཏུ་མ་བྱས་པའི་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བསྐྱབ་བྱ་བརྗོད་པར་དམ་བཅའ་ནའང་
 ཞེས་པ་བརྟགས་པ་མཐའ་བཟུང་ཡིན། དཔེ་རྟགས་མ་གྲུབ་པ་བརྗོད་པ་དམ་བཅའ་ཡིན་པ་
 གཅད་པའི་ཕྱིར་ཏུ་ངེས་གཟུང་སྒྲིས་མི་དགོས་པར་ཐལ། ངེས་གཟུང་གི་བྱད་པར་མེད་པར་
 བསྐྱབ་བྱ་རྗོད་པ་དམ་བཅའ་ཞེས་རྗོད་ན་ཡང་། རིགས་གཅིག་པ་ལ་ཐེ་ཆོམ་སྒྲེ་བར་འགྱུར་
 ཀྱི། དཔེ་རྟགས་མ་གྲུབ་པ་དང་བསྐྱབ་བྱ་གཉིས་རིགས་མི་གཅིག་པའི་ཕྱིར། དེ་ལས་གཞན་
 ཏུ་རིགས་མི་གཅིག་པ་ལའང་ཐེ་ཆོམ་སྒྲེ་ན། རྩ་བུམ་བུའི་ཞེས་སྟགས་བསྐྱབ་བྱ་རྗོད་པ་ཀྱན་
 ཆོས་ཅན། གཞན་དོན་རྟགས་ཀྱི་དམ་བཅའ་བར་ནི་ཐལ་བར་འགྱུར་བར་ཐལ། གཞན་དོན་
 བསྐྱབ་བྱ་དང་མ་གྲུབ་པ་རྗོད་པ་ཅམ་ཏུ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་རིགས་པ་ཅན་གཞན་
 དག་ལ་ཡང་། དཔེ་རྟགས་མ་གྲུབ་པ་རྗོད་པ་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་ཡན་ལག་ཏུ་ཐལ་བའི་སྒྲིན་མེད་དེ།
 སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་ཡན་ལག་ཡིན་ན། ཕྱི་རྟོག་གིས་གྲུབ་པ་ཞིག་བརྗོད་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ནི་
 བསྐྱབ་བྱ་བསྟན་པ་དག་ཆོས་ཅན། རི་ལྟར་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་ཡན་ལག་ཡིན་ཏེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
 ཕྱིར་རྟོག་གིས་མ་གྲུབ་པ་བརྗོད་པའི་ཕྱིར།

གཞན་གྱི་ཚྭ་ལན་འབྲེལ་མེད་ཏུ་བསྟན་པ།

གསུམ་པ་གཞན་གྱི་ཚྭ་ལན་འབྲེལ་མེད་ཏུ་བསྟན་པ་ནི། ཚ་བར།

ལྟར་སྒྲུང་ཅན་སྟགས་བཀོད་པ་དང་། །

ལན་ནི་འབྲེལ་མེད་བཞད་གད་དེ། །

འདི་ལྟར་དེ་ནི་རྟགས་པ་ཉིད། །

མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

ཞེས་པས། རྟགས་སྒྲིའི་འབྲེལ་བྱེད་ཁ་ཅིག་གིས། རྟགས་པ་ཅན་པ་ན་རེ། ཕྱགས་ཆོག་
ཆོས་ཅན། སྐབ་ངག་གི་ཡན་ལག་ཡིན་ཏེ། ལྟར་སྒྲུང་དང་བཅས་པ་སྐབ་པར་བྱེད་པའི་དུས་
སུ་རྫོང་པའི་ཕྱིར་ཞེས་སྟགས་ཀྱི་སྐབ་བྱེད་བཀོད་པ་དང་། དེ་ལ་མངོན་སུམ་གྱིས་མ་དེས་
ཞེས་སྟགས་ཀྱི་ལན་ནི་ཆོས་ཅན། མཁས་པའི་བཞད་གད་ཀྱི་གནས་ཡིན་ཏེ། འབྲེལ་མེད་ཀྱི་
དྲོགས་པ་བསུས་ནས་འབྲེལ་མེད་ཀྱི་ལན་བཏབ་པའི་ཕྱིར། འདི་ལྟར་ལྟག་བྱལ་མ་གྲུབ་པ་དེ་
ནི་རྟགས་ཡང་ངག་ཏུ་རྟགས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་ཟིན་པའི་ཕྱིར། རྟོག་ཆེན་ལས།
འབྲེལ་མེད་ཀྱི་དྲོགས་པ་རིམ་པར་བཀོད་ནས། དེ་ལ་འབྲེལ་མེད་ཀྱི་ལན་རིམ་པར་བཏབ།
ཅེས་གསུངས། རྟགས་སྒྲིའི་འབྲེལ་བྱེད་མང་པོ་ལེན་གྱི་བུ་ལ་བྱེད། རང་དོན་ལེན་པའི་སྐབས་
བཤད་ཟིན་ཞེས་པའོ། །

གཉིས་པ་བརྫོང་བྱའི་དོན་བཤད་པ་ལས་ཤུགས་ཀྱི་བརྫོང་བྱ་གཞན་དོན་བསྐྱབ་བྱའི་
མཆན་ཉིད་ནི། ཚ་བར།

སྐབ་བརྫོང་རྟོགས་པའི་དོན་ཅན་ཉིད། །

ཡིན་ཡང་སྒྲུང་སྟེང་ཕྱིར་མཆན་ཉིད། །

རོ་བོ་ཆོག་ཤད་བདག་ཉིད་འདོད། །

ཆོག་གིས་དེ་ཡི་མཆན་ཉིད་བཞི། །

མ་གྲུབ་སྐབ་བྱེད་མིན་དོན་བརྫོང་། །

སྟོལ་བས་ཁས་སྒྲུང་སྟེང་པ་བཟུང་རོ། །

ཞེས་པས། སྐབ་བྱེད་བརྗོད་པའི་ཤུགས་ལ་རྟགས་པའི་དོན་ཅན་ཉིད་ཡིན་ཡང་བསྐབ་
བྱེད་མཚན་ཉིད་བསྐབ་པའི་དོན་ཡོད་དེ། བསྐབ་བྱེད་མཚན་ཉིད་ལ་སྒྲིངས་པ་མེད་པར་བྱ་
བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བསྐབ་བྱེད་མཚན་ཉིད་འཆད་པའི་ཆོག་བྱུང་དུ་ངོ་བོ་ཁོ་ན་སྟེ་ཆོག་
ཤུད་བདག་ཉིད་དང་འདྲོད་པ་ཞེས་ཆོག་བཞི་སྒྲིངས་པ་ལ་དོན་ཡོད་དེ། དེ་སྐབ་ཀྱི་བསྐབ་བྱེད་
ཡིན་ན། དེ་སྐབ་ཀྱི་ཕྱིར་སྒྲིངས་མ་གྲུབ་པ་དང་སྐབ་བྱེད་དུ་བཀོད་པ་མིན་པ་དང་། སྒྲིངས་
བས་དོན་གྱིས་བརྗོད་པ་སྟེ་འདྲོད་པ་དང་། སྒྲིངས་བས་ཁས་སྒྲིངས་པ་ཞིག་དགོས་ཞེས་གཟུང་
བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

འདྲོད་པ་རྒྱས་བཤད།

འདྲོད་པ་རྒྱས་བཤད་ནི། ཚ་བར།

མ་བརྗོད་ན་ཡང་འདྲོད་པས་བྱུང་། །
བདག་གི་དོན་བཞིན་བསྐབ་བྱུང་འདྲོད། །
གཞན་འདྲོད་ཐམས་ཅད་བསྒྲིག་ན་ཡང་། །
འགྲེལ་པར་བདག་ཉིད་སྐབ་བཤད་པ། །
དོགས་པའི་གནས་ནི་བསྒྲིག་པ་སྟེ། །
འདི་ནི་དེ་དོན་བྱས་པ་ཡིན། །
དེ་ནི་སྒྲིངས་ནས་ཆོས་དག་དང་། །
ཆོས་ཅན་བྱེད་པར་ཡིན་པར་བརྗོད། །
མ་བརྗོད་ན་ཡང་འདྲོད་པ་ནི། །
སྐབས་ལས་རྟགས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། །
དེ་དཔེ་རྗེས་འགྲོ་མེད་པ་ཡི། །
སྐབ་ཡང་ཅི་སྐད་བདག་གཞན་ན། །
དེ་མ་གྲུབ་ཅིས་བཤད་བཞིན་ཏེ། །
དེར་ནི་འདྲོད་ལ་གཞོད་བྱེད་ཡིན། །

ཞེས་པས། གཞན་དོན་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱི་བྱར་དུ་འདོད་པ་ཞེས་པའི་
 ཆོག་ཆས་ཅན། དོན་ཡོད་དེ། ཆོལ་བས་དངོས་སུ་མ་བཟོད་ན་ཡང་ཞེ་འདོད་ལ་བསྐྱབ་བྱར་
 འདོད་པ་ཡོད་ཅེས་རྟགས་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་མིག་སྟགས་གཞན་དོན་བྱེད་
 པར་སྐྱབ་པ་ལ། འདུས་བསགས་རྟགས་སུ་བཀོད་པའི་ཆེན་མིག་སྟགས་བདག་གི་དོན་བྱེད་
 པ་བཞིན་ནོ། །འདོད་པ་ཞེས་པས། ཆོལ་བས་མི་འདོད་པ་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་པ་བཅད་ན། རང་
 ཉིད་སྟོས་པ་ཅིའི་ཕྱིར་ན། ཆོལ་བས་ཁས་སྒྲངས་པའི་ལྷང་དོན་ཐམས་ཅད་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་
 ནམ་སྟམ་པའི་དོགས་པའི་གནས་ནི་བསྐྱུག་པ་དེའི་དོན་དུ་བྱས་པ་ཡིན་པས། ཀྱན་བདུས་ཀྱི་
 འགྲེལ་པར་བདག་ཉིད་སྐྱབ་བཤད་པའོ། །བདག་དོན་བྱེད་པ་དེ་ནི་སྐྱེས་བཟོད་ཚུལ་ལ་སྟོས་
 ནས་ཆོས་དག་དང་ཆོས་ཅན་གྱི་བྱེད་པར་ཡིན་པར་བཟོད་པའི་ཕྱིར། མིག་སྟགས་བདག་
 དོན་བྱེད་པ་དག་དུ་མ་བཟོད་ན་ཡང་བསྐྱབ་བྱར་འདོད་པ་རྟགས་རུས་ཏེ། དེ་ལྟ་ནའང་དེ་
 བསྐྱབ་བྱར་འདོད་པ་ནི་ཁྱེད་འགོད་པའི་སྐབས་ལས་རྟགས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 དེ་བསྐྱབ་བྱར་བྱས་ན་སྐྱེན་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན། བདག་དོན་བྱེད་པ་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་ཡིན་ན་དཔེ་
 ལ་རྗེས་འགྲོ་མེད་པས་སོ། །དབྱིག་གཉེན་གྱིས། གཞན་དེ་བདག་ལ་འདོད་ན། དེ་དཔེ་ལ་མ་
 གྲུབ་ཅེས་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །འདུས་བསགས་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་མིག་སྟགས་གཞན་དོན་བྱེད་
 པར་སྐྱབ་པ་དེར་ནི་འགལ་རྟགས་ཡིན་ཏེ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་སྟགས་ཆོས་གང་ཞིག་འདོད་ལྡུལ་གྱི་
 བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་ལ་གཞོད་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཀྱན་བདུས་ཀྱིས་གཞན་དོན་བསྐྱབ་བྱའི་
 མཆན་ཉིད་ཀྱི་བྱར་དུ་ངོ་བོ་ཞེས་པ་ནི། གཞན་དོན་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་ཡིན་ན་སྐབས་ཀྱི་ཕྱི་
 ཆོལ་དེས་ཆད་མས་མ་གྲུབ་པ་དགོས་པར་བཟུན། ཁོ་ན་ཞེས་པ་ནི། དེ་ཡིན་ན་སྐྱབ་བྱེད་དུ་
 བཀོད་བཞིན་པ་མིན་པ་དགོས་ཞེས་བཟུན། རང་ཉིད་ཅེས་པ་ནི། ཆོལ་བས་ཁས་མ་སྒྲངས་
 པའི་བཟུན་བཅོས་མཁན་པོས་འདོད་པ་རྣམས་བསྐྱབ་བྱར་བཅད། འདོད་པ་ཞེས་པ་ནི།
 ཆོལ་བས་འདོད་པའི་ལྡུལ་མིན་པ་རྣམས་གཞན་དོན་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་པ་བཅད་པ་ཡིན། མ་
 བསལ་བ་ཞེས་པ་ནི། གཞན་དོན་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་ཡིན་ན་ཆད་མ་གང་གིས་ཀྱང་མ་གཞོད་
 པ་དགོས་ཞེས་བཟུན་ཏོ། །སྐབས་འདིར་དང་པོ་བཞི་ལས་མ་བསལ་བའི་ཆོག་གི་དགོས་པ་མ་
 གསུངས་པ་ནི། དེ་ཉིད་གཞན་ལས་བཤད་གཞི་ཆེ་བས། རང་ལྷགས་ཀྱི་དམ་བཅའ་ལྟར་སྤང་

གི་དཔེ་རྒྱུ་པར་འཆད་པ་དང་གཅིག་ཏུ་མ་བསལ་བ་འཆད།

ཚད་མས་བསལ་བ་གཞན་དོན་བསྐྱབ་བྱའི་མཆན་

ཉིད་འཇུག་མི་འཇུག་དཔྱད་པ།

རྒྱུ་ཆེར། ཚད་མས་བསལ་བ་གཞན་དོན་བསྐྱབ་བྱའི་མཆན་ཉིད་འཇུག་མི་འཇུག་
དཔྱད་པའི་གཞིར་མི་རུང་བས་སྐབས་འདིར་མ་སྒྲིལ་པ་ཡིན་ཟེར་བ་ལ་དགག་པ་དང་།
མདོར་བསྟན་ཏུ་མ་བསལ་བ་བསྟན་པ་མེད་པར་མ་བསལ་བ་རྒྱུ་བཤད་བཀོད་ན། མདོར་
བསྟན་མེད་པའི་རྒྱུ་བཤད་དང་། རྒྱུ་བཤད་མེད་པའི་དོན་བསྐྱུ་སྒྲིལ་ནི་ལུས་མེད་པའི་
ཡན་ལག་དང་འདྲ་བའི་ཞེས་གསུངས། གོའུ་བསོད་ནམས་སེང་གའི་ནམ་འགྲེལ་འགྲེལ་པ་
ལས། སྐབས་འདིར་བསྟན་པ་དང་། རིགས་སྒྲིལ་བསྐྱབ་བྱའི་ཁས་བླངས་པ་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་
དག་ཏུ་བཤད་པ་གཉིས་དོན་གཅིག་དང་། དེའི་ཉིད་ཏུ་མ་བསལ་བ་བསྟན་པས་བསྐྱབ་བྱ་
ཡང་དག་གི་མཆན་ཉིད་ཡིན་ཞེས་གསུངས། དེ་ལྟར་ན། སྐབས་འདི་དང་། རིགས་སྒྲིལ་གཉིས་
རེ་རེ་ནས་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་གི་མཆན་ཉིད་ཡང་སྒྲིལ་མ་བསྟན་པར་འདོད་དགོས་པས།
མདོ་དང་ནམ་འགྲེལ་གཉིས་ཀར་གཞན་དོན་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་གི་མཆན་ཉིད་མ་བསྟན་
པར་འགྱུར་རོ། །གོ་བོའི་ནམ་འགྲེལ་ལས། མདོར་བསྟན་དང་། རྒྱུ་བཤད་མཛད་པ་ལ་
དགག་པ་བྱས་ནས། མདོར་རང་ཉིད་སྒྲིལ་ལ་བཤད་པ་དང་། རྒྱུ་བཤད་ལ་འདོད་པ་སྒྲིལ་
བསྟན་པའི་གོ་རིམ་དགོས་པ་བཤད་པར་འདུག་ཀྱང་། བཤམ་གྱི་རྒྱུ་ཆེན་ལས། རང་ཉིད་
དང་འདོད་པ་གཉིས་མདོར་བསྟན་རྒྱུ་བཤད་མི་མཐུན་པར་བཤད་དགོས་པའི་རྒྱ་མཆན་
གསལ་བར་བསྟན་པ་དེ་ལས་གོ་དོན་ཆེ་བ་སུ་ལའང་མི་རྟོག་དོ། །

བསྐྱབ་བྱ་མིན་ན་ཏེ་ཅང་ཐལ་བ་ནི། ཅ་བར།

གལ་ཏེ་གང་ལ་ཚུད་པ་ཡིས། །

སྐྱབ་བཀོད་དེ་བསྐྱབ་བྱ་མིན་ན། །

བསྐྱབ་བྱ་ཅི་ཡིན་གཞན་ཏུ་ན། །

མི་འདོད་པའམ་འབྲས་མེད་འགྱུར། །

ཞེས་པས། གལ་ཏེ་བདག་ཡོད་མེད་གང་ལ་རྩོད་པའི་སྐབས་སུ་བདག་ཡོད་པའི་སྐབ་
བྱེད་བཀོད་པ་དེའི་ཆེ་མིག་སྐྱེས་བདག་དོན་བྱེད་པ་དེ་བསྐྱབ་བྱ་མིན་ན་དེའི་བསྐྱབ་བྱ་ཅི་
ཡིན་དེས་པས། དེ་ལས་གཞན་དུ་མིག་སྐྱེས་གཞན་དོན་བྱེད་པ་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་ན་ཞེ་ན།
མིག་སྐྱེས་གཞན་དོན་བྱེད་པ་དེ་ཆོས་ཅན། གཞན་དོན་བསྐྱབ་བྱ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱེད་
སྔ་ཆོལ་གྱིས་བསྐྱབ་མི་འདོད་པའམ། བྱི་ཆོལ་གྱི་ངོར་སྐྱབ་པ་ལ་འབྲས་བུ་མེད་པར་འགྱུར་
བའི་བྱིར།

གསུམ་པ་ཚུལ་དེས་རིགས་ཅན་གཞན་ཡང་ཁྱེས་པ་ལས་དངོས་ལ། ཅ་བར།

འདིས་ནི་གཉིས་བཅས་སྦྱར་བ་ལ། །

རྗེས་འགྲོ་མེད་དང་འགལ་བ་དག།

བསྟན་པ་ཡིན་ན་ཅི་སྟེ་ཡང་། །

བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་སྦྱར་འདོད་ན། །

དེ་ཉིད་དོན་གཞན་མེད་པའི་བྱིར། །

ལུས་མི་འགྱུར་ན་གྲུབ་མ་ཡིན། །

བརྗོད་བྱས་སྟོང་པ་བརྗོད་ནམས་གྱི། །

འདི་དེ་མི་ཤེས་གྱིས་བསྐྱངས་ཡིན། །

ཞེས་པས། གངས་ཅན་གྱི་ཆོལ་སྦྱར་འགྲོག་པའི་རིགས་པ་འདིས་ནི་དོན་ཡོད་དེ། ཁྱེད་
མན་གྱི་གཉིས་བཅས་སྦྱར་བ་ལ། ཆོས་དཔེ་རྗེས་འགྲོ་མེད་པ་དང་། ཉགས་འགལ་བ་དག་
བསྟན་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། གཉིས་བཅས་གྱི་སྦྱར་བ་ནི། བུམ་པ་ཆོས་ཅན། ལུས་སེམས་རྣམས་
གཅིག་པའི་སྦྱོས་བྱའི་ལུས་དང་། བུམ་པ་གང་རུང་གི་ལྷ་བཅས་ཡིན་ཏེ། ལྷུལ་མ་ཡིན་པའི་
བྱིར། ཅིག་པ་བཞིན། ཞེས་པའོ། །ཅི་སྟེ་ཡང་། ལུས་སེམས་རྣམས་གཅིག་པའི་ལུས་དང་བུམ་པ་
གང་རུང་གི་ལྷ་བཅས་གྱི་སྦྱར་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་འདོད་དོ་ཞེ་ན། བུམ་པ་དེ་ལུས་སེམས་རྣམས་
གཅིག་པའི་སྦྱོས་བྱའི་ལུས་བུམ་གང་རུང་གི་ལྷ་བཅས་སུ་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བུམ་པ་
དེ་ཉིད་བུམ་པ་ལས་དོན་གཞན་དུ་མེད་པའི་བྱིར་དང་། ལུས་སེམས་རྣམས་གཅིག་པའི་སྦྱོས་
བྱའི་ལུས་ཀྱང་གྲུབ་པར་མི་འགྱུར་བའི་བྱིར། བུམ་པ་འདི་ལུས་སེམས་རྣམས་གཅིག་པའི་སྦྱོས་

བུའི་ལུས་དང་བུམ་པ་གང་རུང་གི་ཟླ་བཅས་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའི་ཚིག་དེ་ཚས་ཅན། མི་ཤེས་པ་
 ཉིད་ཀྱིས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་པ་ཡིན་ཏེ། བརྗོད་བྱས་སྟོང་པ་བརྗོད་པ་ནམས་ཀྱི་ཚིག་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། གཉིས་བཅས་སྦྱར་བ་ནི། རྒྱུད་པན་པ་ནམས་ཀྱིས་ལུས་སེམས་རྣམས་གཅིག་ཏུ་སྦྱབ་
 འདོད་ནས་བཀོད་པ་ཡིན། ལུས་སེམས་རྣམས་གཅིག་ཏུ་སྦྱབ་ནས་སྦྱོབ་སྦྱི་མེད་པར་སྦྱབ་
 འདོད་པའོ།

ཚུད་སྤང་ནི། ཚ་བར།

སྤང་བུམ་པའི་བྱུང་པར་གྱིས།
 རྟོག་ན་འཇིག་ལའང་མཚུངས་ཤེ་ན།
 མ་ཡིན་འཇིག་པ་སྦྱབ་པ་ཡིས།
 སྤང་ནི་དེ་ལྟར་གྱུ་ཕྱིར་རོ།
 དེ་བཞིན་དོན་གཞན་ཡོད་ཀྱུར་ན།
 བུམ་པའང་དེ་དང་ལྡན་པར་འགྱུར།
 མི་རྟག་སྤང་ཡི་བྱུང་པར་ཅན།
 རྗེས་འགྲོ་མེད་ན་མ་འབྲེལ་བ།
 བརྗོད་ཕྱིར་མ་ཡིན་མི་ལྡན་དང་།
 གཞན་ལྡན་ནམ་གཅོད་ནམ་པ་གཉིས།
 མི་ལྡན་གཅོད་ཕྱིར་གཞན་དང་ནི།
 རྗེས་འགྲོ་མེད་པར་འགྱུར་མ་ཡིན།
 དེ་སྦྱི་བསྦྱབ་པར་བྱ་ཡིན་པས།
 གྱུ་བ་སྦྱབ་པ་ཉིད་མ་ཡིན།
 ཚས་ཅན་བྱུང་པར་ཅན་དེ་ནི།
 རྗེས་འགྲོ་མེད་པའི་སྦྱོན་ལྡན་མིན།

ཞེས་པས། གལ་ཏེ་སྤང་བུམ་པའི་བྱུང་པར་གྱིས་རྟོག་ན། བྱས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་སྤང་
 འཇིག་པ་སྦྱབ་པ་ལ་ཡང་མཚུངས་ཏེ། སྤང་བྱས་པ་བུམ་པ་ལ་མ་གྱུབ། བུམ་པའི་བྱས་པ་སྤང་

ལ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། བྱས་པ་ཚོས་ཅན། སྒྲིའི་བྱས་པ་བུམ་པ་ལ་མ་གྲུབ། བུམ་པའི་བྱས་
པ་སྒྲིལ་མ་གྲུབ་ཀྱང་། སྒྲིལ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་རྟགས་ལྟར་སྒྲུབ་མ་ཡིན་ཏེ། འཇིག་པ་ཙམ་
གྲུབ་པ་ཡིས་སྒྲིའི་མི་རྟག་པ་དེ་ལྟར་སྒྲུབ་པའི་ཚུལ་གསུམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་སྒྲི་
དོན་གཞན་ཡོད་པར་གྱུར་ན། བུམ་པའང་སྒྲི་དོན་གཞན་དེ་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་ནའང་།
སྒྲི་དོན་གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །མི་རྟག་པ་ཚོས་ཅན། སྒྲིལ་རྗེས་
འགྲོ་མེད་པར་ཐལ། བུམ་པའི་བྱང་པར་ཅན་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མི་རྟག་པ་དེ་བུམ་པའི་
བྱང་པར་ཅན་དུ་བྱས་ནའང་སྒྲིལ་རྗེས་འགྲོ་མེད་པས་མ་བྱུང་སྟེ། བུམ་པ་ལ་མ་འབྲེལ་བ་
བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། མི་ལྡན་དང་གཞན་ལྡན་ནམ་གཅོད་ནམ་པ་གཉིས་ལས་སྒྲིས་མི་ལྡན་ནམ་
གཅོད་ཀྱིས་བྱང་པར་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ཚོས་ཅན། སྒྲིའི་སྟེང་དུ་མི་རྟག་པ་གྲུབ་ཅིན་
སྒྲུབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྒྲིའི་སྟེང་དུ་སྒྲིའི་མི་རྟག་པ་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བའི་ཚུལ་གསུམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
དེ་ནི་ཚོས་ཅན་སྒྲིས་བྱང་པར་ཅན་དུ་བྱས་པས་བུམ་པ་ལ་རྗེས་འགྲོ་མེད་པའི་སྒྲིལ་དང་ལྡན་
པ་མིན་ཏེ། སྒྲིས་མིང་ལྡན་ནམ་གཅོད་ཀྱིས་བྱང་པར་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར།

འདོད་ཡུལ་མིན་པ་བཀག་པས་འགལ་བ་མིན་པ།

འདོད་ཡུལ་མིན་པ་བཀག་པས་འགལ་བ་མིན་པ་ནི། ཚ་བར།

འདིས་ནི་ཚོས་ཅན་ཚོས་དག་གིས། །

ཚོས་དང་ཚོས་ཅན་བྱང་པར་ཅན། །

འགོག་པ་དག་ནི་བསལ་ཡིན་ཏེ། །

ཚོས་ཅན་དེ་ལྟར་མི་བསྒྲུབ་ཕྱིར། །

ཚོས་ཅན་ལ་ནི་ཚོགས་པ་དག །

བསལ་བ་འགལ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། །

གང་ཕྱིར་དེ་ལྟར་སྒྲུབ་འདོད་མིན། །

འདིར་ཚོས་འབའ་ཞིག་བསྒྲུབ་བྱ་ཡིན། །

ཞེས་པས། འདོད་ཡུལ་བསྒྲུབ་བྱར་བལྟན་པ་འདིས་ནི། སྒྲིའི་སྟེང་དུ་ཚོས་ཅན་གྱི་ཚོས་

བྱད་པར་དུ་བྱས་པ་དང་། ཆོས་དག་གིས་ཆོས་ཅན་བྱད་པར་ཅན་དུ་བྱས་པ་འགོག་པ་དག་
ནི། ཉགས་འགལ་བ་བསལ་བ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཅན་སྤྲེལ་ཆོགས་པ་དེ་ལྟར་མི་སྤྱབ་པའི་ཕྱིར།

ངག་དོན་ནི། བྱེ་བྲག་པས། གྲངས་ཅན་པར་སྤྲེལ་མི་ཉག་སྟེ། བྱས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཀོད་
པ་ན། གྲངས་ཅན་པས། ཉགས་དེས་སྤྲེལ་ཉག་པ་བཀག་པ་ན། སྤྲི་སྤྱི་ཉག་པ་དོན་གཞན་
ཡང་བཀག་ཅིང་། དེ་བཀག་ན་ཆོས་ཅན་སྤྲེལ་ཡང་བཀག་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར་སྤྲེལ་དང་མི་
ཉག་པའི་ཆོགས་དོན་ཡང་བཀག་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། ཉགས་དེ་ཞེ་འདོད་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་
འགོག་པའི་འགལ་བར་འགྱུར་རོ་ཟེར་བ་ལ། སྤྱབ་དཔོན་གྱིས་དེའི་ཆོ། བྱེ་བྲག་པའི་ཞེ་
འདོད་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་མ་ཡིན་པས། སྤྲི་སྤྱི་ཉག་དངོས་དོན་གཞན་བཀག་པས་ཞེ་འདོད་ཀྱི་
བསྐྱབ་བྱ་བཀག་པའི་འགལ་བར་མི་འགྱུར་ཞེས་ལན་བསྟན་པ་ཡིན། གྲངས་ཅན་གྱིས་བྱེ་
བྲག་པ་ལ་སྤྲོན་བཟོད་པ་དེས་མཆོན་པ་ཆོལ་བས་ཞེ་འདོད་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱར་ཁས་མ་སྤངས་་་་
ཀྱང་དེ་སྤྱབ་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་པ་གཅོད་པ་ཉིད་འདོད་ཆོག་གི་ནམ་བཅད་ཀྱི་དགོས་པ་ཡིན་
ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནོ། །བྱས་པ་ཆོས་ཅན། ཆོས་ཅན་སྤྲེལ་ནི་ཆོགས་པ་དོན་གཞན་དག་བསལ་
བས་ཉགས་འགལ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་སྤྲེལ་ཆོགས་པ་དོན་གཞན་དེ་ལྟར་སྤྱབ་པར་
འདོད་པ་མིན་པའི་ཕྱིར། སྤྲེལ་འདིར་ཆོས་མི་ཉག་པ་འབའ་ཞིག་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

རང་ཉིད་རྒྱས་བཤད།

རང་ཉིད་རྒྱས་བཤད་ལས་བསྟན་པ་ནི། ཅ་བར།

ཆོས་ཅན་གཅིག་ལ་བསྟན་བཅོས་ལས། །

ཆོས་རྣམས་དུ་མ་རྣམ་བཞག་ཀྱང་། །

བདག་ཉིད་འདོད་པ་བསྐྱབ་བྱ་ཞེས། །

བདག་ཉིད་ཀྱི་ནི་སྤྲེལ་སྤྲོས་སོ། །

ཞེས་པས། བསྐྱབ་བྱའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་ཆོག་བྱར་དུ་བདག་ཉིད་ཀྱི་སྤྲེལ་སྤྲོས་པ་ནི་ཆོས་ཅན།
དོན་ཡོད་དེ། ཆོས་ཅན་གཅིག་ལ་བསྟན་བཅོས་ལས་ཉག་མི་ཉག་སྟགས་ཆོས་རྣམས་དུ་མ་
རྣམ་པར་བཞག་ཀྱང་། ཆོལ་བ་བདག་ཉིད་ཀྱི་འདོད་པ་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཉགས་པའི་

ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཞན་སྤེས་ལུང་དོན་བསྐྱབ་བྱར་འདོད་པ་དགག་པ་ལས་འདོད་པ་བརྗོད་པ་ནི། ཅ་
བར།

གལ་ཏེ་བསྟན་བཅས་ཁས་སྤངས་ཕྱིར། །

ཐམས་ཅད་བཟུང་བས་དེ་གཅིག་ལ། །

རབ་རྒྱ་གཞོན་ནའང་གཏན་ཆེགས་དང་། །

དམ་བཅའ་བ་དག་སྦྱོར་འགྱུར་ན། །

ཞེས་པས། གལ་ཏེ་སྐྱེ་བས་བསྟན་བཅས་ཁས་སྤངས་པའི་ཕྱིར། ལུང་དོན་ཐམས་ཅད་
བསྐྱབ་བྱར་བཟུང་བས། ལུང་དོན་དེ་གཅིག་ལ་གཞོན་ནའང་། གཏན་ཆེགས་དང་དམ་
བཅའ་བ་དག་འགལ་བའི་སྦྱོར་རྒྱ་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན།

དེ་དགག་པ་ནི། ཅ་བར།

སྤྲ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པ་ན། །

དྲི་སའི་ཡོན་ཏན་བསྒྲག་པའི་ཕྱིར། །

གཏན་ཆེགས་འགལ་འགྱུར་སྐབས་མིན་ཕྱིར། །

མིན་ན་དེ་ནི་གཞན་ལ་འང་མཆུངས། །

ཅི་སྟེ་ཆོས་ཅན་འདིར་སྐབས་ཡིན། །

དེ་ལ་བསྟན་བཅས་དོན་གཞོན་ཉིད། །

ཆོས་ཅན་ཆོས་སྤྲུལ་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱིས། །

ཅི་སྟེ་སྐྱེ་འདོད་ཡིན་བརྗོད་ན། །

གནས་སྐབས་འགའ་ཡིས་འདོད་འགྱུར་ཞིང་། །

དེ་རྟོགས་པ་ཡང་དེ་དག་གིས། །

ནན་གྱིས་ཁྱེད་འདི་འདོད་ཅེས་པ། །

གསལ་བར་དབང་ཕུག་སྦྱོད་པ་ཡིན། །

འབྲས་བུའི་རྟགས་ཅན་མིན་བརྗོད་དེ། །

འབྲུལ་པ་ཡིས་ནི་གནོད་པར་འགྱུར། །

མེད་ན་མི་འབྱུང་མིན་དོན་ལ། །

གནོད་ཀྱང་གཞན་ལ་ཅི་ཞིག་གནོད། །

ཅེས་པས། བྱས་པ་དེ་སྤྲོ་མི་རྟག་པར་སྦྱབ་པ་ན། དེ་རྟག་པ་སའི་ཡོན་ཏན་བསྐྱེད་པའི་
སྒོ་ནས་ཀྱང་། གཏན་ཆོག་ས་འགལ་བར་འགྱུར་བར་ཐལ། དེའི་སྒོ་ནས་ཀྱང་ལྷུང་དོན་གཅིག་
ལ་གནོད་པའི་ཕྱིར། དེ་རྟག་པ་སའི་ཡོན་ཏན་བཀག་པས་རྟག་ས་འགལ་བ་མིན་ཏེ། དེའི་
སྐབས་སུ་བབ་པ་མིན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། བྱས་པ་ཆོས་ཅན། སྤྲོ་རྟག་པ་བཀག་པས་ཀྱང་རྟག་ས་
འགལ་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྐབས་སུ་མ་བབ་པ་དེ་ནི་སྤྲོ་རྟག་པ་ལའང་མཚུངས་པའི་ཕྱིར།
ཅི་སྟེ་འདྲིར་སྤྲོ་རྟག་པ་སྐབས་སུ་བབ་པ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཅན་སྤྲོ་སྐབས་སུ་བབ་པའི་ཕྱིར། དེ་
རྟག་པ་ས་ཡོན་སྐབས་སུ་མ་བབ་སྟེ། ཆོས་ཅན་དེ་སྐབས་སུ་མ་བབ་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། བྱས་པ་
ཆོས་ཅན། དེ་རྟག་པ་ས་ཡོན་བཀག་པས་ཀྱང་རྟག་ས་འགལ་བར་ཐལ། དེ་རྟག་པ་ས་ཡོན་
བཀག་པ་དེ་ལའང་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་དོན་གཅིག་ལ་གནོད་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

དེ་དག་གི་དོན་ནི་གྲངས་ཅན་སྐྱེས་ཀྱིས། བྱས་པ་ལྟ་བུའི་རྟག་ས་ཀྱིས། བསྟན་བཅོས་
ལས་བཤད་པའི་དོན་གཅིག་ལ་གནོད་ན། བསྟན་བཅོས་དེ་ལྷུང་ཆོད་མ་ཡིན་པ་ཁྱེད་ས་པར་
འགྱུར་ཞིང་། བསྟན་བཅོས་དེ་ལྷུང་ཆོད་མ་ཡིན་པ་ཁྱེད་ས་ན། དེ་ལས་བཤད་པའི་དོན་
ནམས་ཁྱེད་ས་དགོས། དེ་ལྟར་ན། སྤྲོ་མི་རྟག་པ་ཡང་ཁྱེད་ས་པས་རྟག་ས་དེ་འགལ་རྟག་ས་སུ་
འགྱུར་ཞེས་པའོ། བྱེ་བྲག་པས་སྤྲོ་ནམ་མཁའི་ཡོན་ཏན་དུ་ཁས་ལེན་པས་རྟག་པ་ཡིན་དགོས།
སྤྲོ་མི་རྟག་སྦྱབ་ལ་བྱས་པ་རྟག་ས་སུ་བཀོད་པ་ན། རྟག་པ་ཅམ་བཀག་པས་ནམ་མཁའི་ཡོན་
ཏན་ཡང་བཀག་ཅིང་། བྱེ་བྲག་པ་རང་གི་བསྟན་བཅོས་ལ་སྤྲོ་མི་རྟག་པར་བསྟན་པ་ལ་
གནོད། དེ་ལྟར་བྱས་པ་སྤྲོ་མི་རྟག་སྦྱབ་ལ་འགལ་རྟག་ས་སུ་འགྱུར་ཞེས་པ་དེ་ཡིན། རང་
ལྷག་ས་ཀྱིས། བྱས་པས་དེ་སའི་ཡོན་ཏན་དུ་གྱུར་པའི་རྟག་པ་བཀག་པ་ལ་མཚུངས་ཞེས་
འགོག་པ་ཡིན་ནོ། །གཞུང་དོན་ལ། ཅི་སྟེ་ཆོས་ཅན་སྤྲོ་ཆོས་སྐྱེས་ཡིན་པའི་སྦྱབ་བྱེད་ཀྱིས།
སྤྲོ་མི་རྟག་པར་སྦྱབ་པའི་སྤྲོ་ལྟེ་ལ། སྤྲོ་ཉིད་དུ་རྟག་པ་ནམ་མཁའི་ཡོན་ཏན་ལ་དཔག་
འདོད་ཡོད་པར་བརྗོད་དོ་ཞེ་ན། དེ་མི་འཐད་དེ། བྱེ་ལྟེ་སྤྲོ་མི་རྟག་སྤྲོ་མེ་ཆོས་བཟུང་བ་ལ་

སྐྱེས་པ་འདི་གནས་སྐབས་འགའ་ཡིས། སྤྲོ་མོ་སྤྲོ་མི་རྟག་པ་ལ་དཔག་འདོད་སྤྱི་བར་འགྱུར་
 ཞིང་། དཔག་འདོད་དེ་རྟག་པ་ཡང་སྤྱི་བར་འགོད་པའི་སྐབས་དེ་དག་གིས་རྟག་པ་འདི་
 ཕྱིར། བྱ་གྱིས་སྤྲོ་མི་རྟག་པར་སྤྱི་བར་འགོད་པའི་སྤྲོ་མོ་སྤྲོ་མི་རྟག་པ་ནམ་མཁའི་ཡོན་ཏན་འདི་
 འདོད་ཅེས་པ་ནི་གསལ་བར་དབང་ཕུག་རན་པའི་སྤྱི་བར་དང་མཚུངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 སྤྲོ་མོ་སྤྲོ་མི་རྟག་པ་དེ་ནི། སྤྲོ་མོ་སྤྲོ་མི་རྟག་པ་ནམ་མཁའི་ཡོན་ཏན་ལ་དཔག་འདོད་
 ཡོད་པར་སྤྱི་བར་འགོད་པའི་འབྲས་བུའི་རྟག་པ་ཅན་མིན་པར་བརྗོད་དེ། དེ་སྤྱི་བར་འགོད་པ་འབྲས་བུ་
 ཡིས་རྟག་པ་ཡང་དག་ཡིན་པ་ལ་གཞོན་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། གཞན་མི་རྟག་པ་ཆོས་ཅན།
 རྟག་པ་ནམ་མཁའི་ཡོན་ཏན་གྱི་དོན་ལ་གཞོན་ཀྱང་། སྤྲོ་མོ་སྤྲོ་མི་རྟག་པ་ཆོས་ཅན་དེ་མི་གཞོན་པར་ཐལ། རྟག་
 པ་ནམ་མཁའི་ཡོན་ཏན་གྱི་དོན་ལ་གཞོན་པའི་ཕྱིར།

དངོས་སྤྱོད་པ་ཡུལ་ལ་ལྷང་གིས་མི་གཞོན་པ།

དངོས་སྤྱོད་པ་ཡུལ་ལ་ལྷང་གིས་མི་གཞོན་པ་ནི། ཅ་བར།

རྗེས་དཔག་རང་གི་སྤྱི་བར་ཡུལ་ལ།

ལྷང་ལ་སྤྱོད་པ་མེད་པར་བཤད།

དེ་སྤྱི་བར་དེ་ནི་ལེགས་པར་གྲུབ།

དེ་ཆོ་བསྟན་བཅོས་སྤྱོད་པ་མེད།

དེ་ཆོ་སྤྱོད་དོན་འགྱུར་ཞེས།

དེ་ཆོ་ཁས་སྤྱོད་པ་མེད་ཕྱིར་མིན།

འདི་ནི་ཁས་ལེན་ཐབས་ཡིན་ཏེ།

དེ་ཆོ་ཡོད་ཀྱང་ཡན་ལག་མིན།

ཞེས་པས། སྤྲོ་མི་རྟག་པ་རྟག་པ་གྱི་རྗེས་དཔག་ཆོས་ཅན། རང་གི་སྤྱི་བར་ཡུལ་ལ་ལྷང་གིས་མི་
 གཞོན་དེ། ལྷང་ལ་སྤྱོད་པ་མེད་པ་རང་ཡུལ་གྲུབ་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། སྤྲོ་མི་
 རྟག་པ་འཇལ་བའི་ཆོ་བསྟན་བཅོས་ཁས་ལེན་པ་ལ་སྤྱོད་པ་མེད་ཏེ། སྤྲོ་མི་རྟག་པ་འདི་
 སྤྲོ་མི་རྟག་པ་དེ་ནི་དངོས་སྤྱོད་པ་ཆོས་ཅན་ལེགས་པར་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། དེའི་ཆོ་ལྷང་ཁས་མ་

སྒངས་ན་ཚྩ་ད་པ་དོར་བར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དེའི་ཆེ་སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་སྒྲ་གྲོ་ལ་ཆས་
 ཅན། ལྷང་དང་འགལ་བ་ཁས་སྒངས་ན་ཚྩ་ད་པ་དོར་བ་མིན་པར་ཐལ། ལྷང་ཁས་སྒངས་པ་
 མེད་པའི་ཐུར། དངོས་སྟོབས་ལྷལ་ལ་དཔྱད་པ་དེའི་ཆེ་ལྷང་ཁས་སྒངས་པ་ཡོད་ཀྱང་།
 གནོད་བྱེད་ཀྱི་ཡན་ལག་མིན་ཏེ། དངོས་སྟོབས་ལྷལ་ལ་དཔྱད་པ་འདི་ནི་ལྷང་ཁས་ལེན་པའི་
 ཐབས་ཅམ་ཡིན་པའི་ཐུར།

ལྷང་གིས་གནོད་པའི་ལྷལ་ངོས་བཟུང་བ།

ལྷང་གིས་གནོད་པའི་ལྷལ་ངོས་གཟུང་བ་ནི། ཚ་བར།
 དེ་ལྟར་ལྷལ་གཉིས་ནམ་དག་ན། །
 དེ་ནི་བསྟན་བཅོས་ཡོངས་འཛིན་པར། །
 འདོད་པའི་རུས་ཡིན་དེ་ཡི་ཆོ། །
 བསྟན་བཅོས་ཀྱིས་ནི་གནོད་པར་འགྱུར། །
 དེས་གྲུབ་དོན་ལ་དེ་དང་ནི། །
 འགལ་བར་སེམས་པ་མི་རུང་ཐུར། །
 གནས་གསུམ་པར་ནི་འཕོ་བ་ན། །
 བསྟན་བཅོས་ལེན་པར་རིགས་ལྡན་ཡིན། །
 དེར་ཡང་བསྐྱབ་བྱའི་ཆས་དང་ནི། །
 མེད་ན་མི་འབྱུང་ལ་གནོད་ཉིད། །
 སྒང་བར་བྱ་ཡི་གཞན་མིན་ཏེ། །
 ཐུག་པ་མེད་པར་ཐལ་ཐུར་རོ། །
 དཔྱད་པ་ཀྱན་ལ་བསྟན་བཅོས་དག །
 གཟུང་ཞེས་ལྷང་འདི་གང་གིས་བྱས། །
 དེ་ནི་གྲུབ་མཐའ་མེད་ནམས་ཀྱིས། །
 རུ་བས་མེ་ནི་རྟོགས་མི་འགྱུར། །

སྒྲེ་བོ་རེད་བྱུར་སྒྲེས་འགྱུར་ཞིང་། །

ཡོན་ཏན་ཉེས་པ་མ་མཐོང་ལ། །

གྲུབ་མཐའ་མི་བཟད་གཞོན་འདི་ནི། །

ཀྱེ་མ་སུ་ཡིས་བསྐྱོས་པ་ཡིན། །

ཞེས་པས། ཤིན་ཏྲུ་ལ་དཔྱད་པ་དེའི་ཆེ་བསྟན་བཅས་ཀྱིས་ནི་གཞོན་པར་འགྱུར་ཏེ།
དེ་ལྟར་ཡུལ་དང་པོ་གཉིས་ལ་དཔྱད་པ་ནས་པར་དག་པ་ན། ཤིན་ཏྲུ་ལ་དཔྱད་པ་དེ་ནི་
བསྟན་བཅས་ཡོངས་སུ་འཛིན་པར་འདོད་པའི་དུས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལུང་དེས་གྲུབ་པའི་
དོན་ལ་ལུང་དེ་དང་ནི་འགལ་བར་སེམས་པ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར། གཞལ་བྱའི་གནས་གསུམ་པ་
ནི་འཕོ་བ་ན། བསྟན་བཅས་ཁས་ལེན་པར་རིགས་པ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ཏེ། ལུང་མ་གཏོགས་
པ་ཤིན་ཏྲུ་གི་སྒྲུབ་བྱེད་མེད་པའི་ཕྱིར། ལུང་ཁས་ལེན་པ་དེར་ཡང་བསྒྲུབ་བྱའི་ཆོས་དང་ནི་
མེད་ན་མི་འབྱུང་བ་ལ་གཞོན་པ་ཉིད་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པ་སྤང་བར་བྱའི། གཞན་ལ་
གཞོན་པས་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པ་སྤང་བར་བྱ་བ་མིན་ཏེ། དེ་ལྟ་ན་ཐུག་པ་མེད་པར་ཐལ་
བའི་ཕྱིར། ལུང་དོན་ལ་དཔྱད་པ་ཀུན་ལ་བསྟན་བཅས་དག་སྒྲུབ་བྱེད་དུ་གཟུང་དགོས་ཞེས་
པའི་ལུགས་འདི། རིགས་པ་གང་གིས་བྱས་ཏེ་མ་བྱས་པར་ཐལ། དེ་ལྟ་ན་དེ་ནི་གྲུབ་མཐའ་
ཁས་ལེན་པ་མེད་པའི་སྒྲེ་བོ་ནས་ཀྱིས་དུ་བས་མེ་ནི་རྟགས་པར་མི་འགྱུར་བའི་སྒྲུན་ཡོད་...
པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལུང་ཁས་ལེན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྒྲེ་བོ་དེ་འབྲེལ་མེད་རེད་བྱུར་སྒྲེས་པར་
འགྱུར་ཞིང་། ལུང་ཁས་སྤངས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་མ་སྤངས་པའི་ཉེས་པ་མ་མཐོང་བའི་ཕྱིར།
ལུང་དོན་ལ་དཔྱད་པ་ཀུན་ལ་ལུང་སྒྲུབ་བྱེད་དུ་ཁས་ལེན་དགོས་ཞེས་པའི་གྲུབ་མཐའ་མི་...
བཟད་པའི་གཞོན་དང་འདྲ་བ་འདི་ནི། ཀྱེ་མ་སུ་ཡིས་བསྐྱོས་པ་ཡིན་ཞེས་དཔྱད་པར་བྱའོ།

ལུང་དོན་བཀག་པ་རྟགས་ཀྱི་ཉེས་པ་མིན་པ་ནི། ཚ་བར།

གལ་ཏེ་དཔེ་ལ་བསྟན་བཅས་ཀུན། །

སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་གཅིག་ཉིད་ལ། །

བསྟན་པ་སྒྲུབ་བྱེད་འགྱུར་ཞེ་ན། །

འདི་ནི་འཇིག་རྟེན་འདས་ལུགས་ཡིན། །

འབྲེལ་མེད་ཆོས་ནི་མ་གྲུབ་པས།
 མ་གྲུབ་པར་ནི་ཇི་ལྟར་འགྱུར།
 དེ་གྲུབ་ཡིན་ན་དེ་གྲུབ་བརྗོད།
 གཏན་ཆོག་སྒྲིན་ལྟན་ཇི་ལྟར་ཡིན།
 ཆོས་ཅན་ཆོས་ནི་མ་ལུས་པ།
 དཔེར་སྤངས་མེད་པ་ཁོ་ནར་ནི།
 རྒྱུ་ཕྱིན་ཆོག་དང་དུང་སྟགས་ལས།
 སེམས་ལྟན་མེད་དང་རྗེས་དཔྱག་བྱེད།
 མི་འབྲུལ་པས་ན་རང་བཞིན་དང་།
 རྒྱུད་དག་སྦྱབ་པར་བྱེད་པའི་དོན།
 འགའ་ཡི་སྦྱབ་པ་ལ་གནོད་པས།
 རོ་བོ་ཉིད་ལས་སྟག་མ་ཡིན།
 དེ་ནི་འདོད་པའི་བསྦྱབ་བྱ་ཡི།
 དོན་དང་མེད་ན་མི་འབྱུང་བར།
 རྟོགས་པ་གཞན་དག་གཏན་ཆོག་དེས།
 ཇི་ལྟར་རྟོགས་པར་འགྱུར་མ་ཡིན།

ཞེས་པས། གལ་ཏེ་མཐུན་དཔེ་ལ་བསྟན་བཅས་ཀྱན་གྱིས་སྦྱབ་པར་བྱེད་པ་གཅིག་ཉིད་
 ལ་བྱབ་པར་བསྟན་པ། སྦྱབ་བྱེད་ཡང་དག་ཏུ་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་ན་ལྷང་
 དོན་ཀྱན་གྱིས་མཐུན་དཔེའི་སྟངས་ཏུ་བྱབ་པ་བསྟན་དགོས་སོ་ཞེས་པ་འདི་ནི་ཆོས་ཅན། མི་
 འཐད་དེ། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་ལས་འདས་པའི་ལྷགས་ངན་ཡིན་པའི་བྱེད། བྱས་པ་ཆོས་
 ཅན། འབྲེལ་མེད་གྱི་ཆོས་རྟག་པ་ནམ་མཁའི་ཡོན་ཏན་ནི་མ་གྲུབ་པས། སྦྱ་མི་རྟག་པར་མ་
 གྲུབ་པར་ནི་ཇི་ལྟར་འགྱུར་ཏེ་མི་འགྱུར་བར་ཐལ། རྟག་པ་ནམ་ཡོན་མ་གྲུབ་ཀྱང་། སྦྱ་མི་
 རྟག་པར་སྦྱབ་པའི་ཚུལ་གསུམ་གྲུབ་པ་ཡིན་པའི་བྱེད། བྱས་པ་རྟག་པ་ནམ་ཡོན་ལ་གནོད་
 ཀྱང་། སྦྱ་མི་རྟག་པར་སྦྱབ་པའི་གཏན་ཆོག་སྒྲིན་ལྟན་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཏེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་

ལ་གནོད་ཀྱང་དེ་སྐབས་ཀྱི་སྐབས་བྱེད་ཡང་དག་ཏུ་བརྒྱུད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་ན།
 ཆོས་ཅན་གྱི་ཆོས་མ་ལུས་པས། མཐུན་དཔེའི་སྟངས་ཏུ་བྱབ་པ་བསྟན་པ་དགོས་སོ་ཞེ་ན། དེ་མི་
 དགོས་པར་ཐལ། ཆོས་ཅན་གྱི་ཆོས་ནི་མ་ལུས་པས་མཐུན་དཔེའི་སྟངས་ཏུ་བྱབ་པ་ཁས་སྐྱེས་
 པ་མེད་པ་ཁོ་ནར་ནི་སྐྱེ་བོས་ཆོག་དང་ཏུ་དང་སྟགས་ལས་སེམས་ལྡན་དང་མེ་སྟགས་རྗེས་སུ་
 དཔོག་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རང་བཞིན་མི་རྟག་པ་དག་སྐབས་པར་བྱེད་པའི་དོན་བྱས་པ་
 དེས། རྟོལ་བ་འགའ་ཡི་སྐྱབ་རྟག་པ་ནམ་ཡོན་ལ་གནོད་པས། སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐབས་པའི་ངོ་
 བོ་ཉིད་ལས་སྟག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མི་རྟག་པ་དང་འབྲེལ་བ་མི་འབྲེལ་བས་སོ། །ཏུ་བ་དེས། ཏུ་
 ལྡན་ལ་ལ་མེ་མེད་པ་ལ་གནོད་པས། ལ་ལ་རྒྱ་མེད་དག་ཡོད་པར་སྐབས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ལས་སྟག་
 པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་སྐབས་ཀྱི་སྟགས་ཆོས་གང་ཞིག་མེ་ལ་མི་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར། གཏན་ཆོགས་བྱས་
 པ་དེ་ནི་ཆོས་ཅན། ཕྱི་རྟོལ་གཞན་དག་ཁྱོད་ལས་སྐྱ་མི་རྟག་པར་རི་ལྟར་རྟོགས་པར་འགྱུར་
 བ་མ་ཡིན་ཏེ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་སྐབས་ཀྱི་སྟགས་ཆོས་གང་ཞིག་འདོད་པའི་བསྐབས་བྱེད་ཆོས་ཀྱི་
 དོན་མི་རྟག་པ་དང་མེད་ན་མི་འབྲུང་བར་རྟོགས་པའི་ཕྱིར།

ལྷུང་དོན་བཀག་པ་སྒྲིལ་བའི་ཉེས་པ་མིན་པ་ནི། ཚུ་བར།

གཏན་ཚིགས་བརྗོད་དམ་མ་བརྗོད་ཀྱང་། །

འགལ་ན་རྒྱལ་བས་འདྲིར་ཅི་བྱས། །

དེས་བརྗོད་ཀྱིས་པས་བསྟན་བཅས་ལ། །

གཞོན་ཕྱེད་ཏུ་ནི་དེ་སྒྲེས་མིན། །

གཞོན་ཕྱེད་བརྗོད་སྤྱིར་སྤྱོད་ཅེ་ན། །

གལ་ཏེ་མ་བརྒྱད་ན་དེ་ཅི། །

གཞོན་པ་མིན་ནམ་མི་རིགས་ཕྱེད། །

མི་ཀ་ཏེ་ཅིས་ན་སྐྱོན་ཅན་ཡིན། །

གཏན་ཆེགས་ལྟར་སྤང་གཞན་དག་ལ།

རང་འདོད་ཉིད་ནི་ལྷ་པ་མེད་ལྟེན། །

དོན་མེད་བརྒྱུད་པས་སྦྱོན་འགྱུར་ན། །

དེ་སྐབ་ཕྱིར་ན་འདིར་མ་ཡིན། །

ཞེས་པས། ཉག་པ་ནམ་ཡོན་ལ་བྱས་པ་གནོད་བྱེད་དུ་བརྗོད་པས་སྐྱོན་ཅན་ཡིན་
ན་ཞེ་ན། དེ་འདྲའི་སྐྱོན་བ་ཚས་ཅན། བྱས་པ་དེ་གནོད་བྱེད་དུ་བརྗོད་པའི་ཉེས་པས་བཟུན་
བཙུགས་ལ་གནོད་བྱེད་དུ་ནི་བྱས་པ་དེ་གསར་དུ་སྐྱེས་པ་མིན་པར་ཐལ། བྱས་པ་གནོད་བྱེད་
དུ་བརྗོད་པ་འདིར་ཉེས་པ་ཅི་བྱས་ཏེ་མ་བྱས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཏུན་ཆེགས་བྱས་པ་དེ་གནོད་
བྱེད་དུ་བརྗོད་དམ་མ་བརྗོད་ཀྱང་། ཉག་པ་ནམ་ཡོན་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར། མ་བཟུགས་
པར་གནོད་བྱེད་བརྗོད་པས་སྐྱོན་ཅན་ན་ཞེ་ན། དེ་ཚས་ཅན། དེ་ལྟར་བརྗོད་པས་
ཅིས་ན་སྐྱོན་ཅན་ཡིན་ཏེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱས་པ་གནོད་བྱེད་དུ་བརྗོད་པ་མི་རིགས་པ་
བྱེད་པ་མིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་མ་བརྗོད་ན་བྱས་པ་དེ་ཅི་ཉག་པ་ནམ་ཡོན་ལ་
གནོད་པ་མིན་ནམ་སྟེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཡང་དག་འགོད་པར་ཁས་སྤངས་ནས་དོན་
མེད་པའི་གཏུན་ཆེགས་ལྟར་སྤང་བརྗོད་པས་སྐྱོན་ཅན་དུ་འགྱུར་ཏེ། གཏུན་ཆེགས་
ལྟར་སྤང་གཞན་དག་ལ་རང་གི་འདོད་ལྟ་ཉིད་ནི་སྐབ་པའི་རྣམ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། སྐྱ་མི་
ཉག་སྐབ་པའི་སྐྱ་སྐྱོན་ཚས་ཅན། བྱས་པས་ཉག་པ་ནམ་ཡོན་ལ་གནོད་པ་འདིར་སྐྱོན་
ཅན་མ་ཡིན་ཏེ། བྱས་པ་སྐྱ་མི་ཉག་པར་སྐབ་པའི་ཚུལ་གསུམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ལྷང་དོན་བཀག་པས་འགལ་ན་ཏེ་ཅང་ཐལ་བ་ནི། ཅ་བར།

གལ་ཏེ་བཟུན་བཙུགས་ལ་ལ་འགལ། །

རིགས་མིན་པས་ན་རིགས་སྐྱ་བ། །

གཞན་པ་དག་ཀྱང་འགོག་བྱེད་ཅིས། །

བྱ་བ་རྒྱལ་རིགས་ལྷགས་ཡིན་ནོ། །

དོན་ཀྱན་མཚུངས་པར་བྱས་ནས་ནི། །

སྐབ་བྱེད་བརྗོད་པར་རྣམ་མ་ཡིན། །

དེས་ན་ཀྱན་དུ་བསྐབ་བྱ་དང་། །

སྐབ་བྱེད་ནམ་གཞན་འདི་ཉམས་འགྱུར། །

ཚས་ཅན་གཅིག་ལ་འགལ་བ་དང་། །

མི་རུང་ཕྱིར་ན་འགལ་ངེས་ལ།
གནོད་འགྱུར་འདི་ནི་དེ་འདྲ་བའི།
འགལ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ།
དེ་དག་གནོད་བྱ་གནོད་བྱེད་ནི།
མིན་ཡང་བསྟན་བཅོས་དོན་སྤང་ཕྱིར།
འབྲེལ་བ་མེད་ཀྱང་གནོད་ཅེ་ན།
ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གནོད་འགྱུར།
འབྲེལ་ཡོད་ངེས་ན་དེ་ཉིད་ལ།
གནོད་འགྱུར་ཞི་ན་མ་ཡིན་ཏེ།
རྟགས་ཀྱན་རང་གི་བསྐྱབ་བྱ་ལ།
སྦྱོར་དང་ཡོན་ཏན་དབྱེད་ཕྱིར་རོ།
མེད་ན་བསྐྱབ་བྱ་མི་འབྱུང་བའི།
འབྲེལ་བ་དེ་ནི་འདིར་རྟགས་མེད།
འདིར་ནི་བསྟན་བཅོས་གནོད་འབའ་ཞིག།
སྦྱོར་ཡིན་དེ་གཞན་བྱས་ལའང་མཚུངས།

ཞེས་པས། གལ་ཏེ་བསྟན་བཅོས་ལ་ལར་རྟག་པ་ན་མ་ཡོན་ལྷ་བྱ་འགའ་ཞིག་རིགས་པ་
མིན་པ་བཀག་པས་ན། རིགས་པ་སྤྱོད་བཀའ་ན་པ་དག་ཀྱང་འགོག་པར་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་ཚོས་
ཅན། མི་འཐད་དེ། རྒྱལ་རིགས་ངན་པའི་ཚོས་ལྷགས་དང་མཚུངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷང་
དོན་ཀྱན་དང་བསྐྱབ་བྱར་མཚུངས་པར་བྱས་ནས་ནི། སྤྱོད་བྱེད་ཡང་དག་བརྗོད་པར་རྟུག་
པ་མ་ཡིན་པ་ངེས་ནའི་ཕྱིར། ཀྱན་ཏུ་བསྐྱབ་བྱ་དང་སྤྱོད་བྱེད་ཀྱི་ན་མ་གཞན་འདི་ཉམས་པར་
འགྱུར་རོ། །སྤྱོད་ཚོས་ཅན་གཅིག་ལ་རྟག་མི་རྟག་འགལ་བ་དག་གཞི་མཐུན་ཏུ་འདྲ་བ་མི་རུང་
བའི་ཕྱིར། ཚོས་ཅན་དེ་དངོས་སུ་འགལ་བའི་རྟག་མི་རྟག་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་ངེས་པ་ལ་
གནོད་པར་འགྱུར་རོ། །རྟག་པ་ན་མ་ཡོན་བཀག་པས་སྤྱོད་མི་རྟག་པར་འགྱུབ་པ་མི་འགལ་ཏེ།
རྟག་པ་ན་མ་ཡོན་མིན་པ་དང་མི་རྟག་པ་འདིར་ནི། རྟག་མི་རྟག་དེ་འདྲ་བའི་འགལ་བ་ཡོད་

པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉག་མི་ཉག་འབྲེལ་བ་མེད་ཀྱང་ཉག་པ་ནམ་ཡོན་བཀག་ན། སྤྲ་མི་ཉག་
 པ་ལ་གནོད་དེ། ཉག་པ་ནམ་ཡོན་མིན་པ་དང་མི་ཉག་པ་དེ་དག་གནོད་བྱ་གནོད་བྱེད་མིན་
 ཡང་། ཉག་པ་ནམ་ཡོན་བཀག་ན་བཏྲན་བཅས་ཀྱི་དོན་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།
 ཉག་ས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསྐྱབ་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་གནོད་པར་འགྱུར་བར་ཐལ། འབྲེལ་མེད་ཀྱི་
 ལྷང་དོན་ལ་གནོད་པས། སྐབས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་གནོད་པའི་ཕྱིར། ཉག་པ་ནམ་ཡོན་དེ་སྤྲ་
 དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་དེས་ན་དེ་ཉིད་ལ་གནོད་ན་ཉག་ས་འགལ་བར་འགྱུར་གྱི་གཞན་ལ་
 གནོད་པས་འགལ་བ་མིན་ནོ་ཞེ་ན། བྱས་པ་དེས་ཉག་པ་ནམ་ཡོན་ལ་གནོད་པས་སྤྲ་མི་ཉག་
 པར་སྐྱབ་པའི་ཉག་ས་འགལ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་གནོད་ཀྱང་སྤྲ་མི་ཉག་པར་སྐྱབ་པའི་བསྐྱབ་
 བྱ་སྐྱབ་པ་ལ་མི་གནོད་པའི་ཕྱིར། བྱབ་ཏེ། ཉག་ས་ཀྱན་རང་གི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་སྤྲ་ནས་སྤྲོན་
 ཅན་དང་ཡོན་ཏན་ཅན་རུ་དབྱེད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཉག་པ་ནམ་ཡོན་མེད་ན་
 བསྐྱབ་བྱའི་ཆས་མི་འབྱུང་བའི་འབྲེལ་བ་དེ་ནི་འདིར་རྟོགས་པ་མེད་ཀྱི། ཉག་པ་ནམ་ཡོན་ལ་
 གནོད་པས་སྤྲ་མི་ཉག་པ་ལ་གནོད་པ་འདིར་ནི། བཏྲན་བཅས་ཀྱི་དོན་ལ་གནོད་པ་འབའ་
 ཞིག་སྤྲོན་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་ཆས་ཅན། ཚྱལ་བྱང་གིས་དྲི་ཉག་པ་ས་ཡོན་ལ་གནོད་པས་ཀྱང་
 ཉག་ས་འགལ་བར་ཐལ། བཏྲན་བཅས་ཀྱི་དོན་ལ་གནོད་པ་དེ་ནི། གཞན་ཚྱལ་བྱང་གིས་དྲི་
 ཉག་པ་ས་ཡོན་ལ་གནོད་པ་བྱས་པ་ལའང་མཚུངས་པའི་ཕྱིར།

ཐུན་མོང་ལྷང་དོན་བསྐྱབ་བྱར་འདོད་པ་དགག་པ་ལས་འདོད་པ་བརྗོད་པ་ནི། ཚ་བར།

གལ་ཏེ་བཏྲན་བཅས་ཁས་སླངས་ཕྱིར། །

བཏྲན་བཅས་མཐོང་བ་མ་ལུས་བསྐྱབ། །

ཅེས་པས། གལ་ཏེ་རང་གཞན་གྱི་ཕྱི་ཕྱོད་པས། ཚྱལ་བས་བཏྲན་བཅས་ཁས་སླངས་པའི་ཕྱིར།
 བཏྲན་བཅས་ལས་མཐོང་བ་མ་ལུས་པ་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན།

དེ་དགག་པ་ལས་དཔེ་ཉག་ས་མ་གྲུབ་པ་བརྗོད་པ་དམ་བཅའ་ཐལ་བ་ནི། ཚ་བར།

དཔེ་དང་གཏན་ཆོག་ས་མ་གྲུབ་སྤྱ། །

དམ་བཅའ་བ་ནི་ཐལ་བར་འགྱུར། །

གལ་ཏེ་སྐྱབ་བྱེད་ཉིད་བརྗོད་པ། །

མ་ཡིན་འདྲ་དང་པ་སྦྱས་ཕྱིར་ན། །

བསྐྱབ་བྱ་རིག་པས་ཐོབ་པ་ནི། །

ཆོག་ལས་ལྷན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

མི་འདྲ་དང་བསྐྱབ་བྱ་མིན་ཞེ་ན། །

ཆོལ་བ་མི་འདྲ་དང་ཆོས་གཞན་ཡང་། །

བསྐྱབ་མིན་དེ་ཆེ་བསྐྱབ་བྱ་བ། །

མིན་ལ་གཞོན་པས་ཅི་ཞིག་འགལ། །

ཞེས་པས། བསྐྱན་བཅོས་ལས་བཤད་པའི་དཔེ་དང་གཏན་ཆོག་ས་མ་གྲུབ་པ་སྦྱ་བ་ཆོས་
ཅན། དམ་བཅའ་བར་ནི་ཐལ་བར་འགྱུར་བར་ཐལ། བསྐྱབ་བྱ་རྫོང་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གལ་
ཏེ་སྐྱབ་བྱེད་ཉིད་ཏུ་བརྫོང་པའི་དཔེ་རྟགས་མ་གྲུབ་པ་ཆོས་ཅན། བསྐྱབ་བྱ་མ་ཡིན་ཏེ།
བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་པ་བཅད་པའི་ཕྱིར་ཏུ། གྲུན་བརྟུས་སུ་ཁོ་ན་དང་རིགས་སྒྲིལ་འདྲ་དང་པ་སྦྱས་
པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གོང་གི་དེ་ཆོས་ཅན། བསྐྱབ་བྱར་རིགས་པས་ཐོབ་པ་ནི་ཡིན་པས། ཁོ་ན་
དང་འདྲ་དང་པའི་ཆོག་ལས་ལྷན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ཆོལ་བས་བསྐྱབ་བྱར་མི་འདྲ་དང་པས་
བསྐྱབ་བྱ་མིན་ནོ་ཞེ་ན། ཆོས་གཞན་རྟག་པ་ནམ་ཡོན་ཡང་ཆོལ་བས་བསྐྱབ་བྱར་མི་འདྲ་
པས་བསྐྱབ་བྱ་མིན་ནོ། །འདྲ་དང་པ་དེའི་ཆེ་རྟག་པ་ནམ་ཡོན་བསྐྱབ་བྱ་མིན་པས། བྱས་པ་དེས་
རྟག་པ་ནམ་ཡོན་ལ་གཞོན་པས་རྟགས་ཅི་ཞིག་འགལ་ཏེ་མི་འགལ་ལོ།

རང་སྦྱ་སྦྱས་པ་དོན་མེད་ཏུ་ཐལ་བ་ལས་ཐལ་བ་དགོད་པ་ནི། ཚ་བར།

ཕྱགས་མཆན་ཕྱེ་རྩལ་དོན་ཅན་ཡིན། །

རང་ཉིད་སྦྱ་ཡང་དོན་མེད་འགྱུར། །

ཞེས་པས། རང་ཉིད་ཅེས་པའི་སྦྱ་ཡང་ཆོས་ཅན། ཕྱགས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ལས་ཕྱེ་རྩལ་ཏུ་
གྱུར་པའི་དོན་ཅན་ཡིན་པར་ཐལ། ལྷང་དོན་བསྐྱབ་བྱར་བརྫོང་པའི་ཕྱིར་ཏུ་སྦྱས་པ་གང་
ཞིག་ལྷང་དོན་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲ་དང་ན། ཁྱུང་སྦྱས་པ་དོན་མེད་ཏུ་འགྱུར་རོ།

བསྐྱན་བཅོས་ལ་འདྲ་དང་པས་འཇུག་པའི་དོན་ཏུ་སྦྱས་པ་དགག་པ་ནི། ཚ་བར།

བསྐྱན་བཅོས་འདྲ་དང་འཇུག་དོན་ཞེ་ན། །

འོ་ན་དོགས་འདི་གང་ལས་ཡིན། །
 དེ་ནི་ཚད་མས་བཀག་མེད་ན། །
 འཛིན་པ་གང་གིས་བསྐྱོག་པར་རུས། །
 གལ་ཏེ་ཚད་མས་བཀག་ན་ཡང་། །
 ཆོག་ལས་གང་གིས་འཇུག་པར་འགྱུར། །
 དེ་དག་སྤར་ཡང་གྲུབ་མཐའ་ནི། །
 རང་ཉིད་འདོད་པ་ཉིད་ཀྱིས་འཛིན། །
 དེ་ནི་བྱིས་ཀྱང་ཅི་ཞིག་ལྟར། །
 གཞན་འཛིན་པ་ནི་ཅིས་མི་ཐོབ། །
 འདོད་གཞོད་མེད་དང་བསྐྱབ་བྱ་མིན། །
 ཐུག་པ་མེད་པར་བསྟན་པས་ན། །
 ལྷག་པར་རྟོག་པ་བསལ་བའི་བྱིར། །
 འདིར་ནི་རང་ཉིད་སྤྲ་མཛད་དོ། །

ཞེས་པས། བསྟན་བཅོས་ལ་འདོད་པས་འཇུག་པའི་དོན་དུ་རང་སྤྲ་སྤྲོས་སོ་ཞེ་ན། སྟོན་
 བ་དབང་རྣམས་བསྟན་བཅོས་ལ་འདོད་པས་མི་འཇུག་གམ་སྟམ་པའི་དོགས་པ་འདི་སེལ་.....
 དགོས་པ་གང་ལས་ཡིན་ཏེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྟོན་བ་དབང་རྣམས་དེ་ནི་ལྷང་དོན་ཚད་མས་
 བཀག་པ་མེད་ན་ལྷང་འཛིན་པ་གང་གིས་ཀྱང་བསྐྱོག་པར་མི་རུས་ལ། གལ་ཏེ་ལྷང་དོན་ཚད་
 མས་བཀག་ན་ཡང་། རང་ཉིད་ཀྱི་ཆོག་ལས་གང་གིས་ལྷང་ལ་འཇུག་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་
 པའི་བྱིར། སྟོན་བ་དབང་རྣམས་བསྟན་བཅོས་ལ་འཇུག་པའི་དོན་དུ་རང་སྤྲ་སྤྲོས་མི་དགོས་
 པར་ཐལ། སྟོན་བ་དབང་རྣམས་དེ་དག་སྤར་ཡང་གྲུབ་མཐའ་ནི་རང་གི་འདོད་པ་ཉིད་ཀྱིས་
 འཛིན་ཅིང་། དེ་ནི་བྱིས་ཀྱང་ཅི་ཞིག་ལྟར་བསྟན་བཅོས་གཞན་འཛིན་པ་ནི་ཅིས་མི་ཐོབ་སྟེ་
 ཐོབ་པའི་བྱིར། ལྷང་རང་ལའང་རང་སྤྲ་སྤྲོས་པ་དོན་མེད་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། བསྐྱབ་བྱའི་
 མཚན་ཉིད་འཆད་པའི་སྐབས་འདིར་ནི། རང་ཉིད་ཀྱི་སྤྲ་མཛད་པ་ཆོས་ཅན། དོན་ཡོད་དེ།
 ལྷང་དོན་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་ནམ་སྟམ་པའི་ལྷག་པར་རྟོག་པ་བསལ་བའི་བྱིར། སེལ་རུས་ཏེ།

ལུང་དོན་ལ་གནོད་པས་འདོད་ལུལ་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་གནོད་པ་མེད་པ་དང་། ལུང་དོན་བསྐྱབ་བྱ་མིན་པ་དང་། ལུང་དོན་ལ་གནོད་པས་སྐབས་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་གནོད་ན་ཕུག་པ་མེད་པར་བསྟན་པས་སོ།།

གྲགས་པ་ཆོས་ཅན་དུ་གཟུང་བའི་དོན་དུ་སྒྲིམ་པ་དགག་པ་ནི། ཚ་བར།

གཞུང་ལུགས་ཀྱིས་བྱས་ཁྱད་པར་དག །

ཡོངས་སུ་སྤངས་ནས་རབ་གྲགས་པའི། །

ཆོས་ཅན་དག་ནི་བྱང་དོན་དུ། །

གཞན་ནི་རང་ཉིད་སྤྲོ་བརྗོད་ཟེར། །

དབྱད་པ་ཉིད་ཀྱི་སྐབས་ཀྱི་ནི། །

རང་གྲགས་ཉེན་ནི་གྲུབ་ཐུར་ཏེ། །

རང་འདོད་བརྟགས་པའི་ཁྱད་པར་ཅན། །

དངོས་པོ་ནམས་ཚུད་མེད་ཐུར་རོ། །

ཞེས་པས། རང་རང་གི་གཞུང་ལུགས་ཀྱིས་བྱས་པའི་ཁྱད་པར་དག་ཆོས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྤངས་ནས། རབ་དུ་གྲགས་པའི་ཆོས་ཅན་དག་ནི་གཟུང་བའི་དོན་དུ་རང་ཉིད་ཀྱི་སྤྲོ་བརྗོད་ཅེས་ཀྱན་བརྟན་གྱི་འགྲེལ་བྱེད་གཞན་ནི་ཟེར་རོ། ། ཁྱད་ཆོས་ལ་དབྱད་པ་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱི་སྐབས་ཀྱིས་ནི། ཆོས་ལྟེ་ཆོས་གཉིས་ཀ་ལ་རབ་དུ་གྲགས་པའི་ཉེན་ཆོས་ཅན་ནི་གྲུབ་པར་ཐུར་ཏེ། རང་གི་འདོད་པས་བརྟགས་པའི་ཆོས་ཅན་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་སྤྱིང་དུ་ཁྱད་ཆོས་ཀྱི་དངོས་པོ་ནམས་ལ་ཚུད་པ་མེད་པའི་ཐུར།

གྲུབ་ཟིན་ཆོས་ཅན་བསྐྱབ་བྱ་མིན་པར་རྟོགས་པའི་དོན་དུ་རང་ཉིད་སྒྲིམ་པ་དགག་པ་ནི། ཚ་བར།

ཅི་སྟེ་གྲུབ་པར་བསྟན་པ་ཡི། །

ཆོས་ཅན་བསྐྱབ་བྱ་མིན་བརྗོད་ན། །

རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་བསྟན་པ། །

ཞེས་བྱ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་དེ་རྟོགས། །

ལྷུང་དང་སྤྲུང་པའི་ངོ་བོ་ནི། །

བསྟན་པ་དག་ནི་ཡོད་ཡིན་ན། །

བསྤྲུང་བྱ་ཉིད་ཏུ་བསྟན་པ་ཞེས། །

བྱ་བ་འདི་ནི་འབྲས་ལྡན་འགྱུར། །

ཞེས་པས། ཅི་སྟེ། ཆོས་ཅན་ལྷུང་པར་བསྟན་པའི་སྒྲིན་ས་བསྤྲུང་བྱ་མིན་པར་རྟོགས་
པའི་དོན་ཏུ་རང་སྤྲུང་བཟོད་དོ་ཞེ་ན། རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་བསྟན་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཉིད་ཀྱིས།
ལྷུང་བྱིན་གྱི་ཆོས་ཅན་བསྤྲུང་བྱ་མ་ཡིན་པ་དེ་རྟོགས་ཏེ། ལྷུང་བྱིན་པ་དང་སྤྲུང་པར་བྱེད་
པའི་ངོ་བོར་ནི་བསྟན་པ་དག་ནི་བསྤྲུང་བྱར་དགོས་པ་ཡོད་པ་ཡིན་ན། དེ་བཅད་ཕྱིར་ཏུ་
བསྤྲུང་བྱ་ཉིད་ཏུ་བསྟན་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་འབྲས་བུ་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར།

སྤྱགས་སྦྱོར་ཏུ་མི་འགྱུར་ཚུལ་དང་རྟགས་སྦྱོར་སྤྱགས་སྦྱོར་བཤད་པ།

སྤྱགས་སྦྱོར་ཏུ་མི་འགྱུར་བའི་ཚུལ་དང་རྟགས་སྦྱོར་སྤྱགས་སྦྱོར་བཤད་པ་ནི། ཚ་བར།

རྗེས་སུ་དཔག་པ་སྤྱི་ཡི་ནི། །

ཡུལ་ཅན་ཉིད་ཏུ་བཤད་པ་ཡིན། །

འདིར་ནི་དེ་སྐད་མ་བསྟན་ཀྱང་། །

སྤྱགས་ལ་འགལ་བ་ཅུང་ཟད་མེད། །

གལ་ཏེ་ཆོས་ཅན་བསྤྲུང་བྱར་བྱས། །

དེ་ལས་ཅིར་འགྱུར་དེ་མི་རུས། །

ཅི་ཕྱིར་རྟགས་རྗེས་འགྲོ་མེད་ཕྱིར། །

འདི་དེ་དག་གི་སྦྱོར་མིན་ནམ། །

ཡན་ལག་ཕྱི་མ་ལ་བསྟོས་པ། །

སྤྱགས་སྦྱོར་འདོད་མིན་དེ་ལྟ་ནའང་། །

གཏན་ཆོགས་ལ་སོགས་ཉེས་པ་ཡང་། །

སྤྱགས་ཀྱི་སྦྱོར་ཏུ་ཐལ་འགྱུར་ཏེ། །

ཐམས་ཅད་སྦྱགས་ལ་གནོད་ཕྱིར་རོ། །

དེ་ཕྱིར་དེ་ཅམ་དང་འབྲེལ་བ། །

སྦྱགས་ཀྱི་སྦྱོར་འདོད་གཞན་མིན་ཏེ། །

མངོན་སུམ་ལ་སྟགས་འགལ་བ་བཞིན། །

ཞེས་པས། སྦྱོབ་དཔོན་གྱིས་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཆོག་སྦྱིའི་ནི་ཡུལ་ཅན་ཉིད་ཏུ་བཤད་པས་མ་གྲུབ་པའི་ཆོས་ཉིད་ཡན་གར་བ་བསྐྱབ་བྱ་མིན་པར་རྟོགས་རྒྱས་པས་སོ། །ཆོས་ཅན་ཡན་གར་བ་བསྐྱབ་བྱ་མིན་པར་རྟོགས་པའི་དོན་ཏུ་རང་སྤྲོ་སྦྱོས་པ་མི་འཐད་དེ། བསྐྱབ་བྱའི་མཆོན་ཉིད་འཆད་པའི་སྐབས་འདིར་ནི། མ་གྲུབ་པའི་ཆོས་ཅན་ཡན་གར་བ་བསྐྱབ་བྱ་མ་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་དོན་ཏུ་རང་ཉིད་ཅེས་དེ་སྤང་མ་བསྟན་ཀྱང་། སྦྱགས་ཡང་དག་གི་མཆོན་ཉིད་འགྲུབ་པ་ལ་འགལ་བ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དོ། །གལ་ཏེ་མ་གྲུབ་པའི་ཆོས་ཅན་ཡན་གར་བ་བསྐྱབ་བྱར་བྱས་ན། དེ་ལས་སྦྱོར་ཅིར་འགྱུར་ངེས་པས། དེ་རྟོགས་ཀྱིས་བསྐྱབ་མི་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཅིའི་ཕྱིར་བྱས་པས་རྟོགས་སྦྱགས་ཆོས་མ་གྲུབ་པ་དང་། ཆོས་དཔེ་ལ་རྗེས་འགོ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རྟོགས་སྦྱགས་ཆོས་མ་གྲུབ་པ་དང་ཆོས་དཔེ་ལ་རྗེས་འགོ་མེད་པ་འདི་ཆོས་ཅན། སྦྱགས་སྦྱོར་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟོགས་དཔེ་དེ་དག་གི་སྦྱོར་མིན་ནམ་ཏེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱབ་སྟེ། ཡན་ལག་བྱེ་མ་རྟོགས་དཔེ་ལ་སྦྱོས་པའི་སྦྱོར་སྦྱགས་སྦྱོར་ཏུ་འདོད་པ་མིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་། སྦྱགས་སྦྱོར་ཡིན་ཏེ། སྦྱགས་འགྲུབ་པ་ལ་གནོད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ལྟ་འང་གཏན་ཆོག་སུམ་ལ་སྟགས་པའི་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཅན། སྦྱགས་ཀྱི་སྦྱོར་ཏུ་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། སྦྱགས་འགྲུབ་པ་ལ་གནོད་པའི་ཕྱིར། འོ་ན། སྦྱགས་སྦྱོར་གང་ཞེ་ན། སྤྲོ་མཉན་བྱར་སྐྱབ་པའི་སྦྱགས་སུ་བཟུང་ནས། བྱེ་ཆོལ་གྱིས་གྲུབ་ཟིན་པ་ཆོས་ཅན། སྦྱགས་ཀྱི་སྦྱོར་ཏུ་འདོད་ཀྱི། གཞན་རྟོགས་སྦྱོར་མིན་ཏེ། དམ་བཅའ་དེ་ཅམ་དང་འབྲེལ་བའི་ཉེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། མངོན་སུམ་དང་འགལ་བ་སྤྲོ་མཉན་བྱ་མ་ཡིན་པར་དམ་བཅས་པ་བཞིན་ནོ། །

མ་གྲུབ་ཆོས་ཅན་བསྐྱབ་བྱ་མིན་པར་རྟོགས་པའི་དོན་ཏུ་རང་སྤྲོ་སྦྱོས་པ་དགག་པ་……དངོས་ནི། ཅ་བར།

རྒྱ་སྐགས་མཚན་ཉིད་བསལ་བྱ་ལ། །
 ལྷོས་པ་མེད་པར་མ་བྱབ་དང་། །
 ལྷོག་པ་དག་ནི་སྤང་བའི་ཕྱིར། །
 རྒྱགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་བཤད་པ་ཡིན། །
 རང་ཉིད་ཆོག་ཕྱད་ངོ་བོའི་སྤྱ། །
 མ་བསལ་བ་དང་བཅས་པ་དག།
 ལྷོག་པ་སེལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན། །
 འདོད་སྤྱས་མ་བྱབ་སེལ་བར་བྱེད། །
 བསྐྱབ་བྱར་ཁས་སྤངས་རྒྱགས་མཚན་ཉིད། །
 དེ་ནམས་ལ་ནི་རྒྱགས་ཉིད་མེད། །
 བསལ་བ་གཞོན་དང་ལྷག་མ་ལ། །
 མཚན་ཉིད་འཇུག་པ་མེད་ཕྱིར་རོ། །

ཞེས་པས། རྒྱ་རྒྱགས་དཔེ་སྐགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་བསལ་བྱ་སེལ་བ་ལ་ལྷོས་པ་མེད་པར།
 མ་བྱབ་དང་། ལྷོག་པ་བྱབ་ཆེས་པ་དག་ནི་སྤང་བའི་ཕྱིར་དུ་རྒྱགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་བཤད་པ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཆོག་གང་གིས་སེལ་ན། མཚན་ཉིད་ཀྱི་བྱར་དུ་རང་ཉིད་ཆོག་ཕྱད་ངོ་བོའི་སྤྱ་
 མ་བསལ་བ་དང་བཅས་པ་དག་ཆོས་ཅན། གཞན་དོན་བསྐྱབ་བྱའི་ལྷོག་པ་བྱབ་ཆེས་པ་སེལ་
 བར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱལ་བས་མི་འདོད་པའི་ལུང་དོན་དང་། སྐྱབ་བྱེད་དུ་བཀོད་བཞིན་པ་
 དང་། ཕྱི་རྒྱལ་གྱིས་བྱབ་ཟིན་པ་དང་། ཚད་མས་བསལ་བ་གཞན་དོན་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་པ་སེལ་
 བའི་ཕྱིར། ཆོག་བྱར་ཀྱི་འདོད་པའི་སྤྱས་གཞན་དོན་བསྐྱབ་བྱའི་མ་བྱབ་པ་སེལ་བར་བྱེད་དེ།
 དག་ཏུ་མ་བརྗོད་ཀྱང་། ཞེ་བས་འདོད་པ་བསྐྱབ་བྱར་ཡོད་པ་བསྟན་པའི་ཕྱིར།

མདོར་བསྟན། ཚད་མས་མ་བསལ་ཞིང་། རྒྱལ་བ་རྒྱགས་ལྷན་གྱིས་བསྐྱབ་བྱར་ཁས་
 སྤངས་པ་དེ་གཞན་དོན་རྒྱགས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཚད་མས་བསལ་བ་སྐགས་
 དེ་ནམས་ལ་ནི། རྒྱགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དེ་འཇུག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཚད་མས་བསལ་བ་ལ་
 ཚད་མས་གཞོན་པའི་ཕྱིར། དེ་གཉིས་དོན་གཅིག་པ་ལ་དགོངས་སོ། །ལྷག་མ་ཕྱི་རྒྱལ་གྱིས་

གྲུབ་ཟིན་སྐགས་བཞི་ལ། རྩལ་སྤྱོད་མཆོད་ཉིད་སྐོལ་བ་རྟོགས་ལྡན་གྱིས་བསྐྱབ་བྱར་ཁས་
སྲུངས་འཇུག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར།

དེ་ལ་ཚུད་སྤང་ནི། ཅ་བར།

རང་ཉིད་འདོད་པ་བརྟུན་པ་ཡིས། །

ངེས་གཟུང་དོན་ནི་རྟོགས་ན་ཡང་། །

བྱེད་པའི་མཐའ་དང་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར། །

དུས་གཞན་བཅད་ཕྱིར་བཤད་པ་ཡིན། །

འདོད་སྤྱོད་འདིར་ནི་ཡན་ལག་ཟིན། །

འདོད་པར་གྱུར་པའི་ཆོག་དག་ལ། །

ཡན་ལག་ཉིད་ཡིན་དེ་ཡིས་ནི། །

གཏན་ཆོགས་མ་གྲུབ་ལ་སྐགས་འགོག། །

ཅེས་པས། གྲུན་བརྟུས་སུ། བསྐྱབ་བྱའི་མཆོད་ཉིད་འཆད་པའི་ཆོག་བྱར་གྱི་རང་ཉིད་
དང་འདོད་པ་བརྟུན་པ་ཆོས་ཅན། བསྐྱན་བྱ་བ་དང་བྱེད་གཞི་བྱེད་ཆོས་སུ་མ་འབྲེལ་ན་
ཡང་། ངེས་གཟུང་གི་དོན་རྟོགས་ཅུས་ཏེ། དེ་ལྟ་ན་ཡང་། རང་ཉིད་འདོད་པར་གྱུར་པ་
རྩལ་སྤྱོད་ཡིན་ཞེས་པའི་ཆོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། བྱེད་པའི་མཐའ་བསྐྱན་བྱ་དང་བྱེད་གཞི་
བྱེད་ཆོས་སུ་འབྲེལ་བའི་རང་ཉིད་འདོད་ཆོག་ཡིན་པས་རང་ཉིད་དང་འདོད་པ་བརྟུན་པ་
དེས། ངེས་གཟུང་གི་དོན་རྟོགས་མེ་ཅུས་སོ། །ཁོ་ན་ཞེས་པའི་ཆོག་གིས། དུས་གཞན་མ་འོངས་
པ་ན་བསྐྱབ་བྱར་འགྱུར་རུང་གི་དཔེ་རྟོགས་མ་གྲུབ་པ་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་པ་བཅད་དོ། །རང་
ཉིད་དང་འདོད་ཆོག་གིས་དཔེ་རྟོགས་མ་གྲུབ་པ་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་པ་གཙོ་ཅུས་ཏེ། རང་ཉིད་
འདོད་པར་གྱུར་པ་རྩལ་སྤྱོད་ཡིན་ཞེས་པའི་ཆོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གྲུན་བརྟུས་སུ། འདོད་
པའི་སྤྱོད་ཀྱི་བྱེད་སྤྱོད་ལ་སྤྱོད་བྱེད་པས། འདོད་པར་གྱུར་པ་ཞེས་པའི་ཆོག་འདིར་ནི་ཆོས་ཅན།
དཔེ་རྟོགས་མ་གྲུབ་པ་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་པ་གཙོ་ཅུས་པའི་ཡན་ལག་ཟིན་ཏེ། བསྐྱན་བྱ་བ་དང་
བྱེད་གཞི་བྱེད་ཆོས་སུ་འབྲེལ་བའི་འདོད་ཆོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རིགས་སྒྲིའི་འདོད་པར་གྱུར་
པའི་ཆོག་དེ་ཡིས་ནི་ཆོས་ཅན། གཏན་ཆོགས་མ་གྲུབ་པ་ལ་སྐགས་པ་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་པ་འགོག།

སྟེ། དེ་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་པ་གཙོ་བོ་རུས་ཀྱི་ཡན་ལག་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མདོར་ན། ཀུན་བདུས་
སུ་བསྟན་བྱ་བ་ཞེས་པའི་ཆོག་ཡོད་པ་དང་། རིགས་སྒྲར་ཆོག་དེ་མེད་པའི་རྒྱུ་ཀྱིས་ཡིན་ནོ།
དོན་བསུ་བ་ནི། ཚ་བར།

རྫོང་བྱེད་མིན་ཕྱིར་ཡང་མི་རིགས། །

དེས་ན་རང་ཉིད་བདག་ཉིད་འདོད། །

བསྟན་བཅོས་ཀུན་ལ་བསྟོས་མེད་པར། །

དེ་འདོད་པ་ནི་བསྐྱབ་བྱ་ཉིད། །

དེས་ན་མི་འདོད་དང་འབྲེལ་བའི། །

འདོད་པ་ལ་ཡང་གཞོད་པ་ན། །

ཇི་ལྟར་སྐྱབ་ལ་གཞོད་མེད་ཕྱིར། །

ཕྱགས་དང་གཏན་ཆོགས་སྒྲུབ་མེད་ཉིད། །

ཅེས་པས། རང་ཉིད་ཅེས་པའི་སྒྲ་ཆས་ཅན། བསྟན་བཅོས་ལ་འདོད་པས་འབྲུག་པ་
སྐྱེས་སྒྲུབ་བྱེད་ཏུ་མི་རིགས་ཏེ། དེ་དག་རྫོང་བྱེད་མིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན། དེས་ཆོལ་བ་
བདག་ཉིད་ཀྱི་འདོད་པ་བསྐྱབ་བྱར་སྟོན་ཏེ། བསྟན་བཅོས་ཀུན་ལ་བསྟོས་པ་མེད་པར་ཆོལ་
བ་དེ་འདོད་པ་ནི་བསྐྱབ་བྱ་ཉིད་ཏུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན། དུས་པ་ཆས་ཅན། ཆོལ་བས་
མི་འདོད་པ་དང་འབྲེལ་བའི་བསྟན་བཅོས་མཁན་པོའི་འདོད་པ་ལ་ཡང་གཞོད་པ་ན་སྐྱ་མི་
ཏྲག་པར་སྐྱབ་པའི་ཕྱགས་དང་གཏན་ཆོགས་སྒྲུབ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་གཞོད་ཀྱང་ཇི་
ལྟར་སྐྱ་མི་ཏྲག་པར་སྐྱབ་པ་ལ་གཞོད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར།

མ་བསལ་བ་རྒྱས་བཤད།

གསུམ་པ་མ་བསལ་བ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ནི། ཚ་བར།

ཁས་སྲུངས་དེ་ཡང་ཚད་མ་ནི། །

དག་གིས་བཀག་མེད་ཡིན་པར་འདོད། །

གཏན་ཆོགས་ཐེ་ཆོལ་ལ་བརྫོང་ཕྱིར། །

བསལ་བ་གཏན་ཆོག་སྟེན་མ་ཡིན། །

རྗེས་སུ་དཔག་པའི་དབྱེ་བ་ཡིས། །

གནོད་པ་དེ་ནི་རྣམ་བཞིར་བཤད། །

དེ་ལ་ཁས་སྒྲངས་འབྲས་ཉག་སྟེ། །

འགྲོ་ལ་གྲགས་པ་རང་བཞིན་ཉག་སྟེ། །

ཞེས་པས། སྐོལ་བས་ཁས་སྒྲངས་པ་དེ་ཡང་། མངོན་རྗེས་ཀྱི་ཚད་མ་ནི་དག་གིས་བཀག་
པ་མེད་པ་ཞིག་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་པར་འདོད་དེ། ཚད་མས་བསལ་བ་གཏན་ཆོག་སྟེན་མ་ཡིན་པའི་
རྟེན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེ། གཞན་དོན་གྱི་གཏན་ཆོག་སྟེན་མ་ཡིན་ན། ཚད་མས་མ་
གསལ་ཞིང་ཕྱི་སྐོལ་ཐེ་ཆོམ་དང་ལྡན་པའི་ཆོག་སྟེན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེ། དམ་
བཅའ་ལྟར་སྒྲངས་ལ་གནོད་པའི་ཚད་མ་དེ་ནི་བཞིར་བཤད་ཀྱི་ཕྱིར་ཉེ། གནོད་བྱེད་ཚད་མ་ལ་
མངོན་སུམ་དང་། རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལ་གསུམ་ཀྱི་དབྱེ་བ་ཡིས་སོ། །གསུམ་ཡོད་པ་དེ་ལ་སྐོལ་
བས་ཁས་སྒྲངས་པའི་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་ཆོག་ཆོས་ཅན། རང་གི་བཟོད་བྱའི་འབྲས་བུར་ཁས་ལེན་
པའི་ངོར། རང་གི་བཟོད་བྱ་སྐྱབ་པ་ལ་འབྲས་ཉག་སྟེན་མ་ཡིན་ཞེས་བཤད་ཀྱི་ཕྱིར་ཉེ།
དེའི་ངོར་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་འབྲས་བུའི་ཚུལ་གསུམ་ཡིན་ཞེས་བཟོད་ཀྱི་ཕྱིར་ཉེ། འགྲོ་བ་ལ་
གྲགས་པ་རྟོག་ཡུལ་ན་ཡོད་པ་ཆོས་ཅན། རི་བོང་ཅན་ཟླ་བའི་སྐྱས་བཟོད་ཀྱི་ཕྱིར་ཉེ། རང་བཞིན་གྱི་ཉག་སྟེན་མ་ཡིན་ཉེ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་སྐྱབ་ཉག་སྟེན་མ་ཡིན་དག་གིས་ཟླ་བའི་
སྐྱས་བཟོད་ཀྱི་ཕྱིར་ཉེ། རང་གི་བཟོད་བྱ་གཅིག་ཀྱི་འབྲས་བུའི་ཕྱིར་ཉེ།

ཡིད་ཆེས་ཀྱིས་མ་བསལ་བ་རྒྱས་བཤད་ལ་

ལྷང་གནོད་གེགས་སུ་འགྱུར་ཚུལ།

ཡིད་ཆེས་ཀྱིས་མ་བསལ་བ་རྒྱས་བཤད་ལ་ལྷང་གནོད་གེགས་སུ་འགྱུར་བའི་ཚུལ་ནི། ཅ་
བར།

ཡང་དག་ངེས་ལྡན་བཟོད་འདོད་པ། །

བདག་གཞན་ཡིད་ཆེས་མཚུངས་པ་ཡི། །

བྱིར་ན་རང་གི་ཆོག་དང་ནི། །
 བསྟན་བཅོས་གཅིག་ཏུ་བཤད་པ་ཡིན། །
 ཇི་ལྟར་བདག་ནི་ཚད་མིན་ན། །
 ཆོག་ནི་འཇུག་པར་མི་འགྱུར་པ། །
 དེ་བཞིན་བསྟན་བཅོས་མི་བརྟེན་ན། །
 དེར་གྲགས་དོན་ལ་དཔྱད་པ་ཡང་། །
 མཚུངས་པར་བསྟན་བྱིར་བསྟན་བཅོས་དེའི། །
 སྐབས་ཉིན་ཉིད་ལ་གནོད་བྱེད་ཅིས། །
 དོན་འདི་བསྟན་པའི་ཆེད་ཏུ་འདི། །
 རང་གི་ཆོག་དང་ལྟན་ཅིག་བཤད། །
 དེས་ན་འདི་ལ་དཔེ་དག་ཀྱང་། །
 མཚུངས་པ་ཉིད་ཏུ་བསྟན་པ་ཡིན། །
 ཚད་མ་ནམས་ནི་ཡོད་མིན་ན། །
 བསྟན་བཅོས་ཆོག་མི་རུང་བྱིར་རོ། །
 རང་ཆོག་འགལ་ལ་གསལ་བའི་དཔེ། །
 ལྷང་ལ་སྦྱགས་ཅམ་བསྟན་པ་ཡིན། །
 དེ་ལ་མ་འོངས་པ་ན་ཆོས། །
 བདེ་བ་མི་འགྱུབ་ཅིས་བྱ་ཡིན། །

ཞེས་པས། ཡིད་ཆེས་པ་དང་དེའི་ཆོག་གང་ཞེ་ན། སྐལ་བ་བདག་དང་གཞན་བསྟན་
 བཅོས་མཁན་པོ་ཆོས་ཅན། ཡིད་ཆེས་པ་ཡིན་ཏེ། དོན་ཡང་དག་པར་ངེས་པ་དང་ལྟན་པ་
 བརྗོད་པར་འདོད་པའི་བྱིར། རང་གི་ཆོག་དང་བསྟན་བཅོས་གཉིས་ཀྱན་བརྟུས་སུ་ཡིད་ཆེས་
 ཞེས་སེལ་བྱེད་གཅིག་ཏུ་བཤད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ཡིད་ཆེས་པའི་ཆོག་ཏུ་མཚུངས་པའི་
 བྱིར། ཇི་ལྟར་སྐལ་བ་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཆོག་ནི་རང་གི་བརྗོད་བྱ་ལ་མི་སྦྱ་བའི་ཚད་མར་ཁས་
 ལེན་པ་མིན་ན་རང་གི་བསམ་པའི་དོན་གཞན་ལ་བསྟན་པའི་ཆེད་ཏུ། རང་གི་ཆོག་ནི་འཇུག་

པར་མི་འགྱུར་བ་དེ་བཞིན་དུ་བསྟན་བཅོས་རང་གི་བརྗོད་བྱ་ལ་མི་སྤྱི་བའི་ཚད་མར་ཁས་...
 སྒྲངས་པ་ལ་མི་བརྟེན་ན་བསྟན་བཅོས་དེས་གྲགས་པའི་དོན་ཤིན་དུ་སྐྱེག་གྱུར་ལ་དཔྱད་པ་
 ཡང་མི་འཇུག་གོ་ཞེས་མཚུངས་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་དུ། རང་ཆོག་དང་ལྷང་ཆོག་གཉིས་ཀ་
 ཡིད་ཆེས་ཞེས་པའི་ཆོག་གཅིག་གིས་བསྟན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དགོས་པ་ནི། སྐབས་ཀྱི་རྟེན་
 ཤིན་སྐྱེག་ཉིད་ལ་བསྟན་བཅོས་དེ་ཁས་སྒྲངས་པ་ཅམ་གྱིས་གནོད་བྱེད་དང་སྐྱབ་བྱེད་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་པའི་དོན་འདི་བསྟན་པའི་ཆེད་དུ། བསྟན་བཅོས་འདི་རང་གི་ཆོག་དང་ལྷན་ཅིག་
 བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །རང་ཆོག་དང་བསྟན་བཅོས་འདི་ཆོས་ཅན། གཞུལ་བྱའི་དོན་ཅན་གྱི་
 ཚད་མ་དག་མེད་དོ་ཞེས་བྱུང་ལ་རང་འགལ་གྱི་དཔེ་དག་གྱུང་མཚུངས་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་
 ལ་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། བྱུང་རང་འགལ་གྱི་དམ་བཅའ་ལ་ཁས་སྒྲངས་པ་ཅམ་གྱིས་གནོད་བྱེད་
 ཡིན་པ་དེས་ནའོ། །གཞུལ་བྱའི་དོན་ཅན་གྱི་ཚད་མ་དག་མེད་དོ་ཞེས་པའི་ཆོག་དེ་རང་ཆོག་
 དང་བསྟན་བཅོས་དང་རང་ཆོག་ཚད་མ་དག་མེད་དོ་ཞེས་པའི་ཆོག་དེ་རང་ཆོག་
 དང་བསྟན་བཅོས་དང་རང་ཆོག་ཚད་མ་དག་མེད་དོ་ཞེས་པའི་ཆོག་ཆོས་ཅན། རང་གི་ཆོག་དང་འགལ་བ་ལ་རྣམ་པ་གསལ་བའི་
 དཔེ་ཡིན་ཏེ། དག་དངོས་ཤུགས་འགལ་བའི་དམ་བཅའ་གང་ཞིག་བརྗོད་བྱའི་སྐྱེག་སྐྱེགས་
 འགྱུར་པ་ལྷང་ལ་མི་སྤྱི་བའི་ཕྱིར། ལྷང་དང་འགལ་བ་ལ་སྐྱེགས་ཅམ་མཚན་ནས་བསྟན་
 པའི་དཔེ་ཡིན་གྱི། ལྷང་དང་འགལ་བའི་རྣམ་པ་གསལ་བའི་དཔེ་མ་ཡིན། དཀར་པོའི་ཆོས་
 ནི་མ་འོངས་པ་ན་བདེ་བ་མི་འགྱུར་ཅིས་བྱ་བ་ནི། ལྷང་དང་འགལ་བ་དེ་ལ་རྣམ་པ་གསལ་
 བའི་དཔེ་ཡིན་ནོ།

དངོས་སྟོབས་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ལ་ལྷང་གིས་མི་གནོད་པ།

དངོས་སྟོབས་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ལ་ལྷང་གིས་མི་གནོད་པ་ནི། ཅུ་བར།

དེ་ལ་བརྟེན་མིན་དངོས་པོ་ལ། །

བསྟན་བཅོས་དང་འགལ་བརྗོད་ན་ཡང་། །

གནོད་པ་མ་ཡིན་གཉིས་པོ་དག །

རྒྱས་པ་མཚུངས་ཕྱིར་གོགས་བྱེད་འགྱུར། །

དཔེར་ན་རང་གི་ཆོག་བཞིན་ཏེ། །

དེ་ཡང་དེ་ཆོ་རང་ཆོག་བདག།

དེ་དག་གང་ལ་ཚད་མ་ཡོད། །

དེ་ནི་གཞན་ལ་གཞོན་བྱེད་འགྱུར། །

དེ་ལྟ་མིན་ན་རིགས་བྲལ་གྱི། །

དམ་བཅའ་རྒྱས་པ་མཚུངས་པ་ཡི། །

དམ་བཅའ་ཇི་བཞིན་དོན་ཅན་གྱི། །

རྗེས་དཔག་ལ་ནི་ཇི་ལྟར་གཞོན། །

ལྷང་ནམས་ཚད་མ་ཡིན་པ་ནི། །

སྤར་ཉིད་ནམ་པར་བསྐྱེད་པ་ཡིན། །

ཞེས་པས། ལྷང་དེ་ལ་བརྟེན་པ་མིན་པའི་དངོས་པོ་སྤྲེལ་སྤྱོད་པ་བས་སྤར་སྤྲེལ་ཉིག་པར་
ཁས་སྤངས་ནས་ཕྱིས་ཚད་མས་མ་གྲུབ་བཞིན་དུ། བསྟན་བཅོས་དང་འགལ་བ་སྤྲེལ་མི་ཉིག་
པར་བརྗོད་ན་ཡང་གཞོན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དམ་བཅའ་གཉིས་པོ་དེ་དག་པན་ཚུན་གོགས་བྱེད་
ཅམ་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་གཉིས་དམ་བཅའ་འགལ་བ་རྒྱས་པ་མཚུངས་པ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། དཔེར་ན། ངའི་མ་ཚོ་ཤམ་ཚོ་ཞེས་པའི་རང་གི་ཆོག་བཞིན་ནོ། །སྤར་སྤྲེལ་ཉིག་གྱི་
བསྟན་བཅོས་ཚད་མར་བྱས་ནས། ཕྱིས་ཚད་མས་མ་གྲུབ་བཞིན་དུ་སྤྲེལ་མི་ཉིག་པར་ཁས་
སྤངས་པ་དེའི་ཆོ་སྤྲེལ་ཉིག་གྱི་བསྟན་བཅོས་དེ་ཡང་སྤྲེལ་མི་ཉིག་པར་དམ་བཅའ་བ་ལ་.....
གཞོན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རང་ཆོག་འགལ་བའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྤྲེལ་མི་ཉིག་པར་དང་
ཉིག་པར་དམ་བཅའ་པ་དེ་དག་ལས། མི་ཉིག་པར་ཚད་མས་གྲུབ་ནས་དམ་བཅའ་པ་དེ་ནི།
གཞན་སྤྲེལ་ཉིག་པར་དམ་བཅའ་པ་ལ་གཞོན་བྱེད་དུ་འགྱུར་ཏེ། སྤྲེལ་ཉིག་པའི་སྤྲེལ་སྤྱོད་དམ་
བཅའ་པ་དང་རྒྱབ་རྟེན་ཚད་མ་ཡོད་པའི་དམ་བཅའ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་མིན་པར་སྤྲེལ་ཉིག་
ཉིག་གྱི་བསྟན་བཅོས་ཀྱིས། སྤྲེལ་མི་ཉིག་པར་དམ་བཅའ་པ་ལ་གཞོན་ན། སྤྲེལ་ཉིག་ཉིག་གྱི་
བསྟན་བཅོས་ཀྱིས་སྤྲེལ་མི་ཉིག་པར་དམ་བཅའ་པ་ལ་མི་གཞོན་དེ། བསྟན་བཅོས་དེ་རྒྱབ་རྟེན་

རིགས་པ་དང་བྲལ་བའི་སྤྲ་མི་རྟག་པའི་དམ་བཅའ་དང་རྒྱས་པ་མཚུངས་པའི་དམ་བཅའ་
 ཡིན་ཞིང་། སྤྲ་མི་རྟག་པ་རི་ལྷ་བ་བཞིན་གྱི་དོན་ཅན་གྱི་རྗེས་དཔག་ལ་ནི་རི་ལྷ་ར་གཞོད་དེ་
 མི་གཞོད་དོ། །ལྷང་རྣམས་ཆོད་མ་ཡིན་པ་ནི་སྤར་ཉིད་རྣམ་པར་བསྒྲག་ཟིན་པ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར།

ཆོས་ཅན་ལྷང་གིས་གྲུབ་པ་ལ་ལྷང་གིས་གཞོད་པ་ནི། ཅ་བར།

དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་ཁས་སྤངས་ནས། །

དཔྱེད་པ་དག་ལ་སྒྲུན་འདི་འདོད། །

དེས་ན་གཞོད་ཕྱིར་རྗེས་དཔག་ལས། །

ཁས་སྤངས་ཕྱི་རོལ་གྱར་མིན་ཡང་། །

ཡུལ་གྱི་བྱད་པར་བསྒྲན་པ་ཡི། །

ཕྱིར་ན་ཐ་དད་བྱས་པ་ཡིན། །

དེ་ལྷ་མིན་ན་ཐལ་ཆེས་པའམ། །

ལྷགས་ཤིག་བྱས་པ་དོན་མེད་འགྱུར། །

རང་གི་ཆོག་ཀྱང་ཐ་དད་པ། །

ཆོག་ཅམ་བརྗོད་ལ་གཤགས་བྱེད་ཡིན། །

དེ་ཡིས་བསྒྲན་བཅོས་ཆོད་མར་ནི། །

ཁས་སྤངས་ཕྱིར་ན་དངོས་ཀྱན་ལ། །

གཞོད་བྱེད་ཅེ་ན་གལ་ཉེ་དེ། །

མི་འདོད་གཞོད་བྱེད་ཡིན་ནམ་ཅི། །

རང་ཆོག་འགལ་ན་རང་ཆོག་དང་། །

བསྒྲན་བཅོས་འགལ་ཐ་དད་མི་འགྱུར། །

སྤྲ་བུའི་འདོད་པས་བྱས་ན་འདི། །

ཡངས་སུ་རྒྱགས་པའི་ཆོད་མ་ཉིད། །

དེས་ན་རང་གྲགས་དོན་དག་ལ། །

བསྟན་བཅས་དོར་ནའང་ཉེས་པ་མེད། །

སྒྲིག་གྱུར་དག་ལ་བསྟན་བཅས་ནི། །

མི་འདོད་དཔྱད་པ་ཉིད་མི་འཇུག།

ཅེས་པས། ལྷང་ཁས་སྤངས་ནས་དཔྱད་པའི་དཀར་པོའི་ཆས་ཀྱིས་བདེ་བ་མི་སྟེར་བར་
དམ་བཅས་པ་ལ། ལྷང་གིས་གནོད་པའི་སྒྱུན་འདི་ཡོད་དེ། དཀར་ཆས་ཀྱིས་བདེ་བ་སྟེར་
བར་ལྷང་གིས་གྲུབ་པ་དེའི་ཕྱིར། དེས་ན། ཁས་སྤངས་པའི་ཡིད་ཆེས་རྗེས་དཔག་ནི་རྗེས་
དཔག་ལས་ཕྱི་རོལ་དུ་གྱུར་པ་མིན་ཏེ། ཉུགས་ལ་བརྟེན་ནས་དམ་བཅའ་ལྟར་སྤངས་གི་དོན་ལ་
གནོད་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཡིན་ཡང་། ཡིད་ཆེས་རྗེས་དཔག་གི་ཡུལ་གྱི་
ཁྱད་པར་བསྟན་པས་རྗེས་དཔག་ལས་ཐ་དད་དུ་བྱས་པ་ལ་དོན་ཡོད་དོ། །དེ་ལྟ་མིན་པར་
རྗེས་དཔག་གི་གསལ་བའི་དབྱེ་བ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་དུ། ཐ་དད་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ན། འབྲས་
རང་གི་ཉུགས་ལ་བརྟེན་པའི་རྗེས་དཔག་གྱུར། བསྟན་དགོས་པ་ཏ་ཅང་ཐལ་ཆེས་པར་
འགྱུར་ཏེ། རྗེས་དཔག་གི་དབྱེ་བ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་དུ་ཐ་དད་དུ་བསྟན་པར་ཁས་སྤངས་པའི་
ཕྱིར། སྒྱུན་མེད་དེ་རྗེས་དཔག་གི་ནང་དུ་འདུས་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཡིད་ཆེས་རྗེས་དཔག་གྱུར་
ལྷགས་ཤིག་དུ་བྱས་པ་དོན་མེད་དུ་འགྱུར་ཏེ། མཚུངས་པའི་ཕྱིར། འོ་ན། རིགས་སྒྲིམ་རང་
ཆོག་བསྟན་བཅས་ལས་ཐ་དད་དུ་བྱས་པ་ལ་དགོས་པ་ཅི་ཡོད་ཅི་ན། ཆོག་ཙམ་བརྗོད་པ་
རང་འགལ་གྱི་དམ་བཅའ་ལ་གཤམ་བྱེད་ཡིན་པར་བསྟན་པའི་ཆེད་ཡིན་པས། རང་གི་ཆོག་
གྱུར་བསྟན་བཅས་ལས་ཐ་དད་དུ་བྱས་པའོ། །ཁོ་ལ་བ་དེ་ཡིས་བསྟན་བཅས་ཚད་མར་ནི་ཁས་
སྤངས་པའི་ཕྱིར་ན། དངོས་པོ་ཀྱན་ལ་ལྷང་གནོད་བྱེད་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་ལྷང་དེ་ཆས་
ཅན། ཁོ་ལ་བས་མི་འདོད་ནའང་གནོད་བྱེད་ཡིན་ནམ་ཅི་སྟེ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོའི་
སྟོབས་ཀྱིས་གནོད་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བསྟན་བཅས་དང་འགལ་ན་ཁོ་ལ་བའི་རང་ཆོག་དང་
འགལ་ལོ་ཞེ་ན། འོ་ན། རང་ཆོག་དང་བསྟན་བཅས་གཉིས་རང་འགལ་གྱི་དམ་བཅའ་ལ་
གཤམ་བྱེད་ཙམ་དུ་ཐ་དད་མེད་པར་འགྱུར་བར་ཐལ། འདོད་པ་དེའི་ཕྱིར། ལྷང་དེ་སྒྱུས་
བུའི་འདོད་པས་ཚད་མར་བྱས་སོ་ཞེ་ན། རང་ཆོག་གྱུར་འདོད་པས་ཚད་མར་བྱས་པ་འདི་
ཡོངས་སུ་རྟོགས་པས་ཚད་མ་ཉིད་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །མདོན་སྤྲུལ་ལ་རབ་དུ་གྲགས་པའི་

དོན་དག་ནི་དངོས་སྟོབས་ཀྱིས་ཀྱབ་པ་དེས་ན། ཁྱོད་ལ་བསྟན་བཅས་སྐབ་བྱེད་ཏུ་དོར་
 བ་འང་ཉེས་པ་མེད། ཤེན་ཏུ་སྒྲིག་གུར་དག་ལ་ནི་ལྷང་སོ་ནས་ཀྱབ་པས། བསྟན་བཅས་ནི་
 མཛད་མར་མི་འདོད་ན་ཁྱོད་ལ་དཔྱེད་པ་ཉིད་མི་འཇུག་གོ།

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

ཆོད་མར་གྱུར་པའི་ལྷ་རོམ་བཟུང་བ་ནི། ཙ་བར།

འདི་ལ་བརྟག་པ་ཕལ་ཆེར་ནི། །

འགལ་བ་བརྗོད་ཡིན་འདི་ལྟ་སྟེ།

ཆགས་སྤགས་ཚས་མིན་ཅ་བ་དང་། །

ཁྱེད་ཀྱིས་ཆོས་དག་འགྱུར་བའོ། །

མཐོང་དང་མ་མཐོང་བ་དག་ལ། །

འཛིན་པ་ལས་ལྷན་དང་རང་མོག་གིས།

གནོད་མེད་གཏན་ཆོགས་གང་ཡིན་དེ།

ཤ་ཁྱུང་བར་བྱ་ཕྱིར་དཔྱོད་འཇུག་འཁྱུར། །

ཞེས་པས། ལྷ་ཡིན་པ་ཙམ་གྱིས་མི་སྤྱོད་པ་ལྷ་པས་མ་བྱུང་སྟེ། ལྷ་འདི་དག་གི་དོན་
 ལ་བརྟག་པ་ན། བལ་ཆེར་ནི་ནང་འགལ་བརྗོད་པ་མཐོང་ངོ་། །འདི་ལྟ་སྟེ། ཆགས་སྐྱེས་
 ཆོས་མིན་པའི་ཚུ་བ་དང་། ལྷ་ལྱིས་ཆོས་མིན་སྐྱེས་པ་ཚུ་བ་ནས་དག་པར་འགྱུར་བར་
 བརྗོད་པ་དེའོ། །མཐོང་བ་མངོན་གྱུར་དང་སྐྱེས་གྱུར་དག་ལ་རིགས་པས་བྱུང་བ་དང་། མ་
 མཐོང་བ་ཤིན་ཏུ་སྐྱེས་གྱུར་ལ་རང་ཆོག་འགལ་བ་སྐྱེས་གྱིས་གཞོད་པ་མེད་པའི་བརྟན་.....
 བཅས་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ལྷ་ལ་བརྟེན་ནས་ཤིན་སྐྱེས་ལ་དབྱེད་པ་འཇུག་པར་འགྱུར་ཏེ།
 ལྷ་ཤིན་སྐྱེས་གི་སྤྱོད་བྱེད་ཏུ་གཟུང་བར་བྱ་བའི་ལྷ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཞེས་པ་ནི་ཆད་མར་
 གྱུར་པའི་ལྷ་ངོས་བཟུང་བའོ།

གྲགས་པས་མ་བསལ་བ་རྒྱས་བཤད་ལས་བརྗོད་

རུང་གྲགས་པ་ཡིན་པ་བསྟན་པ།

གྲགས་པས་མ་བསལ་བ་རྒྱས་བཤད་པ་ལས་བརྗོད་རུང་གྲགས་པ་ཡིན་པར་བསྟན་
པ་ནི། ཅ་བར།

སྐྱེས་བུའི་འདོད་དང་རྗེས་འབྲེལ་བ།

འདོད་སྐྱེས་བརྗོད་བྱ་ཉིད་དོན་ལ།

བཀག་མེད་ཕྱིར་ན་གནོད་མེད་ངག།

སྐྱེ་བོ་རྣམས་འདོད་ཡིད་ཆེས་ཡིན།

ཐ་སྙད་ལས་ནི་སྐྱེས་པ་ཡི།

ཆོས་དེ་གྲགས་པའི་སྐྱ་ཡིས་བརྗོད།

མངོན་སུམ་སོགས་ཀྱི་གཞལ་བྱ་ཡང་།

འཇལ་བྱེད་སྐྱ་སྐྱ་བཏགས་ནས་བརྗོད།

ཅེས་པས། གཞན་དོན་བསྐྱབ་བྱ་ལ་གྲགས་པས་མ་བསལ་བ་དགོས་པས། གྲགས་པ་གང་
ཞེ་ན། སྐྱེས་བུའི་འདོད་པ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བའི་འདོད་རྒྱལ་བའི་ཟླ་བ་ཞེས་པའི་སྐྱ་ཆོས་
ཅན། རི་བོང་ཅན་ཁྱེད་ཀྱིས་བརྗོད་རུ་རུང་བར་སྐྱེ་བོ་རྣམས་འདོད་ཅིང་ཡིད་ཆེས་པ་ཡིན་ཏེ།
ཁྱེད་ཀྱིས་དོན་ཐམས་ཅད་བརྗོད་རུ་རུང་བ་ལ་གནོད་པ་མེད་པའི་ངག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
ཁྱེད་ཀྱི་བརྗོད་བྱ་རུང་བ་ཉིད་དོན་ཐམས་ཅད་ལ་བཀག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཟླ་བ་ཞེས་པའི་
ཐ་སྙད་ལས་ནི་སྐྱེས་པའི་ཆོས་རི་བོང་ཅན་ཟླ་བའི་སྐྱས་བརྗོད་རུང་དེ་ཆོས་ཅན། གྲགས་པའི་
སྐྱ་ཡིས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། གྲགས་པ་མཚན་ཉིད་པ་དེའི་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
བརྗོད་རུང་གིས་བརྗོད་མི་རུང་ལ་གནོད་མོད། །སྐྱ་འཛིན་མངོན་སུམ་གྱིས་སྐྱ་མཉན་བྱ་མ་
ཡིན་པ་ལ་ངེ་ལྟར་གནོད་ཅི་ན། ཡུལ་གྱིས་གནོད་པ་ལ་ཡུལ་ཅན་གྱིས་གནོད་ཅེས་བཤད་པ་
ཉི། མངོན་སུམ་སོགས་ཀྱི་གཞལ་བྱ་ལ་ཡང་འཇལ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱ་སྐྱ་བཏགས་ནས་བརྗོད་པ་ཡིན་
ནོ།

བརྗོད་ཅུང་གཞོད་བྱེད་ཡིན་པར་བསྟན་པ་ནི། ཚ་བར།
 དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་ཅན། །
 འདོད་པས་འཇུག་ཕྱིར་དགག་མེད་པ། །
 བྱས་དང་མ་བྱས་པ་རྣམས་སུ། །
 ལྷ་ཚྭ་ས་རང་བཞིན་ཉིད་ཀྱིས་རུང་། །
 རྟོན་ཅམ་དང་ནི་རྗེས་འབྲེལ་ཅན། །
 བྱུང་བ་འམ་ནི་འབྱུང་འགྱུར་བ། །
 ལྷ་ཡི་རུང་བ་ཉིད་དེ་ཡིས། །
 མི་མཐུན་པ་དག་གཞོད་པར་འགྱུར། །

ཞེས་པས། འདོད་པ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་ཅན་གྱི་ལྷ་བ་ཞེས་པའི་ལྷ་ཚྭ་ཅན།
 རྟོན་ཐམས་ཅད་ལ་འཇུག་ཏུ་རུང་བ་དགག་ཏུ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། འདོད་པས་འཇུག་པའི་ལྷ་
 ཡིན་པའི་བྱིར། ལྷ་ཚྭ་ས་པའི་རི་བོར་ཅན་ཚྭ་ཅན། ལྷ་ར་བརྟེན་བྱས་པ་ལྷ་བ་ཞེས་པ་དང་
 ལྷ་ར་བརྟེན་མ་བྱས་པ་བྱམ་པ་ཞེས་པ་སོགས་རྣམས་ཀྱིས་བརྗོད་ཅུང་ཡིན་ཏེ། རྟོན་གྱི་ཡུལ་ན་ཡོད་
 པའི་རང་བཞིན་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར། རྟོན་ལྷ་ཚྭ་ས་ལ་བརྟེན་བྱ་རུང་བ་ལྷ་བ་ཞེས་པའི་ལྷ་
 ཚྭ་ཅན། ལྷ་ར་བརྟེན་བྱུང་བ་ལྷ་བ་ཞེས་པ་འམ་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་བྱམ་པའི་ལྷ་ས་བརྗོད་ཏུ་
 རུང་བ་དེ་ཡིས། དེ་དང་མི་མཐུན་པ་བརྗོད་མི་རུང་དག་ལ་གཞོད་པར་འགྱུར་ཏེ། རྟོན་གྱི་ཡུལ་
 ན་ཡོད་པའི་རྟོན་ཅམ་དང་ནི་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་ཅན་ཡིན་པའི་བྱིར།

བརྗོད་ཅུང་གྲགས་པར་སློབ་དཔོན་གྱིས་བཞེད་པ་ནི། ཚ་བར།
 གྲགས་པ་མེད་ཀྱང་དངོས་པོ་ལ། །
 རུང་ཉིད་དེ་ཡི་སྟོབས་ཉིད་ལས། །
 དེ་ལ་སླ་ཀྱན་འབྲེལ་དེས་ན། །
 དེ་ལ་དེ་ནི་གྲུབ་པ་ཡིན། །
 གཞན་ཏུ་འདིར་ནི་གཞོད་པ་ཡི། །
 གཏན་ཚུགས་སུ་མོང་ཉིད་མི་འགྱུར། །

ཞེས་པས། བུམ་པའི་དངོས་པོ་དེ་ཚོས་ཅན། ཟླ་བ་གྲགས་པ་མེད་ཀྱང་ཁྱོད་ལ་ཟླ་བའི་
 སྐྱུ་བཟོད་རུང་དེ་ནི་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་མེད་ཀྱང་རྟོག་ཡུལ་ན་ཡོད་པ་དེའི་སྟོབས་ཉིད་
 ལས་ཁྱོད་ལ་སྐྱ་ཀྱན་བཟོད་རུང་ཉིད་ཏུ་འབྲེལ་བ་དེས་ནའོ། །བཟོད་རུང་གྲགས་པར་བཞེད་
 པ་ལས་གཞན་ཏུ་གྲགས་ཟིན་ཁོ་ན་ལ་གྲགས་པར་བཟོད་ན། རི་བོང་ཅན་ལ་ཟླ་བའི་སྐྱུ་
 བཟོད་རུང་འདྲིར་ནི། གཞོད་བྱེད་ཏུ་བཟོད་པའི་གཏན་ཆོག་སྟོག་ཡུལ་ན་ཡོད་པ་ཚོས་
 ཅན། རི་བོང་ཅན་ཟླ་བའི་སྐྱུ་བཟོད་མི་རུང་ཏུ་སྐྱབ་པའི་བྱ་མོང་མིན་པ་ཉིད་ཏུ་མི་
 འགྱུར་བར་ཐལ། ཟླ་བར་གྲགས་མ་ཟིན་པ་ཏུ་མ་ལ་ཡོད་པའི་བྱིར།

མདོའི་ཆོག་གི་དགོངས་པ་བཤད་པ་ནི། ཅ་བར།

དེ་འགོག་རྗེས་དཔག་ལས་འགྱུར་ཏེ། །
 སྐྱ་དོན་མེད་པའི་འཇུག་མེད་བྱིར། །
 གང་ལ་ཡོད་རྗེས་འགོ་མེད་དེ། །
 ཉགས་ནམས་བྱ་མོང་མིན་ཉིད་ཅེས། །
 དེ་ལྟར་གཏན་ཆོག་དཔེར་བཟོད་པ། །
 འབྲས་བུ་དང་ནི་ལྟན་པར་འདོད། །
 སྐྱ་ནི་བར་ལ་བརྟེན་པ་ཅན། །
 དེ་ཡང་འདོད་ཅམ་བརྟེན་པ་ཡིན། །
 སྐྱ་ཡི་གྲུབ་པ་མི་འགྲུབ་མིན། །
 དེ་ལྟར་སྐྱ་བྱུང་གྲགས་པ་གསུངས། །
 རྗེས་སུ་དཔག་པས་བསྐྱབ་ནམས་ལ། །
 འགལ་བ་འབྲུལ་པ་མེད་པ་ཅན། །
 མེད་པར་སྟོན་ཡིན་དེ་ལྟ་བུའི། །
 གྲགས་པའི་རྗེས་དཔོག་ཡིན་བྱིར་རོ། །

ཞེས་པས། ཚད་མ་མདོར་གང་ལ་བྱ་མོང་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། རྗེས་སུ་དཔག་པ་མེད་ལ།
 སྐྱ་ལས་བྱུང་བའི་གྲགས་པ་དང་འགལ་བའི་དོན་གྱིས་ན། བསལ་བ་དེ་ཡང་སྟོགས་མ་ཡིན་

ནོ། །དཔེར་ན་རི་བོང་ཅན་ནི་ཟླ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་དོན་འཆད་པ་ལས་
 བཟོད་མི་རུང་ལ་སྐྱར་ཏེ་བཤད་པ་ནི། རི་བོང་ཅན་ཟླ་བའི་སྐྱས་བཟོད་རུང་དེ། ཇེས་དཔག་
 ལས་འགོག་པར་འགྱུར་ཏེ། ཆད་མས་འགོག་ཅིང་མངོན་སུམ་གྱིས་མི་འགོག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཟླ་
 དོན་ལ་དབང་པོ་སྟེ་མངོན་སུམ་གཞོན་སྐྱབ་ཏུ་འཇུག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ།
 ཡོད་པ་རི་བོང་ཅན་ཟླ་བའི་སྐྱས་བཟོད་མི་རུང་ཏུ་སྐྱབ་པའི་རྟགས་སྟུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། ཡོད་པ་སྟུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཡིན་མོད། རྟགས་གཞན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན།
 རི་བོང་ཅན་ནི་ཟླ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་གཏན་ཆོག་ས་དཔེར་བཟོད་པ་
 ཆོས་ཅན། འབྲས་བུ་དང་ནི་ལྟན་པར་འདོད་དེ། རི་བོང་ཅན་ཟླ་བའི་སྐྱས་བཟོད་མི་རུང་ཏུ་
 སྐྱབ་པ་གང་ལ། ཡོད་པ་དེ་མསྟུན་སྟེགས་ལ་ཇེས་འགྲོ་མེད་པ་དེ་ལྟར་རྟགས་གཞན་རྣམས་
 གུང་སྟུན་མོང་མིན་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་དེ་ལྟར་རྟགས་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རི་བོང་ཅན་ཟླ་
 བའི་སྐྱས་བཟོད་རུང་ལ་གཞོན་བྱེད་མེད་མོད། སྐྱབ་བྱེད་གང་ཞེ་ན། ཟླ་ལས་བྱུང་བའི་
 གྲགས་པ་ཞེས་གསུངས་པ་ཆོས་ཅན། དོན་ཡོད་དེ། ཟླ་བའི་སྐྱ་ཡིས་བཟོད་རུང་ཏུ་གྲུབ་པ་དེ་
 དོན་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་མ་གྲུབ་པ་མིན་མོ་ཞེས་དེ་ལྟར་རྟགས་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 ཟླ་བ་ཞེས་པའི་སྐྱ་ནི་བདུ་ལ་བརྟེན་པ་ཅན་ཡིན་ལ། བདུ་དེ་ཡང་འདོད་པ་ཅམ་ལ་བརྟེན་པ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟླ་བྱུང་གྲགས་པ་ཞེས་གསུངས་པ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་སྟོབས་ཞུགས་ཀྱི་ཇེས་
 སུ་དཔག་པས་བསྐྱབས་པ་རྣམས་ལ། འགལ་བ་ལ་འབྲུལ་པ་མེད་པར་སྟོན་པ་ཡིན་ཏེ། རི་
 བོང་ཅན་ཟླ་བའི་སྐྱས་བཟོད་རུང་དེ་ལྟ་བུར་རྟགས་པའི་གྲགས་པའི་ཇེས་དཔག་ལ་འགྲན་ཟླ་
 མེད་པར་བསྟན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་དག་གི་དོན་གསལ་བར་བཟོད་ན། ཇོད་བྱེད་ཀྱི་སྐྱ་
 དོན་ཐམས་ཅད་ལ་འཇུག་ཏུ་རུང་བ་འགོག་པའི་ཇེས་སུ་དཔག་པ་མེད་དེ། རྟགས་གང་
 བཞོན་གྱང་། སྟུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྟགས་ལྟར་སྐྱར་ཏུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་འགོག་པ་
 ནི། ཟླ་ལས་བྱུང་བའི་གྲགས་པ་དང་འགལ་བའི་དོན་གྱིས་ན། ཇོད་བྱེད་ཀྱི་སྐྱ་དོན་ཐམས་
 ཅད་ལ་འཇུག་ཏུ་མི་རུང་བ་དེ་ཉིད་གྲགས་པས་གསལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྟེགས་མ་ཡིན་ནོ། །
 དཔེར་ན་རི་བོང་ཅན་ཟླ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །བཟོད་རུང་གྲགས་
 པ་ལ་ཇེས་དཔག་གཞན་གྱིས་གཞོན་བྱེད་མེད་པར་བསྟན་ཅིང་བཟོད་རུང་གྲགས་པས་.....

བསལ་བ་སྒྱགས་མིན་པར་བསྟན་ནས་ཚད་མ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་གཞོད་བྱེད་མེད་པར་.....
 བསྟན་ཏེ། འདོད་པ་ཅམ་གྱིས་བཞག་པའི་དོན་འཇལ་བའི་ཚད་མ་ལ་ཡང་གཞོད་བྱེད་གྱི་
 ཚད་མ་གཞན་མེད་ན། དངོས་པོ་སྟོབས་ཤུགས་གྱི་ཚད་མ་ལ་ལྟ་ཅི་སྟོས་ཞེས་པའོ། །དེ་ནི་
 མདོའི་དོན་བཤད་པ་དེ། དེ་འགོག་རྗེས་དཔག་ལས་འགྱུར་ཏེ། །ཅེས་པ་ནས་ནམ་ཅས་
 མདོའི་དོན་ཀྱས་པར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ།།

བརྗོད་རུང་ལ་སྒྱུར་ཏེ་བཤད་པ་ནི། ཅ་བར།

ཡང་ན་འཇིག་རྟེན་བརྗོད་པ་ལ།

རྗེས་དཔག་མེད་པར་བརྗོད་པ་ལ།

དེས་ན་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལས།

གྲགས་པ་ཐ་དད་ཡུལ་ཅན་ཉིད།

དེས་ན་དངོས་ནམས་ཡོད་མེད་པའི།

རྗེས་སུ་འཇུག་ཅན་རྗེས་དཔག་ལས།

ཐ་དད་དེ་དབང་མི་འཇུག་པ།

དེ་འདོད་ལས་སྒྱེས་ཡིན་ཞེས་བསྟན།

རི་བོང་ཅན་ཟླར་མི་འདོད་པ།

དེ་གྲགས་གང་ཞིག་འདོད་པར་འགྱུར།

དེ་ཕྱིར་དེ་ལ་དཔེ་མེད་ཅན།

དེ་ནི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་འདོད།

ཅེས་པས། ལྷང་དང་པོས་རི་བོང་ཅན་ཟླ་བའི་སྒྲས་བརྗོད་རུང་ལ་གཞོད་པ་མེད་པར་
 བསྟན་པ་ལས། ཡང་ན། ལྷང་དང་པོས། འཇིག་རྟེན་ན་རི་བོང་ཅན་ཟླ་བའི་སྒྲས་བརྗོད་པ་
 དངོས་པོ་བ་ལ་རྗེས་དཔག་མེད་པར་བརྗོད་པས། དངོས་སྟོབས་རྗེས་དཔག་ལས་གྲགས་པའི་
 རྗེས་དཔག་ཡུལ་ཐ་དད་པ་ཅན་ཉིད་ཏུ་སྟན་ཏེ་རི་བོང་ཅན་ལ་ཟླ་བ་ཞེས་པའི་སྒྲས་དངོས་
 དབང་གིས་མི་འཇུག་པར་བསྟན། དགོས་པ་ནི། དངོས་སྟོབས་རྗེས་དཔག་ལས་གྲགས་པའི་
 རྗེས་དཔག་དཔྱད་ཡུལ་ཐ་དད་པར་བསྟན་པ་ལ། དོན་ཡོད་དེ། དངོས་པོ་ནམས་ཡོད་པ་

དང་མེད་པའི་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་ཅན་གྱི་དངོས་སྟོབས་རྗེས་དཔག་ལས་ཐ་དད་པར་གྲགས་
པའི་རྗེས་དཔག་དེ་དངོས་པོའི་དབང་གིས་མི་འཇུག་པར་འདོད་པ་ལས་སྐྱེས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
བསྟན་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡོད་པ་དེ་ནི། རི་བོང་ཅན་སྟེ་སྐྱེས་བཞེད་རུང་དངོས་པོ་
བར་སྐྱབ་པའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྟགས་སུ་འདོད་དེ། དེ་སྐྱབ་གྱི་སྟགས་ཆས་གྲུབ་ཅིང་།
དེ་ལྟར་སྐྱབ་པ་དེ་ལ་མཐུན་དཔེ་མེད་པ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། སྟེ་བའི་སྐྱེས་བཞེད་རུང་
དངོས་པོ་བ་གང་ཞིག་འདོད་པར་འགྱུར་རྟེ་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རྟེ། སྟེ་བར་ཆེས་གྲགས་པའི་
རི་བོང་ཅན་ཡང་སྟེ་བའི་སྐྱེས་བཞེད་རུང་དངོས་པོ་བར་མི་འདོད་པའི་ཕྱིར། དེ་དག་གིས།
སྟེ་བའི་སྐྱེས་བཞེད་རུང་དེ་འཇིག་རྟེན་འདོད་ཅམ་གྱིས་བཞག་པ་དང་། དངོས་དབང་གིས་
དེ་ལྟར་མི་འཇུག་པས། དངོས་སྟོབས་རྗེས་དཔག་དང་། གྲགས་པའི་རྗེས་དཔག་ལྷལ་ཐ་དད་
པར་བསྟན་རྟོ། །

དཔེ་གཞན་ལ་མ་བྱུང་པར་ཐལ་བ་ནི། ཙ་བར།

དཔེ་འདི་ཉིད་དབང་བྱས་ནས་ནི། །

དེ་སྐད་བཤད་མིན་མཆན་ཉིད་ཕྱིར། །

དེ་བཞིན་ད་ཀྱིག་ཤིང་མིན་ཞེས། །

བཞེད་པ་ལ་ཡང་གཞོད་ཕྱིར་རོ། །

ཞེས་པས། ཡོད་པའི་རྟགས་གྱིས་རི་བོང་ཅན་སྟེ་བ་མ་ཡིན་པར་སྐྱབ་པའི་དཔེ་གཅིག་པོ་
འདི་ཉིད་གྱི་དབང་རུ་བྱས་ནས་ནི་སྐྱེས་ལས་བྱུང་བའི་གྲགས་པ་ཞེས་དེ་སྐད་རུ་བཤད་པར་
འགྱུར་རྟེ་ཁྱེད་གྱི་འདོད་པ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན་མི་འཐད་དེ། ལུང་གཉིས་པས་དེ་སྐད་རུ་
བཤད་པ་མིན་པར་འགྱུར་བ་ལས། གྲགས་པས་གཞོད་པའི་མཆན་ཉིད་གྱིས་མཆན་གཞི་ལ་
བྱུང་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། རི་བོང་ཅན་སྟེ་བའི་སྐྱེས་བཞེད་མི་རུང་ལ་གྲགས་པས་གཞོད་
པ་དེ་བཞིན་རུ། ད་ཀྱིག་ཤིང་སྐྱེས་བཞེད་རུང་མིན་ཞེས་བཞེད་པ་ལ་འང་གྲགས་པས་གཞོད་
པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར།

སྐབས་གྱི་དཔེ་ལ་མཐུན་དཔེ་ཡོད་པར་བསྟན་པ་ནི། ཙ་བར།

འདིར་ཡང་ག་ལུང་དཔུལ་སྟགས་ལ། །

འཇིག་རྟེན་ན་ནི་མཐོང་བའི་ཕྱིར། །
 བར་ལས་འཇུག་པར་འགྱུར་བ་ལ། །
 ཐུན་མོང་མིན་པ་ཉིད་ཀྱང་ཅི། །
 གལ་ཏེ་ལ་ལར་དེ་གྲུབ་ན། །
 དེ་ནི་དངོས་སྟོབས་ལས་གྲུབ་ཡིན། །
 གྲགས་གྲུབ་ཁས་ལེན་རི་བོང་ཅན། །
 མ་ཡིན་པ་ལའང་བསྐྱུག་མེད་ཕྱིར། །
 དངོས་པོ་ལ་ནི་གྲུབ་པ་དེ། །
 རི་བོང་ཅན་ལའང་བསྐྱུག་པ་མེད། །
 དངོས་དེ་མེད་ན་རི་ཅན་ལ། །
 བསྐྱུག་ཀྱང་ཉེས་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །
 དེའི་ཕྱིར་དངོས་དེས་མེད་བར་ཅན། །
 སྒྲ་ལས་བྱུང་བའི་ཚོས་རྣམས་ཀྱི། །
 རུང་བ་དོན་རྣམས་ཉིད་ཡིན་ཏེ། །
 འདོད་ལ་གཤམས་བྱེད་མེད་ཕྱིར་རོ། །
 གལ་ཏེ་ལ་ལར་དེ་གྲུབ་ན། །
 དེ་ནི་དངོས་སྟོབས་ལས་གྲུབ་ཡིན། །
 གྲགས་པས་གྲུབ་པར་ཁས་ལེན་ན། །
 རི་བོང་ཅན་ལའང་བསྐྱུག་མེད་ཕྱིར། །
 རུང་བ་ཉིད་དེ་འགོག་པ་ལ། །
 བར་འགོག་མེད་ལས་སྦྱེས་པ་ཡིན། །
 གྲགས་པ་ཞེས་བྱའི་རྗེས་སུ་དཔག། །
 རུང་བ་ཡུལ་ཅན་གྱིས་གནོད་བྱེད། །
 འདིས་ནི་བར་རྗེས་འཇུག་པ་ཡིན། །

ལྷ་རྒྱལ་ས་ལ་ནི་དོན་ངེས་པ། །

ཡིད་མེད་ཅེས་བརྗོད་དེ་དག་རྣམས། །

དེར་འགོག་པ་ནི་འགལ་བ་ཡིན། །

वेस-पस।

ཞེས་པས། འཇིག་རྟེན་འདིར་ཡང་ག་ལུར་དང་དུལ་ཆུ་སྐྱེས་ལ་སྒྲ་བའི་སྐྱེས་
 བརྗོད་པ་མཐོང་བས། རི་བོང་ཅན་ལ་སྒྲ་བའི་སྐྱེས་བརྗོད་རུང་དུ་སྐྱབ་པའི་མཐུན་དཔེ་མེད་
 པ་མ་ཡིན། སྒྲ་བ་ཞེས་པའི་སྐྱ་དེ་བརྟེན་ལས་འཇུག་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་པས། རི་བོང་ཅན་ལ་
 ཐུན་མོང་མིན་པར་འཇུག་རུང་ཉིད་ཀྱང་ཅི་ཡིན་ཏེ་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་རི་བོང་ཅན་ལ་ལར་
 ཁོ་ནར་སྒྲ་བ་ཞེས་པའི་སྐྱ་དེ་ཀྱབ་པོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་ཆོས་ཅན། རི་བོང་ཅན་ལ་དངོས་སྟོབས་
 ལས་ཀྱབ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རི་བོང་ཅན་ཁོ་ན་ལ་ཀྱབ་པའི་ཕྱིར། རི་བོང་ཅན་ལ་གྲགས་པས་
 ཀྱབ་པར་ཁས་ལེན་ནོ་ཞེ་ན། རི་བོང་ཅན་མིན་པ་ལའང་གྲགས་པས་འཇུག་པ་བསྒྲགས་དུ་མེད་
 དེ། རི་བོང་ཅན་ལ་དེ་ལྟར་ཀྱབ་པ་དེ་གཞན་ལའང་མཆུངས་པའི་ཕྱིར། ག་ལུར་དང་དུལ་
 ཆུ་སྐྱེས་ལ་དཀར་བསིལ་སྐྱེས་དངོས་པོ་ལ་ནི་ཀྱབ་པས། སྒྲ་བ་ཞེས་པའི་སྐྱ་རྒྱ་མཆོན་གྱི་
 དབང་གིས་འཇུག་ཅི་ན། རི་བོང་ཅན་ལའང་སྒྲ་བ་ཞེས་པའི་སྐྱ་རྒྱ་མཆོན་གྱི་དབང་གིས་
 འཇུག་པ་བསྒྲགས་པ་མེད་པར་ཐལ། འདྲིད་པ་དེའི་ཕྱིར། རི་བོང་ཅན་ལ་དངོས་པོ་དེ་ལྟར་
 མེད་དོ་ཞེ་ན། རི་བོང་ཅན་ལ་སྒྲ་བ་ཞེས་པའི་སྐྱ་བསྒྲགས་ཀྱང་གྲགས་པས་གཞོན་པའི་ཉེས་པ་
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྒྲ་བ་ཞེས་པའི་སྐྱ་དེ་རྒྱ་མཆོན་ཅན་གྱི་སྐྱ་གང་ཞིག་ བྱིད་ལ་སྒྲ་བ་
 ཞེས་པའི་སྐྱ་འཇུག་པའི་རྒྱ་མཆོན་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱ་མཆོན་ཅན་གྱི་སྐྱ་རྒྱ་མཆོན་མེད་པར་
 མི་འཇུག་པ་དེའི་ཕྱིར། དངོས་པོ་ལ་འཇུག་པའི་ངེས་པ་མེད་པར། བརྟེན་ལ་སྟོབས་པ་ཅན་གྱི་སྒྲ་
 བ་ཞེས་པའི་སྐྱ་ལས་བྱུང་བའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱིས་བརྗོད་དུ་རུང་བ་དོན་རྣམས་ཉིད་ཡིན་ཏེ། སྒྲ་
 བ་ཞེས་པའི་སྐྱ་འདྲིད་པས་འཇུག་པ་ལ་གཤགས་བྱེད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་ག་ལུར་
 སྐྱེས་ལ་ལ་ཁོ་ནར་སྒྲ་བ་ཞེས་པའི་སྐྱ་དེ་རྒྱ་མཆོན་གྱི་དབང་གིས་ཀྱབ་པོ་ཞེ་ན། སྒྲ་བ་ཞེས་
 པའི་སྐྱ་དེ་ནི་ག་ལུར་སྐྱེས་ལ་དངོས་སྟོབས་ལས་ཀྱབ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལ་རྒྱ་མཆོན་
 ཀྱིས་འཇུག་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་གྲགས་པས་ཀྱབ་པར་ཁས་ལེན་ནོ་ཞེ་ན། རི་བོང་ཅན་ལའང་སྒྲ་
 བའི་སྐྱ་རྒྱ་མཆོན་གྱི་དབང་གིས་འཇུག་ཀྱང་གྲགས་པས་ཀྱབ་པ་བསྒྲགས་དུ་མེད་པར་ཐལ། རྒྱ་

མཚན་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། རི་བོང་ཅན་ལ་ཟླ་བའི་སྤྲུལ་བཟོད་དུ་རུང་བ་ཉིད་དེ་འགོག་པ་ལ།
ཟླ་བ་ཞེས་པའི་བཟོད་འགོག་པ་མེད་པ་ལས་སྤྲུལ་པའི་གྲགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་
ཟླ་བའི་སྤྲུལ་བཟོད་དུ་རུང་བའི་ཡུལ་ཅན་གྱིས་གནོད་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། བཤད་མ་ཐག་
པའི་རིགས་པ་འདིས་ནི་བཟོད་རྗེས་སུ་འཇུག་པའི་སྤྲུལ་ནམས་ལ་ནི་དོན་མཐའ་གཅིག་དུ་ངེས་
པ་ཡིད་པ་མིན་ནོ་ཞེས་བཟོད་པས། རི་བོང་ཅན་སྤྲུལ་དེ་དག་ནམས་ཟླ་བའི་སྤྲུལ་བཟོད་རུང་
དེར་འགོག་པ་ནི་འགལ་བ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ།

དོན་བསྟུ་བ་ནི། ཙ་བར།

དེས་ནི་རྒྱ་མཚན་ཅན་སྤྲུལ་ཡིན།

དོན་ནམ་སྤྲུལ་ནམས་ཀྱི་ནི་དོན།

དོན་དམ་པ་ཉིད་འགོག་པ་ལ།

གནོད་པ་མེད་པར་བསྟན་པ་ཡིན།

ཞེས་པས། རི་བོང་ཅན་དེ་འཆོད་བྱེད་མ་ཡིན་པས། རི་བོང་ཅན་ལ་འཆོད་བྱེད་ཅེས་
པའི་རྒྱ་མཚན་ཅན་གྱི་སྤྲུལ་དོན་ཡིན་པ་འགོག་པ་ལ་གྲགས་པས་གནོད་པ་མེད་དོ། །རི་བོང་
ཅན་ལ་ཟླ་བ་ཞེས་པའི་སྤྲུལ་ནམས་ཀྱི་ནི་དོན། དོན་དམ་པ་ཉིད་འགོག་པ་ལ་གྲགས་པས་
གནོད་པ་མེད་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། དོན་དམ་པར་ཟླ་བའི་སྤྲུལ་བཟོད་རུང་མ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར།

གྲགས་པ་ལྷགས་སུ་འཆད་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། ཙ་བར།

དེས་ན་ཡུལ་གྱི་བྱེད་པར་ནི།

བསྟན་ཕྱིར་གྲགས་པ་རྗེས་དཔག་ལས།

ཕྱི་རོལ་གྱུར་པ་མ་ཡིན་ཡང་།

ཐ་དད་བྱས་ཡིན་སྤྲུལ་མ་བཞིན།

ཀྱུ་བ་པ་ཐ་དད་བཤད་པ་ལ།

དགོས་པ་བསྟན་ཕྱིར་འདི་གཉིས་ནི།

རྒྱ་དང་བཅས་པ་རབ་བཟོད་དེ།

མངོན་སུམ་རྫེས་དཔག་གཞོན་ལ་མིན། །

ཞེས་པས། གྲགས་པའི་རྫེས་དཔག་དེ་རྫེས་དཔག་ལས་ཐུང་ལ་རྩ་ཁྱུར་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 གྲགས་པའི་རྫེས་དཔག་དེ་ཡང་རྟགས་ལ་བརྟེན་ནས་དོན་རྟོགས་པ་དེས་ནས། །དེ་ལྟ་ནའང་།
 ཐ་དད་རྩ་བུས་པའི་དགོས་པ་ནི། གྲགས་པའི་རྫེས་དཔག་གི་ཐུན་མཛེས་མ་ཡིན་པའི་ཡུལ་གྱི་
 བྱུང་པར་ནི་བསྟན་པའི་ཐུར་རྩ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། སྤྲེལ་མ་ཡིད་ཆེས་རྫེས་དཔག་བཞིན་ནོ། །
 ཡིད་ཆེས་དང་གྲགས་པའི་རྫེས་དཔག་འདི་གཉིས་ནི། རྫེས་དཔག་རྩ་ཁྱུར་པ་ཡིན་ཡང་རྫེས་
 དཔག་ལས་ཐ་དད་རྩ་བུ་བཤད་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། རིམ་པ་བཞིན་རྩ་རང་འགལ་གྱི་དམ་
 བཅའ་ལ་ཁས་སྲུངས་དང་གྲགས་པས་གཞོན་པའི་དགོས་པ་བསྟན་ཐུར་རྩ་རང་འགལ་གྱི་
 དམ་བཅའ་ལ་གཞོན་པ་འབབ་ཚུལ་རྒྱ་མཚན་དང་བཅས་པ་རྒྱས་པ་རབ་རྩ་བཞེད་པའི་ཐུར།
 མངོན་སུམ་དང་དངོས་སྟོབས་རྫེས་དཔག་གཉིས་རང་འགལ་གྱི་དམ་བཅའ་ལ་གཞོན་པ་
 འབབ་ཚུལ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་མིན་ཏེ། རང་འགལ་གྱི་དམ་བཅའ་ལ་དངོས་པོའི་སྟོབས་
 གྱིས་གཞོན་པའི་ཐུར།

མངོན་སུམ་གྱིས་མ་བསལ་བ་རྒྱས་བཤད།

མངོན་སུམ་གྱིས་མ་བསལ་བ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལས་དོན་སྟོབས་པའི་དགོས་པ་ནི། ཚ་
 བར།

མངོན་སུམ་གྱིས་གཞོན་འདི་ལ་ཡང་། །

སྤྱི་ནི་རྩ་མའི་དངོས་ཉིད་རྩ། །

གྲགས་པའི་རོ་བོ་ཉིད་གང་ཞིག །

སྤྱི་ཚོགས་སུ་ནི་སྤང་བ་ཡིན། །

སྤྱི་ནི་སྤྱོད་པ་མེད་པའི་ཐུར། །

ཉན་ལ་གཉིས་མེད་སྤང་གུར་པ། །

དེ་དོན་དོན་བཤད་འདི་ཉིད་ནི། །

སྤང་ན་མངོན་སུམ་གྱིས་གཞོན་འགྱུར། །

ངོ་བོ་དེ་ཉིད་དེ་ལ་དོན། །

ལྷག་མ་ལྷག་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན། །

སྤྱི་ནི་དངོས་མེད་ངོ་བོ་ཡིན། །

དེ་ཕྱིར་དེ་དབང་སྤྱད་ཡུལ་མིན། །

ཞེས་པས། མངོན་སུམ་གྱིས་གནོད་པ་རྟོགས་སྤྲོ་བས་སྤྱོད་དཔོན་གྱིས་རྒྱས་པར་མ་
གསུངས་མོད། འདི་ལ་ཡང་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡོད་དོ། །རྒྱུ་ལྷན་ཡོད་ཅེ་ན། དོན་ཞེས་བཤད་
པ་ཆོས་ཅན། དོན་ཡོད་དེ། སྤྱི་དེ་ཉན་ཤེས་ལ་སྤྱི་གསལ་གཉིས་མེད་པར་གསལ་བར་སྤང་
བར་གྱུར་པ་དེ་རྟོགས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། སྤྱི་དེ་ཉན་ཤེས་ལ་སྤྱི་
གསལ་གཉིས་སུ་སྤང་བ་མེད་དེ། སྤྱི་ནི་ལྷག་པ་དུ་མའི་དངོས་པོ་ཉིད་དུ་གྲགས་པའི་ངོ་བོ་
ཉིད་གང་ཞིག་སྤྱི་གསལ་སྤྲོ་ཆོགས་སུ་སྤང་བའི་སྤྱི་ཉན་ཤེས་སྤྱི་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། སྤྱི་མཉན་
བྱ་ཡིན་པ་འདི་ནི་ཆོས་ཅན། བྱུང་སྤྱང་ན་མངོན་སུམ་གྱིས་གནོད་པར་འགྱུར་ཏེ། བྱུང་
མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། སྤྱི་དེ་ངོ་བོ་དེ་ཉིད་ཆོས་ཅན། བྱུང་ལ་དོན་ཞེས་བཤད་དེ།
དོན་དམ་པར་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ལྷག་མ་ལྷག་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་སྤྱི་ནི་ཆོས་ཅན། དབང་
མངོན་གྱི་དངོས་ཀྱི་སྤྱད་ཡུལ་མིན་ཏེ། དངོས་མེད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར།

མཉན་བྱ་སྤྱོད་པའི་དགོས་པ་ནི། ཅ་བར།

དེས་ན་སྤྱི་ཡི་ཆོས་རྣམས་ནི། །

མངོན་སུམ་མིན་པར་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། །

སྤྱང་ཡང་གནོད་པ་ཡོད་མིན་ཞེས། །

མཉན་བྱ་སྤྱོད་པས་བསྟན་པ་ཡིན། །

རྣམ་ཀུན་བརྗོད་བྱའི་དངོས་མིན་ཕྱིར། །

གྲུབ་པས་དེ་ལ་བརྟེན་ཕྱིར་དང་། །

དེ་ཡི་སྤྱོད་པས་གྱིས་གནོད་པའི་ཕྱིར། །

མཉན་བྱས་དབང་པོའི་སྤྱད་ཡུལ་བཤད། །

ཅེས་པས། སྤྱི་ལ་མཉན་བྱའི་མིང་གིས་སྤྱོད་པའི་དོན་ཡོད་དེ། སྤྱི་ཆོས་རྣམས་ནི་སྤྱང་

ཡང་མངོན་སུམ་གྱིས་གནོད་པ་ཡོད་པ་མིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྤྱི་ཚུ་
 རྣམས་ནི་མངོན་སུམ་གྱི་ཡུལ་མིན་པར་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། སྤྱི་རང་མཆོན་མིན་ནོ་ཞེས་སྒྲིམ་པས་
 ཆོག་མོད། ཅིའི་ཕྱིར་སྤྱི་མཉན་བྱ་མིན་ཞེས་སྒྲིམ་ཞེ་ན། སྤྱི་ཆོས་ཅན། རྟོན་དམ་པར་རང་མིང་
 གིས་བརྗོད་མི་རུས་ཏེ། རྟོན་དམ་པར་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་སྤྱིས་བརྗོད་བྱའི་དངོས་པོ་མིན་པའི་
 ཕྱིར། མཉན་བྱའི་མིང་གི་སྒྲིམ་པ་ལ་དགོས་པ་ལྟག་པོ་ཡོད་དེ། དབང་པོའི་མངོན་སུམ་གྱི་
 སྤྱི་ཡུལ་སྤྱི་ལ་མཉན་བྱའི་མིང་གིས་བཤད་པ་ཆོས་ཅན། རྟོན་ཡོད་དེ། སྤྱི་མཉན་བྱར་གྲུབ་
 པ་ཉན་ཤེས་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཉན་ཤེས་དེ་ཡི་སྒྲིབས་ཀྱིས་སྤྱི་མཉན་བྱ་མིན་པ་ལ་
 གནོད་པ་རྟོགས་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཁས་གྲུབ་རྒྱུ་ཆེར་བལྟས་ན་གསལ།

ཆོས་ཅན་གང་ལ་མ་བསལ་བ་ལས་སྐབས་ཀྱི་ཆོས་ཅན་ལ་གནོད་པས་བསྐྱབ་བྱ་ལ་.....
 གནོད་པ་ནི། ཅ་བར།

ཀུན་ཏུ་གྲོལ་བ་བདག་ཉིད་ཀྱི།
 བསྐྱབ་བྱ་འདོད་པའི་ཆོས་གང་ཡིན།
 ཆོས་དེ་ལྟར་ལ་གནོད་འགྱུར་གྱི།
 ཆོས་གཞན་གྱི་ནི་ཆོས་ཅན་མིན།
 གཞན་ཏུ་ཆོས་ཅན་གཞན་ལ་ནི།
 གནོད་ཀྱང་འདི་ལ་ཅི་ཞིག་བཀག།
 རྟོན་འདི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་རྟོགས་ཀྱང་།
 རང་གི་ཆོས་ཅན་སྒྲིམ་པས་ནི།
 ཆོས་ཅན་ལ་ནི་གནོད་པས་ཀྱང་།
 གནོད་འགྱུར་ཞེས་ནི་གྲུབ་རྟོན་ཏེ།
 ཉན་ནི་འགལ་བར་གྱུར་པ་ཡིས།
 དེ་བརྟེན་པ་ནི་འགལ་བའི་ཕྱིར།
 གཞན་ཏུ་དེ་ལྟའི་རྣམ་ཅན་ཆོས།
 བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་ཞེས་བརྗོད་པའི་ཕྱིར།

དེ་གནོད་ཉིད་ཡིན་པར་སེམས་ལ། །

དེས་ན་རང་གི་ཚས་ཅན་སྟེན། །

ཞེས་པས། སྟོབ་དཔོན་གྱིས་རང་རྟེན་ལ། ཞེས་སྟེན་པ་ཅི་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་སྟེན་པ་ལ་དོན་
ཡོད་དེ། གྲུག་རྩ་ཚོལ་བ་བདག་ཉིད་གྱིས་བསྐྱབ་བྱར་འདོད་པའི་ཚས་གང་ཡིན་པའི་ཚས་དེ་
དང་ལྡན་པའི་ཚས་ཅན་ལ་གནོད་ན་བསྐྱབ་བྱ་ལ་གནོད་པར་འགྱུར་གྱི། ཚས་གཞན་གྱི་ནི་
ཚས་ཅན་ལ་གནོད་པས་བསྐྱབ་བྱ་ལ་གནོད་པ་མིན་ཅོ་ཞེས་རྟོགས་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་བྱིར།
སྐབས་བབ་ལས་གཞན་རྩ་ཚས་ཅན་གཞན་ལ་ནི་གནོད་ཀྱང་། སྒྲ་མི་རྟག་པ་འགྲུབ་པ་འདི་
ལ་ཅི་ཞིག་བཀག་པ་མེད་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་ན། བྱས་པ་དེས་རྟག་པ་ནམ་ཡོན་ལ་གནོད་པས་
སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་འགལ་བ་གལ་ཡིན། འབྲེལ་མེད་གྱི་ཚས་ཅན་ལ་གནོད་པས་
བསྐྱབ་བྱ་ལ་མི་གནོད་པའི་དོན་འདི་བསྐྱབ་བྱའི་མཚན་ཉིད་འཆད་པའི་ཆོག་བྱུར་གྱི་རང་
ཉིད་དང་འདོད་པ་ཞེས་པའི་ཆོག་གིས་རྟོགས་ཀྱང་། རང་གི་ཚས་ཅན་སྟེན་པས་ནི་དོན་ཡོད་
དེ། སྐབས་གྱི་ཚས་ཅན་ལ་ནི་གནོད་པས་ཀྱང་བསྐྱབ་བྱ་ལ་གནོད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ནི་གྲུབ་
པའི་དོན་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། རྟེན་ནི་འགལ་བར་གྱུར་པ་ཡིས་དེ་ལ་བརྟེན་པ་ནི་འགལ་བའི་
བྱིར། རང་རྟེན་སྟེན་པ་ལས་གཞན་རྩ་ཚས་དོན་དེ་གནོད་པ་ཉིད་བསྐྱབ་བྱ་ལ་གནོད་པ་
ཡིན་པར་སེམས་པ་གྲིད་དེ། ཚོལ་བས་འདོད་པ་དེ་ལྟ་བུའི་ནམ་པ་ཅན་གྱི་ཚས། ཚས་ཅན་གྱི་
ཉིད་རྩ་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་ཞེས་བརྗོད་པའི་བྱིར། རང་གི་ཚས་ཅན་སྟེན་པ་ཚས་ཅན། དོན་ཡོད་
དེ། ཚོགས་དོན་ལ་གནོད་པ་ཁོ་ན་བསྐྱབ་བྱ་ལ་གནོད་པ་ཡིན་ནམ་སྟམ་རྩ་སེམས་པ་བརྟེན་
པའི་ཆེད་ཡིན་པ་དེས་ན་འོ།

འབྲེལ་མེད་གྱི་ཚས་ཅན་ལ་གནོད་པས་བསྐྱབ་བྱ་ལ་མི་གནོད་པ་ནི། ཚ་བར།

འདི་ཡང་དོན་གྱིས་གྲུབ་མིན་ནམ། །

བདེན་ཏེ་འགའ་ཞིག་ཚས་ཅན་ནི། །

འབའ་ཞིག་བཀག་པ་ལ་ཡང་ནི། །

སྟོན་དང་ལྡན་པ་ལས་ལེན་ཏོ། །

དཔེར་ན་མཁའ་སྤྲེལ་གཞན་དག་གིས། །

སྒྲོན་མེད་རང་བཞིན་སྒྱུད་མེད་མིན། །

ཅིག་ཅར་ལྷ་སྟག་སྟུང་ཡོན་ཕྱིར། །

ཞེས་བཤད་པ་ལ་སྟུན་འབྲེན་པ། །

དེ་བཞིན་མཁའ་སྒྲུབ་ཆེན་པོ་ཅན་གྱི།

རོ་ཤོང་དངོས་མེད་ཅེས་བརྗོད་བཞིན། །

དེ་ལྟར་འདོད་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ལ། །

གཞོན་པ་འགའ་ཡང་མེད་པ་ཉིད། །

འདིས་ནི་གཉིས་ཀ་བརྒྱབ་བྱ་ཉིད། །

ཡིན་ན་ཆོས་ཅན་ལ་གཞི་དག་གང་། །

བཞུག་པར་བྱ་བའི་ཚེས་འགོག་པས། །

དེ་ལ་གཞོན་ཅས་བསྟན་པ་ཡིན།།

དེ་ལྟ་ཉིད་རུ་ཆོས་ཅན་ཡང་། །

བཟུལ་བྱ་ཉིད་ཕྱིར་འབའ་ཞིག་མིན། །

ཞེས་པས། ཆོས་ཅན་ལ་གནོད་པས་བསྐྱབ་བྱ་ལ་གནོད་པ་འདི་ཡང་རང་ཉིད་དང་
 འདྲོད་པའི་ཆོག་གིས་དོན་གྱིས་བྱབ་པ་མིན་ནམ་ཞེ་ན། བདེན་ཏེ། འོན་ཀྱང་ཆོས་པ་འགའ་
 ཞིག་ཆོས་ཅན་ནི་འབའ་ཞིག་པ་བཀག་པ་ལ་ཡང་ནི་རྟགས་སྒྲིན་དང་ལྟན་པར་ཁས་ལེན་ཏེ།
 དཔེར་ན། སངས་རྒྱས་པས་མཁའ་སྐགས་ཆོས་ཅན། རྒྱུན་གཞན་དག་གིས་སྒྲིན་མེད་པའི་
 རང་བཞིན་བསྐྱེད་དུ་མེད་པའི་རྟག་རྣམས་མིན་ཏེ། ཅིག་ཅར་སྤྱ་སྐགས་ཀྱི་རྒྱ་མིན་པའི་ཕྱིར་
 ཞེས་བཤད་པ་ལ་བྱེ་བྲག་པས་སྒྲིན་འབྱེན་པ། ཅིག་ཅར་སྤྱ་སྐགས་ཀྱི་རྒྱ་མིན་པ་ཆོས་ཅན།
 ནམ་མཁའ་རྟག་རྣམས་མ་ཡིན་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་འགའ་བར་བཤམ། རྟག་རྣམས་བཀག་པ་དེ་
 བཞིན་དུ་མཁའ་སྐགས་ཆོས་ཅན་གྱི་ངོ་བོ་འང་དངོས་མེད་དུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བརྗོད་
 པ་བཞིན་ནོ། །ལན་ནི་དངོས་ཀྱི་རྒྱ་མཁའ་བཀག་པས། དེ་ལྟར་སྐྱབ་པའི་འདྲོད་པའི་
 བསྐྱབ་བྱ་ལ་གནོད་པ་འགའ་ཡང་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རང་རྟེན་ལ་ཞེས་པ་འདི་ནི་
 ཆོས་ཅན་ལ་གནོད་པ་གང་གིས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་འགོག་པས། བསྐྱབ་བྱ་དེ་ལ་གནོད་

ཅེས་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། ཚེས་དང་ཚེས་ཅན་གཉིས་ཀའི་ཚེས་དོན་བསྟུན་བྱ་ཉིད་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། རྒྱལ་བས་ཞི་བས་འདོད་པ་དེ་ལྟ་ཉིད་དུ་ཚེས་ཀྱིས་བྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་ཚེས་ཅན་
ཡང་བསྟུན་བྱ་ཉིད་ཡིན་པས། འབྲེལ་མེད་ཀྱི་ཚེས་ཅན་འབའ་ཞིག་པ་ལ་གནོད་པས། བསྟུན་
བྱ་ལ་གནོད་པ་མིན་ནོ། །དེ་ནི། མི་རྟག་པའི་བྱད་པར་དུ་གྱུར་པའི་སྤྱོད་བསྟུན་བྱ་ཡིན་ཡང་སྤྱོད་
བསྟུན་བྱ་མ་ཡིན་པར་བསྟན་ཏོ། །

དེ་ལ་ཚུད་པ་སྤང་བ་ནི། ཅ་བར།

གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་ན་འདིར་གནོད། །
ཅིག་ཅར་སྤྱོད་སྟགས་རྒྱ་མིན་ཕྱིར། །
བདེ་སྟགས་གཞན་གྱིས་བསྐྱེད་ཅུས་མིན། །
མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་སྤྱོད་མ་བཞིན། །
གལ་ཏེ་འདི་ལ་གཏན་ཚེས་ནི། །
དེས་ན་འགལ་བར་འགྱུར་བ་ཉིད། །
རིམ་བཞིན་བྱས་དང་མི་རྟག་གཉིས། །
འགལ་བ་མེད་ཕྱིར་མི་མཐུན་སྟགས། །
སྟག་ལ་ཐེ་ཚམ་བྱ་བས་ན། །
འདི་ནི་ལྟག་ལྟན་བྱད་པར་འདོད། །

ཅེས་པས། གལ་ཏེ་སྤྱོད་སྟགས་ཀྱི་ཚེས་ཅན་ལ་གནོད་པས་བསྟུན་བྱ་ལ་གནོད་པ་དེ་ལྟ་ན།
སངས་རྒྱས་པས་གངས་ཅན་ལ་གནོད་བྱེད་བརྗོད་པ་འདིར་གནོད་བྱེད་ཡོད་དེ། བདེ་སྟགས་
ཚེས་ཅན། རྟེན་གཞན་གྱིས་སྐྱེད་ཅུས་མིན་པའི་རྟག་ཇུས་མ་ཡིན་ཏེ། ཅིག་ཅར་སྤྱོད་སྟགས་ཀྱི་
རྒྱ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྤྱོད་མ་བྱེད་བྱག་པ་བཞིན་དུ་རྒྱལ་ལ། །གལ་ཏེ་སྤྱོད་བ་འདི་
ལ་མེད་དགག་གཏན་ཚེས་སུ་ནི་དེས་ན། རྟགས་འགལ་བར་འགྱུར་བ་ཉིད་ཡིན་ཡང་།
རིམ་བཞིན་དོན་བྱེད་པ་རྟགས་ཡིན་ལ། རིམ་བཞིན་དོན་བྱེད་པ་ཚེས་ཅན། བདེ་སྟགས་མི་
རྟག་པར་སྤྱོད་པའི་རྟགས་འགལ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། བྱེད་དང་མི་རྟག་པ་ཉིད་འགལ་བ་མེད་པའི་
ཕྱིར། འོ་ན་བཀོད་ཚད་ཀྱི་རྟགས་དེ་ཅི་འགྱུར་ཞེ་ན། ཅིག་ཅར་སྤྱོད་སྟགས་ཀྱི་རྒྱ་མིན་པ་འདི་

ནི་ཚས་ཅན། དེ་སྐབ་ཀྱི་ལྷག་ལྷན་གྱི་བྱང་པར་རུ་འདོད་དེ། དེ་སྐབ་ཀྱི་ལྷག་བྱང་ལ་ཐེ་ཚམ་
བྱ་བས་ནའོ།

དོན་བསུ་བ་ནི། ཅ་བར།

གང་ཕྱིར་རང་ཉིད་འདོད་པའི་ཚས།

བསྐབ་བྱ་དེ་ཕྱིར་དེ་རྟེན་ནི།

གཞོད་ཡིན་འབའ་ཞིག་པ་ཉིད་དམ།

གཞན་རྟེན་ལ་མིན་ཞེས་བསྟན་ཏི།

རང་ཉིད་སྐྱ་ཡིས་ཚས་གཞན་ལ།

གཞོད་པས་གཞོད་མིན་ཞེས་བསྟན་པ།

དེ་བཞིན་རང་གི་ཚས་ཅན་གྱིས།

ཚས་ཅན་གཞན་ལ་ཡང་ཞེས་བརྗོད།

ཅས་བརྗོད་པས། རང་རྟེན་ཞེས་སྟོས་པ་ཚས་ཅན། སྐབས་ཀྱི་ཚས་དེའི་རྟེན་ལ་ནི་
གཞོད་ན་བསྐབ་བྱ་ལ་གཞོད་པ་ཡིན་གྱི་ཚས་ཅན་འབའ་ཞིག་པ་ཉིད་དམ། ཚས་གཞན་གྱི་
རྟེན་ལ་གཞོད་པས་བསྐབ་བྱ་ལ་གཞོད་པ་མིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་ཏི། གང་གི་ཕྱིར་སྐྱ་ལ་བ་རང་
ཉིད་འདོད་པའི་ཚས་ཚས་ཅན་གྱི་སྟངས་རུ་བསྐབ་བྱ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར། རང་གི་ཚས་ཅན་ཞེས་
སྟོས་པ་ཚས་ཅན། དོན་ཡོད་དེ། ཚས་ཅན་གཞན་ལ་གཞོད་ན་ཡང་སྐབས་ཀྱི་བསྐབ་བྱ་ལ་
གཞོད་པ་མིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། རང་ཉིད་ཀྱི་སྐྱ་ཡིས་ཚས་གཞན་ལ་
གཞོད་པས། སྐབས་ཀྱི་བསྐབ་བྱ་ལ་གཞོད་པ་མིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པ་དེ་བཞིན་ནོ།

དམ་བཅའ་ལྟར་སྒྲུང་གི་དཔེ་ལས་འགལ་རྟགས་ཚས་བབྱང་བ།

དམ་བཅའ་ལྟར་སྒྲུང་གི་དཔེ་ལས་བྱང་པར་མ་གྲུབ་པ་ལ་སྟགས་པ་སྟགས་སྟུན་མིན་……
པའི་སྐྱལ་བྱང་པར་མ་གྲུབ་པ་ནི། ཅ་བར།

སྐབ་བྱེད་སྟུན་ནི་ཐམས་ཅད་གྱིས།

སྟགས་ཉིད་ལ་ནི་གཞོད་འགྱུར་བ།

དེ་ལྟ་ན་ཡང་དམ་བཅའ་བ། །

ཅམ་དང་འབྲེལ་བ་སྦྱགས་སྦྱོར་ཡིན། །

ཡན་ལག་ཕྱེ་མ་ལ་བསྟོས་སྦྱོར། །

གང་ཡིན་དེ་ནི་དེ་ཉིད་དང་། །

རྗེས་འབྲེལ་ཞེས་བཤད་དེ་ཡི་ཕྱིར། །

རྟེན་སྦྱགས་མ་གྲུབ་སྦྱགས་སྦྱོར་མིན། །

ཞེས་པས། གྲངས་ཅན་གྱི་ངོར་སྤྲི་མི་རྟག་ཅེས་པ་དང་། བྱད་པར་ཅན་མ་གྲུབ་པ་དང་།
བདག་ནི་ཐམས་ཅད་ལ་བྱབ་པའི་ཞེས་པ་དང་། གཉིས་ཀ་མ་གྲུབ་པ་ནི། བདག་ནི་འབྲེལ་བ་
འདུ་བ་ཅན་གྱི་རྒྱུ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དེ་དག་སྦྱགས་སྦྱོར་ཡིན་ཏེ། སྦྱགས་འགྲུབ་པ་ལ་གཞོན་
པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྦྱབ་བྱེད་སྦྱོར་ནི་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཅན། སྦྱགས་སྦྱོར་ཡིན་པར་ཐལ། སྦྱགས་
འགྲུབ་པ་ལ་གཞོན་པའི་ཕྱིར། འདོད་པ་དེ་ལྟ་ན་འང་། རྟེན་ཆོས་ཅན་སྦྱགས་མ་གྲུབ་པ་
སྦྱགས་སྦྱོར་མིན་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་བ་ཅམ་དང་འབྲེལ་བའི་ཉེས་པ་དེ་སྦྱགས་སྦྱོར་ཡིན་
གྱི། ཡན་ལག་ཕྱེ་མ་རྟགས་དཔེ་ལ་སྟོས་པའི་སྦྱོར་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། རྟགས་དཔེ་དེ་ཉིད་དང་
རྗེས་སུ་འབྲེལ་བའི་སྦྱོར་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་པ་དེའི་ཕྱིར།

བྱད་པར་ཅན་མ་གྲུབ་པ་ནི། ཚ་བར།

འདིས་སྦྱབ་ཡན་ལག་གྱུར་པ་ཡི། །

ཆོས་ཅན་ཆོས་ཀྱི་བྱད་པར་དང་། །

ཆོས་ཅན་རང་གི་ངོ་བོ་ལ། །

གཞོན་པ་དག་ནི་བསྟན་པ་ཡིན། །

ཞེས་པས། ཀྱན་བརྟུས་སུ། ཆོས་ཀྱི་ངོ་བོ་ལ་གཞོན་པའི་དམ་བཅའ་ལྟར་སྤྲང་ལ་མངོན་
སུམ་སྦྱགས་ཀྱིས་གཞོན་པ་འབབ་ཚུལ་རྒྱས་པར་བསྟན་ལ། ཆོས་ཀྱི་བྱད་པར་དང་། ཆོས་
ཅན་གྱི་བྱད་པར་དང་། ཆོས་ཅན་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་གཞོན་པའི་དམ་བཅའ་ལྟར་སྤྲང་ལ་
མངོན་སུམ་སྦྱགས་ཀྱིས་གཞོན་པ་འབབ་ཚུལ་རྒྱས་པར་མི་སྟོན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཞེ་ན། ཀྱན་
བརྟུས་སུ་ཚུལ་འདི་ལྟར་བསྟན་པ་འདིས་ནི་ཆོས་ཅན། བསྦྱབ་བྱའི་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་པའི་

ཆོས་ཅན་གྱི་བྱད་པར་དང་། ཆོས་ཀྱི་བྱད་པར་དང་། ཆོས་ཅན་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་གནོད་པའི་
དམ་བཅའ་དག་ནི། དམ་བཅའ་ལྟར་སྤང་དུ་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། འདོད་ཡུལ་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་
གནོད་པའི་དམ་བཅའ་ཐམས་ཅད་དམ་བཅའ་ལྟར་སྤང་དུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། རྟོག་ཆེན་ལས་
རང་འགྲེལ་དྲངས་ནས། དམ་བཅའ་ལྟར་སྤང་གི་གནོད་བྱེད་དངོས་སུ་བསྟན་ནས་དམ་
བཅའ་ལྟར་སྤང་ཕྱགས་ལ་འཕངས་པར་གསུངས་སོ།།

དམ་བཅའ་དངོས་གཟུང་བ་ནི། ཅ་བར།

དེ་ལ་དོན་ནི་བསྟན་པ་ཡི། །

དོན་དུ་དཔེ་ནི་ཕྱགས་ཅམ་བཟོད། །

ལྟན་དོན་ཇས་གྱི་མཆན་ཉིད་ཅན། །

མཐོང་བ་ལ་བརྟེན་གཞན་ཡོད་མིན། །

མ་མཐོང་བྱད་པར་ཅན་མིན་པ། །

དམ་བཅའ་བ་ལ་དགོས་པ་མེད། །

མ་མཐོང་བ་ལ་འབྲས་མེད་པ། །

མཐོང་ན་ཡན་ལག་ཅན་སྐྱབ་འདོད། །

བྱད་པར་ཅན་མིན་གཞན་ཡོད་ནི། །

བསྐྱབ་ན་བྱབ་པ་སྐྱབ་པ་ཉིད། །

ཞེས་པས། བྱེ་བྲག་པའི་ཆོས་ཀྱི་བྱད་པར་ལ་གནོད་པའི་དམ་བཅའ་ལྟར་སྤང་གི་དཔེ་ལ་
གནོད་པའི་ཚུལ་ནི་ཕྱགས་ཅམ་བཟོད་པ་ཆོས་ཅན། དོན་ཡོད་དེ། བྱེ་བྲག་པའི་ཆོས་ཅན་གྱི་
བྱད་པར་དང་། ཆོས་ཅན་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་གནོད་པའི་དམ་བཅའ་དེ་ལ། གནོད་ཚུལ་གྱི་དོན་
ནི་བསྟན་པའི་དོན་དུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འོ་ན། ཆོས་ཀྱི་བྱད་པར་ལ་གནོད་པའི་དམ་བཅའ་དེ་
གང་ཞེ་ན། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། བྱེ་བྲག་པས་རྒྱལ་པན་ཚུན་ལྟན་པས་བརྩམས་པའི་དོན་ཇས་
གྱི་མཆན་ཉིད་གསུམ་གྱི་བྱད་པར་དུ་བྱས་པ་ཅན། མདོན་སུམ་གྱིས་མཐོང་བ་ལ་བརྟེན་པའི་
ཡན་ལག་ཅན་ཡན་ལག་ལས་ཇས་གཞན་དུ་དམ་བཅའ་བ་ཡིན་ཏེ། མདོན་སུམ་གྱིས་མ་
མཐོང་ཞིང་ཆོས་གསུམ་གྱིས་བྱད་པར་དུ་བྱས་པ་ཅན་མིན་པའི་ཡན་ལག་ཅན། ཡན་ལག་

ལས་རྫས་གཞན་དུ་དམ་བཅས་པ་ལ་དགོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མ་མཐོང་བ་རྩལ་ཕྱ་རབ་
ལ་སྒྲིབ་ཐོགས་སོགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་མེད་པར་མཐོང་ནས། སྒྲིབ་ཐོགས་སོགས་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་
དུ། ཡན་ལག་ཅན་རྫས་གཞན་བསྐྱབ་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཚོས་གསུམ་གྱིས་བྱད་པར་
ཅན་དུ་བྱས་པ་མིན་པའི་ཡན་ལག་ཅན་ཡན་ལག་ལས་གཞན་དུ་ཡོད་པ་ནི་བསྐྱབ་ན། བྱབ་
ཟིན་སྐྱབ་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར།

གཞོན་བྱེད་བསྐྱན་པ་ལས་དངོས་ནི། ཚ་བར།

གལ་ཏེ་འདི་ཕྱི་འོག་འགྲོར་འགྱུར། །

སྤང་ནི་དམའ་བ་དག་དུ་འགྱུར། །

དེས་ན་ཡོན་ཏན་བྱ་མེད་པ། །

དེ་ཕྱིར་འདུ་བ་ཅན་རྒྱ་མིན། །

དེ་ཕྱིར་འབྲས་བུ་རྩོ་བོ་དག །

མཐོང་བ་མེད་ཕྱིར་དེ་མཐོང་མིན། །

དེས་ན་མེད་ན་མི་འབྱུང་བ། །

བྱད་པར་གཞན་ལ་གཞོན་པ་ཡིན། །

ཞེས་པས་དམ་བཅའ་དེ་ལ་གཞོན་པ་འབབ་ཚུལ་ངེ་ལྟ་བུ་ཞིན། ཕྱི་མཉམ་གྱི་འཇིམ་
རིལ་བརྩུ་ཚན་གཉིས་ལ། སྒྲིམ་ཐེབས་དགུ་བྱས་པའི་འཇིམ་རིལ་འདི་ཚོས་ཅན། ཡན་ལག་ལ་
མེད་པའི་ཡོན་ཏན་ཕྱིད་དང་། དེས་དྲངས་པའི་བྱ་བ་མེད་པར་ཐལ། གལ་ཏེ་ཡན་ལག་ལ་
མེད་པའི་ཡོན་ཏན་ཕྱིད་དང་། དེས་དྲངས་པའི་འོག་དུ་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་ཡོད་པར་འགྱུར་ན།
མ་བསྐྱམས་པའི་འཇིམ་རིལ་བརྩུ་བོ་དེ་དང་། སྤང་གྲངས་མཉམ་པོ་ལ་བཅལ་བ་ན། བྱྱད་
སྤང་མགོ་ནི་དམའ་བ་དག་དུ་འགྱུར་དགོས་པ་ལ་དེ་ལྟར་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་
ཚོས་ཅན། ཡན་ལག་ལ་མེད་པའི་ཡོན་ཏན་ཕྱིད་དང་། དེས་དྲངས་པའི་བྱ་བ་འཕྲོ་བ་འདུ་བ་
ཅན་གྱི་རྒྱ་མིན་པར་ཐལ། འདོད་པ་དེའི་ཕྱིར། ཚོས་གསུམ་གྱིས་བྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་ཡན་
ལག་ཅན་དེ་ཚད་མས་མཐོང་བ་མིན་ཏེ། དེའི་འབྲས་བུ་དང་རྩོ་བོ་དག་ཚད་མས་མཐོང་བ་
མེད་པའི་ཕྱིར། བྱེ་བྲག་པས་ཡན་ལག་ཅན་ཡན་ལག་ལས་རྫས་གཞན་དུ་དམ་བཅས་པ་ཚོས་

ཅན། མི་རིགས་ཏེ། ཆོས་གསུམ་གྱིས་བྱང་པར་དུ་བྱས་ནས་ཡན་ལག་ཅན་རྣམས་གཞན་དུ་
 དམ་བཅས་པ་གང་ཞིག་གང་མེད་ན་མི་འབྱུང་བའི་བྱང་པར་གཞན་ཆོས་གསུམ་པོ་ལ་ཆད་
 མས་གནོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱུ་ཆེན་ལས། འདི་ནི་ཡན་ལག་དང་ཡན་ལག་ཅན་གཉིས་
 གཞན་ཅམ་སངས་རྒྱས་པས་ཁས་ལེན་པས་སྐྱབ་མི་དགོས། རྣམས་གཞན་སྐྱབ་པ་ཡིན་ལ། དེ་
 ཡང་བྱེ་བྲག་པས་རྩལ་ཕྱན་ལ་སྐྱབ་ཐོགས་བྱེད་པ་སོགས་འབྲས་མེད་དུ་མཐོང་ནས་སྐྱབ་.....
 ཐོགས་བྱེད་པའི་ཡན་ལག་ཅན་དེ་ཡན་ལག་ལས་རྣམས་གཞན་དུ་འདོད་ལ། དེ་ཡང་ཆོས་
 གསུམ་གྱིས་བྱང་པར་དུ་བྱས་པའི་སྒོ་ནས་རྣམས་གཞན་དུ་སྐྱབ། ཆོས་གསུམ་ནི། ཟིང་གི་ཡན་
 ཏན་དང་། དེས་དྲངས་པའི་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་དང་། དེ་གཉིས་ཀྱི་འཕྲོ་འདུའི་རྒྱ་བྱེད་པ་གསུམ་
 མ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་གསུངས་སོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ན། འཇིམ་རིལ་ལྔ་མ་
 བསྐྱེས་པའི་གནས་སྐབས་དང་། བསྐྱེས་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་འཇིམ་རིལ་ལྔ་ཆོན་གཉིས་ལ་
 ཟིང་ཡང་གི་བྱང་པར་ཡོད་དགོས་པ་ལ་དེ་ལྟར་མེད་པའི་ཕྱིར།

དེའི་ལན་དགག་པ་ནི། ཚ་བར།

ཕྱ་མོ་ནས་བཆམས་རྣམས་འཕྲེང་དག །
 གཅལ་ཉིད་ཕྱིར་ན་རྣམས་གཞན་གྱི། །
 ཟུང་ཉིད་མི་རྟོགས་རས་བལ་གྱི། །
 འདབ་བཞག་བཞིན་ཞེས་གཞན་དག་ཟེར། །
 དེ་ཡི་ཅིག་ཅར་ལྟན་པ་དང་། །
 ས་སར་ལྟན་པའི་རྩལ་ཆོགས་དག །
 ས་སར་ལྟན་ཅིག་གཅལ་བ་ན། །
 དེ་ཕྱིར་ཟིང་ནི་ཐ་དད་འགྱུར། །
 མ་ཤ་ལ་སོགས་རིམ་པ་ཡིས། །
 གངས་མཚུངས་པ་ནི་མི་རུང་ངོ་། །
 གལ་ཏེ་ཡུངས་ཀར་ནས་བཆམས་ཏེ། །
 ཆོགས་ཆེན་གོང་ནས་གོང་དུ་ནི། །

འཕེལ་ལྡན་འབྲས་བུའི་འཕྲེང་བ་ཡི། །

ཕྱི་བ་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་ན། །

ཡུངས་ཀར་བར་གྱི་ཕྱིད་དག་གྱང་། །

ཆུང་བུ་ཤིན་ཏུ་རྟོགས་དཀའ་བས། །

འབྲས་བུའི་ཕྱིད་ནི་མི་རྟོགས་ཕྱིར། །

དེ་ཡི་རྒྱ་ཉིད་གཞལ་བྱར་འགྱུར། །

དོན་དེ་མཐོང་མེད་རས་འདབ་བཞིན། །

དེ་ཡི་འབྲས་བུའང་རྟོགས་པ་མེད། །

ཕྱིད་ཉིད་རྟོགས་མེད་བཞིན་ཏུ་དེའི། །

ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་རྟོགས་མེད་ཕྱིར། །

མ་ཤ་ལ་སོགས་ལྷག་ཡོད་མིན། །

དམའ་མེད་དེ་ནི་ཉེར་མཚོན་ཏེ། །

གཟུགས་སོགས་ལྷག་དང་ལྷག་ངི་བཞིན། །

རང་གི་དབང་པོས་མཐོང་མེད་ཕྱིར། །

ཞེས་པས་རྩལ་ཕྱ་མོ་ནས་བཅམས་ཏེ་རྣམས་ཀྱི་འཕྲེང་བ་དག་སྤང་ལ་བཅལ་བ་ཉིད་ཀྱི་
 ཕྱིར་ན། ཡན་ལག་ཅན་རྣམས་གཞན་གྱི་ཕྱིད་ཉིད་མི་རྟོགས་ཏེ། རས་བལ་གྱི་འདབ་མ་ཕྱ་མོ་
 ཉིད་བཞག་པའི་ཕྱིད་སྤང་གིས་མི་རྟོགས་པ་བཞིན་ཞེས་བྱེ་བྲག་པ་གཞན་དག་ཟེར་རོ། །ཤེས་
 བྱ་ཚོས་ཅན། སྐྱེལ་བ་དེའི་ལྷགས་ལ་ཕྱིད་མཉམ་པའི་འཇིམ་རིལ་བཅུ་ཚན་གཉིས་ལས་
 གཅིག་ཅིག་ཅར་ལྡན་པ་དང་། གཅིག་སོ་སོར་ལྡན་པའི་རྩལ་སོགས་དག་སོ་སོར་ལྡན་ཅིག་
 བཅལ་བ་ན་ཕྱིད་ནི་ཆེ་ཆུང་ཐ་དད་ཏུ་འགྱུར་བར་ཐལ། དེ་གཉིས་ལ་སྤང་གིས་རྟོགས་པའི་
 ཕྱིད་ཏུ་མ་ཡོད་མེད་ཐ་དད་པ་དེའི་ཕྱིར། ཕྱིད་ལྷག་པོ་ཡོད་པའི་སྦྱོན་མེད་དེ། ཡན་ལག་ཅན་
 ཕྱི་མ་སྦྱོས་པའི་ཆེ་སྐྱ་མ་ཞིག་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རིམ་གྱིས་བསྐྱེམས་པའི་གསེར་མ་ཤ་ཀ་ལྷ་པོ་དེ་
 ཚོས་ཅན། བྱོད་དང་མ་བསྐྱེམས་པའི་མ་ཤ་ཀ་ལྷ་པོ་དེ་མ་ཤ་ཀ་ལྷ་ཅན་ལ་སོགས་པའི་རིམ་པ་
 ཡིས་གྲངས་མཚུངས་པར་ནི་མི་རུང་བར་ཐལ། བྱོད་ལ་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་ཕྱིད་གཅིག་ལས་

མེད། དེ་ལ་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་ཕྱིད་ལྷག་པོ་ལྷ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་རྩལ་ཡུངས་ཀར་ཅམ་
ནས་བཅུམས་ཏེ་ཆོགས་པ་ཆེན་པོ་གོང་ནས་གོང་དུ་ནི་འཕེལ་བ་དང་ལྷན་པའི་འབྲས་བུའི་
སྤང་བའི་ཕྱི་བ་སྤང་གིས་རྟོགས་པ་མེད་དེ། རྩང་བའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རྩལ་སྤར་བ་ནས་ཡུངས་
ཀར་ཅམ་གྱི་བར་གྱི་ཕྱིད་དག་ཀྱང་ཆོས་ཅན། ཤིན་ཏུ་རྟོགས་པར་དཀའ་བར་ཐལ། ཤིན་ཏུ་
རྩང་བའི་ཕྱིར། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། ཡན་ལག་ཅན་དེའི་རྩལ་ཡན་ལག་གི་ཕྱི་བ་ཉིད་སྤང་གིས་
གཞལ་བྱར་འབྱར་བར་ཐལ། སྤང་གིས་གཞལ་བའི་ཕྱིད་ཡོད། འབྲས་བུ་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་
ཕྱིད་ནི་སྤང་གིས་མི་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། རྟོགས་ཁས་སྤངས། རས་འདབ་བཞིན་ཞེས་པའི་དཔེ་
དོན་མི་མཚུངས་ཏེ། རས་འདབ་མདོན་སུམ་གྱིས་མཐོང་ཞིང་དེའི་ཕྱིད་སྤང་གིས་རྟོགས་པ་
གང་ཞིག ཡན་ལག་ཅན་རྣམས་གཞན་པའི་དོན་དེ་མཐོང་བ་མེད་ཅིང་། དེའི་འབྲས་བུའང་
རྟོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཡོན་ཏན་ཕྱིད་ལྷག་པོ་མེད་ཀྱང་གཟུགས་སྟགས་ལྷག་པོ་ཡོད་དོ་ཞེ་
ན། མ་ཤ་ཀ་ལ་སྟགས་པ་ཆོས་ཅན། ཡན་ལག་ལ་མེད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྷག་པོ་མེད་པར་ཐལ།
ཡན་ལག་ལ་མེད་པའི་ཡོན་ཏན་ཕྱིད་ཉིད་རྟོགས་པ་མེད་པ་བཞིན་དུ། ཡན་ལག་ཅན་དེའི་
ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་རྟོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། འོ་ན། སྤང་དམའ་བའི་བྱང་པར་འཛིན་པ་
མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཕྱིད་ཁོ་ན་འགོག་པ་ཅི་ཞེ་ན། དེ་ནི། ཡན་ལག་ལ་མེད་པའི་ཡོན་ཏན་
ཕྱིད་ཁོ་ན་འགོག་འདོད་པ་མིན་ཏེ། གཞན་ཐམས་ཅད་མེད་པ་ཉེ་བར་མཚོན་སྟབས་པའི་ཕྱིར།
གསེར་མ་ཤ་ཀ་ཆོས་ཅན། ཡན་ལག་ལ་མེད་པའི་ཡོན་ཏན་གཟུགས་སྟགས་ལྷག་པོ་མེད་པར་
ཐལ། དེ་ཡོད་ན་ལྷག་པོ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ། རང་གི་དབང་པོའི་མདོན་སུམ་གྱིས་མཐོང་
དགོས་པ་ལས་མཐོང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར།

ཆོས་ཅན་ལ་གནོད་ཚུལ་གཉིས་ཀྱང་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ནི། ཅ་བར།

ཁས་སྤངས་རང་གི་ཆོག་སྟགས་ཀྱིས།

གནོད་པ་དག་ནི་སྤྱིད་པས་ན།

ཇི་སྐད་བཤད་པའི་ཕྱགས་ཀྱིས་ནི།

དཔེར་བརྗོད་གཞན་ཡང་རྟོགས་པར་བྱ།

ཞེས་པས་བྱེ་བྲག་པས་ཡན་ལག་རྣམས་ལས་ཡན་ལག་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཡོད་པའི་དམ་

བཅའ་ཚུལ་ཅན། དམ་བཅའ་ཡང་དག་མ་ཡིན་ཏེ། བྱེད་ཀྱི་དོན་ལ་བྱེ་བྲག་པའི་ཁས་སྒྲུངས་
 དང་རང་གི་ཚིག་འགལ་བ་དང་། མདོན་སྒྲུལ་དང་རྗེས་དཔག་དང་གྲགས་པ་སྟགས་ཀྱིས།
 ཅི་རིགས་པར་གནོད་པ་དག་ནི་སྤྱི་པའི་ཕྱིར། བྱེ་བྲག་པའི་ཚུལ་གྱི་བྱུང་པར་ལ་གནོད་པའི་
 དམ་བཅའ་ལ་གནོད་ཚུལ་ཇི་སྟངས་བཤད་པའི་ཕྱགས་ཀྱི་ནི་ཚུལ་ཅན། དོན་ཡོད་དེ། བྱེ་བྲག་
 པའི་ཚུལ་ཅན་གྱི་བྱུང་པར་དང་ཚུལ་ཅན་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་གནོད་པའི་དམ་བཅའི་དཔེར་
 བརྗོད་ལ་གནོད་པ་འབབ་ཚུལ་དང་བཅས་པ་གཞན་ཡང་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར།

མཚན་ཉིད་དགག་པ་ནི། ཅ་བར།

བྱ་བ་དུས་གསུམ་ཡུལ་ཅན་ཕྱིར། །
 དེ་ལྟའི་བདག་མིན་གཞན་དག་ལ། །
 དེ་ལྟར་བཀོད་དེ་དེ་ཡི་ཆོ། །
 མི་འདོད་ན་ཡང་བསྐྱབ་བྱར་འགྱུར། །
 ཤེས་བྱེད་སྐབས་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པ། །
 ཐམས་ཅད་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་ཡིན། །
 དེ་ཕྱིར་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་སྒྲ། །
 འདོད་པའི་བྱུང་པར་ལ་བརྟེན་མིན། །
 དེས་ན་དཔེ་དང་གཏན་ཚིགས་དག །
 མ་གྲུབ་དཔེར་ནི་བྱས་པ་ཡིན། །
 གཞན་དུ་རི་བོང་རུ་ལ་སྟགས། །
 མ་གྲུབ་ཀྱན་ཀྱང་བསྐྱབ་བྱར་འགྱུར། །
 ཐམས་ཅད་ནམ་འགས་མ་གྲུབ་ཕྱིར། །
 དེས་ན་ལས་ལ་སྟགས་པ་ཡི། །
 བྱུང་པར་ཉེ་བར་བཀོད་པ་ཡི། །
 ལན་གྱིས་ནམ་འབྱེད་དུས་མ་ཡིན། །

སྒར་མ་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་ཕྱིར། །

བསྐྱབ་བྱའི་ཡན་ལག་ཅེས་རུང་མིན། །

གང་གིས་ཁས་སྒྲངས་མཚན་ཉིད་འགྱུར། །

དེ་ཡང་བསྐྱབ་བྱ་ཉིད་དུ་མཚུངས། །

ཞེས་པས། ཚད་མ་མདོར། བསྐྱབ་བྱ་སྟོན་པ་ཞེས་འདི་ལ། ཞེས་སྟགས་གྱི་དོན་འཆད་
པར། དྲིགས་པ་ཅན་པ་ན་རེ། བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་བསྟན་པར་བྱ་བ་དེ། བསྐྱབ་བྱའི་མཚན་ཉིད་
ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དཔེ་རྟགས་མ་གྲུབ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་བདག་ཉིད་མིན་བཞིན་དུ། བྱེ་ཚོལ་གཞན་
དག་ལ་སྒྲུ་མི་རྟག་སྐྱབ་ལ་བྱས་པ་རྟགས་སུ་བཀོད་པ་དེའི་ཆེ། དཔེ་རྟགས་མ་གྲུབ་པ་དེ་ཆོས་
ཅན། ཚོལ་བས་བསྐྱབ་བྱར་མི་འདོད་ན་འང་བསྐྱབ་བྱར་འགྱུར་བར་ཐལ། བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་
བསྟན་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མ་འོངས་པ་ན་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་སྟོ། བསྟན་
བྱ་བ་དེ་དུས་གསུམ་ག་ལ་འརྱག་པའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་བསྟན་པར་
བྱ་བ་ཞེས་པས་ཚོལ་བས་བསྐྱབ་བྱར་འདོད་པ་ཁོ་ན་བསྐྱབ་བྱར་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན།
བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་བསྟན་པར་བྱ་བ་ཞེས་པའི་སྒྲ་ཆོས་ཅན། ཚོལ་བས་བསྐྱབ་བྱར་འདོད་པའི་
ཁྱད་པར་ཁོ་ན་གོ་བ་ལ་བརྟེན་པ་མིན་ཏེ། ཤེས་བྱེད་སྐབས་གྱི་མ་གྲུབ་པ་ཐམས་ཅད་རྟོགས་
པར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷ་མཚན་དེས་ན། དྲིགས་པ་ཅན་པའི་བསྐྱབ་བྱའི་མཚན་ཉིད་
ལ་དཔེ་དང་གཏན་ཆེགས་དག་མ་གྲུབ་པ་སུན་འབྱེན་གྱི་དཔེར་ནི་བྱས་པ་ལ་ལྷ་མཚན་དང་
བཅས་པའོ། །དེ་ལས་གཞན་དུ་མ་གྲུབ་པ་ཅམ་བསྐྱབ་བྱའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ན། དེ་བོང་རྩ་ལ་
སྟགས་པ་མ་གྲུབ་པ་ཀྱན་ཀྱང་བསྐྱབ་བྱར་འདོད་པར་འགྱུར་རོ། །དཔེ་རྟགས་མ་གྲུབ་པ་ཆོས་
ཅན། བསྐྱབ་བྱ་མ་ཡིན་ཏེ། ལས་བྱ་བྱེད་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་ལས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་།
ཁྱོད་བརྗོད་པ་དམ་བཅའི་ཡན་ལག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། གྲུབ་མཐའ་བཞིའི་ནང་ནས་
ཁས་སྒྲངས་པའི་གྲུབ་མཐའ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཅན། ལས་མིན་པ་
ལ་སྟགས་པའི་ཁྱད་པར་ཉེ་བར་བཀོད་པ་ཡི་ལན་གྱིས། བསྐྱབ་བྱ་ལས་རྣམ་པར་འབྱེད་རུས་
པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱེ་ཚོལ་གྱིས་རྣམ་པ་འགས་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཆོས་ཅན། བསྐྱབ་བྱ་
བརྗོད་པ་དམ་བཅའི་ཡན་ལག་གོ་ཞེས་པའི་ལན་གྱིས་བསྐྱབ་བྱ་མ་ཡིན་པར་རུང་བ་མ་ཡིན་

པར་ཐལ། ཕྱི་ཚྲིལ་གྱིས་སྤར་མ་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་ཆོས་ཅན། གྲུབ་
མཐའ་ཉིད་དུ་མཚུངས་པར་ཐལ། ཚྲིལ་བས་ཁས་སྤངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱབ་པ་ཁས་
སྤངས་ཏེ། ཚྲིལ་བ་གང་གིས་ཁས་སྤངས་པ་དེ། ཁས་སྤངས་པའི་གྲུབ་མཐའི་མཚན་ཉིད་དུ་
འགྱུར་བའི་ཕྱིར། གྲུབ་མཐའ་བཞི་ནི། རྟེན་ཆར། གཞལ་བྱའི་དོན་ཅན་གྱི་ཚད་མ་དག་ཡོད་
དེ་ཞེས་པ། རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་ཡིན་ཏེ། གྲུབ་མཐའ་སྤྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཁས་
སྤངས་པའོ། །བདག་ཡོད་ཅེས་པ་དང་མེད་ཅེས་པ་ལྟ་བུ། ས་སའི་རྒྱུད་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་སྟེ།
གྲུབ་མཐའ་ས་ས་ལ་ངེས་པའི་འདོད་པའོ། །བདག་གི་ནས་ནམ་སྟོན་ལ་ཡོངས་སྤྱད་ཅེས་པ།
སྐབས་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་སྟེ། བདག་ཁས་སྤངས་པའི་སྐབས་ཀྱི་འདོད་པ་བྱུང་པར་རོ། །བྱུང་
གཞི་ཙམ་ཁས་སྤངས་ནས་དེ་རྗེས་བྱུང་ཆོས་ལ་དཔྱུད་པ་དེ། ཁས་སྤངས་པའི་གྲུབ་མཐའ་སྟེ།
མ་བརྟགས་པར་བྱུང་གཞི་ཙམ་དང་པོ་ཁས་སྤངས་པའོ། །སྟོན་སྤང་གསུམ་པོ་རེ་རེ་ནས་ཅ་
བ་དང་སྐར་ནས་གསལ་བར་གསུངས་པས་དེར་གཟིགས་མཛོད།

བསྐྱབ་བྱའི་མཚན་ཉིད་གང་ཡིན་བརྟགས་ལ་དགག་པ།

མཚན་གཞི་གང་ཡིན་བརྟགས་ལ་དགག་པ་ནི། ཅ་བར།

ཆོགས་པ་བསྐྱབ་བྱ་ཉིད་ཡིན་ནའང་།

གཉིས་པོ་མན་ཚུན་བྱུང་པར་ཅན།

བསྐྱབ་བྱ་དེ་ཆེ་གཏན་ཆོགས་དང་།

དཔེ་ཡི་མཚན་ཉིད་མ་གྲུབ་འགྱུར།

མི་སྤྱད་ཕྱིར་ན་བསྐྱབ་བྱའི་སྟེ།

གལ་ཏེ་ཆོས་ཅན་ལ་འཇུག་འདོད།

བསྟན་བཅས་ཅི་བྱ་ཅི་རིགས་པར།

རང་ཉིད་འཇུག་པར་འགྱུར་བ་མིན།

ཞེས་པས་སྟེ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པ་ལ་སྟེ་ལྟན་རྟགས་སུ་བཀོད་པའི་ཆེན་མོ་མི་རྟག་པ་དང་
སྟེ་དང་ཆོགས་དོན་གང་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན། སྟེ་ལྟན་ཆོས་ཅན། ཕྱི་ཚྲིལ་གྱིས་བྱུང་

དང་བུམ་པ་གཉིས་མི་རྟག་པར་ཆོས་མཐུན་པ་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། མི་རྟག་པ་རྟགས་དེའི་
 བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལྟར་ན། སྤྱོད་ཆོས་ཅན། སྤྱོད་མི་རྟག་པར་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་དུ་
 རྟགས་བཀོད་པ་དོན་མེད་པར་ཐལ། ཁྱེད་རྟགས་དེའི་བསྐྱབ་བྱ་གང་ཞིག་ ཁྱེད་ཕྱི་ཆོས་ཀྱིས་
 གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཆོག་ས་དོན་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་པར་འདོད་ན། སྤྱོད་དང་མི་རྟག་པ་གཉིས་པོ་ཕན་
 ཚུན་ཁྱེད་པར་ཅན་དུ་བྱས་པ་བསྐྱབ་བྱར་ཐལ། འདོད་ན། དཔེ་དང་ཆོས་མཐུན་པས་བསྐྱབ་
 བྱ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་གཏན་ཆོག་སྱི་མཆན་ཉིད་དང་། བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་ཆོས་མཐུན་
 པས་དེའི་ཆོས་ཡོད་པ་ཅན་མཐུན་དཔེའི་མཆན་ཉིད་དུ་མ་གྲུབ་པར་འགྱུར་བར་ཐལ། སྤྱོད་
 ཁྱེད་པར་དུ་བྱས་པའི་མི་རྟག་པ་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་དཔེ་རྟགས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་
 ཀྱི་བྱར་གྱི་བསྐྱབ་བྱའི་སྤྱོད་དེ་ཆོག་ས་དོན་ལ་འཇུག་པ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་ན། ཆོས་ཅན་ལ་
 འཇུག་པར་འདོད་དོ་ཞེ་ན། རིགས་པ་ཅན་པའི་དཔེ་རྟགས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་སྟོན་པའི་བསྟན་
 བཅོས་ཅི་བྱ་སྟེ་དོན་མེད་པར་ཐལ། དཔེ་རྟགས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ལ་ཅི་རིགས་པར་དབྱེད་ནས་
 ཆོས་པ་རང་ཉིད་འཇུག་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། རྟོག་ཆེར། སྤྱོད་མི་རྟག་སྐྱབ་ལ་སྤྱོད་ལྟར་རྟགས་
 ལུ་བཀོད་ཆོ། ཆོས་ཅན་སྤྱོད་དེ་བསྐྱབ་བྱ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་གཏན་ཆོག་ས་བཀོད་པ་དོན་
 མེད་པར་འགྱུར། གཉིས་ཀ་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་ན། རེ་རེ་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་པ་ལ་སྟོན་དེ་དག་འཇུག་
 གོ། ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་ཆོག་ས་པ་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་ན། རིགས་པ་ཅན་པ་ལ་ནང་འགལ་སྟོན་པ་
 ཉི། ཕན་ཚུན་ཁྱེད་པར་བྱས་པ་གཉིས་ཀ་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་དགོས་ལ། དེ་ལྟར་ན། ཇི་སྐད་བཤད་
 པའི་སྟོན་ནམས་འཇུག་གོ། ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་རེ་རེ་ནས་བསྐྱབ་བྱར་འགོག་པ་ཀྱན་བཏུས་
 ལུ་གསུངས་ཀྱང་། ཆོག་ས་པ་བསྐྱབ་བྱར་འདོད་པ་ལ་འགོག་ཚུལ་དངོས་ལུ་མ་གསུངས་པ་ནི།
 རིགས་པ་ཅན་པས་སྤྱོད་པའི་རྟགས་དཔེ་མཆན་ཉིད་དང་ནང་འགལ་སྟོན་པ་ཡིན་ལ། ཁས་
 བླངས་ནང་འགལ་སྟོན་པའི་སྟོན་དེ་རྟོག་སྤྱོད་སྤྱོད་པས་མ་གསུངས་པ་ཡིན། རྣམ་འགྲེལ་དུ་ཁ་
 བསྐྱང་སྟེ་འཆད་ཚུལ་ནི། ཁྱེད་ཀྱིས་ཆོག་ས་པ་བསྐྱབ་བྱ་ཉིད་དུ་ཁས་བླངས་ན། གཉིས་པོ་
 ཕན་ཚུན་ཁྱེད་པར་ཅན་བསྐྱབ་བྱར་འདོད་དགོས་ལ། དེ་ལྟར་ན། རིགས་པ་ཅན་པས་དཔེ་
 དང་ཆོས་མཐུན་པས་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་པར་བྱས་པ་རྟགས་སོ་ཞེས་པ་དང་། བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་
 དང་ཆོས་མཐུན་པས་དེའི་ཆོས་ཡོད་པ་ཅན་དཔེའོ་ཞེས་གཏན་ཆོག་དང་དཔེའི་མཆན་...

ཉིད་སྒྲིལ་པ་དང་འགལ་ལོ།

ཁོ་ནའི་སྒྲུབ་ས་ལ་བརྟགས་ནས་དགག་པ་ནི། ཚུ་བར།

སྒྲུབ་བྱེད་བསྟན་པའི་ཤུགས་ཉིད་ལས།

དོན་དེ་བསྒྲུབ་བྱ་ཉིད་ཏུ་རྟོགས།

གཏན་ཚིགས་སོགས་མཚན་གྱིས་བྱབ་ཐུང་།

སྒྲུབ་པར་བྱེད་ལ་དོགས་པའང་མེད།

སྒྲུབ་དེས་བཟུང་ན་དེ་ཡིས་ནི།

དམ་བཅའི་མཚན་ཉིད་བརྗོད་དོན་མེད།

དེ་ཐུར་ཤུགས་གྱིས་དེར་བརྗོད་པས།

བྱབ་པའི་འབྲས་ཅན་ཡིན་པར་རྟོགས།

ཞེས་པས་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་བསྟན་པར་བྱ་བ་དེ་དམ་བཅའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ན། བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ཁོ་ན་བསྟན་པར་བྱ་བ་ཞེས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་སྒྲུབ་དེས་གཟུང་སྒྲིལ་སམ། བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་བསྟན་པར་བྱ་བ་ཁོ་ན་ཞེས་བསྟན་བྱ་བའི་མཐུག་ཏུ་དེས་གཟུང་སྒྲིལ། དང་པོ་ལྟར་ན། བྱབ་ཟིན་བསྒྲུབ་བྱ་ཡིན་པ་བཅད་པའི་ཐུར་ཏུ་སྒྲིལ་སམ། སྒྲུབ་བྱེད་བསྒྲུབ་བྱ་ཡིན་པ་བཅད་པའི་ཐུར་ཏུ་སྒྲིལ། དང་པོ་ལྟར་ན། བསྒྲུབ་བྱ་ཉིད་ཡིན་ན་ཐུར་རྟོགས་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པའི་དོན་དེ་ཆོས་ཅན། བྱེད་རྟོགས་པའི་ཐུར་ཏུ་རིགས་པ་ཅན་པའི་དམ་བཅའི་མཚན་ཉིད་གྱི་ཟུར་ཏུ་དེས་གཟུང་སྒྲིལ་མི་དགོས་པར་ཐལ། སྒྲུབ་བྱེད་དཔེ་རྟགས་གྱི་མཚན་ཉིད་བསྟན་པའི་ཤུགས་ཉིད་ལས་བྱེད་རྟོགས་པའི་ཐུར། གཉིས་པ་ལྟར་ན། སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ཆོས་ཅན། བྱེད་ལ་བསྒྲུབ་བྱ་ཡིན་ནམ་སྒྲུབ་པའི་དོགས་པའང་དེས་གཟུང་གིས་གཅོད་དགོས་པ་མེད་པར་ཐལ། གཏན་ཚིགས་དང་སོགས་པས་དཔེའི་མཚན་ཉིད་གྱིས་བྱེད་བསྒྲུབ་བྱ་ཟིན་པས་བྱབ་པ་དེ་འཕངས་པའི་ཐུར། བསྟན་བྱ་བའི་སྒྲུབ་དེས་གཟུང་སྒྲིལ་ན། རིགས་པ་ཅན་པ་དེ་ཡིས་ནི་དམ་བཅའི་མཚན་ཉིད་བརྗོད་པ་དོན་མེད་ཏུ་འགྱུར་བ་དེའི་ཐུར། ཤུགས་གྱིས་བསྟན་བྱ་བའི་མཐུག་དེར་དེས་གཟུང་བརྗོད་དགོས་པས་བྱབ་པ་དེ་མི་ལྟན་ནམ་གཅོད་གྱི་འབྲས་བྱ་ཅན་ཡིན་པར་རྟོགས་ལ། གོང་གི་སྒྲིལ་སོན་གནས་སོ།

འགལ་བའི་དོན་བརྟགས་ནས་དགག་པ་ནི། ཚ་བར།

འགལ་བ་འདྲོད་དང་འབྲེལ་མེད་དེ།

ཕན་མེད་ལྷན་ཅིག་མི་གནས་པ།

དེ་ལྟ་ན་ནི་རྟགས་ཀྱི་སྒྲིན།

ཐམས་ཅད་དམ་བཅའི་སྒྲིན་དུ་འགྱུར།

ཕྱགས་སྒྲིན་གཞན་ལ་སྟོས་པ་ནི།

མ་ཡིན་ཞེས་ཀྱང་བསྟན་ཟིན་ཏོ།

འདྲོད་ལ་མེད་ནའང་མ་གྲུབ་ཡིན།

ཞེས་པས་རིགས་པ་ཅན་པས། རྟགས་དམ་བཅའ་དང་འགལ་བ་དམ་བཅའི་སྒྲིན་ཡིན་
 ཏེ། དཔེར་ན། སྤྲ་རྟག་སྟེ། ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་རྟགས་དམ་
 བཅའ་དང་ཇི་ལྟར་འགལ་ན། ཐམས་ཅད་མི་རྟག་ན་སྤྲ་རྟག་པར་འགལ་ཏེ། སྤྲ་ཡང་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་ནང་དུ་འདུས་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རྟགས་དམ་བཅའ་དང་འགལ་བའི་དོན་འདྲོད་ལྷལ་
 ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་དང་འབྲེལ་བ་མེད་པ་དེ་ཡིན་ན། དེའི་དོན་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་པ་ལ་ཕན་པ་མེད་
 པའམ། ཤེས་འདྲོད་ཆོས་ཅན་ལ་ལྷན་ཅིག་མི་གནས་པ་ཡིན། དང་པོ་དེ་ལྟ་ན་ནི། རྟགས་ཀྱི་
 སྒྲིན་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཅན། དམ་བཅའི་སྒྲིན་དུ་འགྱུར་བར་ཐལ། བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་པ་ལ་ཕན་
 པ་མེད་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་མི་རུས་ཏེ། ཕྱགས་སྒྲིན་རྟགས་དཔེ་གཞན་ལ་སྟོས་པ་ནི་མ་ཡིན་
 ཞེས་ཀྱང་བཤད་ཟིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལྟར་ན། རྟགས་ཤེས་འདྲོད་ཆོས་ཅན་ལ་མེད་
 པའང་ཆོས་ཅན། ཕྱགས་སྒྲིན་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཕྱགས་ཆོས་མ་གྲུབ་པའི་རྟགས་སྒྲིན་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར།

མི་རྟག་པ་རྟགས་སུ་མ་འཕངས་པ་ནི། ཚ་བར།

མི་རྟག་གཏན་ཆོགས་དང་ལྷན་པས།

སྤྲ་ལ་དེ་ལྟར་བརྗོད་བྱེད་ན།

དེ་ལྟར་དེ་ནི་བསྒྲིག་པར་འགྱུར།

འདི་ལ་དཔེ་བསྟན་པ་ཉིད་ལས།

དོན་གཞན་ཅི་ཞིག་མཐོང་བ་ཡོད། །

བྱད་པར་ལ་ནི་གཞན་བརྗོད་ནས། །

སྤྱི་ཡི་རྗེས་སུ་འཇུག་པས་ན། །

དེ་བྱལ་མ་ཡིན་སྤྱི་རྗེས་སུ། །

འཇུག་ལ་འབྲས་བུའང་ཅི་ཞིག་ཡོད། །

དེ་སྤྱིར་སྤྱོད་ལ་གནས་པ་ཡི། །

མི་རྟག་ཉིད་ཀྱིས་སེལ་ཞེས་གསུངས། །

ཞེས་པས་སྤྱི་རྟག་ཉི། ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པའི་སྤྱིར། ཞེས་པའི་སྤྱིར་བ་འདིས། མི་རྟག་པའི་གཏན་ཆོག་ས་དང་ལྟན་པས་སྤྱོད་ལ་མི་རྟག་པ་དེ་ལྟར་བརྗོད་པར་བྱེད་ན། དེ་ལྟར་སྤྱོད་ལ་མི་རྟག་པ་དེ་ནི་བརྗོད་པར་འགྱུར་ཏེ། རྟག་མི་རྟག་དངོས་འགལ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། འོན་ཀྱང་དེ་ལྟར་བྱའི་སྤྱིར་བ་འདི་ཆོས་ཅན། མི་རྟག་པ་རྟགས་སུ་མ་འཕངས་པར་ཐལ། ཐམས་ཅད་མ་ཡིན་པའི་རྟགས་ཀྱིས། སྤྱི་རྟག་པར་སྤྱོད་པའི་ཆོས་མི་མཐུན་དཔེའི་སྤྱིར་བ་ལྟར་སྤྱོད་པ་ཉིད་ལས་དོན་གཞན་ཅི་ཞིག་མཐོང་བ་ཡོད་དེ་མེད་པའི་སྤྱིར། ཆོས་ཅན། སྤྱོད་ལ་མི་རྟག་པས་བྱལ་བ་འཕངས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱད་པར་སྤྱོད་ལ་ནི་གཞན་རྟག་པ་བརྗོད་ནས་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་ཅེས་སྤྱིར་བཏང་གི་ཆོག་ནི་རྗེས་སུ་འཇུག་པས་ནའོ། །དེ་ཆོས་ཅན། སྤྱི་རྟག་ཅེས་དམིགས་ཀྱིས་བསལ་ནས་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་ཅེས་སྤྱིར་བཏང་གི་ཆོག་ནི་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་འབྲས་བུའང་ཅི་ཞིག་ཡོད་དེ་མེད་པར་ཐལ། སྤྱིའང་མི་རྟག་པར་འཕངས་པའི་སྤྱིར། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། སྤྱོད་ལ་གནས་པའི་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཀྱིས། སྤྱི་རྟག་པ་སེལ་ཞེས་གསུངས་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཡོད་དེ། སྤྱི་མི་རྟག་ན་རྟག་པར་འགལ་བ་དེའི་སྤྱིར།

ཐམས་ཅད་མིན་པ་རྟགས་སུ་འཕངས་པ་དངོས་ནི། ཅ་བར།

ཡུལ་གཞན་ལ་ནི་འགལ་སྤྱོད་པས། །

སྤྱི་ནི་གཞན་དུ་བརྗོད་པ་ཡིན། །

ཞེས་པས་སྤྱིར་བ་དེས་གང་རྟགས་སུ་འཕངས་ཞེ་ན། སྤྱིར་བ་དེ་ཆོས་ཅན། སྤྱི་ནི་ཐམས་ཅད་ལས་གཞན་དུ་བརྗོད་པ་ཡིན་ཏེ། ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པར་བརྗོད་ནས་ཡུལ་གཞན་སྤྱོད་ལ་

ནི་དེ་དང་འགལ་བ་རྟག་པ་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར།

ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་མིན་པ་རྟགས་མ་གྲུབ་ཏུ་བསྟན་པ་ནི། ཙ་བར།

སྤྱི་ནི་བྱད་པར་མི་སྤྱོད་ཕྱིར། །

དེ་ཡང་འཐད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

དཔེར་ན་སྐབས་འགར་ཤིང་ཤ་པ། །

ཉིད་ནི་ཤིང་མིན་ཞེས་པ་བཞིན། །

ཐམས་ཅད་མཉན་པ་གཅིག་ཉིད་ལ། །

འཇུག་པ་འགོག་འགྱུར་དེ་ཙམ་གྱིས། །

ཐམས་ཅད་མིན་མིན་བྱད་པར་ཀུན། །

དེ་མེད་ན་དེ་མེད་འགྱུར་ཕྱིར། །

ཞེས་པས་ཐམས་ཅད་མིན་པ་རྟགས་སུ་འཕངས་པར་དེད་ཀྱང་འདོད་དོ་ཞེ་ན། ཤེས་བྱ་
ཐམས་ཅད་མིན་པ་རྟགས་ཡིན་ནམ། སྤྱི་མིན་ཐམས་ཅད་མིན་པ་རྟགས་ཡིན། དང་པོ་སྟར་
ན། སྤྱི་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་མིན་པ་དེ་ཡང་འཐད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྤྱི་ཡང་ཐམས་ཅད་གྱི་
ནང་ཏུ་འདུས་པའི་ཕྱིར། བྱབ་སྟེ་སྤྱི་སྤྱི་ནི་བྱད་པར་མི་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ་སྟེ། སྤྱི་
ཁོ་ན་ཐམས་ཅད་མིན་ཞེས་པའི་ཆོག་གིས་སྤྱི་ཐམས་ཅད་མ་ཡིན་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།
སྤྱི་ཁོ་ན་ཐམས་ཅད་མིན་ཞེས་པའི་ཆོག་ཆོས་ཅན། སྤྱི་ཐམས་ཅད་མིན་པར་བསྟན་པ་མིན་
པར་ཐལ། ཐམས་ཅད་ཅེས་པའི་མཉན་པ་སྤྱི་གཅིག་ཉིད་ལ་འཇུག་པ་འགོག་པར་འགྱུར་བ་
དེ་ཙམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། སྐབས་འགར་ཤིང་ཤ་པ་ཉིད་ནི་ཤིང་མིན་ཞེས་པའི་སྤྱོད་
ཤིང་གི་སྤྱི་ཤ་པ་ཁོ་ན་ལ་འཇུག་པ་བཀག་གི་ ཤ་པ་ལ་འཇུག་པ་མ་བཀག་པ་བཞིན་ནོ། །སྤྱི་
ཆོས་ཅན། ཐམས་ཅད་ཏུ་མ་འདུས་པར་ཐལ། ཐམས་ཅད་ནི་མ་ལུས་པ་ཡིན་ལ། བྱད་ཐམས་
ཅད་གྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྤྱི་ལས་གཞན་པའི་བྱད་པར་ཀུན་ཆོས་ཅན།
ཐམས་ཅད་ཏུ་འདུས་པ་དེ་མེད་པར་ཐལ། ཐམས་ཅད་གྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
འདོད་ན། དེར་འདུས་པ་མེད་པར་འགྱུར་བར་ཐལ། སྤྱི་དང་སྤྱི་ལས་གཞན་པའི་བྱད་པར་
ཀུན་ཐམས་ཅད་ཏུ་མ་འདུས་པའི་ཕྱིར།

སྒྲ་མིན་ཐམས་ཅད་མིན་པ་རྟགས་མ་གྲུབ་ཏུ་བསྟན་པ་དངོས་ནི། ཅ་བར།

ཤེས་བྱ་ཤེས་བྱེད་ཐ་དད་ཕྱིར། །

ཆོས་ཅན་གཏན་ཆོགས་དངོས་གྱུར་ནི། །

ཤེས་བྱེད་ཉིད་ཏུ་མ་གྲུབ་ཕྱིར། །

ཆོས་ཅན་རང་སྒྲུབ་བྱེད་མ་གྲུབ། །

ཞེས་པས་ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། ཆོས་ཅན་སྒྲ་དེ་རང་རྟག་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་ཏུ་མ་གྲུབ་ཤི། ཆོས་
ཅན་གཏན་ཆོགས་ཀྱི་དངོས་པོར་གྱུར་པ་ནི་ཤེས་བྱེད་ཚུགས་ཆོས་ཉིད་ཏུ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར།
ཚུགས་ཆོས་ཡིན་ན་ཤེས་བྱ་ཤེས་བྱེད་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར།

དེ་ལ་ཚྩད་སྤང་ནི། ཅ་བར།

དངོས་པོ་ཀྱན་ལ་ཆོས་དང་ནི། །

ཆོས་ཅན་ནམ་དཔྱེ་མེད་པའི་ཕྱིར། །

ཀྱན་ལ་ཉེས་མཚུངས་ཤེ་ན་མིན། །

ལྷག་པ་བྱད་པར་ཡོད་ཕྱིར་རོ། །

དོན་དམ་པར་ནི་ནམ་དཔྱད་ན། །

དེ་ལྟ་བུར་གྱུར་མ་གྲུབ་ཕྱིར། །

ཀྱན་ཚྩོབ་པ་ཡི་དངོས་ནམས་ལ། །

དེ་ཉིད་གཞན་ཉིད་འགོག་པར་འགྱུར། །

དཔག་བྱ་དཔོག་པར་བྱེད་པ་ཡི། །

དོན་གྱི་ཐ་སྟངས་གནས་པ་འདི། །

ཤེས་པ་ལ་གྲུབ་ཐ་དད་ལ། །

བརྟེན་ནས་ནམ་པར་བརྟགས་པ་ཡིན། །

བདག་ཉིད་ཅི་ལྟའི་ཐ་དད་ཀྱི། །

མཐར་ཐུག་ཤེས་ལ་ཐ་དད་པར། །

ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་སྤང་གྱུར་པ། །

དེ་ནི་ཐ་སྟད་རྟེན་ཡིན་ནོ། །
 འདི་ནི་ཐ་སྟད་ཀྱིས་བཞག་པ། །
 ཐ་དད་སྒོ་དང་འབྲེལ་མེད་ཅན། །
 ཆོས་ཅན་དེ་ཉིད་སྐྱབ་བྱེད་དུ། །
 བྱས་པ་དེས་ན་མ་གྲུབ་བསྟན། །
 དེས་ན་བྱེ་བྲག་སྤྱི་ཆོས་ཐ། །
 དད་ཕྱིར་རྟགས་དང་རྟགས་ཅན་ཉིད། །
 དཔེར་ན་རྩ་ལ་བྱང་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། །
 རྩ་ལ་བྱང་སྤྱི་ནི་མི་རྟག་བཞིན། །
 ཕྱགས་ཡན་ལག་ན་འང་གཞོད་མེད་ཕྱིར། །
 ཆོས་ཅན་ཐ་དད་མ་གྲུབ་མིན། །
 དཔེར་ན་གོང་བྱ་རྩ་ཅན་འདི། །
 རྩ་ཅན་ཉིད་ཕྱིར་རྟ་མིན་བཞིན། །
 ཡང་ན་དེ་རྟགས་ནས་སྤྲོག་ཕྱིར། །
 བསྐྱབ་བྱེད་དུས་སུ་ཡན་ལག་མིན། །
 ཆོས་ཐ་དད་ཕྱིར་བྱང་པར་ཡང་། །
 དམ་བཅའི་དོན་དུ་འཐད་མ་ཡིན། །

ཞེས་པས་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་ཀྱན་ལ་འང་གཞི་རྟགས་ཐ་དད་མེད་པའི་ཉེས་པ་དེས་
 མཚུངས་ཏེ། སྤྱི་བྱས་མི་རྟག་པའི་དངོས་པོ་ཀྱན་ལ་ཆོས་དང་ནི་ཆོས་ཅན་གྱི་རྣམ་དབྱེ་མེད་
 པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། བྱས་པ་ཆོས་ཅན། སྤྱི་དང་ཐ་དད་མེད་པའི་ཉེས་པ་མཚུངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 སྤྱི་དང་སྤྲོག་པ་ཐ་དད་པའི་བྱང་པར་ཡོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཀྱན་རྩལ་པའི་དངོས་པོ་སྤྱི་
 བྱས་མི་རྟག་ཐ་དད་པའི་ཆ་རྣམས་ཆོས་ཅན། རྩས་གཅིག་དེ་ཉིད་དང་རྩས་གཞན་ཉིད་
 འགོག་པར་འགྱུར་ཏེ། དོན་དམ་པར་ནི་རྣམ་པར་དབྱེད་ན་རྩས་དེ་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་མ་གྲུབ་
 པའི་ཕྱིར། སྤྱི་བྱས་མི་རྟག་རྩས་ཐ་དད་མིན་ན། དཔག་བྱ་དཔོག་བྱེད་གྱི་ཐ་སྟད་མི་འཐད་དོ་

ཞེན། འཐད་དེ། དཔག་བྱ་དཔོག་བྱེད་ཀྱི་དོན་གྱི་ཐ་སྙད་གནས་པ་འདི། ཤེས་པ་ལ་གྲུབ་
 པའི་ཐ་དད་ལ་བརྟེན་ནས་ནམ་པར་བརྟགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། རང་མིན་ལས་ཐ་དད་ཀྱི་
 བདག་ཉིད་ངེ་ལྟ་བའི་རང་མཚན་གྱི་མཐར་ཐུག་པའི་ཤེས་པ་ལ། ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་ཐ་དད་
 པར་སྤང་བར་གྱུར་པ་དེ་ནི། དཔག་བྱ་དཔོག་བྱེད་ཀྱི་ཐ་སྙད་འཇུག་པའི་རྟེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཆོས་ཅན་སྤྲེའི་ཉིད་སྤྲེའི་ཉིད་ཀྱི་སྤྲེའི་ཉིད་ཀྱི་ཕྱི་ཕྱིས་པ་དེས་ན། རྟོགས་ཆོས་མ་གྲུབ་པར་
 བརྟེན་རྟེ། སྤང་བ་སྤྲེའི་ཉིད་ཆོས་ཆོས་ཅན་གྱི་ཐ་སྙད་ཀྱིས་བཞག་པའི་སྤྲེའི་ཐ་དད་ཀྱི་སྤང་
 བ་དང་འབྲེལ་བ་མེད་པ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདུས་བྱས་དེ། འདུས་བྱས་ཀྱི་བུམ་པ་མི་རྟག་
 པར་སྤྲེའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་རྟེ། རྟགས་དང་རྟགས་ཅན་ཐ་དད་པ་ཉིད་དེ། འདུས་
 བྱས་དང་འདུས་བྱས་ཀྱི་བུམ་པ་ལྟ་བུ་ཆོས་ཐ་དད་པ་རྟེ། སྤྲེའི་ཉིད་བྱས་ཡིན་པས་སོ། །
 དཔེར་ན། ཚྱུ་ལྷ་བྱུང་དེ་རྟོགས་བརྟགས་པ་བ་ཚྱུ་སྤྲེའི་ཉིད་ཆོས་ཀྱི་ཡན་ལག་ཡིན་ནའང་།
 ཆོས་ཅན་ཚྱུ་སྤང་བ་ཐ་དད་ཀྱི་ཐ་སྙད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལྟ་ནའང་དེ་སྤྲེའི་ཉིད་བསྤྲེའི་
 བྱ་འགྲུབ་པ་ལ་མི་གཞོན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། ཞོང་བྱ་རྩ་ཅན་འདི་ཆོས་ཅན། རྟ་མིན་རྟེ། རྩ་
 ཅན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་བཞིན་ནོ། །ཁྱུ་ལ་ཐ་སྙད་པ་ལས་ཡང་ན། ཞོང་བྱ་རྩ་ཅན་
 འདི་ཆོས་ཅན། ཚྱུ་ལྷ་བྱུང་གི་སྤྲེའི་ཉིད་པ་བསྤྲེའི་ཉིད་སྤང་བའི་དུས་སུ། ཚྱུ་ལྷ་བྱུང་གི་སྤྲེའི་
 མཚན་བྱེད་ཀྱི་ཡན་ལག་མིན་རྟེ། དེའི་དུས་སུ་དེ་མཚན་ཟིན་ནས་མཚན་བྱེད་ཡིན་པ་ལྟ་
 པའི་ཕྱིར། མཉམ་བྱ་ཡང་སྤྲེའི་ཉིད་པར་སྤྲེའི་ཉིད་ཀྱི་ཐ་སྙད་ཐ་དད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེན།
 བྱེད་པར་མཉམ་བྱ་ཡང་ཆོས་ཅན། སྤྲེའི་ཉིད་པར་སྤྲེའི་ཉིད་དམ་བཅའི་དོན་གྱི་རྟོགས་གཅིག་
 ཆོས་ཅན་རྟགས་སུ་བཞོན་པའི་ཐ་སྙད་པར་འཐད་པ་མ་ཡིན་རྟེ། སྤང་བ་ལྟ་བུ་ཆོས་ཐ་དད་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟོག་ཆེར་རྟོག་གྱི་ལྷགས་དེ་ཀྱང་བདུས་ཅ་འགྲེལ་དང་མཐུན་པར་གསུངས་
 སོ། །

དངོས་ཀྱི་བརྗོད་བྱ་གཏན་ཆེགས་བཤད་པ།

དངོས་ཀྱི་བརྗོད་བྱ་གཏན་ཆེགས་བཤད་པ་ནི། ཅ་བར།

གཏན་ཆེགས་རབ་ཏུ་དབྱེ་བའི་དོན། །

བདེ་བར་བབྱང་བ་གྲུབ་བྱའི་ཕྱིར། །

སྤྱགས་ཆས་རབ་རྒྱ་དབྱེ་བ་ཡིས། །

མདོར་བསྟུས་པ་ནི་གསུངས་པ་ཡིན། །

ཆས་ཀྱི་ཆོག་ཕྱད་ཐ་དད་པར། །

བྱེད་པས་མི་ལྟན་གཞན་ལྟན་པ། །

ཤིན་རྒྱ་མི་སྤྱིད་རྣམ་གཅོད་བྱེད། །

བྱེད་པར་བྱེད་པར་ཅན་དག་དང་། །

བྱ་བ་དག་ནི་ལྟན་ཅིག་བརྗོད། །

དེ་སྤྱར་མེད་ཀྱང་བརྗོད་འདོད་ལས། །

དེ་དོན་ཉིད་ནི་རྟོགས་པར་འགྱུར། །

གང་ཕྱིར་དག་འབྲས་རྣམ་གཅོད་ཕྱིར། །

དཔེར་ན་ནག་པ་འཕོང་སྟེན་པ། །

སྤྱིད་སྤྱབ་འཕོང་སྟེན་ཞེས་པའམ། །

སྟེན་པོ་མཆོ་སྟེས་འགྱུར་ཞེས་བཞིན། །

དེར་ཡང་ཟླ་བོ་རྣམས་གཅོད་པ། །

དོན་རྣམས་ལ་ནི་རྟོགས་འགྱུར་ཏེ། །

དེ་ལྟར་གྲགས་དང་ཅུས་པ་དང་། །

སྤྱ་ནི་བརྗོད་འདོད་རྗེས་འབྲངས་ཕྱིར། །

དེས་ནི་མི་ལྟན་རྣམ་གཅོད་པས། །

ཆས་ཅན་ཆས་ཀྱི་བྱེད་པར་ཡིན། །

དེ་ཡི་བྱེད་པར་ཅན་གྱི་ཆས། །

རྗེས་འགྲོ་མེད་པའི་སྟེན་ཉེན་མིན། །

ཞེས་པས་ཆད་མ་མདོར། གང་ཕྱིར་གཏན་ཆོགས་དག་དང་ནི། ཞེས་སྤྱགས་ཀྱི་དོན་
འཆད་པ་ལ། གཏན་ཆོགས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་མི་འཆད་པར་ཅིའི་ཕྱིར་དབྱེ་བ་འཆད་ཅིན།

ཕྱགས་ཚས་ཅན་དགའི་རབ་རུ་དབྱེ་བ་ཡིས་མདོར་བསྟུས་པ་ནི་གསུངས་པ་ཚས་ཅན། འོན་
ཡང་པ་ཡིན་ཏེ། གཏན་ཚིགས་ཡང་དག་དང་ཉམས་སྒྲུབ་གི་རབ་རུ་དབྱེ་བའི་དོན་བདེ་བར་
བཟུང་བ་ལྷན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །

མི་ལྷན་རྒྱལ་གཅོད་དང་གཞན་ལྷན་རྒྱལ་གཅོད།

བྱས་པ་བྱམ་པ་ལ་རྗེས་འགྲོ་མེད་པར་ཐལ། སྤྱོད་པར་རུ་བྱས་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཚས་
ཀྱི་ཚིག་ཤད་སྟུར་ས་ཐ་དད་པར་བྱེད་པས། མི་ལྷན་རྒྱལ་གཅོད་དང་། གཞན་ལྷན་རྒྱལ་
གཅོད་དང་མེན་རུ་མི་སྤྱིད་རྒྱལ་གཅོད་གོ་བར་བྱེད་དེ། བྱད་པར་དང་བྱད་པར་ཅན་དག་
དམ་བུ་བ་དག་དང་ནི་ངེས་གཟུང་ལྷན་ཅིག་བཟོད་པས། རྒྱལ་གཅོད་གསུམ་རིམ་པ་བཞིན་
གོ་བའི་ཕྱིར། ངེས་གཟུང་དངོས་སུ་མ་སྟུར་ཡང་རྒྱལ་གཅོད་གོ་བ་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། ངེས་
གཟུང་དེ་དངོས་སུ་སྟུར་བ་མེད་ཀྱང་བཟོད་པ་པོའི་བཟོད་འདོད་ལས་ངེས་གཟུང་དེའི་དོན་
ཉིད་ནི་རྟོགས་པར་འགྱུར་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་ངག་གི་འབྲས་བུ་ནི་རྒྱལ་གཅོད་གོ་བ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། དཔེར་ན། རག་པ་འཕོང་སྟེན་ཞེས་པའམ། སྤྱིད་སྟབ་འཕོང་སྟེན་ཞེས་པའམ། མཚོ་
སྟེས་སྟེན་པོར་འགྱུར་ཞེས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་གསུམ་གྱིས་རྒྱལ་གཅོད་གོ་བའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན་
ཞེ་ན། རག་པ་འཕོང་སྟེན་ཞེས་པ་དེར་ཡང་འཕོང་སྟེན་པའི་ལྷ་པོ་རྒྱལ་པར་གཅོད་པའི་དོན་
རྒྱལ་ས་ལ་ནི་རྟོགས་པ་སྟེ་བར་འགྱུར་ཏེ། འཕོང་མི་སྟེན་པ་གཅོད་པ་དེ་ཉམས་གྲགས་པ་དང་།
དེ་ཉམས་གཅོད་རྣམས་པ་དང་། སྤྱི་བཟོད་འདོད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་དོན་སྟོན་པའི་ཕྱིར།
དེས་ན་བྱས་པ་ཚས་ཅན། སྤྱི་དེའི་བྱད་པར་ཅན་གྱི་ཚས་ཡིན་པས་བྱམ་པ་ལ་རྗེས་འགྲོ་མེད་
པའི་སྟོན་ཉེན་པ་མིན་ཏེ། ཚས་ཅན་སྤྱི་དེ་ཚས་ཁྱོད་གྱིས་མི་ལྷན་པ་རྒྱལ་པར་གཅོད་པའི་
བྱད་པར་རུ་བྱས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཕྱགས་ཚས་ཅན་གཏན་ཚིགས་དགའི་དགོས་པ།

ཕྱགས་ཚས་ཅན་གྱི་གཏན་ཚིགས་དགའ་བསྟུས་པའི་དགོས་པ་ནི། ཚ་བར།
རང་བཞིན་འབྲས་བུ་ལྷན་དོན་རུ། །

གཏན་ཆོག་ས་གཉིས་དང་ལྷན་པ་གཉིས། །

ཚུང་ཕྱིར་བྱད་པར་སྤྱི་དག་སྟེ། །

ལྷན་མ་ལྷན་པའི་སྤྱབ་བྱེད་ཡིན། །

ཞེས་པས། ཅིའི་ཕྱིར་སྤྱགས་ཆོས་ཅན་གྱི་གཏན་ཆོག་ས་དགུ་བསྟན་ཞེ་ན། སྤྱགས་ཆོས་
ཅན་གྱི་རབ་དབྱེ་འཆད་པའི་སྤྱབས་སུ། གཏན་ཆོག་ས་གཉིས་དང་བསྐྱོག་པས་གཉིས་སྤྱིས་པ་
ཆོས་ཅན། འོན་ཡང་དེ། ཉགས་ཡང་དག་གི་མཆན་གཞི་ལ། རང་བཞིན་དང་འབྲས་བུ་དང་
མ་དམིགས་པའི་ཉགས་གསུམ་དུ་གྲངས་ངེས་པར་གྲུབ་པའི་འོན་དུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱད་
པར་མཉན་བྱ་དང་སྤྱི་གཞལ་བྱ་དག་དཔེར་སྤྱིས་པ་ཆོས་ཅན། འོན་ཡང་དེ། ལྷན་པ་རྒྱུད་པ་
དང་རྗེས་འགོ་རྒྱུད་པ་ཅན་གྱི་ཉགས་ཡང་དག་ཡོད་པར་ཚུང་པ་བསྐྱོག་ནས། ཉགས་ཡང་
དག་གི་མཆན་ཉིད་ལ་ཚུལ་གསུམ་དུ་ངེས་སེ་ཞེས་ཉགས་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷན་མ་མ་
ངེས་པའི་གཏན་ཆོག་ས་གསུམ་སྤྱིས་པ་ཆོས་ཅན། འོན་ཡང་དེ། ཉགས་ཡང་དག་ཡིན་ན་མི་
མཐུན་སྤྱགས་མཐའ་དག་ལས་ལྷན་པའི་སྤྱི་ནས། སྤྱབ་བྱེད་ཡིན་ན་ཞེས་ཉགས་པའི་ཆེད་
ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཉགས་དཀར་བ་བྱེ་བྲག་དུ་བཤད་པ་ལས་ཡང་དག་གཉིས་སྤྱིས་པའི་དགོས་པ་ནི། ཚ་
བར།

རང་བཞིན་ཉིད་ལས་གཞན་གྱིས་ནི། །

གོ་བྱ་ལ་བྱབ་ཡོད་མིན་ཏེ། །

རྒྱ་ནི་འབྲུལ་པ་སྤྱིད་ཕྱིར་རོ། །

དེ་ཕྱིར་འབྲས་ནམས་གཉིས་སུ་འཇུག།

སྤྱར་ཡོད་པ་ཡི་ཤེས་པ་ནི། །

ཅལ་མ་ཐག་བྱུང་ངེས་མིན་ཏེ། །

སྤྱབ་བྱེད་དབང་པོ་སྤྱུལ་དེ། །

ནམ་ཀུན་ཉེར་སྤྱིར་མིན་ཕྱིར་རོ། །

སྤྱིས་པ་མེད་པར་འགའ་ཞིག་ཆོ། །

འབྲས་མི་བྱེད་པ་འགལ་བའི་ཕྱིར། །

ཤེས་པ་འདི་འདྲ་རེས་འགའ་བའི། །

འབྲས་བྱར་གྲུབ་པའི་དེ་རྟགས་ཡིན། །

ཞེས་པས། བྱས་པ་དེ་མཐུན་སྟུགས་ལ་བྱབ་བྱེད་དུ་འཇུག་པའི་རང་བཞིན་རྟགས་ཀྱི་
དཔེར་སྟོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། རང་བཞིན་བྱས་པ་ཉིད་ལས་གཞན་འབྲས་རྟགས་ཀྱིས་
ནི་གོ་བྱ་མཐུན་སྟུགས་ལ་བྱབ་བྱེད་དུ་འཇུག་པ་ཡོད་པ་མིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱ་ནི་འབྲས་བྱ་ལ་
འབྲུལ་པ་སྟེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འབྲས་བྱ་ཚླ་བུ་ཉན་ཤེས་ཆོས་ཅན། རིག་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་ཐོས་
པའི་ཉན་ཤེས། རང་རྒྱ་སྒྲ་མི་རྟག་པ་སྟོན་དུ་སོང་བར་སྐབ་པའི་མཐུན་སྟུགས་ལ་རྣམ་པ་
གཉིས་སུ་འཇུག་སྟེ། མཐུན་སྟུགས་ལ་འཇུག་པ་གང་ཞིག་ བྱབ་བྱེད་དུ་མི་འཇུག་པ་དེའི་
ཕྱིར། རིག་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་ཐོས་པའི་ཉན་ཤེས་དེ་རང་རྒྱ་སྒྲ་མི་རྟག་པ་སྟོན་དུ་མ་སོང་སྟེ། རིག་
བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞིན། རིག་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་ཆོས་ཅན། བྱོང་ཐོས་པའི་ཤེས་པ་ནི།
རྒྱུན་ཚླ་བས་བརྩམས་མ་ཐག་བྱང་བར་རེས་པ་མིན་པར་ཐལ། ཚླ་བའི་སྒར་ནས་རྟག་པར་
ཡོད་པའི་ཕྱིར། བྱབ་སྟེ། སྒྲ་རྟག་པ་ཐོས་པའི་སྐབ་བྱེད་སེལ་བ་དང་། རྣ་བའི་དབང་པོ་དང་
སྒྲ་རྟག་པ་ལ་ཕན་པ་རྣམ་པ་ཀྱན་དུ་ཉེ་བར་སྦྱར་བ་མིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རིག་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་ཆོས་
ཅན། འགའ་ཞིག་གི་ཆོ་ན་འབྲས་བྱ་མི་བྱེད་པ་འགལ་བར་ཐལ། རྒྱུན་ལ་སྟོས་པ་མེད་པར་
འབྲས་བྱ་སྟེན་པའི་ཕྱིར། ཚླ་བུ་ཉན་ཤེས་འདི་འདྲ་ཆོས་ཅན། རིག་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་ཐོས་པའི་
ཉན་ཤེས། རང་རྒྱ་སྒྲ་མི་རྟག་པ་སྟོན་དུ་སོང་བར་སྐབ་པའི་འབྲས་རྟགས་ཡིན་ཏེ། དེ་སྐབ་ཀྱི་
སྟུགས་ཆོས་གང་ཞིག་ རེས་འགའ་བ་རང་རྒྱ་སྒྲ་མི་རྟག་པའི་འབྲས་བྱར་གྲུབ་པའི་ཕྱིར།

བྱས་པ་རང་བཞིན་གྱི་དཔེར་སྟོས་པའི་དགོས་པ།

བྱས་པ་རང་བཞིན་རྟགས་ཀྱི་དཔེར་སྟོས་པའི་དགོས་པ་ནི། ཚ་བར།

འདི་ཉིད་ཀྱིས་ནི་རང་བཞིན་ཉིད། །

གྲུབ་བྱང་ཐ་དང་བྱས་པ་ནི། །

འབྲས་དང་ལྟན་ཅིག་བལྟན་པ་ནི། །

ཐམས་ཅད་དེ་འདྲར་ཤེས་མི་འགྱུར། །
 རྗེས་སུ་དཔག་པར་བཤད་ཟིན་དོན། །
 གཏན་ཆོག་ས་བཞུགས་ཀྱི་ཆོག་ས་དོན་དུ། །
 རབ་དུ་དབྱེ་བ་ཅམ་བཤད་དེ། །
 མཆན་ཉིད་ལ་ནི་ཐ་དད་མེད། །
 དེས་འདིས་འབྲས་བུའི་རྟགས་ཀྱིས་ནི། །
 རང་བཞིན་སྟོགས་གཅིག་རྟེན་པའང་བཤད། །
 དེས་ན་རྩོལ་ལས་གསལ་བ་དང་། །
 རྟེན་པ་འདྲ་བར་དཔེར་བཞུགས་དོ། །

ཞེས་པས། རྩོལ་བྱང་སྟོན་པས་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་ཀྱི་ཐོབ་མོད། དེ་ལས་ཐ་དད་དུ་བྱས་
 པ་སྟོན་པའི་ཅི་བྱ་ཞེ་ན། རྩོལ་བྱང་འདི་ཉིད་ཀྱིས་ནི་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་ཉིད་དུ་གྱུར་གྱུང་།
 དེ་ལས་ཐ་དད་དུ་བྱས་པ་རང་བཞིན་རྟགས་ཀྱི་དཔེར་བྱས་པ་ནི་ཆོས་ཅན། དོན་ཡོད་དེ།
 འབྲས་བུ་རྩོལ་བྱང་དང་ལྟན་ཅིག་དུ་བྱས་པ་རང་བཞིན་རྟགས་ཀྱི་དཔེར་བཞུགས་པ་ནི། རང་
 བཞིན་གྱི་རྟགས་ཐམས་ཅད་མཐུན་སྟོགས་ལ་ཆ་གཉིས་སུ་འཇུག་པ་དེ་འདྲར་ཤེས་པར་མི་
 འགྱུར་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཏན་ཆོག་གྱི་དབྱེ་བའི་དོན་རང་དོན་རྗེས་དཔག་དུ་
 བཤད་ཟིན་གྱུང་། འདིར་གཏན་ཆོག་གྱི་དབྱེ་བ་ཅམ་བཤད་པ་དེ་ཆོས་ཅན། དོན་ཡོད་དེ།
 མཐུན་སྟོགས་ལ་བྱུང་བྱེད་དང་ཆ་གཉིས་སུ་འཇུག་པའི་དབྱེ་བ་རྟགས་པའི་དོན་དུ་བཞུགས་
 པར་བྱས་པའི་ཕྱིར། འདིར་རྟགས་ཡང་དག་གི་མཆན་ཉིད་མི་འཆད་པ་ནི། རྟགས་ཡང་དག་
 གི་མཆན་ཉིད་ལ་ནི་རང་དོན་རྗེས་དཔག་དུ་བཤད་པ་ལས་དོན་ཐ་དད་མེད་པའི་ཕྱིར།
 རྟོགས་ཆོས་ཀྱི་རབ་དབྱེ་འཆད་པའི་སྐབས་འདིར་ཆོས་ཅན། མཐུན་སྟོགས་ལ་ཆ་གཉིས་སུ་
 འཇུག་པའི་རྟགས་མ་བཞུགས་པའི་ཉེས་པ་མེད་དེ། འབྲས་བུའི་རྟགས་རྩོལ་བྱང་ཉིད་ཀྱིས་ནི།
 རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་མཐུན་སྟོགས་ཀྱི་སྟོགས་གཅིག་ལ་བརྟེན་པའང་བཤད་པའི་ཕྱིར། དེས་
 ན་ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། འབྲས་རྟགས་དང་མཐུན་སྟོགས་ལ་ཆ་གཉིས་སུ་འཇུག་པའི་རང་
 བཞིན་གྱི་རྟགས་གཉིས་དཔེར་བཞུགས་གཅིག་གིས་མཆན་རྣམས་ཏེ། རྩོལ་བ་ལས་གསལ་བར་

དམིགས་པའི་འབྲས་ཏྲགས་དང་། ཚྱལ་བ་ལས་སྐྱེ་བའི་རང་བཞིན་གྱི་ཏྲགས་གཉིས་ཚྱལ་
བྱུང་དུ་འདྲ་བའི་ཕྱིར།

འབྲས་རང་གི་ཏྲགས་གཉིས་སོ་སོར་བརྗོད་པ་ལ་དགོས་པ་ནི། ཚ་བར།

ཡོད་པ་གང་མེད་མི་འབྱུང་བའམ། །

རང་བདག་ནམ་དབྱེར་མེད་ཅན་གང་། །

དེ་ནི་དེ་དང་འབྲུལ་མི་འགྱུར། །

ཞེས་བྱའི་དོན་དུ་འདིར་རབ་སྟེ། །

ལྡན་པ་ཅན་སྟགས་གང་དག་ལ། །

དེ་འདྲའི་འབྲེལ་བ་ཡོད་མིན་པ། །

དེ་དག་འབྲུལ་པ་སྤྲོད་པའི་ཕྱིར། །

གཏན་ཚིགས་མིན་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན། །

འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ཡང་། །

དེ་ཉིད་རྟོགས་པའི་སྐབ་བྱེད་ཡིན། །

ངེས་པ་མེད་ན་མི་འབྱུང་ཡིན། །

ངེས་པ་མེད་པ་སྐབ་བྱེད་མིན། །

ཞེས་པས། འབྲས་རང་འདི་གཉིས་རབ་དུ་སྟེ་ནས་བཤད་པ་ལ་དོན་ཡོད་དེ། བསྐྱབ་
བྱའི་ཚུལ་གང་མན་འདོགས་བྱེད་དུ་ཡོད་ན་སྐྱེ་མེད་ན་མི་འབྱུང་བའམ། བསྐྱབ་བྱའི་ཚུལ་
དང་རང་གི་བདག་ཉིད་ནམ་པར་དབྱེར་མེད་པ་ཅན་གྱི་ཏྲགས་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། བསྐྱབ་
བྱའི་ཚུལ་དེ་དང་འབྲུལ་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་དུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་རྟོགས་
པ་ལ་དགོས་པ་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན། ལྡན་པ་ཅན་སྟགས་གང་དག་ལ་བརྟེན་པའི་གཏན་ཚིགས་དེ་
དག་ཚུལ་ཅན། གཏན་ཚིགས་ཡང་དག་མིན་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། བསྐྱབ་བྱའི་ཚུལ་ལ་
འབྲུལ་པ་སྤྲོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མེད་ན་མི་འབྱུང་བ་དེ་འདྲ་བའི་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་མིན་པའི་
ཕྱིར། དེ་འདྲའི་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་ཡིན་ཞེ་ནའང་། ཤེས་བྱ་ཚུལ་ཅན། ལྡན་འདྲའི་འབྲེལ་བ་
བཏགས་པ་དོན་མེད་པར་ཐལ། མེད་ན་མི་འབྱུང་བའི་འབྲེལ་བ་དེ་ཉིད་བསྐྱབ་བྱ་རྟོགས་

པའི་སྐྱབ་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འབྲེལ་བ་ངེས་པ་ཡིན་ན། མེད་ན་མི་འབྱུང་བའི་འབྲེལ་བ་
ཡིན་ལ། འབྲེལ་བ་ངེས་པ་མེད་པ་སྐྱབ་བྱེད་ཡང་དག་མིན་པའི་ཕྱིར།

མཉན་བྱ་སྒྲིམ་པའི་དགོས་པ།

མཉན་བྱ་སྒྲིམ་པའི་དགོས་པ་ལས་སྒྲིག་ལ་སྒྲིག་པ་གྲུབ་པ་དགག་པ་དངོས་ནི། ཅུ་བར།

སྒྲིག་པ་ཅན་ནི་ངེས་པ་ཉིད། །

མེད་ན་མི་འབྱུང་ཡིན་པར་བརྗོད། །

དེ་ཡང་འབྲེལ་བ་མེད་ལ་མེད། །

དེ་ཉིད་ཕྱིར་ན་རྗེས་འགྲོ་གནས། །

རང་གི་བདག་གམ་རྒྱ་དངོས་ནི། །

གྲུབ་ན་སྒྲིག་པ་གྲུབ་འགྱུར་བ། །

དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་བྱད་པར་ནི། །

སྒྲིག་མེད་རྗེས་འགྲོ་འང་ཡོད་མ་ཡིན། །

མ་མཐོང་བ་ཅམ་ལ་བརྟེན་ནས། །

སྒྲིག་པ་འང་འབའ་ཞིག་ཅན་དུ་བཤད། །

དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་མ་ངེས་པ། །

གཞན་དུ་གོ་བར་བྱེད་པར་འགྱུར། །

ཞེས་པས། རིགས་པ་ཅན་གྱིས་སྒྲིག་དེ་གསུམ་ལུས་བདག་བཅས་སུ་སྐྱབ་པའི་སྒྲིག་པ་
རྒྱུ་པ་ཅན་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། སྒྲིག་ཆོས་ཅན། བདག་དང་མེད་ན་མི་འབྱུང་
བའི་འབྲེལ་བ་གྲུབ་པ་ཡིན་པར་བརྗོད་པར་ཐལ། དེ་སྐྱབ་བྱེད་སྒྲིག་པའི་བྱེད་པ་ཉིད་ནི་ངེས་
པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱེད་སྒྲིག་སྒྲིག་པ་དེ་ཡང་འབྲེལ་བ་མེད་པ་ལ་མེད་པའི་ཕྱིར། འདོད་
ན། དེ་སྐྱབ་བྱེད་རྗེས་འགྲོ་གནས་པར་ཐལ། འདོད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། བྱད་པར་སྒྲིག་ནི་ཆོས་
ཅན། དེ་སྐྱབ་བྱེད་སྒྲིག་བྱེད་མེད་ཅིང་རྗེས་འགྲོ་འང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བདག་དེ་རང་
གི་བདག་ཉིད་དམ་རྒྱུ་དངོས་པོར་ནི་གྲུབ་ན། སྒྲིག་པ་གྲུབ་པར་འགྱུར་ན་ཡང་བདག་དང་

འབྲེལ་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འོ་ན། སྤྲེག་སྤྲེག་པ་ཅན་དུ་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། མི་
འགལ་ཏེ། མི་མཐུན་སྤྲེགས་ལ་མ་མཐོང་བ་ཅམ་ལ་བརྟེན་ནས། སྤྲེག་པའང་འབའ་ཞིག་པ་
ཅན་དུ་བཤད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱད་པར་སྤྲེག་ཆས་ཅན། དེ་སྐབས་ཀྱི་མ་ངེས་པའི་རྟགས་
ཡིན་ཏེ། སྤྲེགས་ཆས་གང་ཞིག མི་མཐུན་སྤྲེགས་ལ་མ་མཐོང་བ་ཅམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེའི་
ཕྱིར་དེ་ལས་གཞན་དུ་སྤྲེག་བྱབ་གྲུབ་ན། སྤྲེག་ཆས་ཅན། གོ་བར་བྱེད་པའི་རྟགས་ཡང་དག་
དུ་འགྱུར་བར་ཐལ། དེ་སྐབས་ཀྱི་སྤྲེགས་ཆས་གང་ཞིག སྤྲེག་བྱབ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས་
སྤངས།

དེའི་ལན་དགག་པ་ནི། ཚ་བར།

གལ་ཏེ་བདག་ནི་སྤྲེག་པ་ཡིས།
སྤྲེག་སྤྲེགས་བདག་ནི་སྤྲེག་འགྱུར་ན།
སྤྲེག་སྤྲེགས་མེད་པས་བདག་མེད་ལ།
བྱབ་འགྱུར་དེ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན།
གཞན་སྤྲེག་པར་ནི་གྱུར་པ་ཡིན།
གཞན་སྤྲེག་པར་ནི་མི་རུང་ཕྱིར།
དེ་བདག་དེ་ལས་བྱུང་ཞེ་ན།
གལ་ཏེ་བདག་ནི་དམིགས་པས་ན།
དེ་དམིགས་རྟོགས་པ་མེད་པར་ཡང་།
མ་རྟོགས་ན་འདི་གྲུབ་པར་འགྱུར།
ཤིན་ཏུ་སྤྲེག་ཏུ་གྱུར་པ་ལ།
མཐོང་དང་མ་མཐོང་དེ་གྲུབ་མེད།
གཞན་ལ་མཐོང་མེད་རོ་བོ་ཅན།
བུམ་སྤྲེགས་ལ་མེད་ཅེས་གང་ལས།
སྤྲེག་པ་ཤེས་པ་མེད་པ་ཡི།
སྤྲེག་པའི་བྱབ་པའང་ཅི་ལྟར་ཡིན།

སྒྲིག་སྒྲིགས་ལ་ལར་མཐོང་བ་ཡིས། །
ཡོད་མེད་ཉིད་ནི་རྟོགས་པར་འགྱུར། །
གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་བདག་མཐོང་ན། །
ཡོད་མེད་ཉིད་ནི་རྟོགས་པར་འགྱུར། །
རྒྱ་གང་ཞིག་ནི་མེད་པ་ཡིས། །
བུམ་པ་ལ་སྒྲིགས་མཐོང་མེད་པ། །
ལྷས་ལའང་གལ་ཏེ་དེ་མེད་ན། །
ལྷས་ལ་མེད་པར་རིགས་པ་ཡིན། །
གལ་ཏེ་ཅུང་ཟད་ཆོས་མཐུན་ཕྱིར། །
ཐ་དད་པ་ཡང་དེར་རྟོག་ན། །
གཞལ་བྱ་ཉིད་ཕྱིར་བུམ་སྒྲིགས་རྣམས། །
བདག་དང་བཅས་པ་ཅིས་མི་དཔོག། །
མི་འདོད་ཅེ་ན་ཆད་མ་ཉིད། །
འདོད་པ་ཀུན་གྱི་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། །
དེ་མེད་པ་ནི་དངོས་པོ་དང་། །
དངོས་མེད་རྣམ་གཞག་གང་གིས་རྒྱས། །
སྒྲིག་དང་མིག་འབྱེད་ལ་སྒྲིགས་ནི། །
བྲན་འདོད་རྩལ་བ་ལས་སྦྱེས་ཡིན། །
དེ་དག་ལྷ་ལ་དབང་སྤོང་ལས་བྱུང་། །
དེ་ཡང་ཕན་ཚུན་སྦྱེན་ལ་ནི། །
བསྐྱེད་པའི་རང་གི་རིགས་ལས་བྱུང་། །
དེ་ཅམ་ལས་འདི་བདག་དངོས་འདི། །
རྗེས་འགྲོ་ལྷག་པ་ལ་བརྟེན་ཡིན། །
གཞན་དུ་རྟོག་ན་ཐུག་པ་མེད། །

ཅེས་པས། གལ་ཏེ་བདག་ནི་སྒྲིག་པ་ཡིས་སྒྲིག་སྒྲིགས་དག་ནི་སྒྲིག་པར་འགྱུར་སྟེ། སྒྲིག་སྒྲིགས་མེད་པས་བདག་མེད་ལ་བྱབ་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། བདག་སྒྲིག་ན་སྒྲིག་སྒྲིག་པས་བྱབ་པ་དེ་ཡང་ཡོད་པར་འདོད་པ་མིན་ཏེ། གཞན་དག་སྒྲིག་པར་ནི་གྱུར་པ་ཡིས་གཞན་སྒྲིག་སྒྲིག་པར་ནི་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། བདག་སྒྲིག་འབྲེལ་མེད་ཐ་དད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྱུབ་སྟེ། སྒྲིག་དེ་བདག་གི་བདག་ཉིད་དམ། བདག་དེ་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྒྲིག་ཚུལ་ཅན། བདག་གི་བདག་ཉིད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱུང་མི་ཉགས་ལ། བདག་དེ་ཉགས་དངོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྒྲིག་ཚུལ་ཅན། བདག་ལས་མ་བྱུང་བར་ཐལ། བདག་དང་རྒྱ་འབྲས་སུ་མ་གྱུབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བདག་ཐན་འདོགས་བྱེད་ཏུ་ཡོད་ན་སྟེ་བར་མཐོང་བ་དང་། ཐན་འདོགས་བྱེད་ཏུ་མེད་ན་སྟེ་བར་མ་མཐོང་བ་དེ་ཉིད་གྱུབ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གལ་ཏེ། བདག་ནི་དམིགས་པ་ན་བྱུང་དམིགས། བདག་རྟོགས་པ་མེད་པར་ཡང་བྱུང་མི་རྟོགས་ན། རྗེས་སུ་འགྲོ་སྒྲིག་འདི་གྱུབ་པར་འགྱུར་ན་ཡང་། བདག་དེ་ཡོད་ཀྱང་མཐོང་རུང་མིན་པའི་ཤིན་ཏུ་སྒྲིག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས་སྤངས། བུམ་སྒྲིགས་ཚུལ་ཅན། བྱུང་ལ་བདག་མེད་ཅེས་གང་ལས་གྱུབ་སྟེ་མ་གྱུབ་པར་ཐལ། བདག་དེ་གཞན་ལ་ཡོད་ཀྱང་མཐོང་རུང་ཏུ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བདག་སྒྲིག་ན་སྒྲིག་སྒྲིག་པའི་བྱབ་པའང་རི་ལྟར་གྱུབ་པ་ཡིན་ཏེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བདག་སྒྲིག་པ་ཤེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། བུམ་སྒྲིགས་ཚུལ་ཅན། བདག་མེད་དེ། བདག་མ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྒྲིག་སྒྲིགས་དེ་ལ་ལར་མཐོང་བ་ཡིས། གསོན་ལུས་ལ་ཡོད། བུམ་པ་ལ་མེད་པ་ཉིད་ནི་རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར། གལ་ཏེ་བདག་ལ་ལར་མཐོང་ན་གསོན་ལུས་ལ་ཡོད། བུམ་པ་ལ་མེད་པ་ཉིད་ནི་རྟོགས་པར་འགྱུར་ན་ཡང་། བུམ་སྒྲིགས་ཚུལ་ཅན། བདག་མ་མཐོང་བས་མེད་པར་མི་འགྱུབ་པར་ཐལ། བདག་དེ་ཡོད་ཀྱང་མཐོང་རུང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསོན་ལུས་ཚུལ་ཅན། སྒྲིག་མེད་པར་ཐལ། བདག་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རྒྱ་སྟོགས་ཞིག་ནི་མེད་པ་ཡིས་བུམ་པ་ལ་སྒྲིག་མཐོང་བ་མེད་པ་ལྟར། གལ་ཏེ་གསོན་ལུས་ལ་འང་སྟོང་མེད་ན། གསོན་ལུས་ལ་སྒྲིག་མེད་པར་རིགས་པ་ཡིན་ནའང་། གསོན་ལུས་ཚུལ་ཅན། བདག་མེད་པས་སྒྲིག་མེད་པར་མ་གྱུབ་པར་ཐལ། བདག་སྒྲིག་འབྲེལ་མེད་ཐ་དད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསོན་ལུས་ཚུལ་ཅན། སྒྲིག་བཅས་ལ་ཐ་དད་པ་

དེར་ཡང་རྟོག་རིགས་པར་ཐལ། གལ་ཏེ་བུམ་པ་དང་ཅུང་ཟད་བདག་མེད་དུ་ཆོས་མཐུན་
 པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། བུམ་སོགས་རྣམས་ཆོས་ཅན། བདག་དང་བཅས་པ་ཅིས་མི་དཔོག་སྟེ་དཔོག་
 རིགས་པར་ཐལ། གསོན་ལུས་དང་གཞལ་བྱ་ཉིད་དུ་ཆོས་མཐུན་པའི་ཕྱིར། དེ་བདག་བཅས་
 ལུ་མི་འདོད་དོ་ཞེ་ན། བུམ་སོགས་རྣམས་ཆོས་ཅན། བདག་བཅས་ལུ་འདོད་རིགས་པར་ཐལ།
 བདག་བཅས་ལུ་ཆོད་མས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། བྱབ་སྟེ། ཆོད་མས་གྲུབ་པ་ཉིད་འདོད་པར་རིགས་
 པ་ཀུན་གྱི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆོད་མས་གྲུབ་པ་དེ་མེད་པར་ནི། དངོས་པོ་དང་དངོས་མེད་
 གྱི་རྣམ་གཞག་གང་གིས་རྣམ་ཏེ་མི་རྣམ་པའི་ཕྱིར། བདག་དེ་སྟོའི་རྒྱ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་
 པར་ཐལ། སྟོག་དང་མིག་འབྱེད་འཇུག་ལ་སོགས་པ་ནི་དྲན་འདོད་ཚུལ་བ་ལས་སྟེས་པ་ཡིན་
 ལ། དྲན་འདོད་ཚུལ་བ་དེ་དག་ལུལ་དབང་སྟོ་སྟེ་མ་ལས་བྱུང་། ལུལ་དབང་སྟོ་སྟེ་མ་དེ་ཡང་
 བན་ཚུན་རྒྱུན་ལ་ནི་སྟོས་པའི་རང་གི་རིགས་འདྲ་སྟེ་མ་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། རང་གི་བདག་
 ཉིད་གྱི་དངོས་པོ་འདི་ཆོས་ཅན། རིགས་འདྲ་སྟེ་མ་དེ་ཅམ་ལས་བྱུང་སྟེ། དེ་ཕན་འདོགས་
 བྱེད་དུ་ཡོད་པ་དང་། མེད་པའི་རྗེས་ལུ་འགྲོ་བ་དང་སྟོག་པ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 གོང་གསལ་དེ་ཆོས་ཅན། རྒྱ་བུག་པ་མེད་པར་ཐལ། རང་གི་རིགས་འདྲ་སྟེ་མ་ལས་གཞན་དུ་
 བདག་རྟག་པ་རྒྱར་རྟོག་རིགས་པའི་ཕྱིར།

སྟོག་དང་མཉན་བྱ་མཚུངས་པར་བསྟན་པ།

སྟོག་དང་མཉན་བྱ་མཚུངས་པར་བསྟན་པ་ལས་མཚུངས་པའི་ཚུལ་ནི། ཅ་བར།

འབྲལ་པ་ཉིད་གྱི་མཉན་བྱ་དང་། །

སྟོག་སོགས་འདི་ནི་མཚུངས་པར་འགྱུར། །

མ་ཡིན་སྟོག་པ་ཅན་ཡིན་ཡང་། །

འདི་ནི་འབྲལ་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། །

རི་ལྟར་སྟབ་མིན་ཉིད་ལས་དེ། །

སྟོག་མིན་འོ་ན་དོན་གྱིས་དེ། །

བསྟབ་བྱའི་རྗེས་འཇུག་མིན་དེ་ལྟར། །

བརྗོད་འགྱུར་དེ་ནི་གཞན་ལའང་མཚུངས། །

སྐབ་མིན་ཉིད་ལས་ནམ་བཅད་ཅེས། །

བསྐབ་བྱ་ལ་གནས་བརྗོད་པ་ཡིན། །

དེ་ཉིད་ཕྱིར་ན་དོན་གོ་བས། །

གཅིག་གིས་གཉིས་ཀ་བསྟན་པར་བརྗོད། །

དེ་ཕྱིར་རྗེས་འགྲོ་མེད་པ་ལས། །

འདི་འདྲའི་མི་འབྲུལ་གྱུ་མ་ཡིན། །

བཀག་པ་འགོག་པར་བྱེད་པ་ནི། །

སྐབ་པ་ལས་གཞན་ཅི་འདྲ་ཞིག །

ཅེས་པས་མཉན་བྱ་དང་སྒྲིག་སྒྲུབ་འདི་ནི་ཆོས་ཅན། རྒྱུ་བྱ་མ་གྱུ་པར་མཚུངས་
པར་འགྱུར་ཏེ། རྒྱུ་བྱ་འབྲུལ་པ་ཉིད་ཀྱིས་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། མཚུངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
སྒྲིག་རྒྱུ་པ་ཅན་ཡིན་ཡང་། མཉན་བྱ་འདི་ནི་རྒྱུ་པ་འབྲུལ་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཇི་ལྟར་འབྲུལ་
དེས་པས། མཉན་བྱ་ཆོས་ཅན། རྒྱུ་པ་འབྲུལ་ཏེ། བསྐབ་མིན་ཉིད་དེ་མི་མཐུན་སྒྲིག་སྒྲུབ་ཁོ་ན་
ལས་རྒྱུ་པ་མིན་པར། མཐུན་སྒྲིག་སྒྲུབ་ལས་ཀྱང་རྒྱུ་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མཉན་བྱ་ཆོས་ཅན། འོ་
ན་དོན་གྱི་བསྐབ་བྱའི་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་མིན་པས་རྒྱུ་པ་འབྲུལ་པ་དེ་ལྟར་བརྗོད་དགོས་པ་
པར་འགྱུར་བར་ཐལ། མཐུན་སྒྲིག་སྒྲུབ་ལས་རྒྱུ་པས་རྒྱུ་པ་འབྲུལ་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན།
གཞན་སྒྲིག་ཆོས་ཅན། རྒྱུ་པ་འབྲུལ་པར་ཐལ། མཐུན་སྒྲིག་སྒྲུབ་ལ་མི་འཇུག་པ་དེ་ནི་ཁྱོད་
ལའང་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། དོན་གྱི་གོ་བས་རྗེས་སུ་འགྲོ་རྒྱུ་གང་རུང་གཅིག་གིས་གཉིས་ཀ་
བསྟན་པར་བརྗོད་དེ། བསྐབ་མིན་ཉིད་ལས་ནམ་བཅད་ཅེས་པའི་ཆོག་གིས། བསྐབ་བྱ་
ལ་གནས་པ་བརྗོད་པ་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། རྗེས་འགྲོ་མེད་པ་ལས་མི་འབྲུལ་བ་འདི་འདྲ་
བའི་རྒྱུ་བྱ་བྱུ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྗེས་སུ་འགྲོ་རྒྱུ་པ་ཅན་ཚུན་མི་འབྲུལ་བ་དེའི་ཕྱིར། སྒྲིག་
ཆོས་ཅན། མཐུན་སྒྲིག་སྒྲུབ་ལ་བསྐབ་པ་ལས་གཞན་ཅི་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ཏེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
མཐུན་སྒྲིག་སྒྲུབ་ལ་བཀག་པ་འགོག་པར་བྱེད་པ་ནི་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

དེ་དག་གི་སྐབས་སུ། རྒྱུ་ཆེན་རིག་སྒྲུབ་པའི་རྒྱ་མཚོར་ཞིབ་ཏུ་བལྟས་ན་གོ་བ་ཆེན་པོ་

ལེན་བྱ་བ་པོ།

མཉམ་བྱ་དང་སྤྲུག་སྤྲུགས་མི་མཚུངས་

པར་འདོད་པ་དགག་པ།

མཉམ་བྱ་དང་སྤྲུག་སྤྲུགས་མི་མཚུངས་པར་འདོད་པ་དགག་པ་ནི། ཅ་བར།

བསྐྱབ་བྱ་མེད་ལས་སྤྲུག་མེད་པ། །

དེས་ན་སྐྱབ་མིན་ཉིད་ལ་མེད། །

ཅེས་པས་བསྐྱབ་མིན་ཉིད་དེ་མི་མཐུན་སྤྲུགས་ཁོ་ན་ལ་མེད་དེ། བསྐྱབ་བྱ་མཐུན་སྤྲུགས་
ལས་སྤྲུག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རྟེ། མཐུན་སྤྲུགས་དངོས་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱབ་སྟེ། དངོས་
མེད་དགག་སྐྱབ་ཀྱི་གཞིར་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།

དངོས་མེད་དགག་སྐྱབ་ཀྱི་གཞིར་མི་རུང་བ་དགག་པ་ནི། ཅ་བར།

མེད་ཅེས་སྤྲུག་པ་དེ་ཉིད་ནི། །

རི་ལྟར་མེད་ལས་སྤྲུག་པར་འདོད། །

སྤྲུག་པ་མེད་པ་སྐྱབ་པ་ཡིན། །

དངོས་ཡོད་མེད་ནའང་ཡོད་ཡིན་ལ། །

དངོས་པོ་མེད་པའང་ཡོད་མིན་ཞེས། །

སྐྱབ་པོ་ཡི་ནི་དཔྱད་ལ་སྟོས། །

གལ་ཏེ་དེ་ལས་སྤྲུག་མེད་ན། །

གཉམ་ཆོགས་འཇུག་པར་འདོད་དམ་ཅི། །

དེ་ཡང་མིན་ན་སྤྲུག་བཀག་ནི། །

འདི་ཉིད་ཡིན་ན་ཅི་སྟེ་འགོག། །

ཅེས་པས་གསོན་ལུས་བདག་བཅས་སུ་སྐྱབ་པའི་མཐུན་སྤྲུགས་ཆོས་ཅན། སྤྲུག་མེད་ཅེས་
སྤྲུག་པ་དེ་ཉིད་ནི་རི་ལྟར་བྱུང་ལས་སྤྲུག་པར་འདོད་དེ་འདོད་མི་རིགས་པར་ཐལ། དངོས་
མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྤྲུག་ཆོས་ཅན། མཐུན་སྤྲུགས་ལ་བསྐྱབ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། མཐུན་སྤྲུགས་

ལས་སྒྲག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། རིགས་པ་ཅན་པ་ཆོས་ཅན། ལྷན་པ་ཡི་ནི་དཔྱད་ཚུལ་
ལ་སྒྲས་པ་ཡིན་ཏེ། སྒྲག་གི་དངོས་པོར་ཡོད་པ་མཐུན་སྒྲགས་ལ་མེད་ནའང་ཡོད་པ་ཡིན་ལ།
དངོས་པོ་མེད་པ་ཡོད་ནའང་ཡོད་པ་མིན་ཞེས་འདྲོད་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ། གཏན་ཆེགས་སྒྲག་
དེ་མཐུན་སྒྲགས་ལས་སྒྲག་པ་མེད་ནའང་མཐུན་སྒྲགས་ལ་འཇུག་པར་འདྲོད་དམ་ཅི་བྱས་
པས། མཐུན་སྒྲགས་ལ་འཇུག་པ་དེ་ཡང་མིན་ན། སྒྲག་ཆོས་ཅན། མཐུན་སྒྲགས་ལ་འཇུག་པ་
ཅི་སྟེ་འགོག་སྟེ་འགོག་མི་རིགས་པར་ཐལ། མཐུན་སྒྲགས་ལས་སྒྲག་པ་བཀག་པ་ནི་འདི་ཉིད་
ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཐ་སྙད་རྒྱལ་ཆད་པར་ཐལ་བ་ནི། ཚ་བར།

སྐབ་དང་དགག་པ་མ་གཏོགས་པར། །

སྐུ་ལས་བྱང་བའི་ཐ་སྙད་གཞན། །

ཡོད་མིན་དེ་ཡང་མེད་པ་ལ། །

མེད་ཕྱིར་འདིར་ནི་མི་སྐྱ་ཐོབ། །

ཡོད་པ་ནམས་ལ་དགག་པ་མེད། །

དེ་ནི་མེད་ལའང་ཡོད་མ་ཡིན། །

རིགས་པ་འདི་ཡིས་འགྲོ་བ་ལ། །

དགག་པའི་དོན་ནི་མེད་པར་འགྱུར། །

གལ་ཏེ་ཡུལ་དུས་འགོག་ཅེ་ན། །

ཅི་སྟར་དེ་ཡོད་དེ་སྟར་ནི། །

མི་འགོག་ངེ་སྟར་དེ་མེད་པ། །

དེ་སྟར་ཡང་ནི་འགོག་མི་འགྱུར། །

ཞེས་པས་དངོས་པོ་མེད་པ་འདིར་ནི་ཆོས་ཅན། མི་སྐྱ་བ་ཐོབ་པར་ཐལ། སྐབ་པ་དང་
དགག་པ་མ་གཏོགས་པར། སྐུ་ལས་བྱང་བའི་ཐ་སྙད་གཞན་ཡོད་པ་མིན། ཐ་སྙད་དེ་ཡང་
ཁྱེད་ལ་འཇུག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། རིགས་པ་འདི་ཡིས་འགྲོ་བ་ལ་དགག་པའི་དོན་ནི་མེད་པར་
འགྱུར་བར་ཐལ། ཆོས་དེ་ཡོད་པ་ནམས་ལ་ཆོས་དེ་དགག་པ་མེད་ལ། ཆོས་དེ་དགག་པ་དེ་ནི་

ཆོས་དེ་མེད་པ་ལའང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་བུམ་པ་ཡུལ་རུས་ལ་སྟོས་ནས་
འགོག་གོ་ཞེ་ན། བུམ་པ་དེ་ཆོས་ཅན། ཡུལ་རུས་ལ་སྟོས་ནས་ཀྱང་མི་འགོག་པར་ཐལ། ཡུལ་
རུས་ལ་སྟོས་ནས་ཀྱང་རི་ལྟར་ཡོད་པ་དེ་ལྟར་ནི་མི་འགོག་ལ། རི་ལྟར་མེད་པ་དེ་ལྟར་ཡང་ནི་
འགོག་པར་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར།

དགག་སྐྱབ་ཀྱི་དངོས་རྟེན་སྐྱ་དོན་ཏུ་སྐྱབ་པ།

རང་ལ་མཚུངས་པ་སྟོང་བ་ལས་དགག་སྐྱབ་ཀྱི་དངོས་རྟེན་སྐྱ་དོན་ཏུ་སྐྱབ་པ་ནི། ཚ་
བར།

དེ་ཕྱིར་དངོས་དངོས་མེད་རྟེན་ཅན།།

ཕྱི་རོལ་རྟེན་མིན་སྐྱ་དོན་ལ།།

བརྟེན་ནས་འདིར་ནི་སྐྱབ་པ་དང་།།

དགག་པ་ཐམས་ཅད་འདོད་པ་ཡིན།།

དེ་འདྲ་མེད་ནའང་ཆོས་ཅན་དེ།།

དེ་དག་དང་ནི་འབྲེལ་བར་སྤང་།།

དེ་ཡང་སྐྱ་འཇུག་པ་ཉིད་ལས།།

ཡོད་ཅེས་ཐ་སྟོང་རྟེན་པར་འདོད།།

ཅེས་པས་དགག་སྐྱབ་ཀྱི་ཐ་སྟོང་རྟེན་ཆད་པར་ཐལ། ཆོས་དེ་ཡོད་ན་སྐྱབ་མི་དགོས་
ཤིང་། དགག་མི་རུས། མེད་ན་དགག་མི་དགོས་ཤིང་བསྐྱབ་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དགག་
སྐྱབ་ཀྱི་དངོས་རྟེན་ཕྱི་རོལ་རང་མཚན་མིན་ཏེ། དེ་ཡིན་པ་ལ་རིགས་པས་གནོད་པའི་ཕྱིར།
དེའི་ཕྱིར་དགག་སྐྱབ་ཀྱི་དངོས་རྟེན་སྐྱ་དོན་ལ་བརྟེན་ནས་འདིར་ནི་སྐྱབ་པ་དང་དགག་པ་
ཐམས་ཅད་འདོད་པ་ཡིན་ཏེ། དགག་སྐྱབ་དོན་དམ་པར་གྱུབ་པ་དེ་འདྲ་མེད་ནའང་། ཆོས་
ཅན་སྐྱ་དེ་དགག་སྐྱབ་དེ་དག་དང་ནི་འབྲེལ་བར་སྤང་བའི་ཕྱིར། སྐྱ་དོན་ཆོས་ཅན། གསུམ་
ཡོད་དེ། དངོས་པོ་དངོས་མེད་དང་གཉིས་ཀ་ལ་བརྟེན་པའི་སྐྱ་དོན་ཐམས་ཅད་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
སྐྱ་དོན་དེ་ཡང་ཡོད་ཅེས་ཐ་སྟོང་རྟེན་པར་འདོད་དེ། སྐྱ་འཇུག་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

དགག་སྐྱབ་ཀྱི་རྟེན་དངོས་པོ་ཡིན་པ་འགོག་གི། དགག་སྐྱབ་ཀྱི་རྟེན་ཡིན་ན་དངོས་མེད་ཡིན་
པས་མ་བྱུང་བོ། །

རང་མཚན་ཡིན་པར་དགག་པ་ནི། ཅ་བར།

དེ་ལྟ་མིན་ན་དོན་རྒྱལ་སྤྱི། །

ཆོས་གཅིག་བསྐྱབས་སམ་བཀག་པ་ན། །

བདག་ཉིད་ཐམས་ཅད་བསྐྱབས་པ་དང་། །

བཀག་འགྱུར་བདག་ཐ་དད་མེད་ཕྱིར། །

ཐ་དད་ཡིན་ན་གཞན་དང་གཞན། །

བཀག་པ་དང་ནི་བསྐྱབས་པ་བཞིན། །

བསྐྱབས་པ་དང་ནི་དགག་པ་དག །

ཆོས་ཅན་གཅིག་ལ་འདུ་མི་འགྱུར། །

ཞེས་པས་དེ་ལྟ་མིན་པར་དགག་བསྐྱབ་ཀྱི་དངོས་རྟེན་རང་མཚན་ཡིན་ན། རྟོན་སྤྱི་
རྒྱལ་སྤྱི་སྤྱི་དུ་བྱས་པ་ལྟ་བུའི་ཆོས་གཅིག་བསྐྱབས་སམ་མ་བྱས་པ་ལྟ་བུ་གཅིག་བཀག་པ་
ན། མི་རྟག་པ་ལ་སྐྱེས་པའི་བདག་ཉིད་ཐམས་ཅད་བསྐྱབས་པ་དང་རྟག་པ་ལ་སྐྱེས་པ་
ཐམས་ཅད་བཀག་པར་འགྱུར་བར་ཐལ། བྱས་མི་རྟག་བདག་ཉིད་ཐ་དད་མེད་པའི་ཕྱིར།
བྱུང་པ་ཁས། རྟག་ས་མ་གྲུབ་སྟེ། རྣམས་ཐ་དད་དོ་ཞེ་ན། བྱས་མི་རྟག་བསྐྱབས་པ་དང་མ་བྱས་
རྟག་པ་བཀག་པ་དག་ཆོས་ཅན། སྤྱི་གཅིག་ལ་གཞི་མཐུན་དུ་འདུ་བར་མི་འགྱུར་བར་ཐལ།
བྱས་མི་རྟག་རྣམས་ཐ་དད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། དུམ་སྒྲུལ་གཞན་དང་གཞན་བཀག་པ་
དང་ནི་བསྐྱབས་པ་གཞི་མཐུན་མིན་པ་བཞིན་ནོ། །

ཐ་སྙད་ཇི་ལྟར་བྱེད་ཚུལ་ནི། ཅ་བར།

སྤྱི་ཆོག་ས་ཆོས་ཀྱི་གཞིར་གྱུར་པ། །

ཆོས་ཅན་གཅིག་གི་དབང་བྱས་ཏེ། །

གཅིག་སྐྱབ་པ་ན་དེ་རྟེན་དང་། །

གཞན་རྒྱལ་ས་བྱང་སྤྱི་ལས་ལྟ་བུ་དང་། །

འགོག་ན་དེ་ཡིས་དབེན་པ་དང་། །
 དེ་ལས་གཞན་ལ་སྟོས་ལྟ་བུ། །
 མེད་པ་ཡི་ནི་དོན་ཅན་གྱི། །
 ཐ་སྟོང་ཇི་ལྟར་སྒྲིམ་བསྟན་པ། །
 དེ་བཞིན་ཉིད་དེ་མ་བརྟགས་པར། །
 ཐ་དང་དོན་རྟེན་ཁས་ལེན་པ། །
 ཐོག་མེད་བག་ཆགས་ལས་བྱང་བའི། །
 འཇིག་རྟེན་དོན་ལ་གཞོན་མི་འགྱུར། །
 དེ་འབྲས་ཅན་དང་དེ་འབྲས་མེད། །
 དེ་དེ་ལས་ཐ་དང་དོན་གཅིག། །
 ཐ་དང་རྟེན་ཅན་འཕེལ་བ་དང་། །
 འགྲིབ་པ་ལྟ་བུར་བྱེད་པ་ཡི། །
 བསྐྱད་པ་དེ་དང་དེ་དག་གིས། །
 འབྲེལ་བ་འགལ་ལས་དེ་ལྟར་ཉིད། །
 མིན་ཡང་མཐོང་བས་སྒྲུར་དེས་ན། །
 དེ་དག་བསྐྱད་པ་འང་ཤེས་མ་ཡིན། །

ཞེས་པས་ཁྱོད་རང་གི་ལྷགས་ལ་དགག་སྐྱབ་གྱི་ཐ་སྟོང་ཇི་ལྟར་བྱེད་ཅི་ན། རེད་གྱི་
 ལྷགས་ལ་དགག་སྐྱབ་གྱི་དངོས་གྱི་རྟེན་རང་མཚན་ཡིན་ཏེ། སྒྲ་ཚགས་པའི་ཚས་གྱི་གཞིར་
 གྱུར་པའི་ཚས་ཅན་སྒྲ་ལྟ་བུ་གཅིག་གི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། བྱས་པ་གཅིག་བསྐྱབས་པ་ན་བྱས་
 པ་དེ་གསར་དུ་བརྟེན་པ་ལྟ་བུ་དང་། མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པ་གཞན་རྣམས་བཏང་སྟོམས་ལྟ་
 བུ་དང་། མ་བྱས་པ་འགོག་ན་མ་བྱས་པ་དེ་ཡིས་གསར་དུ་དབེན་པ་ལྟ་བུ་དང་། དེ་ལས་
 གཞན་བྱས་པ་ལ་གསར་དུ་སྟོས་པ་ལྟ་བུར་སྒྲུང་བའི་བྱིར། རྟོག་པའི་སྒྲུང་བ་དངོས་པོར་མེད་
 ན། ཚད་མས་གཞོན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། ཐོག་མ་མེད་པའི་བག་ཆགས་ལས་བྱང་བའི་
 འཇིག་རྟེན་དགག་སྐྱབ་བྱེད་པའི་རྟོག་པའི་དོན་ལ་ཚད་མས་གཞོན་པར་མི་འགྱུར་ཏེ།

དངོས་པོ་མེད་པའི་དོན་ཅན་གྱི་ཐ་སྙད་ཇི་ལྟར་སྒྲིམ་བསྟན་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དེ་དངོས་...
 བོར་ཡོད་མེད་མ་བཟགས་པར་ཐ་དད་པའི་དོན་རང་མཚན་ལ་བརྒྱད་ནས་བརྟེན་པའི་ཐ་
 སྙད་དོན་མཐུན་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར། རྟག་པའི་སྤང་བ་དངོས་པོར་མེད་ན་དགག་སྐབ་གྱི་ཐ་
 སྙད་ཇི་ལྟར་འཇུག་ཅེ་ན། དོན་བུམ་པ་གཅིག་ཆོས་ཅན། དགག་སྐབ་དུ་མ་འཇུག་སྟེ། ཅུ་མི་
 སྦྱར་བ་དེ་ལས་ཀྱང་ཐ་དད། གྲང་བ་སྦྱོབ་པ་དེ་ལས་ཀྱང་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཅུ་སྦྱར་བ་
 དེའི་འབྲས་བུ་ཅན་དང་། གྲང་བ་སྦྱོབ་པ་དེའི་འབྲས་བུ་མེད་པ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྤྲི་
 ཉིད་དུ་མི་རྟག་པ་གསར་དུ་འཕེལ་བ་ལྟ་བུ་དང་། རྟག་པ་གསར་དུ་འགྲིབ་པ་ལྟ་བུར་བྱེད་
 པའི་བསྟན་པ་དེ་དང་དེ་དག་ཆོས་ཅན། གཟུང་དོན་དེ་དང་ལྡན་པ་མིན་ཡང་། རང་མཚན་
 མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་ལ་སྦྱར་ཏེ། དེ་མིན་ཡང་ཐ་དད་པའི་རང་མཚན་ལ་བརྟེན་པའི་
 འབྲེལ་བ་འགའ་ལས་དེ་ལྟར་སྦྱར་ནས་པའི་ཕྱིར། དེ་དག་ཆོས་ཅན། རང་ཉིད་བསྟན་པ་འང་
 རང་གིས་ཤེས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྤང་བཟགས་སོ་སོར་མི་བྱེད་པའི་སྒྲི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟོག་ཆེར།
 ཅུ་སྦྱར་བའི་འབྲས་བུ་ཅན་དང་། བཞོ་བཀལ་དང་། གཏུང་འདེགས་པ་སོགས་དེའི་འབྲས་
 བུ་མེད་པའི་སྒྲི་ནས་ལོག་པ་དེ་དང་། དེ་ལས་ཐ་དད་པའི་ལྡན་པ་དུ་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་
 དང་། ཐ་སྙད་དེ་དག་འབྲེལ་པར་ཚད་མ་གཞན་གྱིས་སྐབ་དགོས་ཞེས་གསུངས།

མཐུན་སྦྱགས་ལས་ལྡན་པ་མེད་པས་ལྡན་པ་ཀྱབ་པ་དགག་པ་ནི། ཅུ་བར།

ཡོད་ཉིད་སྐབ་བྱེད་འཇུག་པའི་ཕྱིར། །

དེ་མེད་མ་ཡིན་ཐེ་ཆོམ་འགྱུར། །

ཁས་སྤངས་ཚད་མ་མིན་པ་ལས། །

མེད་པ་ཉིད་ཀྱང་རིགས་མ་ཡིན། །

མེད་ལས་ལྡན་པ་མེད་ན་ཡང་། །

མཐུན་སྦྱགས་ལས་ལྡན་ཐེ་ཆོམ་བ། །

དེ་ལ་ཐེ་ཆོམ་བ་ཕྱིར་ཏེ། །

མི་མཐུན་སྦྱགས་ལས་ལྡན་པར་ཡང་། །

ཕྱང་པོ་ཉིད་ལས་གཅིག་ལ་ནི། །

ངེས་པར་གྲུབ་ན་གཞན་ལས་ནི།
སྡོག་གྲུབ་མ་མཐོང་བ་ཡིན་ཡང་།
མཐོང་མེད་དག་ལ་ཐེ་ཚོམ་བ།
གསལ་ལ་བྱབ་བྱེད་མ་ཡིན་ཡང་།
དེ་ཡི་རིགས་ཀྱི་དོན་ཡོད་པས།
མ་མཐོང་བས་འགར་ངེས་མེད་དེ།
མཐུན་པ་མཚོན་གྱིས་མི་ཚོད་བཞིན།

ཞེས་པས་བུམ་པ་ཚོས་ཅན། བདག་དེ་མེད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐེ་ཚོམ་དུ་འགྱུར་བར་ཐལ།
ཁྱོད་དང་གསོན་ལུས་བདག་མེད་པར་བསྐྱབ་དཀའ་སྤྲོ་མཚུངས་པ་གང་ཞིག་གསོན་ལུས་ལ་
བདག་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱབ་བྱེད་འཇུག་པའི་ཕྱིར། བུམ་པ་ཚོས་ཅན། བདག་མེད་དེ། སངས་
རྒྱས་པས་དེ་ལྟར་ཁས་སྐྱངས་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། བུམ་པ་ཚོས་ཅན། སངས་རྒྱས་པས་བདག་
མེད་པར་ཁས་སྐྱངས་པ་ལས་བདག་མེད་པ་ཉིད་ཀྱང་རིགས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སངས་
རྒྱས་པའི་ཁས་སྐྱངས་ཚད་མ་མིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། གསོན་ལུས་ཚོས་ཅན། བདག་མེད་
པར་ཐལ་ལོ། །མཐུན་སྦྱོགས་དངོས་མེད་ལས་སྡོག་པ་མེད་ན་ཡང་། སྡོག་ཚོས་ཅན། མཐུན་
སྦྱོགས་ལས་སྡོག་པ་ལ་ཐེ་ཚོམ་བ་བར་ཐལ། བདག་དེ་ལ་ཡོད་མེད་ཐེ་ཚོམ་བ་བའི་ཕྱིར།
འདོད་ན། མི་མཐུན་སྦྱོགས་ལས་སྡོག་པར་ཡང་ཐེ་ཚོམ་བ་བར་ཐལ་ལོ། །བྱབ་སྟེ། བདག་ཡོད་
མེད་ཀྱི་ཕྱང་པོ་གཉིས་ལས་གཅིག་ལ་ནི་ངེས་པར་གྲུབ་ན། གཞན་ལས་ནི་སྡོག་པ་གྲུབ་པའི་
ཕྱིར། གསོན་ལུས་ཚོས་ཅན། མི་མཐུན་སྦྱོགས་ཁ་ཅིག་ལ་མ་མཐོང་བས་མི་མཐུན་སྦྱོགས་ལ་
མེད་ངེས་སུ་མི་འགྱུབ་པར་ཐལ། མི་མཐུན་སྦྱོགས་ཁ་ཅིག་ལ་མ་མཐོང་བ་ཡིན་ཡང་། ཡོད་
ཀྱང་མཐོང་རུང་དུ་མེད་པའི་མི་མཐུན་སྦྱོགས་དག་ལ་ཐེ་ཚོམ་བ་བའི་ཕྱིར། མི་མཐུན་སྦྱོགས་
འགའ་ཞིག་ལ་མ་མཐོང་བས་མེད་པར་ངེས་པ་མེད་དེ། བདག་མེད་ཀྱི་གསལ་བ་ལ་བྱབ་བྱེད་
མ་ཡིན་ཡང་། བདག་མེད་པའི་རིགས་སུ་གྱུར་པའི་དོན་ལ་ཡོད་སྲིད་པས་སོ། །དཔེར་ན།
ཤིང་གི་མཐུན་པ་མཚོན་གྱིས་ཚོད་ཀྱང་། རྩོམ་པ་ལས་ཀྱི་མཐུན་པ་མཚོན་གྱིས་མི་ཚོད་
པ་བཞིན་ནོ།

སྲིག་གོ་བྱེད་ཡིན་པ་དགག་པ་ལས་འགལ་བ་མེད་པས་གོ་བྱེད་མིན་པ་ནི། ཚ་བར།

ཡོད་ལ་འགལ་བ་མ་མཐོང་ན། །

ཐེ་ཚོམ་གང་ལས་སྲིག་པར་འགྱུར། །

དེ་ཡང་ལ་ལར་དེ་འབྲས་དང་། །

བདག་ཏུ་ངེས་ལས་གཞན་ཅི་ཡོད། །

དེས་ན་བདག་མེད་པ་ལས་ཀྱང་། །

འདི་ནི་སྲིག་པ་ཐེ་ཚོམ་ཟ། །

སྲིག་ཏུ་ཆུག་པ་དེ་ལྟ་ན་འང་། །

བདག་མེད་མེད་ལས་བདག་མི་འགྱུར། །

གང་གིས་དེ་ནི་སྲིག་མེད་པ། །

ངེས་པར་དངོས་པོར་འདོད་མ་ཡིན། །

དཔེར་ན་སྲིག་སྐྱེས་མཐུན་སྲིགས་ལ། །

སྲིག་པ་མེད་ཀྱང་ཡོད་མིན་བཞིན། །

གལ་ཏེ་གཏན་ཆོགས་མཐུན་སྲིགས་ལས། །

སྲིག་མེད་དེའི་རྒྱས་རྗེས་འགྲོ་ཅན། །

རྗེས་འགྲོ་ཅན་མིན་སྲིག་མིན་ན། །

བདག་མེད་མ་ཡིན་བདག་བཅས་མིན། །

ཞེས་པས་སྲིག་ཆོས་ཅན། བདག་མེད་ལས་སྲིག་པ་ལ་ཐེ་ཚོམ་གང་ལས་སྲིག་པར་འགྱུར་
ཏེ་མི་འགྱུར་བར་ཐལ། བདག་མེད་ལ་ཡོད་པ་ལ་འགལ་བ་མ་མཐོང་བའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན།
སྲིག་ཆོས་ཅན། ལ་ལར་བདག་དེའི་འབྲས་བྱ་དང་དེའི་བདག་ཉིད་ཏུ་ངེས་པ་ལས་གཞན་ཅི་
ཡོད་དེ་མེད་པར་ཐལ། བདག་མེད་དང་འགལ་བ་དེ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདི་ནི་ཆོས་
ཅན། བདག་མེད་པ་ལས་ཀྱང་སྲིག་པར་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བར་ཐལ། བདག་མེད་དང་འགལ་བ་མ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། བདག་མེད་ལས་སྲིག་ཏུ་ཆུག་པ་དེ་ལྟ་ན་འང་། བདག་མེད་ལ་མེད་པ་ལས་
བདག་བཅས་སུ་མི་འགྱུར་བར་ཐལ། གང་གིས་ཆོས་དེ་ནི་སྲིག་པ་མེད་པ་དེ་ངེས་པར་དངོས་

པོར་དེ་ཡོད་པར་འདོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། སློག་སླགས་མཐུན་ཕྱོགས་ལས་ལྷོག་
པ་མེད་ཀྱང་ཡོད་པ་མིན་པ་བཞིན། གལ་ཏེ་སློག་སླགས་ཆོས་ཅན། མཐུན་ཕྱོགས་ལ་རྗེས་
འགོ་ཅན་ཡིན་པར་ཐལ། མཐུན་ཕྱོགས་ལས་ལྷོག་པ་མེད་པ་དེའི་རྒྱས་སོ། །མ་ཁྱབ་ན། བདག་
མ་ཡིན་བདག་བཅས་ཀྱང་མིན་པར་ཐལ། མཐུན་ཕྱོགས་ལ་རྗེས་སུ་འགོ་བ་ཅན་མིན་ཞིང་
ལྷོག་པ་མིན་པའི་ཕྱིར།

འབྲེལ་བ་མེད་པས་གོ་བྱེད་མིན་པ་བསྟན་པ་ལས་དེ་བྱུང་འབྲེལ་མེད་པ་བསྟན་པ་གོ་
བྱེད་འབྲེལ་བ་ལ་སྟོས་པ་ནི། ཚུ་བར།

འཇུག་ལ་གང་གི་རང་བདག་ཉིད། །

གང་མེད་མི་འབྱུང་ཅན་གྱུ་བ། །

དེ་ཕྱིར་དེ་ཉིད་ལྷོག་བྱེད་དེ། །

འཇུག་པ་ན་ཡང་འཇུག་བྱེད་ཡིན། །

མེད་ན་མི་འབྱུང་དེ་ཡང་ནི། །

སྟུབ་པར་བྱེད་ལ་སྟོས་པ་ཡིན། །

འབྲས་བུ་མཐོང་དང་མ་མཐོང་བ། །

དེ་དག་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ཉིད། །

ཅེས་པས་རུ་ལྷན་གྱི་ལ་ལ་མེ་འཇུག་པར་སྟུབ་པ་ལ། རུ་བ་གང་གི་རང་གི་བདག་ཉིད་
རྟགས་སུ་བཀོད་པའི་ཆེ་ན། རུ་བ་ཆོས་ཅན། མེ་དེ་ཉིད་ལྷོག་པ་ན་ལྷོག་པར་བྱེད་དེ། མེ་གང་
ཕན་འདོགས་བྱེད་རུ་མེད་ན་མི་འབྱུང་བ་ཅན་རུ་གྱུ་བ་པ་དེའི་ཕྱིར། མེ་མེད་ན་རུ་བ་མི་
འབྱུང་བའི་འབྲེལ་བ་དེ་ཡང་ནི། སྟུབ་པར་བྱེད་པ་ཁྱད་པར་ཅན་ལ་སྟོས་པ་ཡིན་ཏེ། མེ་ཕན་
འདོགས་བྱེད་རུ་ཡོད་ན་འབྲས་བུ་རུ་བ་སྟེ་བར་མཐོང་བ་དང་། མེ་ཕན་འདོགས་བྱེད་རུ་
མེད་ན་སྟེ་བར་མ་མཐོང་བ་ལས་མེ་རུ་དེ་དག་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ཉིད་རུ་གྱུ་བ་པའི་ཕྱིར།

དེ་སློག་ལ་མ་གྱུ་བ་པ་ནི། ཚུ་བར།

དེ་ཡོད་ན་ཡོད་ངེས་མེད་ཕྱིར། །

དོན་གཞན་རྟོགས་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །

ཉག་ཏུ་ཡོད་པ་འཕ་མེད་པ་ན། །
དེ་དག་མེད་པར་མི་སྲིད་ཕྱིར། །
འབྲས་བུ་རང་བཞིན་ཐ་དད་ནམས། །
རྒྱ་ནམས་ལས་ནི་བྱང་བའི་ཕྱིར། །
དེ་དག་མེད་པར་གཞན་ལས་བྱང་། །
རི་ལྟར་དེས་བསྐྱེད་རང་བཞིན་ཡིན། །
ཚྭ་མ་པའི་རྩས་པ་ཐ་དད་ཕྱིར། །
དངོས་ནམས་སྣ་ཚྭ་མ་ཐོ་བོ་ཉིད། །
གལ་ཏེ་ཐ་དད་བྱེད་མིན་ན། །
འགྲོ་འདི་ཐོ་བོ་གཅིག་ཏུ་འགྱུར། །

ཞེས་པས་སྟོག་དེ་ཚོས་ཅན། བྱང་ལས་གསོན་ལྷས་ལ་དོན་གཞན་བདག་རྟོགས་པ་ཡོད་
པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱང་ཡོད་ན་བདག་ཡོད་པའི་ངེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། བདག་དེ་དག་
མེད་པ་ན་སྟོག་དེ་དག་མེད་པར་འགྱུར་བ་མི་སྲིད་དེ། བདག་དེ་ཉག་ཏུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
སྟོག་པ་འབྲེལ་ཞིག་ལས་རྒྱ་འབྲས་འགྲུབ་པ་མིན་ཏེ། རྗེས་འགྲོ་གྲུབ་པས་རྒྱ་འབྲས་གྲུབ་པའི་
ཕྱིར་ཞེ་ན། སྟོག་དེ་ཚོས་ཅན། རི་ལྟར་བདག་དེས་བསྐྱེད་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་ཏེ་མ་ཡིན་
པར་ཐལ། བདག་དེ་དག་མེད་པར་རྒྱ་གཞན་ལས་བྱང་བའི་ཕྱིར། བྱང་སྟེ། འབྲས་བུའི་རང་
བཞིན་ཐ་དད་པ་ནམས་རྒྱ་ཐ་དད་པ་ནམས་ལས་ནི་བྱང་བའི་ཕྱིར། དེའི་རྒྱ་མཚན་ནི་དངོས་
པོ་ནམས་ཚོས་ཅན། རྗེས་སྣ་ཚྭ་མ་པའི་ཐོ་བོ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་རྒྱུན་ཚྭ་མ་པའི་རྩས་པ་ལས་
ཐོ་བོ་ཐ་དད་ཏུ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་རྒྱ་རྒྱུན་ཐ་དད་ལས་སྐྱེས་པ་དེ་རྗེས་ཐ་དད་པའི་
འཛིག་བྱེད་མིན་ནོ་ཞེ་ན། འགྲོ་བ་དངོས་པོ་འདི་ཀྱན་ཐོ་བོ་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་བར་ཐལ་ལོ།

དེ་ལ་ཚུད་སྤང་ནི། ཚ་བར།

འདི་ཐ་དད་བྱེད་ཐ་དད་བྱེད། །
མིན་ན་རང་བཞིན་གཅིག་ཉིད་ཉམས། །
གཅིག་ནི་རང་བཞིན་ཏུ་མ་ན། །

མེ་དང་མེ་མིན་རང་བཞིན་གཉིས།
 དེས་ན་གཞན་ནི་དེས་བསྐྱེད་པའི།
 རང་བཞིན་ཡིན་ན་དེ་དེ་ཉིད།
 དེས་བསྐྱེད་རང་བཞིན་མ་ཡིན་ན།
 དེ་ནི་དེ་ལས་ཇི་ལྟར་འབྱུང་།
 དེ་ལྟར་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་དག།
 བན་ཚུན་རང་བཞིན་ངེས་པ་ཉིད།
 དེས་ན་རང་བཞིན་མཐོང་བ་བཞིན།
 འབྲས་མཐོང་ན་ཡང་དེ་རྟོགས་འགྱུར།

ཞེས་པས་རྒྱ་རྒྱུན་ཐ་དད་ལས་སྐྱེས་པ་དེ་རྣམས་ཐ་དད་དུ་འཇོག་བྱེད་མིན་ཏེ། ཏུ་བ་དེ་མེ་
 ལས་ཀྱང་སྐྱེས་དེ་ལས་ཐ་དད་པ་བརྒྱ་བྱེད་གྱི་སྐྱེ་བོས་ཀྱང་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་དེའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།
 བརྒྱ་བྱེད་གྱི་སྐྱེ་བོ་གཅིག་ནི་ཆོས་ཅན། རང་བཞིན་གཅིག་ཉིད་ཉམས་ནས་མེ་དང་མེ་མིན་གྱི་
 རང་བཞིན་གཉིས་ཡིན་པར་ཐལ། ཏུ་བ་སྐྱེད་བྱེད་དང་མེ་མིན་རང་བཞིན་དུ་མ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། གཞན་བརྒྱ་བྱེད་གྱི་སྐྱེ་བོ་ནི་ཆོས་ཅན། མེ་ཡོད་དེ་ཉིད་ཡིན་པར་ཐལ། ཏུ་བ་དེ་སྐྱེད་
 པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཏུ་བ་དེ་སྐྱེད་པའི་རང་བཞིན་མིན་ནོ་ཞེ་ན། ཏུ་བ་དེ་ནི་ཇི་
 ལྟར་འབྱུང་སྟེ་མི་འབྱུང་བར་ཐལ་ལ། །མེའི་རང་བཞིན་ལས་ཏུ་བ་སྐྱེ་བར་མཐོང་བ་བཞིན་
 ཏུ། འབྲས་བུ་ཏུ་བ་མཐོང་ན་ཡང་མེ་དེ་རྟོགས་པར་འགྱུར། མེ་དུ་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་དག་ཏུ་
 བན་ཚུན་རང་བཞིན་ངེས་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཏུ་བ་མེ་ལས་འབྱུང་གི་མེ་མིན་ལས་མི་
 འབྱུང་བ་དེའི་ཕྱིར།

དེའི་ལན་དགག་པ་ནི། ཚ་བར།

ཚུ་དང་འོ་མ་རུལ་འགྱུར་བཞིན།
 ཏུ་མ་ལས་གཅིག་ཇི་ལྟར་འགྱུར།
 གཤེར་རྒྱས་གང་ལས་རུལ་འགྱུར་ཏེ།
 གཉིས་ཀྱང་གཅིག་ཉིད་ཅི་འདི་ནི།

ཐ་དད་གཅིག་པའི་བདག་ཉིད་དམ། །

ཐ་དད་གཤེར་ཉིད་ཇི་ལྟར་ཡིན། །

རང་རང་ངོ་པོ་ལ་གནས་ཕྱིར། །

དེ་ཡི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་སྒྲ། །

ཐ་དད་མེད་ཕྱིར་གཅིག་ཅེས་བརྗོད། །

དེ་བཞིན་མེ་ནི་ཐ་དད་ཀྱང་། །

ཆ་གང་གིས་ནི་མེར་རྟོགས་པའི། །

རྟོན་ཡིན་དེས་ནི་རུ་བསྐྱེད་པ། །

དེས་ནི་དེ་ལྟར་རྟོགས་པ་ཡིན། །

མེར་ཤེས་ཡན་ལག་གཞན་ལས་ནི། །

སྟོས་པ་ཉིད་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། །

རུ་བ་དེ་ལ་འབྲུལ་མེད་ཅན། །

དེ་ལྟར་འབྲས་གཞན་དེ་བཞིན་གྲུབ། །

རུ་བ་བྱུང་ཤིང་འགྱུར་བ་ཡི། །

ཡན་ལག་རྟོན་ལ་མེར་འཛོག་ཕྱིར། །

གལ་ཏེ་མེ་མིན་དེ་རུ་མིན། །

གལ་ཏེ་དེ་རུ་མེ་དེ་ཉིད། །

ཅེས་པས་རྒྱ་རུ་མ་ལས་འབྲས་བྱ་གཅིག་འབྱུང་ཏེ། ཇི་ལྟར་རྒྱ་དང་འོ་མ་ལས་འབྲས་བྱ་
རུལ་པ་གཅིག་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་བཞིན་ནོ་ཞེ་ན། རྒྱ་དང་འོ་མ་གཉིས་ཀ་ཆོས་ཅན།
རིགས་གཅིག་ཉིད་ཡིན་ཏེ། གཤེར་བའི་རྣམ་པ་གང་ལས་འབྲས་བྱ་རུལ་པ་གཅིག་སྐྱེད་པར་
འགྱུར་བའི་ཕྱིར། ཅི་རྒྱ་འོ་འདི་ནི་རྩལ་ཐ་དད་དང་རིགས་གཅིག་པའི་བདག་ཉིད་གཉིས་ཀ་
ཡིན་པར་ཐལ། རིགས་གཅིག་གང་ཞིག་མཛོན་སུམ་ལ་སོ་སོར་སྤང་བའི་ཕྱིར། འདྲིང་ན།
རྩལ་ཐ་དད་ན་གཤེར་བ་ཉིད་རུ་རིགས་གཅིག་པ་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། ཆོས་ཅན། རྩལ་ཐ་དད་
ཡིན་ཏེ། རང་རང་གི་ངོ་པོ་ལ་གནས་པའི་དངོས་པོ་ཐ་དད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱ་འོ་གཉིས་

རིགས་གཅིག་ཅེས་བརྗོད་དེ། རིགས་གཅིག་པ་དེའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་སྒྲིའི་རྒྱུ་ཐ་དང་
མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་ཅན་དན་དང་ཤུག་པའི་མེ་ནི། རྩམ་ཐ་དང་ཀྱང་རིགས་གཅིག་
ཡིན་ཏེ། མེ་མིན་ལས་ལྷག་པའི་ཆ་གང་གིས་ནི་མེར་རྟོགས་པའི་རྟོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཏུ་བ་
ཆོས་ཅན། མེ་ཡོད་པ་དེ་ལྟར་རྟོགས་པ་ཡིན་ཏེ། མེ་དེས་ནི་བསྐྱེད་པ་དེས་ནའོ། །ཏུ་བ་ཆོས་
ཅན། མེ་དེ་ལ་འབྱུལ་པ་མེད་པ་ཅན་ཡིན་ཏེ། མེར་ཤེས་པའི་ཡན་ལག་གཞན་བུད་ཤིང་ལས་
ནི་ལྟོས་པའི་མེ་ཉིད་ལས་བུད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་དུ་འབྲས་བུ་གཞན་ཡང་ཆོས་ཅན། རང་རྒྱ་
ལ་མི་འབྱུལ་པ་དེ་བཞིན་དུ་འགྲུབ་སྟེ། རང་རྒྱ་ལས་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་བརྒྱ་བྱིན་གྱི་སྐྱི་
བོ་དེ་ཆོས་ཅན། བྱིད་ལས་སྐྱེས་པའི་སྐྱོ་འཕྱར་བ་དེ་ཏུ་བ་མིན་པར་ཐལ། བྱིད་མེ་ཡོད་མིན་
པའི་ཕྱིར། སྐྱི་བོ་དེ་ཆོས་ཅན་མེ་ཡོད་དེ་ཉིད་ཡིན་པར་ཐལ། གལ་ཏེ་བྱིད་ལས་སྐྱེས་པའི་སྐྱོ་
འཕྱར་བ་དེ་ཏུ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱབ་སྟེ། ཏུ་བ་དང་བུད་ཤིང་གི་འགྱུར་བའི་ཡན་ལག་གི་
རྟོན་དམར་འབར་བ་དེ་ལ་མེར་འཇོག་པའི་ཕྱིར།

བདག་གཅིག་འབྲེལ་མེད་པས་གོ་བྱེད་མིན་པ་ནི། ཚ་བར།

རི་ལྟར་རང་རྒྱ་ལ་ལྟོས་ནས། །

རང་བཞིན་མེད་ན་མི་འབྱུང་བར། །

ཤེས་བྱ་འཇིག་དང་བྱས་པ་ཉིད། །

གོང་དུ་རི་སྐད་བཤད་བཞིན་ནོ། །

ཞེས་པས་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཆོག་ཆོས་ཅན། རང་གི་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་མེད་ན་མི་
འབྱུང་བར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། རང་གི་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་ལ་འབྲེལ་བའི་རྒྱ་མཚན་རི་ལྟར་རིགས་
པ་ལ་ལྟོས་ནས་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར། འཇིག་པ་དང་བྱས་པ་གཉིས་འབྲེལ་བར་གོང་དུ་རི་སྐད་
བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །

ཚུལ་དེས་རིགས་ཅན་གཞན་ཡང་ཞིགས་པ་ནི། ཚ་བར།

ལྷོག་ཅན་མཚུངས་པ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། །

མཉམ་བྱ་ཉིད་ནི་བརྗོད་མཛད་ལས། །

གཏན་ཆོག་མིན་ཉིད་རྟོགས་པ་ཡི། །

ཚུལ་འདིས་ཐམས་ཅད་དཔག་པར་བྱ། །

ཞེས་པས་སྟགས་ཚོས་ཅན་གྱི་རབ་དབྱེ་འཆད་པའི་སྐབས་སུ་མཉན་བྱ་ཉིད་ནི་དཔེར་བཅོམ་པར་མཛད་པ་ཚོས་ཅན། བྱིད་ལས་སྟག་གཏན་ཚིགས་ཡང་དག་མ་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་ཚུལ་འདིས། ལྟག་པ་རྒྱུ་པ་ཅན་དུ་འདོད་པའི་རྟགས་ཐམས་ཅད་དཔག་པར་བྱ་སྟེ། སྟག་དང་མཉན་བྱ་ལྟག་པ་ཅན་དུ་མཚུངས་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར།

མ་དམིགས་པའི་རྒྱ་བྱབ་བྱེད་མ་དམིགས་པ་

ལྟགས་སུ་མི་སྟན་པའི་རྒྱ་མཚན།

མ་དམིགས་པའི་རྒྱ་བྱབ་བྱེད་མ་དམིགས་པ་ལྟགས་སུ་མི་སྟན་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། ཅ་བར།

རྒྱ་དང་ངོ་བོ་སྟག་ཉིད་ཀྱིས། །

དོན་སྟག་པར་ནི་བཅོམ་པ་ལས། །

མི་དམིགས་དཔེ་ནི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། །

ཐ་དད་པར་ནི་མ་བཤད་དོ། །

དེ་ལའང་སྟེས་བྱ་མཐོང་མེད་ལས། །

སྟག་སྟགས་སྟག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། །

གཏན་ཚིགས་ཐེ་ཚཱ་བ་བཤད་པས། །

བསྟར་བྱང་དོན་ལ་དེ་ཞེས་བསྟན། །

འདིས་ནི་དངོས་ལའང་དངོས་པོའི་ཆ། །

ཁས་སྤངས་མེད་པར་དགག་པ་ཉིད། །

རྒྱབ་བྱེད་སྔ་མ་དག་གིས་ནི། །

མ་ཡིན་རྒྱབ་པར་བྱེད་ཕྱིར་རོ། །

ཞེས་པས་རང་བཞིན་འབྲས་བུ་གྲུབ་དོན་དུ་གཏན་ཚིགས་གཉིས་སྟོས་ནས། རྒྱ་བྱབ་བྱེད་མ་དམིགས་པའི་དཔེར་བཅོམ་མི་འཆད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཞེ་ན། རྒྱ་བྱབ་བྱེད་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཚོས་ཅན། སྟགས་ཚོས་ཅན་རབ་དབྱེ་འཆད་པའི་སྐབས་སུ་འབྲས་རང་

གི་རྟགས་ལས་ཐ་དང་པར་ནི་ཁྱད་གྱི་དཔེར་བརྗོད་མ་བཤད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། སྤང་
 རུང་གི་རྒྱ་དང་བྱབ་བྱེད་གྱི་ངོ་སོ་སྟོན་པ་ཉིད་གྱིས་འབྲས་བུ་དང་བྱབ་བྱེད་དོན་སྟོན་པར་
 བོ་བརྗོད་པ་ལས། ཁྱད་གྱི་དཔེ་ནི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། རྒྱ་བྱབ་བྱེད་མ་དམིགས་པ་ལ་སྤང་རུང་གི་
 བྱད་པར་དེ་གང་ལས་ཐོབ་ཅེན། རྒྱ་བྱབ་བྱེད་མ་དམིགས་པ་དེ་ལའང་བཟླས་རུང་བའི་དོན་
 ལ་མ་དམིགས་པ་དེ་མེད་པའི་གོ་བྱེད་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཟླས་ཏེ། རྩེས་བུ་ཉི་བདག་མཐོང་རུང་
 རུ་མེད་པ་ལས་སྟོན་སྟོན་སྟོན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཏན་ཆེགས་སྟོན་དེ་གསོན་ལྷས་
 བདག་བཅས་སུ་རྒྱབ་པའི་མི་མཐུན་སྟོན་ལས་སྟོན་པ་ལ་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བར་བཤད་པས་སོ། །
 རྟགས་ཐམས་ཅད་རྣམ་བཅད་ཅམ་རྒྱབ་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱ་བྱབ་བྱེད་མ་དམིགས་པ་
 འདིས་ནི་ཆོས་ཅན་དངོས་པོ་ལའང་། དངོས་པོའི་ཆ་ཁས་སྤངས་པ་མེད་པར་མེད་དགག་
 ཉིད་རྒྱབ་བྱེད་ཡིན་ལ། སྤང་མ་འབྲས་རང་དག་གིས་ནི་དངོས་སུ་རྒྱབ་པ་དང་། རྟགས་ལ་མ་
 ཡིན་དགག་རྒྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར།

རང་བཞིན་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་བཞེད་པ།

རང་བཞིན་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་བཞེད་པ་ནི། ཅ་བར།
 དེ་ལ་དམིགས་རུང་རྣམས་གྱི་ནི། །
 ཡོད་པ་དམིགས་པ་ལས་གཞན་མིན། །
 དེ་ཕྱིར་མི་ཤེས་ཤེས་བྱའི་ཕྱིར། །
 མི་དམིགས་དཔེ་གཅིག་བཞེད་པ་ཡིན། །
 ཡུལ་མེད་ཕྱིར་དེར་ཡུལ་ཅན་ནི། །
 ཤེས་བརྗོད་ཐེ་ཆོམ་འགོག་འགྱུར་ཏེ། །
 དཔེར་ན་སྟོན་པར་བྱེད་མིན་ཕྱིར། །
 མི་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་བཞིན། །
 དམིགས་སུ་རུང་བའི་མེད་པ་ནི། །
 མི་དམིགས་པ་ལས་གཞན་མ་ཡིན། །

དེ་ཕྱིར་དེ་ཡིད་པ་ལས་དེའི། །
 རྒྱ་མཚན་ཅན་གྱི་སྤྱོད་ཤེས་སྤྱུང་། །
 སྤང་བ་མ་མཐོང་ན་མེད་ཅེས། །
 བྱ་བའི་ཐ་སྙད་འདི་གྲུབ་པས། །
 དེ་འབྲས་ཡིན་ཡང་དེ་ལས་ནི། །
 སྤྱོད་སྤྱོད་ཆོས་མེད་པར་འགྱུབ། །
 ཡུལ་ཡིད་ན་ཡང་སྤངས་པས་འདིར། །
 གཞན་དག་རྗེས་སུ་མི་བརྗོད་པ། །
 གྲུབ་པ་དང་ནི་ཆོས་མཐུན་ལས། །
 བར་དུན་བྱེད་པ་འབའ་ཞིག་གོ། །
 རི་ལྟར་མཐོང་དང་མ་མཐོང་ལས། །
 རྒྱ་དང་འབྲས་ཉིད་སྤྱུབ་བཞིན་ཏེ། །
 དེ་གཉིས་ལ་ནི་འབྲས་སྐྱེས་སྤྱོད། །
 ཐ་སྙད་དོན་དུ་བཀོད་པ་ཡིན། །

ཞེས་པས་རང་བཞིན་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་མི་བཞེད་དམ། དེའི་དཔེར་བརྗོད་མི་
 འཆད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཞེ་ན། སྒྲིབ་དཔོན་སྤྱགས་སྤང་ཆོས་ཅན། སྤང་རུང་མ་དམིགས་པ་
 ལ་མེད་པའི་ཐ་སྙད་མི་ཤེས་པ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་དུ། རང་བཞིན་མ་དམིགས་པའི་དཔེ་
 གཅིག་བཞེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་དམིགས་རུང་རྣམས་ཀྱི་ནི་ཡོད་པའི་འཛོག་བྱེད་ཆད་མས་
 དམིགས་པ་ལས་གཞན་ཡོད་པ་མིན་པ་དེའི་སྤྱིར། འོ་ན་རང་བཞིན་མ་དམིགས་པའི་དཔེ་རི་
 ཉམ་བྱ་ཞེ་ན། དུལ་སྤང་རུང་དམིགས་པ་མེད་པའི་སྤྱིར། གཞི་དེར་ཆོས་དེའི་དུལ་ཅན་གྱི་ཤེས་
 བརྗོད་ཐེ་ཆོམ་འགོག་པར་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན། གཞི་འགའ་ཞིག་ཆོས་ཅན། མེ་མ་ཡིན་ཏེ།
 གྲེག་པར་བྱེད་པ་མིན་པའི་སྤྱིར་ཞེས་བྱ་བ་བཞིན་ནོ། །སྤང་རུང་མ་དམིགས་པས་མེད་དེས་
 སྤྱབ་རུས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཞེ་ན། སྤང་རུང་མ་དམིགས་པ་དེ་ཡོད་པ་ལས་མེད་པ་དེའི་རྒྱ་
 མཚན་ཅན་གྱི་སྤྱ་ཤེས་སྤྱབ་རུས་ཏེ། དམིགས་སུ་རུང་བའི་མེད་པ་འཛོག་བྱེད་ནི། སྤང་རུང་

མི་དམིགས་པ་ལས་གཞན་ཡོད་པ་མིན་པ་དེའི་ཕྱིར། བུམ་པ་སྤང་རུང་མ་མཐོང་བ་ཆོས་ཅན།
 བྱོད་ཀྱིས་བུམ་མེད་སྐབ་མི་རྣམས་པར་ཐལ། བུམ་མེད་དེ་བྱོད་ཀྱི་རྣམ་གཞག་གི་འབྲས་བུ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། བྱབ་སྟེ་རྒྱ་ནི་འབྲས་བུ་ལ་འབྲལ་བའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། བུམ་པ་སྤང་རུང་མ་མཐོང་བ་
 ཆོས་ཅན། བུམ་མེད་དེ་བྱོད་ཀྱི་རྣམ་གཞག་གི་འབྲས་བུ་ཡིན་ཡང་། བྱོད་ལས་བུམ་པའི་སྒྲོ་སྒྲ་
 ཐེ་ཆོམ་གྱི་ཡུལ་བུམ་པ་མེད་པར་འགྲུབ་སྟེ། བྱོད་ཡིན་ན་བུམ་པ་མེད་ཅེས་བྱ་བའི་ཐ་སྙད་
 འདི་གནག་ཇི་འདི་བར་གྱི་གྲུབ་པས་སོ། །འོ་ན། བུམ་པས་དག་པའི་ས་སྒྲགས་ཆོས་ཅན། བུམ་
 མེད་བསྐབ་མི་དགོས་པར་ཐལ། བུམ་པ་སྤང་རུང་མ་དམིགས་པ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།
 འདིར་ཆོས་ཅན། ཡུལ་བུམ་པ་སྤང་རུང་མ་དམིགས་པ་གྲུབ་ཅིན་རུ་ཡོད་ན་ཡང་། ཕྱིར་ཕྱོལ་
 གཞན་དག་བུམ་པ་མེད་པར་རྗེས་སུ་མི་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། བུམ་པ་མེད་པའི་ཐ་
 སྙད་ལ་ཆོངས་པ་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར། བུམ་མེད་ཀྱི་དོན་བསྐབ་མི་དགོས་ཏེ། སྤང་རུང་མ་
 དམིགས་པ་ལ་མེད་པའི་ཐ་སྙད་གྲུབ་པ་དང་ནི་ཆོས་མཐུན་པར་བསྟན་པ་ལས། བུམ་མེད་ཀྱི་
 བརྗོད་པར་བྱེད་པ་འབའ་ཞིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཇི་སྟར་མེ་པན་འདོགས་བྱེད་རུ་ཡོད་ན་རུ་
 བ་སྐྱེ་བར་མཐོང་བ་དང་། མེ་མེད་ན་རུ་བ་སྐྱེ་བར་མ་མཐོང་བ་ལས། མེ་རྒྱ་དང་རུ་བ་འབྲས་
 བུ་ཉིད་རུ་སྐབ་པ་བཞིན་ཏེ། དོན་གཞན་སྤེལ་ཡོད་མེད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འགྲོ་ཕྱག་བྱེད་པ་པོ་དང་།
 དོན་གཞན་ཕྱི་མ་ཡོད་མེད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འགྲོ་ཕྱག་བྱས་པ་དེ་གཉིས་ལ་ནི། འབྲས་བུ་དང་
 སྐགས་པ་རྒྱུ་སྒྲ་བཀོད་པ་ཆོས་ཅན། དོན་ཡོད་དེ། ཐ་སྙད་ཐོར་ཡང་བར་བྱ་བའི་དོན་རུ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར།

དེ་ལྟགས་སུ་མི་སྟོན་པའི་རྒྱ་མཚན་དངོས་ནི། ཚ་བར།

རྒྱ་ལས་འབྲས་བུ་བསྐབ་པས་ན། །

འདི་ནི་རང་བཞིན་ནང་འདུས་ཕྱིར། །

གཏན་ཆོགས་དབྱེ་བ་བཤད་པ་ལས། །

ཐ་དད་པར་ནི་དཔེར་མ་བསྟན། །

ཞེས་པས་རང་བཞིན་མ་དམིགས་པའི་དཔེར་བརྗོད་ལྟགས་སུ་མི་འཆད་པའི་རྒྱ་མཚན།
 རང་བཞིན་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་འདི་ནི་གཏན་ཆོགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་འཆད་པའི་སྐབས་སུ་

འབྲས་རང་གི་རྟགས་ལས་ཐ་དད་པར་ནི། དཔེར་བརྗོད་མ་བཟུང་ཏེ། རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་
ནང་དུ་འདུས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་འཛོག་གི་རྒྱ་ལས་རྣམ་འཛོག་གི་འབྲས་བུ་སྟབ་པའི་རྟགས་
ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཚུད་སྤང་དངོས་ལས་སྟགས་ཆོས་མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་པར་བཟུང་པ་ནི། ཚ་བར།

གཅིག་དམིགས་ཉམས་སུ་སྤྱང་བ་ལས། །

འདི་ནི་དམིགས་སྤྲོས་བྱ་འཇམ། །

མ་དམིགས་སྤྲོས་རྟོག་ཅན་གྱི། །

སྒྲི་ནི་སྟེ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན། །

སྤྱང་བ་བྱད་པར་ཅན་ཉིད་ལས། །

དོན་རྣམས་བྱད་པར་ཅན་དུ་རྟོགས། །

ཞེས་པས་བུམ་པ་སྤང་རུང་མ་དམིགས་པ་ཆོས་ཅན། བྱད་གྱིས་བུམ་མེད་སྟབ་མི་རུས་
པར་ཐལ། བྱད་ཚད་མས་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། བུམ་པ་སྤང་རུང་མ་དམིགས་པ་ཆད་
མས་མ་གྲུབ་པའི་སྟུན་མེད་དེ། གཅིག་ས་སྟགས་དག་པ་བ་དམིགས་པའི་དབང་མངོན་
ཉམས་སུ་སྤྱང་བའི་རང་རིག་མངོན་སུམ་ལས། ས་སྟགས་འདི་ནི་དམིགས་སྤྲོས་བྱ་བ་འཇམ་
བུམ་པ་འདི་ནི་མ་དམིགས་སྤྲོས་བྱ་བར་རྟོག་པ་ཅན་གྱི་སྒྲི་གཉིས་ནི་སྟེ་བར་འགྱུར་བ་……
ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅི་དམིགས་ཞེས་པས་ཆོག་མཛད་ཉམས་སུ་སྤྱང་བ་ཞེས་སྟུགས་པས་ཅི་བྱ་ཞེ་ན།
ཉམས་སུ་སྤྱང་བ་ཞེས་སྟུགས་པའི་དོན་ཡོད་དེ། སྤྱང་བ་བྱད་པར་ཅན་ཉིད་ལས་དོན་རྣམས་
བྱད་པར་ཅན་དུ་རྟོགས་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

སྟབ་པའི་ཚུལ་ནི། ཚ་བར།

དེ་ལྟའི་བདག་ཉིད་ཅན་སྤྱང་ནི། །

འདི་ནི་ཐ་དད་སྒྲི་རྒྱ་ཡིན། །

དེ་ཕྱིར་སྒྲི་དབྱེ་རང་ཉིད་ལས། །

གྲུབ་འགྱུར་དེ་དག་གི་དེའི་དོན། །

དེ་ལྟ་མིན་ན་ཐུག་མེད་ཕྱིར། །

འགའ་ཡང་ཐ་དད་གྲུབ་མི་འགྱུར། །

རང་བཞིན་བྱད་པར་ཅན་མྱོང་ལས། །

གཞན་གསལ་བ་ནི་གཞན་མ་ཡིན། །

དེ་ཕྱིར་དེ་མི་དམིགས་པ་ཡང་། །

དེ་ལས་བྱད་པར་ཅན་དམིགས་ཉིད། །

དེས་ན་མི་དམིགས་པ་འདི་ནི། །

རང་ཉིད་མངོན་སུམ་ལས་རྟོགས་པས། །

རང་ཉིད་ཅམ་གྱིས་འཇུག་པ་ཅན། །

དེ་མིན་རྣམ་གཞག་གོ་བྱེད་ཡིན། །

ཞེས་པས་བུམ་འཛིན་དབང་མངོན་དང་དག་འཛིན་དབང་མངོན་གྱི་སྒྲིའི་དབྱེ་བ་རང་
 རིག་ཉིད་ལས་གྲུབ་པར་འགྱུར་ལ། སྒྲི་དེ་དག་གིས་དེའི་དོན་གྱི་དབྱེ་བ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་ཏེ།
 ས་སྒྲིགས་དག་པ་བ་དེ་ལྟ་བུའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་དབང་མངོན་མྱོང་བའི་རང་
 རིག་ནི། དག་འཛིན་མངོན་སུམ་འདི་ནི་བུམ་འཛིན་མངོན་སུམ་ལས་ཐ་དད་དུ་འབྱེད་པའི་
 སྒྲིའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་མིན་ན། ས་སྒྲིགས་དག་པ་བ་འགའ་ཡང་ཆོས་ཅན། བུམ་པ་
 མེད་པའི་རྒྱབ་བྱེད་ཐུག་མེད་དུ་ཐལ། བུམ་པ་སྤང་རུང་མ་དམིགས་པ་མངོན་སུམ་གྱིས་མ་
 གྲུབ་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། བུམ་པ་ཡོད་པས་ཐ་དད་དུ་འགྲུབ་པར་མི་འགྱུར་
 བར་ཐལ་ལ། །བུམ་པ་སྤང་རུང་མ་དམིགས་པ་འདི་ནི་རང་ཉིད་མངོན་སུམ་ལས་རྟོགས་པ་
 ཡིན་ཏེ། བུམ་པ་འདི་སྤང་རུང་མི་དམིགས་པ་ཡང་། བུམ་པ་དེ་ལས་བྱད་པར་ཅན་གྱི་ས་
 སྒྲིགས་དམིགས་པ་ཉིད་དང་། ཆད་མ་གཅིག་གི་བྱེད་པ་འཇུག་པའི་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 བུམ་པའི་རང་བཞིན་ལས་བྱད་པར་ཅན་གྱི་ས་སྒྲིགས་མྱོང་བའི་མངོན་སུམ་ལས་གཞན་བུམ་
 འཛིན་གསལ་བ་ནི་གཞན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ་དེ་གཉིས་ཆད་མ་གཅིག་བྱེད་པ་འཇུག་པའི་
 ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱུ་ཆེར་ས་སྒྲིགས་ལས་དགག་བྱ་གཞན་བུམ་པ་བསལ་བའི་དགག་པ་
 ནི་ཞེས་འགྲེལ། བུམ་པ་སྤང་རུང་མ་དམིགས་པ་ཆོས་ཅན། བུམ་པས་དག་པའི་ས་སྒྲིགས་སུ་
 རང་ཉིད་ཡོད་ཅམ་གྱིས་འཇུག་པ་ཅན་གྱི་བུམ་པ་དེ་མེད་པའི་རྣམ་གཞག་གོ་བྱེད་ཡིན་ཏེ།

དེ་སྐབ་ཀྱི་ཚུལ་གསུམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

དེ་ལས་གཞན་དུ་ཐུག་མེད་དུ་ཐལ་བ་ནི། ཚ་བར།

གཞན་དུ་དོན་གྱི་མེད་པ་ཉིད། །

མི་དམིགས་པ་ལས་རྟོགས་པར་འགྱུར། །

གཞན་གྱིས་དམིགས་པ་མེད་པ་ཉིད། །

ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་ཐུག་མེད་འགྱུར། །

ཞེས་པས་གཞན་དུ་རྗེས་དཔག་གིས་གྲུབ་ན། བུམ་པས་དག་པའི་ས་སྐྱགས་ཆོས་ཅན།
བུམ་པ་མེད་པའི་དོན་གྱི་སྐབ་བྱེད་ཐུག་མེད་དུ་འགྱུར་བར་ཐལ། བུམ་པ་མེད་པར་བུམ་པ་
སྤང་རུང་མ་དམིགས་པ་ལས་རྟོགས་པར་འགྱུར་ལ། བུམ་པ་དམིགས་པ་མེད་པ་ཉིད་དེ་ཡང་
གཏན་ཆོགས་གཞན་གྱིས་བསྐྱབ་དགོས་པའི་ཕྱིར།

མ་མཐོང་བ་ཅམ་གྱིས་མེད་ངེས་སྤྱབ་མི་རུས་པར་བསྟན་པ།

མ་མཐོང་བ་ཅམ་གྱིས་མེད་ངེས་སྤྱབ་མི་རུས་པར་བསྟན་པ་ནི། ཚ་བར།

མི་སྤང་ངེས་པ་མི་རུང་ཕྱིར། །

གཞན་དུ་གཞག་པ་འགོག་འགྱུར་དཔེར། །

སེམས་ཅན་གཞན་ལ་རྟགས་མེད་པའི། །

ནམ་རྟོག་ལ་སོགས་མི་འགྲུབ་བཞིན། །

འབྲས་བུ་ངེས་མེད་ཅན་འདིས་ནི། །

སྟོག་པ་སྐབ་པར་རུས་མ་ཡིན། །

ངེས་པ་བསྐྱབ་ཕྱིར་གཏན་ཆོགས་ལ། །

དང་པོའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན། །

ཞེས་པས་མ་མཐོང་བ་ཅམ་གྱིས་མེད་ངེས་ལས་གཞན་དུ་ཡོད་ངེས་ཀྱི་ཐ་སྟངས་བཞག་པ་
འགོག་པར་འགྱུར་ཏེ། མི་སྤང་བ་ཅམ་གྱིས་མེད་པར་ངེས་པ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར། དཔེར་ན།
སེམས་ཅན་གཞན་ལ་རྟགས་མེད་པར་ནམ་རྟོག་ལ་སོགས་པ་སྐྱབ་པའི་གྲངས་མ་མཐོང་བ་ཅམ་

གྲིས་མེད་པར་མི་འགྲུབ་པ་བཞིན་ནོ། །བུམ་པ་མ་མཐོང་བ་ཅམ་འདིས་ནི། བུམ་པ་སྒྲག་པ་
སྒྲུབ་པར་རྒྱས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འབྲས་བུ་བུམ་པ་མེད་པར་ངེས་པ་མེད་པ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
མ་དམིགས་པའི་གཏན་ཆོགས་ལས་མེད་ངེས་སྒྲུབ་རྒྱས་པ་དེ་དང་པོ་སྒྲུང་རུང་མ་དམིགས་
པའི་དབང་བུ་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། སྒྲུང་རུང་མ་དམིགས་པས་མེད་པར་ངེས་པ་སྒྲུབ་རྒྱས་པའི་
ཕྱིར།

འགལ་བླ་དམིགས་པའི་རྟགས་ལྟགས་སུ་མི་སྟོན་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། ཅ་བར།

རང་གི་སྦྱར་བ་དག་ལ་དེའི། །

རང་གི་ངོ་བོ་སྦྱར་བའམ། །

དོན་ལ་གཞི་དཔྱད་ངོ་བོ་སྟེ། །

ཡོད་ན་ཡོད་པས་མེད་ཕྱིར་རམ། །

ཕན་ཚུན་ཐ་དད་གྲུབ་ཕྱིར་ཏེ། །

བརྟེན་དངོས་དང་ནི་འཇིག་པ་བཞིན། །

ཚད་མ་གཞན་གྲིས་གཞི་དཔྱད་ཕྱིར་ཡང་། །

ངེས་གྱུར་དང་ནི་སྟོས་བཅས་བཞིན། །

རྒྱ་གཞན་ལས་སྦྱེ་ཉེ་བར་ནི། །

གདོན་མི་བླ་བར་ག་ལ་ཡོད། །

དངོས་པོ་རྒྱ་ལས་བྱུང་ཡིན་ན། །

བརྒྱད་པའི་དུབ་པས་ཅི་ཞིག་བྱ། །

གལ་ཏེ་རྒྱ་དེ་འཇིག་པ་གཞན། །

བསྐྱེད་པས་དེ་ནི་འཇིག་འགྱུར་ན། །

དངོས་པོ་དེ་ཉིད་འཇིག་པ་ཡི། །

རང་དུ་བསྐྱེད་ན་ཅི་ཞིག་འགྱུར། །

དེ་ནི་བདག་ཉིད་གྲུབ་གྱུར་ན། །

བདག་ལ་ཕན་འདོགས་བྱེད་པ་གང་། །

བདག་ལ་ཕན་འདོགས་བྱེད་མིན་ན། །

དེ་ཡིས་སྟོས་བྱ་གང་ཅི་ཞིག །

སྟོས་མེད་དངོས་པོ་ནམ་ཡང་ནི། །

དེ་ལྟ་མིན་པར་ཅི་ལྟར་འགྱུར། །

དཔེར་ན་དེ་ཉིད་འཇིག་ཀ་མར། །

སྔད་ལ་བརྟེན་པ་མི་འདོད་བཞིན། །

སྟོས་པ་མེད་ན་སྐད་ཅིག་གྲང་། །

དངོས་པོ་ཡོད་མིན་འགྱུར་ཞེ་ན། །

དེ་ལྟར་གྱུར་ཏེ་དངོས་ཉིད་ཡིན། །

དངོས་མེད་དེ་ལྟར་རི་ལྟར་འགྱུར། །

གང་དག་དེ་ཡོད་གཞན་སྟོས་མེད། །

དེ་དག་དེ་ཡོད་ལ་དེས་ཡིན། །

འབྲས་བུ་ལས་ལ་གཤམ་བྱེད་པ། །

མེད་པ་ཅན་གྱི་ཚྭ་སྟོན་པ་བཞིན། །

ཞེས་པས་སྟོགས་ཚུལ་ཅན་གྱི་རབ་དབྱེ་འཆད་པའི་སྐབས་སུ། འགལ་ཁྱབ་དམིགས་པའི་
 ཉགས་གྱི་དཔེར་བཞེད་མི་འཆད་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཞེ་ན། དེ་རང་བཞིན་མ་དམིགས་པའི་
 ནང་དུ་འདུས་ལ། རང་བཞིན་མ་དམིགས་པ་ལྷགས་སུ་མི་འཆད་པའི་རྒྱ་མཚན་བཤད་ཟིན་
 ཏོ། །མ་དམིགས་པའི་ཉགས་ལ་དུ་ཞེ་ན། མ་དམིགས་པ་རང་གི་སྦྱར་བ་དག་ཚུལ་ཅན་
 གཉིས་སུ་ཡོད་དེ། མ་དམིགས་པ་དེའི་རང་གི་ངོ་བོ་ཉགས་སུ་སྦྱར་བ་འཕྲ། དགག་བྱའི་ཚུལ་
 གྱི་དོན་ལ་གཞི་བྱེད་གྱི་ངོ་བོ་ཉགས་སུ་སྦྱར་བ་གཉིས་ཡོད་པའི་བྱེད། དགག་བྱའི་ཚུལ་ལ་
 གཞི་བྱེད་དེ། ལྟ་ཅིག་མི་གནས་འགལ་དང་། ཕན་ཚུན་སྤངས་འགལ་གཉིས་ལས་དང་པོ་
 བྱི། ཚ་རིག་དེས་གང་རིག་ལ་གཞི་བྱེད་ཡིན་ཏེ། གང་རིག་རྒྱལ་མ་གཏགས་པར་ཡོད་པ་ན་
 ཚ་རིག་ཉེ་བར་ཡོད་པས། གང་རིག་མེད་པར་སྤང་བའི་བྱེད། རྒྱུ་ཆེར། གཞི་བྱེད་བྱེད་པའི་
 རྒྱལ་ལྟར་དུ་འབྱུང་བཞིན་པ་ཡོད་པ་ན་གཞི་བྱེད་མི་ཉེ་བར་ཡོད་པའི་སྟོབས་གྱིས་གང་……

རེག་རྒྱན་མེད་པར་སོང་བ་མཐོང་བའི་ཕྱིར། མི་རྟག་པ་རྟག་པ་དང་དངོས་འགལ། དེ་
 གཉིས་པན་ཚུན་གྲུབ་པས་ཏེ་རྣམ་གཅིད་ཡོངས་གཅིད་ཀྱི་སྒྲོན་ནས་དངོས་སུ་མི་མཐུན་པར་
 གནས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བརྟེན་དངོས་དང་ནི་འཇིག་པ་བཞིན་ནོ། །འཇིག་ངེས་སུ་གྱུར་
 པ་དང་ནི་འཇིག་པ་ཕྱིས་ཕྱང་གི་རྒྱ་ལ་སྟོས་བཅས་བཞིན་ཏེ། འཇིག་ངེས་ཆོས་ཅན། འཇིག་
 པ་ཕྱིས་ཕྱང་གི་རྒྱ་ལ་སྟོས་བཅས་དང་བརྒྱད་འགལ་ཡིན། དེ་ལ་ཆོད་མ་གཞན་གྱིས་གནོད་
 པའི་སྒྲོན་ནས་འགལ་བའི་ཕྱིར། ཇི་ལྟར་འགལ་ཞིན། བུམ་པ་ཆོས་ཅན། ཉེ་བར་གདོན་མི་བྱ་
 བར་ནི་འཇིག་པ་གལ་ཡོད་དེ་མེད་པར་ཐལ། འཇིག་པ་ཕྱིས་ཕྱང་གི་རྒྱ་གཞན་ལས་སྐྱེས་
 པའི་ཕྱིར། མ་ཁྲབ་སྟེ། བུམ་པའི་དངོས་པོའི་རྒྱ་ལ་འཇིག་རྒྱ་སྟེ། དེ་ལས་འཇིག་པ་ཕྱང་བ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞིན། ཆོས་ཅན། རང་རྒྱ་ལས་འཇིག་རྒྱ་འབྱུང་ལ། དེས་འཇིག་པའི་བརྒྱད་
 པའི་རྒྱབ་པས་ཅི་ཞིག་བྱ་སྟེ་དོན་མེད་པར་ཐལ། རང་གྲུབ་ཅམ་ནས་འཇིག་ངེས་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། གལ་ཏེ་འཇིག་རྒྱ་དེས་འཇིག་པ་གཞན་སྐྱེད་པས། བུམ་པ་དེ་ནི་འཇིག་པར་འགྱུར་ན་
 བུམ་པའི་དངོས་པོ་དེ་ཉིད་འཇིག་པའི་རང་རྒྱ་སྐྱེད་ན་སྐྱོན་ཅི་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་ངེས་པས།
 གནས་ཚུལ་དང་མི་མཐུན་པ་ཡིན་ཞིན། དེ་ནི་ཆོས་ཅན། འཇིག་རྒྱ་དོན་གཞན་དེས་བདག་
 ལ་པན་འདོགས་བྱེད་པ་གང་ལས་ཡིན་ཏེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བདག་ཉིད་གྲུབ་པར་གྱུར་པ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཆོས་ཅན། འཇིག་རྒྱ་དོན་གཞན་དེའི་སྟོས་བྱ་གང་ཅི་ཞིག་ཡིན་སྟེ་
 མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་བདག་ལ་པན་འདོགས་བྱེད་མིན་པའི་ཕྱིར། ཆོས་ཅན། བུམ་ཡང་
 འཇིག་ངེས་དེ་ལྟ་མིན་པར་ཇི་ལྟར་འགྱུར་ཏེ་མི་འགྱུར་བར་ཐལ། འཇིག་པ་ཕྱིས་ཕྱང་གི་རྒྱ་
 ལ་སྟོས་མེད་ཀྱི་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། བུམ་པ་དེ་ཉིད་འཇིག་ཁ་མར་སྐད་ཅིག་
 གཉིས་པར་སྔོན་པ་ལ་བརྟེན་པར་མི་འདོད་པ་བཞིན་ནོ། །ཕྱིས་ཕྱང་གི་རྒྱ་ལ་སྟོས་པ་མེད་
 པར་འཇིག་ན་སྐད་ཅིག་གྱང་དངོས་པོར་ཡོད་པ་མིན་པར་འགྱུར་ཞིན། ཆོས་ཅན། སྟོས་
 མེད་ཏུ་འཇིག་པ་དེ་ལྟར་གྱུར་པ་དེ་དངོས་པོ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དངོས་མེད་སྟོས་མེད་ཏུ་འཇིག་
 པ་དེ་ལྟར་ཇི་ལྟར་འགྱུར་ཏེ་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། གང་དག་ཆོས་དེ་ལ་ཡོད་པ་གཞན་ལ་སྟོས་
 པ་མེད་པ་དེ་དག་རང་གྲུབ་ཅམ་ནས་ཆོས་དེ་ལ་ཡོད་ངེས་ཡིན་ཏེ། འབྲས་བུ་ལྟ་བུ་སྐྱེ་བའི་
 ལས་ལ་གཤམ་བྱེད་པ་མེད་པ་ཅན་གྱི་ལྟ་བུའི་རྒྱ་ཆོགས་པ་ཐ་མ་བཞིན་ཏུ། བུམ་པ་འདི་ཡང་

ཕྱིས་བྱང་གི་རྒྱ་ལ་སྟོས་མེད་དུ་འཇིག་པ་ཡིན་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཚིགས་སོ།།

མི་རྟག་པ་སྐྱབ་པའི་རང་བཞིན་རྟགས་ཀྱིས་མཆུག་
བསྟུ་མཇཇད་པའི་དགོས་པ།

མི་རྟག་པ་སྐྱབ་པའི་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་ཀྱིས་མཆུག་བསྟུ་བར་མཇཇད་པ་ནི་དགོས་པ་
ཆེ་ཏེ། དེ་ཕྱིར་མི་རྟག་ལས་སྟུག་བསྐྱལ། །སྟུག་བསྐྱལ་ལས་ནི་བདག་མེད་གསུངས། །ཞེས་པ་
ལྟར། འཁོར་བའི་སྟུག་བསྐྱལ་ཐམས་ཅད་ཞི་བའི་ཐུང་ན་ལས་འདས་པ་འཕྲོ་བ་པ་ཡང་།
གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་སྲིད་པའི་སྟུག་བསྐྱལ་ཐམས་ཅད་གྱི་རྩ་
བ་འཇིག་ཚིགས་ལ་ལྟ་བའི་རི་པོ་མཐོན་པོ་བཙུག་པར་བྱས་པ་ཉིད་ལ་རག་ལས་ཤིང་། དེ་
ལྟའི་ཐུང་ན་ལས་འདས་པའི་གོ་འཕང་རིན་པོ་ཆེའི་སྲིད་དུ་ཕྱིན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། བདག་
མེད་རྟོགས་པའི་གྲུ་གཟིངས་དམ་པ་འཆོལ་བར་བྱེད་པ་ཡང་འཁོར་བའི་འབྲོག་དགོན་པ་
སྟུག་བསྐྱལ་བརྒྱ་སྟུག་དུ་མའི་འབྱུང་གནས་སུ་རིག་པའི་རྩ་བ་ཅན་ཡིན་ཞིང་། དེ་ཐམས་ཅད་
ཀྱང་སྤང་པོ་མི་རྟག་པར་རྟོགས་པ་ལ་རག་ལས་པ་ཡིན་པས། བསྟན་བཙུག་འདིར་ལྟ་བ་
བཀར་བཏགས་ཀྱི་སྟུག་བརྒྱ་བཞིའི་ནང་ནས་ཀྱང་འདུས་བྱས་མི་རྟག་པ་ཉིད་སྐྱབ་པའི་
རིགས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ཡིན་ནི། །

མཆུག་བསྟུ་བ་ལས་གཞུང་འདི་རྟོགས་དཀའ་བ་དང་རྟོགས་ན་དོན་ཆེ་བ་བསྟན་པ་ནི།
རྩ་བར།

སྒྲི་ཡི་རྒྱས་པ་རྒྱང་བ་མེད་པ་དེ་དག་གིས་ཀྱང་ཟབ་མའི་དེ་ཉིད་རྟོགས་མེད་ཅན། །

བཙོན་འགྲུས་ཤིན་ཏུ་ལྷག་པར་གྱུར་པ་དེ་དག་གིས་ཀྱང་མཆོག་གི་དེ་ཉིད་མཐོང་
མེད་ལྟར། །

འགྲོ་བ་རྣམས་ལ་མཆོངས་པར་ལེགས་བཤད་སྤར་འཇིན་བྱེད་པ་མི་རྟོག་པ་ཅན་ཁོ་
པོའི་གཞུང་། །

རྒྱ་མཆོལ་ནི་རྒྱ་པོ་བཞིན་དུ་རང་གི་ལྷས་ལ་ཐིམ་ཞིང་རྒྱབ་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །

ཚུལ་དང་ཚུལ་མིན་ནམ་པར་འབྱེད་མཁས་ལྟ་བུ་དན་པའི་ཆང་ཆིང་བསྟེན།
འཕགས་པ་ཉིད་ཀྱི་རྗེས་སུ་བབྱང་བས་ཡང་དག་རིག་པའི་ལམ་སྟོན་པ།
གཞུང་ལྷགས་ཉིན་བྱེད་ཡོན་ཏན་བརྒྱ་ལྷན་སྒོ་དན་ཉིད་སྒྲིང་འཇིགས་པ་སྤངས།
དེ་ལྟ་མོད་ཀྱི་སྒོ་མིག་ནམ་དག་མཁས་པའི་པར་རྒྱ་ཆུས་བྱེད་ཡིན།
ཆད་མ་ནམ་འགྲེལ་ལས་གཞན་གྱི་དོན་གྱི་ཆོག་ལེན་པ་སྟེ་ལེན་བཞི་བའོ།
མཐར་ཕྱིན་པའི་ཚུལ་ནི་ཅ་བར།
ཆད་མ་ནམ་འགྲེལ་གྱི་ཆོག་ལེན་པ་འདི་ནི་ཡུལ་སྟོན་ཕྱགས་ཀྱི་རྒྱུད་དུ་བྱང་བ་.....
གཞུང་ལྷགས་དན་པ་ཐམས་ཅད་ཆེས་ཤིན་ཏུ་འབྲུལ་པར་འཇུག་པ་སྟོན་པའི་གྲགས་པས་...
སའི་སྟེང་མ་ལུས་པར་བྱབ་པ་འགྲན་ཟླ་མེད་པའི་མཁས་པ་ཆེན་པོ་དཔལ་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་...
པས་མཛད་པ་རྫོགས་སོ།

གོང་གི་གཞུང་དོན་དེ་དག་གི་མཐའ་དབྱེད་རྒྱས་པར་བཤད།

གཉིས་པ་མཐའ་ཅུང་ཟད་དབྱེད་པ་ལ། སྐབ་དག་དང་སུན་འབྱེན་གཉིས་ཀྱི་བྱང་པར།
ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་གིས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་འཇིན་པའི་ལོག་རྟོག་བསལ་ནས། དོན་འགྱུར་གྱི་
ཐེ་ཆོམ་འདྲན་པར་བྱེད། སྐབ་དག་གིས་ཐེ་ཆོམ་དེ་ཡང་བསལ་ནས་རྗེས་དཔག་ཆད་མ་
འདྲན་པར་བྱེད་པ་སྟེ། དཔེར་ན། ཉག་ན་མ་བྱས་པས་བྱབ་པ་ངེས་ཤིང་སྐྱ་བྱས་པ་ཡང་ངེས་
ལ། སྐྱ་ཉག་པར་ཁས་ལེན་པའི་ཆོལ་བ་དེ་ལ། སྐྱ་ཆོས་ཅན། མ་བྱས་པར་ཐལ། ཉག་པའི་ཕྱིར་
ཞེས་བཀོད་པ་ན། ཆོལ་བ་དེ་ཡི་སྒྲིང་མི་འདོད་པ་སྐྱ་མ་བྱས་པར་འཕེན་པ་ན། སྐྱ་ཉག་པ་
མཐའ་གཅིག་ཏུ་འཇིན་པའི་ལོག་རྟོག་བསྟོན་སྟེ། ཐལ་ཆེར་སྐྱ་མི་ཉག་སྟུང་པའི་ཐེ་ཆོམ་
འདྲན། སྐར་ཡང་། ཆོལ་བ་དེ་ལ། ཉག་ན་མ་བྱས་པས་བྱབ། དཔེར་ན། བུ་མཁའ་བཞིན།
སྐྱ་ནི་བྱས་ཞེས་པའི་སྐབ་དག་བཀོད་པ་ན། ཐེ་ཆོམ་དེ་ཡང་བསྟོན་པར་བྱས་ནས། བསྐབ་བྱ་
སྐྱ་མི་ཉག་པ་ལ་གོ་བ་བསྐྱེད་པས་སྐབ་དག་དང་། སུན་འབྱེན་གཉིས་བྱེད་ལས་མི་འདྲ་བ་
ཡིན། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་ལ་བརྟེན་ནས་ཐེ་ཆོམ་སྐྱེ་བ་དང་། སྐབ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་རྗེས་
དཔག་སྐྱེ་བ་ཡོད་ན། ཐལ་འགྱུར་དང་། སྐབ་དག་གཉིས་པོ་རེ་རེ་ནས། དེ་འདྲའི་ཐེ་ཆོམ་

དང་། རྗེས་དཔག་གཉིས་པོ་རེ་རེ་ནས་སྐྱེད་བྱེད་ཡིན་མི་དགོས་ཏེ། ལྷའི་མེ་དང་། ཅན་དན་གྱི་མེ་ལས་དུ་བ་སྐྱེ་བ་ཡོད་ཀྱང་། དེ་གཉིས་དུ་བ་སྐྱེད་བྱེད་ཡིན་མི་དགོས་པ་བཞིན་ནོ། ། གཞན་དུ་ན། བྱམས་པའི་མ་ལས་བྱ་མི་སྐྱེ་བར་ཁས་ལེན་དགོས་པ་སྐྱེས་སྐྱེན་དུ་མ་འབྱུང་བའི་བྱིར།

ལེའུ་དང་པོ་དང་ལེའུ་བཞི་བ་གཉིས་ལྷགས་སུ་བརྩམས་པའི་དགོས་པ་དངོས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཐ་དད་པའི་བྱིར་ཞེས་འགོད། ལེའུ་དང་པོས་ཚུལ་གསུམ་པའི་རྟགས་སྦྱར་དངོས་བསྟན་བསྟན་བྱའི་གཙུག་པོར་བྱས་ནས་བསྟན། ལེའུ་བཞི་བར་སྐྱབ་ངག་བསྟན་བྱའི་གཙུག་པོར་བྱས་ནས་བསྟན་པས། དེ་གཉིས་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཐ་དད་པ་སྟེ། རྟགས་སྦྱར་གྱིས་རྟགས་ཅན་རྗེས་དཔག་དང་། སྐྱབ་ངག་གིས་ཚུལ་གསུམ་ཅིག་ཅར་དུ་བྱན་པའི་ཤེས་པ་འདྲེན་པར་བྱེད། སྐྱ་ཐོས་པའི་ཉན་ཤེས་ནི། རྟགས་སྦྱར་དང་སྐྱབ་ངག་གཉིས་ཀར་འདྲ་བའི་བྱིར། རྣམ་ངེས་དར་སྒྲིག་ལས་ཀྱང་། ཐལ་བའི་རྟགས་སྒྲིག་ལ་དུ་སོང་བའི་དངོས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ནི། མི་འདོད་པ་འཁེན་པ་ཡིན་ལ། རང་རྒྱུད་ཀྱི་རྟགས་སྒྲིག་ལ་དུ་སོང་བས་ནི། བསྐྱབ་བྱ་ལ་དངོས་སུ་ངེས་པ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། ། དེ་ཡང་ཁྱབ་པ་ངེས་པ་སྟོན་དུ་སོང་ན་ཡིན་གྱི་མཐའ་གཅིག་དུ་ནི་མ་ངེས་སོ། ། རྒྱུད་གཅིག་དང་། རྒྱུད་ཐ་དད་ཀྱི་དབྱེ་བ་མ་བྱེད་པར་དངོས་འབྲས་དང་བརྒྱུད་འབྲས་ལ་བསམ་ན། ལེའུ་གཉིས་པར་དག་བཙུག་འཆི་ཁ་མའི་སེམས་དེའི་འབྲས་བུར་གྱུར་པའི་ཀྱན་མཁྱེན་ཡེ་ཤེས་ཡོད་པར་གསུངས་པ་དེ་དངོས་འབྲས་ཡིན་པ་ལས་གཞན་མེད།

གྲངས་ཅན་ལ། སྒྲིབ་དེ་ཚོས་ཅན། སེམས་མེད་བཅས་པོ་ཡིན་ཏེ། སྐྱེ་འཇིག་ཅན་ཡིན་པའི་བྱིར་ཞེས་པའི་རྟགས་ལ་དགག་པ་བྱེད་པ་ན། གཞན་གྱི་ཁས་སྒྲངས་ཅན་རྟགས་སུ་མི་རུང་བ་བསྟན། གྲངས་ཅན་པས། འོ་ན་བྱེ་བྲག་པས་བ་ལང་གི་སྐྱེ་ཆ་མེད་རང་གི་གསལ་བ་ཀྱན་ལ་དུས་གཅིག་དུ་འཕྲོ་འདུ་འབྲེལ་བ་བྱེད་པ་ཁས་ལེན་པ་ལ། བ་ལང་གི་སྐྱེ་ཚོས་ཅན། ཆ་དུ་མ་དང་བཅས་པར་ཐལ། རང་གི་གསལ་བ་དུ་མ་ལ་དུས་གཅིག་དུ་འཕྲོ་འདུ་འབྲེལ་བའི་བྱིར་ཞེས་པ་འདྲ་། བྱེ་བྲག་པའི་ཁས་སྒྲངས་རྟགས་སུ་བཀོད་ནས་དགག་པ་དེ་མི་འཐད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དེ་གཉིས་མི་འདྲ་སྟེ། རང་གི་གསལ་བ་དུ་མ་དང་དུས་གཅིག་དུ་འབྲེལ་ན།

ཆ་དང་བཅས་པས་བྱལ་ལ། ཟླ་འཇིག་ཅན་ཡིན་ན་སེམས་མེད་ལེམ་པོ་ཡིན་པས་མ་བྱལ་ཅེས་
 པའོ། །སངས་རྒྱས་པའི་ལྷང་རྟགས་སུ་མི་རུང་ན། ལེན་གསུམ་པའི་སྐབས་སུ། རིགས་མི་
 མཐུན་ནམས་ཚྩ་མེད་ཕྱིར། །ཞེས་བྱེ་བྲག་པའི་ལྷང་རྟགས་སུ་བཀོད་ནས་སྐབ་པ་ཇི་ལྟར་
 ཡིན། གཞན་ཡང་། རྩལ་ཕྱན་ཆ་མེད་ཆོས་ཅན། ཆ་དང་བཅས་པར་ཐལ། རང་གི་གསལ་བ་
 རུ་མ་ལ་རུས་གཅིག་རུ་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར། རྟགས་བྱལ་གཉིས་ཀ་ཁས་ལེན་དགོས། རྩལ་ཕྱན་
 ཆ་མེད་གསལ་བ་རུ་མའི་སྤྱི་ཡིན་པ་འདོད་དགོས། བྱས་པ་ཡང་གྲུབ་ཏེ། རྣམ་བཤད་ལས་དེ་
 ལྟར་གསུངས་སོ། །གོ་རམས་པའི་ཆད་མ་ལས། བ་ལང་གི་སྤྱི་ཆོས་ཅན། གསལ་བ་རུ་མ་ལ་
 རྣོན་ལ་བྱལ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། རུ་མ་མིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བཀོད། འོ་ན། བུམ་པ་ཆོས་ཅན་རུ་བྱས་
 བས་འཕེན་ན་ལན་ཇི་ལྟར་བཟོད།

ཕྱགས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཆད་མས་བསལ་བ་མ་སྒྲིམ་པ་ནི། ཕྱགས་ཀྱི་མཆན་
 ཉིད་མཆན་གཞི་གང་ལ་ཞུགས་དཔྱད་པར་བཞིན་པ་ཡིན་ལ། ཆད་མས་བསལ་བ་ནི། མཆན་
 ཉིད་གང་ལ་འཇུག་མི་འཇུག་དཔྱད་པའི་གཞིར་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་ཞེས་གསུངས། དེ་ལ། རྒྱུ་
 ཆེན་རིགས་པའི་རྒྱ་མཆོར། བོད་སྤྲེལ་ཁ་ཅིག་གི་འདོད་པ་བཀོད་ནས་དེ་ནི་མི་འཐད་དེ།
 གངས་ཅན་གྱིས་སྤྲེལ་རྟག་པ་གཞན་རྣོན་བསྐྱབ་བྱར་ཁས་ལེན་པའི་ཆོ། སྤྲེལ་རྟག་པ་གཞན་རྣོན་
 བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་པ་འགོག་པ་དང་། མ་ཡིན་པར་སྐབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་མི་སྤྱིད་པར་ཐལ།
 ཆད་མས་བསལ་ན་གཞན་རྣོན་བསྐྱབ་བྱའི་མཆན་ཉིད་འཇུག་མི་འཇུག་དཔྱད་པའི་གཞིར་
 མི་རུང་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་ཡང་། ཐར་ལམ་གསལ་བྱེད་ལས། རྒྱས་བཤད་ལ།
 འདོད་པ་རྒྱས་བཤད། རང་ཉིད་རྒྱས་བཤད། མ་བསལ་བའི་རྒྱས་བཤད། ཅེས་འཆད་པ་ལ།
 རྒྱུ་ཆེར། གཞུང་གི་ཆོག་ཅམ་ལ་ཡང་མ་བརྟགས་པ་ཏེ། དེ་ལྟར་ན། མདོར་བསྟན་དུ། མ་
 བསལ་བ་མདོར་བསྟན་པ་མེད་པར་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱས་བཤད་བཀོད་ན། ཚྩ་མ་པ་པོ་བསྟན་
 བཅོས་ཀྱི་བརྩ་མ་བྱང་བར་འགྱུར་ཏེ། མདོར་བསྟན་དུ་ཡོད་ཀྱང་རྟགས་སྤྲེལ་བ་ལ་བསམས་
 བས་དེའི་རྒྱས་བཤད་མི་བྱེད་པ་ནི། བསྟན་བཅོས་མཁན་པོ་དག་གི་ལྷགས་ལ་ཡོངས་སུ་
 གྲགས་ཀྱང་། མདོར་བསྟན་མེད་པའི་རྒྱས་བཤད་དང་། རྒྱས་བཤད་མེད་པའི་བསྐྱས་རྣོན་
 སྤགས་ནི་ལྷན་མེད་པའི་ཡན་ལག་དང་འདྲ་བར། རང་ཉིད་ངོ་ཆ་བའི་གནས་སུ་བྱེད་པ་ཡིན་

ནོ། །གཞན་ཡང་མདོར་བསྟན་ཏུ་མ་བསལ་བ་མི་སྒྲིལ་པའི་རྒྱ་མཚན་ཚད་མས་བསལ་བ་
 གཞན་དོན་བསྟུན་བྱའི་མཚན་ཉིད་འཇུག་མི་འཇུག་དཔྱད་པའི་གཞིར་མི་རུང་བ་ཉིད་ཡིན་
 པར་སྒྲིལ་ནས། རྒྱས་བཤད་ཏུ། བསྟུན་དོན་དེ་ལྟར་འགོད་པ་ནི། ཁས་སྤངས་ནང་འགལ་བ་
 ཡིན་ཏེ། ཤེས་བྱ་ཚུལ་ཅན། འདོད་པ་དང་། རང་ཉིད་ཀྱི་རྒྱས་བཤད་དང་། མ་བསལ་བའི་
 རྒྱས་བཤད་རྒྱན་གཅིག་ཏུ་འཆད་མི་རིགས་པར་ཐལ། ཚད་མས་བསལ་བ་གཞན་དོན་བསྟུན་
 བྱའི་མཚན་ཉིད་འཇུག་མི་འཇུག་དཔྱད་པའི་གཞིར་མི་རུང་བའི་ཕྱིར། ཉུགས་གསལ་དངོས།
 ཞེས་གསུངས། རྒྱུ་ཆེན་རང་གི་དགོངས་པ་ནི། ཆོག་གིས་དེ་ཡི་མཚན་ཉིད་བཞི། ཞེས་པའི་
 སྐབས་འདིར་མ་བསལ་བའི་ཆོག་གི་དགོས་པ་མ་གསུངས་པ་ནི། བཤད་གཞི་ཆེ་བས་ཟུར་ཏུ་
 བཤད་པ་ཡིན། དེ་ཡང་དམ་བཅའ་ལྟར་སྤང་གི་དཔེ་རྒྱས་པར་འཆད་པ་དང་བྱེད་པ་གཅིག་
 པས་དགག་བྱ་དང་དེ་དགག་པ་གཉིས་དཀྱུས་གཅིག་ཏུ་འཆད་པར་གསུངས་ལ། ཆོག་གིས་
 དེ་ཡི་མཚན་ཉིད་བཞི། ཞེས་པའི་སྐབས་སུ་མ་བསྟན་ཀྱང་། ཁས་སྤངས་དེ་ཡང་ཚད་མ་ནི། །
 ཞེས་པའི་ཆོག་བཞི་མ་བསལ་བ་མདོར་བསྟན་དང་། དེ་མན་ཆད་རྒྱས་བཤད་དོ། །སྒྲིལ་
 མཚན་གཉིས་དགོངས་པ་གཅིག་ཏུ་གནས་ཏེ། རྒྱལ་ཚབ་རྗེས། ཆོག་གིས་དེ་ཡི་མཚན་ཉིད་
 བཞི། ཞེས་པའི་སྐབས་མ་བསལ་བའི་མ་བཤད་པའི་རྒྱ་མཚན་འཆད། བསལ་གྱུ་བ་རྗེས།
 ཁས་སྤངས་དེ་ཡང་ཚད་མ་ནི། ཞེས་སྐགས་གྱིས་མ་བསལ་བ་མདོར་བསྟན་པ་འཆད་ལ། དེ་
 གཉིས་སྒྲིལ་མཚན་གཉིས་ཀས་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པའི་ཕྱིར། རྒྱུ་ཆེན་གསུངས་པ་དེར་ཞིབ་ཏུ་
 གཟིགས་ན་ཐར་ལམ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་དགོས་དོན་གསལ་བར་འགྱུར་རོ། །གོ་བོའི་ཚད་མ་ཀྱན་
 ཏུ་བཟང་པོར། ཚད་མ་མདོར་གཞན་དོན་བསྟུན་བྱ་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད་ཡངས་རྫོགས་
 བསྟན། ཆོག་གིས་དེ་ཡི་མཚན་ཉིད་བཞི། ཞེས་པའི་སྐབས་དང་། རིགས་སྒྲིལ། བསྟུན་པར་
 བྱ་བ་ཉིད་ཏུ་འདོད་པ་འགལ་བའི་དོན་གྱིས་མ་བསལ་བ་ཕྱགས་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པས་བསྟན་
 པའི་བསྟུན་བྱ་གཉིས་དོན་གཅིག་ཏུ་བྱས་ནས། གཞན་དོན་བསྟུན་བྱ་ཅམ་གྱི་མཚན་ཉིད་
 བསྟན་པ་དང་། དེའི་ཕྱིར་ཏུ་མ་བསལ་བ་ཚད་ན་ཕྱགས་ཡང་དག་ཏུ་འགྱུར། དེའི་ཕྱིར་མ་
 བསལ་བ་སྐབས་འདིར་མ་སྒྲིལ་ཞེས་འཆད། རྒྱས་བཤད་དང་། མདོར་བསྟན་གཉིས་ཀྱི་གོ་
 རིམ་མི་འདྲ་བར་བཤད་པ་ནི། མདོར་བསྟན་གྱི་སྐབས་མདོའི་གོ་རིམ་དང་མཐུན་པར་

བཤད། ཟུམ་བཤད་སྐབས་འདྲོད་པ་ཞེས་པ་ཞེ་འདྲོད་སྐབས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱར་བསྟན་པ་ན།
ཚེ་ལ་བས་ཁས་སྒྲངས་པའི་ལུང་དོན་ཐམས་ཅད་ཞེ་འདྲོད་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་ནམ་སྟམ་པའི་
དོགས་པ་བསྐྱེད་པའི་ཆེད་དུ་རང་ཉིད་སྟོས་དགོས་པའི་དབང་དུ་བྱས། ཞེས་གསུངས། དེས་
ན། རིགས་སྒྲིང་དང་། རྣམ་འགྲེལ་གཉིས་ཀའི་མདོར་བསྟན་ཀྱི་ཆོག་དེས་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་
གི་མཆོན་ཉིད་མ་བསྟན་པར་བཤད་དོ། །རིགས་སྒྲིང་བཤད་པའི་སྟུགས་དེ་སྟུགས་ཡང་དག་
མ་ཡིན་ན། སྟུགས་ཡང་དག་གི་མཆོན་ཉིད་བསྟན་པའི་རིགས་སྒྲིང་ཆོག་གཅིག་ཀྱང་མེད་
པར་འགྱུར་བ་དང་། ཆོད་མ་བསྐྱེད་མེད་ཅན་ཤེས་པ། ཞེས་པས་ཆོད་མའི་མཆོན་ཉིད་མ་
བསྟན། མ་ཤེས་དོན་ཀྱི་གསལ་བྱེད་ཀྱང་། ཞེས་པས་ཆོད་མའི་མཆོན་ཉིད་མ་བསྟན་ན། ཆོད་
མའི་མཆོན་ཉིད་ཡོངས་རྫོགས་བསྟན་པའི་རྣམ་ཅའི་ཆོག་གཅིག་ཀྱང་མེད་པར་འགྱུར། དེ་
ཅམ་མ་ཟད། ཉོན་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་གྲོལ་བ་དོན་གཉེར་ལ་ཆོད་མའི་སྒྲིས་བྱར་སྐྱབ་པའི་
ཐོག་མར་ཆོད་མ་སྒྲིའི་དོན་གང་ཞེ་ན། ཆོད་མ་བསྐྱེད་མེད་ཅན་ཤེས་པ། ཞེས་པའི་གཞུང་དེ་
བྱུང་བ་ཡིན་པས། འགྲེལ་མ་ཆགས་པར་འགྱུར་བའི་སྒྲིན་ཡོད་དོ། །

རང་གི་ལུགས་ལ། རིགས་སྒྲིང་ལས་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་གི་མཆོན་ཉིད་ཡོངས་རྫོགས་
བསྟན་ཀྱང་དགོས་པའི་དབང་གིས་ཀྱན་བརྟུས་ལས་བཤད་པ་དང་མི་འདྲའོ།

གྲངས་ཅན་པའི་མིག་སྟགས་ཆོས་ཅན་དུ་བབྱུང་བ་དེའི་སྟགས་ཁོངས་ནང་ཤེས་བྱ་ཉེར་
གསུམ་མ་འདུས་ན་གྲངས་ཅན་ཀྱི་འདྲོད་དོན་མི་སྐྱབ་པ་ཐར་ལམ་གསལ་བྱེད་ལས་གསུངས།
ཆོད་མ་སྡེ་བརྟན་ཡིད་ཀྱི་ཕྱན་སེལ་ལས། མིག་སྟགས་ཞེས་པ་མིག་སྟགས་དབང་པོ་ལྔ་དང་།
གཟུགས་སྟགས་དོན་ལྔ་ཅམ་ཆོས་ཅན་བབྱུང་བར་འདྲོད། དེ་ལ་ཤེས་བྱ་ཉེར་བཞི་ཆོས་ཅན་
དུ་བབྱུང་ན། སྟུགས་ཆོས་གྲུབ་མ་གྲུབ་དབྱེད་དགོས། བདེ་སྟུག་བཏང་སྟོམས་གསུམ་ཆ་
མཉམ་པའི་ཆ་དང་། སྒྲི་ཅམ་རང་ལུགས་ལའང་ཁས་སྒྲངས་པས། སྟུགས་ཆོས་གྲུབ་གསུངས་
པ་དེར་རི་བོང་གི་རྩ་དང་། དེའི་དོན་སྒྲི་གཅིག་དུ་བབྱུང་བའི་གང་ཟག་གིས། རི་བོང་གི་རྩ་
ཆོས་ཅན། ཡོད་དེ། ཆོད་མས་དམིགས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཀོད་ན་སྟུགས་ཆོས་གྲུབ་པར་ཐལ།
སྟོས་པའི་ཆོས་ཅན་མེད་ནའང་། ཞེ་འདྲོད་ཀྱི་ཆོས་ཅན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རི་བོང་
རྩའི་དོན་སྒྲི་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་བྱུབ་ན། སྒྲི་གཙ་བོ་མེད་ཀྱང་། བདེ་སྟུག་བཏང་སྟོམས་གསུམ་

ཆ་མཉམ་པ་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་སྦྱགས་ཚས་གྲུབ་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར། སློ་འམ་ཆེན་པོ་
ལ་ཡང་དཔུང་དོ། །རྒྱང་པན་གྱི་གཉིས་བཅས་སྦྱར་བ་དེ་ལ། ལྷན་ལ་མ་ཡིན་པའི་དངོས་པོ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་རྟགས་ལ་བསམ་སློ་ཞིབ་དུ་དཔུང་དགོས།

གལ་ཏེ་བསྟན་བཅོས་ཁས་སྤངས་ཕྱིར། །ཞེས་སྟགས་ཀྱི་སྐབས་སུ། སྦྱགས་སྡེ་རིགས་པ་
ཅན་པ་བཞག་པ་དེ་ལ། རྟིག་ཆེར། །ཁ་ཅིག་རིགས་པ་ཅན་སྐབས་འདིའི་སྦྱགས་སྡེ་བ་པོར་
འཆད་པ་ནི། རིགས་པ་ཅན་རང་ཉིད་ཀྱིས་བཀོད་པའི་རྟགས་ལ་རང་ཉིད་ཀྱིས་སུན་འབྱེན་
བརྗོད་པ་ཤིན་ཏུ་ངོ་མཚར་རོ། །ཞེས་བཀག་ནས་རང་ལུགས་ལ། སྐབས་འདིའི་སྦྱགས་སྡེ་སྡེ་
བ་པོ། སྤྲི་རིག་སྦྱབ་ལ་བྱས་པ་རྟགས་སུ་བཀོད་པའི་གྲངས་ཅན་པ་དང་། དཔྱད་པ་བ་
སྟགས་འདྲིག་ཅུ་བར།

རྟགས་ཀྱན་རང་གི་བསྐྱབ་བྱ་ལ། །

སྦྱོན་དང་ཡོན་ཏན་དཔུང་ཕྱིར་རོ། །

ཞེས་པའི་སྐབས་རྟགས་ཡང་དག་དང་རྟགས་ཡོན་ཏན་ཅན་དོན་གཅིག་དང་། རྟགས་
ལྟར་སྟངས་དང་རྟགས་སྦྱོན་ཅན་དོན་གཅིག་དུ་བཤད། ཅུ་བར།

འདི་དེ་དག་གི་སྦྱོན་མིན་ནམ། །

ཡན་ལག་ཕྱི་མ་ལ་བསྟོས་པ། །

སྦྱགས་སྦྱོན་འདོད་མིན་དེ་ལྟ་ནའང་། །

གཏན་ཆོག་ལ་སྟགས་ཉིས་པ་ཡང་། །

སྦྱགས་ཀྱི་སྦྱོན་དུ་ཐལ་འགྱུར་ཏེ། །

ཐམས་ཅད་སྦྱགས་ལ་གཞོད་ཕྱིར་རོ། །

དེ་ཕྱིར་དེ་ཙམ་དང་འབྲེལ་བ། །

སྦྱགས་ཀྱི་སྦྱོན་འདོད་གཞན་མིན་ཏེ། །

མདོན་སྟམ་ལ་སྟགས་འགལ་བ་བཞིན། །

ཞེས་སྟགས་ཀྱི་སྐབས་སྦྱགས་སྦྱོན་དང་རྟགས་དཔེའི་སྦྱོན་འགལ་བར་བཤད། ཆམ་
བཤད་ལས། དེས་ན་སྦྱགས་སྦྱོན་གྱི་དོན་ནི། སྦྱགས་སུ་གཟུང་བྱ་དེ་སྦྱགས་སྦྱོན་ཅན་དུ་

འཛིག་པའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་དང་། དེ་བཞིན་དུ་རྟགས་ཀྱི་སྒྲིན་ཡང་རྟགས་སུ་
གཟུང་བྱ་རྟགས་སྒྲིན་ཅན་དུ་འཛིག་པའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་སོ། །ཞེས་དང་། མིག་
ཤེས་ཀྱི་གཟུང་བྱ་སྒྲིན་ཉིང་དུ་འགོད་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་མ་གྲུབ་པའི་ཆ། སྒྲ་མི་རྟག་པར་
སྒྲུབ་པའི་མ་གྲུབ་པའི་རྟགས་ཀྱི་སྒྲིན་ཡིན་ཀྱི་སྒྲུགས་ཀྱི་སྒྲིན་མིན་ཏེ། དེ་བྱང་ཆོས་སུ་ལྟན་
པའི་ཆ་ནས་མ་གྲུབ་པའི་གཏན་ཆེགས་སྒྲིན་ཅན་དུ་སོང་བ་ཡིན་ཀྱི། དེ་ཡོད་པ་དང་མེད་
པས་སྒྲུགས་སྒྲིན་ཅན་དང་སྒྲིན་མེད་དུ་སྒྲུབ་མི་རུས་པའི་བྱིར། ཚེད་གཞི་ལ་འགོད་ཚུལ་ལྟར་
མ་གྲུབ་པ་སྒྲུགས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིན་དུ་འདོད་པ་ནི། དེའི་སྒྲིན་དང་མཚན་ཉིད་ཀྱི་བསལ་བྱ་མ་
བྱེད་པའི་འབྲུལ་པ་ཡིན་ལ། དེ་མ་གྲུབ་པའི་རྟགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དུ་འདོད་པ་ནི། བྱང་པར་གྱི་
ཆོས་དང་། ཡོན་ཏན་མ་བྱེད་པས་ནོངས་པའོ། །ཞེས་གསུངས། པཎ་ཆེན་བསོད་ནམས་
གྲགས་པའི་གསུང་ལས། རྟགས་ཡོན་ཏན་ཅན་དང་། རྟགས་སྒྲིན་ཅན་གཞི་མཐུན་ཡོད་
གསུངས། དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཚུལ་གསུམ་གང་རུང་ཆང་ན་དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་རྟགས་ཡོན་ཏན་ཅན་དུ་འཛིག་
རྟགས་སྒྲིན་ཡིན་ན་རྟགས་སྒྲིན་ཅན་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པས་བྱུང། སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་
རྟགས་སྒྲིན་ཡིན་ན། སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་རྟགས་སྒྲིན་ཅན་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པས་བྱུབ་
པར་གསུངས། མིག་ཤེས་ཀྱི་གཟུང་བྱ་འཛིག་བྱེད་རང་ཉིད་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་དེ་མིག་ཤེས་ཀྱི་
གཟུང་བྱའི་རྟགས་ཀྱིས་སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་རྟགས་སྒྲིན་ཅན་དུ་སོང་བ། རང་ཉིད་མིག་
ཤེས་ཀྱི་གཟུང་བྱའི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་རྟགས་སྒྲིན་ཅན་གྱི་མཚན་ཉིད། མིག་ཤེས་ཀྱི་
གཟུང་བྱ་འཛིག་བྱེད་རང་ཉིད་ཡིན་པའི་ཆ་ནས། དེ་སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་རྟགས་སྒྲིན་
ཅན་དུ་སོང་བ། རང་ཉིད་སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་རྟགས་སྒྲིན་ཡིན་པའི་མཚན་ཉིད།
དཔེར་ན། སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་རྟགས་སུ་བཀོད་པ་ཡང་ཡིན། དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཚུལ་གསུམ་མ་
ཡིན་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་ལྟ་བུ། གཞན་རྣམས་ལ་ཡང་རིགས་འགྲོ། རྣམ་བཤད་
ལས་གསུངས་པ་དེ་མིག་ཤེས་ཀྱི་གཟུང་བྱའི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་རྟགས་སུ་བཀོད་པ་ཡང་
ཡིན། དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཚུལ་གསུམ་མ་ཡིན་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་དེ། དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་རྟགས་
སྒྲིན་ཡིན་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་གསུངས། མདོར་ན། སྒྲུགས་སྒྲིན་དང་། རྟགས་སྒྲིན་དང་། དཔེ་
སྒྲིན་གསུམ་པོ་རེ་རེ་ནས་ཡིན་ན། སྒྲུགས་སྒྲིན་ཅན་དང་། རྟགས་སྒྲིན་ཅན་དང་། དཔེ་སྒྲིན་

ཅན་གསུམ་པོ་རེ་རེའི་མཆོད་ཉིད་ཡིན་པས་བྱལ་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་སོ། །ཆོད་མ་རིགས་
 རྒྱལ་ལས། དེ་སྐབས་ཀྱི་རྟགས་སྒྲིན་གྱི་མཆོད་ཉིད། དེ་སྐབས་ཀྱི་རྟགས་སུ་གཟུང་བྱ་དེ་རྟགས་
 སྒྲིན་ཅན་ཏུ་སྐབས་བྱེད་དོ། །རྟགས་སྒྲིན་ཅན་ལ་གསུམ་ཡོད་པ་ལྟར་རྟགས་སྒྲིན་ལ་ཡང་གསུམ་
 ཡོད་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས། ལྟར་སྐབས་གསུམ་པོ་རང་རང་གི་མཆོད་ཉིད་དག་རང་རང་གི་
 རྟགས་སྒྲིན་ཏུ་བཞེད། རྟགས་སྒྲིན་ལ་གཞི་གྲུབ་པས་བྱལ། རྟགས་སྒྲིན་ཅན་ལ་གཞི་གྲུབ་མ་
 གྲུབ་གཉིས་ཡོད། མིག་ཤེས་ཀྱི་གཟུང་བྱས་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐབས་པ་ལྟ་བུ་ལ་མཆོད་ན། སྐྱ་མི་
 རྟག་སྐབས་པའི་རྟགས་སུ་བཟུང་ནས་སྒྲུགས་ཆོས་མ་གྲུབ་པ་དེ་རྟགས་སྒྲིན་དང་། མིག་ཤེས་ཀྱི་
 གཟུང་བྱ་རྟགས་སྒྲིན་ཅན་ཡིན། རྟགས་བཀོད་ན། མིག་ཤེས་ཀྱི་གཟུང་བྱ་ཆོས་ཅན། སྐྱ་མི་
 རྟག་པར་སྐབས་པའི་རྟགས་སྒྲིན་ཅན་ཡིན་ཏེ། སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐབས་པའི་རྟགས་སུ་བཀོད་པ་
 གང་ཞིག་དེ་སྐབས་ཀྱི་སྒྲུགས་ཆོས་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་དཔེ་སྒྲིན་དང་།
 སྒྲུགས་སྒྲིན་སོགས་ལའང་སྐར་བར་བྱའོ། །རྟགས་སྒྲིན་དང་། སྒྲུགས་སྒྲིན་གཉིས་ཀྱི་གཞི་
 མཐུན་ཞལ་གྱིས་བཞེས། ཅ་བའི་དོན་ནི། རྟགས་དཔེ་ཁོ་ནའི་སྒྲིན་རྣམས་སྒྲུགས་སྒྲིན་མ་
 ཡིན་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་གསུངས་སོ། །གོང་གསལ་གཞུང་དེ་དག་གི་དོན་ལ་དབྱང་རྒྱ་ཤིན་ཏུ་
 མང་སྟེ། སྒྲོ་གྲོས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ཞིབ་ཏུ་དབྱང་པ་མཛོད། །

དེ་ལ་ཁས་སྐྱབས་འབྲས་རྟགས་ཏེ། །འགྲོ་ལ་གྲགས་པ་རང་བཞིན་རྟགས། །ཞེས་པའི་
 སྐབས་རྣམ་བཤད་ལས། འབྲས་རྟགས་དང་། རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་དངོས་གནས་པ་འཛོག་
 ཅིང་། དང་པོ་དེ། ཆོད་མར་ཁས་སྐྱབས་པའི་ལྷ་དེ་རང་གི་བསྟན་བྱའི་དོན་སྐབས་པའི་
 འབྲས་རྟགས་སུ་འདོད་ན། ལེུ་གཉིས་པར། སྐབས་པོ་ཡི་བྱེད་པའི་ཡུལ། །དོན་གང་སྒྲོ་ལ་
 རབ་གསལ་བ། དེ་ལ་སྐྱ་ནི་ཆོད་མ་ཉིད། །དོན་གྱི་དེ་ཉིད་རྒྱ་ཅན་མིན། །ཞེས་དང་། ལེུ་དང་
 པོར། སྐྱ་རྣམས་དངོས་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ། །མེད་ན་མི་འབྱུང་ཉིད་མེད་ཕྱིར། །དེ་ལས་དོན་
 གྲུབ་མིན་དེ་དག་སྐྱ་པོའི་བསམ་པ་སྟོན་པར་བྱེད། །ཅེས་པ་རྣམས་ཀྱིས། ཆོག་རྣམས་རང་གི་
 བཛོད་བྱ་དང་མེད་ན་མི་འབྱུང་བའི་འབྲེལ་བ་མེད་པས། རང་གི་བཛོད་བྱ་སྐབས་བྱེད་ཀྱི་
 རྟགས་ཡང་དག་མ་ཡིན་པར་སྐབས་པ་དང་ངེ་ལྟར་མི་འགལ། དབྱང་གསུམ་གྱིས་དག་པའི་
 ལྷ་། སྒྲིན་པས་ལོངས་སྤྱད་བྱིམས་གྱིས་བདེ། །ཞེས་པའི་ལྷ་རང་གི་བསྟན་བྱའི་དོན་ལ་མི་

སྤྱི་བར་སྤྱི་བ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས། རང་གི་བསྟན་བྱའི་དོན་སྤྱི་བ་
 པའི་འབྲས་རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་འདོད་ན། འགོད་ཚུལ་ཡིན་འགོད་མི་རིགས་པས། ཡང་
 འགོད་ལས་མ་འདས། དེ་ལྟར་ན། རང་གི་བསྟན་བྱའི་དོན་ཡང་དེ། དབྱུང་གསུམ་གྱིས་དག་
 པའི་ལུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཀོད་དགོས། དེ་ལྟར་ན། རྟགས་དང་ཆོས་སྤྱི་བ་བཟུང་བ་དེ་
 གཉིས་རྒྱ་འབྲས་སྤྱི་བ་འདོད་དགོས་པས། ལུང་དང་བསྟན་བྱའི་དོན་གཉིས་རྒྱ་འབྲས་སྤྱི་བ་ལ་
 འགྱུར། དེ་ལ་མ་ཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས། རྟོག་ཆེན་ལས། འོ་ན། ཡིད་ཆེས་པའི་ཆད་
 མ་དང་། གྲགས་པའི་ཆད་མ་དེ་དག་རྗེས་དཔག་ཆད་མ་ཡིན་ན། དེ་དག་རྟགས་གང་ལ་
 བརྟེན་པ་ཡིན་ཞིན། དེ་ལ་ཡིད་ཆེས་པའི་ཆད་མ་ནི། ལུང་རྣམ་དག་རང་གི་བསྟན་བྱའི་དོན་
 གྱི་འབྲས་བྱུང་མ། དེ་ལ་མི་འབྲུལ་བར་ཁས་སླངས་པའི་སྒྲིན་ནས་དེ་ཉིད་བསྤྱི་བ་པའི་ཕྱིར་ཏུ་
 བཀོད་པའི་ལུང་གི་རྟགས་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ཞིང་། གྲགས་པའི་རྗེས་དཔག་གི་རྟེན་ཏུ་གྱུར་
 པའི་རྟགས་ནི། འགོ་བ་ལ་གྲགས་པའི་མིང་ཅན་བརྗོད་ཏུང་གྲགས་པའི་ཁྱབ་བྱའི་རང་
 བཞིན་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན། སྤྱི་བ་དཔོན་སྤྱི་བ་སྤྱི་བ་གིས་རང་ལུགས་ལ་ལུང་རྣམ་དག་རང་གི་
 བརྗོད་བྱའི་སྤྱི་བ་བྱེད་ཡང་དག་ཏུ་འགྱུར་བ་མི་བཞིན་ཀྱང་། གསུང་རབ་ལ་དབྱུང་པ་ཤས་
 ཆེར་མ་རྗོགས་པས། ལུང་དབྱུང་གསུམ་གྱིས་དག་པར་ཆད་མའི་སྤྱི་བ་གྱིས་ད་ལྟ་དེས་མི་
 ལུས་པའི་གདུལ་བྱ་འགའ་ཞིག་ཤིན་ཏུ་སྒྲིག་གྱུར་ལ་འཇུག་སྒྲིག་བྱེད་པའི་ཐབས་སྤྱི་བ་གདུལ་བྱ་
 དེ་འདྲའི་དབང་ཏུ་བྱས་ནས། སྤྱི་བ་པས་ལོངས་སྤྱོད་བྱིམས་གྱིས་བདེ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའི་ལུང་
 རང་གི་བརྗོད་བྱའི་འབྲས་བྱུར་ཁས་སླངས་པའི་སྒྲིན་ནས། ལུང་དེ་རང་གི་བརྗོད་བྱའི་སྤྱི་བ་
 བྱེད་ཏུ་གྱུར་པའི་འབྲས་རྟགས་སྤྱི་བ་གཞན་རྩོམ་པའི་ཞིག་ཁས་སླངས་པའི་རྣམ་གཞག་མཛད་པ་
 ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར། རྣམ་འགྲེལ་འདི་ཉིད་ཏུ་འདུང་། དེ་ལ་ཁས་སླངས་འབྲས་རྟགས་ཏེ། ཞེས་
 གསུངས་པ་ཡིན་ལ། འོན་ཀྱང་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་མེད་པ་དང་། ལུང་རྣམ་དག་
 རང་གི་བརྗོད་བྱའི་སྤྱི་བ་བྱེད་ཡང་དག་ཡིན་པ་གཉིས་ཀྱི་འདུང་། ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པར་ཁོ་
 བོས་ཆད་མ་ཡིད་ཀྱི་ཐུན་སེལ་ཏུ་རྒྱས་པར་བཤད་ཟིན་ཅིང་། དེ་ལྟར་ཡང་ཡིད་ཆེས་པའི་
 རྟགས་ཡང་དག་གི་རྟགས་སྤྱི་བ་རྗེ་ལྟར་འགོད་པའི་ཚུལ་ལ་སོགས་པ་ནི། རང་དོན་ལེན་ཏུ་
 བཤད་ཟིན་ཏོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་གྲགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཀྱང་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་ཡང་

དག་ཡིན་པར་སྒྲིབ་དཔྱན་མི་བཞིན་དེ། བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་དངོས་མེད་སྐྱབ་པའི་སྐྱབ་ཉགས་
ཡང་དག་ཡོད་པ་རིགས་པའི་དབང་ཕྱག་གི་དགོངས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཁོ་ཙོས་བཤད་ཟིན་
ཏོ། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་། ཉྱུག་ཡུལ་ན་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་འདོད་པའི་དབང་གིས་བརྗོད་བྱེད་གྱི་
སྒྲིག་པ་ཡང་སྒྱུར་དུ་རུང་བའི་རང་བཞིན་ཡིན་པར་ཤེས་པའི་ཕྱིར་དུ་འགྲོ་ལ་གྲགས་པ་རང་
བཞིན་ཉྱུགས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་གསུངས་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ།

དེ་དག་ལ་འདི་ལྟར་བསམ་སྟེ། ཡིད་ཆེས་གྱི་ཉྱུགས་ཡང་དག་གལ་ཆེ་སྟེ། ཤིན་ཏྲུག་ཤིན་
དུ་ཉྱུགས་དཀའ་བས་ཡིད་ཆེས་གྱི་ཉྱུགས་ལ་བརྟེན་དགོས། ཆེ་འདིར་སྦྱིན་པ་གཏོང་བ་དང་།
ཚུལ་ཁྲིམས་སྤྱད་བ་སྟགས་དག་ཅ་རྒྱུམས་ལས། ཆེ་ཕྱི་མར་ལོངས་སྤྱད་འབྱུང་བ་དང་། བདེ་
འགྱོར་སྦྱོ་བ་སྟགས་ལས་མི་ལེན་ན་ལས་དག་མི་དག་ལས་འབྲས་བུ་བདེ་སྦྱག་འབྱུང་བ་ལས་
མི་ལེན་པ་ཡིན་པས། ལས་རྒྱ་འབྲས་ལ་སྤྱར་བ་འདེབས་པའི་ཁོག་ལྟ་ཅན་དུ་འགྱུར་བས་དག་
ཅ་མ་ལུས་པ་གཅོད་པར་འགྱུར་བ་དང་། རྩོམ་ལྟ་ན་ཡིན་ན་རྩོམ་པ་ཡང་གཏོང་བར་འགྱུར།
གོང་གི་དེ་དག་ལས་ལེན་ན། སྦྱིན་པ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་སྟགས་ལས། ཆེ་ཕྱི་མར་ལོངས་སྤྱད་
དང་། བདེ་འགྱོར་སྦྱོ་བ་སྟགས་མདོན་སྤུམ་ཚད་མས་མ་དེས་ལ། མདོན་སྤྱོདས་རྗེས་དཔག་
གིས་ཉྱུགས་མི་རུས་པས། ཡིད་ཆེས་རྗེས་དཔག་ཁོ་ན་ལས་གཞན་མེད་ཅིང་། དེས་ཉྱུགས་
ཚུལ་ཡང་། སྦྱིན་པ་ལས་ལོངས་སྤྱད་འབྱུང་བ་སྟགས་སྦྱིན་པ་བཅོམ་ལྟ་ན་འདས་གྱིས་
གསུངས་ཞིང་། རོན་དེ་ལ་མདོན་སྤུམ་ཚད་མས་གཞོད་པ་མེད་དེ། སྦྱིན་པ་སྟགས་ལས་
ལོངས་སྤྱད་སྟགས་མི་འབྱུང་བ་མདོན་སྤུམ་ཚད་མས་མ་ཤེས་པའི་ཕྱིར། དངོས་སྤྱོདས་རྗེས་
དཔག་གིས། སྦྱིན་སྟགས་ལས་བདེ་བ་འབྱུང་བར་མ་ཉྱུགས་ཏེ། རྗེས་དཔག་ནི་ཉྱུགས་ལ་
བརྟེན་དགོས་ཞིང་། སྦྱིན་སྟགས་ལས་བདེ་སྟགས་མི་འབྱུང་བར་སྐྱབ་བྱེད་གྱི་དངོས་སྤྱོདས་
གྱི་ཉྱུགས་མེད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན། སྦྱིན་སྟགས་ལས་བདེ་སྟགས་འབྱུང་བར་བསྐྱན་པ་ལ།
མདོན་སྤུམ་ཚད་མ་དང་། དངོས་སྤྱོདས་རྗེས་དཔག་གིས་མི་གཞོད་ཅིང་། དེ་ལྟར་བསྐྱན་པ་
ལ། རང་ཆོག་སྦྱ་ཕྱི་འགལ་བ་དང་། ལས་བྱུངས་སྦྱ་ཕྱི་འགལ་བ་སྟགས་མ་མཐོང་བ་ན།
གསུང་དེ་དབྱེད་པ་གསུམ་གྱིས་དག་པར་ལས་ལེན་དགོས། དེ་ལྟ་ན། རང་གི་བསྐྱན་བྱའི་
རོན་ལ་མི་སྦྱ་བར་སྐྱབ་པའོ། །ཆོད་མ་ལྟེ་བདུན་ཡིད་གྱི་ལུན་སེལ་ལས། སྦྱིན་པས་ལོངས་སྤྱད་

བྱིས་སྐྱེས་བདེ། །ཞེས་པའི་ལུང་དེ་ཤིན་ཏྲུང་ཁོ་ན་བསྟན་པའི་ལུང་དང་། དབྱེད་གསུམ་
 གྱིས་དག་པའི་ཚུལ་ཡང་མཐོང་བ་མངོན་གྱུར་བསྟན་པའི་ཆ་ལ་ཞེས་སོགས་མ་སྦྱར་བར།
 རང་གི་བརྗོད་བྱ་དེ་ལྟར་བསྟན་པ་ལ། ཆོད་མ་གསུམ་གྱིས་གནོད་པ་མེད་པ་ཞེས་བརྗོད་
 དགོས་གསུངས། སྦྱོར་པས་ཡོངས་སྤྱད་བྱིས་སྐྱེས་བདེ། །ཞེས་པའི་ལུང་དེས་སྦྱོར་པ་དང་།
 ཚུལ་བྱིས་སྐྱེས་མ་བསྟན་ན་མངོན་སུམ་དང་འགལ་ལ། བསྟན་ན། དེ་དག་ཤིན་ཏྲུང་མ་ཡིན་
 པས། ལུང་དེ་ཤིན་ཏྲུང་ཁོ་ན་བསྟན་པ་འགལ་བའི་ཕྱིར་དང་། སྦྱོར་པ་མ་བསྟན་པར། སྦྱོར་
 པ་ལས་ཡོངས་སྤྱད་འབྱུང་བར་བསྟན་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མེ་མ་བསྟན་པར་མེ་ལས་དུ་བ་
 འབྱུང་བ་བསྟན་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན། བསྟན་བྱའི་གཙུག་པོར་ཤིན་ཏྲུང་ཁོ་ན་བསྟན་
 བ་འདྲ་། མངོན་གྱུར་དང་། ཅུང་ཟད་སྟོག་གྱུར་ཡང་བསྟན་པ་ལ་འགལ་བ་མེད་དོ། །
 གཟུགས་སོགས་དོན་ལྡན་བསྟན་པའི་མདོ་མཐོང་བ་མངོན་གྱུར་བསྟན་པའི་མདོ་དང་། བདེན་
 བཞི་མི་རྟག་ལ་སོགས་བརྒྱ་དྲུག་བསྟན་པའི་མདོ་ཅུང་ཟད་སྟོག་གྱུར་བསྟན་པའི་མདོ། མི་
 དགེ་བརྒྱ་སྤྱོད་གི་ཚུལ་བྱིས་སྐྱེས་ལས་སྦྱི་མར་བདེ་འགྱུར་སྦྱེ་བར་བསྟན་པའི་མདོ། ཤིན་ཏྲུང་
 བསྟན་པའི་མདོ་ཡིན། སངས་རྒྱས་ལ་གཞན་དྲིང་མི་འཛོག་པའི་དད་པ་བརྟན་པོ་མེད་ན།
 ཤིན་ཏྲུང་སྟོགས་པའི་ཐབས་དང་བྲལ་བས་རྟོགས་དཀའ་ལ་མ་རྟོགས་ན་ཉེས་པ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་
 བ་གསོག་པར་འགྱུར། ཆོ་འདིའི་དགེ་སྤྱི་ལས་སྦྱི་མར་བདེ་སྦྱག་འབྱུང་བར་ཆོད་མས་ངེས་
 བ། སྤྱི་ལ་སྤྱོད་དགེ་སྦྱབ་ལ་བཙོན་པར་འགྱུར་ནས་དོན་ཆེན་པོ་བསྦྱབ་པས་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ།
 དེ་ཡང་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་རྟགས་ཁོ་ནར་རག་ལས་སོ། །ཁྲི་ཀ་ཆེར། བསྦྱབ་བྱའི་ཆོས་དངོས་མེད་
 སྦྱབ་པའི་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་མེད་པར་གསུངས་པས། འགྲོ་ལ་གྲགས་པ་རང་བཞིན་
 རྟགས། །ཞེས་པ་དེ། རྟགས་ཆོས་རང་བཞིན་གཅིག་པ་ཅུ་མ་ཡིན་གྱི་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་
 ཡང་དག་མ་ཡིན་གསུངས། ཤེས་བྱ་དང་། ཡོད་པ། གཞི་གྲུབ། རྟག་པ་སོགས་བསྦྱབ་བྱའི་
 ཆོས་སུ་བརྒྱུད་བའི་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་མེད་པར་འགྱུར་བ་དང་། མེ་ཡོད་པ་རྟག་པ་ཡིན་
 བ་མ་མིན། ཡིན་ན། དུ་ལྟན་གྱི་ལ་ལ་ཆོས་ཅན། མེ་ཡོད་དེ། དུ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་དེ།
 སྦྱབ་རྟགས་ཡང་དག་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་བ་དང་། རྟག་པ་མིན་ན། ཤེས་བྱ་རྟག་པ་ཡིན་པའི་
 རྒྱ་མཚན་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཐར་ལམ་གསལ་བྱེད་ལས། དེ་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ།

ཆགས་སྐྱེས་ཆོས་མིན་སྤྲིན་པའི་ཅ་བར་ཁས་སྤངས་ནས་བྱས་ཀྱིས་ཆོས་མིན་སྤྲིན་པ་དག་
པར་འགྱུར་བར་སྟོན་པར་མཐོང་བའི་ཕྱིར། དེ་ནི་ཁས་སྤངས་འགལ་བར་རི་ལྟར་འགྱུར་ཞེ་
ན། གང་ཞིག་གང་གི་རྒྱ་ལ་མི་གནོད་པ་དེ་ནི་དེའི་རྒྱ་བཀག་པའི་སྒོ་ནས་འཛམ་གུས་པ་མ་
ཡིན་ཏེ། ལྷུ་མ་པའི་རྣམས་ཀྱིས་བད་ཀན་འགོག་མི་ལུས་པ་བཞིན་བྱས་ཀྱིས་ཆགས་སྐྱེས་
མངོན་གྱུར་ལ་ཡང་མི་གནོད་དོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཆགས་སྐྱེས་ཀྱིས་སྤྲིན་པ་བསྐྱེད་པའི་ལུས་པ་
མངོན་སུམ་གྱིས་མི་འགྲུབ་ཅིང་། དེ་ལ་བྱས་ཀྱིས་མི་གནོད་པ་ཡང་མངོན་སུམ་གྱིས་མ་གྲུབ་
ཀྱང་། བྱས་བྱས་པས་ཆགས་པ་མངོན་གྱུར་རྒྱུ་མི་འགྲོ་བ་རང་རིག་མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་
པས་ཁས་སྤངས་སྤྲེལ་བྱེ་འགལ་བར་ཤེས་སོ། །དེ་ལྟར་ཡང་ཤིན་ཏུ་སྒྲིག་གྱུར་གྱི་དོན་ལ་མངོན་
སུམ་གནོད་སྐྱབ་ཏུ་འཇུག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཆགས་སྐྱེས་ཀྱིས་སྤྲིན་པ་བསྐྱེད་པའི་ལུས་པའི་
བྱུང་པར་དང་། ལུས་པའི་བྱུང་པར་དེ་ལ་བྱས་ཀྱིས་མི་གནོད་པ་མངོན་སུམ་གྱིས་མི་འགྲུབ་
པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པ་ལ་རུང་ཟད་དཔྱད་ན། རྒྱལ་བའི་སྤྱུ་ལ་བྱས་གསལ་ནས་སེམས་
ཅན་གྱི་སྤྲིན་པ་དག་པ་ཡོད་དམ་མེད། ཡོད་ན་བྱས་ཀྱིས་སྤྲིན་པ་ལ་མི་གནོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
རྒྱ་ཆགས་སྐྱེས་ལ་མི་གནོད་པའི་ཕྱིར། མེད་ན། དེ་ལྟར་སྟོན་ལམ་བཟུང་བ་དེ། རི་བོང་གི་
མགོར་རྩ་རྩོར་བྱ་འབྱུང་བར་ཤོག །ཅེས་པ་དང་བྱུང་པར་ཅི་ཡོད། འཛིག་པའི་གཙུག་རྒྱན་
ལེན་པའི་བསྟན་བཅོས་དེ་དགོས་པ་སྐྱབ་མི་ལུས་པ་དང་འདྲ། གཞན་ཡང་། སྒྲིག་གཙོད་གྱི་
སྤྲིན་པ་གཉེན་པོ་སྟོབས་བཞིའི་སྒོ་ནས་བཤགས་ན་སྤྲིན་པ་དག་པར་མདོ་རྒྱུད་ཏུ་མར་.....
གསུངས་ཤིང་། བཤགས་པ་དེས་སྤྲིན་པའི་འབྲས་བུ་འབྱེན་མི་ལུས་པར་བྱས་ནས་དག་
དགོས་པས་སྒྲིག་གཙོད་པའི་སྤྲིན་པ་དེ་ལ་གནོད་དགོས། དེ་གནོད་ན། དེའི་ཅ་བ་བདག་
འཛིན་མ་རིག་པ་ལ་གནོད་པར་འགྱུར་བར་ཐལ། དེ་ལ་གནོད་པའི་ཕྱིར། བཤགས་པས། མ་
རིག་པ་ལ་གནོད་ན། ཆོགས་བསགས་སྐྱིབ་སྐྱུང་བྱེད་པ་མཐའ་དག་མ་རིག་པ་ལ་གནོད་པར་
འགྱུར་རོ། །དེར་འདོད་ན། བྱས་གསལ་བྱེད་པ་ཡང་མ་རིག་པ་ལ་གནོད་པར་ཁས་སྤངས་
དགོས་སོ། །གཞན་ཡང་། རྒྱ་ཆགས་སྐྱེས་ལ་གནོད་པའི་སྟོབས་ཀྱིས། འབྲས་བུ་སྤྲིན་པ་རྒྱ་
བཀག་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་གནོད་ན། རྒྱ་ཆགས་སྐྱེས་ལ་གནོད་ན། དེའི་འབྲས་བུ་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་
ཕུང་པོ་ལ་གནོད་དམ་མི་གནོད། གནོད་ན། བདག་མེད་མངོན་སུམ་ཏུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་

གྱིས་དལ་བརྒྱད་འབྱུང་བ་རུ་ཆང་བའི་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་ལུས་རྟེན་བྱང་པར་ཅན་ལ་ཡང་གནོད་
དགོས། དེར་གནོད་ན། ལུས་རྟེན་དེས་ཐར་པ་ཐོབ་པ་ལ་གཤམས་བྱེད་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །
འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། ཐར་པ་ཐོབ་པ་ལ་ཐན་འདོགས་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མི་གནོད་ན། དེའི་རྒྱ་
བདག་འཛིན་ལ་གནོད་པའི་ཕྱིར། ལེན་གཉིས་པར། དེ་ནི་གཏན་དུ་བ་མིན་ཏེ། རྒྱ་ལ་གཤམས་
སྤྲུལ་སྤྲོད་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་སྤྲུལ་དུན་པར་གྱིས། ལུས་བྱས་པས་ཆགས་སྤྲུལ་མངོན་གྱུར་
ཆུང་དུ་མི་འགྲོ་བ་རང་རིག་མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་ཅེས་པས། རང་རིག་དེ་གང་ཉམས་སུ་སྦྱང་
བའི་རང་རིག་ཡིན་དཔྱད་དོ། །དེ་དག་གང་ལ་ཆད་མ་ཡོད། །དེ་ནི་གཞན་ལ་གནོད་བྱེད་
འགྱུར། །ཞེས་པ་ཡང་གང་ལ་རྒྱབ་རྟེན་ཆད་མ་ཡོད་པ་དེ་ནི། གཞན་ལ་གནོད་བྱེད་འགྱུར་བ་
ཡིན་གྱི་རྒྱབ་རྟེན་ཆད་མ་མེད་ན། གཞན་ལ་གནོད་བྱེད་དུ་མི་འགྱུར་རོ། །

མངོན་སུམ་སྤྲུལ་གྱི་གཞལ་བྱ་ཡང་། །འཇལ་བྱེད་སྤྲོ་སྤྲོ་བ་ཏགས་ནས་བཟོད། །ཅེས་
སྤྲུལ་གྱི་སྤྲུལ་གནོད་བྱེད་མཆན་ཉིད་པ་དང་། གྲགས་པ་མཆན་ཉིད་པ་བཤད། ཟླ་བའི་
སྤྲོ་བཟོད་རུང་དེ། བཟོད་མི་རུང་བ་ལ་གནོད་བྱེད་མཆན་ཉིད་པ་ཡིན་གྱི། བཟོད་རུང་
ཞེས་པའི་སྤྲོ་དང་། བཟོད་རུང་རྟོགས་པའི་ཤེས་པ་རྣམས་གྲགས་པ་མཆན་ཉིད་པ་ཡིན་གྱི།
གནོད་བྱེད་མཆན་ཉིད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དངོས་སྟོབས་ཡུལ་ལ་གྲགས་པས་གནོད་པ་མི་འཇུག་
པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས། ཡང་རྣམ་བཤད་ལས། འོ་ན་གྲགས་པས་གནོད་པའི་དཔེར་སྤྲོས་པ་
རི་ལྟ་བུ་ཞིན། དེ་ནི་ད་ཀྱི་གཤམ་ཞེས་ཞེས་པའི་སྤྲོས་བཟོད་དུ་མི་རུང་བ་ལ་གྲགས་པས་གནོད་
པར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། ཡང་གཞུང་དེ་དག་གིས་ཡུལ་ཅན་ལ་གནོད་བྱེད་གྱི་མིང་
གིས་བསྟན་པ་མ་ཡིན་གྱི། ཡུལ་གནོད་བྱེད་ལ་ཡུལ་ཅན་གྱི་མིང་གིས་བཏགས་ནས་བསྟན་
པའི་དོན་ཏོ། །ཞེས་གསུངས། མདོར་ན། སྤྲོ་མཉམ་བྱ་ཡིན་པ་དེ། དེ་ཉིད་རྟོགས་པའི་མངོན་
སུམ་གྱི་གཞལ་བྱ་དང་། སྤྲོ་མཉམ་བྱ་མ་ཡིན་པ་ལ་དངོས་སུ་གནོད་བྱེད་ཡིན། དེ་ལ་མངོན་
སུམ་གྱིས་གནོད་ཅེས་བཟོད་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ། དངོས་སྟོབས་རྗེས་དཔག་དང་། ཡིད་
ཆེས་རྗེས་དཔག་དང་། གྲགས་པའི་རྗེས་དཔག་སྤྲུལ་གྱི་ཡུལ་ལ་འཇལ་བྱེད་ཆད་མའི་མིང་
གིས་བཏགས་ནས་བཟོད། སྤྲོ་མི་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་དེས། སྤྲོ་རྟག་པ་ལ་མི་གནོད།
སྤྲོ་མི་རྟག་པ་དེས་སྤྲོ་རྟག་པ་ལ་གནོད་པར་བཤད། ཟླ་བའི་སྤྲོས་བཟོད་རུང་དེས་ཟླ་བའི་

སྤྱི་བཟོད་མི་རུང་ལ་གནོད་པ་ལ་གྲགས་པས་གནོད་ཅིས་བཏགས་པའོ། །ལེའུ་དང་པོར།
གནོད་བྱ་གནོད་བྱེད་ངོ་པོ་བྱིར། །ཞེས་སྐད་སྒྲིག་སྤྱི་བཟོད་ལ་བསམ་པར་བྱའོ། །ཐ་སྙད་ཅམ་
ལ་འབྲིན། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་སྤྱི་བཟོད་པ་སྤངས་པ་དེས། སེམས་ཅན་ཀྱིས་སྤྱི་བཟོད་པ་མ་སྤངས་པ་ལ་
གནོད་མི་གནོད་དཔུང། ཡང་བཟོད་རུང་དེ་འདོད་པའི་དབང་གིས་དོན་ཐམས་ཅད་ལ་
འབྱུག་ཏུ་རུང་བ་གསུངས་པ་དེར། ཉི་མ་ལ་ཟླ་བ་ཞེས་པའི་སྤྱི་བཟོད་རུང་བ་དང་། སངས་
རྒྱས་ལ་སེམས་ཅན་ཞེས་པའི་སྤྱི་བཟོད་རུང་བ་དང་། ཉན་རང་དགྲ་བཅོམ་པར་ཉོན་སྤྱི་
མ་སྤངས་ཞེས་པའི་སྤྱི་བཟོད་རུང་བར་ཐལ། འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། དེ་ལྟར་བཟོད་ན་ཉེས་
ལྟར་ཆེན་པོ་གསལ་པའོ། །

རང་རྟེན་ལའོ། ཞེས་པས། རང་རྟེན་གྱི་ཆས་ཅན་དང་། ཆས་ཅན་འབའ་ཞིག་པ་གཉིས་
གྱི་བྱེད་པར། རང་རྟེན་གྱི་ཆས་ཅན་བཀག་ན་སྤྱི་བཟོད་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་ཆས་ལ་གནོད་པར་
འགྱུར་གྱི། ཆས་ཅན་འབའ་ཞིག་པ་བཀག་པས་སྤྱི་བཟོད་བྱེད་པ་ལ་གནོད་པར་མི་འགྱུར་
ཏེ། རྣམ་བཤད་ལས། བསྐྱབ་བྱའི་ཆས་དང་འབྲེལ་མེད་གྱི་ཆས་ཅན་འབའ་ཞིག་པ་བཀག་
པས་སྤྱི་བཟོད་བྱེད་པ་ལ་གནོད་པའི་འགལ་བར་འགྱུར་བའི་ལོག་རྟོག་དགག་པའི་ཆེད་དུ་
ཡང་སྤྱི་བཟོད་སོ། །དེ་ལ་ཆས་ཅན་འབའ་ཞིག་པ་ཇི་ལྟ་བུ་དེ་བཀག་པས་ཉེས་པར་མི་འགྱུར་བའི་
དོན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། དངོས་པོར་གྱུར་པའི་ནམ་མཁའ་ཆས་ཅན། རྟག་པའི་རྩ་མ་ཡིན་ཏེ།
ཡོན་ཏན་དོན་གཞན་གྱི་རྟེན་མི་བྱེད་པའི་བྱིར། ཞེས་བཀོད་པ་ན། དངོས་པོར་གྱུར་པའི་
ནམ་མཁའ་ནི་བསྐྱབ་བྱའི་ཆས་ཀྱི་རྟེན་གཞི་མ་ཡིན་པས་འབའ་ཞིག་པ་ཞེས་བྱེད་པ། དེ་བཀག་
ཀྱང་བསྐྱབ་བྱེད་པ་ལ་གནོད་པའི་ཉེས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། མདོན་གྱུར་གྱི་ནམ་མཁའ་ཞིགས་པ་
ཉིད་རྟག་རྩ་མ་ཞིགས་པའི་ཡན་ལག་དུ་འགྱུར་ཞིང་། དེ་ཞིགས་ན། དེ་རྟག་རྩ་མ་གྱིས་སྤྱི་བཟོད་པ་
བདེ་ལྟར་དུ་འགྱུར་བའི་བྱིར་རོ། །ཞེས་པར། ཆས་ཅན་དང་བསྐྱབ་བྱའི་ཆས་འབྲེལ་མེད་གྱི་
རྟགས་ཡང་དག་ཡོད་ན། ཆས་ཅན་དང་རྟགས་གཉིས་འབྲེལ་མེད་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་ལས་
ལེན་དགོས། དེ་ལྟར་ན་རྟགས་དེའི་སྤྱི་བཟོད་ཆས་ཇི་ལྟར་འགྱུར། སྤྱི་བཟོད་ཆས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ལ་
དཔུང་དོ། །ཡང་སངས་རྒྱས་པ་དང་བྱེ་བྲག་པ་གཉིས་ཅོད་པ་ན། རྣམ་མཁའ་མཐུན་སྤང་དུ་
གྱུར་པ་མེད་ཅིང་། སྤྱི་མཐུན་སྤང་དུ་གྱུར་པ་ཡོད་ཅིས་པར། རང་རང་གི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་

པའི་བྱད་པར་དོར་ནས་ནམ་མཁའ་ཅམ་ཞིག་གཉིས་ཀྱིས་ཁས་ལེན་པས། དེ་ཅམ་གྱིས་
མཐུན་སྒྲུབ་དུ་གྱུབ་པར་མི་འཛོག་ན། སྤྱོད་ལས་མཚུངས་པའི་བྱེད་ཀྱིས་ཤེས་ཀྱིས་སྤོངས་པ་
ཅམ་གཉིས་ཀྱིས་ཁས་ལེན་པའི་བྱེད་ཞེ་ན། ཡིད་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་གཉིས་ཀྱིས་ཁས་ལེན་
པའི་བྱེད་ཞེས་བརྗོད། དེ་བཞིན་དུ་དབུ་མའི་སྐབས་ཆོས་ཅན་མཐུན་སྒྲུབ་དུ་གྱུབ་མ་གྱུབ་ལ་
དཔྱད་པའི་སྐབས་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཚུལ་གསུམ་གྱུབ་པ་ཁས་ལེན་པ་ནམས་ཆོས་ཅན་མཐུན་སྒྲུབ་
དུ་གྱུབ་དགོས། དབུ་མ་ཐལ་འགྱུར་བ་དང་གྱུབ་མཐའ་གཞན་ཅོད་པ་ན་ཆོས་ཅན་མཐུན་
སྒྲུབ་དུ་གྱུབ་པ་མེད་པར་ཁས་ལེན་དགོས། དེ་ལྟ་ན། སངས་རྒྱུ་པ་འོག་མ་དང་བྱེ་བྲག་པ་
ཅོད་པ་ན། རང་བཞིན་གྱིས་གྱུབ་པའི་ནམ་མཁའ་གཉིས་ཀྱིས་མཐུན་སྒྲུབ་པའི་བྱེད་
ཏེ། གཉིས་ཀྱིས་ནམ་མཁའ་ཡོད་པར་འདོད་པའི་བྱེད་ནམ་མཁའ་ལ་མིང་ཅམ་ཞིག་མ་
གཏོགས་དོན་མཐུན་སྒྲུབ་དུ་གྱུབ་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པའི་བྱེད་དེས་ན་གཞན་འབའ་
ཞིག་གིས་ཁས་སྤངས་པའི་དངོས་པོར་གྱུར་པའི་ནམ་མཁའ་ཆོས་ཅན་དུ་བཟུང་ནས། དེ་
ཡོན་ཏན་དོན་གཞན་དུ་མའི་རྟེན་བྱེད་པའི་རྣམ་ཡིན་པ་དགག་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་
གསུངས་པར། བྱེ་མདོ་གཉིས་ཀྱིས། གཞན་སྤེར་ནམ་མཁའ་ཆོས་ཅན་དུ་བཟུང་ནས་དངོས་
མེད་དུ་སྒྱུབ་པའི་རྟགས་བཀོད་པ་ན། རྟགས་དེ་རང་རྒྱུད་ཀྱི་རྟགས་ལས་མ་འདས་ཤིང་།
རང་རྒྱུད་ཀྱི་རྟགས་ཡིན་ན། རྟགས་དེའི་རྟགས་ཆོས་དོན་གསུམ་སྟོན་པ་གཉིས་ཀྱིས་མཐུན་
སྒྲུབ་དུ་གྱུབ་པ་དགོས་པའི་བྱེད་དང་། རང་གཞན་གྱི་སྤེལ་དེ་གཉིས་ནམ་མཁའ་རང་གི་
མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྱུབ་པའང་མཐུན་སྒྲུབ་དུ་ཁས་ལེན་པའི་བྱེད་

ཆོས་ཀྱི་ཆོག་ཐུང་ཐ་དད་པར། བྱེད་པས་མི་ལྟན་གཞན་ལྟན་པ། ཤིན་ཏུ་མི་སྲིད་ནམ་
གཅོད་བྱེད། ཅེས་སོགས་སྐབས། མི་ལྟན་ནམ་གཅོད་ཀྱི་སྒྲ་དང་། གཞན་ལྟན་ནམ་གཅོད་ཀྱི་
སྒྲ། མི་སྲིད་ནམ་གཅོད་ཀྱི་སྒྲ་གསུམ་བཤད། ཆོག་ཐུང་སྒྱུར་ས་ཐ་དད་པར་སྒྱུར་བས་ནམ་
གཅོད་དུ་མའི་བྱེད་བྱེད་པར་གསུངས་པས། དཔེར་ན། བྱས་པ་སྤྱོད་ལ་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཞེས་པ་
མི་ལྟན་ནམ་གཅོད་དང་། བྱས་པ་ཁོ་ན་སྤྱོད་ལ་ཡོད་ཅེས་པ་གཞན་ལྟན་ནམ་གཅོད་དང་། བ་
ལས་ལེའུ་འབྱུང་སྲིད་པ་ཁོ་ན་ཞེས་པ་མི་སྲིད་ནམ་གཅོད་དུ་འཛོག་ ལེའུ་དང་པོར། ཡལ་ག་
ལོ་འདབ་དང་ལྟན་པ་འདི་ཡང་ཤིང་ཡིན་ཞེས་པ་མི་ལྟན་ནམ་གཅོད་དང་ཡལ་ག་ལོ་འདབ་

དང་ལྷན་པ་འདི་ཁོ་ན་ཤིང་ཡིན་ཞེས་པ་གཞན་ལྷན་ནམ་གཅིད་གཉིས་ལས་མ་འདས། དང་
པོ་ལྷན་སྒྱུར་ན། ཉེས་པ་ཡོད་པར་གསུངས། ལེན་དང་པོ་དང་། ལེན་བཞི་བར་གསུངས་པ་
གཉིས་སྒྱུགས་གཅིག་ཏུ་ལྷན་བར་བྱའོ། །དེ་སྒྱུར་མེད་ཀྱང་བཟོད་འདོད་ལས། །ཞེས་སྒྱུགས་
ཀྱིས་ཆོག་ཤུད་མ་སྒྱུར་ཡང་། སྒྲ་ནམས་བཟོད་འདོད་ཀྱི་དབང་གིས་མི་ལྷན། གཞན་ལྷན། མི་
སྤྱིད་གསུམ་གྱི་དོན་གོ་བར་གསུངས་སོ། །བུམ་པ་ཆོས་ཅན། མཆོན་བྱ་ཡིན་ཏེ། བཏགས་ཡོད་
ཆོས་གསུམ་ཆང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཀོད་པའི་ཆོན། བཏགས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་
བ་དེ། བུམ་པ་ལ་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནམ་མིན། ཡིན་ན། བུམ་པ་ལ་ཁྱབ་བྱེད་ཏུ་འཇུག་
དགོས་པས། བུམ་པ་ཡིན་ན། བཏགས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་འགྱུར།
མིན་ན། སྒྱུགས་ཆོས་རི་ལྷན་གྱུབ། བུས་པ་སྒྲ་ལ་ཡོད་པ་ཁོ་ན་མིན་ན་སྒྱུགས་ཆོས་གྱུབ་ཚུལ་
མེད་པ་བཞིན་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་ཏུ། དོན་བྱེད་རྒྱས་པ་མཆོན་ཉིད་ཡིན་པར་སྒྱུབ་པའི་
རྟགས་ཡང་དག་དང་། ཤེས་བྱ་རྟག་པར་སྒྱུབ་པའི་རྟགས་སྒྱུགས་ཆོས་གྱུབ་དགོས་
པས། ཚུད་གཞི་ལ་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་མིན་དང་། ཡིན་ན་ཚུད་གཞི་ལ་ཁྱབ་བྱེད་ཏུ་འཇུག་
པར་འགྱུར་བ་འཕེན་ནོ། །

དེ་ལྷན་ཚད་མའི་དགོངས་ཀྱི་ལེན་བཞི་རྩམ་པ་ མཐར་ཕྱིན་ཏེ་དགོ་བ་བཟུང་བ།

སྒྲས་པ། ཀྱན་ལྷན་མཐར་འཛིན་གདུང་བས་འགྲོ་བ་ནམས། །སྒྲོལ་མཛད་བརྒྱད་ཁྱི་
བཞི་སྟང་འོ་མའི་མཆོ། །རིགས་ལམ་བྱེ་བས་བསྐྱབས་ལས་ཉིང་ཁྱའི་བརྒྱད། །སྦྱིན་མཛད་
སྒྱུགས་སྒྲུང་ཆོས་གྲགས་གཙུག་ཏུ་བཀྱར། །ཕྱི་གྲོལ་སྒྲོ་འདོགས་སྒྱུར་འདེབས་ནགས་སྒྱུག་པོ། །
སུན་འབྱེན་གནམ་ལྷགས་ཐོག་མདས་ཞིབ་མོར་བྱས། །ཞི་སྒྲོ་ལམ་བཟང་མ་ནོར་འབྲིང་
མཛད་པའི། །འཕགས་ཡུལ་མཁས་གྱུབ་མཛད་བཟང་མད་ཏུ་བྱུང་། །སྟོན་མཆོག་ཞབས་ཀྱིས་
མ་བཅག་མཐའ་འཁོབ་ཏུ། །ལོག་སྒྲ་མ་སྦྱེས་འབྱུང་པོས་ལྷ་ངན་སྦྱེལ། །རིགས་ལམ་ཏུ་མ་ལས་
དྲངས་མེད་གེའི་སྒྲ། །སྒྲོགས་པས་གཞན་བསྐྱད་ལོ་པའ་བཀའ་དྲིན་ཅན། །རྩོམ་པའི་ལྷ་གིས་
བྱིན་པའི་གསང་ཕུ་ཏུ། །ཆོས་ཀྱི་མེད་གས་གྲུ་བསྐྱར་སྒྲོལ་བཏོད་པས། །ཁ་བ་ཅན་པ་སྒྲག་ཏུ་མ་

ཏུས་འདས་ནས། །ཆོད་མའི་རིགས་ལམ་སྒྲིལ་འབྱེད་མིག་ཏུ་གྱུར། །འཕྲིན་ཁྱེད་དགའ་བོ་ལ་
 སོགས་མུ་སྟེགས་ཀྱིས། །ཐོད་དུ་མུ་སྟེགས་གྲུབ་མཐའ་སྟེལ་བར་བསམས། །ས་པཎ་ཆེན་པོས་
 བ་རོལ་ཚྩོད་པས་བསྐྱད། །གངས་ཅན་ཀྱན་ལ་བཀའ་དྲིན་བསམ་མི་བྱབ། །སྟེ་བདུན་མདོ་
 བཅས་ཕྱི་རོལ་ཚྩོད་ཕྱིར་ཅམ། །མ་ཡིན་ཐེག་གསུམ་ས་ལམ་བརྗོད་བྱ་བསྟན། །ནང་དོན་རིག་
 པར་སྐྱབ་པའི་ཙོང་ཁ་པ། །ལྷགས་བཟང་འགྲན་མེད་གཟུར་གནས་ཀྱན་གྱིས་བསྐྱགས། །
 རང་གཞན་གྲུབ་མཐའ་རྒྱ་མཚོའི་ཕ་མཐར་སོན། །འཆད་ཚྩོད་ཚྩོམ་པའི་མཁས་པའི་རྒྱན་
 གྱིས་སྤྱད། །དཔལ་ལྷན་མཁས་དབང་རྣམས་གྱིས་གཙུག་ཏུ་བཀྱར། །མི་ཕམ་སླ་མ་གཉིས་
 པར་ཡོངས་སུ་གྲགས། །མདོ་རྒྱད་གསུང་རབ་མཁའ་ལ་ཐོགས་མེད་འཇུག །རིགས་ལམ་
 གནམ་ལྷགས་འབུམ་དུ་ལེགས་སྒྲིལ་པས། །སྤྱ་བརྟན་དམ་བཅའ་ཀྱན་གྱང་འཛོམས་མཛད་
 པ། །སྟོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་དགེ་ལེགས་དཔལ། །ལྷང་འདྲེན་རིགས་པ་ཡལ་ག་མ་རྒྱས་
 ཤིང་། །ཆོག་ཆོགས་བསྐྱངས་ནས་ཆོད་མ་རྣམས་འགྲེལ་གྱི། །འབྲུ་འགྲེལ་བདེ་སླག་གོ་བའི་
 བཅུས་དོན་དེ། །དགེ་འདུན་གྲུབ་གྱི་གཞུང་བཟང་དྲིན་དུ་ཆེ། །གང་ལའང་སྐྱངས་འབྲས་
 སྟོན་མ་རུས། །སྟེས་སྟོབས་སྟོ་གྲོས་ཉིན་སྐར་འདྲ། །སྟན་ངག་སྟེབ་སྟོར་རོ་མ་སྟོང་། །བདག་
 སྟོ་གྱིས་པ་ནང་གྱིས་པ། །ཤེས་བྱ་མཁའ་དབྱིངས་བསྟོད་ཐབས་བྲལ། །མིག་མེད་གཟུགས་གྱི་
 བཟང་ངན་འབྱེད། །མིག་ལྷན་བཞན་གད་གནས་ལགས་གྱང་། །རང་གི་བགོ་སྐལ་རུང་བད་
 བརྗོད། །མུན་ཁང་དོག་པའི་གནས་བཅའ་སྟེ། །ཀྱན་གསལ་ཤེས་བྱ་འཇལ་རུས་བྲལ། །འོན་
 གྱང་སྟོ་གསར་རེ་སྐྱང་ཕྱིར། །བྲིས་པས་འགའ་ལ་ཕན་པའང་སྟིད། །སྟོན་བསགས་བསོད་
 རྣམས་མཐུ་ཡིས་རྒྱལ་བསྟན་མཇལ། །གཞུང་ཆེན་དག་ལ་དཀའ་སྦྱང་རུང་བད་བྱས། །ཤེས་
 རབ་དམན་པས་བཟང་དོན་མ་སྟོང་ཡང་། །ཆོག་གི་ལོ་མ་ཅམ་ཞིག་འཇུས་འགྲོ་བྱས། །ཕྱག་
 དར་སྟོད་དུ་རིན་ཆེན་རྟེན་སྟིད་ལྟར། །ཆོག་རྟོག་འདི་ལས་ལེགས་ཆ་རེ་རྟེན་སྟིད། །མཁས་
 མང་གཞུང་ལས་ལེགས་བཤད་བཅུ་རུབ་བྱས། །རང་རུས་གང་དཔོག་མ་སྐྱས་གསལ་བར་
 བཤད། །མྱོངས་འཆར་ནོངས་པ་གང་བཀྱིས་དེ་དག་རྣམས། །གཟུར་གནས་དཔྱོད་ལྷན་
 རྣམས་གྱི་སྦྱན་སྤར་འཆགས། །འདིས་མཚོན་དུས་གསུམ་བསགས་པའི་རྣམ་དཀར་ཆེས། །
 བདག་འདྲ་ཉམ་ཐག་སེམས་ཅན་རིགས་ལམ་མིག །སྟེ་སྟེ་ཤེས་བྱའི་གནས་ལྷགས་རྟོགས་པ་

དང་། ཀྱན་མཁྱེན་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པའི་རྒྱུ་ལྟར་ཅིག །

ཅེས་ཆོད་མ་ནམ་འགྲེལ་གྱི་དགོངས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་དཔལ་ཆོས་གྱི་གྲགས་པ་……
མཉེས་པར་བྱེད་པའི་མཆོད་སྤྱོད་ལེགས་བཤད་སྟོགས་ར་རེ་སྒྲིང་ཞེས་བྱ་བ་འདི། བོད་ཡུལ་
ཤར་ཕྱོགས་ཡུལ་ཐར་ལམ་ཞེས་པར་སྐྱེས་པའི་སེར་སྤྲེད་སྟོམ་ར་དགེ་མིང་ཡེ་ཤེས་དབང་ཕྱག་
གིས། རྒྱ་བོད་ཀྱན་ཏུ་དགེ་ཕྱག་ཏུ་གཏོགས་པའི་དོན་གཉེར་ཅན་འགའ་ཞིག་གིས་འབོད་
བསྐྱལ་གནང་བའི་རྒྱུ་བྱས། རང་ཡང་། ཆོ་སྟོད་སེར་སྤྲེད་ཏུ་ཆོས་གྲུ་འགྲིམ་སྐབས་མཁས་
མང་དབུས་སུ་ཆོད་མའི་གཞུང་ལ་བཀལ་བརྟག་ཅུང་ཟད་བྱས་པའི་འབྲས་བུར་སྤྱོད་པ་དྲན་
གསོ་བ་དང་། དྲིན་ཅན་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་བྱམས་པའི་མཆོན་ཅན་གྱི་ཞལ་བཟང་ལས་
བྱུང་བ་ནམས་གང་དྲན་བཀོད་པ། མཁས་དབང་ཡིག་ཆའི་བདག་པོ་ནམས་གྱི་ལེགས་ཆ་
བསྐྱུ་རུབ་བྱས་ཤིང་། ལེའུ་དང་པོ་གཉིས་སྐབས་གྱི་ཐར་ལམ་གསལ་བྱེད་གྱི་ཆོག་འབྱུང་དང་།
གསུམ་བཞི་གཉིས་རྗེ་དགེ་འདུན་གྲུབ་གྱི་ཆོད་མའི་བསྐྱེད་དོན་བཞིན་བྱས་ལ། དཀའ་གནད་
སྤྱ་མོར་ཕྱག་སྐབས་མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་རྒྱུ་ཆེན་རིགས་པའི་རྒྱ་མཆོ་ཡང་……
ཡང་མཇལ་ནས་མཐའ་བཅད། རིགས་པའི་དབང་ཕྱག་མཁས་གྲུབ་བསྟན་པ་དར་རྒྱས་གྱི་
གཞུང་དང་འགྲིག་གང་ཐུབ་བྱས་ནས་སྐྱར་བའོ། །ལེའུ་དང་གཉིས་གྱི་དཔེ་དེབ་ཐོན་ཟིན་
ཅིང་། གསུམ་པ་སྤྲ་ལོར་ཟིན། བཞི་བ་བོད་རབ་བྱུང་བཅུ་བདུན་པའི་ཕྱགས་ལྷག་ཟླ་༥་པའི་
ཆོས་༡༠་ཕྱི་ལོ་༡༩༩༡་ཕྱི་ཟླ་༧་ཆོས་༢༡་རྒྱལ་སྤྱིའི་བོད་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་སྤྱིང་རང་ཤག་
ཏུ་རྫོགས་པར་ཟིན་པ་དགའོ། བཏུ་ཤེས་བདེ་ལེགས། ॥



གངས་ཅན་ཁྱད་མོར་དཔེ་ཚོགས།
པོད་ཐོན་ལྷན་ཁག་གི་ལྷན་ཁག་